北アルプス医療センターあづみ病院 広報誌

KIZUNA Vol.426

特集 在宅療養のお手伝い~訪問看護ステーションあづみ~ ……P2-3

- ●整形外科シリーズ 第5回 ~指にも人工関節があることをご存じでしょうか?~ ……P4
- ●循環器内科シリーズ 第5回 ~心臓弁膜症~ ………………………P5
- ●市民公開講座、パネル展示のご案内・ひとりごと・おすすめレシピ ·······P6
- ●求人情報·病院祭·農業祭中止のお知らせ·医療費口座振替のご案内 ······P7

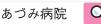


撮影:道の駅アルプス安曇野ほりがねの里 photo by 原井秀雄

発熱・かぜ症状のある 方は、まずはお電話を! 0261-62-3166



公式HP・当院の新型コロナウイルス対策はこちら







特集



在宅療養のお手伝い

~訪問看護ステーションあづみ~

11人の看護職員と 6人のリハビリ担当職員が、 地域の皆さんや主治医、関係機関から 信頼され、選ばれる訪問看護 ステーションを目指し、 日々奮闘しています。





当ステーションは、平成5年(1993年)に開設いたしました。

"病院併設型"のステーションであることから、医療依存度や要介護度の高い利用者さんへの支援や、お看取り、医療的ケア児等(人工呼吸器による呼吸管理や、経管栄養、たんの吸引、導尿など、医療的ケアを日常的に必要とする子どもたちのこと)への支援、入院中から退院支援を行えることが特徴です。在宅支援科の医師をはじめ他の診療科の医師や看護師、リハビリスタッフなどとの多職種連携を行い、患者さんへ必要なサービスを迅速に提供できるよう日々努めております。また、皮膚・排泄ケア認定看護師資格を有した看護師が在籍しており、専門性の高い看護サービスの提供が可能となっております。在宅においても、利用者さんやご家族が望む療養生活が送れるような支援と、気持ちに寄り添うことをスタッフー同心がけ、心を込めてお手伝いをいたします。



∖ 訪問看護とは何? //



自宅で療養される方や介護されている方が、安心安定した毎日を過ごすことができるように、看護師などが訪問して行う看護(療養上のお世話、必要な診療の補助)です。

病気や障がいを抱えていても、住み慣れた地域で自立した生活が過ごせるように、療養生活を支援することを目的としています。支援のための看護サービス提供は主治医の指示の下、利用者さんの自宅などの居宅へ伺いますが、サービス付き高齢者住宅、グループホーム、介護付き有料老人ホームなど(但し特定施設入居者生活介護として指定を受けていない施設に限ります)も自宅に含まれるため、これらの施設にも訪問しています。

利用者さんの心身状態に応じた、適切な訪問看護サービスを24時間体制で提供し、個々の主体性を尊重して、地域の保健・医療・福祉等の関係機関との連携により、総合的なサービス提供に努めます。

不織布マスクでの来院をお願いします



訪問看護にはどのような サービス内容があるのですか? //



病状の観察	病気や障がいの状態、血圧・体温・脈拍等のチェック、異常の早期発見
療養生活上のお世話	清潔(清拭:入浴できない時に体を拭く、洗髪、入浴介助等)、食事、排泄等の介助・おむつ指導等
薬の相談・指導	薬の管理、飲み方の指導、薬の作用・副作用の説明
医師の指示による 医療処置	カテーテル管理 (膀胱留置カテーテル、胃ろう等)、 気管カニューレ管理、インシュリン注射、点滴等
医療機器の管理	在宅酸素、人工呼吸器等の管理
褥瘡 (床ずれ)予防・処置	褥瘡 (床ずれ) 予防や悪化しない工夫、指導、処置
家族等への介護支援・ 相談	介護方法の指導、病気や介護に関する相談、 療養環境の整備・福祉用具導入への助言
リハビリテーション	拘縮予防、機能回復、日常生活動作、肺炎予防、摂食・嚥下機能のリハビリ
終末期看護	症状緩和ケア、自宅療養・看取りへの支援、遺族支援
在宅移行支援	退院後の在宅療養の準備や指導

※主治医の指示書に基づき、以上のサービスを提供します。



\ 利用するためにはどうしたらいい? //

まずは、かかりつけの医師、またはケアマネジャーへご相談ください。

介護保険を申請していない方は、各地区の地域包括ケアセンターが窓口になりますが、訪問 看護ステーションや当院の医療相談室へご連絡をいただいても構いません。相談内容は正 当な理由がなく、第三者へ漏らすことはありませんので、安心してご相談ください。

