北アルプス医療センターあづみ病院 広報誌

KIZUNA Vol.430

特集 内科・小児科 午後外来診療を開始!	2
●てるてるサロンあづみ~リレー・フォー・ライフ・ジャパン2022信州まつもと~ ·······	23
●整形外科シリーズ 第9回 肘の痛みで困っていませんか?	٥4
●循環器内科シリーズ 第9回【睡眠時無呼吸症候群】 ···································	25
●今日は何の日、私は長野県で就職しました、おすすめレシピ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	² 6
●ボランティア委員会からの報告、求人情報	27



撮影:厳冬を生き抜く photo by 猪股 崇志

発熱・かぜ症状のある 方は、まずはお電話を! 0261-62-3166













新型コロナウイルス感染が蔓延し早3年が経とうとしています。

患者さん、ご家族、地域の方の感染対策に対する日頃のご協力深謝申しあげます。

新型コロナウイルス感染蔓延も第8波と終息が見えてきませんが、病気はコロナだけではありません。 そして、その病気はいつ発症するかわからず、突然襲ってくることもあります。

ほとんどの総合病院の外来診療受付時間は、午前のみとなっています。しかし、仕事や作業中、昼近く、昼過ぎに突然体調不良を来たすこともあります。そうした方のために、当院では令和4年11月から内科・小児科で午後外来診療を新たに開始しました。

今後も地域医療を担う基幹病院としての役割を果たせるよう努力をし続けて参ります。地域の方にもこれまで同様ご協力をお願いします。

午後外来診療

対象診療科	内 科・小児科				
平什吐眼	内 科	13:00~15:00 ※事前の電話不要			
受付時間	小児科	14:00~16:00 ※事前の電話必要			
受付方法	正面玄関受付機もしくは1番窓口にて受付				

※内科は、医師が交代で対応するため、専門的な診療が必要な場合は後日専門外来へ紹介となりますことをご了承ください。

発熱、咳、喉の痛みなどかぜ症状がある方は、午前中にお電話で連絡をお願いいたします。

受付時間

以	前
平日	7:30~11:30
第1・3土曜日	7:30~11:00

	現	在
	平日 午前	7:30~11:30
•	内科 平日 午後	13:00~15:00
	小児科 平日 午後	14:00~16:00
	第1・3土曜日	7:30~11:00

午後診療 担当医表

	月曜日 火曜日		水曜日	木曜日	金曜日
内科	天野仁至	岡田光代 (第4以外) 富田 威 (第4)	百瀬智康	林田研介	村木 崇
小児科	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番

がん相談支援センター

でるでる。中国であった

がん診療センター師 緩和ケア認定看護師

中山なかやま

きょうこ

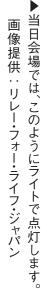
~リレー・フォー・ライフ・ジャパン2022信州まつもと~

れました。 州まつもと」が、2022年9月3日に開催さ 「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2022信

フォー・ライフ活動の締めくくりとして、夜通し いを共有し支援するための活動です。リレー のご家族を支援し、地域全体でがんと向き合 モニーもイベントの象徴となっています。 の光でメッセージが浮かび上がるルミナリエセレ メッセージをルミナリエバッグに書き、キャンドル ている人たちを励まし、がん征圧への希望などの でお亡くなりになった方々をしのび、がんと闘っ 歩くリレーイベントが開催されます。また、がん 患者は2時間、がんと向き合っている」という想 い、がん征圧を目指すチャリティー活動で、「がん 「リレー・フォー・ライフ」とは、がん患者さんやそ

加しました。 われ、当院はルミナリエバッグを作成し活動に参 テントブースでのイベント、ルミナリエの点灯が行 手門枡形跡広場で、まちなかウォークラリーや レーイベントに参加しました。今年は、松本城大 いて、当院では、2019年に初めて松本市のリ 長野県内では長野市と松本市で開催されて





