

あづな

K I Z U N A

特集

JA長野厚生連体育大会が開催されました! P2-3

医療
コラム

こうちゅうきゅうげんしょうしょう

好中球減少症 P4-5

「認定ハンドセラピスト」に認定されました。

おすすめレシピ「オニオンブロッサム」..... P6

おしらせ他 P7



第72回

JA長野厚生連体育大会が
7月12日(土)・13日(日)の
2日間の日程で開催されました!

この大会は、厚生連各事業所間の親睦と、職員の体力向上および健康増進を目的とし、毎年各事業所が持ちまわりで当番となり開催される、県内最大規模の大会です。

野球・排球・卓球の3種目で競い合い、トーナメント方式により行われます。今大会の当院の成績は、残念ながらすべて初戦敗退という悔しい結果とはなりましたが、各種目持てる力を精一杯出すことができたので、また来年リベンジできるよう頑張っていきたいと思います。

今大会の開催にあたりご尽力いただきました当番病院の北信総合病院はじめ、ご協力いただきました全ての方々に感謝申し上げます。

開会式



応援も
盛り上がり
ました



応援



2日間
暑い中
がんばりましたあ～



好中球減少症

こうちゅうぎゅうげんじょうじょう

小児科では発熱を主訴に受診される方が少なくありませんが、問診や診察により発熱以外の症状やその発症状況を詳しくお聞きすることで発熱の原因部位(病巣)と原因(病原菌や疾患)の目星をつけて診断を行います。より強力な治療や、より正確な診断が必要な場合は各種検査を行います。発熱以外に症状がなく、なかなか解熱せず、原因が特定できない場合には、診断に先立って検査を行うことがあります。そのような状況で好中球減少症

と診断することが時々あります。

好中球減少自体は胃腸炎や気管支炎などで入院された患者さんの治療効果を評価するために入院中に行う血液検査でも時々みられます。このような場合、大抵は退院時〜退院後数日で回復することが多いようです。

患者さんやご両親に好中球減少症の説明をする時に、まず必要なのは好中球の説明です。

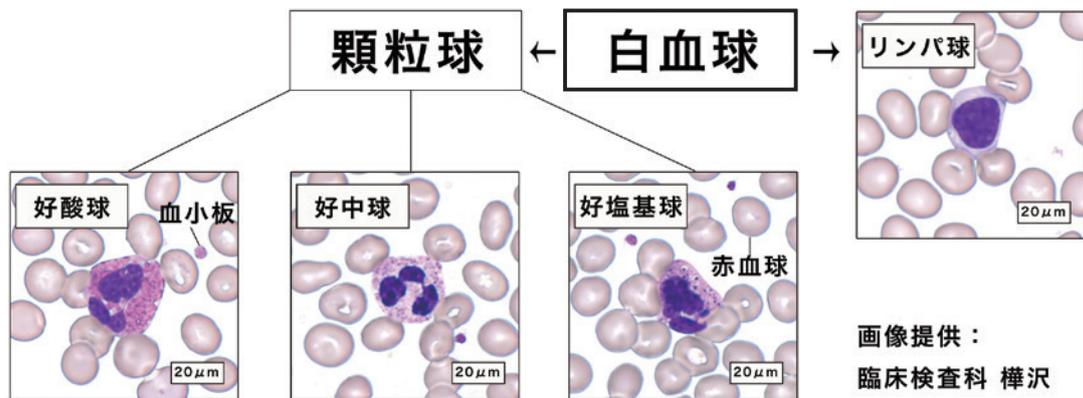
血液の中の、血球成分は、大まかに分類すると白血球・赤血球・血小板なのですが、

このうち白血球はさらに顆粒球かりゅうとリンパ球りんぱに分類されます。顆粒球は、さらに好酸球・好中球・好塩基球こうえんきに分類されます。

1辺が1mmの立方体の体積(1μリットル)の血液中には通常60000~80000個の白血球が存在し、そのうちの半分程度が顆粒球で、その大部分が好中球です。白血球1個1個は小さいので直接肉眼では見ることはできず、集めると白っぽく見えます。

顕微鏡ではほぼ透明で種類まで確認するのは困難なので血球を色素で染めることに

小児科医師
保刈 健ほかり たけし



画像提供：
臨床検査科 樺沢

1μm=0.001mm

より細胞内の構造を判別していません。血球の写真がカラフルなのは色素で染めているからです。

好中球の働きは、細菌などの異物を細胞内に取り込むことによって感染から身を守ることですが、好中球の数が減少すると目立ったケガや感染がないにもかかわらず高熱が続きます。発熱以外にも口内炎がでやすく、治りにくくなったりもします。

