

きずな

2月号
2023年

KIZUNA Vol.432

特集 今、知っていただきたいお薬事情P2-3

●整形外科シリーズ 第11回 肩の人工関節をご存じですか?P4

●循環器内科シリーズ 第11回 エコノミークラス症候群^{はいけっせんそくせんしょう} (肺血栓塞栓症^{しんぷじょうみやくけっせんしょう}と深部静脈血栓症) についてP5

●宝の箱、私は長野県で就職しました、おすすめレシピP6

●医療費口座振替のご案内、求人情報P7



撮影:朝日に染まる五竜岳 photo by 猪股崇志

発熱・かぜ症状のある
方は、まずはお電話を!
0261-62-3166

公式Facebookはじめました



公式HP・当院の新型コロナウイルス対策はこちら

あづみ病院



<https://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JJA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院





今、知っていただきたい

お薬事情

副薬剤部長

まつもと
松本

かずこ
和子



1 国産初、 新型コロナウイルス 感染症治療薬



新型コロナウイルスは、感染症法上、2類相当から5類へ引き下げの議論が始まったと聞きます。現在、国内で使用できる新型コロナウイルス治療薬は、大きく分けて「抗ウイルス薬」と「中和抗体薬」があります。2022年11月には国産初の治療薬として、塩野義製薬の抗ウイルス内服薬「ゾコーバ錠125mg」が緊急承認されました。この薬は、「パキロビッドパック」という抗ウイルス薬と同様、ヒトの細胞内でウイルス増殖過程のタンパク質分解酵素を邪魔することで増殖を抑制し、新型コロナウイルス感染症の5症状である倦怠感や発熱、鼻水、喉の痛みや咳に有効であると言われています。しかしながら重症化を防ぐというデータが示されていないため、現在

2 副作用救済制度について



医薬品は正しく使っていても、副作用の発生を防げない場合があります。そこで、医薬品を適正に使用したにもかかわらず、その副作用により入院治療が必要になるほど重篤な健康被害が生じた場合に、医療費や年金等の給付を行う公的な制度があります。これを「副作用救済制度」と言います。残念ながら、抗がん剤など一部のお薬に関してこの制度は適応されませんが、この制度が適応される「医薬品」とは、病院・診療所で処方された医療

はまだあまり処方されていない状況のようですが、最近新型コロナウイルス感染症の予防投与の治験が始まったと聞いています。今後国内流通で、安価な薬剤となってくれることに期待したいところです。

用医薬品だけでなく、薬局・ドラッグストアで購入した要指導医薬品、一般用医薬品のいずれも含まれます。当院でも、全身性の発疹などで入院された患者さんの、その原因が市販の風邪薬であったことからこの制度を利用し、入院費とその他の通院費など副作用完治までの医療費がその患者さんに給付されました。但し、添付文書に記載されている効能効果、用法用量、使用上の注意にしたがって使用されるのが基本となります。薬は、用法・用量（1日何回いつ飲むのか・1回何錠飲むのか）を必ず守ってお飲みください。

3 飲み忘れのお薬は ありませんか？

「残薬」とは、本来服用するべきはずの薬を飲み忘れたり、薬を飲み切らないうちに病院を受診して処方日数に



重複が出たりしたために余った薬のことです。残薬は日本の医療費（薬剤費）の約2割を占めており、医療費増加の要因となっていると言われています。平成25年度（2013年度）に厚生労働省が実施した「薬局の機能に係る実態調査」によると以下のように判明しました。

◆薬局の回答

「残薬を持っている患者さんが頻繁にいる」
17・1% 「ときどきいる」73・2%

◆患者さんの回答

「大量に余ったことがある」4・7%

「余ったことがある」50・9%

処方された薬は決められた量を決められた日数分きちんと服用することが大切ですが、もし手元に残薬がある場合は、主治医または薬局薬剤師へ相談しましょう。残薬分に基づき、医師が処方日数の調整などを行います。また残薬をきちんと整理することは、飲み間違いなどの防止にも繋がります。