「ホスピス緩和ケア週間」

ス緩和ケア週間」でした。 2022年10月2日(日)~8日(土)は「ホスピ

緩和ケアに関連した動画が随時YouTube Care Day)」を最終日とした一週間を「ホスピ でいます。協会会員や共催団体の会員よりホスピス して、ホスピス緩和ケアの普及啓発活動に取り組ん ナー・施設見学会・コンサートなどの企画開催を通 ス緩和ケア週間」とし、ポスターの掲示やセミ 人)では2006年から、「世界ホスピス緩和ケアデー (Wor−d Hospice & Pa−−iati∨e 日本ホスピス緩和ケア協会(特定非営利活動法



cj.org/)をご覧ください。 ピス緩和ケア協会ホームページ (https://www.hp でも公開されています。興味のある方は、日本ホス

で悩まず、ご相談ください。 ての人にとって身近な病気です。禁煙や食生活の 見直し、運動不足の解消などによって「なりにくく せん。がん相談支援センターでは、がんと向き合う ていてもがんに「ならないようにする」ことはできま する(予防する)」ことができる病気ですが、心がけ 患者さんやご家族のご相談を受けています。ひとり かのがんに罹患すると言われています。がんは、すべ 現在、日本人の2人に1人は、一生のうちに何ら

がん相談支援センター

受付時間 月~金 午後4時(祝日除く) 午前9時~

相談方法 来院による面談(予約制)、 電話による相談(受付時間内

通院治療室 本館2階がん相談支援センター

場所

20261-62-3166(代

電話



5 じょうわんこつがいそくじょうかえん 腕骨外側

肘 の痛みで困っていませんか

上顆炎である可能性が高いです。外側上部分)にかけて痛みが生じる場合、外側 部分)にかけて痛みが生じる場合、外側合に、肘の外側から前腕(手首から肘の や椅子などを持ち上げた際に痛みが誘 で生じることも多く、当院では、スポーツ ことを原因として発症します。仕事や家 顆炎は、別名テニス肘といいますが、必ず 発されます。(図1) 抗下で手首を伸展した際(反らした際 以外が原因のことが9割以上でした。抵 事で同じ動作を反復して行っていること 痛みではありません。ものを持ち上げた しもテニスをした人にだけに生じる肘 手首に負担がかかる動作を行った場 手をひねったりする動作を繰り返す 0

治療 の患者さんは装具療法(図2)とリハビリ 生活指導)でよくなります。 手術が必要なことは少なく、ほとんど (温浴療法、ストレッチ、マッサージ、

233

抵抗に対して、手首を後ろにそらす動作、 物(イスなど)をつかんで持ち上げる動作 で肘の外側に痛みが出現します。

題があることもわかっています。 この疾患は、肘だけでなく、 肩 関 節 に 問

ます。 限を認めています。 で肘の症状の改善、再発予防の効果があり た患者の4%は、同側の肩関節の動きの制 当院での研究では、外側上顆炎で来院 肩関節のリハビリテーションも行うこと (図3)そのような場合

は、

装具療法、リハビリ治療でよくならない場 合、注射療法を行っています。手術まで必

要な場合は、少数です。

類

炎 5

専門外来の受診をお勧めします。 肘の痛みでお困りであれば、ぜひ整形

外科



図2 バンドによる装具療法

お問い合わせ

図3

肘が痛い側の、上図の距離が反対側

より開いていると肩の動きの制限が関

与している可能性があります。

0261-62-3166 (14 時 6 17

整形外科外来

きずな12月号 | Vol.430 4

恒こういち 一さ

整形外科部長

不織布マスクでの来院をお願いします



患と関連があり放置 ておくと重い心

管障害などの

疾

す。 病の

原

因になり

通常の呼吸

ものです。

力から消失する

気道が開いている

・空気が肺に自由に流れる

低呼吸



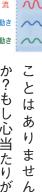


無呼吸



気 流





か?もし心当たりが あるならば、一度診察

科との関わりが深い 呼吸症候群の疑いが 心不全、不整脈、 あります。循環器内 めします。睡眠時無 を受けることをお勧 血圧、心筋梗塞、

気 流

ると冠動脈疾患1・27倍、心不全2・38倍、 突然死の引き金になります。無呼吸症候群があ 脳卒中1・58倍に増加します。 ④交換神経活動が過度に活動し病気の進行や 塞による心血管系への過負荷 自覚症状と精神的ストレスの増加 原因のタイプは2つ 一眠時無呼吸症候群は、 ①睡眠障害による ① 閉 ③低酸素血 塞 ② 気道 性

や「いびきが突然止まって、しばらく聞こえない

家の方から、夜就寝中に「いびきがうるさい

時

無呼

症

候

からびっくりして起こそうと思った」などと言わ

れたことありませんか?