営業日

月曜日~金曜日 第1・3土曜日(祝日はのぞく)

営業時間

平 日 午前8時30分~午後5時 土曜日 午前8時30分~午後0時30分

定休日

第2・4・5土曜日、日曜日、国民の休日・祝日 5月1日 振替休日・12月30日~1月3日 緊急時は24時間連絡対応と訪問可能な体制を整えています。

サービス 提供地域

池田町·松川村·大町市·安曇野市明科· 安曇野市穂高・生坂村

連絡先

在宅療養に少しでも不安がある方は、遠慮なくご相談ください。 0261-61-1170(訪問看護ステーションあづみ直通) 0261-62-3166(あづみ病院代表)





指にも人工関節があることをご存じでしょうか?

じでしょうか? 名ですが、指にも人工関節があることをご存 膝、股関節に対しての人工関節は比較的有

の変形性関節症であるブシャール結節に対

更年期以降の女性に多い、指の第2関

して、当院ではテーピング、末梢循環改善薬

さまざまなデザインの人工関節があります

や、女性に多くみられるブシャール結節に行 が、当院では主にシリコン製の人工関節を使 われることがあります。 用しています。関節リウマチによる指の変形

術を行うことがあります。指が動かしやす

指

の

本ある指を曲げる腱のうちの1本)の切除

形が軽い軽症の場合には、浅指屈筋腱(2 行っています。それでも痛みが改善せず 保存治療および関節内注射による治療を やエクオール含有食品(サプリメント)による

変

第2関節の変形 痛みが生じます

ブシャール結節

します。 を切除して、シリコン製の人工関節を挿 くなり除痛効果があります。 工関節を行うことがあります。傷んだ軟骨 関節変形の強い重度の場合は、

ますが、指の人工関節はまだそこまでの安 す。除痛効果が強いです。術後は作業療法 定した成績は示されていません。しかし 上長持ちする安定した成績が示されてい 士によるリハビリ治療が必要になります。 動きは術前よりも10度ほどよく 膝関節や股関節の人工関節は、20年以 、なり ま

そこにシリコン製の

人工関節を挿入

します。

指用の人工関節の一つ シリコン製人工関節

柔らかく、グニャっと 簡単に曲がります

> を受診してください。 る方は、一度、当院整形外科の手専門外来 指の第2関節の痛みに長年苦しんでい

傷んだ軟骨を 切除します。



お問い合わせ

10年で7~10%との報告があります。 再手術に至る患者は決して多くはなく

整形外科外来

整形外科部長

中村なかむら

こういち



診療部

循環器内科部長

東方 ひがしかた

たけお

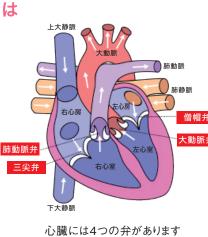
前回にお話ししました。今回は心臓弁膜症の話です。 心不全は心筋梗塞や弁膜症、不整脈などの心臓病が原因となって生じることを

1.心臓弁膜症とは

て 血 出す血液が溜まります。 が送り出され、拡張すると心臓に次に送り (心臓の筋肉)が収縮すると心臓から血液 心臓は収縮と拡張を繰り返すことによっ 液を全身に循環させています。心筋

出口には、弁、があり、それぞれに名前が付 いています。(図参照 止するために右心室と左心室の入り口と 血 液の流れを一方向に維持し、逆流を防

う弁の変性や石灰化による心臓弁膜症が、高 の閉じ方が不完全なために、血流が逆流して ます。「狭窄」は弁の開きが悪くなって血液の うに維持し、逆流を防止します。 流れが妨げられる状態です。「閉鎖不全」は弁 心臓弁膜症には大まかに2つのタイプがあり なくなった状態を「心臓弁膜症」といいます。 天性と後天性(リウマチ熱、動脈硬化、 しまう状態です。心臓弁膜症の原因には、先 心臓弁に障害が起き、本来の役割を果たせ 心臓弁は、血液が常に一方向に流れるよ 変性など)があり、特に近年では加齢に伴 、心筋梗



2.症状は

た、健康診断などの診察で心雑音を指摘さ す。(きずな2022年7月号に掲載)ま 心不全では息切れやむくみなどを自覚しま 起きます。典型的には不整脈では動悸を、 低下してくると心不全になり様々な症状が れて弁膜症が判明することもあります。 ると不整脈になったり、心臓のポンプ機能が ありません。弁膜症により心臓に負担がかか 心臓弁膜症に特有の症状といったものは

