北アルプス医療センターあづみ病院 広報誌

2023年

KIZUNA Vol.431

特集 令和5年(2023年)年始のご挨拶	P2
●透析療法(腎代替療法)について	P3
●整形外科シリーズ 第10回 骨粗しょう症の治療・予防	P4
●循環器内科シリーズ 第10回 閉塞性動脈硬化症	P5
●今日は何の日、私は長野県で就職しました、おすすめレシピ	P6
●宝の箱、求人情報	P7



撮影:間ノ岳から夜明け前の富士山 photo by T.M

発熱・かぜ症状のある 方は、まずはお電話を! 0261-62-3166



公式HP・当院の新型コロナウイルス対策はこちら







North Alps Medical Center Azumi Hospital **JA長野厚生進 北アルプス医療センター** 

# (2023年)

年始のご挨拶



北アルプス医療セン あづみ病院 統括院長 ゅきひこ 幸彦 はた 畑

よき新 お 新 喜び 年お 春 申し上げます。 めでとうございます。 を お迎えのことと、

7月の安倍元首相の銃撃による死亡や旧 のロシアによるウクライナへの軍事侵攻 のですが、政治経済に目を転ずると、2月 号本塁打達成など明るい話題も多かった 得、10月のヤクルトの村上宗隆選手の56 ピックでは日本が過去最多のメダルを獲 まり、2月の北京オリンピック・パラリン 箱根駅伝優勝や御嶽海の大関昇進で始 昨年のスポーツ界は、青山学院大学の

> り、コロナ禍と相まって日本経済はどん底 は32年ぶりに1ドル=15円の円安も加 の状態になりました。 統一教会問題など暗い話が続く中、10月に わ

の

日 染症以外の医療レベルも落とさないように まざまな取り組みをしている中で地域の感 の部署の職員に水際で感染症をブロックす す。今現在も波状攻撃を仕掛けてくる り、5回目のワクチン接種も行われていま (COVID-19)が蔓延して3年目とな んに深く感謝しています。併せて、当院に よる陽性患者の重症度の振り分けなど、さ かれるCOVID-19対策会議、診療日に るために頑張っていただいています。毎週開 染制御室長の林田研介先生と感染管理認 COVID-19に対して、当院としても感 合わせて行っている発熱外来、CT検査に 定看護師の小山洋子主任を中心に、多く 々努力を続けている当院の職員の皆さ また、昨年は新型コロナウイルス感染症

> 関の皆さまのご協力とご支援にも深く感 謝しております。 通院されている患者さんや地域の医 療 機

と思っています。 やすことを目的として、今後も午後の新 に安心・安全な医療を提供する機会を増 から小児科医による午後の新患外来が始 患外来を行う診療科を増やしていきたい さい。地域の皆さんや医療機関の先生方 ついては、当院のホームページをご覧くだ 設になりました。受付時間と受診方法に 火曜日の午前に呼吸器外科の外来が増 まりました。さらに、2022年1月から 新患外来が始まり、続いて同月の翌週 2022年11月から内科医による午後

ご支援とご協力をお願いいたします。 させていただきます。今後もこれまで通りの りますように祈念しまして、新年の挨拶と 今年も皆さんにとりまして幸多い年とな

### 当院の透析室の様子

### れます。 患者さんの状態にあった治療方法が選択さ 腎不全)、このような状態になると、透析療 れらをうまく尿として出せなくなり(慢性 ます。腎臓が、正常に機能しなくなるとこ にたまる老廃物や不要な水分が含まれてい です。腎臓は尿を作っていますが、尿には体 する働きを代行する方法が、「透析療法」 É 腎臓に代わって人工的に体の血液を浄化 |液透析・腹膜透析)、腎移植の中から 透析療法を受けることにより生命 「我が国の慢性透析療法の現状」)

す。

まで普 ができ、ある程度 を維持すること に補うものでも 法ではなく、 法は 可能に 回 復する治 かし、 腎臓 通 なりま の 生活 透 析 機 療 能

> ※(出典:2020年日本透析医学会 は台湾に次いで世界第2位となっています。 人が透析療法を受けている状況※ 2020年のデータでは国民363人に1 除いて、生涯継続する必要があります。 ありません。従って腎移植を受ける場合を で、日本

