

北アルプス医療センターあづみ病院 広報誌

2026年
9月号
VOL.475

あづな

K I Z U N A

特集

読んでわかる「紹介状」のお話 P2-3
～実はメリットがいっぱい！ 知っておきたい「紹介状」のすごいチカラ～

医療
コラム

敗血症とはどんな病気？ P4-5

The Best Doctors in Japan

おすすめレシピ「トマトのピリ辛肉みそがけ」 P6

おしらせ他 P7



読んでわかる「紹介状」のお話

実はメリットがいっぱい！
知っておきたい「紹介状」のすごいチカラ

地域医療連携課

みなさんは、地域の医院やクリニック、ほかの病院から当院を受診する際にお持ちいただく「紹介状（正式名称…診療情報提供書）」が、どのような役割を果たしているかご存じでしょうか。「ただの書類でしょ？」と思われるかもしれませんが、実は紹介状には、患者さんの健康と医療費の負担を抑える役割があります。今回は、紹介状を利用することで得られるメリットを分かりやすくご紹介します。

診療情報提供書

患者さんの診療情報を下記のとおりご提供いたします。

令和6年5月20日

紹介元医療機関 医療機関名：〇〇〇クリニック 住所：〒123-4567 東京都〇〇区〇〇1-2-3 電話：03-1234-5678 FAX：03-1234-5679 医師名：〇〇〇〇	紹介先医療機関 医療機関名：△△△病院 住所：〒987-6543 東京都△△区△△4-5-6 電話：03-9876-5432 FAX：03-9876-5433 担当医名：△△△△ 先生
---	--

患者さんの情報

フリガナ	ヤマダ タロウ	性別	男
氏名	山田 太郎 様	住所	東京都〇〇区〇〇1-2-3
生年月日	昭和50年1月1日（49歳）	電話	090-1234-5678

紹介目的・理由

精密・加療のため、ご紹介いたします。

現在の病状・経過

高血圧、脂質異常症にて当院通院中。
最近、労作時の胸痛も自覚することがあり、心エコー検査にて壁運動の低下も認めました。
精密・加療目的にてご紹介いたします。

既往歴

- ・高血圧（平成25年～）
- ・脂質異常症（平成25年～）
- ・胃潰瘍（平成20年）

現在の処方・内服薬

- ・アムロジピン錠 5mg 1日1回 朝食後
- ・アトルvastatin錠 10mg 1日1回 夕食後
- ・ランソプラゾールOD錠 15mg 1日1回 朝食後

主な検査結果

- ・心電図：ST変化あり
- ・心エコー：左室壁運動低下あり
- ・血液検査（R6.5.10）
LDLコレステロール：142 mg/dL
HbA1c：5.8% eGFR：78 mL/min/1.73m²

その他特記事項

ご多忙のところ恐れ入りますが、
よろしくお願いいたします。

※ご不明な点がございましたら、上記紹介先までご連絡ください。

すごい①
あなたの「からだの歴史」を
伝えるバトン

紹介状には、これまでの病歴や検査結果、現在服用しているお薬の情報などが詳しく記載されています。そのため、診療を担当する医師は患者さんのこれまでの治療経過を正確に把握することができ、

初診の日からスムーズで安全な診療を始められます。また、患者さんご自身が病気の経過や治療内容を一から詳しく説明する負担も軽減されます。

すごい②
財布に優しい！
医療費のムダを減らせます

紹介状があると、前の医療機関で実施した血液検査やレントゲンなどの検査データを引き継ぐことができます。そのため、同じ検査を重複して行う必要が少なくなり、結果として患者さんの医療費負担を抑えることにつながります。

さらに、紹介状を持たずに大きな病院を受診した場合、通常の医療費とは別に「選定療養費」という特別料金が必要になることがあります。金額は医療機関ごとに異なりますが、当院では1100円をご負担いただいています（なかには1万円近くかかる病院もあります）。紹介状があれば、この追加費用はかかりません。

すごい③

治療が終わった後も、ずっと安心！

当院での専門的な治療や手術が終了し、症状が安定した後は、ご希望に応じて地域のかかりつけ医へ治療結果をまとめた紹介状をお渡しし、診療のバトンをお返しします。「病院での治療が終わったら、その後はどうなるの？」

