

# あづな

K I Z U N A

特集

認定薬剤師紹介 ..... P2-3

医療  
コラム

こんな時には、脳神経外科外来を ..... P4-5  
受診しましょう。

私は新潟県から長野県にUターン就職しました

おすすめレシピ「春キャベツのソテーマリネ」 ..... P6

おしらせ他 ..... P7



認定薬剤師紹介



感染制御  
認定薬剤師

薬剤師  
やまざき  
山崎

2025年10月に日本病院薬剤師会が認定する感染制御認定薬剤師の資格を得しました。

「感染症」とは細菌、ウイルス、真菌、寄生虫等の病原体（俗に言うばい菌）が体内に侵入し、増えることによって体に異常（症状）が生じる状態のことを指し、日本では「肺炎」が死因順位の第5位となっています。

近年、感染症の中で「薬剤耐性菌」と言う抗菌薬が効かない細菌が世界中で増えています。薬剤耐性菌に対してこのまま何も対策をとらないと、2050年には世界で1000万人が薬剤耐性菌によって死亡することが想定されており、がんによる死亡者

数を超えるという報告があります。そのよ  
うな世界にならないためにも、患者さん  
にあった抗菌薬が適切に使用されているかど  
うかや消毒薬の使用量や適切な使用方法  
であるかの確認、感染症対策の普及とい  
った活動が必要になり、自分が取り組んで  
いく課題だと感じています。



資格取得を目指す中で深めた知識を  
使って、患者さんが安心・安全で適切な治療  
を受けられるための必要な環境を提供する  
とともに、感染  
症治療に関わる  
薬物療法が適切  
かつ安全に行え  
るようサポート  
していきたいと  
思います。

薬剤部の案内

現在、9名の薬剤師と  
3名の薬剤補助者で病棟  
での薬剤業務、医薬品の  
購入・管理、医薬品情報  
の収集・提供、入院・外来  
患者さんの調剤、抗がん  
剤等の注射薬の混合調製  
等の業務を担っています。

認定薬剤師制度

医療の高度化、複雑化  
に伴い、様々な領域の専  
門・認定薬剤師を育成し  
ています。この専門・認定  
薬剤師は、各領域で「薬」  
に関わることには責任を  
もち、チーム医療を推進  
しています。





精神科薬物療法  
認定薬剤師

薬剤師  
ふじまき  
藤巻

2025年「精神科薬物療法認定薬剤師」の資格を取得しました。

当院では、現在2名の資格取得者が在籍しています。精神科治療では、症状の緩和と社会復帰を目指して、精神療法やリハビリテーションなどとともに薬物療法は重要な役割を担っています。

精神科薬剤師は、精神疾患（認知症、統合失調症、気分症、アルコール依存症、神経症、睡眠障害、発達障害等）に使用される向精神薬（抗精神病薬、気分安定薬、抗うつ薬、抗不安薬、睡眠薬等）の特性を理解して、個々の患者さんの症状に合わせ最適な薬を提案します。

薬の効果を図る検査などはなく、薬への反応性や副作用は個人差が大きいため、患者さんの効果副作用の実感と客観的な評

価が指標になります。また統合失調症や気分症などでは、再発・再燃の可能性があるため、予防的に長期間の服用が必要になってきます。そのため、続けられる薬であることが求められます。副作用が許容できるもの、剤形（目的や薬効によって、粉末、錠剤、液剤等の適切な形に加工）、服用回数など、飲みやすい薬、飲める薬を念頭におき患者面談をしています。

患者さんの困りごとに寄り添い、服薬に関する不安や疑問を解消できるように、効果副作用、相互作用、生活環境等を考慮した薬の提案や服薬支援に努めていきたいと思えます。



## チーム医療

各病棟に専任の薬剤師を配置し、患者さんへ医薬品が適正に使用され、よりよい医療を提供できるように、医師、看護師、他の医療従事者とともに取組んでいます。

## 奨学貸付金制度について

当院では薬剤師を目指す薬学生またはこれから薬科大学等への入学が決まっている方で、将来当院への入職を希望する方を対象に奨学貸付金制度を設けております。

薬剤師求人・奨学金についてご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 総務人事課  
TEL:026116213166