透析療法とは

透析療法(腎代替療法)について

# 血液透析にかかる費用と頻 度

として(一般の高額 と補助を受けられます。 窓口で身体障害者手帳の交付申請をする ある人は2万円が上限) 居住する市 万円が上限となります。(一定以上の 給付され、透析治療の自己負担は1か月 成制度が確立しており、 しかし、ご安心ください。医 療を受け続けるのは無理」と思いますよね。 と言われています。「高い!こんな高額な治 なります。1か月にかかる費用は、 3~5時間の治療を行い、1か月で約12回に 透析療法のうち、血液透析は1回当たり 療養費とは異なる)保険 高額療養費の特例 療費の公的 約40万円 が所得の 町 村 助 の

> 透析室師長 田島 貴 たかみつ

### 腎臓 注意すること の機能が低下し てきた時

2020年慢性透析療法の原因となる

生 活 性糸球体腎炎2・3% ている可能性があります。かかりつけ医や が悪いと言われた方は、腎臓機能が低下し ができます。健康診断などで腎機能の数 す。糖尿病と高血圧(生活習慣病とも言わ ぞれ糖尿病と高血圧が原因と言われていま でした。糖尿病性腎症と腎硬化症は、それ けてしまいます。日ごろの生活習慣を改 生活・運動不足)は、腎臓に大きな負担 めに、いますぐ皆さんができる対策は、規 活習慣に気を付けることで、予防すること 疾患の上位は、糖尿病性腎症3・5% 正しい生活を意識することです。不規則 科を受診しましょう。腎不全を予防するた れている)については、私たちが日ごろから生 定期的に健康診断を受けましょう。 (睡眠不足・塩分・糖質・脂肪の多い 腎硬化症12 1 を % 則 内 食



# 骨粗しょう症の治療・予

# 骨粗しょう症に対する治療につい

を紹介します。大きく分けて、骨が壊されていくの ます。今回は、さまざまな骨粗しょう症の治療薬 はおしまいということではなく、今後、同じような る薬剤があります。 す「骨形成促進剤」、それらと一緒に用いて補助す を防ぐ「骨吸収抑制剤」と、新しい骨を作るのを促 ように、治療を継続する必要があります。骨粗 う症で骨折が起こった場合、骨折が治ったら治療 そのものの治療」をする必要があります。骨粗しょ る場合もありますが、診断されたら「骨粗しょう症 しょう症に対しては、さまざまな薬が発売されてい 合、あるいは不幸にも骨折を起こして初めてわか 「骨が弱いせいで折れた」ということが起こりにくい 骨粗しょう症は検診での骨密度低下でわかる場



当院では、最も精度の高い最新のDEXA法の X線骨密度測定器を2022年12月に導入しました。

### 骨 吸 収 抑 制 剤

る方には、月、または年に1回の注射をすることも 起床時に飲む薬ですが、飲むのが大変だったりす 薬で種類も豊富です。週ごと、あるいは月ごとに 「ビスホスホネート」は、現在最も汎用されている

あります。

り骨吸収抑制作用がある薬剤です。 は、女性ホルモンの骨への作用を補う薬剤で、やは ゲン受容体修飾薬(SERM)」と言われる薬剤 吸収抑制作用があります。また、選択的「エストロ 「デノスマブ」は、半年に1回の注射で強力な骨

### 形 成 促 進 剤

骨

間となります。 われています。一生のうち使用できる期間は2年 で、骨折の治癒も助けてくれる作用があると言 登場してきています。新しい骨を旺盛に作るの あります。最近は、週2回程度の自己注射等も 的な薬で、毎日の自己注射、週に1回の注射が 「テリパラチド」は、骨形成促進薬として代

促進のほか、骨吸収抑制作用も併せ持つ、月1回粗しょう症治療によく用いられています。骨形成 の注射の薬剤です。こちらは、一度に使用できる期 「ロモソズマブ」は、比較的新しい薬で重症の

投与方法	薬	作用
注射 (月1回)	抗スクレロスチン抗体	新しい骨を作る薬
注射 (毎日、週1回、週2回)	テリパラチド	新しい骨を作る薬
内服(毎1、週、4週に1回) 注射(月1回、年1回)	ビスホスホネート	骨が壊されるのを防ぐ薬
内服	SERM	骨が壊されるのを防ぐ薬
注射 (半年に1回)	抗RANKL抗体	骨が壊されるのを防ぐ薬
内服	活性型ビタミンD	食べ物からカルシウムを 体に取り込むのを助けます
内服	ビタミンK	骨を作るのを助ける薬
内服	カルシウム	食事では足りない