と心配する必要はありません。病院と地域の医療機関が連携し、それぞれの役割を活かしながら患者さんを継続的に見守る仕組みが整っています。

最後に

当院を受診されるみなさんへ

紹介状は、医師同士をつなぐための書類ではありません。患者さんが安心してスムーズに医療を受けるための、いわば「あんしんパスポート」です。多くのメリットがありますので、医療機関の変更や専門的な診療が必要な際には、ぜひ積極的に活用してください。紹介状の利用をご希望の方は、地域のかかりつけ医や当院の担当医師へお気軽にご相談ください。紹介状を上手に活用して、あなたの健康と医療費を守りましょう。

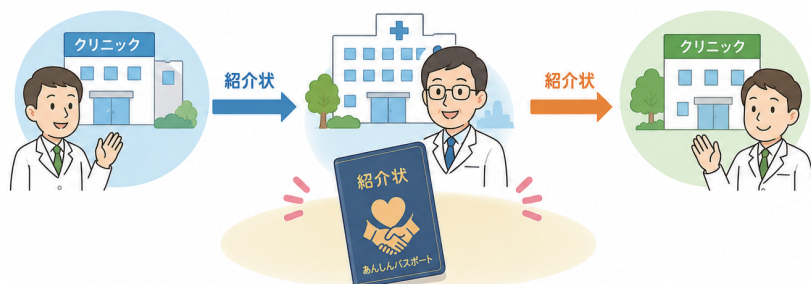
① スムーズで安全な治療



② 医療費のムダを削減



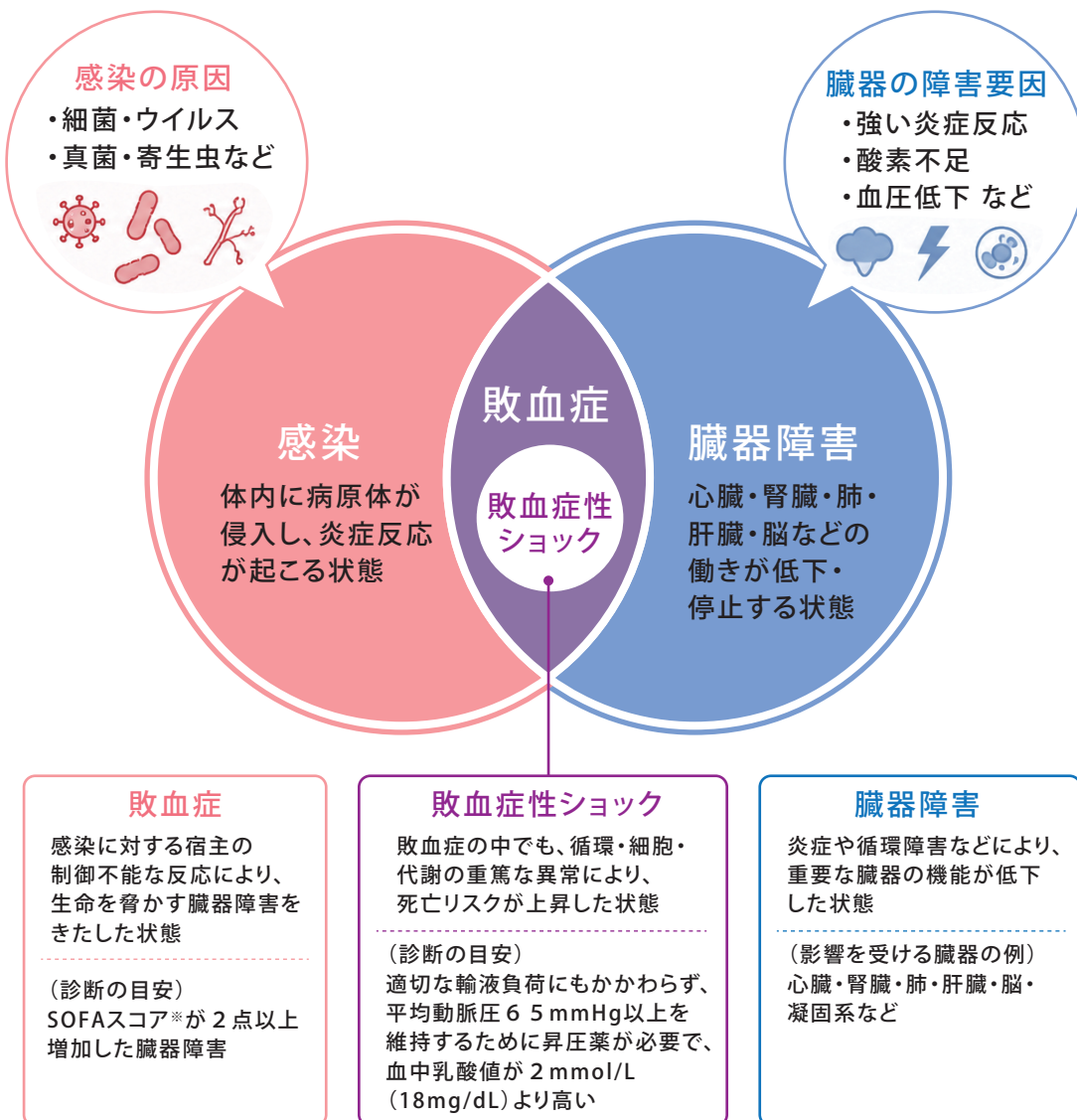
③ 治療後も安心の連携



敗血症とはどんな病気？

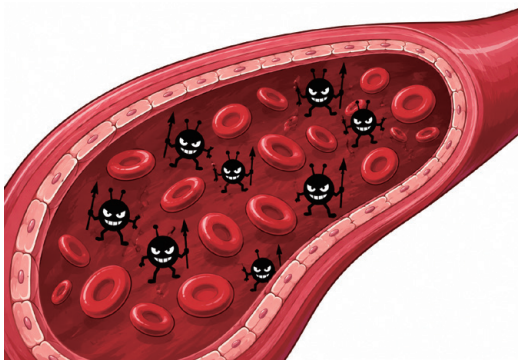
総合内科医師
まつやま
ありたか
松山 有隆