3.検査

に超音波を当てて、弁の狭窄や逆流の有無 診断します。この検査は、 病院では、心エコー (超音波)検査を行って 胸の表面から心臓

齢化の進行とともに増えています。

どはなく、 査します。検査による痛みや体に対する害な とその程度、心臓肥大の程度や心機能を検 検査時間は15分から30分です。

こしている場合には、飲み薬や点滴による治 部附属病院などで行うことができます。 当院では手術は行えませんが、信州大学医学 弁に取り替える手術を行うことがあります。 よる治療だけではなく、弁を修復したり人工 ずに、定期的な診察・検査を行っていきます。 療を行います。弁膜症が重症な場合には薬に 弁膜症が原因となって不整脈や心不全を起 弁膜症が軽症の場合には、特に治療を行わ

5最後に

てはいかがでしょうか。 て・・・」と気になる方は医療機関を受診してみ なっているという報告があります。 65歳を過ぎると10人に一人は心臓弁膜症に 一ひょっとし

お問い合わせ

循環器内科外来

市民公開講座、 パネル展示の ご案内

アルツハイマーデーin大北 「世界アルツハイマーデー」に賛同し 大北地域で活動を行います!!

1 市民公開講座 WEB

時: 令和4年9月19日(月)13時~14時 テ ー マ:「地域包括ケア時代の到来と認知症医療」

師: 長野県立こころの医療センター駒ヶ根 院長 埴原秋児先生 申 し 込 み: ●Web視聴:当院ホームページまたは、QRコードより申し込みください。

> ●会場視聴:大北地域にお住まいの方で、会場希望の方は、 各市町村の地域包括支援センターに申し込みください。

申し込み締切: ●令和4年9月16日(金)

認知症に関するパネル展示

時: 令和4年9月15日(木)~21日(水) H

場 所: あづみ病院外来棟2階廊下

内 容: 認知症について・服薬管理についてなど

オレンジリングメッセージ

時: 令和4年9月15日(木)~21日(水) B

場 所: あづみ病院外来棟2階廊下

認知症に関するメッセージをオレンジの付箋に記載するコーナー

Web視聴



新型コロナウイルス感染状況により、

、内容が変更となる場合があります

会場視聴

詳しくは

当院ホームページで

確認ください



「入職前と後で感じた事・印象と違ったこと」

入職して4カ月が経ちました。私達は、学生時代に新型コロナウイルス蔓延 に伴い病院で行う実習が思うようにできませんでした。そのため、職場での 雰囲気などすあまり知らずに不安のあるまま入職しました。ですが、プリセプター

私が、入職前と後で感じたことは、学生時代では1人の患者すんに寄り添って看護をする ことができたのに対して、看護師は1人で複数人の患者すんを担当するので1人の患者すん に寄り添う時間が少なく、患者すんに少しでも寄り添えるように、検温やケアの時に話したり、 患者すんの心配事・不安事などを聴いたりして患者すんと関わって()きたいと思いました。

を始めとした先輩方に優しく手取り足取り教えていただきなが5日々業務に励んでいます。

先輩看護師のように立派な看護師になれるよう、同期と切磋琢磨し合いながらこれから も頑張っていき太いと思います。

看護師 櫻井 亜実佳



▲ 同じ病棟に配属になった同期と (執筆者左)

厳しい暑さが続くこの時期は食欲が落ちがちです。タンパク質と野菜が一緒にとれる せっぱりメニューはいかがでしょう。加熱は豚肉を茹でる時だけですので、 暑くて調理に手間をかけたくないとまじもピッタリです。

冷しゃぶサラダ

トマト …… 1個 きゅうり …… 1本 豚バラ肉(しゃぶしゃぶ用) ---- 100g

レタス …… 適量

- ① 沸騰したお湯に豚バラ肉を入れ、さっと広げたら火を止めて
- ② 豚肉の色が変わるまでそのまま茹でる。
- ③ 1で火を通した豚肉を水にとり、冷ましたらザルにあけ、ペーパータオルなどで 水気を取り、食べやすい大きさに切る。(豚肉を冷ますときに氷水を使うと 脂が固まり、食感が悪くなるので水道水程度で粗熱をとるようにする)
- ④ レタスは食べやすい大きさにちぎり流水にさらして、水気をよくきる。
- ⑤トマトはヘタをとり8等分のくし切りに、きゅうりは厚さ3mm程度の斜め薄切りにする。 切った野菜を器に盛り付け、2の豚バラ肉を乗せて、ドレッシングをかけ完成。



栄養素量(1人分)

