

きずな

特集

「あなたは“かかりつけ医”をおもちですか？」

- がん相談支援センターてるてるサロンあづみ ～腫瘍マーカー～
- **NEW** 小児科シリーズ第1回 ～小児における抗菌薬適正使用（急性気道感染症）～
- **NEW** 脳神経内科シリーズ第1回 ～認知症とはどんな病気～
- 私はIターンde移住・新任医師紹介・おすすめレシピ・「神経内科」→「脳神経内科」へ名称変更
検温・アルコール消毒にご協力をお願いいたします・医療費口座振替を利用してみませんか？



発熱・かぜ症状のある
方は、まずはお電話を！
0261-62-3166

白馬村塩の道 大山桜

公式Facebookはじめました



公式HP・当院の新型コロナウイルス対策はこちら

あづみ病院

<https://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院





「あなたは「かかりつけ医」をおもちですか？」

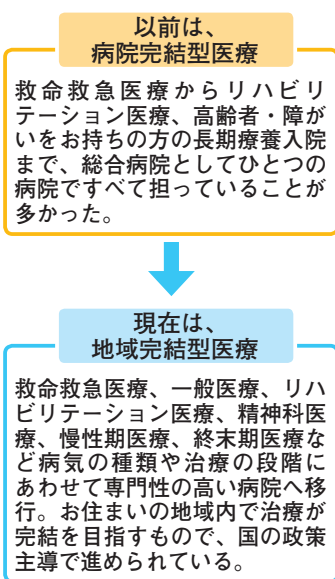
このことは、よく耳にされると思いますが。そもそも「かかりつけ医」とはなにを意味しているのでしょうか？

かかりつけ医は、「なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師」（日本医師会HPより）と定義されています。

もう少しかみ砕いてみると、健康に関するちょっとしたことでも相談ののってもらえることができ、さまざまな状況を見きわめて専門医療機関への橋渡しをしてくれる地域で頼れる医師という意味です。

わが国の医療提供体制は、ここ十数年で図1のように「病院完結型医療」から「地域完結型医療」へと大きく様変わりしました。とくに病院はその代表格です。

図1



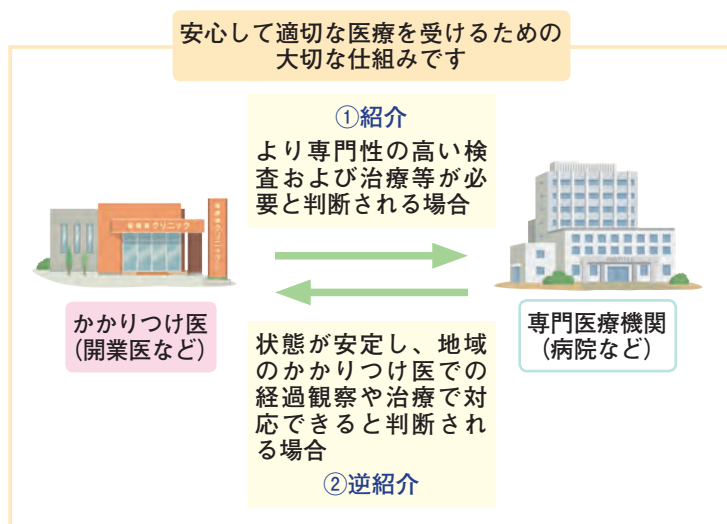
よく患者さんやご家族から、「昔はなんでもひとつの病院でやってくれたのに、いまはそのときの状況ではかの病院へ移らなければいけなくなった」というお声を聞きますが、その背景にはこのような複雑な事情があるのです。

地域の基幹病院である当院にも、開業医や近隣病院の医師からご紹介となったたくさん患者さんが受診にみえます（これを紹介受診といいます。図2①）。

「かかりつけ医」は患者さんの状態を判断し、適切な時期に、適切な専門医療機関へ、適切な医療を受けられるようにバックアップしてくれる心づよい味方です。もちろん病院等の専門医療機関での治療がひと段落し、いまだどおり住いの近くの「かかりつけ医」で病気の管理ができるようになれば、専門医療機関からふたたび「かかりつけ医」に戻って、従来どおり患者さんの主治医として丁寧な診療を受けることもできます（これを逆紹介受診といいます。図2②）。

