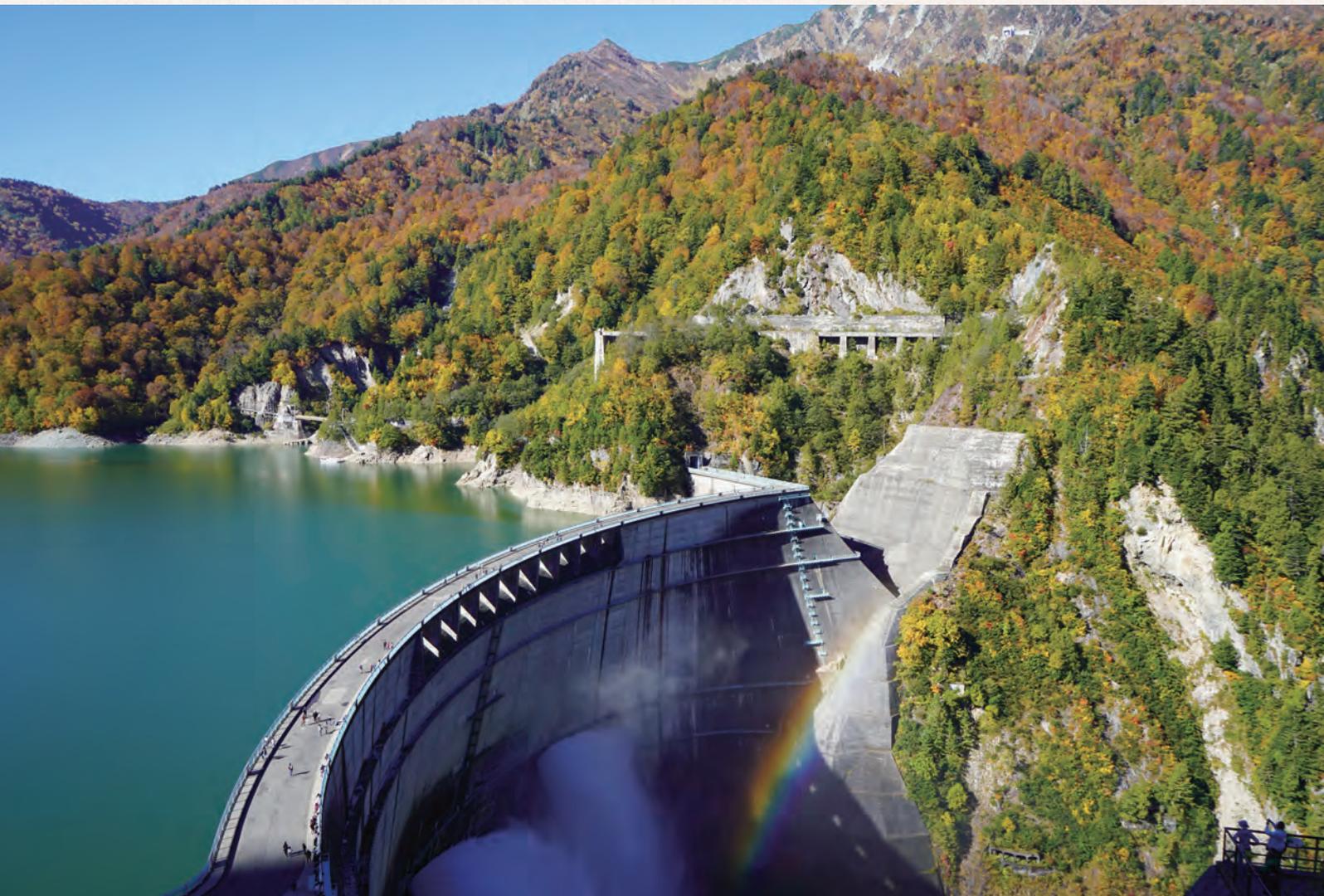


# きずな

特集

## 当院のラジエーションハウスの仕事

- 小児科シリーズ第7回 ～RS ウイルス感染症～
- 脳神経内科シリーズ第7回 ～のうこうそく脳梗塞の治療と予防～
- 医師紹介・ひとりごと・おすすめレシピ・インフルエンザワクチンに関するお知らせ  
新型コロナウイルスワクチン接種について・求人情報