血液1μリットル当たりの好中球数が500以下を重症、500〜1000を中等症、1000〜1500を軽症として治療を行います。治療法としては、最初に抗菌剤を使ったり口内炎の薬

を処方したりします。

顆粒球コロニー刺激因子（G-CSF）を投与することで顆粒球を増やし、好中球数が増えることで症状を改善させることができます。

投与による効果は一時的ですが数回の投与で病状が改善することも少なくありません。

また、好中球減少の原因が他の病気である場合にはそちらの治療を優先するのでG-CSFを使用する前に重症感染症や膠原病や腫瘍などを除外するのは当然のことです。気になる方は、小児科にご相談ください。

「認定ハンドセラピスト」に 認定されました。

このたび、一般社団法人日本ハンドセラピー学会より「認定ハンドセラピスト」として認定を受けました。長野県では2人目の認定となります。「ハンドセラピー」という言葉は、あまりなじみがないかもしれませんが、これは手指から肘にかけてのけがや病気に対して行う、専門的なリハビリテーションのことを指します。たとえば、骨折や腱・神経の損傷を受けた方に対して、関節の可動域を改善、筋力強化、繊細な手の動作の練習などを行います。また、必要に応じてオーダーメイドの装具を作製し、家事や仕事、スポーツなどへの復帰を支援します。

この資格を取得するにあたっては、研修会への参加や学会発表に加え、愛知県や北海道の病院での研修など、さまざまな学びの機会を経て、取得することができました。「日本ハンドセラピー学会」は、毎年4月に「日本手外科学会」と共催で学術集会を開催しており、今年も整形外科医師4名とともに参加してまいりました。当院には、手外科専門医が2名在籍しており、手外科専門医2名と認定ハンドセラピストがそろって県内初の施設となりました。手や肘のことでお困りの際は、どうぞお気軽に「上肢再建外科センター」を受診ください。

上肢再建外科センター /
リハビリテーション科
むらい たかし
作業療法士 村井 貴



患者さんにハンドセラピーを行っている様子



オニオンブロッサム

「ブロッサム」とは木に花が咲いた状態のことを言いますが、今回は玉ねぎを丸ごと揚げてお花にしました。衣をつけて揚げるのでカリカリと食感が良く仕上がります。油に入れたらあまり触らず、じっくり揚げてきれいなお花を咲かせて下さい。

材料

A	玉ねぎ …………… 1個	B	小麦粉・片栗粉 …… 各大さじ3
	ニンニクすりおろし… 小さじ1		チリパウダー …… 小さじ1
	溶き卵 …………… 1個	C	マヨネーズ …………… 大さじ2
	小麦粉 …………… 大さじ2		プレーンヨーグルト …… 大さじ2
	揚げ油 …………… 適量		ウスターソース …… 小さじ1/2
			トマトケチャップ …… 小さじ2

※A、B、Cはそれぞれよく混ぜ合わせて準備しておく。

作り方

- 1 玉ねぎは、芯の部分を残して放射線状に12等分に切り込みを入れる。
- 2 1を水にさらして切り込みの間を開き、水から上げてよく水気をきる。
- 3 混ぜ合わせたAを全体にからめて下味をつけた後、Bをまぶす。
- 4 170度に熱した油に3を入れて3分ほど揚げ、上下を返して全体がきつね色になるまで約5分揚げる。Cのソースをつけて食べる。



栄養量 (玉ねぎ1個分)

エネルギー …… 949Kcal
たんぱく質 …… 16.0g
塩分 …………… 1.37g

きただわ たもつ
● 調理師 北澤 保

アルツハイマーデー

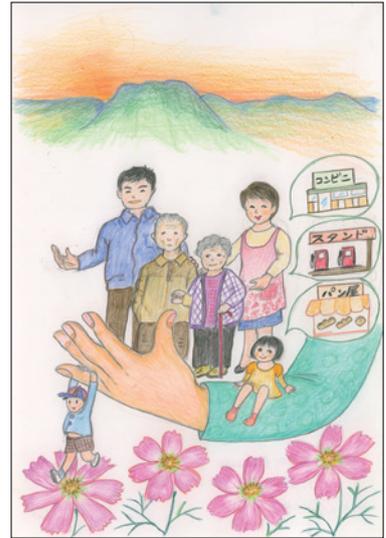
- 外来棟2F精神科外来前にパンフレット・パネルコーナー設置
- 白馬診療所待合室にパンフレットコーナー設置

開催 9月20日(土)～10月19日(日)

