

きずな

特集

①防災意識

②『臨床工学技士』のお仕事

- 消化器外科シリーズ2 ～大腸がんとは～
- 血液内科シリーズ5 ～骨髄検査（マルク）について～
- スキルup・おすすめレシピ・宝の箱・インフルエンザワクチンに関するお知らせ



撮影：秋の立山ロープウェイ

公式HP・当院の新型コロナウイルス対策はこちら

あづみ病院



<https://www.azumi-ghp.jp/>

North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

防災意識

令和元年台風第19号災害から10月で1年がたちます。日本各地で自然災害が毎年発生していますが、みなさんは防災準備をされていますか？

あづみ病院では、地震や火災などによる病院の災害を最小限に食い止め、災害発生時における対応を適切に行うため、北アルプス医療センターあづみ病院災害対策規程（災害マニュアル）を策定しています。非常時に病院の機能を維持するため、現場での初期対応や災害の規模に応じて、休日・夜間でも対応できるよう職員の参集などがあらかじめ決められており有事の際に備えています。

病院には、ライフラインがストップした場合などを想定し、停電時には病院全体の約半分をカバーする非常用発電機が設置されており、停電発生から約30秒後には自動で電源供給できるよう常時待機しています。また入院患者さん用に約3日分の水と食料を備蓄し、さらに備蓄食料が不足した場合、迅速に物資調達業者に依頼できるよう準備をしています。病院に限らず、大北地区で災害があった場合には大北地域包括医療協議会と連携し、お互いに助け合うことを目指しています。

毎年、幾度となく大雨による避難などのニュースが流れていますが、みなさんの住んでいる地区や自治会でも避難経路や連絡網などがあると思います。有事の際に備えて、普段からしっかりとチェックしておきましょう。



備蓄食料(期限管理)



これは外来棟と本館の発電機です。当院は、他に南病棟用の発電機もあります。



備蓄用飲料水(期限管理)

施設課
電気技師
倉科 くらしな
ひろみ

『臨床工学技士』のお仕事

「臨床工学技士」という職業を聞いたことはありますか？

臨床工学技士の制度が出来たのは比較的新しく、1987年に制定された医学と工学の両面を兼ね備えた国家資格です。医療機関で血液浄化装置や人工呼吸器、人工心肺装置などの「生命維持管理装置」を医師の指示のもと操作して治療のサポートをするほか、院内にある医療機器が安全に使用できるように保守点検などの業務を担っています。

現在は約24,000名程度の臨床工学技士が全国で活躍していると言われています。臨床工学技士が従事する業務や院内での働く場所は勤務先によって異なり、あづみ病院では以下の業務に従事しています。

《透析室業務》

体内に貯まった老廃物などを排泄あるいは代謝する機能がなくなつた場合に行う治療には、血液透析療法、血漿交換療法、血液吸着法などさまざまな血液浄化療法が存在します。私たちは血液浄化回路の準備、穿刺・返血・治療中の血圧確認や透析装置のチェックなど

を行い、透析装置に供給する透析液を作る機械の点検なども行っています。



《手術室業務》

毎日の麻酔器の始業点検・使用中点検、モニタの始業点検と内視鏡関連手術・顕微鏡下手術と整形外科の脊椎固定術等の際に自己血回収装置（セルセーバー）・神経モニタリングシステムの操作をしています。



《医療機器管理室業務》

病院内の様々な分野で使用される医療機器を安全に使用できるように、機器の性能が維持できるように保守・点検を行います。また医療機器を一括管理し、効率的で適切な運用が

できるようにしています。

《心臓カテーテル室》

心臓・冠動脈に疾患のある方や疾患の疑いがある方への検査や治療、不整脈治療を行っている場所です。私たちは検査や治療で使用される医療機器の操作、緊急時には補助循環装置などの操作を行っています。

《その他》

デバイス外来や内視鏡業務などさまざまな業務に関与しています。

医療技術の進歩に伴い高度化するさまざまな医療機器の知識を持ち、スムーズな治療や検査が行えるように対応するのが臨床工学技士の役割です。近頃は医療をテーマにしたドラマやマンガが注目され、医師・看護師だけでなく診療放射線技師や薬剤師が取り上げられる作品も出てきました。近い将来もしかしたら臨床工学技士にもスポットが当たるかもしれません。