健康に関してなにかあればすぐに相談できるように、ご自身のこれまでの治療の経過をよく把握している「かかりつけ医」をもっておくことはとても大切なことです。

図2



当院をご利用いただいている患者さんのなかにも、「担当医から病状が安定してきたと説明もあつたし、そろそろ近くの「かかりつけ医」に戻れたら」とお考えの方もいらっしゃるかもしれません。どうぞご遠慮なく、現在通院中の主治医または看護師にご相談ください。かかりつけ医と連携をとり、安心して継続的に医療を受けられるようにお手伝いいたします。

地域医療連携課主任

木島 きじま

貴宏 たかひろ



がん相談支援センター

てるてるサロンあづみ 腫瘍マーカー

臨床検査科

しまお
嶋尾

はなこ
華子

お知らせ

月に一度開催しております『てるてるサロンあづみ』ですが、新型コロナウイルスの影響でまだ開催できずにいます。そこで再開までの間、きずなを通してがん向き合っていくための一助となるような情報を提供していきたいと思っています。

腫瘍マーカーをご存知ですか？

採血をすることによって測定できる腫瘍マーカーですが、検査で何がわかるのか、どんな時に検査するのかをご紹介します。

腫瘍マーカーとは

- がん細胞や、がん細胞に影響を受けて体内で産生される特殊な物質のこと。
- がんが増えると、血液中に流れ出す特殊な物質も増えてくるので、体内のがんのある・なし、がんの多い・少ないを知るための「マーカー（指標）」として使える。
- 特殊な物質（腫瘍マーカー）は40種類以上ある。

●がん細胞がどの種類の腫瘍マーカーをどのくらいの量つくるかは個人差がある。そのため、個人の腫瘍マーカーの値を他人の値と比べることはできない。

腫瘍マーカーを検査する目的は

- ①がんの補助診断・病気分類
- ②治療効果の予測
- ③再発のモニタリング（経過観察）
- ④予後予測です。

また、人間ドックのオプション検査でがんのスクリーニングに利用することもあります。当院の外来診療にみえる患者さんのうち、採血検査がある方は約30%です。さらに採血検査がある患者さんの中で、腫瘍マーカーを検査してがんの精査や治療をおこなっている患者さんは約20%いらっしゃいます。

ここで大切なことは、腫瘍マーカー検査だけではどこに・どのようながんがあるのか確定できないことです。正確な診断のためにはレントゲン・CTなどの画像検査や、内視鏡検査、病理検査等と組み合わせることが重要です。各腫瘍マーカーと対象臓器の組み合わせは表のとおりです。

臓器 腫瘍マーカー	食道癌	胃癌	大腸癌	肝臓癌	胆のう癌 胆管癌	膵臓癌	肺癌	乳癌	子宮頸癌	子宮体癌	卵巣癌	前立腺癌
AFP				●							●	
CA15-3								●			●	
CA19-9		●	●	●	●	●	●	●			●	●
CA125		●	●			●	●	●		●	●	
CEA	●	●	●	●	●	●	●	●			●	
CYFRA							●					
DUPAN-2				●	●	●						
HER2		●						●				
PIVKA-II				●								
ProGRP							●					
PSA												●
SCC	●						●		●			

AFP、CA15-3、CA19-9、CA125、CEA、CYFRA、PSAは院内で測定をおこなっています

コロナ禍でお会いする機会が減っていて、不安を抱えている方もいるかと思いますが、がん相談支援センターでは、相談いただける体制をとっていますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

本館2階 通院治療室内 がん相談支援センター
0261-62-3166（平日9時～16時）



NEW

小児科シリーズ

第1回

小児科では予防接種をはじめさまざまな子どもの病気を診ています。12回シリーズで小児の病気のことを紹介していきます。

小児科統括部長

小口 ひろこ

弘子

小児における抗菌薬適正使用 （＊急性気道感染症）

― かぜに＊抗菌薬は効きません ―

不適正な抗菌薬使用に対して、このまま何も対策が講じられなければ2050年には全世界で年間一千万人が薬剤耐性菌により死亡することが推定されているとするシヨッキングな論文が2014年に報告されました。この問題は、2015年世界保健総会で話し合わせ、日本でも2016年に対策プランを立てました。米国では処方された抗菌薬の30％程度は不適正使用であることが示されており、日本においても不適正使用が一定数存在することが推測されました。

具体的対策の一つとして、厚生労働省は抗菌薬適正使用の手引きを出しました。これにより急性気道感染症の診断と治療の手順が示されました。この中で私達医師には抗菌薬が必要なA群溶連菌による咽頭炎、細菌性副鼻腔炎、百日咳、非定型肺炎を鑑別し、適正に抗菌薬を投与することが求められています。二次性の細菌感染症による重症化は注意が必要ですが、予