「新聞を読んていると

きに睡魔に襲われ

うたた寝することが

る」や「信号待ちで

多い」などと感じる

さがり狭くなり 眠中に気道 睡

名です。②中枢 がでず、呼吸 からの呼吸信 た飲酒も増 呼 吸 中 悪



睡眠時無呼吸症候群

・気道の閉塞

・空気の流れが妨げられる

い状態です。肥 より換気できな るものの閉塞に 呼吸努力はあ われていて、 存在すると言 満人口の40%に ま

CPAP療法



の改善や装具による内腔 す。減量による気道 減量·口腔内装置 閉 塞性に選択され 狭窄

ま

保する方法です。 保つことで気道内腔を確 のを常に気道内を陽圧に 睡眠中に気道がふさがる 閉塞性に用いられます。

② 持続陽圧呼吸療法

の確保

内科を受診してください す。心配な方はぜひ循環器 循環器疾患と関わり 眠 無呼吸症 一候群 が深

検査方法

循環器病センター病院長

長

富田 とみた

威

検査があります。 測定する簡易的なものと脳波や胸郭運動を合 わせて計測する終夜睡眠脳波・睡眠ポリグラフ 睡眠中の気流と酸素の状態(酸素飽和度) を

症 閉

治療

療として保険適応になっています。 えることができると報告されていて、 睡眠 高血圧や不整脈の予防や心不全の進行を抑 【無呼吸症候群の治療を適切に行うこと

発熱・かぜ症状のある方は、まずはお電話を! 0261-62-3166



「いに(12)いい(11)」"胃に良い"という語呂合わせで、「胃腸へのいた 由来 わりを持つ日」として日本OTC医薬品協会により制定されました。

胃腸は食べ物や生活習慣、またストレスなどにより不調をきたす と言われています。冬の寒い時期には、大根・にんじん・白菜・ キャベツなどを温かいスープにして食べると体も温まり、胃にも やすしく、この季節のおすすめの食材です。一年の締めくくりに、 胃腸をいたわり、元気に年越しを迎えましょう。

当院は、土地柄I/U/Jターン で就職をされる方が多く、 このコーナーで紹介させて いただきます。

私は長野県で就職しました!

山梨県の学校を卒業後、長野県へ戻り就職をした 柳澤ひかるさんに質問しました!

Q1. どうして長野県で就職しようと思ったのですか?

初めて働くのは、自分の慣れ親しんだ土地がいいなと 思っていました。就職前は、山梨県の学校に通っていて 大学3年までは車を持たずに生活していました。特に夏 は暑いので徒歩や自転車での移動が大変でした。安曇 野は、景色がきれで夏も涼しく過ごしやすいのが魅力的 です。

Q2. 就職先として当院を選んだきっかけは何ですか?

実家から通えるのが魅力的でしたが、オンラインでの見 学を実施する病院が多い中、実際に病院見学することが できたことも決め手となりました。少人数での病院見学 だったので、質問もしやすかったです。施設内がきれいで、 職員の方の対応が丁寧で、職員同士がすれ違う際に、 あいさつを交わしていたのを今でも覚えています。

Q3. あづみ病院に就職してよかったと 思えることは何ですか?

分からないことや困ったことがあると、 先輩が丁寧に教えてくれて、日々感謝の 気持ちでいっぱいです。また、通勤途中天 気が良く、山がきれいに見えると、気分も あがりあづみ病院に就職でき良かったと 感じます。

Q4. 今後の目標は何ですか?

