

きずな

特集

2020 東京オリンピック・パラリンピックレポート vol.2

- がん相談支援センターでてるサロンあづみ ～リレー・フォー・ライフ・ジャパンのご紹介～
- 小児科シリーズ第8回 ～百日咳～
- 脳神経内科シリーズ第8回 ～てんかん～
- スキルup・ひとりごと・おすすめレシピ・新型コロナウイルスワクチン接種について
在宅医療(訪問診療)・求人情報



撮影：池田町広津 成就院(じょうじゅいん)

不織布マスクでの
来院をお願いします

公式Facebookはじめました



公式HP・当院の新型コロナウイルス対策はこちら

あづみ病院

<https://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院



2020東京オリンピック パラリンピックレポート

vol.2

リハビリテーション科 理学療法士

龍崎
りゅうさき

大地
だいち

2021東京オリンピックへ、メディカルスタッフとして委嘱を受け参加させていただきましたので、昨年4月号に掲載しました続編としてご報告させていただきます。

皆様もご存じの通り、東京オリンピックはコロナ禍という非常に難しい状況下での開催となりました。救護室の隣には隔離テントが設置され、毎日PCR検査を実施し、メディカルスタッフも常に感染予防対策を十分に行った状態での活動となりました。常にマスクと手袋を装着した状態での屋外活動はなかなか堪えるものでした。また、選手のコンディションを整えるためによく現場で行われる氷を使用したアイスマッサージやストレッチなどのサービスは提供せず、練習場で発生した緊急の医療対応を行うことが今回の主な任務でした。分かりやすく言うと、練習中の選手を常に観察し、もしアクシデントが発生した場合は動けなくなってしまった選手の元に駆け寄り、その場で選手の状態をある程度把握し対応を行います。その場での対応が難しい場合は車椅子や少

し特殊な担架で搬送する役割でした。私のチームは医師1名、看護師1名、理学療法士3名、アスレチックトレーナー6名で構成されており、チームメンバーを3班に分け、常に連絡を取り合いながら選手の監視と必要な医療対応を行いました。選手の練習中、新国立競技場では競技の真つ最中でしたが、競技を観戦する余裕はなく、世界記録の誕生や日本代表リレーチームのバトンミスなどはホテルに戻ってからのニュースで知るといった状況でした。

私自身は重症の選手の搬送などを行う機会はありませんでしたが、トップアスリートでも東京の夏の暑さは堪えたようで、熱中症で搬送された選手や、レース後に嘔吐してしまう選手もいて、アイガードやガウンを着ての対応も大変だったようです。

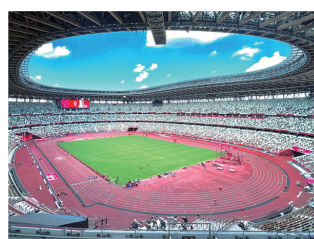
今回は、理学療法サービスを提供するというよりは、救護活動が主な任務でしたが、大きな国際大会において、選手の安全と健康を守る一端を担うことができたのであれば幸いです。



▲一緒に活動したメンバーたちと
(執筆者後列左から2人目)



▲チームでの打ち合わせ



▲新国立競技場客席からの景色



▲新国立競技場



がん相談支援センター

てるてるサロンのあづみ

「リレー・フォー・ライフ・ジャパンの紹介」

コロナ禍で休止しているがんサロンが再開できるまで、「きずな」を通して情報を提供していきたいと思ひます。

リレー・フォー・ライフ (Relay For Life) は、命のリレーは、がん患者・経験者 (サバイバー) とご家族・遺族・医療関係者・友人・支援者など (ケアギバー) を讃え、地域社会全体でがん征圧を目指し、思ひを一つにした仲間が絆を深めるチャリティイベントです。

