

きずな

5月号
2024年

KIZUNA Vol.447

特集 新任 医師紹介 P2-3

- 精神科シリーズ vol.2 ～認知症の新薬について～ P4
- 人間ドック・検診シリーズ vol.2 ～データでみる保健予防活動～ P5
- 宝の箱、おすすめレシピ P6
- がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」、乳がん健診案内、求人情報 P7

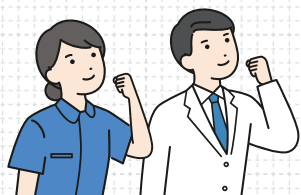


発熱・かぜ症状のある方は、まずはお電話を！ 0261-62-3166



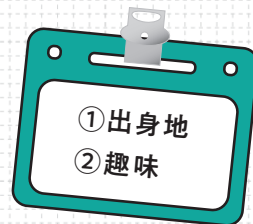
新緑芽生える鎌池 photo by 猪股崇志

North Alps Medical Center Azumi Hospital
JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

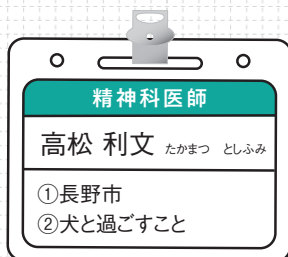


新任

医師紹介



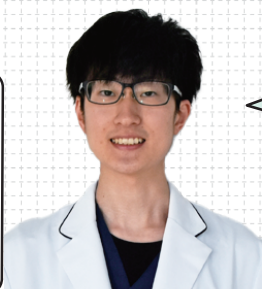
4月から精神科でお世話になります山田浩貴です。初期研修でも当院で学び、大変有意義な時間を過ごせましたので帰還しました。安曇野の美味しい空気を再び吸えることを嬉しく思っています。当院の周辺には美しい北アルプスを臨むゴルフ練習場が数カ所ありますが、後ろ髪引かれながら素通りし続けた過去があるため、今度こそ打ちっぱなしデビューを果たしたいと思います。社会人大学院にも籍を置くため前年より多忙になる可能性がありますが、自らのメンタルヘルスにも配慮しつつ精進したいと思います。至らない点があるかと存じますが、よろしくお願いたします。



春より精神科専攻医として赴任致しました高松利文と申します。安曇野の美しい自然のなかで勤務できることを大変嬉しく思っています。ミニチュアシュナウザーというワンちゃん2頭を飼っていますが、安曇野は犬連れでの入店可能な飲食店が多いとのことで、色々巡るのがとても楽しみです。地域医療に貢献すべく精一杯邁進してまいりますので、宜しくお願い申し上げます。



この春から整形外科専攻医として勤務することになりました渡邊柊です。金沢医科大学出身で生まれも育ちも石川県です。ご縁があり、この度はここで働かせていただくこととなりました。全く知らない土地ではありますが、新しい環境の中とても新鮮な気持ちで研鑽をしていきたいと思っております。素晴らしい環境の中で今後とも精一杯頑張らせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



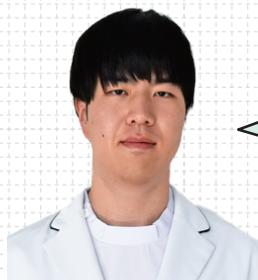
はじめまして。4月から初期研修医として勤務させていただくことになりました宮原尚也です。安曇野の自然豊かな環境と、地域に根差した医療に惹かれ入職させていただきました。学生時代は松本に住んでおり、たびたび安曇野へ出掛ける機会がございましたが、雄大な風景に毎度心を躍らせておりました。また、白馬にも近く、冬はスキーや温泉を楽しみたいと考えております。至らない点が多々あるかと思いますが、少しでも皆さまのお役に立てるよう日々研鑽を積んで参りますので、ご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

不織布マスクでの来院をお願いします

初期研修医

青沼 祐樹 あおぬま ゆうき

①東京都
②料理、お酒、スノーボード

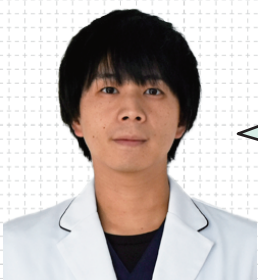


4月から初期研修をさせていただいています、青沼祐樹です。学生時代、冬によく訪れていたこの大北地域で美しい景観・空気を感じながら働けることを大変うれしく思います。スポーツは、高校まで10年間硬式テニス、大学からは卓球とスノーボードをやっていました。運動はこれからも可能な限り続けていきたいと思っています。素晴らしい環境の中で研修させていただけることに感謝してこの2年間医師として成長していけるよう努めてまいります、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