4 後発医薬品の供給不足問題

日本全国で、ジェネリック医薬品（後発医薬品）が不足しています。令和2年の後発医薬品メーカーの不正後、後発医薬品メーカーの業務停止命令が相次いだことに加え、新型コロナウイルスの影響により、原薬（中国産やインド産）の輸入が滞ったことなども重なり、毎年下げられる薬価に再販売を見合わせるメーカーや、増産体制が整わないメーカーもあります。患者さんには、これまでと違う他の後発品メーカーに変更され、見た目が変わったり大きさが変化したりすることがあるかもしれません。また先発品に変更された場合は、会計がいつもより高くなってしまうこともあります。違いについては十分確認していただき、飲み間違えないようにご注意ください。





整形外科シリーズ

第11回

肩の人工関節をご存じですか？

一般に、膝や股関節の人工関節は比較的皆さんご存じかと思えます。関節の軟骨が摩耗して骨が変形して痛みがある場合に、その変形した骨の表面を金属などに置き換えることで痛みを取り除くものです。肩関節の場合は、手術になる方が膝や股関節より少なかったためあまり知られてはいませんが、同様の変形に対する人工関節も古くから行われています。

しかし、近年これまでのものとは全く異なった人工肩関節置換術が国内でも行われるようになり、その手術の件数が大幅に増加しています。

タイプは、「解剖学的人工肩関節置換術（図1）」と「リバーstype人工肩関節置換術（図2）」の2種類あります。

解剖学的人工肩関節置換術は、以前より行われていて上腕骨にある骨頭を金属製の骨頭に置き換えるのですが、リバーstype人工肩関節置換術は、肩甲骨側に半球型の金属を入れ、上腕骨側に受け皿を設置し、普通

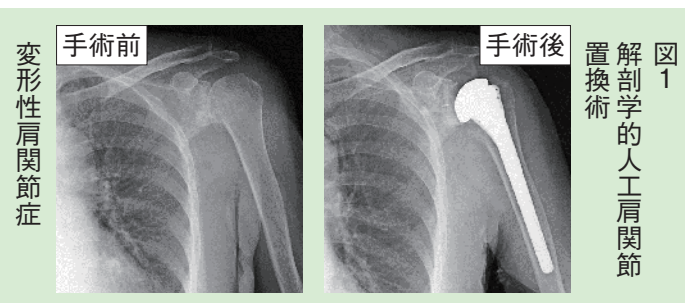


図1
解剖学的人工肩関節置換術

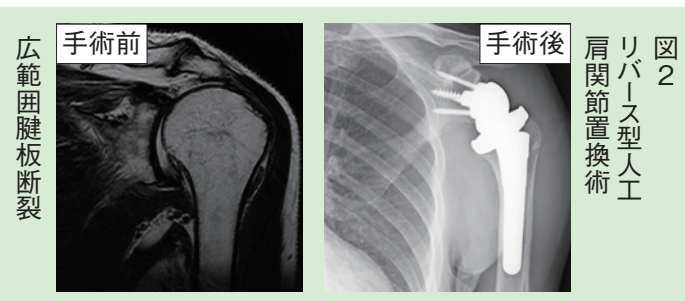


図2
リバーstype人工肩関節置換術

変形性肩関節症

広範囲腱板断裂

の肩と逆の構造にします。こちらのリバーstype人工肩関節置換術が、2014年4月から日本でも行うことができるようになった新しい人工肩関節置換術です。

違いとしては、手術の目的が大きく異なります。まず古くからおこなわれている解剖学

副院長
肩関節治療センター長
整形外科部長

いしがき のりお
石垣 範雄

的人工肩関節置換術は、変形性関節症、関節リウマチなどの骨の変形に伴った関節の痛みがある方に、主に痛みを取るために行われます。一方、リバーstype人工肩関節置換術は腱板断裂という肩の腱が切れる病気のなかで、修復が不可能なほど重症の方や手を挙げる事ができない方に、筋力を回復して手を再び挙げる事ができるようにするために行われます。以前は手術ができなかったような重症の方でも機能回復が目指せる手術です。もちろん重症な状態なので術後もある程度の機能の制限はありますが、痛みも取れて良好な成績が期待できます。

どのような人工関節が適応になるかは症状や診断によって異なりますので、長く続く肩の痛みや手が挙がらない症状がある方は一度ご相談ください。

お問い合わせ

整形外科外来

0261-62-3166 (14時〜17時)



