

北アルプス医療センターあづみ病院 広報誌

2025年
6月号
VOL.460

あづな

K I Z U N A

特集

検体検査の流れ ～臨床検査科～ P2-3

医療
コラム

しこんのうほう
歯科口腔外科：歯根嚢胞ってなに？ P4-5

おすすめレシピ「簡単お手軽！長芋のわさびポン酢漬け」 P6

お知らせ他・イベント情報 P7



オオシラビソの上のウグイス photo by 猪股崇志

検体検査の流れ

みなさんは、血液検査や尿検査にどんなイメージがありますか？

痛い、面倒、時間がかかる、結果が心配…など思い浮かぶと思いますが、実際の検査工程を想像することは難しいと思います。今回は、検査のために採取した血液や尿（以下、検体と呼びます）がどのように測定されているのかをご紹介します。

採血・採尿後の検査工程

- ①検体受付
- ②前処理
- ③検査機器で測定
- ④測定結果の確認
- ⑤担当医へ報告
- ⑥残検体の保管

①検体受付

採血管や尿コップには、患者さん一人ひとりの検査に関する情報が入ったバーコードが貼られています。このバーコードをパソコンで読み込み、検体受付をします。

検体受付の様子

検体ラベルのバーコードを読み取り、氏名・検査項目を確認する。



～臨床検査科～

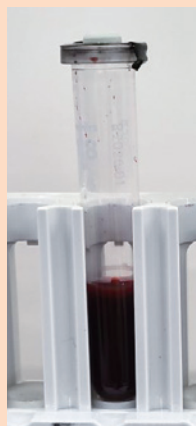
②前処理

検体は、目的によって前処理と呼ばれる遠心分離などをおこない、成分を分離させて検査がしやすいように準備します。

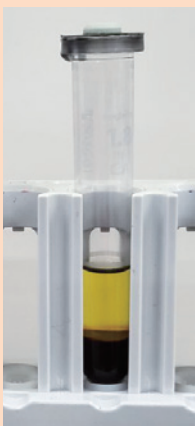
バーコード付き
検体ラベル



遠心分離前の
血液

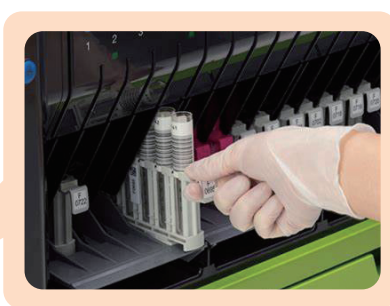


遠心分離後の
血液



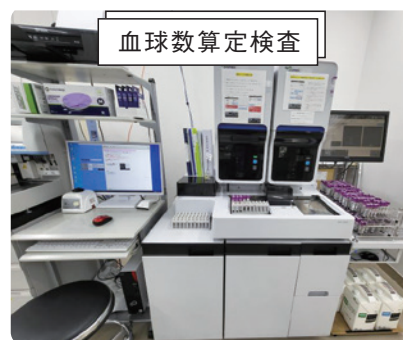


コレステロール値や血糖値、酵素の数値を測定します。
また、肝炎ウイルスなどの感染症や、腫瘍マーカーの検査も行なっています。



検査機器に検体をセットします。

③ 検査機器で測定
検査機器が再度バーコードを読み取り、各種の測定が始まります。



赤血球・白血球・血小板の細胞数やヘモグロビンの濃度を測定します。

④ 検査結果の確認

全ての検査データを臨床検査技師が必ず確認します。

異常値の確認や前回値との比較を行い、適切に検査が行なわれているか確認しています。

⑤ 担当医へ報告

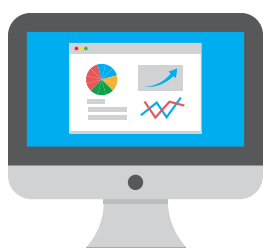
検査項目により異なりますが、検体受付から約1時間程度で報告までおこないます。

⑥ 残検体の保管

医師からの検査追加に備え、残った血液等は7日程度（約2000名分）保管しています。

私たち臨床検査技師は、正確な検査データを医師へ報告するため、検査機器のメンテナンスや精度管理を毎日行い、メーカーによる定期点検や外部精度管理を常に行なっています。また、どこの医療機関で検査をしても「同じ検査結果」が得られるように検査方法や単位を統一する取り組みも積極的に参加しています。