臨床工学科 小木曾 歩美



消化器外科シリーズ

第2回

外科部長 本山 博章
もとやま ひろあき

日本人の大腸がんは増加しており、がんで亡くなる女性のの中で最も多い死因が大腸がんです(国立がん研究センター、2018年人口動態統計による全国がん死亡データより抜粋)。

●大腸がんとは

大腸がんは口から摂取した食物が最後に通る大腸に発生する悪性腫瘍です。大腸には食物中の水分を吸収する機能がありますが、その部位により結腸及び直腸と名称が異なります(図1)。

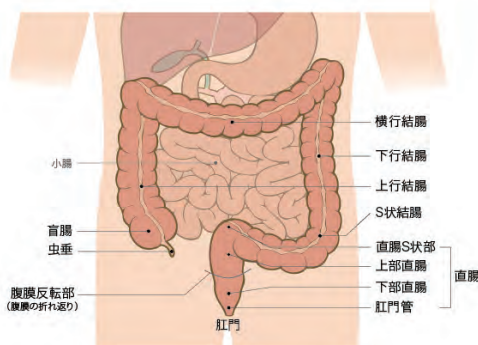


図1 大腸の構造
出典:国立がん研究センターがん情報サービス

大腸がんはその進行とともに大腸壁や周囲の臓器に直接浸潤(しんじゆん)周囲臓器を破壊し食い込んでいくこと、リンパ節や他の臓器に転移していきます。進行程度は「ステージ(臨床病期)」という概念で示され、ステージが高くなるごとに5年生存率がⅠ期95%・Ⅱ期89%・Ⅲ期

77%・Ⅳ期19%と低下します。(図2)

●大腸がんの治療

大腸がんの最適な治療方法は、その進行度に依りて異なります。0期〜Ⅲ期では、主にがんを切除できるかどうかを判断し、切除できる場合には内視鏡治療または手術を行います。切除できない場合には、薬物療法を中心とした治療

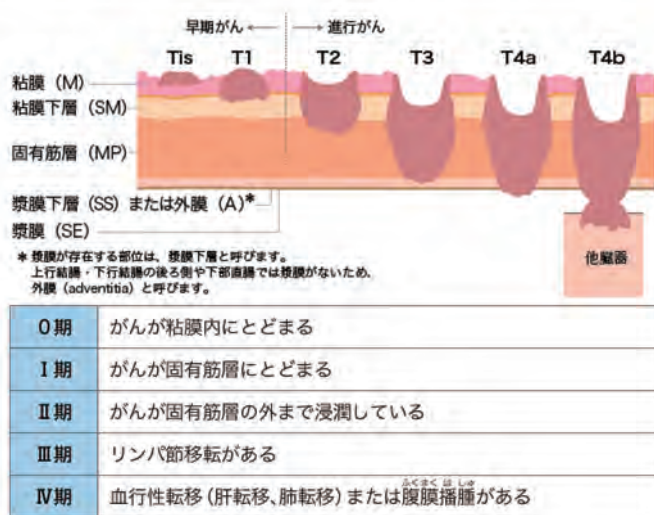


図2 大腸がんのステージ
出典:国立がん研究センターがん情報サービス:大腸癌研究会編「患者さんのための大腸癌治療ガイドライン 2014年版」(金原出版)より作成

を行います。Ⅳ期の場合は、治療方法を総合的に判断します。

治療に関して、当院では以下のような取り組みを行っています。

1. 腹腔鏡手術の推進

お腹に小さな穴を開けて手術を行う腹腔鏡手術はキズが小さいため術後の痛みが少なく回復が早いという特徴があります。

2. 術前リハビリテーションのすすめ

手術後なるべく早く日常生活に復帰できるよう、術前からのリハビリテーションをおすすめしております。

●大腸がんを克服するためには

大腸がんは進行していても、①転移巣の切除が有効な場合がある、②有効な薬物(抗がん剤)が複数あることが他の消化器がんと大きく異なる点です。このため治療方法の決定に当たっては患者さんの状態を多角的に評価することが重要です。

お問い合わせ

消化器内科・外科

0261-62-3166(14時〜17時)



