

きずな

1月号
2024年

KIZUNA Vol.443

特集

- 令和6年(2024年)を迎えて P2
- ケタイからもっとあづみ病院を身近に P3
- がん診療センターシリーズ Vol10.
がんの手術や化学療法を受ける患者さんの歯科口腔外科受診について P4
- 当院の連携医 せりざわクリニック P5
- 私は長野県で就職をしました!、おすすめレシピ P6
- 求人情報、がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」 P7



発熱・かぜ症状のある方は、まずはお電話を! 0261-62-3166

穂高神社 神竹灯(かみあかり) photo by 原井秀雄

公式
Facebook



公式
Instagram



あづみ病院



<https://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JJA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

令和6年(2024年)を迎えて



統括院長
はた ゆきひこ
畑 幸彦

新年あけまして
おめでとうございます。

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけがこれまでの「2類感染症」から「5類感染症」になり、地域の経済活動も回復し、長野県厚生連の他病院との交流や地域の皆さんとの交流も徐々に復活してきました。

7月15日(土)・16日(日)には4年ぶりに第70回厚生連体育大会(当番病院・佐久総合病院)が行われ、男子卓球部が優勝・女子卓球部が準優勝を果たしました。久しぶりの大会にもかかわらず、そして新型コロナウイルス感染症の蔓延で万全の体調とは言えない状況下での選手たちの活

躍に心から感動いたしました。

また、10月22日(日)には「つなぐ」地域との絆」をテーマに掲げた病院祭・農業祭(実行委員長 本山博章外科部長)を4年ぶりに行いました。開催時間を短縮したにもかかわらず、好天に恵まれ約1,600人の方々に来場していただき、病院祭を楽しみにしていた地域の皆様の期待に応えられるようなイベントになったと思います。当日共同開催していただいた池田町とJA大北の職員の皆様にも心より感謝いたします。

その一方で、新型コロナウイルス感染症の感染力は全く衰えておらず、インフルエンザ感染症も加わって、医療現場は予断を許さない状態が続いています。今後近隣の医療機関や大北医師会の先生方と協力して大北医療圏が医療崩壊に陥らないように頑張っていきたいと思います。

また感染症以外の医療の充実も図るた

めに、令和5年には多くの優れた先生方に赴任していただきました。病理専門医の中山淳先生、呼吸器外科専門医の小野祥太郎先生、精神科専門医の由井寿美江先生、放射線科専門医の鈴木孝司先生を始め多くの先生方に来ていただいたおかげで、消化器内科、消化器外科(一般外科)、呼吸器外科、精神科を始め多くの診療科において診療の質が格段に向上いたしました。

さらに令和5年12月に「上肢^{じょうし}再建外科センター」が発足しました。整形外科・手外科専門医の中村恒一先生をセンター長として、上肢(肘^{ひじ}関節・手関節・手指)の機能再建に特化した医師とリハビリテーション専門スタッフで構成されたセンターです。お困りの方は、ぜひ受診してください。

今年こそ皆様にとりまして幸多い年となりますよう祈念しまして新年の挨拶とさせていただきます。今後もこれまで通りのご支援とご協力をお願いいたします。

ケータイから もっとあづみ病院を身近に♪

SNSって
なに？

「実はあまりなじみがない…」と初心者の方にとっては不安もあります。簡単にいうと、情報発信・検索ツール。知りたい情報を簡単に見つけられ、最近では、企業や病院のSNS利用が増えています。

アカウント作成方法

アプリをインストール→メールアドレス・パスワード・アカウントID作成
アプリによっては、名前・電話・誕生日の入力が必要です。

投稿を
タップ
してみよう！

 **instagram**  **Facebook**

病院は、病気の時だけに来る以外にも、普段から患者さん向けにいろいろ勉強会やイベントを開催しています。職場はどんな雰囲気？私たちと働きたい、多種職の方へあづみ病院を知ってほしいです。