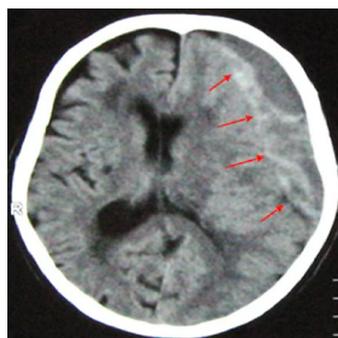
こんな時には、脳神経外科外来を  
受診しましょう。

### 1 頭部打撲・頭部外傷

頭部外傷後、意識が悪く、手足の動きも悪く、嘔吐おうとした時にはすぐに脳神経外科を受診しましょう。一時的な場合は脳しんとうということもありますが、継続する場合には脳挫傷などの場合もあり、頭部CT検査で診断します。

軽い外傷でも、数か月後、歩くとふらついたり、ぼくつとしたりする時は、脳のまわりに少しずつ血液が溜まる**慢性硬膜下血腫**の可能性ががあります。頭部CT検査で診断し、症状改善のために局所麻酔の手術で血腫を除去する場合があります。

### 2 水頭症



慢性硬膜下血腫

数か月前と比べて、ふらふらして歩行が安定しない、時々変なことを言うこともあり、尿失禁もあつたなど、症状が年月をかけて少しずつでも悪化する場合は、**脳脊髄液の流れが悪くなる水頭症**の可能性もあります。CT検査などを行い、治療適応など検討していきます。

### 3 脳腫瘍

左右どちらかの力が入りにくい、ろれつがまわらない、会話がかみ合わない、朝から継続する頭痛嘔気、物が二重に見える、視野欠損などの症状が少しずつ進行する場合は、**脳腫瘍**の可能性ががあります。突然症状が出た場合は、**脳梗塞**や**脳出血**が疑われますが、頭部CT・MRI検査で診断します。



多発脳腫瘍



健康管理部  
脳神経外科

石川 眞実

#### 4 突然の頭痛と嘔気嘔吐

脳動脈瘤が破裂して発症するクモ膜下出血は、破裂時から始まる突然の強い頭痛・嘔吐が特徴です。高血圧が原因となる脳出血も出血後から頭痛を発症することがあります。



#### 5 片側顔面けいれん・三叉神経痛(片側顔面の痛み)

寝不足のときなどに誰でもなるような片側の目のまわりのびくつきが消失せず、次第に強くなり、口周囲へ広がっていくのが片側顔面けいれんという病気です。

何か食べたたり、洗顔などの刺激で顔の表面や口の中にズキンと激痛が走るのが三叉神経痛です。

ともに命に係わる病気ではありません。外来で治療を開始して経過をみます。どうしても症状が改善しない場合には、手術も検討していきます。



#### 6 症状のない脳の病気

最近では、脳ドックや頭痛のために行ったMRI検査で、無症状の脳腫瘍や脳動脈瘤が診断されることも増えています。手術がすぐに必要でない場合には、定期的な検査フォローを行います。

症状が出る前から脳の病気が存在しますので、当院での脳ドック検査を受けていただければ、無症状でも脳動脈瘤、脳腫瘍、脳血管の狭窄や閉塞、無症候性脳梗塞、無症候性微小出血などがあるかどうか診断できます。健診センターをお訪ねください。

## 私は新潟県から長野県に Uターン就職しました

診療放射線技師  
草間 航 (くさま こう)

### Q1. 診療放射線技師を志したきっかけは何ですか？

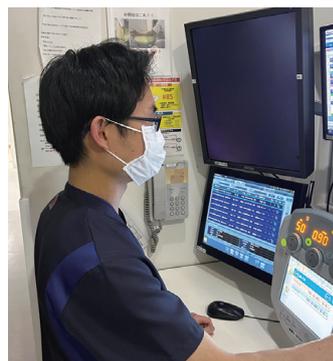
Covid-19のパンデミックが発生した際に、医療従事者になりたいと思い、数ある医療職のなかで放射線機器を扱う診療放射線技師になりたいと考えるようになりました。