周りの方に助けていただきながらです が、これからは少しずつ夜勤もできるよう 頑張りたいです。プライベートでは趣味の 楽器をより楽しみたいです。



寒い時期にうれしいのが鍋料理。今回は、簡単でもうま味たっぷりで満足感のある献立です。 生姜を入れることでいってう身体を温めてくれます。

簡単 うまうま

豚バラと白菜のミルフィーユ鍋

300g 顆粒和風だし……小マじ1 白菜 …… 豚バラ肉…… 100g しょうゆ …… 大マじ1 300 ml おろし生姜 小マじ1

料理酒 15 元

- ① 白菜は洗って芯を切り落とす。
- ② ①の白菜と豚バラを交互に重ねミルフィーユ状にする。
- ③ ②を5cm幅程度に切り、断面が上になるように土鍋に敷き詰める。 (この時鍋にぎっしりと敷き詰めるようにした方が煮崩れないので、 小さめの鍋を使用する。)
- ④ ③に水、料理酒、顆粒だしを入れ強火にかけ、沸騰したら 弱火~中火で20分ほど加熱する。
- ⑤ 一度蓋を外し、しょうゆとおろし生姜を入れてひと煮立ちさせ、 全体に味がなじんで白菜がしんなりしたら完成。



栄養素量(1人分)

エネルギー 236Kcal たんぱく質 …… 5.7g 塩分 2.2g

●調理スタッフ 山中 省吾

不織布マスクでの来院をお願いします

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ

(赤字の日が全科休診日です)

2022 12月 December

B	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					_	

- **(4)** 5 6 7 8 9 (10)
- 12 13 14 15 16 17
- (18) 19 20 21 22 23 **24**
- 26 27 28 29 (**30**) (**31**)

2023 月 January

- 月 火 水 木 金
- **(1**) **(2**) (3) 4 6 7
- (9) 10 12 13 (14) 11
- **(15)** 16 17 18 19 20 21
- **(22)** 23 24 25 26 27 **28**
- **29** 30 31

「ボランティア活動」報告!! 🖏 🗹



あづみ病院では現在16名のボランティアさんが活動をおこなって います。4月~10月にかけて病院正面玄関のグリーンワークや、エコ キャップ集めなどを行っていただきました。

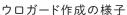
また、病棟からの依頼を受け既製品では対応できない、ウロガードや ベッド柵カバー、外来用車いすの座布団など手作業で作成していた だき、患者さんが病院を快適に利用できるよう支えてもらっています。

来年度も引き続き感染対策を行いつつ、ボランティア活動を継続 いただく予定です。今後ともボランティア会・ボランティア運営委員会 の活動にご協力を宜しくお願いします。

なお、随時ボランティア会員を募集中です。興味のある方はボラン ティア運営委員会までご連絡をお待ちしています。

☎ 0261-62-3166(代表)







正面玄関の花壇の手入れ

お知らせ 休日緊急当番医

- •12/11_(日)
- 本院(大北南部地区)
- 12/11(日) 31(年末)

白馬診療所(大北北部地区)



求人情報





2 0261-62-3166



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、 地域の皆さまから信頼される病院を築 きます。

-〈基本方針〉-

- ①医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し 平等で親切、安全な医療・福祉サービスを 提供します。
- ②救急医療から在宅医療まで広く、地域の 皆さまの安心を支えます。
- ③地域の皆さまのこころの健康を支える、 やさしい医療につとめます。
- ④日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと 信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤保健予防活動を通じて地域の皆さまの 健康増進に貢献します。
- ⑥研究・文化活動を積極的に展開し豊かな 地域づくりに貢献します。

【令和5年度新規採用】

- 医師
- 薬剤師
- ●看護師・保健師
- ●介護福祉士·看護補助者
- ●社会福祉士·精神保健福祉士

● 医師

看護師・保健師

【中途採用】

- ●介護福祉士·看護補助者
- ■社会福祉士·精神保健福祉士

【勤務地】

北アルプス医療センターあづみ病院



早いもので今年も残りわずかになりました。皆さんにとって今年 はどんな1年でしたでしょうか?寒さは、これから厳しくなるばかり ですが、良い1年の締めくくりにしましょう。

(M.N)



(○日)は、今月の診療日を表しています。

2022年12月1日現在

第1・3土曜7:30~11:00 予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認下さい。 ※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。 問い合わせ:0261-62-3166

