

きずな

特集

スキル up ～心不全療養指導士と心不全外来～

- 小児科シリーズ第3回 ～小児における抗菌薬適正使用（急性下痢症）～
- 脳神経内科シリーズ第3回 ～アルツハイマー型認知症について～
- 白馬だより・ひとりごと・おすすめレシピ・新型コロナウイルスワクチン接種について
健康診断の案内・医療費口座振替を利用してみませんか？



発熱・かぜ症状のある
方は、まずはお電話を！
0261-62-3166

田園に映る北アルプス

公式Facebookはじめました



公式HP・当院の新型コロナウイルス対策はこちら

あづみ病院

<https://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

スキルUp ～心不全療養指導士と心不全外来～

高齢化社会と言われており、現在心不全は増加傾向にあります。予防する方法や病気、生活についての注意点をお伝えします。

我が国での心疾患患者は増えてきています。心不全の患者は現在約100万人、2035年までには増え続け、132万人になるといわれています。

2021年4月に日本循環器学会より「心不全療養指導士」という資格が設けられました。

心不全療養指導士とは、心不全医療に特化した薬物治療の効果を最大限に引き出す事、そして再入院を減少させることを目的としています。症状・生活の質(QOL)を改善するための1つのチームとなつて医師や多職種(図1)と連携をとり、患者さんの疾患管理を実践する中心的役割を担っています。

当院では外来看護師1名、病棟看護師2名、作業療法士1名が資格を取得しました。

●心不全とは

心臓が何らかの原因で悪くなり、息切れやむくみが起こりだんだん悪くなって生命を縮める病気です。

●心不全の症状は

体重が増えた、むくんできた、息切れがする、動悸がする、夜中に息が苦しくなるという症状があります。

●病院ではどのような検査をするのでしょうか

外来では問診を取り、医師が診察をします。診察後に、必要に応じて心電図、胸部レントゲン、血液検査や心臓超音波検査などの検査を行います。

表1 心不全リスクと進展ステージ

出典：「心不全手帳 第2版」

ステージ	ステージA	ステージB	ステージC	ステージD
リスク因子	リスク因子	無症候性	軽症→中等症	重症
症状	心不全症状なし	心不全症状なし	心不全症状あり(既往歴を含む)	治療抵抗性 難治性・末期心不全
誘因となる疾患	<ul style="list-style-type: none"> ・高血圧 ・糖尿病 ・動脈硬化性疾患 ・肥満など 	<ul style="list-style-type: none"> ・虚血性心疾患 ・心臓肥大・機能低下 ・無症状性弁膜症 ・心筋梗塞など 	心不全が良くなったりわるくなったりして繰り返す	繰り返す頻度が多くなります。入院も長期的になることがある
治療目標	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓に良い生活習慣 ・器質的心疾患の予防 	<ul style="list-style-type: none"> ・心不全症状の予防 ・器質的心疾患の進行抑制 	<ul style="list-style-type: none"> ・症状コントロール ・入院、脂肪回避 ・急性憎悪時の治療 	<ul style="list-style-type: none"> ・症状コントロール ・再入院の回数減少 ・終末ケア ・適応があれば心臓移植、補助人工心臓を考慮

心不全は表1のように4つのステージに分かれています。

ステージAのように症状がない状態でも心不全と診断されるのです。

心不全療養指導士
内科外来看護師
和泉 真実

心不全療養指導士の活動

◆病棟看護師 高野和泉・井沢 怜

心不全は、症状が憎悪したり改善を繰り返す病気です。病棟では、心不全管理に必要な減塩、水分管理、内服の重要性、その患者さんの心臓の機能に合った活動量など、退院後自身で健康管理（セルフケア）を行っていただけるような介入を行っています。また、多職種（図1）でカンファレンスを行い、患者さん一人ひとりの状態について情報共有をしています。退院後の患者さんの生活の質（QOL）や生きがいややりがいを継続してもらえよう、外来や訪問看護、地域と引き続き連携を行っています。