「敗血症」は、肺炎や尿路感染、胆道系感染、傷口の感染などをきっかけに、体が感染症に対して過剰な反応を起こし、臓器の働きが障害される重い病気です。原因としては細菌だけでなく、ウイルス（コロナウイルスなど）、真菌でも起こります。2016年に国際的に示された定義では、「感染症に対する制御不能な生体反応によって、生命を脅かす臓器障害をきたした状態」とされています。

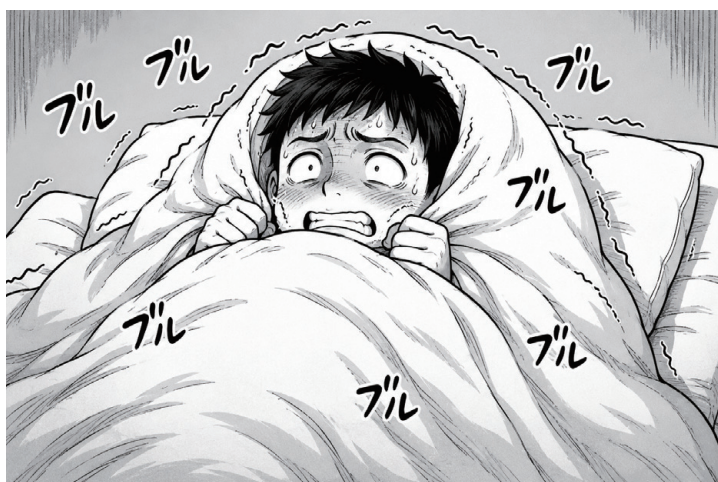


※SOFAスコア：全身の臓器障害の程度を評価する指標（Sepsis-related Organ Failure Assessment） 参考：Singer et al.JAMA 2016;316:801-810をもとに作図

敗血症は高齢者や糖尿病、がんなどで免疫力が低下している方に多くみられますが、健康な人でも重い感染症から発症することがあります。初期症状は、発熱や寒気だけでなく、ぐったりする、呼吸が速い、脈が速い、意識がぼんやりする、尿が少ないなどさまざまです。高齢者では熱が出ず、「いつもより元気がない」「食欲がない」といった症状だけのことも少なくありません。



