

きずな

3月号
2024年

KIZUNA Vol.445

- 特集
- 統括院長退任のご挨拶 P2
 - 薬剤師にインタビューしてみました! P3
 - がん診療センターシリーズ Vol12. がんのリハビリテーションについて P4
 - 当院の連携医 ふじもり医院 P5
 - 私は長野県で就職をしました!、おすすめレシピ P6
 - 新人医師紹介、おしらせ、がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」、宝の箱 P7



発熱・かぜ症状のある方は、まずはお電話を! 0261-62-3166

公式
Facebook



公式
Instagram



あづみ病院



<https://www.azumi-ghp.jp/>



満開のプラムの花 photo by 八角 宣一

North Alps Medical Center Azumi Hospital

JJA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

統括院長退任のご挨拶

統括院長 畑 幸彦

2024年3月末で退任を迎えます。

振り返ると、2013年4月に当院院長として着任して早々新病棟（本館）建設のために、近隣7市町村の首長さんや中信地区のJA組合長さんの皆様への挨拶回り（お願い行脚）の日々が始まりました。その時に感じたのは、地域の方々からの当院の印象があまり良くないということでした。そこで当院の理念を「質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆様から信頼される病院を築きます」とし、病院の業務改善、経営改善、接遇の改善を開始しました。

西澤先生（当時、統括院長）や村田先生（当時、副院長）を始め多くの先生方、優秀な事務方を筆頭に多くの部署の職員に支えていただいた結果、2014年10月に肩関節治療センターの新設、2016年2月に新病棟（本館）の完成、2018年11月に肩関節治療セン



診察の様子

ターの新築と南病棟（精神科）の増築などを実現できました。これによって患者さんに隙間風の入らな

い清潔な病棟や施設で気持ちよく療養できる環境を確保することができました。

2019年4月に統括院長に就任し、2019年10月に第46回日本肩関節学会学術集会を主催した折には、100人近い職員の皆様が支えてくれたおかげで成功裏に閉会いたしました。2020年7月には外来棟1階・2階のリフォームが完成し、患者さんの治療環境はさらに良くなりました。

2022年6月に長野県厚生連理事に就任し、2023年7月には第79回長野県農村医学会を多くの職員に手伝っていただきながら主催いたしました。

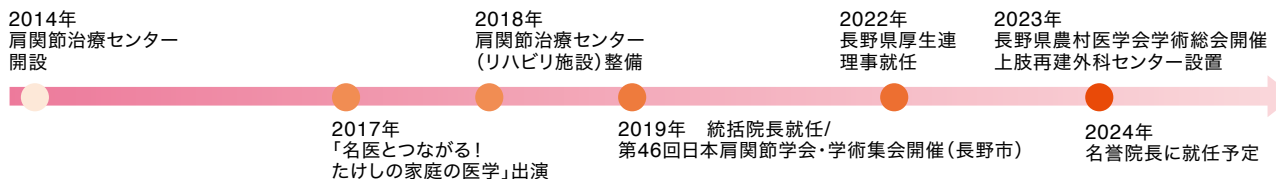
私が管理職を11年間も務められたのは、地域住民の皆様、大北医師会の先生方、当院の職員の皆様のお蔭です。深謝しております。今後も職員一同力を合わせて地域の皆様から信頼される病院を築いてい