撮影：早秋の黒部ダム

不織布マスクでの  
来院をお願いします

公式Facebookはじめました



公式HP・当院の新型コロナウイルス対策はこちら



North Alps Medical Center Azumi Hospital





## 当院のラジエーションハウスの仕事

みなさん、診療放射線技師（以下「技師」という）ってご存知ですか？病院を舞台にしたドラマや映画はたくさんありますが、放射線科が舞台の作品は数少なく、診療放射線技師は聞いたことがあっても、どんな仕事をしているか知らない人が多いのではないのでしょうか。

そんな放射線科にスポットを当てた放射線科のあるある話が詰まった「ラジエーションハウスⅡ」が10月からスタートします。そこで当院のラジエーションハウス（放射線科）はどんな仕事をしているのかその一部をご紹介します。



現代の医療では放射線での診療が不可欠なものになっており、多くの方がレントゲンやCT、MRIなどを撮影したことがあるのではないのでしょうか？技師の仕事は、がんを治療する放射線治療を除けば医師の指示のもとに放射線を人体に對して照射して、医師が必要とする画像を撮影することが主な仕事となります。撮影の際は、いかに患者さんの負担を少なく、短時間で撮影できるかが重要になり、多くの分野（内科、外科、整形外科、精神科、歯科口腔外科、皮膚科、眼科など）の医師からオーダーされるため、それぞれの分野の知識を知って患者さんにあった最適な撮影をすることが大切になります。また、画像を撮影している技師は医師より先に画像を見るため、近年は読影（画像を読む）の補助の役割も担っています。急を要する疾患（脳梗塞や出血など）や身体の異常、追加撮影が必要な場合など主治医と相談しスムーズに検査が行えるようにしています。

### お仕事一覧



一般X線撮影



消化管造影検査



CT検査



MRI検査



血管検査



乳房撮影  
(マンモグラフィ)



核医学検査



放射線治療



超音波検査



骨密度検査

診療放射線科

★それではここで普段は見ることのできないレントゲン撮影の裏側を見てみましょう！

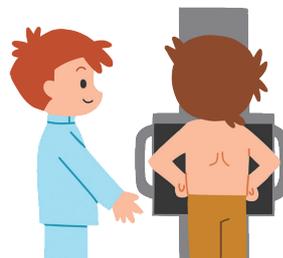
①オーダーの確認

医師からのオーダーを確認します。ここでは撮影する部位や体の方向、ギプスの有無など撮影コメントや指示が書かれています。

撮影区分	検査名	方法	体位方向	検査コメント
腹部	腹部	単純	正面(立位)	
			正面(臥位)	
上肢	右手関節	単純	正面	ギプスのままで
			側面	
下肢	左肩関節	単純	スカブラY	スケールを入れて

②ポジショニング(位置合わせ)

指示されたオーダーの体位になるように体を合わせ、撮影する範囲や距離を合わせます。この時、骨の位置を基準として指で距離を測って範囲を合わせています。



③撮影条件の設定

撮影する体位と範囲が決まったらX線の条件を合わせます。

この時、撮影する部位や患者さんの体型により電圧kV・電流mA・撮影時間msを変更して最適な線量になるよう条件を変更します。



▼条件を間違えると……

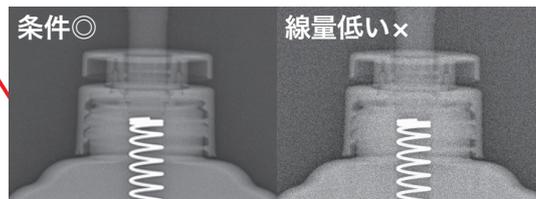
×線量が多い(高い)