今すぐダウンロードして
フォローしてね！



facebook



instagram

病院情報
information

一緒に
働きたい方むけ
For
coworker

求人情報
recruit

一般市民むけ
For
Citizen

病院イベント
講座
Event Class

院内情報
Information



がんの手術や化学療法を受ける患者さんの 歯科口腔外科受診について

当院では、がんの手術の前後や化学療法【抗がん剤や分子標的薬などによる治療】を受けている方に、歯科口腔外科を受診していただいています。様々な検査を受け、他の科の受診もあり、気持ちの余裕もない中で歯の調子が悪いわけではないのになぜ受診しなければならないのかと、疑問に感じる方もいると思います。今回はその理由について説明したいと思います。

歯科口腔外科受診の目的は、手術と化学療法では少し異なります。手術前後に受診いただく目的は大きく分けて3つあります。

①術後の肺炎の予防のためです。多くのがんの手術は全身麻酔のために口から気管の中まで呼吸の管を入れて呼吸の管理を行います。口の中には、約100億個の細菌がいるといわれており、呼吸の管とともに口の細菌が気管に押し込まれてしまい肺炎が起きる可能性があります。口の中の細菌は、歯ブラシである程度落とすことができ

ますが、細菌の塊である歯石やバイオフィルムは歯科医院での専門的な口腔ケアでなければ落とすことができません。また、歯がない方も義歯や舌などの口腔粘膜に汚れが付きまでするので、専門的ケアが必要です。当科では、地域の歯科医院と連携して手術前後の専門的口腔ケアを行っております。

②ぐらついた歯があることを手術の前に発見できることです。呼吸の管をいれる際にぐらついた歯がある場合には、管を入れるにくくなってしまうです。マウスピースで保護することやぐらついた歯を固定する処置を行うことがあります。

③ご自身の口の状態を知るきっかけになることです。定期的に歯科検診や歯のメンテナンスをされている方もいますが、「歯のトラブルがなければ歯医者さんに行きません。」という方もいます。当科への受診で口のトラブルを早期に発見して治療

につなげることができれば、わたしたちも大変嬉しく存じます。

一方で化学療法中の歯科口腔外科受診は、治療前に専門的口腔ケアを行うことで、治療の副作用による口腔粘膜炎や免疫力の低下による歯茎の腫れなどの口腔内のトラブルを予防し、トラブルが起きた場合に早期に対応できるように口腔内の状態を把握することが目的です。また、治療が必要な部位がある場合には、主治医と治療の時期を相談し、地域の歯科医院と連携しながら、がん治療に支障がないように治療の計画をたてます。

当科ではこのような形でみなさんが、がん治療をより安心して受けていただけるよう微力ながらサポートしていきます。ご不安なことがございましたら、受診の際にお気軽にご相談ください。

歯科口腔外科医長 ながしお さちほ
長汐 沙千穂



当院の連携医

せりざわクリニック

開業の経緯

北アルプス医療センターあづみ病院で約8年勤務していました。松本からの通勤距離が長く、初めの頃はいつまで務めることができるかと不安がありました。しかしながら、池田町の自然の美しさと、ここで生活されている皆さんの人柄の良さに触れ、通勤時間が気にならない程この地域が好きになりました。

私は腎臓内科が専門で、主に透析の患者さんの治療にあたっていました。透析は一生付き合いをしなければならぬ治療であり、患者さんが亡くなるまで関わるという面では、非常にやりがいのある仕事です。ただ、状態が悪くなると初めて患者さんに関わることが多く、もっと早い段階から予防的なことができればと思っていました。また、総合病院は、入院や救急対応があり総合病院としての役割を果たさなければならなく、もっと慢性疾患（血圧や血糖値が高いなど）の患者さんのフォローという面で、もっときめ細やかな対応や総合病院ではできないことをやりたいという思いと、大好きなこの地で地域住民の健康を支えた

という思いから開業を決意しました。

医師を目指したきっかけ

私は小さい頃、ネフローゼ症候群という病気で何カ月も入院していました。まだ幼かったので、看護師さんにたくさん遊んでもらい、先生や看護師さんに大変お世話になったのが医師を目指したきっかけです。今では腎臓内科というより、総合内科、いわゆる〝町のお医者さん〟として診療にあたっています。