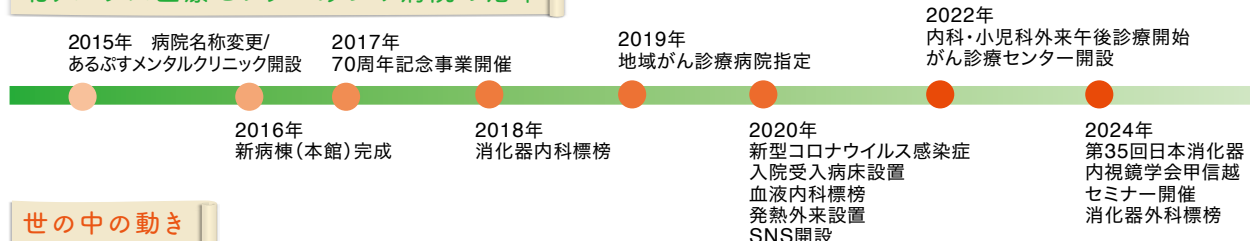
手術の様子

ますので、関係各位のご指導とご支援をお願い申し上げます。最後に、4月からも肩関節外科医として引き続き常勤での診療を継続いたしますので宜しくお願いします。

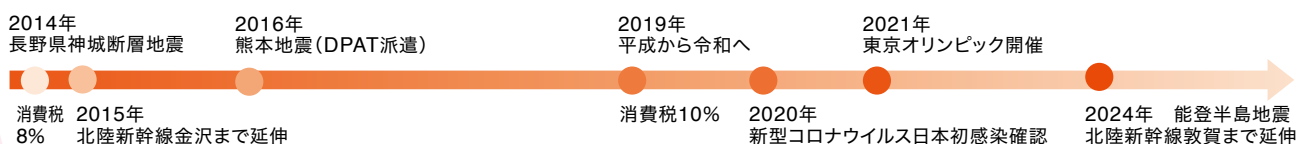
畑統括院長の略歴



北アルプス医療センターあづみ病院の沿革



世の中の動き





薬剤師にインタビューしてみました！



お薬の専門家である“薬剤師”。今回、当院の若手薬剤師2人にインタビューを行いました！
当院の薬剤部の中では最も若い2人に生の声を聞いてみました！



みやざわ あきほ
宮澤玲帆（安曇野市出身）

Q&A

- Q1. 薬剤師を目指したきっかけ
- Q2. 病院薬剤師の魅力
- Q3. 病院薬剤師として働くうえで、大変な事や難しいと感じること
- Q4. あづみ病院の魅力
- Q5. 将来、薬剤師や医療職を目指す人へ一言



たかもり だいき
高森大紀（池田町出身）

A1. 高校生の時、服用した薬剤で39度以上の発熱や全身の発疹などの副作用が出てしまい、薬剤に期待する効果だけでなく身体に及ぼす影響や怖さを知ったことがきっかけです。また人と関わることや細かい作業が好きであり、叔母である薬剤師の存在も大きかったです。

A2. 学生時代に病院にて臨床研究を行った際、患者さんの近くで長期に薬剤に携われることに魅力を感じました。また、病院薬剤師ならではの資格もあったり、薬剤師以外の職種とも連携し、チームとして治療に関われるのも魅力です。

A3. 臨床の現場では、教科書通りにはいかないことが多いです。また、人手不足のため一人あたりの仕事量が多く責任も重く感じています。

A4. 地域に根差した病院であり、他職種との関りが深いと感じます。また、調剤室と病棟業務を兼任できるところや、精神科病棟があるため、一般病棟では関わることの少ない薬剤に触れることができることも魅力です。

A5. 医療職は日々学ぶことも多くせわしない日々が続きますが、やりがいも多く楽しいと思える瞬間もあります。医療職を目指している方には、資格取得に向けぜひ頑張ってください！

A1. 幼少期から薬の仕組みや作用などに興味をもっていただけ製薬会社や研究者を目指していました。また、母親が医療従事者であったため、医療職に就くというイメージがありました。

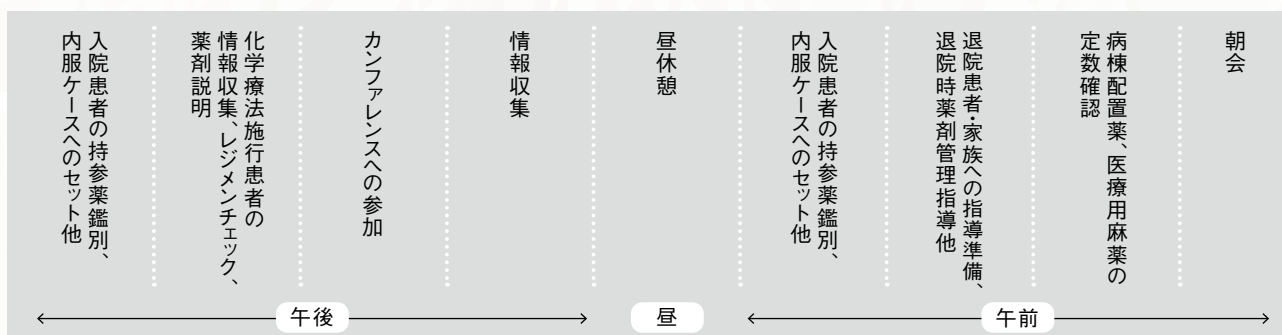
A2. 幅広い分野を見据えて、大学で学んだ知識を多く活用できると思ったからです。（注射薬の扱い調製、TDM（治療薬物モニタリング）など）。また、今後、製薬会社や研究職などに挑戦する際、病気の機能や業務を学ぶ必要があると思ったため。

