



精神 1 階 2 年目看護師

Q1.あづみ病院に就職してよかったと思うことをおしえてください

精神科に勤務していますが、身体合併症をもつ患者さんも多く、身体面について学ぶ機会も多いこと。輩方がみんな優しい！知識や技術を教えてくれることはもちろんのこと、新人をめちゃめちゃ気にかけてくれ、声をかけてくれる。明日も来ようと思える（励みになる）

Q2.看護が楽しいと思う瞬間はどんなときですか？

患者さんから直接感謝を伝えられた時。「話を聴いてくれてありがとう」「あなたがまた来てね」等。退院時にも家族から「みなさん良くして頂いて、励ましの言葉を沢山もらいました」等言われた時。教わった技術をメモなどを確認しなくても実施できるようになり成長を実感できた時。

Q3.ストレスの発散方法をおしえてください

親しい人とまったり過ごす。時にはテーマパークとか温泉旅館とか旅行（県外）に行って全力で遊ぶ。食べるのが好きなので、口コミで評判のいい料理屋さんやカフェを探して安曇野開拓をしています。

Q4.看護を行う上で大切にしていることはなんですか？

入職から「ホスピタリティ」を一番意識しています。あたたかみのある、患者さんが思いやりを感じられるような丁寧な関わりを目指しています

Q5.看護師を目指す方や、当院への就職を迷っている方へ向けてメッセージをお願いします

あづみ病院は先輩たちがめちゃめちゃ優しく、困っていないか、大変なことはないかとか声をかけてくれる、スタッフ同士の思いやりがある優しい職場です。病院の雰囲気重視している方にピッタリだと思います。未来の看護師さんへ・・・看護師として働くと大変なこともいっぱいありますが、この仕事をしていて良かったと思えるような患者さんからの言葉や、自身の成長の実感を得られると思います。自分なりの看護で大切にしたいことを大事にしながら日々の勉強を頑張ってください。

試験はきっと受かります。