このイベントは1985年にアメリカで一人の外科医が陸上競技場のトラックを24時間走り続け、『アメリカ対がん協会』への寄付を募ったことから始まりました。「がん患者は24時間、がん向き合っている」というメッセージを共有し、ともに歩き、語らうことで生きる勇気と希望を生み出したいという願ひのもと、イベント参加者がチームを組み、リレー方式で24時間歩きながら寄付を募る形式が定着しています。またお亡くなりになった方への追悼、闘病されている方の勇気や希望、闘病されている方への応援や願ひ、がん征圧への希望などのメッセージが書かれたルミナリエバッグに明かりを灯す「ルミナリエセレモニー」もこのイベントを象徴するものとなっています。

現在では世界30か国、約6,000ヶ所で開催されるまでになり、毎年400万人以上が参加するイベントとなりました。

長野県内では長野市と松本市で開催されており、当院は「リレー・フォー・ライフ・ジャパン信州まつもと」に参加しています。例年はやまびこドームを会場に行われていますが、昨年はコロナ禍のため開催されませんでした。今年は9月4日にオンラインでの開催となりましたが、当院では患者さんと一緒に今年もルミナリエバッグを作成しました。

来年は一つの場所にみんなが集まって「リレー・フォー・ライフ」が開催できるよう、一日も早くコロナ禍が収束することを願ひています。

いま、日本では2人に1人が、がん罹患者 (りかん) といわれています。誰にとっても身近な病となったがん向き合う時、「支えあう仲間」の存在はとても大切です。当院では「がん相談支援センター」で患者さんの治療や療

養生活についてのご相談をお受けしています。支えあう仲間と繋がり、にくいこんな時だからこそ、ぜひ当センターをご利用ください。当センターは一人ひとりの相談を大切にしています。お気軽にお訪ねください。

がん相談支援センター

●受付時間 月～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日除く)

●相談方法 来院による面談 (予約制) 電話による相談 (受付時間内)

●場所 本館2階通院治療室

●電話 がん相談支援センター 0261-6213166 (代表)



患者さんと一緒に作成したルミナリエバッグ



小児科シリーズ

第8回

小児科部長
保刈 健ほかり たけし

百日咳

秋から冬にかけて夜は冷え込み、咳・鼻水のどの痛みなどかぜの症状に悩まされることが多くなります。中には熱をだしたり、夜間の長引く咳・出始めると止まらない咳などで受診される患者さんも増えてきます。その一部には治りの遅いかぜではなく気管支炎や肺炎、喘息などの患者さんもみられます。かつてはその中に百日咳の方が少なからずみられたようですが、乳幼児期に予防接種（三種混合や四種混合）が実施されるようになってからはめったにみられない疾患となりました。

しかしながら、いったん罹かかってしまうと強い咳のため顔がむくんだり内出血したり無呼吸になったり痙攣けいれんを起こしたりすることもあります。呼吸停止に至ったり肺炎を起こしたり脳症を併発したりする危険もあります。とりわけ生後半年未満の幼児は、気道の直径も小さいので喉頭浮腫こうとうふしゅの影響が強く出ることもあり、重篤になりやすいと言えます。命に係わる症状も、早期に治療できれば軽減することができます。

●感染経路

百日咳の病原体は百日咳菌という細菌で、感染経

路は感染者が咳をした時飛び散る唾液や痰の微粒子を吸い込んだり、付着した場所を触った手で食事をしたりすることで感染するいわゆる接触・飛沫感染です。

●感染後の経過

潜伏期：感染から1週間から10日ほど

カタル期：潜伏期を経たのち2週間ほどは咳やくしゃみなどのかぜに似た症状が続く、次第に咳が強くなつていきます。

痙攣期けいれんき：次の2週間から3週間は連続的な短い咳と息を吸う時に特徴的な音を発します。

回復期：最も症状が強くなる時期を過ぎると徐々に咳や吸気時の特徴的な音が軽快していきます。

このように、発症してから症状が消えるまで本当に3か月ほどかかるため百日咳と呼ばれています。

最初のかぜ症状の時には、症状だけでは見分けがつかないことが多いのですが、次の痙攣期けいれんきには強い咳のため眠れず、家族も心配で眠れず参つてしまうともあり、この時期までにはほとんどの方が受診されます。問診で特徴的な咳について執拗しつように聴取します。待合室や診察室でたまたま咳をされた時に、少しでも特徴的な咳の要素がみられればより慎重に診断を進めます。