A3. 人手不足のため仕事量の多さを感じています。

A4. 精神科があるため向精神薬について触れる機会が多いです。また、血液内科があるため他の病院と比べて病床数のわりに化学療法が多い印象があります。

A5. “薬剤師でなければできないこと”を目標に持ちましょう！日々、新薬の承認や既存の薬の薬効や副作用の追加などさまざまなことが更新されています。覚えることが増えていきますが、重要な点をおさえていきましょう。

薬剤師の一日～ある日の病棟業務（例）～



薬剤師募集中！病院見学・卒業予定の方など、お気軽にご相談ください。



がん診療センターシリーズ

vol. 12

がんのリハビリテーションについて

最近では一人に一人が、がん^{りがん}に罹患する時代といわれていますが、当院では、がん患者さんにおける診療やリハビリテーション（以下リハビリと略）を提供しています。

がんのリハビリってなに？なにをするの？と思う方も多いと思いますが、今回はがんのリハビリについて簡単に説明したいと思います。

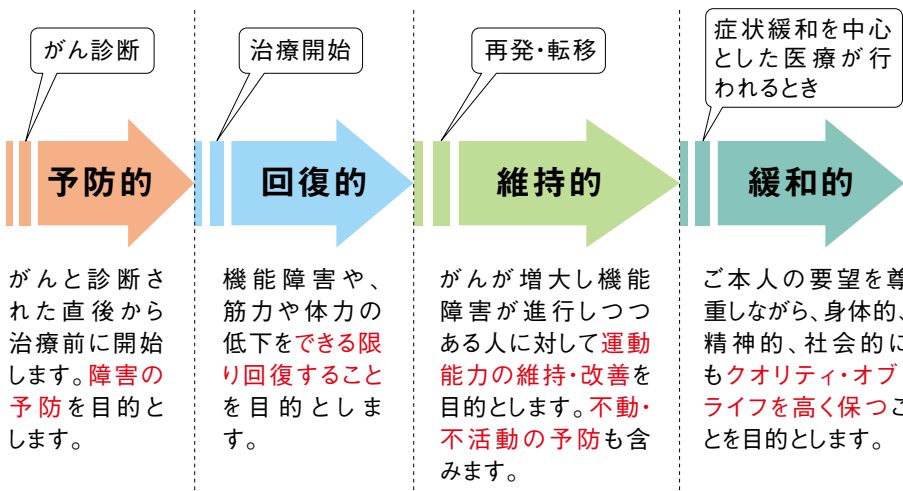
当院は、治療をしながらでもその人らしく生活の質を改善できるように患者さんとそのご家族を中心に、主治医やリハビリスタッフだけでなく、看護師、介護福祉士、薬剤師、ソーシャルワーカー、管理栄養士、臨床心理士など多職種でのサポート体制をとっています。

その中でもリハビリのおおまかな役割については、治療に伴う廃用（体力や筋力の低下）を防ぐこと、がんそのものによる機能障害（例…呼吸機能の低下や神経の痛みなど）に対するアプローチを行うことを大きな目的として実施しています。そして、私たちリハビリスタッフは運動療法や動作練習などを中心に、環境調整、筋力強化、筋肉ストレッチなどに、環境調整、筋力強化、筋肉ストレッチなど各々の患者さんに必要な治療を選択し提供していきます。

がんのリハビリテーション医療の病期別の目的

出典：「国立がん研究センターがん情報サービス」

次に、下記に示すのはがんリハビリの治療や療養時期の図です。



理学療法士 宮田 美穂
みやた みほ

上記の病期を基に患者さんやご家族のご希望を聞きつつ、生活環境・精神身体能力など評価し、患者さんの目標やゴールを多職種で相談して決定していきます。がんとは診断された予防期から症状緩和が主体の緩和期まで私たちリハビリスタッフは患者さんに寄り添いそれぞれの病期にあったリハビリを提供させていただいています。

最後に、当院でのがんリハビリの取り組みは、がん患者さんを中心に生活の質を保つために病院スタッフが連携し各分野で力を発揮し、サポート体制をとっています。私たちリハビリスタッフは、主には身体機能の維持・回復を目指し関わらせていただいています。