初期研修医

古橋 遊 ふるはし ゆう

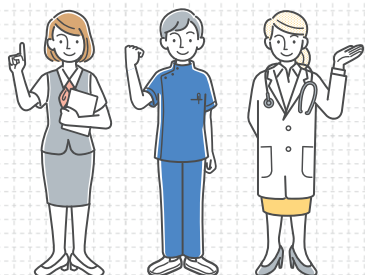
①茅野市
②ギター、空手、数学



この春から初期研修医として勤務することになりました古橋遊です。生まれは信州、育ちも信州、果ては母校も信州大学という生粋の信州人です。信州大学は医学部を含めて2つの学部を卒業しており、元々は法律学とりわけ刑事法学を探究していました。一方、医学生時代には空手道部の主将を務め、強さを探求していました。まだまだ学の浅い若輩者ではございますが、職員の皆さんと大北地域の皆さんにご教示を仰ぎながら、長野県の医療とその制度を支える医師のひとりになりたいと思っております。よろしくお願いいたします。



4月から31名の
新しいメンバーが
加わりました!



認知症の新薬について

こころのホスピタル事業部長

おぎはら ともみ
荻原 朋美

ニュースや新聞・週刊誌などの報道でご覧になった方も多いかもしれません。昨年12月に、アルツハイマー病に対する新しい治療薬が発売されました。認知症でお困りの患者さんやご家族、支援者の皆さんなど、朗報だと感じた方もたくさんいらっしゃると思います。

今回発売されたのは、「レカネマブ」という名前の薬です。この薬は、これまでの薬とは作用の仕方が全く異なっています。アルツハイマー病の原因となる物質のひとつ、アミロイドβ（Aβ）に直接働きかけ、脳の中からAβを取り除くことで、アルツハイマー病の進行を遅らせることができます。

免疫療法という言葉聞いたことがありますか？今は、がんの治療でもよく使われる治療法です。免疫は、人間の体にもともと備わっている防御の仕組みです。ウイルスや細菌など、体にとって有害な異物を排除して健康を保ちます。そのときに活躍するのが抗体です。抗体が異物に

くつつくと、異物を無毒化したり、免疫細胞の助けを借りて細菌などをやっつけたりします。この力を利用して、人工的に作り出した多量の抗体を体内に注入する方法があります。がんの場合には、がん細胞の表面にある特定の物質に抗体がくつついて、がん細胞が除去されます。レカネマブは、Aβにだけくつつくことができる抗体です。

レカネマブは、これまで使われてきた認知症の薬と大きく違う点があります。一つは、患者さんに病院に来ていただき、点滴で行う治療だということです。点滴は、2週間に1回のペースで続けます。二つ目は、レカネマブを使うための基準がたくさん設けられていることです。患者さん側の条件としては、アルツハイマー病による認知症がごく初期であるか、認知症の手前の状態の時期でないことと使えません。そのほかにもたくさん条件があり、治療の前に検査をいくつも行います。レカネマブを使える病院も、基準

が設けられていて、治療を行える施設は限られています。そして、薬が非常に高価であることも、これまでの薬との大きな違いです。

レカネマブは、平均値として27%悪化を抑える効果があり、18カ月で5.3カ月進行を遅らせることができると言われています。残念ながら、認知症が「治る」とか、「進まなくなる」とか、「記憶力が元に戻る」という薬ではありません。自然経過の人と比べると、「進行がゆっくりになる」と考えていただくと、正しいのではないかと思います。

詳細について知りたい方は、当院の認知症疾患医療センターまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】
精神科外来
TEL:0261-62-3166
(14時～17時)

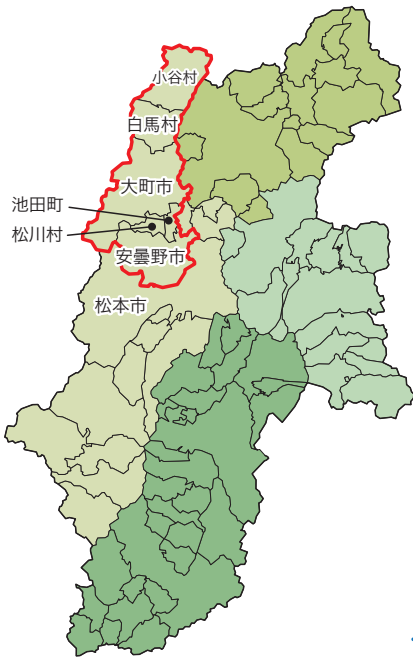


健診センターでは、人間ドック・健康診断・特定健康診断や特定保健指導を日々おこなっています。今回は、センターを利用された方の状況について、部分的ではありますがご紹介いたします。