多職種カンファレンスの様子

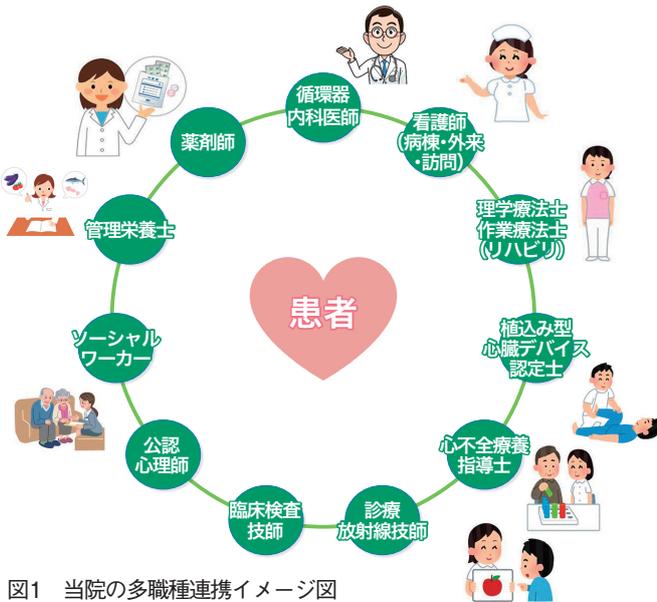


図1 当院の多職種連携イメージ図

作業療法士 大塚りさ

入院中の患者さんに認知機能や生活動作（入浴動作）など退院後の安心安全な生活の支援を行います。外来の理学療法士になが役割を担っています。どんなに元気な方でも、年をとると様々な病気を抱えて暮らすようになります。中でも心不全のある方々はたくさんおられ、日常生活で心不全の症状が出てこないように日々気を付けて生活しています。この資格を取得して、心不全を抱えた方々が、少しでも暮らしやすくなるようなお手伝いがしたいです。また、患者さんが「やりたい」と希望したこと（入浴、畑仕事、旅行など）を諦めなくてよいように、心臓に優しい方法で行うための工夫を一緒に考えるお手伝いをします。



入浴動作で使用します



リハビリ室

◆外来看護師 和泉真実

日常生活を中心に困っている事（運動・食事・生活習慣・精神面のフォロー）について相談を受けています。また、退院後の生活は入院中と変化しています。個別に入院中の指導内容を一緒に見直し、生活相談を受けています。訪問看護や病棟、リハビリテーション科と連携をとって、早期発見・介入・悪化予防に努めています。

自己管理の方法などどのようなにすればよいかわっている患者さんの少しでもお役にたきたいと思っ資格を取得しました。

心不全外来の内容は
医師の診察→看護師と面談(5~10分)
→心臓リハビリテーション(運動療法)・
管理栄養士による栄養指導を行います。



看護師と面談の様子

心不全外来でなくても、心配事があればお気軽に内科外来窓口へご相談ください。



心不全外来スタッフ

お問い合わせ

心不全外来(予約制)

第1・3木曜日 午後

0261-62-3166 (14時~17時)



小児科シリーズ

第3回

きずな4月号で、抗菌薬の適正使用が求められていることを書きました。今回はその第2弾です。

小児における抗菌薬適正使用 (急性下痢症)

急性下痢症は、軟便や水様便といった便性の異常が、24時間以内に3回以上や通常の倍の回数以上のことをいいます。小児急性下痢症の原因微生物は、日本ではウイルスが大半です。例えばノロウイルスは小児の感染性胃腸炎原因の1位ないし2位を占め、ロタウイルスは3歳までに90%が罹患する疾患とされてきました。現在はロタワクチンが定期予防接種として行われており、ロタウイルス胃腸炎の患者数は減少傾向です。小児急性下痢症では、ロタ、ノロ、アデノなどのウイルス迅速抗原検査は、いずれが陽性であっても治療、対処法に違いはなく**原因より重症度の判断が重要**です。