カルシウムを補う薬

### その他 の

す。ビタミンD製剤やカルシウム製剤は、体のカルシウ をしていますが、日本人の多くは欠乏している状態で ビタミンDは、体の中にカルシウムを取り込む役割

ム不足を改善するのに役立っています。骨を作る過程

用していくことが大切です。 で必要なビタミンKを補うための薬剤もあります。 とはできず、病態を見ながらその人にあった薬剤を使 実際には、上記の薬剤をすべて同時に使用するこ

### お問い合わせ

## 整形外科外来

**☎** 0261 - 62 - 3166 (14時~17時

整形外科部長

向 山

啓二郎 けいじろう

### 不織布マスクでの来院をお願いします



### へいそくせいどうみゃくこうかしょう 閉塞性動脈硬化症

診療部長 循環器内科部長 ひがしかた たけお 壮男 東方

### 皆さんはこんな症状ありませんか?

・足が冷える、しびれる・歩くと足がだるくなる、ふくらはぎが痛くなる・足のちょっとした傷が治りにくい これらの症状は閉塞性動脈硬化症が原因かもしれません。

### ●どんな病気なの?

足の動脈に動脈硬化が起こることによって生じる病気です。動脈硬化によって足の動脈が狭くなり詰まってしま います。そのため足の血行が悪くなり、足の先まで栄養や酸素が行き届かなくなってしまいます。

### ●症状 4段階に分類されます。

I度	軽度	足の血液の流れが悪くなり、足のしびれや冷たさがあらわれます。
Ⅱ度	中度	一定の距離を歩くと足の筋肉が硬くなったり痛みがおこり歩けなくなりますが、しばらく休むと再び歩けるようになります。(間歇性跛行)
Ⅲ度	高度	安静にしていても足に痛みを感じ、痛みのために夜眠れないなど生活に支障をきたすようになります。
IV度	重度	さらに進行すると、ケガやキズをきっかけにしてジュクジュクした傷(潰瘍)ができ、なかなか治りにくくなります。菌が入って化膿したり、足先が腐ってしまう(壊疽)こともあり、最悪の場合には足を切断しなければならなくなります。

●原因 全身の血管が硬くなる動脈硬化が原因ですが、詳しくは、5月号の「循環器内科シリーズ第2回」の記事で説明して いますが、高血圧・糖尿病・肥満・高コレステロール血症・高尿酸血症・喫煙・家族歴などの疾患・要因があります。

### ●検査方法

①ABI (足関節上腕血圧比)	足首と腕の血圧を測定して比を算出します。正常の比率は I 以上ですが、閉塞性動脈硬化症では0.9以下になります。		
②超音波検査	足や腕の動脈を超音波で見ることで、狭窄や閉塞を調べることができます。さらに、 ドップラー検査を追加すると、血液の流れの状態を詳しく調べることができます。		
③造影CT	造影剤を静脈から注入して足の動脈を撮影することで、血管の狭窄や閉塞を詳しく確認します。		

これらの検査結果から必要な場合には、さらに入院して血管造影検査(カテーテル検査)を行うこともあります。

### ●治療方法

①薬による治療	血管を広げる薬(血管拡張薬)や血液をサラサラにする薬(抗血小板薬)を内服します。 狭くなった血管を広げて血液の流れを確保し、血の塊(血栓)ができることを予防します。				
②カテーテル治療	心臓の血管(冠動脈)のカテーテル治療と同じように、バルーン(風船) カテーテル治療で病変を広げたり、ステント(網状の筒)を挿入します。				
③手術治療	人工血管を用いて血管に迂回ルート(バイパス)をつくる手術です。				
④運動療法	歩行運動をすることにより、足の血流を改善させます。運動量や方法については、自己流で行うと逆に血流が悪くなっている足に負担をかけてしまう可能性があります。医師の指導のもとで行うことをおすすめします。				
<b>⑤生活改善</b>	動脈硬化を進行させる病気や要因を改善するため、食事療法や適度な運動に取り組み、喫煙は必ずやめましょう。				

ケガをしたり、傷ができると、治りが悪かったりその部分から化膿することもあります。湯たんぽやコタツ等でのやけど、靴ずれ や水虫にも注意が必要で、普段から足を清潔にして足の状態を確認するように心掛けましょう。