以前は血液検査により抗体価を量って確定診断をしていましたが最近PCR、LAMP、抗

原検査法などで比較的早く診断できるようになってきたので、その日のうちに診断を確定させてから治療を行うことができるようになりました。

ブドウ球菌や連鎖球菌に効果のあるペニシリン系やセフェム系の抗生剤は効かず、マイコプラズマ同様マクロライド系抗生物質で治療します。かぜ症状、呼吸器症状、合併症などは対症療法を行います。

長年にわたり徹底した予防接種が実施されているのですが撲滅までできていません。

幼児の祖父母の年代は予防接種が普及する前なので、抗体を持っていない方も少なくありません。また、父母の年代は予防接種を受けていますがその効果は年々減つていき罹りやすくなります。大人が百日咳に罹った場合は軽い咳や鼻水程度の症状で済むことが多いのですが、見方を変えれば知らず知らずのうちに感染経路になつていて、撲滅できない原因のひとつでもあるのです。



お問い合わせ

小児科外来

☎ 0261-62-3166 (14時～17時)



脳神経内科シリーズ

第8回

てんかん

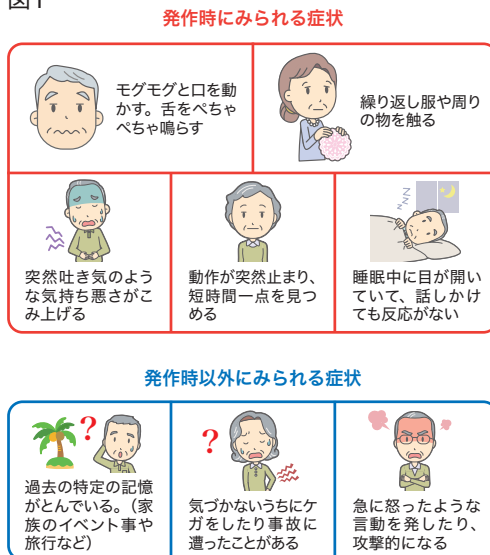
てんかんは脳の中の神経回路(電気回路のようなイメージ)で異常な神経の興奮(回路がショート)が生じてしまい、自分の意思とは関係なく体が動いたり、さらに意識が変化・低下したりする病気です。また一度だけではなく、何回も繰り返すことも特徴です。てんかんを発症しやすい時期は、出生後幼少期までと65歳以上の2つのピークがあると知られています。小児期のてんかんは、生まれつきの先天性疾患や発達途中で脳の作りがまだ完全ではないことが多く、原因を占めます。一方で高齢発症のてんかんは、脳梗塞などの脳血管障害、アルツハイマー型認知症などの神経変性疾患が主な原因となり、脳の一部が壊されることで、異常な神経回路ができてしまうことが引き金になります。生涯を通じての有病率は1%前後とされており、決して稀な病気ではありません。

● 症状

小児期発症のてんかんは、全身のひきつけや明らかに意識を失うなど大きな症状が出る事が多いとされます。高齢発症のてんかんは、脳のどの部位に障害が起きたかで症状が大きく変

化します。図1にあるような様々な症状が起き、一見てんかんだとわからないことも多いです。

図1



● 診断

初回の発症、てんかんを疑う患者さんには、原則として脳に新たな病気がないか写真(MRIやCT)を撮って確認します。また脳内の異常な活動がないか微弱な電気を測定する脳波検査も行います。てんかんの診断ではどのような体の動きがあったのか、何分続いたのか、前兆はなかったかなどの発作時の情報が非常に大事になり、情報聴取だけで80%の患者さんはてんかんと診断可能と言われています。患者さん