線量が多いと放射線が透過しすぎてしまい本来写るものが写らなくなることがあります。



×線量が少ないと(低い)

ノイズが多く輪郭がぼけてはっきりしない画像になります。



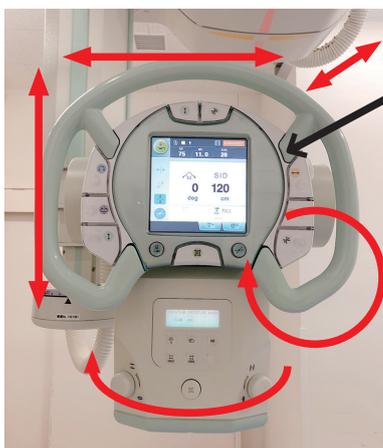
④画像の確認・編集

撮影後、得られた画像の確認・編集を行います。

撮影した画像に異物が混じっていないか、最適な条件で撮影できているか、体の動きによる画像のブレがないか、画像の上下左右はあっているか、必要な範囲が撮影されているか確認を行います。

撮影した画像に問題がないようなら画像の濃度やコントラスト(濃度差)の調整を行ったり、フィルターを変更することにより画像をシャープに見せたり又は滑らかにするなど処理を行います。最後に編集後の画像の確認を行い終了になります。

▼おまけ 放射線発生装置



撮影条件  
角度 距離 を表示

この装置で撮影する範囲、中心の位置、角度、距離を決めて撮影しています。

たくさんついているボタンを使い分けることによって機械を回転させたり移動させたりして最適な角度、距離になるように撮影を行っています。



# 小児科シリーズ

## 第7回

### RSウイルス感染症

RSウイルス感染症は、例年秋～冬季を中心に流行しますが、近年流行が早まり、夏季に流行が始まることも多くなっています。下記グラフは国立感染症研究所が発表した調査結果を示します。2020年は新型コロナウイルス感染症の流行に伴い手洗い・マスクなどの基本的感染対策を徹底したためか、RSウイルスの流行がみられませんでした。しかし、2021年にはいり大流行となりました。

#### ●潜伏期間・検査方法・予防法

病原体はRSウイルスで、潜伏期間は主に4～6日、感染経路は飛沫感染と接触感染です。人に移しうる期間は通常3～8日とされています。飛沫感染は、感染している人が咳やくしゃみ、会話をした際に、口から飛ぶ病原体が含まれた小さな水滴を近くにいる人が吸い込むことで感染する。飛沫は1～2m飛び散るので、2m以上離れていれば感染の可能性は低くなります。