エネルギー 307Kcal たんぱく質 …… 9.5g

..... 0.5g 塩分 川瀬 裕基

●調理師

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2022 8月 August

В	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

- **14** 15 16 17 18 19 20
- **21** 22 23 24 25 26 **27**
- **28**) 29 30 31

2022 9月 September

	20	22	ク月 5	Septe	mbei	
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24



(25) 26 27 28 29 30

お知らせ休日緊急当番医

•8/14_(日)

本院(大北南部地区)

•8/11(木·祝)

白馬診療所(大北北部地区)



北アルプス医療センター

あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、 地域の皆さまから信頼される病院を築 きます。

-〈基本方針〉-

- ①医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、 平等で親切、安全な医療・福祉サービスを 提供します。
- ②救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③地域の皆さまのこころを健康を支える、 やさしい医療につとめます。
- ④日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと 信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤保健予防活動を通じて地域の皆さまの 健康増進に貢献します。
- ⑥研究・文化活動を積極的に展開し豊かな 地域づくりに貢献します。

求人募集開始

求人情報





詳しくは1



【令和5年度新規採用】

- 医師
- ●薬剤師
- ●看護師・保健師
- ●介護福祉士·看護補助者
- ●言語聴覚士
- ●理学療法士

【中途採用】

- ●医師
- ●看護師·保健師
- ●介護福祉士·看護補助者

【勤務地】

北アルプス医療センターあづみ病院

病院祭・農業祭中止のお知らせ 病院祭実行委員

例年開催しております病院祭・農業祭ですが、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止のため地域の皆さまと病院職員の安全を考慮し、開催を中止させていただきます。

開催を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解のほど 宜しくお願い申し上げます。

医療費口座振替のご案内

口座振替利用で快適に!



会計の待ち時間がゼロになります! (現在5分~10分ほどお待ちいだいています)



一口座につき、ご家族何人でもご利用いただけます



JA(農協)口座は手数料無料

(JA以外ご利用の方は、手数料88円(月額)ご負担いただきます)

お申し込み: 1階総合窓口にて承っています。

※白馬診療所・あるぷすメンタルクリニックでは対応しておりません。



コロナ禍で3回目の夏を迎えますね。Withコロナの生活でみなさんは、夏休みの家族旅行計画をどのようにされましたか?暑さ対策も上手にしてこの夏を楽しんでほしいですね。

(C,Y)