厚生労働省による抗微生物薬適正使用の手引きでは、

- ① 急性下痢症の原因がウイルス性の場合、抗菌薬は不要です。
- ② 健常者における軽症の細菌性腸炎疑い症例には、抗菌薬を投与しないことを推奨します。

③ 生後3か月未満の細菌性腸炎、免疫不全者、重症(強い腹痛、しぶり腹、血便、高熱など)な場合は、抗菌薬投与を検討されると記されています。

血便は、細菌性腸炎の他、腸重積(腸の一部が隣接する腸内にはまり込んでしまう状態)などでもみられ、特に年少児では重症で緊急性があり、入院して検査や治療が必要ながあります。

● 対処法

家での対処法は脱水の予防です。体液に近い成分の水分(経口補水液など)を口からこまめに摂ることが重要です。最初はティースプーン一杯程度を10〜15分毎に与えてください。急にたくさん与えてしまうと嘔吐を誘発することになり、さらに脱水が悪化しますので、根気よく、少量ずつ与えてください。1時間くらい続けて、症状の悪化がないことが確認できたら、少しずつ1回量を増やしましょう。それでも水分がとれない、それ以上に吐く・下痢をするということがあります。また尿が出ない、不機嫌、ぐったり感が強い、ウトウトして眠りがち、激しい腹

痛や、保護者の方が「いつもと違う」と感じられたら、**医療機関に事前に連絡して受診**してください。

小児科統括部長

小口 弘子

知ろう まもろう 抗菌薬

きちんと手を洗おう

手は見た目に汚れていなくても、細菌やウイルスが付着している可能性があります。石けんと水できれいに洗う習慣をつけることは誰にでもできる感染対策です。



お問い合わせ

小児科外来

☎ 0261-621-3166 (14時〜17時)

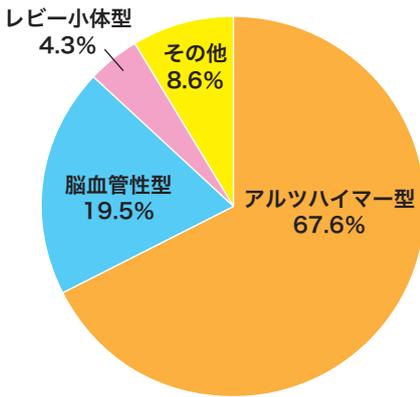


脳神経内科シリーズ

第3回

アルツハイマー型認知症について

アルツハイマー型認知症は認知症患者の2/3を占める最も頻度の多い疾患です。脳内の神経の周囲にアミロイドβという不要なタンパク質(老廃物のようなもの)が溜まったり、神経内にタウという老廃物が溜まったりして神経細胞が減少する事で発症します。アルツハイマー型認知症では、このような神経の障害がゆっくりと進行します。発症(診断)時点で、既に長年にわたり老廃物が蓄積しているため、現在では効果的な予防や根本的治療が困難といわれています。



出典：厚生労働科学研究費補助金認知症対策総合研究「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」

● 症状

アルツハイマー型認知症では、海馬という脳の一部に初期から老廃物が蓄積します。海馬は最近の出来事を記憶する部分であり、アルツハイマー型認知症の物忘れは、最近のこほど忘れる、部分的にはなく全体を忘れてしまうというもので、加齢による自然な物忘れには見られない特徴があります。

● 診断

まずは認知機能検査というテストを行い、記憶力や場所などを把握する能力を評価します。またCTやMRIという頭の中を観察できる検査で、脳の状態を評価していきます。アルツハイマー型認知症に特徴的な痩せがないか確認します。**診断時点では根治療法はありませんが、今後の症状進行を予想したり、他の治療・予**

<アルツハイマー型認知症の症状>

初期	中期	後期
<ul style="list-style-type: none"> 物忘れ 時間の認識ができなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> 場所の認識ができなくなる 失行(物が使えなくなるなど) 言葉が出ない、理解できない 妄想、取り繕い 	<ul style="list-style-type: none"> 身体機能の低下(むせて食事が食べられなくなる、歩けなくなるなど) 活動性の低下(ご飯を食べようとしめないなど)