今回は、患者さんから採取された血液や尿がどのように測定されているのかご紹介しました。臨床検査科では、迅速で正確な検査を提供し、地域のみなさんの健康維持に貢献できるよう努めています。



歯根嚢胞ってなに？

しこんのうほう

歯根嚢胞は、歯の根っこの先にできる小さな袋のような病変です。

虫歯や歯周炎、外傷によって歯髄（歯の内部の神経）に細菌が感染し、根の先端まで感染が及ぶと顎の骨を少しずつ溶かして病巣を作ります。その状態が慢性化したものを歯根嚢胞と言います。

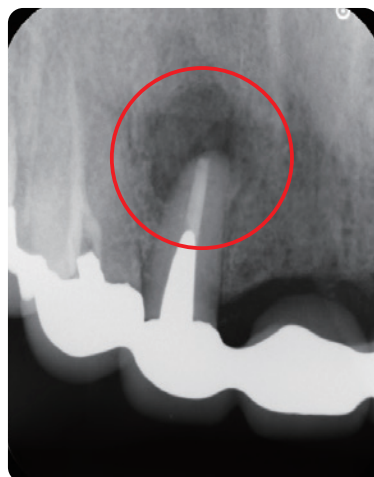
放っておくと、痛みや腫れ、歯のぐらつきを生じるようになります。

重症例では、副鼻腔炎や顎の痺れを生じさせることもあります。

こんな症状、ありませんか？

- 歯や歯肉が腫れている気がする
- 噛んだ時に歯の痛みがある
- 歯が浮いたような感じがする
- 歯肉から膿が出てくる

初期の頃は自覚症状がないことも多く、レントゲンで偶然発見されることもあります。



右の写真のように、歯根の先に円形の透過像があります。

この歯は過去に虫歯の治療をしている歯ですが、再感染が起きて歯根嚢胞を作っています。

歯科口腔外科医師

 たなか
田中 章太郎

歯根嚢胞の診断は？

歯根嚢胞ができている歯を特定するために、歯周ポケットの検査や歯髓の検査、X線撮影を行います。

X線画像で根の先端に円形の透過像が確認できたら比較的簡単に診断がつきます。

病変が大きそうな場合には、より細かく見るためにCT撮影を追加することもあります。



治療ってどうするの？

1・根管治療

小さな病巣の場合には、歯の中を消毒して、感染した部分をキレイにします。感染源がなくなれば、体の免疫力で治癒していきます。

2・嚢胞摘出、歯根端切除術

根管治療でも完治しないほどの大きな嚢胞のうほうの場合は、歯肉を切開して直接病巣を取り除くこともあります。

3・抜歯

根管治療や嚢胞摘出のうほうでも治りが悪い場合や、嚢胞が大き過ぎる場合などは、どうしても歯を残すことが難しいケースもあります。そのような場合には抜歯をして、確実に病巣を取り除くこともあります。

早めの受診がカギ！

予防の基本は原因となる虫歯や歯周炎を起こさないように日頃の歯磨きをこまめに行うことです。

初期の歯根嚢胞は自覚症状がほとんどないことも多いです。だからこそ、定期的な歯科検診がとても大切です。

「ちょっと気になる」と思ったら、早めにお近くの歯医者さんに相談してみましよう！

先に述べたように、初期の場合は根管治療で治ることもありますが、比較的大きな病巣の場合などは外科的な治療が必要となることも多いです。

その場合には当科でも治療のお手伝いをさせていただくこともありますので、まずは、かかりつけの歯科医院にご相談ください。

ひとりごと

感謝の気持ち

なかがきうち もえ
保健師 中垣内 萌恵

入職して4月で2年目になりました。1年前の入職時は、緊張と不安で桜を見る余裕もありませんでしたが、2年目の春は同期と花見に行ったりご飯を食べたりと、充実した日々を送ることができています。私は基本インドア派ですが、自然も好きなので今年は綺麗な景色をたくさん見に行こうと思います！