接触感染は、感染している人に触れることで伝播（ば）がおこる直接接触感染（握手、だっこ、キスなど）と汚染された物を介して伝播（ば）がおこる間接触感染

感染（ドアノブ、手すり、遊具など）がある。病原体の付着した手で口、鼻、目を触ること、病原体の付着した遊具等を舐めることなどによって、病原体が体内に侵入します。

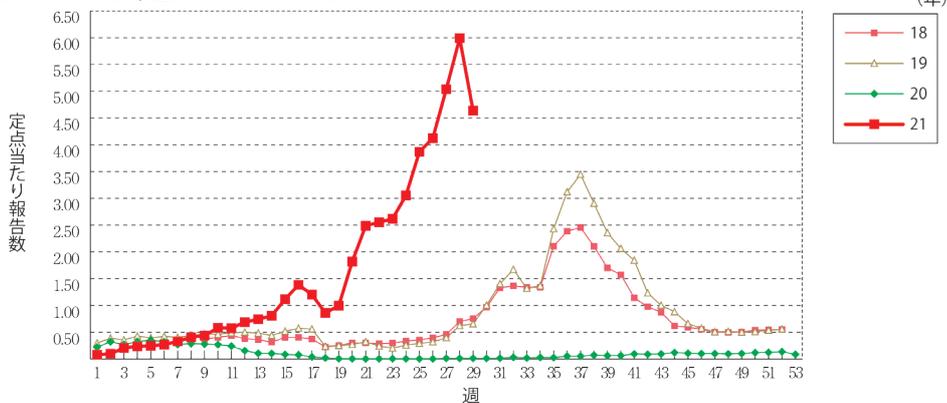
#### ●症状・検査方法・予防法

症状は発熱、鼻汁、咳、喘鳴などがあります。年長児や成人では軽いかぜ症状ですむ場合も多いですが、乳児早期に感染した場合は急性細気管支炎や肺炎となることがあり、注意が必要です。好発（かかりやすい）年齢は乳幼児です。診断法としては乳児や入院患児などには抗原迅速診断キットを用いた検査が可能です。有効な治療薬はなく、対症療法が行われます。早産で産まれた児・気管支肺疾患・先天性心疾患・免疫不全を伴う乳幼児などでは年齢に応じてモノクロナール抗体を流行期に月1回筋注することによって発症予防と軽症化が期待できる方法がありますのでかかりつけ医に相談しましょう。

保育所では流行期に乳児と1歳以上のクラスの互いの交流を制限することで重症化しやすい乳児への感染を予防することができます。咳などが安定した後、全身状態のよい者は登校（園）可能ですが、手洗いを励行します。

お問い合わせ  
小児科外来  
0261-62-3166（14時～17時）

RSウイルス感染症 ※2018年第9週より定点当たり報告数の表示に変更されました。



出典：感染症週報第29週より（国立感染症研究ホームページ）

小児科統括部長

小口 ひろこ

弘子



# 脳神経内科シリーズ

## 第7回

今回は9月号で掲載した脳梗塞の治療と予防法についてお話していきます。

### 脳梗塞の治療と予防

●脳梗塞の治療法は大きくわけて3つに分かれます

- ① 血栓回収療法治療
- ② 血栓溶解治療
- ③ 保存的治療

① 血栓回収療法は頭の血管にカテーテルと呼ばれる管を入れて、血の塊を回収したり血管を広げたりして血流を回復させます。② 血栓溶解治療は血の塊を溶かす強力な点滴を投与します。これらは脳梗塞の根本的な治療が可能です。使用可能なケースが極めて限られています。現在のガイドラインでは、血栓回収療法は首の頭の太い血管が詰まりかつ発症6〜24時間以内、血栓溶解療法も中等度以上の症状がある脳梗塞でかつ発症4・5時間以内の患者にしか投与できません。脳梗塞発症患者のうち血栓回収療法、血栓溶解療法の適応となる患者は5%前後と言われており、多くの患者は③保存的治療が選択されます。

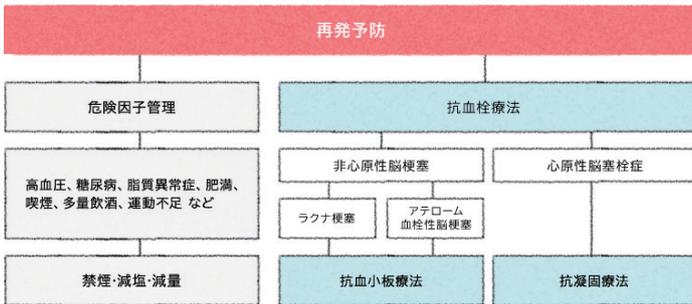
脳梗塞は放置すると短期間に症状が発症することが多く、保存的治療であっても後遺症を軽くするために重要となります。いずれの治療に

おいても発症から早期に治療を開始した方が、治療成績が良く後遺症も軽くなるのが分かっています。1分でも早く治療を開始するために、顔や手足が動かない、呂律が回らないなどの症状が出たら、速やかに医療機関を受診してください。