### 発熱・かぜ症状のある方は、まずはお電話を! 0261-62-3166

今日は 何の日 1月11日 塩の日

上杉謙信と武田信玄が川中島の戦いの際、領地に海がなく塩がと 由来 れないことに困っていた武田領民に対し、塩を送った日とすれています。 松本市で1月12開催される松本あめ市では、この出来事にちなんで「塩取り合

戦 | という名の綱引きが行われるなど賑わいをみせます。

料理には欠かせないこの"塩"ですが、厚生労働省によると、成人の1日の塩分摂取 量の目安は男性7.5g未満・女性6.5g未満とされています。ちなみに、日本人の1日 あたりの平均塩分摂取量は男性10.9g・女性9.3gです。(令和元年国民健康・栄養調査より)

当院は、土地柄I/U/Jターンで就 職をされる方が多く、このコーナー で紹介させていただきます。

私は長野県で就職しました! 三重県の学校を卒業後、長野県へ戻り 就職をした 塚田真佑さんに質問しました!



安曇野市にある「心花舎」カフェにて

### O1. 臨床工学技士になろうと思ったきっかけは何ですか?

透析を受けている身内がいて、臨床工学技士の存在を 知ったことがきっかけです。医療機器の安全確保と有効性 維持を担う医療機器のスペシャリストとして現在の医療に とって必要不可欠な存在だと思い、志望しました。

### Q2. どうして長野県で就職をしようと思ったのですか?

生まれ育った長野県の病院で働き、地域医療に貢献し たいと思ったからです。また、大学在学中に新型コロナウ イルスが流行し気軽に帰省することができず不安を感じ、 より家族の近くに住みたいと思ったからです。

### Q3. 初めてあづみ病院に来た時の印象と実際に 働いてみて感じたことは何ですか?

病院見学の際は、臨床工学技士と関係のある場所しか見られ なかったので、実際に働いてみて病院の大きさに驚きました。 大北地域の医療を支える病院ということを改めて実感しました。

### O4. あづみ病院に就職してよかったと 思えることは何ですか?

温かい職場環境です。先輩方が仕事の ことだけでなく、体調面などさまざまなこと を気に掛けてくださいます。また、わから ない事や困っている事なども優しく丁寧に 指導して頂けるため、働きやすい職場だと 感じています。

### Q5. 今後、目標 (チャレンジしたいこと) は ありますか?

臨床工学技士の業務範囲追加によってで きることが増えるため、研修を受けたいと考 えています。また、スキルアップのためにさ まざまな認定資格に挑戦したいです。また、 コロナが落ち着いたらまだ行ったことのない 都道府県へ行って、趣味の風景写真をたく さん撮りたいです。



アボカドは、少し加熱すると味が濃くなり柔らかさも増して違った食感を楽しめます。 お手軽な材料で、調理時間もアッという間の今回のレシピでぜひ温かいアボカドを 味わってください。

### アボカドの粒マスタード風味ソテー

アボカド(皮をむいて種をとり2~3cm角にカット)………… ウインナー(1本を斜め半分にカット) 4本

玉ねぎ(2cm幅のくし切り) ……

粒マスタード ·····・・ 大マリ1

塩こしょう …… 少々

① フライパンに油をひき、玉ねぎとウインナーを炒める。

- ② 玉ねぎが透き通って、ウインナーに焼き色が付いたら 粒マスタードと塩こしょうで味を整える。
- ③ アボカドは崩れやすいので火を止める直前に ②のフライパンに入れさっと和えるように炒める。
- 4 器に盛り付け、好みであらびき黒こしょうを振って完成。



栄養素量 (1人分)

エネルギー ..... 276Kcal たんぱく質 …… 5.7g 塩分 ..... 0.8g

●調理師 細川 直美

### 不織布マスクでの来院をお願いします

### 北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ

(赤字の日が全科休診日です)

### 月 January

- В 月 火 水 木 金
- 7 6 **1** 2 3 4 5
- 8 (9) 12 13 (14) 10 11
- (15) 16 17 18 19 20 21
- 25 26 27 **28** 23 24
- 30 31

### 2023 2月 February

- 火 水 木 金 2 3 4
- **(5**) 8 10 (11) 6 9
- 13 14 15 16 17 18
- 21 20 22 (23) **24 25**
- **26** 27 28