目指す姿

この地域の平均寿命が長い理由のひとつに、高齢の方が農業に従事していることが挙げられます。長く今の仕事を継続して、健康的な生活を送れるようサポートしていきたいのと、少子化対策といったところで、若い世代が安心して子育てができる街（移住者も含め）を目指す中で、医療は何ができるだろうと常々感じています。当クリニックのスタッフは、子育て経験者なので親御さんに対しては子育てに関する悩み事など、診療以外の部分でも寄り添ってあげたいと思っています。

また、患者さんが高齢となれば、受診者

さん本人だけではなく、一緒に付き添われる家族もまた健康でなくてはなりません。家族の方の困りごとを聞き取りしながら、何か少しでも力になればと、きめ細やかな対応を心がけております。



せりざわ ゆきこ

院長 芹澤 由樹子



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	—
午後 14:30~17:30	○	○	—	○	○	—	—

※第4土曜休み

【所属学会】日本内科学会総合内科専門医、日本ドック学会専門医、日本腎臓学会専門医、日本腎臓学会指導医、日本透析医学会専門医、日本医師会認定産業医

TEL:0261-62-3000 住所:池田町大字池田2902-17

当院は、地域柄I/U/Jターンで就職をされる方が多く、このコーナーで紹介させていただきます。

私は長野県で就職をしました！

富山県出身の言語聴覚士 野村七美さんに質問をしました！

Q1. 言語聴覚士になろうと思ったきっかけは何ですか？

福祉系の高校に通い、実習を通して食べることに難しさのある利用者さんと関わったことがきっかけです。



Q2. どうして長野県での就職をしようと思ったのですか？

専門学校が長野県だったこともあり、学生時代の友人や相談できる先生がいる地域で就職しようと思ったからです。

Q3. 池田町の魅力は？

北アルプスの迫力には圧倒されました。実家のある富山県からは北アルプスの反対側が見えますが、景色が全く違っていて驚きました。

Q4. 就職先として当院を選んだきっかけは何ですか？

自分に合いそうだというフィーリングが大きいです。リハビリテーション科の雰囲気の良い感じがきっかけかと思います。実際に働いてみて、他スタッフとの連携がとりやすく、情報共有がしやすいと感じています。

Q5. 県内のお気に入りの場所はどこですか？

美ヶ原高原です。私が行く時は毎回霧が濃くて何も見えないので、天気の良い日にリベンジしたいです。

Q6. 今後の目標はありますか？

先輩の技術や知識を吸収して早く一人前になることです。



寒い季節の定番といえば鍋料理。野菜もたくさん摂れる優秀な献立です。今回は、長いもとろろをたっぷり入れボリュームもありつつ、スープはシンプルな味付けなのであっまりと食べていただけるレシピです。

とろろ鍋

長いもは皮をむいて
すりおろしておく♪

材料(2人分)

豚バラ肉 薄切り	150g(食べやすい長さに切る)	エノキ	50g
白菜 大きい葉	3枚(ざく切り)	長いも	300g
春菊	1束(3~5cmに切る)	水	650ml
長ねぎ	1本(1cm幅の斜め切り)	乾燥昆布	10g
しめじ	50g	めんつゆ	100ml
椎茸	50g	(2倍濃縮)	

作り方

- ① きのご類は食べやすい大きさに切る。
- ② 土鍋に水を入れ乾燥昆布も加え、弱火にかける。
- ③ ②が沸騰してきたら昆布は取り出し、豚バラ肉と白菜を入れ、火を通す。
- ④ ③にめんつゆを加え(めんつゆの種類で味が違うので加減する)、きのご類と春菊も加えたら蓋をして5分ほど煮る。
- ⑤ 具材すべてに火が入ったら、最後に長いものすりおろしを入れ、さらに5分ほど加熱して完成。



栄養量(1人分)