敗血症は進行すると血圧が低下し、腎臓や肺、心臓、脳など複数の臓器に障害が及び、命に関わる状態になります。しかし、早期に発見し、適切な抗菌薬の投与や点滴、必要に応じた集中治療を行うことで救命できる可能性が高まります。



感染症を完全に防ぐことはできませんが、日頃から手洗いうがいを心がけ、インフルエンザや肺炎球菌などのワクチン接種を受けることと、持病をきちんと治療することが予防につながります。また、「風邪かと思っていたら急にぐったりした」「呼びかけへの反応が悪い」「息苦しそう」といった変化があれば、ためらわずに医療機関を受診してください。

敗血症は決して珍しい病気ではありません。しかし、「早く気づき、早く治療する」ことが何より重要です。風邪かな、と思っても、普段と違う様子がみられたら、敗血症かもしれないので、医療機関を受診することを考えましょう。

The Best Doctors in Japan

ベストドクターズ社から医師同士の評価によって選ばれる“*The Best Doctors in Japan 2026-2027*”に、当院名誉院長・肩関節治療センター長の畑幸彦医師が選出されました。

ベストドクターズ社は米国に本拠を置き、世界70か国以上で、展開している医師紹介サービスです。

名医選出方法は、膨大な数の医師に対して、「もし、あなたやあなたの家族が、あなたの専門分野の病気にかかった場合、どの医師に治療をお願いしますか？」とアンケートを行い、その中で治療能力、研究結果、最新医療情報への精通度などを考慮した上で、ある一定以上の評価を得た医師を名医 (Best Doctors) と認定するとの事です。

日本のベストドクターズの1名に選ばれたことを職員一同嬉しく思います。



トマトのピリ辛肉みそがけ

みずみずしいトマトにピリ辛の肉みそを合わせた簡単一品です。
いつものトマトサラダとは違いボリュームもあり、しっかり味の肉みそが食欲をそそります。

材料 (2人分)

トマト 2個
合いびき肉 150g
サラダ油 大さじ1/2

① 長ねぎ(みじん切り) 大さじ2
にんにく(みじん切り) 小さじ1/2
生姜(すりおろし) 小さじ1/4

ごま油 少々
小ねぎ(小口切り) 2本
白炒りごま 適量
一味唐辛子 適量
または七味

コチュジャン 大さじ1/2

② 酒 大さじ1
醤油 大さじ1/4
水 大さじ2強



作り方

- 1 フライパンにサラダ油を熱し、中火でひき肉をほぐすように炒める。
- 2 肉の色が変わったら①を加え炒め合わせて香りを立たせ、さらにコチュジャンを加えて炒める。全体にコチュジャンがなじんだら②を加えて蓋をして弱火で5分ほど煮る。
- 3 5分ほど煮たら最後にごま油を加える。
- 4 トマトを厚さ1cm程度に輪切りにし、器に盛る。
- 5 3の肉みそをトマトの上からかけ、一味唐辛子、白ごま、小ねぎをお好みでふりかけ完成。

栄養量(1人分)

エネルギー 307Kcal
たんぱく質 16.0g
塩分 0.7g

はまざわ たつひこ
● 調理師 濱澤 竜彦

ウィッグ相談会

- ◆日程:10月21日(水) 予約不要
12月16日(水)
- ◆時間:11:00~14:00
- ◆場所:2階 外来化学療法室
- 男性女性ウィッグの試着・お手入れ
方法などご相談ください。

おてがるマンモ

New

- ◆2D+3Dセットマンモグラフィ 7,700円
- ◆2Dマンモグラフィ 4,400円
- ◆乳腺エコー 3,630円
- ◆受付 13:30~16:00
- ・専門資格を持った女性スタッフが
担当
- ・トモシンセス機能(3D) 予約不要
装置導入
- ・詳しくは当院ホームページを
ご覧ください。