### 電の維



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

### ご意見・ご要望

自宅では夜間一回のトイレ でしたが、入院し環境が変わる と何回もトイレにおき、その都 度ベルで看護師さんを呼ぶこ とになってしまいます。仕事と はいえ、嫌な顔せず優しい対 応に心から感謝します。

### お返事

とても温かいお言葉をいた だき、ありがとうございます。 今後も、患者さんが安心して 入院生活を送っていただける よう、心を込めて看護させてい ただきます。 (病棟責任者)

一週間程度のわずかな入院 生活でしたが、看護師・介護職 をはじめすべてのスタッフの皆 さんの懸命なお仕事ぶりに感 動を覚える毎日でした。お隣の 病床の方とも接することがで き、かえって大部屋に入って素 晴らしい体験をしたと思ってい ます。ありがとうございました。

退院おめでとうございます。 入院中はご不便な思いをおかけ し、申し訳ございませんでした。 励みになる温かいお言葉をいた だきありがとうございます。 これかもスタッフー同精進してま いります。 (病棟責任者)

その他のご意見は、正面玄関入った返答コーナーに掲載しております。

### お知らせ 休日緊急当番医

• 1/1 (日·祝)·15 (日) 本院(大北南部地区)

• 1/9<sub>(月·祝)</sub>

白馬診療所(大北北部地区)

### 求人募集 開始

### 求人情報





**2** 0261-62-3166



### 北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、 地域の皆さまから信頼される病院を築 きます。

### -〈基本方針〉-

- ①医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し 平等で親切、安全な医療・福祉サービスを 提供します。
- ②救急医療から在宅医療まで広く、地域の 皆さまの安心を支えます。
- ③地域の皆さまのこころの健康を支える、 やさしい医療につとめます。
- ④日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと 信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤保健予防活動を通じて地域の皆さまの 健康増進に貢献します。
- ⑥研究・文化活動を積極的に展開し豊かな 地域づくりに貢献します。

### 【令和5年度新規採用】

- 医師
- 薬剤師
- ■看護師・保健師
- ●介護福祉士·看護補助者
- ●社会福祉士·精神保健福祉士

- 医師
- 看護師·保健師

【中途採用】

- ●介護福祉士·看護補助者
- ■社会福祉士·精神保健福祉士

### 【勤務地】

北アルプス医療センターあづみ病院

あれこれ始めようと思うことがたくさんありますが、まずは小さ なことから始めたいと思います。今年こそは、いつもの日常が戻っ てきますように。

(H.S)