### Q2. どのようなときに当院の魅力を感じますか？

多くのモダリティー(医療機器の種類)を経験できることに魅力を感じています。

### Q3. どのようなときに働きがいを感じますか？

患者さんにあまり痛みを与えずにきれいな撮影を行えると達成感を感じます。患者さんに感謝される機会も多いのでやりがいを感じられます。



レントゲン撮影を行っている様子

### Q4. 就職先として当院を選んだ きっかけは何ですか？

地元であり、長野県の気候、長野県の山が好きで、撮影部門のモダリティーが充実していることと、毎日アルプスを眺めながら通勤できるからです。

### Q5. オフの過ごし方は何ですか？

8時間寝ること。楽器演奏(トロンボーン)や峠ドライブ、アニメ鑑賞など。



## 春キャベツのソテーマリネ

みずみずしい春キャベツを香りのよい油でさっと炒めて、塩とお酢のシンプルな味付けでマリネにしました。  
サラダ感覚で食べたり、肉や魚料理の付け合わせ、サンドイッチの具にもピッタリです。

### 材料 (4人分)

|       |      |   |      |
|-------|------|---|------|
| 春キャベツ | 200g | レモン汁  | 小さじ1 |
| 人参    | 80g  | ブラックペッパー  | お好みで |
| オリーブ油 | 小さじ1 | ※酢は米酢や、リンゴ酢にすると風味が増すのでお勧め。レモン汁の割合を増やせばさっぱり感が増す。 |      |
| 塩     | 2つまみ |   |      |
| 穀物酢   | 大さじ1 |   |      |

### 作り方

- 1 キャベツは2cm幅程度にザク切り、人参は2~3mm各の太線切にする。
- 2 フライパンにオリーブ油と、1の人参を入れて弱めの中火にかけ、油を人参になじませるようにしながらゆっくり3~4分炒める。
- 3 2のフライパンに1のキャベツを入れてさらに炒め、少しかさが増えてきたら塩をふり入れてさっと全体を絡めて火を止める。
- 4 3で火を止めたらすぐに酢とレモン汁を加えて全体にからめる。
- 5 4を皿にもり、お好みでブラックペッパーをふって完成。



### 栄養量(1人分)

エネルギー…… 30Kcal  
塩分 …… 0.2g

● 栄養科

## ご意見内容

## 宝の箱

## お返事

ひどい手術でお世話になりました。医師はじめすべてのスタッフの皆さん、いつも優しい笑顔と言葉がけで接していただき、何の不安もなく入院生活を送ることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。そして三度三度の食事、美味しくいただきました。又、誕生日や退院日のメッセージカード、心遣いとても嬉しかったです。本当にありがとうございました。

<精神科病棟へ>ほかの施設のように、洗濯機・自販機などICカード式にしませんか。チャージして、1日に使える金額から、購入品の制限、管理ができて、現金のやり取りもなく便利だと思う。

入院中大変なことも多かったと思いますが、励みになるお言葉をいただきまして本当にありがとうございます。退院後、ご自宅での生活が快適に過ごしていただけることを願っております。何かご心配なことがございましたらいつでもお声がけください。

貴重なご意見ありがとうございました。業者に確認いたしました。洗濯機等の機器類の入れ替えは、使用年数を考慮し順次更新しております。当院の機器類はしばらく更新対象ではないとの事です。次回更新時に検討いただくよう申し入れました。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。(総務人事課)

## 血液内科標榜を再開

4月から血液内科が仲村彩子医師・風間信太郎医師の2名体制になったため、血液内科を再度標榜することになりました。

【外来】毎週 月・火・水・金・第一土曜日 受付平日11:30まで、土曜日11:00まで

## 社会保険労務士による相談会

がんと診断され働き方に悩まれている方  
(両立支援相談会)

- ◆日程:6月24日(水)・10月28日(水)
  - ◆時間:14:00-16:00
  - ◆予約・お問い合わせ:がん相談支援センター
- ※上記日程以外でも、個別相談は随時受け付けています。