● 治療

自身は発作時の記憶が曖昧なことが多く、可能な限り目撃者にも診察に同席していただくようにお願いしています。

治療の目的は、今後の発作を予防することです。第1選択は薬物治療になり、高齢発症のてんかんは、小児期発症のてんかんに比べて薬による治療効果が高く、70〜90%の患者さんが抗てんかん薬の服用で発作が抑制できると言われています。他に一部のてんかんには、脳神経外科で手術が選択されることもあります。てんかん発作を目撃した場合は、安全な場所に移動させ、嘔吐する危険がある場合は体を横向きにして寝かせるようにします(図2)。初回の発作や発作時間が長い場合は、救急車を呼んでください。可能であれば手持ちのスマートフォンなどで様子を動画撮影していただくと、より正確な診断に繋がります。

図2(回復体位)



お問い合わせ

脳神経内科外来
0261-62-3166(14時〜17時)

脳神経内科医師
藤原 舜也
ふじわら しゅんや

スキルUp～終末期ケア専門士～

内科外来 看護師 いずみ まみ 和泉 真実

終末期といえば、どんな印象がありますか？

私はターミナル（終末期）やホスピス（※）、がん患者さんのお看取りをイメージしていました。

その漠然としたイメージの中、病棟で心不全の患者さんに関わる事が多く、段々と死に近づいていく方のサポートに悩んでいました。そんな中、2020年「終末期ケア専門士」という資格が日本終末期ケア協会より設立されました。終末期ケア専門士とは終末期に対する専門的知識を取得し、広い視野を持って多角的に患者や家族、チームを捉えることができる感性・技術を学びます。また多くの方の看取りに対する想い、ご家族・在宅と医療の架け橋として情報を提供し繋いでいきます。私の思い悩んでいた心不全患者さんへの対応だけでなく、若年層のがん看護、内服薬、臨床のケア、在宅、多職種との連携について学ぶことができました。この資格は看護師だけでなく、医療従事者なら取得可能な資格です。現在は外来勤務ですが、心不全外来を担当しておりACP（アドバンス・ケア・プランニング～人生会議～）や終末期についても関わらせていただいています。この資格を活かして、今後患者さんの死生観についてお応えできるよう、技術を磨いていきたいと思っています。

※ホスピス…死が迫っている患者さんとその家族の苦痛を最小限にすることを主な目的とするケアのプログラム



私の息抜き

理学療法士 小池 友理

入職して9か月になります。4月より肩関節治療センターで働き初め、最初は慣れない環境で分からないことも多く不安でいっぱいでしたが、今では少しずつやりがいを感じながら理学療法士として患者さんのリハビリをしています。

休日は大学時代の友人とオンライン飲み会を開いたりしています。友人はそれぞれ他県に住んでいて、コロナ禍ということもあり、なかなか会って遊ぶことができませんが、気心の知れた友人と話しているととても楽しくて、私の休日の息抜きになっています。また、同じ理学療法士として頑張っている様子を聞くと、私も頑張ろうという気持ちになり、日々の原動力になっています。

理学療法士として、まだまだ学ばなければいけないことがたくさんありますが、先輩方のように信頼される理学療法士になれるよう、日々努力していきたいです。

イタリア料理の「カチャトーレ」は「漁師風」という意味です。本場イタリアでは鶏一羽を丸ごと使う豪快な料理。塩が少し多めですが、味付けはそれだけなのでしっかり肉に馴染ませることでぐんと美味しくしてくれます。

お手軽！鶏肉のカチャトーレ カリカリ舞茸添え

材料(1人分)

鶏肉（鶏もも肉・手羽先 や手羽元など）	100g	★	オリーブオイル	20g	白ワイン・酢	各30g
塩	2.5g		ニンニク（薄切り）	1かけ	舞茸	適宜
胡椒	1g		ローリエ	1枚	サラダ油（舞茸の揚げ油）	適宜
			ローズマリー	2本	ミニトマト	2個
					ローズマリー（飾り用）	1本

作り方

- ①大き目にカットした鶏肉に塩・胡椒して20分程味を馴染ませる。
- ②舞茸は適当な大きさに手で割き、180℃に熱した油でカリカリになるまで素揚げする。
- ③フライパン又は鍋に☆の材料を入れてから火をつけ、弱火で熱して香りをオリーブオイルに移す。
- ④香りが出たら強めの中火にし①の鶏肉を入れて、肉の表面がきつね色になるまで焼く。
- ⑤焼き色がついたら白ワイン・酢を入れ、中火で炒め煮にする。途中で飾り用のローズマリーも加え、白濁した煮汁が澄んできたら完成。
- ⑥器に⑤を盛り、ローズマリー・ミニトマト・②の舞茸を盛り付ける。好みで黒胡椒を振ってもよい。