1994年9月21日、スコットランドで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、日本でも、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。このアルツハイマーデーに賛同し、当院認知症疾患医療センターでは、大北地域の市町村との共催で啓発活動を行っています。ぜひご覧ください。



「昨年の展示の様子」



※ポスターは5人の方から応募をいただき、投票をして決めました。たくさんの応募ありがとうございました。

おてがるマンモ

- New**
- ◆2D+3Dセットマンモグラフィ 7,700円
 - ◆2Dマンモグラフィ 4,400円
 - ◆乳腺エコー 3,630円
 - ◆受付 13:30～16:00

- ・専門資格を持った女性スタッフが担当
- ・トモシンセス機能(3D)装置導入
- ・詳しくは当院ホームページをご覧ください。

予約
不要

がん患者サロン 「てるてるサロンあづみ」

◆テーマ「がんとお金のおはなし」

- ◆講師：医療ソーシャルワーカー
- ◆9月22日(月)毎月第4月曜日開催
- ◆時間：14:00～15:30
- ◆場所：7階やまなみホール

予約不要
参加無料
見学OK

病院祭・農業祭

今年の病院祭テーマは
「あづみ万博」

2025年10月19日(日)

毎年好評のバザーや各種健康に関する相談コーナーをはじめ、今年は新たにたくさんのキッズコーナーやキッチンカーの出店など内容盛りだくさんでみなさんの来場をお待ちしております。



出店予定キッチンカー



- 焼きたて屋(たこ焼き・たい焼き)
- キノコLAPIN(石窯ピザ) ●ポマールクレープ(クレープ)
- 奏で屋(自家製ジンジャエール・本格タコス)
- おにぎりやLaLa(松川村産の米のおにぎり)
- フルーツパーラーみかん(みたらし団子、五平餅、シェイク)
- 屋台ら～めんやまちゃん(ラーメン)
- 安曇野放牧豚farmersキッチンカー(ハンバーガー、ホットドッグ)
- 稲匠(山賊焼き)
- ロツピアンコ……など予定

求人情報

お問い合わせ 総務人事課
☎0261-62-3166

募集職種は
こちらから



自然ゆたかな環境で働きませんか？
私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています。長野県に1ターン・Uターンを考えている方。地方への移住を考えている方。

- 【勤務地】
- 北アルプス医療センターあづみ病院
 - 北アルプス医療センター白馬診療所

休日
緊急当番医

9/14(日)

あづみ病院(大北南部地区)

9/15(月)

白馬診療所(大北北部地区)