### ●脳梗塞の予防

脳梗塞は再発率が高いことが知られており、5年間で35%、10年では50%になると言われています。

予防治療として代表的なものは、抗血栓薬と呼ばれる血液をサラサラにするお薬の使用です。脳梗塞の種類や出血のリスク、合併症に応じて使用する種類や量を調整して使用していきます。薬を飲み忘れると効果が弱まって、脳梗塞を発症する可能性が高ま



大塚製薬Webサイト「脳卒中ってなに？」より引用  
 <<https://www.otsuka.co.jp/health-and-illness/stroke/>>

るので、飲み忘れには注意してください。頭には血をおくる心臓や首の血管に問題がある場合は、それらの臓器に対して外科手術やカテーテル治療を行うこともあります。他に高血圧やコレステロール異常、糖尿病といった生活習慣病をしつかりとコントロールすることも大切です(図1)。特に高血圧は脳梗塞、脳出血ともに増加させるため、血圧を下げる降圧薬に加えて減塩や運動が重要になります。

図1



脳神経内科医師  
 藤原 舜也

お問い合わせ  
 脳神経内科外来  
 0261-62-3166 (14時〜17時)



# 医師紹介

10月より信州大学医学部附属病院から赴任致しました、歯科口腔外科の松澤です。出身は長野市で、大学6年間は広島で過ごしましたが、長野の自然が恋しくなり卒業に合わせて長野県に戻ってまいりました。趣味は美味しいものを食べる事、お酒を飲むこと(日本酒とビールが特に好き)、温泉巡りをする事です。「フットワークは軽く、丁寧な診療」をモットーにしておりますので、何かお力になれることがあればいつでもお声掛けください。

- ①出身地:長野市
- ②出身大学:広島大学
- ③趣味:食べ歩き、日本酒、温泉巡り



歯科口腔外科  
まつざわ きりこ  
松澤 紀莉子



## 地元の風景

私は入職して6か月になります。もう半年にもなりますが、臨床検査技師としてはおろか、医療従事者として、一社会人としてまだまだ未熟だと感じる事が多くあります。覚えることの多い日々の業務は大変ですが、優しく指導して下さる先輩方のおかげで、少しずつですが一人前に近づいているように感じます。10月は夏の暑さも過ぎて、やっと秋を実感できる季節だと思います。私の父親は農家で、休日は私も畑仕事の手伝いをしています。休日に休めないのは大変ですが、気分転換として楽しくやっています。もう時期は過ぎてしまいましたが、お米農家にとって秋といえば稲刈りの季節です。今まで青々としていた稲が一気に黄金色になっていく様子はこのような田舎だからこそみられる素敵な風景で私は大好きです。臨床検査技師として今はまだ青い自分ですが、これから先、黄金色に輝けるように日々努力していきたいと思っています。

臨床検査技師 かばさわ りょうや  
樺沢 亮哉



▲一面に青々と広がる風景

沖縄野菜のゴーヤもずいぶん一般的になり、自家野菜として栽培される方も多いと思います。独特な苦味も調理方法でやわらげて食べやすくなりますので、ぜひお試しください。

## ゴーヤのツナマヨ和え

### 材料(2人分)

- ゴーヤ .....1/2本
- 塩 .....小マシ1/2
- 砂糖 .....小マシ2

### 〈味付け調味料〉

- ツナ缶 .....1缶                   かつお節 .....少量
- ゴマ油 .....大マシ1
- ☆ ボン酢 .....大マシ1
- ☆ マヨネーズ .....大マシ1
- ☆ 白いりゴマ .....大マシ1/2

☆の調味料はよく混ぜ合わせておく

### 作り方

- ①ゴーヤは縦半分になり中のわたを取り除き薄切りにする。
- ②①のゴーヤをボールに入れ砂糖と塩を揉みこむ。(砂糖と塩で揉みこむことで苦味がやわらぐ。)
- ③②を沸騰したお湯に入れ1~2分茹で、冷水にさらし水気をとる。
- ④ボールに③と混ぜ合わせた調味料とツナ缶を入れて和える。
- ⑤全体に味が馴染んだら器に盛り付け、かつお節を散らす。