また、なにか不明な点や詳細についての質問は主治医を通してリハビリテーション科までお声がけください。

がんリハビリの定義 Fairbank-Moserらは「がん患者の生活機能の生活の質（QOL）の改善を目的とする医療ケアであり、がんとその治療に因る制限を受けた中で、患者に最大限の身体的、社会的、心理的、職業的活動を実現させること」としています。

当院の連携医

ふじもり医院

医院の歴史

当医院は、私で3代目となる昔からある医院です。初代、私の祖父は、大正末期から昭和初期に当地で「安曇医院」として開業し産婦人科が専門でしたが、何でもやる科であったようです。馬に乗り着物姿で往診をしていたとのこと。そして、2代目の父は、外科・整形外科が専門ですが、入院も行っていて「藤森医院」と改名をしました。

さて、3代目の私ですが、松本深志高校で楽しく過ごしたのち、岩手県 of 岩手医科大学に進学しました。冬は、-15℃まで冷え込み風呂の湯が翌朝に凍っていることもありびっくりしたものです。しかし春には、梅と桜がほぼ同時に咲きほころび、美しい環境で過ごすことができました。

小児科医へ

大学卒業後は、信州大学麻酔科に入り、手術麻酔やペインクリニックを勉強しました。小児科への希望があることを上司に相談したところ、東京都墨田区両

国の同愛記念病院の小児科に入ることになりました。

そこでは小児科・小児アレルギーを学んだあと、縁があり「安曇総合病院（現・北アルプス医療センターあづみ病院）」に就職しました。私が入った頃は、医師の人数が少なく、全員仲良く、緊急患者さんに対して各科から医師が集まり、相談しながら治療をしたこともありました。また、看護師さんや事務の皆さんと一緒に飲み会やカラオケに行き、おおいに楽しみました。皆さんのお酒の強さはたいしたものでした。

父の都合もあり、残念ではありましたが安曇総合病院を退職し、父の跡を継ぎ、医院名を「ふじもり医院」とし、現在は主に小児科を診療しております。小児アレルギーの患者さんも多く、楽しく仕事をしております。なんとと言っても、子供さんたちは可愛く、心なごむことが多く、嬉しい日々です。

これからもう少し、微力ながら小児医療に携わっていくつもりです。今後とも卒宜しくお願いします。



ふじもり しげる

ふじもり医院 院長 藤森 茂



【所属学会】日本小児科学会・日本アレルギー学会・
日本小児アレルギー学会
住所：〒399-8205 安曇野市豊科5959
診療科：小児科・アレルギー科
電話：0263-72-2011

診 察 時 間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×

●受付時間／午前9:00～12:00 午後15:00～18:00

当院は、地域柄I/U/Jターンで就職をされる方が多く、このコーナーで紹介させていただきます。

私は長野県で就職をしました！

埼玉県の大学を卒業した、
診療放射線技師の小林亜彩さんに質問をしました。



Q1. 診療放射線技師になろうと思ったきっかけは何ですか？

中学生の時に怪我をしたことがきっかけで診療放射線技師を知りました。術後でも痛みの無いようポジショニングしてくださった技師さんのように、自分自身も患者さんへの負担を少なくかつ診断能力の高い画像を得られるような技師を目指しています。

Q2. なぜ長野県での就職を決めたのですか？

生まれ育った長野県の地域医療に貢献したいと考えたからです。また、埼玉県の水が合わなかったのもあり、長野県の湿度が高くない過ごしやすい気候が魅力的で、地元に戻ることにしました。

Q4. あづみ病院に就職してよかったと思えることは何ですか？

日々の業務で困ったことやわからないことがあると、先輩方が丁寧に教えてくださいます。また、体調面や心配事がないかなども気にかけてくださり、温かい職場です。

Q3. 就職先として当院を選んだきっかけは何ですか？

「おてがるマンモ」の提案をするなど、女性技師の方々が活躍されていると感じたからです。

Q5. 今後の目標は何ですか？

日々の業務に専念することに加えて、「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」の認定を取得することを目標にしています。



パン屋さんで売っているようなパイも、冷凍パイシートで簡単に手作りできます。春キャベツの瑞々しさを閉じ込め、サクサクパイ生地。出来たて熱々が食べられる幸せの一品です。

春キャベツのパイ包み

材料(4個分)

キャベツ	小1/8	☆砂糖	一つまみ
長葱	10cm	☆醤油	小サジ1/2
コーン缶	大サジ2	☆塩、コショウ	少々
ハム(1cm幅に切る)	3枚	冷凍パイシート	1枚
ごま油	大サジ1/2	卵黄	一個分