表紙のひとこと

「小蓮華山に沈む月」

撮影者：猪股崇志

小蓮華山の頂上に沈む月を望遠レンズで撮ることで、とても印象的な写真となりました。登山シーズンの盛りで、多くの登山者の姿も見られます。

北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

9月 | 担当医表 |

受付時間:平日7:30~11:30

第1・3土曜7:30~10:00

問い合わせ:0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認下さい。

※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2025年9月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	初診	麻生 真一 松田 正之	東方 壮男 松田 正之	岡田 光代 松田 正之	天野 仁至 松田 正之	百瀬 智康 松田 正之	林田 研介 百瀬 智康 岡田 光代	林田 研介 東方 壮男 麻生 真一
	循環器内科	東方 壮男 百瀬 智康 麻生 真一	東方 壮男 桑原 宏一(予約制)	東方 壮男 百瀬 智康 麻生 真一	大熊 ゆかり(4.18日) 樋口 智子(11.25日) (予約制)	東方 壮男 百瀬 智康 麻生 真一	東方 壮男 百瀬 智康	東方 壮男 麻生 真一
	消化器内科	天野 仁至		村木 崇	天野 仁至	村木 崇		
	呼吸器内科	池川 香代子	岡田 光代	岡田 光代	池川 香代子 岡田 光代	花岡 正幸(10:30~)(12.26日)(予約制) 松原 美佳子 (予約制)	岡田 光代	岡田 光代
	脳神経内科	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介
	リウマチ・膠原病内科 (予約制)		松田 正之	杉本 州(3.17日) 倉科 淳一(10.24日)			岸田 大	杉本 州
	総合内科		林田 研介					
	専門診療 (予約制)	仲村 彩子(血液内科)	仲村 彩子(血液内科) 島田 恭輔 (予約制) (糖尿病13:30~)		上條 祐司 (腎臓内科)	仲村 彩子(血液内科) 北原 茉莉(血液内科)(予約制) 田中 榮司(肝臓)(予約制)		
循環器病センター (予約制・午後)				デバイス診療				
精神科	精神科 (予約制)	中村 伸治 由井 寿美江 春原 隆史 樋端 佑樹(22日)	荻原 朋美 高松 利文 竹下 孝平	中村 伸治 由井 寿美江 春原 隆史 武田 宜真	荻原 朋美 中村 伸治 春原 隆史 小出 温	荻原 朋美 中村 伸治 山田 浩貴	中村 伸治 春原 隆史 白石 健	
	初診(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
小児科	午 前 (予約制)	小口 弘子 保刈 健(10:30~)	保刈 健	小口 弘子	保刈 健 小口 弘子(予約制10:30~) 予防接種 小口 弘子(慢性疾患16:00~)	小口 弘子 又は 保刈 健	信 大	
	一般外科・消化器外科	信 大	本山 博章	信 大	本山 博章	江原 毅人	本山 博章又は江原 毅人	
外科	呼吸器外科	花岡 孝臣	手術日(急患対応は要相談)	小野 祥太郎	花岡 孝臣	小野 祥太郎	花岡 孝臣	
	形成外科(予約制)		常川 主裕(9:00~)					
	乳腺 (予約制)			森川 大樹(3.17日) 大場 崇臣(10.24日)				
	甲状腺 (予約制)					伊藤 研一(5.19日) 金井 敬晴(12.26日)		
心臓血管外科 (受付15:00まで)			信 大(14:00~)					
ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来								
整形外科	初診 (受付10:30まで)	太田 浩史 (下肢・輪番) 百瀬 陽弘	太田 浩史・狩野 修治 (下肢・輪番) 政田 啓輔	狩野 修治(下肢) 秋元 郁恵	向山 啓二郎(脊椎) (受付10:00まで) 渡邊 柊	三村 哲彦	小林 博一	
	再診 (予約制)	狩野 修治 渡邊 柊	向山 啓二郎 秋元 郁恵 高橋 淳(16.30日)	太田 浩史 向山 啓二郎 政田 啓輔	百瀬 陽弘 石垣 範雄(11.25日午後)	政田 啓輔	村上 成道 (スポーツ障害・予約制)	
	肩関節治療センター (予約制)	村上 成道 畑 幸彦	手術日	畑 幸彦	手術日	畑 幸彦	畑 幸彦 (予約制)	
	上肢再建外科センター (手・ひじ/受付10:30まで)		中村 恒一・磯部 文洋 (初診・輪番)		磯部 文洋(初診) 中村 恒一(予約制)	中村 恒一(初診)(9:30~) 磯部 文洋(予約制)		
皮膚科 (受付10:00まで)		芦田 敦子 山浦 麻貴 (輪番)			小川 英作 枝光 智大 (輪番)			
泌尿器科		平林 直樹 (初診受付10:00まで)	塩崎 政史(3.17日) (初診受付10:30まで)	小川 典之 (初診受付10:30まで)	平林 直樹 (初診受付10:00まで)			
ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来								
女性骨盤底医学センター (予約制)			西澤 理(10.24日)					
産婦人科 (予約制)	小松 登			塩沢 丹里				
眼科	太田 いづみ (初診受付10:00まで)	信 大 (9:15~) (初診受付10:00まで)		太田 いづみ 寺島 紀子(9:30~) (初診受付10:00まで)	太田 いづみ 増尾 史織 (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大 (初診受付9:30まで) (9:15~)		
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00~)			信 大 (14:00~)	信 大		
放射線科	鈴木 孝司	鈴木 孝司	鈴木 孝司	信 大(午後)	鈴木 孝司(午後)			
麻酔科 (予約制)		新倉 明和 (手術前診察)	小林 浩一 (ペインクリニック)	新倉 明和 (手術前診察)				
リハビリテーション科(予約制)	狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治		
歯科口腔外科	長汐 沙千穂 田中 章太郎	手術日 (急患対応は要相談)	長汐 沙千穂 田中 章太郎	長汐 沙千穂 田中 章太郎	長汐 沙千穂 田中 章太郎	長汐 沙千穂	田中 章太郎	
緩和医療外来 (予約制)		花岡 孝臣(9日) 間宮 敬子(30日)						
在宅支援科(予約制)	仲村 彩子 (9:30~12:00)	仲村 彩子 (9:30~12:00)		池川 香代子 (13:00~14:00)	仲村 彩子 (9:30~12:00)			

白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科	下里 修一	下里 修一 木村 知子	下里 修一 木村 知子	下里 修一	下里 修一 木村 知子	下里 修一 木村 知子
人工透析 リハビリテーション科						



2025年9月号 vol.463 毎月1日発行 発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田3207-1 TEL:(0261)62-3166(代)
JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院 発行責任者:事業所長 松田正之 編集:さずな編集作業部会
https://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)