● 治療

防でできる病気を見つけたたりできるメリットは大きいと考えます。

現在、国内では数種類の抗認知症薬が使用できます。減少した神経の間のやり取りを改善させる働きがありますが、神経細胞そのものを復活はさせないため、症状の進行を緩やかにするのが主な目的です。他に怒りやすさや暴力性が目立ってきた場合、気持ちを落ち着けるような薬が使用される事もあります。副作用も多いため投与は慎重に行います。認知症一般に対して行われる、認知機能リハビリテーション(ゲームのような頭を使う作業を行なう)、生活リハビリテーション(料理や掃除などの日常生活通じて機能維持を図る)などの薬物以外の方法が有効な事もあります。治療への反応に個人差が非常に大きいため、試行錯誤をしながら患者さんに適した方法を決めていく必要があります。

脳神経内科医師

藤原 ふうわら

舜也 しゅんや

お問い合わせ

脳神経内科外来

0261-62-3166 (14時~17時)

白馬だより

リハビリテーション科主任 たけだ かずのり 武田 和宜

いよいよ令和3年度がスタートしましたが、昨年同様コロナウイルスの感染拡大に注意しながらの年度始まりになりました。今年度は例年になく、いつまでも寒く気温がなかなか上がりず毎日のように霜注意報が発令され、実際に何度も遅霜が降りて農作業が滞っています。ゴールデンウィーク期間中もあまり気温が上がらず、加えて昨年同様に中止となった塩の道祭りの影響で、白馬村・小谷村にとっては、寂しい連休となりました。

さて、白馬診療所のリハビリテーション科には理学療法士3名、作業療法士1名が勤務しています。勤務形態は大きく分けると、診療所内でリハビリを実施する外来業務と、利用者のご自宅に赴いてリハビリを実施する訪問リハビリに分けられます。外来では主に、肩・膝・手・腰等の手術後のリハビリや各種関節疾患の痛みに対する治療に加えて、昨年度より心臓疾患等をお持ちの患者さん専門の心臓リハビリを開始いたしました。訪問リハビリは、小谷村・白馬村の地域を車で移動し、ご自宅でのADL(日常生活動作)の質の向上や、地域への積極的な社会参加を促す目的で実施しています。これから初夏に入り小谷・白馬地域にとって一番良い気候になります。これからも、素晴らしい景観を堪能しながら地域に貢献できるように頑張ります。



リハビリスタッフ



ひとりのこと

離れていても

薬剤部 たかもり だい き 高森 大紀

入社して2年目になります。桜が芽吹く中、新人が入社してきたのを見て、月日の過ぎる早さを感じました。業務にも慣れ、周りに対しても目を向けられるようになってきましたが、何でも吸収して取り組もうとした初心を忘れないようにしたいと思います。

社会人として1年が経ちましたが、私が入社する直前にコロナが流行りはじめました。政府の指針で行動制限が出され、気軽に外出したり、人と会ったりすることができなくなりました。いつもの日常が一変してしまい寂しさを感じますが、今は直接会わなくても会話できる手段があります。そう、いわゆるリモートと呼ばれるものです。リモートで月に2回ほど友人と雑談やゲームをするのが定例になりました。時間さえ合わせることができれば、場所を問わず、好きなタイミングで入退出でき、何より費用がかからないのがリモートの魅力です。画面越しで直接会うときを思いながら今日も通話しています。



▲大好きなお酒を飲みながらのリモートトーク

初夏に旬を迎えるいんげん。食物繊維やミネラル、ビタミン類も豊富です。少し辛味をきかせた和え物はいかかでしょうか。茹で上がったいんげんは水につけず冷ますと味がぼやけることがあります。色よく仕上げの際はやや固めに茹で上げた後、うちわで扇ぐなどし早く冷ますのがポイントです。

ピリ辛いいんげん

材料(2人分)