当院の人間ドック受診者の地域別受診者数

当院人間ドックへ2023年度に受診された方を地域別に示してみました(図1)。大北圏域からの受診者は、約52%安曇野市からの受診者も含めると約77%と近隣

- 【大北エリア】
 - 大町市 18%
 - 池田町 11%
 - 松川村 9%
 - 白馬村 9%
 - 小谷村 5%
- 【他エリア】
 - 松本市 10%
 - 安曇野市 26%
 - 木曾 2%
 - その他 10%



(図1) 2023年度 地域別受診者数

の方が主な利用者であることがわかります。少し離れたところだと、松本圏域や塩尻・木曾圏域からも多くの方が受診されています。これはJA関係者(JA松本ハイランド・JA木曾などの職員等)の人間ドックを当院でおこなっていることが要因です。

また、「自分が住んでいる所とは別の地域の病院で受けたい」という方もいます。遠方からの受診者が一定数いることは、受診の自由が保障されている一端を示しているのかもしれませんが。

人間ドックの発見がん数

人間ドックで把握している精密検査結果が、がん・がん疑いとされた方を発見がん数とし、厚生連で毎年集計をしています。今回は、当院の直近3年分の発見がん数データを用意しました(表1)。

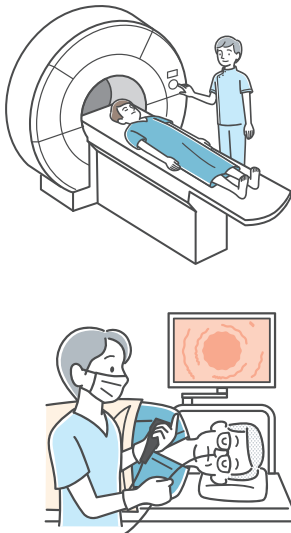
受診者全体で見ればがん・がん疑いは1%ですが、低いと思いませんか?人数で見ると毎年30名以上の方が、がん・がん疑いと判

(表1) 当院の発見がん数

	ドック		
	2022	2021	2020
受診者数	3,911	3,781	3,693
肺がん	3	6	5
乳がん	3	2	2
甲状腺がん	1	1	0
大腸がん	3	7	3
胃がん	13	14	7
前立腺がん	7	1	3
子宮頸がん	0	0	0
食道がん	3	1	1
膀胱がん	0	0	1
直腸がん	3	0	0
腎臓がん	0	0	0
その他	3	6	15
計	39	38	37
発見率	1.00%	1.01%	1.00%

※発見がんの数について
 検診期間 2022年4月〜2023年3月末
 追跡期間 2022年4月〜2024年3月末

定されています。直近の傾向としては、受診者の高齢化に伴い前立腺がんが増加傾向にあること、胃カメラでの早期胃がんの発見が多いという特徴があります。がん判定されるのが、2回以上という方もいますので、適切ながん検診をおこない、早期がん発見につなげていきましょう。



「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望

<精神科外来に>
予約時間があっても1時間半以上待つとか毎回です。理解はしているつもりですが、もう少し何とかならないか、といつも思っています。
担当医師を変えてもらいたいと思うこともあります。待っている間に気分が悪くなることもあり、悩むところです。電話待ちなどでできればいいな、と思ったりもします。

お返事

ご意見ありがとうございました。
待ち時間が長くなってしまい申し訳ございません。科内で予約の取り方等検討させていただきます。（外来責任者）

ご意見・ご要望

<入院セットについて>
アメニティの白肌着のボタンが固くてかけにくい、外しにくい。握力がないので、マジックテープなどへ変更してほしい。

お返事

ご不便をおかけしており申し訳ございません。入院セットを担当している(株)アメニティに、肌着に関するご意見を伝えました。
今後もしもご不便の事がありましたら、病棟スタッフにお知らせください。（業務課責任者）