【毎月第4月曜日開催】

がん患者サロン

「てるてるサロンあづみ」

テーマ「胃がんとピロリ菌」

- ◆講師:病理診断科医師 中山 淳
- ◆9月28日(月)
- ◆時間:14:00~15:30 予約不要
参加無料
見学OK
- ◆場所:7階やまなみホール

アルツハイマーデー in 大北 2026

アルツハイマーデーって？

1994年9月21日、スコットランドで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。
会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と制定。日本でも、この日を「認知症の
日」、9月を「認知症月間」と定め、認知症への理解を呼びかけるなどの啓発活動を行っています。

大北地域でもアルツハイマーデーに賛同し、9月19日(水)~10月18日(土)の間、
あづみ病院 外来棟2F 認知症外来前・白馬診療所にパネルコーナー設置



主催:北アルプス医療センターあづみ病院 認知症疾患医療センター
共催:大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村
協力:大北薬剤師会・北アルプス広域連合

お知らせ

病院祭・農業祭



10月18日(日)



「結~地域で結ぶ安心の輪~」

- ◆大人気バザー
- ◆体験コーナー
- ◆キッズコーナー



昨年より
さらに多くの
キッチンカーが
勢ぞろい

詳細が決まり次第、HP又はSNSにて発表します。
たくさんの方のご来場をお待ちしています。

求 人 情 報

お問い合わせ 総務人事課

☎ 0261-62-3166

募集職種は
こちらから



休日緊急
当番医

9/6(日)・22(火)

あづみ病院(大北南部地区)

表紙 のひとこと

臨時特急「はくば」

撮影者:小林 則康(こばやし のりやす)

澄み切った秋空の下、北アルプスを背に走る特急「はくば」です。
黄金色の稲穂が、実りの秋の到来を告げています。

北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をととし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