循環器内科シリーズ

第11回



エコノミークラス症候群（肺血栓塞栓症と深部静脈血栓症）について

エコノミークラス症候群という病気を聞いたことがありますか？

飛行機のエコノミークラスで長時間旅行したあと、飛行機を降りて歩き始めたとき急に呼吸が苦しくなり、時には亡くなることもある恐ろしい病気です。

医学的には、足の静脈に血の塊ができる「深部静脈血栓症」、血の塊が足の静脈から血液の流れによって肺まで到達して肺の血管を詰まらせる「肺血栓塞栓症」の病気です。

エコノミークラスだけでなく、ファーストクラスや電車やバスなどの長時間の乗車でも起こります。また、最近では、みなさんもニュースで見たり聞いたりされたと思いますが、地震などの災害の際に避難して、特に自家用車に寝泊まり（車中泊）した方に多く発生したと報告されています。実は、深部静脈血栓症と肺血栓塞栓症は、さまざまな状況で生じる病気です。

血栓ができる3つの要因

1、血液の流れの停滞

静脈の中の血液を心臓に戻すには、手足の筋肉の働きを必要とします。長時間同じ姿勢を

はいけっせんそくせんしょう しんぶじょうみやくけっせんしょう

取り続けると筋肉の働きが低下して静脈の中で血液の流れが悪くなり、血液がかたまりやすくなります。

2、血が固まりやすい

飛行機や避難所の中でトイレに行きたくないから、と思って水分を飲むことを控えると脱水症状になって血栓ができやすくなります。また、がんや妊娠中の方、手術や出産後には、血栓ができやすくなります。

3、血管の壁に障害がある

糖尿病、脂質異常症、高血圧症、喫煙などでは動脈硬化が進行しますが、静脈にも血栓ができやすくなります。

血栓の予防法

下肢の静脈に血栓ができることを予防するためには、血流のうっ滞（停滞）をさける必要があります。

1、できるだけゆつたりとした服装にしましょう。ゴムのきつい靴下やぴったりのズボンや強く腹部を圧迫するガードルなどは、足の血行を悪くするので使用を避けましょう。

2、イスに座った姿勢で、長時間眠らないようにして、立ち上がったたり、短い距離でも歩くのが有

診療部長
循環器内科部長
ひがしかた たけお
東方 壮男

効です。できない場合には、図①のような運動をこまめにしましょう。ふくらはぎのマッサージも有効です。

図1 血栓予防の足の運動



3、水分補給をします。水分が不足すると血液がドロドロになって固まりやすくなります。

トイレに行きたくないからと言わずに、適度な水分をとりましょう。

当院では、血液や超音波で静脈血栓の検査ができます。足がむくんで痛みや違和感のある方は、ご相談ください。

お問い合わせ

循環器内科外来

0261-62-3166（14時～17時）

「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望

<食事について>

2カ月の入院中、毎日の食事美味しくいただきました。とてもメニューが豊富で毎日楽しみでした。どうせ入院するなら食事の美味しいところが良いと思ったし、職員の皆さんがとても親切でこちらに転院できてよかったと思いました。あづみ病院は50数年前私が生まれた病院です。お世話になりました。

お返事

食事がおいしかったとの「声」、大変うれしく拝見しました。そのように思っただけで本当に良かったです。今後も、より多くの患者さんから良い評価をいただける食事作りに励んでまいりたいと思います。ありがとうございました。(栄養科責任者)

その他のご意見は、正面玄関入った返答コーナーに掲載しております。

当院は、地域柄I/U/Jターンで就職をされる方が多く、このコーナーで紹介させていただきます。

私は長野県で就職をしました！

神奈川県から長野県へ転職した、駒澤宗弥さんに質問をしました！

Q1. 看護師になるきっかけは何ですか？

誰かの役に立つ仕事がしたいと思って看護師になりました。

Q2. どうして長野県へ転職をしようと思ったのですか？

地元が岡崎市で、自然豊かなところで子育てをしたいと思ったからです。また、都会は人々との距離が近い感じがして、自分にはそこが合わなかったかなと。こちらは人の距離感がほどよい気がします。

Q3. 転職先として当院を選んだきっかけは何ですか？

訪問看護に力が入っているところにひかれました。また研修がしっかりしていそうな印象をもち、スキルアップが可能だと思いました。

Q4. あづみ病院で働いてみた印象はどうか？

若いスタッフがともしっかりしていて、感銘を受けました。また、良いスタッフに囲まれて働いていると感じています。

Q5. 今後の目標は何ですか？

急性期看護を勉強したいです。また、北アルプスの山々が綺麗で、日々をリセットさせてくれています。私の楽しみは家族でスキーやスノーボード、登山をすることですが、マウンテンバイクも始めてみたいです。