参加無料  
要予約

## がん患者サロン 「てるてるサロンあづみ」

テーマ:「がん治療中の食事について」

- ◆講師:管理栄養士
- ◆4月27日(月)
- ◆時間:14:00~15:30
- ◆場所:7階やまなみホール

予約不要  
参加無料  
見学OK

## おてがるマンモ

New

- ◆2D+3Dセットマンモグラフィ 7,700円
- ◆2Dマンモグラフィ 4,400円
- ◆乳腺エコー 3,630円 ◆受付 13:30~16:00

- ・専門資格を持った女性スタッフが担当
- ・トモシンセス機能(3D)装置導入
- ・詳しくは当院ホームページをご覧ください。

予約  
不要

## ウィッグ相談会

- ◆日程:4月15日(水)、6月17日(水)
- ◆時間:11:00~14:00
- ◆場所:2階 外来化学療法室

男性女性ウィッグの試着・お手入れ方法などご相談ください。

予約  
不要

## 求人情報

お問い合わせ 総務人事課  
☎0261-62-3166

募集職種は  
こちらから



自然ゆたかな環境で働きませんか?  
私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています。長野県に1ターン・Uターンを考えている方。地方への移住を考えている方。

- 【勤務地】
- 北アルプス医療センターあづみ病院
  - 北アルプス医療センター白馬診療所

休日  
緊急当番医

4/12(日)  
あづみ病院(大北南部地区)

4/29(水)  
白馬診療所(大北北部地区)

## 表紙のひとこと

「春を歌う」  
撮影者:猪股崇志(いのまた たけし)  
暖かい陽気の中、青空をバックに囁(さえず)るジョウビタキ。鳥も春を感じて歌っていたのでしょうか?  
春になると北方に渡りをする鳥です。

## 北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をととし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

# 4月 | 担当医表 |

受付時間:平日7:30~11:30  
第1・3土曜7:30~11:00  
問い合わせ:0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認下さい。  
※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2026年4月1日現在