いんげん100g しょうゆ小マヅ2
豆板醤小マヅ1/2 砂糖小マヅ1

作り方

- (1)いんげんを食べやすい大きさにカットする。
- (2)鍋にお湯を沸騰させ1分半ほど茹でる。
- (3)ボウルに調味料を入れて混ぜる。
- (4)茹で上がったいんげんはザルにとって広げ冷ます。
- (5)(3)のボウルに(4)のいんげんを入れよく和えたら完成。



栄養素量 (1人分)

エネルギー 29Kcal
たんぱく質 1.3g
塩分 1.0g

●調理師 やまもと 山本 あすか

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2021 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2021 7月 July

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

お知らせ
休日緊急当番医
・6/13(日)
本院(大北南部地区)
・6/20(日)
白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

新型コロナウイルスワクチン接種について

各市町村から新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせが郵送で届いていると思います。当院では、下記の通り対応を行っております。

【接種可否についてのお問い合わせ】

- 接種日までに診察がある場合、診察時に主治医にご相談をお願いします。
- 接種日までに診察がない場合は、午後2時から5時の間でお問い合わせをお願いします。ただし、非常勤医師が主治医（P8担当医表で医師の名前が青色）の場合は、その医師の診察時間内をお願いします。

【当院で新型コロナウイルスワクチン接種をご希望の方】

- 当院での電話予約は行いません。
- 「池田町新型コロナワクチン相談窓口」0261-61-5051へ予約をお願いします。

健康診断の案内



	半日	1日	2日
JA組合員料金	¥38,500	¥53,900	¥62,700
一般料金	¥40,700	¥59,400	¥68,200

健康診断オプションランキング

1位	胸部CT(肺がん)検査	肺がんの早期発見に有効
2位	腫瘍関連物質検査	大腸がん、すい臓がん、肝臓がんが心配な方
3位	簡易脳ドック	脳動脈瘤、脳腫瘍、認知症の早期発見 動脈硬化性病変のチェック 高血圧、脂質異常症、糖尿病などがある方



検査料金は JA 健保や保険者（社会保険証）からの補助がある場合があります。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

健康管理課直通 0261-61-1181

医療費口座振替を利用してみませんか？

診療終了後、医療費支払いでお待ちいただいておりますが、口座振替にすることで

メリット① 会計の待ち時間が不要に！

メリット② 一口座につき、ご家族何人でもご利用いただけます

メリット③ JA（農協）口座は手数料無料
(JA以外ご利用の方は、手数料88円ご負担いただきます)

お申込み 1階受付カウンターにてお申し込みください。

※白馬診療所・あるぶすメンタルクリニックでは対応しておりません。

【がん患者サロン・糖尿病教室】各教室は、現在開催が中止になっております。再開は、当院ホームページまたは院内掲示板にてご案内させていただきます。

新規職員採用情報

詳しくはこちらから→



編集
後記

6月に入り、だんだんと日が長くなってきました。これから梅雨に入っていきますが気持ちは晴れやかに日々を過ごしたいものです。そして早くコロナが収まる事を祈ります。(C.N)