	10	ı, c	7-176-0201	02 3100 本政原	行になり文目時間が共る	ソみりの 本月丁16(10人	、区別人は井市到区別小部			
### 1		ilio	ジ療科日	月	火	水	木		第1土	第3土
第四級所統 東上午 (1989) 第四級 第四級 第四級 第四級 第四級 第四級 第四级 300000000000000000000000000000000000			内科 午後	天野仁至		百瀬智康	林田研介			
野遊園神経 地川田代子 四田光代 四田北代 四田光代 四田北代 四田光代 四田光代 四田光代 四田光代 四田光代 四田光代 四田代				富田 威 東方壮男	東方壮男(初診) 富田 威	富田 威(7.21日) 東方壮男		富田 威 百瀬智康	百瀬智康 (初診) 東方壮男	麻生真一 (初診) 東方壮男
1988年 19	内		消化器内科	天野仁至		村木 崇	天野仁至(初診)	村木 崇(初診)		
日本			呼吸器内科	池川香代子	岡田光代				岡田光代 (初診)	岡田光代
			脳神経内科	林田研介(初診)		林田研介			林田研介 (初診)	藤原舜也(初診) 林田研介
# 中野田 中野田 12.19.26日	科		血液内科							武岡康信 (初診)
(学教育) (教教育) (学教育) (教教育) (学教育) (教教育) (学教育) (教教育) (学教育) (教育) (学教育) (学教育) (教育) (教育) (学教育) (教育) (教育) (教育) (教育) (教育) (教育) (教育) (1 4744-7			
### 1			(予約制)				(腎臓内科)		岸田 大 (リウマチ・膠原病)	高松良太 (リウマチ・膠原病)
講演報報							デバイス診療 専門外来			
## 1	神	l		春原隆史	春原隆史	小野昌大	中村伸治 春原隆史		中村 春原 白石	隆史
原列 健(10:30-) 原列 健 (10:30-) 原列 使 (10:30-)	什	1		輪番	輪番	輪番	輪番			
# 音	小				保刈 健	小口弘子			信	大
(学り物)		П	⁺ 受付14:00~16:00	輪番	輪番	輪番		輪番		
予している 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中	17	仓	(3 43.63)			*** +	小口弘子(慢性疾患16:00~)		木村	+
現象						八十5 八		/上/示教/人	花岡	
大響原	外				常川主裕(13:00~)	卿公正佐/14 20 円)				
日本			事 (予約制)					伊藤 亚—(2.16日)		
京大	科		(予約制)							
### (受付10:30まで) 中村恒一(手前) 大田浩史(下肢) 報番 (タ:30~) 小田切像也 (タ:30~) (の)山路二郎 (ア・ドカリリ) (タ:40~) (ア・ドカリリ) (タ:40~) (ア・ドカリリ) (タ:40~) (ア・ドカリリ) (タ:40~) (ア・ドカリリ) (ア・ドカリア・ドカリリ) (ア・ドカリリ) (ア・ドカリア・ドカリア・ドカリア・ドカリア・ドカリア・ドカリア・ドカリア・ドカリ		SON					判)炎手莽市即从立			
使付10.30まで 中村恒一(手・肘) (9.30~) 中村恒一(手・肘) (9.30~) 中野修治 (ア設 論画) 対野修治 (ア設 論画) 大田の優也 大田の優地 大田の優地 大田の優地 大田の優地 大田の優地 大田の優地 大田の一次 (理能)		+			中村恒一(手・肘)			1 = XI + (= 2+)		
所属 所属 所属 所属 所属 所属 所属 所属	整				太田浩史 (下肢 輪番) 狩野修治	狩野修治(下肢) 			信	大
原規節治療とフー 石垣範雄(初診) 手術日 石垣範雄(初診) 乗後(予約制) 乗春(予約制) 乗春(予約制) 乗春(予約制) 乗春(予約制) 乗春(予約制) 乗事(予約制) 乗事(予約制) 乗事(予約のみ) 乗事(予約制) 乗事(予約制) 乗事(予約のみ) 東田津治彦 平林直樹 (預診の予約のみ) ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来 大田いづみ 乗島紀子(9:30~) (初診受付10:00まで) (利診受付10:00まで) (第診受付10:00まで) (第を受付10:00まで) (第診受付10:00まで) (形外				伊藤槙太郎	太田浩史	中村恒一		村上 (スポーツ障	
(受付10:00まで) 戸田敦子 小山美沙校 高沢裕子(9.23日) 本格直樹 南診の予約のみ) (初診受付10:30まで) (矛) (元) (元	17	l	(受付10:30まで)		手術日	石垣範雄(初診)	手術日	畑 幸彦(予約制)		畑 幸彦 (予約制)