9月 | 担当医表 |

受付時間:平日7:30~11:30

第1・3土曜7:30~11:00

問い合わせ:0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認下さい。

※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2026年 9月1日現在

診療科目		日	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	初診		東方 壮男 天野 仁至 松田 正之	松山 有隆 松田 正之	岡田 光代 松田 正之	松山 有隆 松田 正之	風間 信太郎 松田 正之	林田 研介 岡田 光代 風間 信太郎	林田 研介 麻生 真一 松山 有隆
	循環器内科		東方 壮男 麻生 真一	桑原 宏一郎(予約制)	東方 壮男 麻生 真一	大熊 ゆかり(3.17日) 原田 美貴子(10.24日) (予約制)	東方 壮男 麻生 真一	東方 壮男	東方 壮男 麻生 真一
	消化器内科		天野 仁至		村木 崇	天野 仁至	村木 崇		
	呼吸器内科		池川 香代子	岡田 光代	岡田 光代	池川 香代子 岡田 光代	花岡 正幸(予約制) (10:30~)(11.25日) 松原 美佳子(予約制)	岡田 光代	岡田 光代
	脳神経内科		林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介
	血液内科	再開	仲村 彩子	仲村 彩子 風間 信太郎	風間 信太郎		仲村 彩子 風間 信太郎	風間 信太郎	
	リウマチ・膠原病内科 (予約制)			松田 正之	杉本 州(2.16.30日) 倉科 淳一(9日)			岸田 大	杉本 州
	総合内科		松山 有隆	林田 研介 松山 有隆		松山 有隆			松山 有隆
	専門診療 (予約制)			山崎 雅則 (糖尿病13:30~)		上條 祐司 (腎臓内科)	田中 榮司(肝臓)		
	循環器病センター (予約制・午後)					デバイス診療			
精神科	精神科 (予約制)		中村 伸治 由井 寿美江 武田 宣真	荻原 朋美 竹下 孝平	中村 伸治 由井 寿美江 小出 温 武田 宣真	荻原 朋美 中村 伸治 由井 寿美江 小出 温	荻原 朋美 中村 伸治 古橋 遊	中村 伸治 白石 健	
	初診(午前)/認知症診療 (予約制)		輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
小児科	午 前		小口 弘子 保刈 健(10:30~)	保刈 健	小口 弘子	保刈 健 小口 弘子(予約制10:30~)	小口 弘子 又は 保刈 健	信 大	
	(予約制)		小口 弘子(慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口 弘子 (慢性疾患16:00~)	保刈 健(慢性疾患)		
外科	一般外科・消化器外科	NEW	吉川 健太郎	本山 博章	中村 聡	本山 博章	江原 毅人	本山 博章又は江原 毅人	
	呼吸器外科		花岡 孝臣	手術日(急患対応は要相談)	小野 祥太郎	花岡 孝臣 勝野 麻里	小野 祥太郎	花岡 孝臣	
	脳神経外科		石川 真実(28日) 8:45~9:45	石川 真実(8.29日) 8:45~9:45 14:00~(受付16:00まで)	石川 真実 8:45~9:45	石川 真実 8:45~9:45 14:00~(受付16:00まで)	石川 真実 8:45~9:45		
	形成外科(予約制)			常川 主裕(9:00~)					
	乳腺 (予約制)				森川 大樹(2.16.30日) 大場 崇旦(9日)				
	甲状腺 (予約制)						伊藤 研一(4.18日) 金井 敬晴(11.25日)		
	心臓血管外科 (受付15:00まで)				信 大(14:00~)				
整形外科	ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来								
	初診 (受付10:30まで)		太田 浩史 (下肢) 川上 弘	太田 浩史・狩野 修治 (下肢・輪番) 政田 啓輔	狩野 修治(下肢) 小田切 優也	渡邊 柊	信 大 脊椎外来 (PM予約・紹介のみ)	小林 博一	
	再診 (予約制)		狩野 修治 小田切 優也	渡邊 柊 高橋 淳(15.29日)	太田 浩史 川上 弘	石垣 範雄 (10.24日午後)	政田 啓輔	村上 成道 (スポーツ障害・予約制)	
	肩関節治療センター (予約制)		村上 成道 畑 幸彦	手術日	畑 幸彦	手術日	畑 幸彦	畑 幸彦	
	上肢再建外科センター (手・ひじ/受付10:30まで)			中村 恒一・磯部 文洋 (初診・輪番)		磯部 文洋(初診) 中村 恒一(予約制)	中村 恒一(初診)(9:30~) 磯部 文洋(予約制)		
	皮膚科 (受付10:00まで)			信 大			信 大		
	泌尿器科			平林 直樹 (予約制)	塩崎 政史(2.16.30日) (受付10:30まで)	小川 典之 (受付10:30まで)	平林 直樹 (予約制)		
	ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来								
	女性骨盤底医学センター (予約制)				西澤 理(9日)				
	産婦人科 (予約制)		塩谷 優太			塩沢 丹里			
眼科		太田 いづみ 信 大 (初診受付10:00まで)	信 大 (9:15~) (初診受付10:00まで)		太田 いづみ 寺島 紀子(9:30~) (初診受付10:00まで)	太田 いづみ 信 大 (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大 (初診受付9:30まで) (9:15~)		
	耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00~)			信 大 (14:00~)	信 大		
放射線科		鈴木 孝司	鈴木 孝司	鈴木 孝司	信 大(午後)	鈴木 孝司(午後)			
麻酔科 (予約制)			新倉 明和 (手術前診察)	小林 浩一 (ペインクリニック)	新倉 明和 (手術前診察)				
リハビリテーション科(予約制)		狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治		
歯科口腔外科		長汐 沙千穂 久根下 紀香	手術日 (急患対応は要相談)	長汐 沙千穂 久根下 紀香	長汐 沙千穂 久根下 紀香	長汐 沙千穂 久根下 紀香	久根下 紀香	長汐 沙千穂	
緩和医療外来 (予約制)			花岡 孝臣(8日) 間宮 敬子(29日)						
在宅支援科(予約制)		仲村 彩子 (9:30~12:00)	仲村 彩子 (9:30~12:00)		池川 香代子 (13:00~14:00)	仲村 彩子 (9:30~12:00)			

白馬診療所

問い合わせ

TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科・人工透析 リハビリテーション科 精神科	下里 修一	下里 修一 木村 知子	下里 修一 木村 知子	下里 修一 荻原 朋美(第1.予約制)	下里 修一 木村 知子	下里 修一 木村 知子
------------------------------	-------	----------------	----------------	------------------------	----------------	----------------



2026年9月号 vol.475 毎月1日発行 発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田3207-1 TEL:(0261)62-3166(代)
JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院 発行責任者:事業所長 松田正之 編集:ささな編集作業部会
https://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:P0印刷(株)