さて、看護師として2年目に突入しました。まだまだ分からないことや失敗してしまうこともあり、日々の振り返りと勉強の大切さを実感します。辛い時もありましたが、たくさんの先輩方、時には患者さんに支えていただきました。1年目の最後には先輩方から寄せ書きもいただきました。とても温かい職場と患者さんのもとで働けていることに感謝の気持ちでいっぱいです。

大変なこともあります、たまには息抜きをしながらこれからも頑張ります！



病棟の先輩方からいただいた寄せ書きです。同期と撮りました。(筆者右)



簡単お手軽！長芋のわさびポン酢漬け

長芋を使ったとても簡単な一品。箸休めやおつまみになるのはもちろん、温かいご飯にのせて食べるのもおすすめです。大葉のかわりに梅干しを刻んでまぜると風味が変わっておいしくできます。

栄養量(1人分)

エネルギー 47Kcal
たんぱく質 1.8g
塩分 0.9g

とみや けんじ
● 栄養科 富谷 憲司

材料
(4人分)

長芋 200g
大葉 5枚(千切りにする)
塩昆布 二つまみ
味ポン酢 大さじ2
砂糖 小さじ1
わさび お好みで適量

作り方

- 1 長芋は皮を剥き、2mm幅程度の半切りにする。
- 2 ポリ袋に①の長芋と残りの材料をすべて入れて軽くもみ、冷蔵庫で15分程度寝かせ、味を染み込ませたら完成。

「リウマチ・膠原病内科」ってどんな科？

「リウマチ」というと関節が痛くなる病気を容易にイメージできますが、「膠原病」と言われると首を傾げる方が多いことと思います。皮膚・関節・骨・筋肉などの「結合組織」と総称される部位を主に侵し全身に及んで多くが慢性に経過するのが「膠原病」で、関節リウマチは其中最も頻度が高い疾患です。「朝起きると手がこわばる」「関節が腫れて痛い」「特別なことをしたわけでもないのに全身の筋肉が痛い」といった症状で日常生活に支障があれば一度は受診してみてください。「皮膚に発赤が出現してなかなか治らない」「寒いところで指先が真っ白になる」「原因不明の発熱が長く続く」といった症状も膠原病の一症状であることがあります。近年、膠原病では「生物学的製剤」などの高い治療効果を示す薬剤が登場してきました。当科ではこうした治療を積極的に取り入れながら、院内の他の診療科や信州大学リウマチ・膠原病内科と連携して治療にあたっています。



がん患者サロン 「てるてるサロンあづみ」

◆テーマ「リフレッシュ体操」

- ◆講師：理学療法士
- ◆6月23日(月) 14:00～15:30
- ◆場所：7階やまなみホール

予約不要
参加無料
見学OK

医療用ウィッグ相談会

- ◆日程：6月18日(水)、8月20日(水) 他の日程はHPにて
 - ◆時間：11:00～14:00
 - ◆場所：2階 外来化学療法室
- 男性女性ウィッグの試着・お手入れ方法
などご相談ください。

予約
不要

おてがるマンモ

- ◆受付 13:30～16:00
- ◆マンモグラフィ 4,400円
- ◆乳腺エコー 3,650円

予約
不要

検診マンモグラフィA認定撮影技師などの資格を持った女性スタッフが担当。
詳しくは、HPにて確認ください。

詳しくはこちら



社会保険労務士による相談会

がんと診断され働き方に悩んでいる方 (両立支援相談会)