6月担当医表

受付時間：平日 7:30～11:30
第1・3土曜 7:30～11:00
問い合わせ：0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認ください。
※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2021年6月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	内科	川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)	川上裕隆	浅井麻理子(初診) 川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)
	循環器内科	井上 航(初診) 富田 威 麻生真一 東方壮男	東方壮男 富田 威(予約制・午後) 桑原宏一郎(予約制)	富田 威(2.16日) 麻生真一 東方壮男 井上 航(予約制・午後)	神津亮輔 (予約制)	東方壮男(初診) 富田 威 麻生真一	井上 航 (初診) 東方壮男	東方壮男 (初診)
	消化器内科	中村麗那(初診)		村木 崇	中村麗那	村木 崇(初診)		
	呼吸器内科	池川香代子	岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(10:00～・予約制)	池川香代子 岡田光代	松原美佳子 (予約制)	岡田光代 (初診)	岡田光代
	脳神経内科	林田研介	藤原舜也(初診) 林田研介	林田研介	藤原舜也(初診)	林田研介 藤原舜也	林田研介 (初診)	林田研介
	血液内科	仲村彩子(予約制・午後)	仲村彩子(初診) 武岡康信	川上裕隆(初診)	武岡康信(初診) 松澤周治(予約制・午後)	武岡康信(予約制・午後)		武岡康信 (初診)
	総合内科		林田研介					
	専門診察 (予約制)	田中榮司(14.21.28日) (肝臓)	西井郁生 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)			岸田 大 (リウマチ・ 膠原病)
循環器病センター (予約制・午後)				心不全外来(3.17日) 看護 デバイス外来(10.24日) 専門外来				
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	中村伸治 岡田知徳 岡田文美子 春原隆史 樋端佑樹(28日)	荻原朋美 岡田知徳 岡田文美子(午前 8.22.29日) 春原隆史 古屋昌宏	中村伸治 岡田知徳 岡田文美子 鬼頭 恆(午前)	荻原朋美 中村伸治 岡田知徳 春原隆史 村田志保	荻原朋美 中村伸治		中村伸治 春原隆史 公家里依
	初診(午前) / 認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
小児科	午前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(10:30～)(予約制)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大	
	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患16:00～)	保刈 健 (慢性疾患)		
外科	一般外科	高畑周吾	本山博章	石坂直毅	本山博章	高畑周吾	石坂直毅	
	専門診療 (心臓血管外科以外 予約制) (心臓血管外科受付 15:00まで)			前野一真(2.16.30日) 網谷正統(9.23日)(乳腺) 信大(心臓血管外科14:00～)		伊藤研一(4.18日) 金井敏晴(11.25日)(甲状腺)		
	呼吸器外科	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)		花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)		花岡孝臣
	形成外科 (受付15:00まで)		常川主裕(13:00～)					
整形外科	初診 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 9:30～)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 政田啓輔(9:30～)	太田浩史(下肢) 信 大	信 大	
	再診 (予約制)	白山輝樹	向山啓二郎 白山輝樹 高橋 淳(1.15日)	向山啓二郎 太田浩史 政田啓輔	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)	
	肩関節治療センター (受付10:30まで)	日野雅仁(初診) 石垣範雄(予約制) 畑 幸彦(予約制)	手術日	手術日	手術日	石垣範雄(初診) 畑 幸彦(予約制) 日野雅仁(再診)		畑 幸彦 (予約制)
皮膚科 (受付10:00まで)	信 大	信 大			信 大	信 大		
泌尿器科		平林直樹(予約制)		信 大 (初診受付10:30まで)	平林直樹(予約制)			
女性骨盤底医学センター (予約制)				西澤 理(9.23日)				
産婦人科(予約制)	田中泰裕				布施谷千穂			
眼科	太田いづみ (初診受付10:00まで)	増尾史織 (初診受付10:00まで) (9:15～)			太田いづみ (初診受付10:00まで)	太田いづみ 増尾史織 (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	増尾史織 (初診受付9:30まで) (9:15～)	
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大 (14:00～)	信 大	
放射線科					深松史聡			
麻酔科 (予約制)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一(輪番) 田中成明 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)		新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)		
リハビリテーション科 (予約制)	日野雅仁	畑 幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	
歯科口腔外科	西牧史洋 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	西牧史洋 矢島淳一	西牧史洋 矢島淳一	西牧史洋 矢島淳一	西牧史洋 矢島淳一	西牧史洋 矢島淳一	
緩和医療外来 (予約制)		花岡孝臣(8日) 武岡康信(15日) 岡宮敬子(22日)						
在宅支援科(予約制)	仲村彩子 (13:00～)			池川香代子 (13:00～14:00)				

白馬診療所 問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(23日15:00～)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
--------------------------	------------------	--------------	---------------------------------	------	--------------	--------------

あるぷすメンタルクリニック 問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔	小笠原紘輔(29日) 中村伸治(1.15日) 8.22日休診	小笠原紘輔	小笠原紘輔	小笠原紘輔	小笠原紘輔
-------------------	-------	--------------------------------------	-------	-------	-------	-------