| 診療科目                   | 曜日                             | 月                           | 火                               | 水                                | 木  | 金  | 第1土                            | 第3土                     |
|------------------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|--|--------------------------------|-------------------------|
| 内科                     | 初診                             | 東方 壮男<br>天野 仁至<br>松田 正之     | 松山 有隆<br>松田 正之                  | 岡田 光代<br>松田 正之                   | 松山 有隆<br>松田 正之                             | 風間 信太郎<br>松田 正之                                | 林田 研介<br>岡田 光代<br>風間 信太郎       | 林田 研介<br>麻生 真一<br>松山 有隆 |
|                        | 循環器内科                          | 東方 壮男<br>麻生 真一              | 桑原 宏一郎(予約制)                     | 東方 壮男<br>麻生 真一                   | 大熊 ゆかり(2.16.30日)<br>原田 美貴子(9.23日)<br>(予約制) | 東方 壮男<br>麻生 真一                                 | 東方 壮男                          | 東方 壮男<br>麻生 真一          |
|                        | 消化器内科                          | 天野 仁至                       |                                 | 村木 崇                             | 天野 仁至                                      | 村木 崇   |                                |                         |
|                        | 呼吸器内科                          | 池川 香代子                      | 岡田 光代                           | 岡田 光代                            | 池川 香代子<br>岡田 光代                            | 花岡 正幸(10.30~)(10.24日)(予約制)<br>松原 美佳子 (予約制)     | 岡田 光代                          | 岡田 光代                   |
|                        | 脳神経内科                          | 林田 研介                       | 林田 研介                           | 林田 研介                            | 林田 研介                                      | 林田 研介  | 林田 研介                          | 林田 研介                   |
|                        | 血液内科                           | 仲村 彩子                       | 仲村 彩子<br>風間 信太郎                 | 風間 信太郎                           |  | 仲村 彩子<br>風間 信太郎                                | 風間 信太郎                         |                         |
|                        | リウマチ・膠原病内科<br>(予約制)            |                             | 松田 正之                           | 杉本 州(1.15日)<br>倉科 淳一(8.22日)      |  |  | 岸田 大                           | 杉本 州                    |
|                        | 総合内科                           | 松山 有隆                       | 林田 研介<br>松山 有隆                  |                                  | 松山 有隆                                      |  |                                | 松山 有隆                   |
| 精神科                    | 専門診療<br>(予約制)                  |                             | 山崎 雅則<br>(糖尿病13:30~)            |                                  | 上條 祐司<br>(腎臓内科)                            | 田中 榮司(肝臓)                                      |                                |                         |
|                        | 循環器病センター<br>(予約制・午後)           |                             |                                 |                                  | デバイス診療                                     |  |                                |                         |
|                        | 精神科<br>(予約制)                   | 中村 伸治<br>由井 寿美江<br>武田 宣真    | 荻原 朋美<br>竹下 孝平<br>森田 雄大         | 中村 伸治<br>由井 寿美江<br>小出 温<br>武田 宣真 | 荻原 朋美<br>中村 伸治<br>由井 寿美江(午前)<br>小出 温       | 荻原 朋美<br>中村 伸治<br>古橋 遊                         | 中村 伸治<br>白石 健                  |                         |
| 初診(午前)/認知症診療<br>(予約制)  | 輪 番                            | 輪 番                         | 輪 番                             | 輪 番                              | 輪 番  |  |                                |                         |
| 小児科                    | 午 前<br>(予約制)                   | 小口 弘子<br>保刈 健(10:30~)       | 保刈 健                            | 小口 弘子                            | 保刈 健<br>小口 弘子(予約制10:30~)                   | 小口 弘子 又は<br>保刈 健                               | 信 大                            |                         |
|                        | (予約制)                          | 小口 弘子(慢性疾患)                 | 予防接種・乳児検診                       |                                  | 予防接種<br>小口 弘子(慢性疾患16:00~)                  | 保刈 健(慢性疾患)                                     |                                |                         |
| 外科                     | 一般外科・消化器外科                     | 吉川 健太郎                      | 本山 博章                           | 中村 聡                             | 本山 博章                                      | 江原 毅人  | 本山 博章又は江原 毅人                   |                         |
|                        | 呼吸器外科                          | 花岡 孝臣                       | 手術日(急患対応は要相談)                   | 小野 祥太郎                           | 花岡 孝臣                                      | 小野 祥太郎   | 花岡 孝臣                          |                         |
|                        | 脳神経外科<br>(受付14:00まで)           |                             | 石川 真実<br>(14:00~)               |                                  | 石川 真実<br>(14:00~)                          |  |                                |                         |
|                        | 形成外科(予約制)                      |                             | 常川 主裕(9:00~)                    |                                  |  |  |                                |                         |
|                        | 専門診療                           | 乳腺<br>(予約制)                 |                                 |                                  | 森川 大樹(1.15日)<br>大場 崇臣(8.22日)               |  |                                |                         |
| 甲状腺<br>(予約制)           |                                |                             |                                 |                                  | 伊藤 研一(3.17日)<br>金井 敏晴(10.24日)              |  |                                |                         |