エネルギー	524Kcal
たんぱく質	20.6g
塩分	1.9g

やまなか しょうご
● 栄養科 山中 省吾

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2024 1月 January

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 2月 February

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

お知らせ
休日緊急当番医

・1/1(祝)・14(日)

本院(大北南部地区)

・1/1(祝)・8(祝)

白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への
貢献をとおし、地域の皆さ
まから信頼される病院を
築きます。

編集後記

あけましておめでとうございます。昨年、
新型コロナウイルスが5類になり、1年前と
は違った気分でお正月を迎えられた方も多
かったのではないのでしょうか。まだまだ、心
配な日々は続きますが、体調管理に気を付
けて、良い年にしたいと思います。(A.M)

そうだ！
あづみ病院で働こう!! 職員募集中!

当院では、各職種において一緒に働く仲間を募集しています!

北アルプスの麓、自然豊かな環境で、
私たちと一緒に地域医療に携わりましょう!

病院見学は、
希望の日程・随時募集中♪

募集職種は
こちらから



- ★ 賞与年2回(3.8ヶ月※昨年度実績)
 - ★ 経験年数により給与加算あり
 - ★ 資格取得支援あり
 - ★ 看護職賠償責任保険加入
(全額病院負担)
 - ★ フルタイムやパートなど、勤務形態は相談可能
 - ★ 院内保育所利用で、
子育て中の方も安心・・・など(一部職種による)
- 詳しくはホームページへ