- ◆日程：2025年6月25日(水)・10月22日(水)
2026年1月28日(水)
 - ◆時間：14:00-16:00
 - ◆予約・お問い合わせ：がん相談支援センター
- ※上記日程以外でも、個別相談は随時受け付けています。

参加無料
要予約

求人情報

お問い合わせ 総務人事課
☎ 0261-62-3166

募集職種は
こちらから



自然ゆたかな環境で働きませんか？
私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています。長野県に1ターン・Uターンを考えている方。地方への移住を考えている方。

【勤務地】

- 北アルプス医療センターあづみ病院
- 北アルプス医療センター白馬診療所

休日
緊急当番医

6/8(日)

あづみ病院(大北南部地区)

6/15(日)

白馬診療所(大北北部地区)

表紙のひとこと

「オオシラビソの上のウグイス」
撮影者：猪股崇志(いのまた たけし)
榊池自然園を代表する紫色の球果が珍しいオオシラビソ。その上でウグイスが気持ちよさそうにさえずっていました。

北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

6月 | 担当医表 |

受付時間:平日7:30~11:30

第1・3土曜7:30~11:00

問い合わせ:0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認下さい。

※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2025年6月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	初診	麻生 真一 松田 正之	東方 壮男 松田 正之	岡田 光代 松田 正之	天野 仁至 松田 正之	百瀬 智康 松田 正之	林田 研介 百瀬 智康 岡田 光代	林田 研介 東方 壮男 麻生 真一
	循環器内科	東方 壮男 百瀬 智康 麻生 真一	東方 壮男 桑原 宏一郎(予約制)	東方 壮男 百瀬 智康 麻生 真一	大熊 ゆかり(5.19日) 樋口 智子(12.26日) (予約制)	東方 壮男 百瀬 智康 麻生 真一	東方 壮男 百瀬 智康	東方 壮男 麻生 真一
	消化器内科	天野 仁至		村木 崇	天野 仁至	村木 崇		
	呼吸器内科	池川 香代子	岡田 光代	岡田 光代	岡田 光代 池川 香代子	花岡 正実(10:30~)(13.27日)(予約制) 松原 美佳子 (予約制)	岡田 光代	岡田 光代
	脳神経内科	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介	林田 研介
	リウマチ・膠原病内科 (予約制)		松田 正之	杉本 州(4.18日) 倉科 淳一(11.25日)			岸田 大	杉本 州
	総合内科		林田 研介					
	専門診療 (予約制)	仲村 彩子(血液内科)	仲村 彩子(血液内科) 島田 恭輔(予約制) (糖尿病13:30~)		上條 祐司 (腎臓内科)	仲村 彩子(血液内科) 北原 茉莉(血液内科)(予約制) 田中 榮司(肝臓)(予約制)		
精神科	循環器病センター (予約制・午後)				デバイス診療			
	精神科 (予約制)	中村 伸治 由井 寿美江 春原 隆史 樋端 佑樹(23日)	荻原 朋美 高松 利文 竹下 孝平	中村 伸治 由井 寿美江 春原 隆史 武田 宜真	荻原 朋美 中村 伸治 春原 隆史 小出 温	荻原 朋美 中村 伸治 山田 浩貴	中村 伸治 春原 隆史 白石 健	
小児科	初診(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
	午 前 (予約制)	小口 弘子 保刈 健(10:30~)	保刈 健	小口 弘子	保刈 健 小口 弘子(予約制10:30~) 予防接種 小口 弘子(慢性疾患16:00~)	小口 弘子 又は 保刈 健	信 大	
外科	一般外科・消化器外科	信 大	本山 博章		本山 博章	江原 毅人	本山 博章又は江原 毅人	
	呼吸器外科	花岡 孝臣	手術日(急患対応は要相談)	小野 祥太郎	花岡 孝臣	小野 祥太郎	花岡 孝臣	
	形成外科(予約制)		常川 主裕(9:00~)					
	乳腺 (予約制)			森川 大樹(4.18日) 大場 崇臣(11.25日)				
	甲状腺 (予約制)					伊藤 研一(6.20日) 金井 敬晴(13.27日)		
専門 診療 科	心臓血管外科 (受付15:00まで)			信 大(14:00~)				
		ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来						
整形外科	初診 (受付10:30まで)	太田 浩史 (下肢) 永井 亮輔	太田 浩史・狩野 修治 (下肢 輪番) 小田切 優也・磯部 文洋(輪番)	狩野 修治(下肢) 伊藤 慎太郎(9:30~)	向山 啓二郎(脊椎) (受付10:00まで) 渡邊 柊	三村 哲彦	小林 博一	
	再診 (予約制)	狩野 修治 渡邊 柊	向山 啓二郎 伊藤 慎太郎 高橋 淳(17日)	太田 浩史 向山 啓二郎	永井 亮輔 石垣 範雄(5.19日午後)	小田切 優也	村上 成道 (スポーツ障害・予約制)	
	肩関節治療センター (紹介状なし受付10:30まで) (紹介状あり受付11:00まで)	村上 成道(初診) 畑 幸彦(予約制)	手術日	小田切 優也(初診) 畑 幸彦(予約制)	手術日	畑 幸彦		畑 幸彦 (予約制)
	上肢再建外科センター (手・ひじ/受付10:30まで)		中村 恒一(初診)		磯部 文洋(初診) 中村 恒一(予約制)	中村 恒一(初診)(9:30~) 磯部 文洋(予約制)		
	皮膚科 (受付10:00まで)		芦田 敦子 山浦 麻貴(輪番)			小川 英作 枝光 智大(輪番)		
泌尿器科			平林 直樹 (初診受付10:30まで)	遠藤 汀奈(4日) 塩崎 政史(18日) (初診受付10:30まで)	小川 典之 (初診受付10:30まで)	平林 直樹 (初診受付10:30まで)		
		ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来						
女性骨盤底医学センター (予約制)				西澤 理(11.25日)				
産婦人科(予約制)		小松 登			塩沢 丹里			
眼科		太田 いづみ (初診受付10:00まで)	信 大(9:15~) (初診受付10:00まで)		太田 いづみ 寺島 紀子(9:30~) (初診受付10:00まで)	太田 いづみ 塩尻 史雄(6.13.20日) 寺島 紀子(27日) (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大 (初診受付9:30まで) (9:15~)	
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)			信 大 (14:00~)			信 大 (14:00~)	信 大	
放射線科		鈴木 孝司	鈴木 孝司	鈴木 孝司	信 大(午後)	鈴木 孝司(午後)		
麻酔科 (予約制)			新倉 明和 (手術前診察)	小林 浩一 (ペインクリニック)	新倉 明和 (手術前診察)			
リハビリテーション科(予約制)		狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治	狩野 修治	
歯科口腔外科		長汐 沙千穂 田中 章太郎	手術日 (急患対応は要相談)	長汐 沙千穂 田中 章太郎	長汐 沙千穂 田中 章太郎	長汐 沙千穂 田中 章太郎	長汐 沙千穂	田中 章太郎
緩和医療外来 (予約制)			花岡 孝臣(10日) 間宮 敬子(24日)					
在宅支援科(予約制)		仲村 彩子 (9:30~12:00)	仲村 彩子 (9:30~12:00)		池川 香代子 (13:00~14:00)	仲村 彩子 (9:30~12:00)		

白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里 修一	下里 修一 木村 知子	下里 修一 木村 知子	下里 修一	下里 修一 木村 知子	下里 修一 木村 知子
--------------------------	-------	----------------	----------------	-------	----------------	----------------



2025年6月号 vol.460 毎月1日発行 発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田3207-1 TEL:(0261)62-3166(代)
JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院 発行責任者: 事業所長 松田正之 編集:さずな編集作業部会
https://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)