栄養科からの

おすすめ
レシピ



栄養素量（1人分）

エネルギー	413Kcal
たんぱく質	16.6g
塩分	3.0g

●栄養科 富谷 けんじ

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2021 11月 November

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2021 12月 December

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

お知らせ
休日緊急当番医

・11/14(日)
本院(大北南部地区)

・11/23(火・祝)
白馬診療所(大北北部地区)



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

新型コロナウイルスワクチン接種について

当院では、下記の通り対応を行っております。

【接種可否についてのお問い合わせ】

- 接種日までに診察がある場合、診察時に主治医にご相談をお願いします。
- 接種日までに診察がない場合は、14時～17時の間でお問い合わせをお願いします。ただし、非常勤医師が主治医(P8担当医表で医師の名前が青色)の場合は、その医師の診察時間内をお願いします。

上記以外のお問い合わせは、各市町村コールセンターへご連絡してください。



在宅医療(訪問診療)

- 通院が困難となり自宅または高齢者住宅などでの在宅医療を希望
- 入院し退院後に自宅または高齢者住宅などでの在宅医療を希望…など

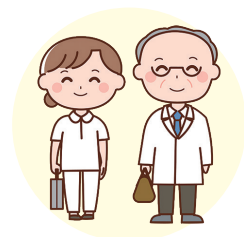
当院では、患者さんやご家族の要望にお応えできる診療体制の構築に努めています。

訪問診療(往診)を行う準備を目的とした外来診療を行っています。ご希望やご相談があればお気軽にお問い合わせください。

対象地域 池田町・松川村・生坂村・大町
市中部・安曇野市北部
(対象外の地域の方は、ご相談ください)

外来診療日 毎週月・木曜日 13時～予約制

お問合せ先 地域ケア課
0261-62-3166(代)



求人情報

☎ 0261-62-3166

詳しくは→



令和4年度 新規採用が始まりました！

応募を希望される方は、当院ホームページから募集要項をご覧ください。

【令和4年度新規採用】

- 薬剤師 ● 看護師・保健師 ● 看護補助者
- 言語聴覚士 ● 管理栄養士

【中途採用】

- 看護師・保健師 ● 看護補助者
- 食器洗浄業務 **急募** (パート・アルバイト)

【勤務地】

- 北アルプス医療センターあづみ病院



【がん患者サロン・糖尿病教室】各教室は、現在開催が中止になっております。再開は、当院ホームページまたは院内掲示板にてご案内させていただきます。

編集
後記

今年もあと2か月になります。だいたい寒くなりインフルエンザなどの感染症流行時期になります。衛生的な手洗い、正しいマスクの使用などをしっかり行いましょう。
(M.K)