【勤務地】

- 北アルプス医療センターあづみ病院
- 北アルプス医療センター白馬診療所

お問い合わせ 総務人事課

☎ 0261-62-3166



がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」

がん患者さんやその家族が
同じ体験をした仲間と語り合える場所です。



年間スケジュール

◆テーマ「語り合い」

◆1月22日(月)14:00~15:30

ウィッグ相談会

◆2月22日(木)11:00~15:00

2階外来通院治療室

「長野県がん患者アピアランスケア助成事業」の相談も受けています。



予約不要
参加無料
見学OK

1月担当医表

受付時間:平日7:30～11:30

第1・3土曜7:30～11:00

問い合わせ:0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認下さい。

※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2024年1月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	内科 午後 受付13:00～15:00	仲村彩子	岡田光代(9.16.30日) 富田 威(23日)	東方壮男	林田研介	村木 崇		
	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 百瀬智康	富田 威 東方壮男 桑原宏一郎(予約制)	東方壮男(初診) 富田 威(17.31日) 百瀬智康 麻生真一	大熊ゆかり (予約制)	百瀬智康(初診) 富田 威 東方壮男 麻生真一	百瀬智康 (初診) 東方壮男	東方壮男 (初診) 麻生真一 (初診)
	消化器内科	中村麗那(初診) 天野仁至		村木 崇 中村麗那	天野仁至(初診)	村木 崇(初診)		
	呼吸器内科	池川香代子	岡田光代	岡田光代(初診)	岡田光代 池川香代子	花岡正幸(10:30～)(12.26日) 松原美佳子 (予約制)	岡田光代 (初診)	岡田光代
	脳神経内科	林田研介(初診)	林田研介	林田研介	林田研介(初診)	林田研介	林田研介 (初診)	林田研介
	血液内科	仲村彩子 (予約制・午後)	武岡康信(初診) 仲村彩子(初診)		武岡康信(初診) 浅井麻理子(予約制・午後)	武岡康信 (予約制・午後)		武岡康信 (初診)
	総合内科		林田研介					
	専門診療 (予約制)		西田大晃 (糖尿病13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)	田中榮司 (肝臓)	岸田 大 (リウマチ・膠原病)	高松良太 (リウマチ・膠原病)
	循環器病センター (予約制・午後)				心不全診療(4.18日) 看護 デバイス診療 + 専門外来			
精神科	精神科 (予約制)	中村伸治 由井寿美江 春原隆史 樋端佑樹(22日)	荻原朋美 春原隆史 岩切啓太	中村伸治 由井寿美江 小野昌大 鬼頭 恒(午前)	荻原朋美 中村伸治 春原隆史	荻原朋美 中村伸治 山崎模一 村田志保		中村伸治 春原隆史 白石 健
	初診(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
小児科	午 前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大	
	午後 (事前TEL必須) 受付14:00～16:00 (予約制)	輪 番 小口弘子(慢性疾患)	輪 番 予防接種・乳児検診	輪 番	輪 番 予防接種 小口弘子(慢性疾患16:00～)	輪 番 保刈 健(慢性疾患)		
外科	一般外科	江原毅人	本山博章	本山博章 又は 江原毅人	本山博章	江原毅人	勝野麻里	
	呼吸器外科	花岡孝臣	手術日(急患対応は要相談)	小野祥太郎	花岡孝臣	小野祥太郎	花岡孝臣	
	形成外科(予約制)		常川主裕(13:00～)					
	乳腺 (予約制)			網谷正統(17.31日) 大場崇正(10.24日)				
	甲状腺 (予約制)					伊藤研一(5.19日) 金井敏晴(12.26日)		
専門診療	心臓血管外科 (受付15:00まで)			信 大(14:00～)				
整形外科		ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来						
	初診 (受付10:30まで)	太田浩史 (下肢) 川上 拡	太田浩史・狩野修治 (下肢 輪番)	狩野修治(下肢) 石垣範雄(9:30～) 伊藤慎太郎(9:30～)	向山啓二郎(脊椎) (受付10:00まで) 政田啓輔	信 大	信 大	
	再診 (予約制)	狩野修治 政田啓輔	向山啓二郎 伊藤慎太郎 高橋 淳(16.30日)	太田浩史 向山啓二郎 川上 拡		小田切優也	村上成道 (スポーツ障害・予約制)	
	肩関節治療センター (紹介状なし受付10:30まで) (紹介状あり受付11:00まで)	石垣範雄(予約制) 畑 幸彦(予約制)	手術日	小田切優也	手術日	石垣範雄(初診) 畑 幸彦(予約制)		畑 幸彦 (予約制)
	上肢再建外科センター (受付10:30まで)		中村恒一(手・ひじ)		中村恒一(手・ひじ) (予約制)	中村恒一(手・ひじ) (9:30～)		
皮膚科	皮膚科 (受付10:00まで)	小口美抄枝	佐竹宏介			小川英作		
泌尿器科			平林直樹 (再診の予約のみ)	塩崎政史(17.31日) (初診受付10:30まで)	小川典之 (初診受付10:30まで)	平林直樹 (再診の予約のみ)		
ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来								
女性骨盤底医学センター (予約制)				西澤 理(10.24日)				
産婦人科(予約制)	小野元紀				時光亜希子			
眼科	太田いづみ (初診受付10:00まで)	信 大 (初診受付10:00まで) (9:15～)		太田いづみ 寺島紀子(9:30～) (初診受付10:00まで)	太田いづみ 増尾史織(5.12.26日) 寺島紀子(19日) (初診受付9:30まで)(再診受付10:00まで)	信 大 (初診受付9:30まで) (9:15～)	信 大	
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00～)				信 大 (14:00～)	信 大	
放射線科	鈴木孝司	鈴木孝司	鈴木孝司	鈴木孝司	一戸記人(午後)			
麻酔科 (予約制)		新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)				
リハビリテーション科(予約制)	畑 幸彦	畑 幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	
歯科口腔外科	長汐沙千穂 田中章太郎	手術日 (急患対応は要相談)	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂	田中章太郎
緩和医療外来 (予約制)		花岡孝臣(9日) 武岡康信(16日) 間宮敬子(23日)						
在宅支援科(予約制)	仲村彩子 (13:00～)				池川香代子 (13:00～14:00)			

白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内 科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(24日)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
---------------------------	------------------	--------------	---------------------------	------	--------------	--------------

きずな 2024年
1月号 vol.443
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田3207-1 TEL: (0261) 62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院
発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 https://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
ベジタブルオイルリンクを使用しています。