### 栄養素量 (1人分)

- エネルギー .....172Kcal
- たんぱく質 .....4.8g
- 塩分 .....0.9g

●調理師 ほそかわ なおみ  
細川 直美

北アルプス医療センター あづみ病院  
休診日のお知らせ  
(赤字の日が全科休診日です)

2021 10月 October

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2021 11月 November

日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**お知らせ**  
**休日緊急当番医**  
●10/10(日)  
●10/31(日)  
本院(大北南部地区)  
白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター  
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

インフルエンザワクチンに関するお知らせ

インフルエンザワクチン予防接種の予約を開始しました。ワクチンの入荷状況により通院患者さん優先で受付を行います。ご希望の方は、通院されている外来でご予約を承ります。通院患者さん以外の方については、ワクチンの入荷状況により受付します。11月以降にお問い合わせください。

- 受付期間：2021年11月30日(火)まで
- 接種期間：65歳以上 10月からを予定  
65歳未満 11月からを予定
- 料 金：13歳以上 1回接種 3565円(税込)  
13歳未満 2回接種 6248円(税込)  
※市町村からの補助がある場合は、お住まいの市町村にお問い合わせください。
- 予 約：0261-62-3166(代表)  
通院されている外来へ
- 受付時間：14時～17時の間にお問い合わせください。  
※なお、ワクチンがなくなりしだい予約を終了させていただくことがありますのでご了承ください。
- ※新型コロナワクチン接種を受けられる方は、前後2週間あける必要があります。

新型コロナウイルスワクチン接種について

当院では、下記の通り対応を行っております。

【接種可否についてのお問い合わせ】

- 接種日までに診察がある場合、診察時に主治医にご相談をお願いします。
- 接種日までに診察がない場合は、14時から17時の間にお問い合わせをお願いします。ただし、非常勤医師が主治医(P8担当医表で医師の名前が青色)の場合は、その医師の診察時間内をお願いします。

上記以外のお問い合わせは、各市町村コールセンターへご連絡してください。



求人情報

☎ 0261-62-3166

詳しくは→



令和4年度 新規採用が始まりました！  
応募を希望される方は、当院ホームページから募集要項をご覧ください。

【令和4年度新規採用】

- 薬剤師 ● 看護師・保健師 ● 看護補助者
- 言語聴覚士 ● 管理栄養士

【中途採用】

- 看護師・保健師 ● 看護補助者
- 食器洗浄業務 急募 (パート・アルバイト)

【勤務地】

- 北アルプス医療センターあづみ病院



【がん患者サロン・糖尿病教室】各教室は、現在開催が中止になっております。再開は、当院ホームページまたは院内掲示板にてご案内させていただきます。

編集  
後記

暑かった8月も過ぎ、朝方が肌寒くなる時期になりましたね。秋はりんごなどおいしいものがたくさんあるので、食べすぎには注意したいものです。(H.S)