防投与はすべきではないとされています。ウイルス感染症である感冒（かぜ）に対しては抗菌薬を投与しないことを推奨しています。そして3か月未満の乳児などは小児の診療に慣れた医師の診察が必要とも記されています。

一般にこどもは年平均6〜8回感冒にかかり、年に12回かかる子もいますが、年齢とともに減ります。2〜3日をピークに症状は自然軽快し、10日以内に消失することが多いとされています。3日以上発熱が続いたり、ゼーゼーする喘鳴があるとき、ぐったりして元気がない、おしっここの量が減っているなど脱水が疑われるときは必ず医療機関を受診しましょう。受診前には医療機関に電話をして、受診方法を事前に打ち合わせしましょう。

効かない薬が増えている!!

薬剤耐性を知っていますか?

AMR:Antimicrobial Resistance

「薬剤耐性」(AMR)とは、感染症の原因となる細菌に抗菌薬(抗生物質)が効かなくなることです。抗菌薬を正しく飲まない、からだの中で耐性をもった病原菌が増えて感染症の治療や手術の際に影響を及ぼすことがあります。

抗菌薬は正しく服用しましょう

かぜやインフルエンザに抗菌薬は効きません

抗菌薬をもらうには処方箋が必要です

医師の指示通り飲み切りましょう

抗菌薬をあげたり、もらったりしてはいけません

抗菌薬をとっておいたり別の機会に飲んではいけません

わからないことは医師や薬剤師に聞きましょう

AMR臨床リファレンスセンター
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

かしこく読んで、病状につなぐ
一冊読むとわかるAMRの知識



＊小児では急性気道感染症の多くは感冒（かぜ）・鼻副鼻腔炎、咽頭炎、喉頭炎（クループ）、気管支炎、細気管支炎です。

＊抗菌薬とは抗生物質・抗生剤とよばれるお薬です。抗微生物薬の中に抗菌薬が含まれます。

お問い合わせ

小児科外来

0261-62-3166（14時〜17時）



NEW

脳神経内科シリーズ

第1回

今月から脳神経内科に関する病気のことを12回シリーズで紹介していきます。2021年4月から「神経内科」の名称が「脳神経内科」に変更となりました。（詳しくはP7で紹介）

認知症とはどんな病気

「認知症」とは「生後いったん正常に発達した種々の精神機能が慢性的に減退・消失すること、日常生活・社会生活を営めない状態」とされています。厚生労働省HP、日本神経学会認知症ガイドラインより。認知症の最大の危険因子は加齢であり、65〜69歳での有病率は1.5%ですが、85歳では27%に達します。現在、我が国の65歳以上の高齢者における有病率は10〜15%程度と推定され、患者数は600万人前後に及ぶとされます。どの認知症にも共通する症状は、中心的な記憶などの認知機能障害と、行動異常・精神症状に分けられます。多くの家族は、記憶など認知機能の障害ではなく、暴言・暴力、徘徊・行方不明、妄想などが問題となり受診されます。

●認知症になる原因として

- ①タンパク質が神経に蓄積したり、取り除く機能が低下したりして神経細胞が減少していく（変性疾患）
- ②脳梗塞や脳出血などで神経細胞が死んでしまう（脳血管性）
- ③ビタミンなどの栄養欠乏、アルコール多飲などで神経細胞が障害されていく（代謝性）
- ④その他（頭に水が溜まる水頭症、特殊な遺伝子疾患や自分の免疫が脳細胞を攻撃する自己免疫疾患など）大きく分類されます。