普段作りなれた家庭の煮物も、盛り付け方を変えるだけでワンランク上の料亭のような見方目に変身します。

野菜の彩り煮物

材料(1人分)

大根.....60g こんにゃく.....20g
人参.....20g しめじ.....10g
里芋.....20g ブロッコリー.....20g
★白だし45cc+水400cc

盛り付けのポイント

背の高い食材を後ろにし、そこに立てかけるように手前を低く盛ると見栄え良くなります。ブロッコリーの緑や人参のオレンジを生かした色目も大切です。



作り方

- ① 大根は器にするため厚さ3cm～4cmくらいの輪切りにし厚めに皮をむく。断面中央に材料が入るくらいの溝をスプーンなどでほっておく。
※綺麗に盛り付け出来るように大根の淵1cmくらいを残しくぼみをほっておくのがポイント。
- ② 大根以外の野菜も食べやすく切り、軽く下茹でする。
- ③ ★の煮汁を煮たたせ、ブロッコリー以外の野菜(器にする大根も)を柔らかくなるまで煮る。
- ④ 大根が柔らかく煮えたら、ブロッコリーを加えさっと煮て色よく盛り付ける。

栄養素量
(1人分)

エネルギー.....40Kcal
たんぱく質.....1.9g
食物繊維.....3.7g
塩分.....1.3g

調理師 えんどう まさき 遠藤 昌樹

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2023 2月 February

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2023 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

お知らせ
休日緊急当番医

・2/12(日)

本院(大北南部地区)

・2/23(木・祝)

白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、
地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、
平等で親切、安全な医療・福祉サービスを
提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の
皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、
やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと
信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの
健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな
地域づくりに貢献します。

医療費口座振替のご案内

口座振替利用で快適に！

- メリット① 会計の待ち時間がゼロになります！
(現在5分～10分ほどお待ちいただいています)
- メリット② 一口座につき、ご家族何人でも
ご利用いただけます
- メリット③ JA(農協)口座は手数料無料
(JA以外ご利用の方は、手数料88円(月額)ご負担いただきます)

お申し込み: 1階総合窓口にて承っています。

※白馬診療所では対応しておりません。

求人募集
開始

求人情報



☎ 0261-62-3166



詳しくは↑

【令和5年度新規採用】

【中途採用】

- 医師
- 薬剤師
- 看護師・保健師
- 介護福祉士・
看護補助者
- 社会福祉士・
精神保健福祉士
- 管理栄養士
- 調理師・調理師補助者
- 診療放射線技師
- 医師
- 看護師・保健師
- 介護福祉士・
看護補助者
- 社会福祉士・
精神保健福祉士
- 管理栄養士
- 調理師・
調理師補助者

【勤務地】

北アルプス医療センターあづみ病院

編集
後記

新しい年が明け、ひと月が経ちました。まだまだ厳しい寒さが続きますが、体調には十分留意し元気に過ごしたいものです。あたたかな春が来るのが待ち遠しいです。

(C.N)