血液内科シリーズ

第5回

血液内科部長

たけおか
武岡

やすのぶ
康信

こつずい 骨髓検査(マルク)について

血液中の細胞には、白血球・赤血球・血小板の3種類があり、それぞれに次のような役割をはたしています。

◆白血球：細菌やウイルスから体を守る

◆赤血球：体の隅々に酸素を運ぶ

◆血小板：傷をふさいで、出血を止める

これらの細胞は、骨の中にある骨髓という組織でつくられています。

骨髓は、液体に浸ったスポンジのような組織です。血液の病気では、骨髓での異常が血液の細胞に異常を引き起こしていることがあります。また、他の病気の影響が骨髓に現れることがあります。そのため、血液の病気が疑われた場合には骨髓を調べることが必要になることがしばしばあります。そのための検査が、「骨髓検査」です(マルクとも呼ばれます)。骨髓は体のあらゆる骨にありますが、安全に検査ができることから骨盤の骨(腸骨)で検査を行うのが一般的です。

●検査方法

図1のように、うつ伏せまたは横向きにベッ

ドに寝た状態で検査を行います。

局所麻酔をした後に、専用の針で骨を刺して骨髓の液体を吸引し、組織を切り取ります。

採取するのは、1〜5cc程度の液体と2cm程度の細い組織です。

「骨に針を刺す!」と怖いイメージがあると思いますが、検査にかかる時間は10〜15分程度で、外来で行う検査です。強い痛みを訴えられる方は少なく、ほとんどのの方が想像していたよりラクだった、もっと痛いと思っていたと話されます。(ちなみに、骨髓移植でドナーさんが骨髓を採取されるのも全く同じ方法ですが、500〜1000mlを1〜2時間程度かけて採取します。針を刺す回数が数十回以上になるため、安全のために全身麻酔を用います。)

図2のように、採取した液体や組織を顕微鏡で調べます。

また、必要に応じて遺伝子検査などを行うこ



図1

とで、より詳しく病気を調べます。
血液の病気では、診断するためにどうしても骨髓検査が必要になる場合も少なくありません。血液検査での異常が軽度であったり自覚症状がない場合にも検査をお勧めすることもあります。

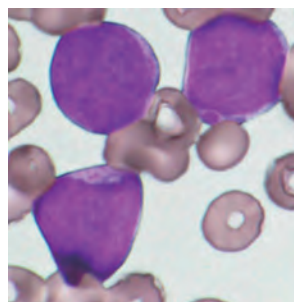


図2

●まとめ

- ・血液の細胞は、骨の中の骨髓でつくられています。
- ・血液の病気では骨髓検査が必要になることがしばしばあります。
- ・骨髓検査は、10〜15分程度の安全性の高い検査です。

お問い合わせ

血液内科外来

☎0261-62-3166(14時〜17時)

このたび、「日本不整脈心電図学会」の評議員に選出されましたので、ご報告させていただきます。

学会（医療系）とは、医学研究の成果や診療に関する新しい知見を多くの医療従事者に報告・検討し医学の発展を目指すことを目的とし活動している団体のことを言います。評議員はその学会員の中から選出され、各種委員会への参加や学術集会の企画、教育セミナーの開催などの会の運営の役割を担います。

日本不整脈心電図学会は不整脈診療に関する啓発活動や予防活動などを行なう学会であり、医師をはじめ臨床工学技士、臨床検査技師、看護師など1万人以上の会員が在籍しています。評議員には、過去の不整脈診療に関わる実績や学術大会や学術研究会のシンポジウム等で座長や演者を務めるなど、これまでの活動が認められた者が理事の推薦により選出されます。

全国の評議員数は計334名であり、主に医師で構成されています（県内の医師は2名）。医師以外の評議員は25名で、臨床工学技士、臨床検査技師や看護師です。その中でも看護師は全国で8名のみであり、長野県では初めて選出されました。

私が評議員に選出されたのは、植込み型除細動器やペースメーカ植込み後の患者さんの植込み後の生活上の相談や環境整備、QOL向上のための活動が認められたためかと思います。これらの活動は看護師だけでなく、医師、臨床工学技士、理学療法士、管理栄養士で構成されるデバイスチームとしての活動です。当院のデバイスチームが学会に認められ、代表として私が選出されたものと思っています。デバイスチームで培ったチーム医療の経験を今後は病院全体に展開し、『チームあづみ』で地域の皆さんの期待に応えていきたいと思っています。



▲当院のデバイスチーム
前列 循環器内科医師、後列 臨床工学技士・看護師（後列中央筆者）

ちょっと手間がかかりますが、豆腐入りでカロリーを抑えつつもボリューム満点なコロッケです。たっぷりの揚げ油を用意しなくても「揚げ焼き」する事でこんがり美味しく揚げあがります。

低カロリー豆腐のふわふわコロッケ

材料(4人分)