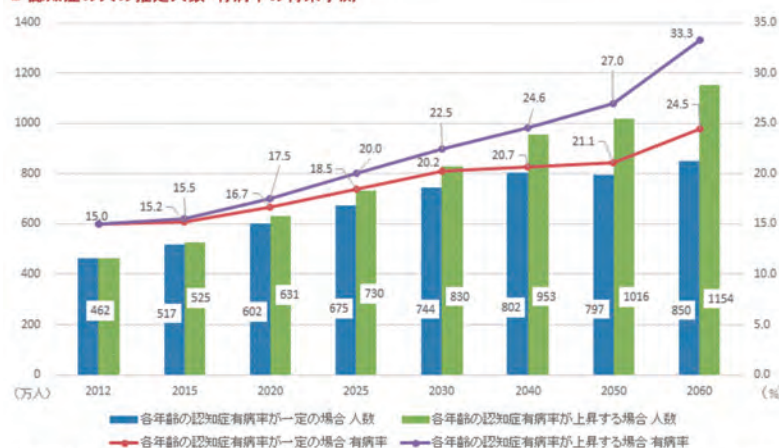
頻度としては①、②が特に多いです。変性疾患には有名なアルツハイマー型認知症をはじめ、レビー小体型認知症などが含まれます。それぞれの病気で神経に蓄積するたんぱく質の種類が微妙に異なり、蓄積する場所に差がでたりします。たんぱく質が蓄積する、分解や排出する機能が低下する仕組みは、昔から研究が進められていますが、特定は出来ていません。この事が認知症の治療を困難にしている大きな原因となっています。

●認知症を疑う方に行なう検査

まずは認知症の診断基準に該当するか、記憶力や遂行力の簡単なテストを行います。またどのタイプに該当するのか、画像検査（頭のCT・MRI）、血液検査などを行い詳しく診ていきます。他院に精密検査（脳血流検査などの核医学検査）を依頼することもあります。認知症に限らず、ほとんどの病気は、問題が起きている体の一部を顕微鏡で確認して、特徴的な異常を認めることで診断が確定しますが、この領域では後遺症なく神経細胞を採取する事が困難なため、認知症の診断の多くは、疑いや仮診断であることに注意が必要です。そのため経過の途中で病名（疑い病名）が変わることも少なくありません。

進行のスピードや合併症を確認するためには、家族など普段の様子を知っている方からの病歴聴取が非常に大事になります。認知症を心配されて受診する際は、出来るだけ家族の同伴をお願いします。

■ 認知症の人の推定人数・有病率の将来予測



「各年齢の認知症有病率が上昇する場合」は、糖尿病（認知症の危険因子）有病率が、2012年から2060年までに20%上昇すると仮定したものです。

引用：内閣府「高齢社会白書」より

お問い合わせ

脳神経内科外来
0261-62-3166（14時〜17時）

脳神経内科医師

藤原 ふじわら

舜也 しゅんや

私は、1ターンde移住新潟県から長野県へ



当院は、土地柄I/U/Jターンで就職をされている方が多く、このコーナーで紹介をさせていただきます。

理学療法士 佐藤 魁人 (さとう かいと)

Q 移住して驚いたことや困った事は？

A 大学時代の友人に長野県をすすめられて気になって就職を決めたのですが、驚いたことは地元より夏が過ごしやすいことです。逆に冬は気温が氷点下になるので朝起きるのがつらいです。

Q 休日の過ごし方は？

A 病院がある地域に池田町ハーブ園があります。料理に使えるハーブを買いに行ったり、部屋の掃除など家事をしています。時間があるときはお菓子作りも行ってます。

Q 当院を選ぶきっかけは何でしたか？

A 事前に病院見学をしました。チーム医療を推進している学会に名前が載っていたからです。学会ホームページを閲覧して知りました。

Q 初めてあづみ病院に来たときの印象は？

A 肩専門の治療センターがあることが意外でした。

Q どれくらいの頻度で帰省しますか？

A 大型連休がある時は帰りがたかったんですが、新型コロナウイルスの影響で帰省ができていません。今年は年末年始に帰省できればいいな～と考えています。

Q 周辺でお気に入りの場所は？

A 池田ハーブセンターや安曇野ハーブスクエアというハーブ専門店がお気に入りです。

Q 今チャレンジしたいことは？

A 使ったことのないハーブを使った料理をしてみたり、ボルダリングなどスポーツにチャレンジしてみたいです。



▲最近オープンレンジを使ってアップルパイ作りにはまっています。

新任

医師紹介

立山黒部アルペンルートの向こう側から来ました。

①出身地：富山市 ②出身大学：名古屋市立大学 ③趣味：スポーツ



精神科部長
すぎき けいご
杉木 圭吾

鯖と、大豆でたんぱく質がしっかり摂れる、煮込み時間も短くてお手軽なサバカレー！
鯖とカレーの相性は抜群です。

お手軽サバカレー

材料(8皿分)

鯖水煮缶	200g(1缶)	すりおろし生姜	1かけ	ローレル	1~2枚
トマト缶	400g(1缶)	玉葱みじん切り	2個分	水	300~500mL
水煮大豆	200g(缶汁があれば切っておく)	人参みじん切り	1本分	市販カレールー	150~200g
		オリーブオイル	大マシ2		(辛味はお好みで)
すりおろしにんにく	1かけ	固形コンソメ	1個		