(利診受付10:30まで) (初診受付10:30まで) (初診受付10:30まで) (利診受付10:30まで) (利診受付10:30まで) (再診の予約のみ)		(芦田敦子	小口美抄枝					
世界 世界 世界 世界 世界 世界 世界 世界			泌尿器科			(初診受付10:30まで)	(初診受付10:30まで)			
産婦人科 (予約制) 田中泰裕 増尾史織 大田いづみ 特別更報 大田いづみ 特別更大幅 大田いづみ 特別更大幅 大田いづみ 特別更大幅 大田いづみ 特別を受付10:00まで) (羽診受付10:00まで) (羽診受付10:00まで) (羽診受付10:00まで) (羽診受付10:00まで) (羽診受付10:00まで) (羽診受付10:00まで) (羽診受付10:00まで) (君:00~) (別診受付10:00まで) (君:00~) (別診受付10:00まで) (君:00~) (別診受付10:00まで) (君:00~) (別診受付10:00まで) (君:00~) (別を付10:00まで) (君:00~) (別を付10:00まで) (君:00~) (別を付10:00まで) (君:00~) (別を付10:00まで) (君:00~) (別・大部・(アインクリニック) (アインクリニック) (アインクリニック) (アインクリニック) (アインクリニック) (アインクリニック) (アインクリニック) (アインクリニック) (アインクリニック) (アインクリニック) (ア・大部・(ア・ア・ア・イン・(ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	女性	生作					制 ※ 有護等「1分米			
眼科 大田いづみ (初診受付10:00まで) (初診受付10:00まで) (初診受付10:00まで) (初診受付10:00まで) (9:15~) (初診受付10:00まで) (9:15~) (初診受付10:00まで) (初診受付10:00まで) (初診受付10:00まで) (初診受付10:00まで) (初診受付10:00まで) (利診受付10:00まで) (利診受付10:00まで) (月診受付10:00まで) (日は、イン・ロー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		産		田中泰裕		四年 建(14.20日)	時光亜希子			
(14:00~) 放射線科			眼科		(初診受付10:00まで)		寺島紀子(9:30~)	増尾史織 (初診受付9:30まで)	增尾 (初診受付 (9:1	9:30まで)
RRPA	(-	平							信	大
(手術前診察)		_		ds ++2/+	相場一馬人士、	ds ++2/+		di ++2/+		
歯科口腔外科 長汐沙千穂 一面牧史洋 手術日 長汐沙千穂 西牧史洋 長汐沙千穂 西牧史洋 西牧史洋 長汐沙千穂 西牧史洋 本村知子 下里修一 木村知子 本村知子 室形外科(28日) 本村知子 本村知子 東部 本村知子 東部 東部 東部 東部 東部 東部 東部 東					小林浩(^{舞畬)} (手術前診察)					
西牧史洋 西牧史洋 西牧史洋 西牧史洋 西牧史洋 西牧史洋 西牧史洋 西牧史洋	リハビリテーション科(予約制)		ビリテーション科(<mark>予約制)</mark>						石垣	節雄
武岡康信(20日) 間宮敬子(27日) 在宅支援科(予約制) 仲村彩子 (13:00~)			歯科□腔外科		(急患対応は要相談)				西牧史洋	長汐沙千穂
(13:00~)					武岡康信(20日)					
T										
人工透析 リハビリテーション科 富田 威(午後) 木村知子 木村知子 木村知子 整形外科(28日) 下里修一 を形外科(28日) 下里修一 木村知子 あるぷすメンタルクリニック ※12月9日をもって、閉院になります。問い合わせ TEL							EL:0261-75	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	:0261-7	5-4182
	人工透析		人工透析 \ビリテーション科	富田 威(午後)	木村知子	木村知子 整形外科(28日)		木村知子	*	里修一 村知子
WHILE TAI	あるぷすメンタル			ルクリニック	※12月9日	をもって、閉院 ─	になります。問	い合わせ TE	L:0263-	39-6868
精神科 (予約制) 小笠原紘輔 中村伸治(6日) 小笠原紘輔 小笠原紘輔 小笠原紘輔			精神科 (予約制)	小笠原紘輔	中村伸治(6日)	小笠原紘輔	小笠原紘輔	小笠原紘輔	小会	笠原紘輔