受付時間:平日7:30~11:30 第1:31曜7:30~11:00 8 月 担 当 医 (○日)は、今月の診療日を表しています。										
問	************************************									
	診療科目	月	火	水	木	金	第1土	第3土		
	内科					美谷島杏子(初診)				
	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 百瀬智康	東方壮男(初診) 富田 威 桑原宏一郎(<mark>予約制</mark>)	百瀬智康(初診) 富田 威(3.17日) 東方壮男 麻生真一	春原大輔 (予約制)	東方壮男(初診) 富田 威 百瀬智康 麻生真一	百瀬智康 (初診) 東方壮男	麻生真一 (初診) 東方壮男		
内	消化器内科	中村麗那(初診) 天野仁至		村木 崇	天野仁至(初診) 中村麗那	村木 崇(初診)	天野仁至 (初診)	中村麗那 (初診)		
	呼吸器内科	池川香代子	岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(予約制10:30~)	岡田光代 池川香代子	松原美佳子 (予約制)	岡田光代 (初診)	岡田光代		
	脳神経内科	林田研介	藤原舜也(初診) 林田研介	林田研介	林田研介藤原舜也	林田研介藤原舜也	林田研介 (初診)	藤原舜也(初診) 林田研介		
科	血液内科	仲村彩子 (<mark>予約制・</mark> 午後)	仲村彩子(初診) 武岡康信		武岡康信(初診) 松澤周治(予約制·午後)	武岡康信 (<mark>予約制・</mark> 午後)		武岡康信 (初診)		
	総合内科 専門診療	m+w=/0.15.22.200\	林田研介	☆ 松白士	L版计司		<u> </u>	京 拟白士		
	(予約制) 循環器病センター (予約制・午後)	田中榮司(8.15.22.29日) (肝臓)	戸塚諭志 (糖尿病13:30~)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科) 心不全外来(4.18日) ₊ 看護 デバイス外来 専門外来		岸田 大 (リウマチ・膠原病)	高松良太(リウマチ・膠原病)		
		中村伸治	荻原朋美	中村伸治	荻原朋美	## Em≠	中村	伸治		
精神	精神科 (予約制)	春原隆史 樋端佑樹(22日)	春原隆史 古屋昌宏	小野昌大 鬼頭 恆(午前)	中村伸治 春原隆史 村田志保	荻原朋美 中村伸治	春原 白石			
科	初診(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪番	輪 番	輪 番					
小児	午 前	小口弘子 保刈 健(10:30~)	保刈健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(<mark>予約制</mark> 10:30~)	小口弘子 又は 保刈 健	信	大		
科	午 後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種·乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患16:00~)	保刈 健 (慢性疾患)				
	一般外科	江原毅人 花岡孝臣	本山博章	木村 大	本山博章 花岡孝臣	江原毅人	木村			
外	呼吸器外科 形成外科(受付15:00まで)	化则字足	常川主裕(13:00~)		化闽李足		花岡	李巳		
	乳腺外来		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	網合正統(3.17.31日)						
T.1	専 (予約制) 甲状腺外来 (予約制)			大場崇旦(10.24日)		伊藤研一(5.19日) 金井敏晴(12.26日)				
科	診 心臓血管外科外来察 (受付15:00まで)			信 大(14:00~)		<u>/19</u> X09(12.202)				
	祭 (文刊 15.00まで)			 ストーマ外来 (予約	制) ※看護専門外来					
赤ケ	初診 (受付10:30まで)	中村恒一(手·肘)	中村恒一(手·肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	伊藤槙太郎 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 政田啓輔(9:30~)	太田浩史(下肢)信 大	信	大		
整形外	再診 (予約制)	(9:30~) 小田切優也	向山啓二郎 伊藤槙太郎 高橋 淳(2.16.30日)	向山啓二郎 太田浩史 小田切優也	中村恒一	狩野修治 政田啓輔	村上(スポーツ障			
科	肩関節治療センター (受付10:30まで)	石垣範雄(<mark>予約制)</mark> 畑 幸彦(<mark>予約制)</mark>	手術日	石垣範雄(初診)	手術日	石垣範雄(初診) 畑 幸彦(<mark>予約制)</mark>		畑 幸彦 (予約制)		
	皮膚科 (受付10:00まで)	芦田敦子	小口美抄枝			勝家志歩				
	泌尿器科		平林直樹 (再診の <mark>予約のみ</mark>)	増山玄天(3.17.31日) (初診受付10:30まで)	宇田津治彦 (初診受付10:30まで)	平林直樹 (再診の <mark>予約のみ</mark>)				
女性骨盤底医学センター				ストーマ外来(予約	制) ※看護専門外来					
	(予約制)	せ		西澤 理(10.24日)	中山寿炎					
JΞ	E婦人科 (予約制) 眼科	横川裕克 太田いづみ (初診受付10:00まで)	増尾史織 (初診受付10:00まで) (9:15~)		田中泰裕 太田いづみ 寺島紀子(9:30~) (初診受付10:00まで)	太田いづみ 増尾史織 (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	増尾 (初診受付 (9:1	9:30まで)		
(平	耳鼻咽喉科 日受付16:00まで)		信 大 (14:00~)			信 大 (14:00~)	信	大		
	放射線科	11-44-24	相場一馬	J1+4-24	小松大祐(午後)	/l++24-				
麻酔科 (予約制)		小林浩一 (ペインクリニック)	相場一馬 小林浩一(輪番) (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)				
IJ	ビリテーション科(予約制)	畑幸彦	畑幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣	範雄 一		
	歯科口腔外科	長汐沙千穂 西牧史洋	手術日 (急患対応は要相談)	長汐沙千穂 西牧史洋	長汐沙千穂 西牧史洋	長汐沙千穂 西牧史洋	長汐沙千穂	西牧史洋		
	緩和医療外来 (予約制)		花岡孝臣(9日) 武岡康信(16日) 間宮敬子(23日)							
		伯 杜彩子			油川孟代子					

	(13:00~)		(13.00~14:00)					
白馬診療所		問い合わせ	TEL:0261-75	-4123	FAX	:0261-	75-4	182

池川香代子

内 科 人工透析 リハビリテーション科 下里修一 下里修一 下里修一 下里修一 下里修一 下里修一 木村知子 木村知子 木村知子 木村知子 富田 威(午後) 整形外科(24日)

あるぷすメンタルクリニック 問い合わせ TEL:0263-39-6868

小笠原鉱輔(30日) 中村伸治(2.16日) 精神科(予約制) 小笠原紘輔 小笠原紘輔 小笠原紘輔 小笠原紘輔 小笠原紘輔 9.23日休診



在宅支援科(予約制)

仲村彩子