木綿豆腐	2丁(600g)	パン粉	適量
豚ひき肉	180g	揚げ油	適量
長ねぎのみじん切り	大まじ5	トマト	1/2個
酒	大まじ1/2	ブロッコリー	1/2房
塩	小まじ2	レモン汁	お好みで
コショウ	少々	ウスターソース	お好みで

作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、豆腐を手で大きく崩しながら入れ、ひと煮立ちさせる。
 - ②①の豆腐をザルにあげ水気を切りながら粗熱をとり、冷ます。
 - ③ボウルに②の豆腐、豚ひき肉、長ねぎ、酒、塩、コショウを加えて手でよく混ぜる。
 - ④③のタネが割れないように空気を抜きながら12等分に丸めパン粉を全体にまぶしつける。
 - ⑤油をフライパンの深さ1/3ほど入れ中温に熱し、④のコロッケを入れる。
 - ⑥しっかりときつね色になるまで、なるべくコロッケに触らないように揚げ焼きし、4～5分したら裏返して、もう片面も4～5分揚げ焼きする。
 - ⑦⑥のコロッケ全体がきつね色になったら取り出して油を切る。器に盛り、トマト・茹でたブロッコリーを添えて完成。
- ※さっぱり食べたい方はレモン汁、濃いめが好きの方はソースなどをかけてどうぞ。

栄養科からの

おすすめ
レシピ



栄養素量(コロッケ1個分)

エネルギー	154Kcal
たんぱく質	7.6g
塩分	1.0g

調理師 はまざわ 濱澤 たつひこ 電彦

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2020 10月 October						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2020 11月 November						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望	お返事
＜病棟に＞看護師の名札が裏返しになっているのをよく見受ける。着けるなら正しく着けてください。受け持ちの始めと終わりの挨拶は気持ちいいですが、やらない看護師もいます。	ご意見ありがとうございます。当院で使用している名札の多くは、リール式で裏返しになりやすい形状でした。今後、裏返し防止機能のある名札の導入を検討いたします。挨拶は基本ですので、職員全員が気持ちのいい挨拶ができるよう指導いたします。 (統括看護部長)
システムで、患者が到着してから会計までどれほどの時間がかかっているかわかるといいます。今の状況は、“問題ない”とは言えないと思う。システムを生かして患者サービス向上へつなげてほしい。患者の名前を読み上げることで医療ミスをなくそうとしているのに、会計で名前を呼ばないことにも違和感を感じている。掲示板を採用するなど、道具をうまく使っていけばよくなると思う。	貴重なご意見ありがとうございます。患者さんへのサービス向上につながるよう、アイデアを出し合い、課題に取り組んでいきたいと感じております。現在のシステムでは対応しきれない部分もあります。今後のシステム導入時に、今回いただいたご意見を参考にさせていただきます。 (医事課長)

その他のご意見は、正面玄関に入って左手の返答コーナーに掲載しております。

インフルエンザワクチンに関するお知らせ

インフルエンザワクチン予防接種の予約を開始いたしました。ワクチンの入荷状況により通院患者さん優先で受付を行います。

ご希望の方は、通院されている外来でご予約を承ります。

通院患者さん以外の方の接種については、ワクチンの入荷状況により受付開始のため、11月以降にお問い合わせください。

受付期間 2020年11月30日(月)まで

接種期間 2020年11月2日(月)～2020年12月29日(火)まで

料 金 13歳未満 2回接種 6,248円(税込)

13歳以上 1回接種 3,565円(税込)

※65歳以上の方は、市町村からの補助がありますのでお住まいの市町村にお問い合わせください。

予 約 先 0261-62-3166(代表)

予約時間 通院されている外来へ14時～17時の間にお問い合わせください。

※なお、ワクチンがなくなりしだい予約を終了させていただくことがありますのでご了承ください。

【がん患者サロン・糖尿病教室】各教室は、現在開催が中止になっております。再開は、当院ホームページまたは院内掲示板にてご案内させていただきます。

新規職員採用情報

詳しくはこちらから→



編 集
後 記

だいぶ涼しくなってきた一層秋めいてきました。10月といえば食欲の秋で多くの食材が旬を迎えますが食べすぎには注意しましょう。
(T.M)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
第1・3土曜 7:30～11:00 異なります。
※青字は、信大医師又は
お問合せ：0261-62-3166 ※非常勤医師が診察します。