受付時間：平日 7:30～11:30
第1・3土曜 7:30～11:00
問い合わせ：0261-62-3166

11月担当医表

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認ください。
※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2021年11月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	内科	川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)	川上裕隆	浅井麻理子(初診) 川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)
	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 井上 航	東方壮男(初診) 富田 威(予約制・午後) 桑原宏一郎(予約制)	富田 威(17日) 麻生真一 東方壮男 井上 航(予約制・午後)	神津亮輔 (予約制)	井上 航(初診) 富田 威 麻生真一	井上 航 (初診) 東方壮男	東方壮男 (初診)
	消化器内科	中村麗那(初診)		村木 崇	中村麗那	村木 崇(初診)		
	呼吸器内科	池川香代子	岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(予約制 10:30～)	岡田光代 池川香代子	松原美佳子 (予約制)	岡田光代 (初診)	岡田光代
	脳神経内科	林田研介	林田研介 藤原舜也	林田研介	藤原舜也(初診)	林田研介 藤原舜也	林田研介 (初診)	林田研介
	血液内科	仲村彩子(予約制・午後)	仲村彩子(初診) 武岡康信	川上裕隆(初診)	武岡康信(初診) 松澤周治(予約制・午後)	武岡康信(予約制・午後)		武岡康信 (初診)
	総合内科		林田研介					
	専門診察 (予約制)	田中榮司(8.15.22.29日) (肝臓)	西井郁生 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大 (リウマチ・ 膠原病)	高松良太 (リウマチ・ 膠原病)
	循環器病センター (予約制・午後)				心不全外来(4.18日)、看護 デバイス外来(11.25日) 専門外来			
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	中村伸治 岡田知徳 岡田文美子 春原隆史 樋端佑樹(22日)	荻原朋美 岡田知徳 岡田文美子(午前9.30日) 春原隆史 古屋昌宏	中村伸治 岡田知徳 岡田文美子 鬼頭 恒(午前)	荻原朋美 中村伸治 岡田知徳 春原隆史 村田志保	荻原朋美 中村伸治	中村伸治 春原隆史 白石 健	
	初診(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番			
小児科	午 前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大	
	午 後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患16:00～)	保刈 健 (慢性疾患)		
外科	一般外科	高畑周吾	本山博章	石坂直毅	本山博章	高畑周吾	石坂直毅	
	呼吸器外科	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)		花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣	
	形成外科 (受付15:00まで)		常川主裕(13:00～)					
	乳腺外来 (予約制)			前野一真(17日) 大場崇旦(10.24日)				
	甲状腺外来 (予約制)					伊藤研一(5.19日) 金井敏晴(12.26日)		
	心臓血管外科外来 (受付15:00まで)			信 大 (14:00～)				
	専門診察			ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来				
整形外科	初診 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 政田啓輔(9:30～)	太田浩史(下肢) 信 大	信 大	
	再診 (予約制)	中井亜美	向山啓二郎 中井亜美 高橋 淳(2.16.30日)	向山啓二郎 太田浩史 政田啓輔	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)	
	肩関節治療センター (受付10:30まで)	日野雅仁(初診) 石垣範雄(予約制) 畑 幸彦(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 畑 幸彦(予約制) 日野雅仁(再診)		畑 幸彦 (予約制)
	皮膚科 (受付10:00まで)	芦田敦子	小口美抄枝			勝家志歩		
	泌尿器科		平林直樹 (再診の予約のみ)		岸隆貴裕(4.11.18日) 石塚 修(25日) (初診受付10:30まで)	平林直樹 (再診の予約のみ)		
	女性骨盤底医学センター (予約制)			ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来				
	産婦人科(予約制)	品川真奈花		西澤 理(10.24日)	布施谷千穂			
眼科	眼科	太田いづみ (初診受付10:00まで)	増尾史織 (初診受付10:00まで) (9:15～)		太田いづみ (初診受付10:00まで)	太田いづみ 増尾史織 (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	増尾史織 (初診受付9:30まで) (9:15～)	
	耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大	
	放射線科				深松史聡			
	麻酔科 (予約制)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一(輪番) 田中成明 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)		
	リハビリテーション科 (予約制)	日野雅仁	畑 幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	
	歯科口腔外科	西牧史洋 松澤紀莉子	手術日 (急患対応は要相談)	西牧史洋 松澤紀莉子	西牧史洋 松澤紀莉子	西牧史洋 松澤紀莉子	西牧史洋 松澤紀莉子	松澤紀莉子
	緩和医療外来 (予約制)		花岡孝臣(9日) 武岡康信(16日) 間宮敬子(30日)					
	在宅支援科(予約制)	仲村彩子 (13:00～)			池川香代子 (13:00～14:00)			
	白馬診療所			問い合わせ	TEL:0261-75-4123	FAX:0261-75-4182		
	内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(24日15:00～)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子	
	あるぶすメンタルクリニック				問い合わせ	TEL:0263-39-6868		
	精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔	小笠原紘輔(30日) 中村伸治(2.16日) 9日休診	小笠原紘輔	小笠原紘輔	小笠原紘輔	小笠原紘輔	