作り方

- (1) 鍋にオリーブオイル、生姜、にんにくを入れて弱火にかけて炒め、香りがたったら火を強め、玉葱、人参を入れてさらに炒める。
- (2) (1)にトマト缶と鯖缶を缶汁ごと入れる。トマトは軽くつぶし、鯖もほぐす。
- (3) (2)に大豆水煮と、固形コンソメ、ローレルも入れ、水は濃度を調整しながら入れてフツツと煮立ったら、蓋をして10分程弱めの中火で煮込む。
- (4) 10分程煮込んだら一端火を止め、カレールーを入れて弱火にかける。混ぜながらさらに煮込んでルーが溶け、とろみがついたら完成。
(※茹で卵、ブロッコリー等のトッピングはお好みで)



栄養素量
(一皿分ご飯 200g
と盛り付けた場合)

エネルギー	581Kcal
たんぱく質	14.0g
塩分	2.9g

調理師 伊藤 直哉 (いとう なおや)

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2021 4月 April

日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2021 5月 May

日 月 火 水 木 金 土

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

お知らせ 休日緊急当番医

・4/11(日)29(木・祝)

本院(大北南部地区)

・4/29(木・祝)

白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、
地域の皆さまから信頼される病院を築
きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

「神経内科」→「脳神経内科」へ名称変更

2021年4月から「神経内科」の名称が「脳神経内科」に変更となりました。以前の神経内科の名称では精神科や神経科など精神、心因性の疾患の患者さんが受診されることが多くありました。脳梗塞、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症など全身の神経に障害が生じる疾患(器質的疾患)を専門に扱う診療科として、当院でも日本神経学会の推奨に従い、名称を変更いたしました。



検温・アルコール消毒にご協力をお願いいたします

新型コロナウイルス感染対策のため、正面玄関で来院されるすべての方にサーモカメラによる検温をお願いいたします。なお、熱や風邪症状のある場合は、来院前に病院に電話をしご相談ください。ご協力をお願いいたします。



医療費口座振替を利用してみませんか？

診療終了後、医療費支払いでお待ちいただいておりますが、口座振替にすることで

メリット① 会計の待ち時間が不要に！

メリット② 一口座につき、ご家族何人でもご利用いただけます

メリット③ JA(農協)口座は手数料無料
(JA以外ご利用の方は、手数料88円ご負担いただきます)

お申込み 1階受付カウンターにてお申し込みください。
※白馬診療所・あるぶすメンタルクリニックでは対応していません。

【がん患者サロン・糖尿病教室】各教室は、現在開催が中止になっております。再開は、当院ホームページまたは院内掲示板にてご案内させていただきます。

初期研修医 2次募集中！

WEB版病院見学→



編集
後記

新型コロナウイルスの感染がまだまだ収束しない中、新年度を迎えました。

春の陽気にどこかへ出かけたい気持ちが高鳴りますが、もうしばらく自粛生活を頑張りたいと思います。(C.N)

受付時間：平日 7:30 ～ 11:30 ※診療科により受付時間が
第1・3土曜 7:30 ～ 11:00 異なります。
※青字は、信大医師又は
問い合わせ：0261-62-3166 ※非常勤医師が診察します。