担当医表

予告なく変更されることがありますので、
ホームページの休診案内をご確認下さい。

2020年10月1日現在

診療科目	曜	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科 (初診以外予約制)	内科	川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)	川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆 (第1は再診)(第3は初診)
	循環器内科	麻生真一(初診) 東方壮男 馬渡栄一郎	東方壮男(初診) 富田 威(午後) 桑原宏一郎	麻生真一(初診) 富田 威(第1・3) 東方壮男 馬渡栄一郎(午後)	小岩哲士(隔週) 野本史佳(隔週)	馬渡栄一郎(初診) 富田 威 麻生真一	東方壮男 (第1は初診)(第3は再診) 馬渡栄一郎 (第3は初診)
	消化器内科	中村麗那(初診)		村木 崇	中村麗那(初診)	村木 崇(初診)	輪 番(第1)
	呼吸器内科	池川香代子(初診)	岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子 (第2・4 初診) 岡田光代	松原美佳子	岡田光代 (第1は初診)(第3は再診) 藤本主作(第1)
	NEW 神経内科	林田研介	藤原舜也(初診) 林田研介	林田研介	林田研介(初診) 藤原舜也(午後)	藤原舜也(初診) 林田研介	林田研介 (第1は再診)(第3は初診)
	血液内科	仲村彩子	仲村彩子(初診) 武岡康信(第3以外)	川上裕隆(初診)	武岡康信(初診) 仲村彩子(第1・3・5 初診)	武岡康信(午後)	武岡康信 (第3は初診)
	総合内科		林田研介		林田研介		
	専門診察 (予約制)	田中榮司 (肝臓)	唐澤崇之 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	循環器病センター (予約制)				心不全外来(第1・3) デバイス外来(第2・4)		
	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 雨宮光太郎 岡田文美子 前田和輝	岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 中村寛文(第1・3・5) 前田和輝	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 岡田知徳 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 中村寛文 岡田文美子 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 中村寛文 前田和輝	鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 中村寛文 前田和輝
小児科	初診(午前)／認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	
	午 前 保刈 健(10:30～)	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
外科	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患・16:00～)	保刈 健 (慢性疾患)	
	一般外科	高畑周吾	本山博章	木村 大	本山博章	高畑周吾	木村 大
	専門診察 (心臓血管外科以外 予約制) (心臓血管外科受付 15:00まで)		NEW 前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺) 信大(心臓血管外科)(14:00～)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敏晴(第2・4)(甲状腺)		
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談) 矢野志春(13:00～)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
整形外科	形成外科 (受付15:00まで)						
	初診 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) (9:30～) 白山輝樹	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 白山輝樹(9:30～)	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)		向山啓二郎 白山輝樹 高橋 淳(第1・3)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)
皮膚科 (受付10:00まで)	肩関節治療センター (受付10:30まで)	日野雅仁(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 日野雅仁(再診) 畑 幸彦(予約制)	畑 幸彦 (予約制・第3)
		信 大	信 大		信 大	信 大	
泌尿器科			平林直樹(再診のみ)		信 大	平林直樹(予約制)	
女性骨盤底医学センター (予約制)				ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来 西澤 理(第2・4)			
産婦人科(予約制)	田中泰裕				布施谷千穂		
眼科	太田いづみ (初診受付10:00まで)	信 大 (初診受付10:00まで) (診察10:00～)		太田いづみ (初診受付10:00まで)	太田いづみ 信 大(第4以外) (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大	信 大 (初診受付9:30まで)
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大	信 大
放射線科				柳澤 新			
麻酔科(予約制)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一(輪番) 田中成明 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)		
リハビリテーション科 (予約制)	日野雅仁	畑 幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄
歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一
緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 間宮敬子(第4)					
在宅支援科(予約制)				NEW 千葉 裕(13:30～)			

白馬診療所

問い合わせ

TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(第4)(15:00～)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
--------------------------	------------------	--------------	----------------------------------	------	--------------	--------------

あるぷすメンタルクリニック

問い合わせ

TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔 中村伸治(第1・3・5) 樋端佑樹(第1)	小笠原紘輔	小笠原紘輔(第5) 樋端佑樹(第2～5) 第1休診	小笠原紘輔	小笠原紘輔
-------------------	-----------------------------------	-------	---------------------------------	-------	-------

きずな

2020年
10月号 vol.404
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田3207-1 TEL:(0261)62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院
発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 https://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
ベジタブルオイルインクを使用しています。