その他のご意見は、正面玄関入った返答コーナーに掲載しております。



瑞々しい新玉ねぎと、香ばしい桜エビを炊き込みご飯に仕立てました。包丁を使うのは玉ねぎを4等分するときだけ。調味料もすくない手軽さが魅力です。

新玉ねぎと桜エビの炊き込みご飯

材料(4人分)

米 2合
新玉ねぎ 大1個(300g)
顆粒だし 小マシ2
塩 小マシ1/2
桜えび 10g
バター 10g
黒こしょう 適量

栄養量(1人分)

エネルギー 323Kcal
たんぱく質 9.2g
塩分 1.9g

作り方

- ① 新玉ねぎを4等分に切る。
- ② 米をとぎ、炊飯器の2合の目盛りより少し少なめに水を入れる。
- ③ ②の炊飯器に顆粒だしと塩を入れて軽く混ぜる。
- ④ ③の米の上に1で切った新玉ねぎをのせて炊飯する。
- ⑤ 炊いたら桜えび、バター、黒こしょうを入れて、新玉ねぎを切るように混ぜる。器に盛りつけて完成。



のみぞ としあき
● 調理師 野溝 俊昭

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2024 5月 May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

お知らせ
休日緊急当番医

・5/4(土).19(日)

本院(大北南部地区)

・5/6(月)

白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献
をとおり、地域の皆さまから信
頼される病院を築きます。

編集後記

新しい年度がスタートして1カ月が経ち
ました。生活習慣などを整えて、体調を崩
さないように気を付けていきたいです。

(Y.A)

受けよう!乳がん検診



詳しくは

40歳以上の方は、2年に1回の問診およびマン
モグラフィが推奨されています。検査は、専門資
格を持った女性スタッフが実施します。

予約不要・受付13:30~16:00
1階総合受付まで



●マンモグラフィ

触診では発見できないごく小さ
なしこりや、早期がんの組織の
変化もとらえることができます。

【方法】

乳房専用のX線撮影による検
査方法で、乳房をプラスチック
の板で圧迫します。それにより
病変を見やすくし、X線被ばく
量を減らす効果があります。

料 金 4,400円

検査時間 約5分

●乳腺エコー

手で触れただけでは判別しづ
らいしこりを発見することがで
きます。

【方法】

ベッドに仰向けに寝て、ゼリ
ーをぬって検査します。痛み
はありません。またX線を使わ
ないので被ばくの心配があり
ません。

料 金 3,630円

検査時間 約15分

*無料クーポンの利用や医師の触診をご希望の方は要予約

お問い合わせ 0261-62-3166(代表)

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」



年間スケジュール

がん患者さんやその家族が同じ体験をした
仲間と語り合える場所です。

◆テーマ「化学療法・代替療法について」

◆講師：がん診療センター長 村木 崇医師

◆5月27日(月)14:00~15:30



予約不要
参加無料
見学OK

求人情報

お問い合わせ 総務人事課

☎0261-62-3166



募集職種は
こちらから

自然ゆたかな環境で働きませんか?