# 10月担当医表

受付時間：平日 7:30～11:30  
第1・3土曜 7:30～11:00  
問い合わせ：0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認ください。  
※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2021年10月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	内科	川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)	川上裕隆	浅井麻理子(初診) 川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)
	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 井上 航	東方壮男(初診) 富田 威(予約制・午後) 桑原宏一郎(予約制)	富田 威(6.20日) 麻生真一 東方壮男 井上 航(予約制・午後)	神津亮輔 (予約制)	井上 航(初診) 富田 威 麻生真一	井上 航 (初診) 東方壮男	東方壮男 (初診)
	消化器内科	中村麗那(初診)		村木 崇	中村麗那	村木 崇(初診)		
	呼吸器内科	池川香代子	岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(予約制 10:30～)	岡田光代 池川香代子	松原美佳子 (予約制)	岡田光代 (初診)	岡田光代
	脳神経内科	林田研介	林田研介 藤原舜也	林田研介	藤原舜也(初診)	林田研介 藤原舜也	林田研介 (初診)	林田研介
	血液内科	仲村彩子(予約制・午後)	仲村彩子(初診) 武岡康信	川上裕隆(初診)	武岡康信(初診) 松澤周治(予約制・午後)	武岡康信(予約制・午後)		武岡康信 (初診)
	総合内科		林田研介					
	専門診察 (予約制)	田中榮司(11.18.25日) (肝臓)	西井郁生 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)			岸田 大 (リウマチ・ 膠原病)
循環器病センター (予約制・午後)				心不全外来(7.21日) 看護 デバイス外来(14.28日) 専門外来				
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	中村伸治 岡田知徳 岡田文美子 春原隆史 樋端佑樹(25日)	荻原朋美 岡田知徳 岡田文美子(午前12.26日) 春原隆史 古屋昌宏	中村伸治 岡田知徳 岡田文美子 鬼頭 恒(午前)	荻原朋美 中村伸治 岡田知徳 春原隆史 村田志保	荻原朋美 中村伸治		中村伸治 春原隆史 白石 健
	初診(午前) / 認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番			
小児科	午前 (予約制)	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大	
	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患16:00～)	保刈 健 (慢性疾患)		
外科	一般外科	高畑周吾	本山博章	石坂直毅	本山博章	高畑周吾	石坂直毅	
	呼吸器外科	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)		花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣	
	形成外科 (受付15:00まで)		常川主裕(13:00～)					
	乳腺外来 (予約制)			前野一真(13.27日) 大場崇臣(6.20日)				
	甲状腺外来 (予約制)					伊藤研一(1.15.29日) 金井敏晴(8.22日)		
専門診察 心臓血管外科外来 (受付15:00まで)			信 大 (14:00～)					
ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来								
整形外科	初診 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 9:30～	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 政田啓輔(9:30～)	太田浩史(下肢) 信 大	信 大	
	再診 (予約制)	中井亜美	向山啓二郎 中井亜美 高橋 淳(5.19日)	向山啓二郎 太田浩史 政田啓輔	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)	
	肩関節治療センター (受付10:30まで)	日野雅仁(初診) 石垣範雄(予約制) 畑 幸彦(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 畑 幸彦(予約制) 日野雅仁(再診)		畑 幸彦 (予約制)
皮膚科 (受付10:00まで)	信 大	信 大			信 大	信 大		
泌尿器科		平林直樹 (再診の予約のみ)		信 大 (初診受付 10:30まで)	平林直樹 (再診の予約のみ)			
ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来								
女性骨盤底医学センター (予約制)				西澤 理(13.27日)				
産婦人科(予約制)	品川真奈花				布施谷千穂			
眼科	太田いづみ (初診受付10:00まで)	増尾史織 (初診受付10:00まで) (9:15～)		太田いづみ (初診受付10:00まで)	太田いづみ 増尾史織 (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	増尾史織 (初診受付9:30まで) (9:15～)		
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大		
放射線科					深松史聡			
麻酔科 (予約制)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一(輪番) 田中成明 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)			
リハビリテーション科 (予約制)	日野雅仁	畑 幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	
歯科口腔外科	西牧史洋 松澤紀莉子	手術日 (急患対応は要相談)	西牧史洋 松澤紀莉子	西牧史洋 松澤紀莉子	西牧史洋 松澤紀莉子	松澤紀莉子	西牧史洋 松澤紀莉子	
緩和医療外来 (予約制)		花岡孝臣(12日) 武岡康信(19日) 間宮敬子(26日)						
在宅支援科(予約制)	仲村彩子 (13:00～)			池川香代子 (13:00～14:00)				

白馬診療所 問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(27日15:00～)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
--------------------------	------------------	--------------	---------------------------------	------	--------------	--------------

あるぷすメンタルクリニック 問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔	中村伸治(5.19日) 12.26日休診	小笠原紘輔	小笠原紘輔	小笠原紘輔	小笠原紘輔
-------------------	-------	-------------------------	-------	-------	-------	-------