作り方

- ① キャベツは千切り、長葱はみじん切りにする。
- ② フライパンでごま油を熱してハムをさっと炒め、①とコーンを加えて炒める。
- ③ 少ししんなりしたら☆の調味料を加えて味付けし、皿に取り出して粗熱を取っておく。
- ④ 室温に戻したパイシートを指先または、めん棒でひとまわり大きく伸ばしフォークでプツプツと刺して穴をあける。
- ⑤ パイシートを4等分に四角く切り中央に③の具を乗せる。
- ⑥ パイシートの縁に溶いた卵黄を塗り三角形にパタンと折り、合わせ目をフォークでしっかり押さえて張り合わせる。
- ⑦ ⑥の上面に卵黄を塗り250℃に温めたオーブンで10分ほど焼いて完成。



栄養量(1個分)

エネルギー	186Kcal
たんぱく質	6.5g
塩分	0.64g

はまざわ たつひこ
●調理師 濱澤 竜彦

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2024 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024 4月 April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

お知らせ
休日緊急当番医

・3/3(日)

本院(大北南部地区)

・3/20(祝)

白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

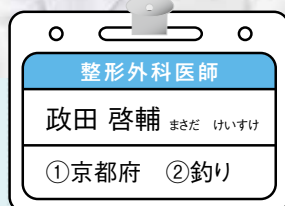
質の高い医療と社会への貢献
をとoshi、地域の皆さまから信
頼される病院を築きます。

編集後記

2023年度も最後の月になりました。2023年度は、広報委員ではInstagramを始めました。地域の方はもちろん県外の方にも、もっと当院を知ってもらいたいと発信をしています。来年度も広報誌もさらに磨きをあげて、気軽に手ににとって読んでいただける内容を発信していきます。(C.Y)

新任

医師紹介



昨年の6月まで当院で勤務していました、整形外科の政田です。信州大学病院での研修が終了したため、2024年1月から短期間ですが改めてお世話になっています。大学で短期間の研修でしたが、多くの学びを得ることができたと思います。その内容を活かして、皆様のお役に立てるように頑張ります。今後ともよろしくお願い致します。

①出身地 ②趣味

お知らせ



3月1日に、**消化器外科**を標榜いたしました。
診療案内は、「一般外科・消化器外科」になります。

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」



年間スケジュール

がん患者さんやその家族が同じ体験をした
仲間と語り合える場所です。

◆テーマ「語り合い」

◆3月25日(月)14:00~15:30



予約不要
参加無料
見学OK

「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望

テレビカードの金額について無料とは言わないけれど、もう少し安くても良いのでは？

お返事

テレビは社会の動きがわかったり、気分転換になりますので、入院中は欠かせないものになっています。視聴用カードの価格につきましては近隣病院と同等に設定させていただいております。ご理解をお願いいたします。(総務課長)