| 心臓血管外科<br>(受付15:00まで)  |                                |                             | 信 大(14:00~)                     |                                  |  |  |                                |                         |
|                        |                                | ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来        |                                 |                                  |  |  |                                |                         |
| 整形外科                   | 初診<br>(受付10:30まで)              | 太田 浩史<br>(下肢)<br>百瀬 陽弘      | 太田 浩史・狩野 修治<br>(下肢・輪番)<br>政田 啓輔 | 狩野 修治(下肢)<br>秋元 郁恵               | 向山 啓二郎(脊椎)<br>(受付10:00まで)<br>渡邊 柊          | 三村 哲彦  | 小林 博一                          |                         |
|                        | 再診<br>(予約制)                    | 狩野 修治<br>渡邊 柊               | 向山 啓二郎<br>秋元 郁恵<br>高橋 淳(21日)    | 太田 浩史<br>向山 啓二郎<br>政田 啓輔         | 百瀬 陽弘<br>石垣 範雄(9.23日午後)                    | 政田 啓輔  | 村上 成道<br>(スポーツ障害・予約制)          |                         |
|                        | 肩関節治療センター<br>(予約制)             | 整形外科医師(輪番)<br>畑 幸彦          | 手術日                             | 畑 幸彦                             | 手術日  | 畑 幸彦   |                                | 畑 幸彦                    |
|                        | 上肢再建外科センター<br>(手・ひじ/受付10:30まで) |                             | 中村 恒一・磯部 文洋<br>(初診・輪番)          |                                  | 磯部 文洋(初診)<br>中村 恒一(予約制)                    | 中村 恒一(初診)<br>磯部 文洋(予約制)                        |                                |                         |
| 皮膚科<br>(受付10:00まで)     |                                | 信 大                         |                                 |                                  | 信 大  |  |                                |                         |
| 泌尿器科                   |                                | 平林 直樹<br>(受付10:00まで)        | 塩崎 政史(1.15日)<br>(受付10:30まで)     | 小川 典之<br>(受付10:30まで)             | 平林 直樹<br>(受付10:00まで)                       |  |                                |                         |
|                        |                                | ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来        |                                 |                                  |  |  |                                |                         |
| 女性骨盤底医学センター<br>(予約制)   |                                |                             |                                 | 西澤 理(8.22日)                      |  |  |                                |                         |
| 産婦人科(予約制)              | 塩谷 優太                          |                             |                                 |                                  | 塩沢 丹里                                      |  |                                |                         |
| 眼科                     | 太田 いづみ<br>信 大<br>(初診受付10:00まで) | 信 大(9:15~)<br>(初診受付10:00まで) |                                 |                                  | 太田 いづみ<br>寺島 紀子(9:30~)<br>(初診受付10:00まで)    | 太田 いづみ<br>信 大<br>(初診受付9:30まで)<br>(再診受付10:00まで) | 信 大<br>(初診受付9:30まで)<br>(9:15~) |                         |
| 耳鼻咽喉科<br>(平日受付16:00まで) |                                | 信 大<br>(14:00~)             |                                 |                                  |  | 信 大<br>(14:00~)                                | 信 大                            |                         |
| 放射線科                   | 鈴木 孝司                          | 鈴木 孝司                       | 鈴木 孝司                           | 鈴木 孝司                            | 信 大(午後)                                    | 鈴木 孝司(午後)                                      |                                |                         |
| 麻酔科<br>(予約制)           |                                | 新倉 明和<br>(手術前診察)            | 小林 浩一<br>(ペインクリニック)             | 新倉 明和<br>(手術前診察)                 |  |  |                                |                         |
| リハビリテーション科(予約制)        | 狩野 修治                          | 狩野 修治                       | 狩野 修治                           | 狩野 修治                            | 狩野 修治                                      | 狩野 修治  | 狩野 修治                          |                         |
| 歯科口腔外科                 | 長汐 沙千穂<br>久根下 紀香               | 手術日<br>(急患対応は要相談)           | 長汐 沙千穂<br>久根下 紀香                | 長汐 沙千穂<br>久根下 紀香                 | 長汐 沙千穂<br>久根下 紀香                           | 長汐 沙千穂<br>久根下 紀香                               | 長汐 沙千穂                         | 久根下 紀香                  |
| 緩和医療外来<br>(予約制)        |                                | 花岡 孝臣(14日)<br>間宮 敬子(28日)    |                                 |                                  |  |  |                                |                         |
| 在宅支援科(予約制)             | 仲村 彩子<br>(9:30~12:00)          | 仲村 彩子<br>(9:30~12:00)       |                                 |                                  | 池川 香代子<br>(13:00~14:00)                    | 仲村 彩子<br>(9:30~12:00)                          |                                |                         |

## 白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

|                              |       |                |                |                        |                |                |
|------------------------------|-------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|
| 内科・人工透析<br>リハビリテーション科<br>精神科 | 下里 修一 | 下里 修一<br>木村 知子 | 下里 修一<br>木村 知子 | 下里 修一<br>荻原 朋美(第1.予約制) | 下里 修一<br>木村 知子 | 下里 修一<br>木村 知子 |
|------------------------------|-------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|



2026年4月号 vol.470 毎月1日発行 発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田3207-1 TEL:(0261)62-3166(代)  
JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院 発行責任者:事業所長 松田正之 編集:さずな編集作業部会  
https://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)