あづみ病院・白馬診療所では、

私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています。

長野県にIターン・Uターンを考えている方。

地方への移住を考えている方。

いつでも職場見学OK!
スキルアップサポート
プライベート時間の充実

【勤務地】

●北アルプス医療センターあづみ病院

●北アルプス医療センター白馬診療所

5月担当医表

受付時間:平日7:30~11:30
 第1・3土曜7:30~11:00
 問い合わせ:0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認ください。
 ※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2024年5月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 百瀬智康	富田 威 東方壮男 桑原宏一郎(予約制)	東方壮男(初診) 富田 威(1.15.29日) 百瀬智康 麻生真一	大熊ゆかり(2.16.30日) 樋口智子(9.23日) (予約制)	百瀬智康(初診) 富田 威 東方壮男 麻生真一	百瀬智康(初診) 東方壮男	東方壮男(初診) 麻生真一(初診)
	消化器内科	中村麗那(初診) 天野仁至		村木 崇 中村麗那	天野仁至(初診)	村木 崇(初診)		
	呼吸器内科	池川香代子	岡田光代	岡田光代(初診)	岡田光代 池川香代子	花岡正幸(10.30~)(10.24日) 松原美佳子(予約制)	岡田光代(初診)	岡田光代
	脳神経内科	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介(初診)	林田研介	林田研介(初診)	林田研介
	血液内科	仲村彩子 (予約制・午後)	武岡康信(初診) 仲村彩子(初診)		武岡康信	武岡康信 (予約制・午後)		武岡康信(初診)
	NEW リウマチ・膠原病内科 (予約制)			杉本 州(1.15.29日) 倉科淳一(8.22日)			岸田 大	杉本 州
	総合内科		林田研介					
	専門診療 (予約制)		小島佳奈 (糖尿病13:30~)		上條祐司 (腎臓内科)	田中榮司 (肝臓)		
循環器病センター (予約制・午後)				心不全診療(2.16日) + 看護ケア デバイス診療				
精神科	精神科 (予約制)	中村伸治 由井寿美江 春原隆史 樋端佑樹(27日)	荻原朋美 春原隆史 岩切啓太 高松利文	中村伸治 由井寿美江 春原隆史 鬼頭 恆(午前)	荻原朋美 中村伸治 春原隆史	荻原朋美 中村伸治 山崎慎一 山田浩貴 村田志保	中村伸治 春原隆史 白石 健	
	初診(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
小児科	午 前 (予約制)	小口弘子 保刈 健(10:30~)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制10:30~)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大	
	NEW 一般外科・消化器外科	山崎史織	本山博章	山崎史織	本山博章	江原毅人	本山博章又は江原毅人	
外科	呼吸器外科	花岡孝臣	手術日(急患対応は要相談)	小野祥太郎	花岡孝臣	小野祥太郎	花岡孝臣	
	形成外科(予約制)		常川主裕(9:00~)					
	専門 診療	乳腺 (予約制)		網谷正統(1.15.29日) 大場崇巨(8.22日)				
	甲状腺 (予約制)					伊藤研一(17.31日) 金井敬晴(10.24日)		
心臓血管外科 (受付15:00まで)			信 大(14:00~)					
ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来								
整形外科	初診 (受付10:30まで)	太田浩史 (下肢) 川上 拡	太田浩史・狩野修治 (下肢 輪番)	狩野修治(下肢) 伊藤慎太郎(9:30~)	向山啓二郎(脊椎) (受付10:00まで) 政田啓輔	白山輝樹	小林博一	
	再診 (予約制)	狩野修治 政田啓輔	向山啓二郎 伊藤慎太郎 高橋 淳(7.21日)	太田浩史 向山啓二郎 川上 拡		小田切優也	村上成道 (スポーツ障害・予約制)	
	NEW 肩関節治療センター (紹介状なし受付10:30まで) (紹介状あり受付11:00まで)	石垣範雄(予約制) 畑 幸彦(予約制)	手術日	小田切優也	手術日	石垣範雄(初診) 畑 幸彦(予約制)		畑 幸彦 (予約制)
NEW 上肢再建外科センター (受付10:30まで)		中村恒一(手・ひじ)		中村恒一(手・ひじ) (予約制)	中村恒一(手・ひじ) (9:30~)			
皮膚科 (受付10:00まで)		芦田敦子 山浦麻貴(輪番)				小川英作		
泌尿器科		平林直樹 (再診の予約のみ)	塩崎政史(1.15.29日) (初診受付10:30まで)	小川典之 (初診受付10:30まで)	平林直樹 (再診の予約のみ)			
ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来								
女性骨盤底医学センター (予約制)			西澤 理(8.22日)					
産婦人科(予約制)	内山夏紀				時光亜希子			
眼科	太田いづみ (初診受付10:00まで)	信 大(9:15~) (初診受付10:00まで)			太田いづみ 寺島紀子(9:30~) (初診受付10:00まで)	大田いづみ 増尾史織(10.17.31) 寺島紀子(24) (初診受付9:30まで)(再診受付10:00まで)	信 大 (初診受付9:30まで) (9:15~)	
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00~)				信 大 (14:00~)	信 大	
放射線科	鈴木孝司	鈴木孝司	鈴木孝司	鈴木孝司	信 大(午後)			
麻酔科 (予約制)		新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)				
リハビリテーション科(予約制)	狩野修治	狩野修治	狩野修治	狩野修治	狩野修治	狩野修治	狩野修治	
歯科口腔外科	長汐沙千穂 田中章太郎	手術日 (急患対応は要相談)	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	
緩和医療外来 (予約制)		花岡孝臣(14日) 武岡康信(21日) 間宮敬子(28日)						
在宅支援科(予約制)	仲村彩子 (13:00~)				池川香代子 (13:00~14:00)			

白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
--------------------------	------------------	--------------	--------------	------	--------------	--------------