その他のご意見は、正面玄関入った返答コーナーに掲載しております。

3月担当医表

受付時間:平日7:30～11:30

第1・3土曜7:30～11:00

問い合わせ:0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認下さい。

※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2024年3月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	内科 午後 受付13:00～15:00	仲村彩子	岡田光代(5.12.19日) 富田 威(26日)	東方壮男	林田研介	村木 崇		
	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 百瀬智康	富田 威 東方壮男 桑原宏一郎(予約制)	東方壮男(初診) 富田 威(6日) 百瀬智康 麻生真一	大熊ゆかり (予約制)	百瀬智康(初診) 富田 威 東方壮男 麻生真一	百瀬智康 (初診) 東方壮男	東方壮男 (初診) 麻生真一 (初診)
	消化器内科	中村麗那(初診) 天野仁至		村木 崇 中村麗那	天野仁至(初診)	村木 崇(初診)		
	呼吸器内科	池川香代子	岡田光代	岡田光代(初診)	岡田光代 池川香代子	花岡正幸(10:30～)(8.22日) 松原美佳子 (予約制)	岡田光代 (初診)	岡田光代
	脳神経内科	林田研介(初診)	林田研介	林田研介	林田研介(初診)	林田研介	林田研介 (初診)	林田研介
	血液内科	仲村彩子 (予約制・午後)	武岡康信(初診) 仲村彩子(初診)		武岡康信(初診) 浅井麻理子(予約制・午後)	武岡康信 (予約制・午後)		武岡康信 (初診)
	総合内科		林田研介					
	専門診療 (予約制)		西田大晃 (糖尿病13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)	田中榮司 (肝臓)	岸田 大 (リウマチ・膠原病)	高松良太 (リウマチ・膠原病)
	循環器病センター (予約制・午後)				心不全診療(7.21日) 看護 デバイス診療 + 専門外来			
精神科	精神科 (予約制)	中村伸治 由井寿美江 春原隆史 樋端佑樹(25日)	荻原朋美 春原隆史 岩切啓太	中村伸治 由井寿美江 小野昌大 鬼頭 恒(午前)	荻原朋美 中村伸治 春原隆史	荻原朋美 中村伸治 山崎模一 村田志保		中村伸治 春原隆史 白石 健
	初診(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
小児科	午 前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大	
	午後 (事前TEL必須) 受付14:00～16:00	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
	(予約制)	小口弘子(慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患16:00～)	保刈 健(慢性疾患)		
NEW 外科	一般外科・消化器外科	江原毅人	本山博章	本山博章 又は 江原毅人	本山博章	江原毅人	勝野麻里	
	呼吸器外科	花岡孝臣	手術日(急患対応は要相談)	小野祥太郎	花岡孝臣	小野祥太郎	花岡孝臣	
	形成外科(予約制)		常川主裕(13:00～)					
	乳腺 (予約制)			網谷正統(13.27日) 大塚崇旦(6日)				
	甲状腺 (予約制)					伊藤研一(1.15.29日) 金井敏晴(8.22日)		
専門 診 察	心臓血管外科 (受付15:00まで)			信 大(14:00～)				
整形 外 科		ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来						
	初診 (受付10:30まで)	太田浩史 (下肢) 川上 拡	太田浩史・狩野修治 (下肢 輪番)	狩野修治(下肢) 伊藤模太郎(9:30～)	向山啓二郎(脊椎) (受付10:00まで) 政田啓輔	信 大	信 大	
	再診 (予約制)	狩野修治 政田啓輔	向山啓二郎 伊藤模太郎 高橋 淳(19日)	太田浩史 向山啓二郎 川上 拡		小田切優也	村上成道 (スポーツ障害・予約制)	
	肩関節治療センター (総介状なし受付10:30まで) (総介状あり受付11:00まで)	石垣範雄(予約制) 畑 幸彦(予約制)	手術日	小田切優也	手術日	石垣範雄(初診) 畑 幸彦(予約制)		畑 幸彦 (予約制)
	NEW 上肢再建外科センター (受付10:30まで)		中村恒一(手・ひじ)		中村恒一(手・ひじ) (予約制)	中村恒一(手・ひじ) (9:30～)		
皮膚科 (受付10:00まで)		小口美抄枝	佐竹宏介			小川英作		
泌尿器科			平林直樹 (再診の予約のみ)	塩崎政史(6日) (初診受付10:30まで)	小川典之 (初診受付10:30まで)	平林直樹 (再診の予約のみ)		
ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来								
女性骨盤底医学センター (予約制)								
産婦人科(予約制)								
		横川裕亮			時光亜希子			
眼科		太田いづみ (初診受付10:00まで)	信 大 (初診受付10:00まで) (9:15～)		太田いづみ 寺島紀子(9:30～) (初診受付10:00まで)	太田いづみ 増尾史織(15日以外) 寺島紀子(15日) (初診受付9:30まで)(再診受付10:00まで)	信 大 (初診受付9:30まで) (9:15～)	
			信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大	
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)								
放射線科		鈴木孝司	鈴木孝司	鈴木孝司	一戸記人(午後)			
麻酔科 (予約制)			新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)			
リハビリテーション科(予約制)		畑 幸彦	畑 幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	
歯科口腔外科		長汐沙千穂 田中章太郎	手術日 (急患対応は要相談)	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂	田中章太郎
緩和医療外来 (予約制)			花岡孝臣(12日) 武岡康信(19日) 間宮敬子(26日)					
在宅支援科(予約制)		仲村彩子 (13:00～)			池川香代子 (13:00～14:00)			

白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内 科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(27日)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
---------------------------	------------------	--------------	---------------------------	------	--------------	--------------

きずな 2024年
3月号 vol.445
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田3207-1 TEL: (0261) 62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院
発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 <https://www.azumi-ghp.jp/> 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
ベジタブルオイルリンクを使用しています。