担当医表

予告なく変更されることがありますので、
ホームページの休診案内をご確認下さい。

2021年4月1日現在

診療科目	曜	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	内科	川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)	川上裕隆	浅井麻理子(初診) 川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)
	循環器内科	井上 航(初診) 富田 威 麻生真一 東方壮男	東方壮男 富田 威(予約制・午後) 桑原宏一郎(予約制)	富田 威(第1・3) 麻生真一 東方壮男 井上 航(予約制・午後)	神津亮輔 (予約制)	東方壮男(初診) 富田 威 麻生真一 井上 航(予約制・午後)	井上 航 (初診) 東方壮男	東方壮男 (初診)
	消化器内科	中村麗那(初診)		村木 崇	中村麗那	村木 崇(初診)		
	呼吸器内科	池川香代子	岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(10:00～・予約制)	池川香代子 岡田光代	松原美佳子 (予約制)	岡田光代 (初診)	岡田光代
	脳神経内科	林田研介	藤原舜也(初診) 林田研介	林田研介	藤原舜也(初診)	林田研介 藤原舜也	林田研介 (初診)	林田研介
	血液内科	仲村彩子(予約制・午後)	仲村彩子(初診) 武岡康信	川上裕隆(初診)	武岡康信(初診) 松澤周治(予約制・午後)	武岡康信(予約制・午後)		武岡康信 (初診)
	総合内科		林田研介					
	専門診察 (予約制)	田中榮司(第2・3・4) (肝臓)	西井郁生 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大 (リウマチ・ 膠原病)	高松良太 (リウマチ・ 膠原病)
精神科・心療内科	循環器病センター (予約制・午後)				心不全外来(第1・3) デバイス外来(第2・4) ※看護専門外来			
	精神科 心療内科 (予約制)	鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 岡田文美子 春原隆史 樋端佑樹(第4)	荻原朋美 杉木圭吾 岡田知徳 岡田文美子(午前)(第2・4・5) 春原隆史 古屋昌宏	鬼頭 恒(午前) 杉木圭吾 中村伸治 岡田知徳 岡田文美子	荻原朋美 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 杉木圭吾 中村伸治 村田志保	荻原朋美 鬼頭 恒 杉木圭吾 中村伸治	鬼頭 恒 中村伸治 春原隆史	
小児科	初診(午前)／認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
	午 前 保刈 健(10:30～)	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(10:30～)(予約制)	小口弘子又は 保刈 健	信 大	
外科	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患16:00～)	保刈 健 (慢性疾患)		
	一般外科	高畑周吾	本山博章	石坂直毅	本山博章	高畑周吾	石坂直毅	
	専門診療 (心臓血管外科以外 予約制)			前野一真(第1・3・5) 大場崇臣(第2・4) 信大(心臓血管外科 14:00～)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敏晴(第2・4)(甲状腺)		
	(心臓血管外科受付 15:00まで)	ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来						
整形外科	呼吸器外科	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)		花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣	
	形成外科 (受付15:00まで)		常川主裕(13:00～)					
	初診 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 政田啓輔(9:30～)	太田浩史(下肢) 信 大	信 大	
	再診 (予約制)	白山輝樹	向山啓二郎 白山輝樹 高橋 淳(第1・3)	向山啓二郎 太田浩史 政田啓輔	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)	
皮膚科	肩関節治療センター (受付10:30まで)	日野雅仁(初診) 石垣範雄(予約制) 畑 幸彦(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 畑 幸彦(予約制) 日野雅仁(再診)		畑 幸彦 (予約制)
	皮膚科 (受付10:00まで)	信 大	信 大			信 大		
泌尿器科			平林直樹(再診のみ)		信 大 (初診受付 10:30まで)	平林直樹(再診のみ)		
		ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来						
女性骨盤底医学センター (予約制)				西澤 理(第2・4)				
産婦人科(予約制)	田中泰裕				布施谷千穂			
眼科	太田いづみ (初診受付 10:00まで)	増尾史織 (初診受付 10:00まで) (9:15～)			太田いづみ (初診受付 10:00まで)	太田いづみ 増尾史織 (初診受付 9:30まで) (再診受付 10:00まで)	増尾史織 (初診受付 9:30まで) (9:15～)	
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00～)				信 大 (14:00～)	信 大	
放射線科					深松史聡			
麻酔科 (予約制)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一(輪番) 田中成明 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)			
リハビリテーション科 (予約制)	日野雅仁	畑 幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	
歯科口腔外科	西牧史洋 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	西牧史洋 矢島淳一	西牧史洋 矢島淳一	西牧史洋 矢島淳一	西牧史洋 矢島淳一	西牧史洋 矢島淳一	
緩和医療外来 (予約制)		花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 岡宮敬子(第4)						
在宅支援科(予約制)	仲村彩子 (13:00～)				池川香代子 (13:00～14:00)			

白馬診療所

問い合わせ

TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(第4)(15:00～)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
--------------------------	------------------	--------------	----------------------------------	------	--------------	--------------

あるぷすメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔	小笠原紘輔(第5) 中村伸治(第1・3) (第2・4休診)	小笠原紘輔	小笠原紘輔	小笠原紘輔	小笠原紘輔
-------------------	-------	-------------------------------------	-------	-------	-------	-------

きずな

2021年
4月号 vol.410
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田32071 TEL:(0261)62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院
発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 <https://www.azumi-ghp.jp/> 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
ベジタブルオイルインクを使用しています。