2月担当医表

受付時間:平日7:30～11:30

第1・3土曜7:30～11:00

問い合わせ:0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認下さい。

※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2023年2月1日現在

診療科目	曜	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科 午前						美谷島杏子(初診)		
内科 午後 受付13:00～15:00		天野仁至	岡田光代(7.14.21日) 富田 威(28日)	百瀬智康	林田研介	村木 崇		
循環器内科		麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 百瀬智康	東方壮男(初診) 富田 威 桑原宏一郎(予約制)	百瀬智康(初診) 富田 威(1.15日) 東方壮男 麻生真一	春原大輔 (予約制)	東方壮男(初診) 富田 威 百瀬智康 麻生真一	百瀬智康 (初診) 東方壮男	麻生真一 (初診) 東方壮男
消化器内科		天野仁至		村木 崇	天野仁至(初診)	村木 崇(初診)		
呼吸器内科		池川香代子	岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(予約制10:30～)	岡田光代 池川香代子	松原美佳子 (予約制)	岡田光代 (初診)	岡田光代
脳神経内科		林田研介(初診)	藤原舜也(初診) 林田研介	林田研介	林田研介 藤原舜也	林田研介 藤原舜也	林田研介 (初診)	藤原舜也(初診) 林田研介
血液内科		仲村彩子 (予約制・午後)	仲村彩子(初診) 武岡康信		武岡康信(初診) 松澤周治(予約制・午後)	武岡康信 (予約制・午後)		武岡康信 (初診)
総合内科			林田研介					
専門診療 (予約制)		田中榮司(13.20.27日) (肝臓)	戸塚諭志 (糖尿病13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大 (リウマチ・膠原病)	高松良太 (リウマチ・膠原病)
循環器病センター (予約制・午後)					心不全診療(2.16日) + 看護 デバイス診療 専門外来			
精神科 (予約制)		中村伸治 春原隆史 樋端佑樹(27日)	荻原朋美 春原隆史 古屋昌宏	中村伸治 小野昌大 鬼頭 恒(午前)	荻原朋美 中村伸治 春原隆史	荻原朋美 中村伸治 村田志保	中村伸治 春原隆史 白石 健	
初診(午前)/認知症診療 (予約制)		輪 番	輪 番	輪 番	輪 番			
小児科 午 前		小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大	
午後 (事前TEL必須) 受付14:00～16:00 (予約制)		輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
		小口弘子(慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患16:00～)	保刈 健(慢性疾患)		
外科		一般外科	江原毅人	本山博章	木村 大	本山博章	江原毅人	木村 大
		呼吸器外科	花岡孝臣	花岡孝臣		花岡孝臣		花岡孝臣
		形成外科(予約制)		常川主裕(13:00～)				
専門診療 乳腺 (予約制) 甲状腺 (予約制) 心臓血管外科 (受付15:00まで)				網谷正統(1.15日) 大場崇臣(8.22日)				
				信 大(14:00～)		伊藤研一(3.17日) 金井敬晴(10.24日)		
		ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来						
整形外科		初診 (受付10:30まで)	太田浩史 (下肢) 小田切優也	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	伊藤慎太郎 狩野修治(下肢)	向山啓二(脊椎) 政田啓輔(9:30～)	中村恒一(手・肘) (9:30～) 信 大	信 大 村上成道 (スポーツ障害・予約制)
		再診 (予約制)	狩野修治	向山啓二 伊藤慎太郎 高橋 淳(7.21日)	向山啓二 太田浩史 小田切優也	中村恒一	政田啓輔	
		肩関節治療センター (紹介状なし受付10:30まで) (紹介状あり受付11:00まで)	石垣範雄(予約制) 畑 幸彦(予約制)	手術日	石垣範雄(初診)	手術日	石垣範雄(初診) 畑 幸彦(予約制)	畑 幸彦 (予約制)
		皮膚科 (受付10:00まで)	芦田敦子	小口美紗枝			諏訪 学(3.17日) 高沢裕子(10.24日)	
		泌尿器科		平林直樹 (再診の予約のみ)	増山玄天(1.15日) (初診受付10:30まで)	宇田津治彦 (初診受付10:30まで)	平林直樹 (再診の予約のみ)	
		ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来						
女性骨盤底医学センター (予約制)				西澤 理(8.22日)				
産婦人科(予約制)		横川裕亮			時光亜希子			
眼科		太田いづみ (初診受付10:00まで)	増尾史織 (初診受付10:00まで) (9:15～)		太田いづみ 寺島紀子(9:30～) (初診受付10:00まで)	太田いづみ 増尾史織 (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大 (初診受付9:30まで) (9:15～)	
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)			信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大	
放射線科					小松大祐(午後)			
麻酔科 (予約制)			新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)			
リハビリテーション科(予約制)		畑 幸彦	畑 幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	
歯科口腔外科		長汐沙千穂 西牧史洋	手術日 (急患対応は要相談)	長汐沙千穂 西牧史洋	長汐沙千穂 西牧史洋	長汐沙千穂 西牧史洋	西牧史洋	長汐沙千穂
緩和医療外来 (予約制)			花岡孝臣(14日) 武岡康信(21日) 間宮敬子(28日)					
在宅支援科(予約制)		仲村彩子 (13:00～)			池川香代子 (13:00～14:00)			

白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内 科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(22日)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
---------------------------	------------------	--------------	---------------------------	------	--------------	--------------

きずな 2023年
2月号 vol.432
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田32071 TEL: (0261) 62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院
発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 https://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
ベジタブルオイルインクを使用しています。