(○日)は、今月の診療日を表しています。

2023年1月1日現在

	診療科目	月	火	水	木	金	第1土	第3土
	内科 午前					美谷島杏子(初診)		
	内科 午後 受付13:00~15:00	天野仁至	岡田光代(10.17.31日) 富田 威(24日)	百瀬智康	林田研介	村木 崇		
	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 百瀬智康	東方壮男(初診) 富田 威 桑原宏一郎( <mark>予約制</mark> )	百瀬智康(初診) 富田 威(4.18日) 東方壮男 麻生真一	春原大輔 (予約制)	東方壮男(初診) 富田 威 百瀬智康 麻生真一	百瀬智康 (初診) 東方壮男	麻生真一 (初診) 東方壮男
为	消化器内科	天野仁至		村木 崇	天野仁至(初診)	村木 崇(初診)		
	呼吸器内科	池川香代子	岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(予約制10:30~)	岡田光代 池川香代子	松原美佳子 (予約制)	岡田光代 (初診)	岡田光代
	脳神経内科	林田研介(初診)	藤原舜也(初診) 林田研介	林田研介	林田研介 藤原舜也	林田研介 藤原舜也	林田研介 (初診)	藤原舜也(初診 林田研介
科	血液内科	仲村彩子 ( <mark>予約制・</mark> 午後)	仲村彩子(初診) 武岡康信		武岡康信(初診) 松澤周治(予約制・午後)	武岡康信 (予約制・午後)		武岡康信 (初診)
	総合内科		林田研介					<u> </u>
	専門診療 (予約制)	田中榮司(16.23.30日) (肝臓)	戸塚諭志 (糖尿病13:30~)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大 (リウマチ・膠原病)	高松良太 (リウマチ・膠原病
	循環器病センター (予約制・午後)				心不全診療(5.19日) + 看護 デバイス診療 専門外来			
精神	精神科 (予約制)	中村伸治 春原隆史 樋端佑樹(23日)	荻原朋美 春原隆史 古屋昌宏	中村伸治 小野昌大 鬼頭 恆(午前)	荻原朋美 中村伸治 春原隆史 村田志保	荻原朋美 中村伸治	中村 春原 白石	隆史
科	初診(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪番	輪番			
小	午 前	小口弘子 保刈 健(10:30~)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制10:30~)	小口弘子 又は 保刈 健	信	大
児	午 (事前TEL必須)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
科	後 (予約制)	小口弘子(慢性疾患)	予防接種·乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患16:00~)	保刈 健(慢性疾患)		
	一般外科	江原毅人	本山博章	木村 大	本山博章	江原毅人	木村	
外	呼吸器外科	花岡孝臣	花岡孝臣		花岡孝臣		花岡	孝臣 [
71	形成外科(予約制)		常川主裕(13:00~)	   網谷正統(4.18日)				
	専 (予約制)			大場崇旦(11.25日)		伊藤研一(6.20日)		
T (1	<sup>□</sup> (予約制)					金井敏晴(13.27日)		
	<ul><li>・ 心臓血管外科察 (受付15:00まで)</li></ul>			信 大(14:00~)				
			**** (T P.)	ストーマ外来(予約	制) ※看護専門外来		1	
整	初診 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) (9:30~)	中村恒一(手·肘) 太田浩史 狩野修治 (下肢 輪番)	伊藤槙太郎 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 政田啓輔(9:30~)	太田浩史(下肢)信 大	信	大
形外	再診 (予約制)	小田切優也	向山啓二郎 伊藤槙太郎 髙橋 淳(17.31日)	向山啓二郎 太田浩史 小田切優也	中村恒一	狩野修治 政田啓輔	村上(スポーツ障	
科	肩関節治療センター (受付10:30まで)	石垣範雄(予約制) 畑 幸彦(予約制)	手術日	石垣範雄(初診)	手術日	石垣範雄(初診) 畑 幸彦(予約制)		畑 幸彦 (予約制)
	皮膚科 (受付10:00まで)	芦田敦子	小口美抄枝			諏訪 学(6.20日) 髙沢裕子(13.27日)		
	泌尿器科		平林直樹 (再診の予約のみ)	増山玄天(4.18日) (初診受付10:30まで)	宇田津治彦 (初診受付10:30まで)	平林直樹 (再診の <mark>予約のみ</mark> )		
ا دار ک	- 丹縣庁医学士、 2			ストーマ外来(予約	制) ※看護専門外来			
メ旧	日盤底医学センター (予約制)			西澤 理(11.25日)				
ß	全婦人科 (予約制)	横川裕亮			時光亜希子	太田いづみ		
	眼科	太田いづみ (初診受付10:00まで)	増尾史織 (初診受付10:00まで) (9:15~)		太田いづみ 寺島紀子(9:30~) (初診受付10:00まで)	太田いつみ 増尾史織 (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 (初診受付 (9:1	
( <del>1</del>	耳鼻咽喉科 <sup>2</sup> 日受付16:00まで) 放射線科		信 大 (14:00~)		小松大祐(午後)	信 大 (14:00~)	信	大
	麻酔科 (予約制)	小林浩一 (ペインクリニック)	相場一馬 (輪番) 小林浩一	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)		
IJハ	ビリテーション科(予約制)	畑幸彦	(手術前診察) 畑 幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣	範雄
	歯科□腔外科	長汐沙千穂 西牧史洋	手術日 (急患対応は要相談)	長汐沙千穂 西牧史洋	長汐沙千穂 西牧史洋	長汐沙千穂 西牧史洋	西牧史洋	長汐沙千穂
	緩和医療外来 (予約制)		花岡孝臣(10日) 武岡康信(17日) 間宮敬子(24日)					
在	E宅支援科( <mark>予約制)</mark>	仲村彩子 (13:00~)			池川香代子 (13:00~14:00)			
-		(13.00 -)			FEI:0261-75		1	

白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

 
 内
 科 人工透析 リハビリテーション科
 下里修一 富田 威(午後)
 下里修一 木村知子
 下里修一 木村知子
 下里修一 木村知子
 下里修一 整形外科(25日)
 下里修一 木村知子
 下里修一 木村知子



