

きずな

特集

- 障がい者就労支援室開所 10周年 ～クリーニング場アルプス～
- 心不全について
- ペインクリニックについて
- 血液内科シリーズ 3～腰痛と多発性骨髄腫～
- 在宅医療とは?・新任医師紹介・おすすめレシピ・ひとりごと・教室案内・
新型コロナウイルス対策最新情報・2021年度新規採用情報



撮影：いけだまちでるでる坊主アート展の様子（今年は開催中止になりました）

公式 HP はこちら

あづみ病院



<https://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

障がい者就労支援室開所

10周年

クリーニング場アルプス

2010年4月に開所した障がい者就労支援室は、今年で10周年を迎えます。就労支援室（クリーニング場アルプス・食器洗浄業務）の1日の仕事をご紹介します。

クリーニング場アルプスの朝は早くに始まります。

現在16名の職員が働いていて、出勤して最初にボイラーを点け、前日の洗濯物を洗い始めたり仕事の準備を始めます。

朝の『おはようございます』で、昨日は不眠だったのか、緊張しているのかわかります。

クリーニング場は、病院より車で2〜3分ほど南へ行ったところがあり、職員達は車やバイクで通勤をしています。

朝礼を行い連絡事項など伝え、集めてきた白衣などのポケットチェックをして洗濯の開始です。

プレス（アイロン）の音、洗濯機の回る音など少しうるさいですが、『**楽しみを持って長く働いてもらう**』を大事にしているので、作業をしながらおしゃべりをし笑い声も響きわたります。

それぞれの受診日や予定を書き入れるホワイトボードがあり、日常でのさまざまな生活があり、準備をして働きに来ているのだといつも思います。

開設当初は、みんな素人で他のクリーニング場に練習へいったり、白衣を借りて練習したりして職員とともに作り上げてきました。朝が苦手なメンバーは、午後から出勤、疲れやすい人は半日や週3日だけなど働くメンバーの都合をわかりあえる場所です。

夏場は、エアコンを効かせても30℃近くになりますが、冬場はポロシャツで働けるくらい快適です。これからも体調面に注意して働いていきますので『クリーニング場アルプス』をよろしく願います。来月は、食器洗浄業務のご紹介をさせていただきます。



⑤ クリーニング出来上がり



③ 洗濯開始です



① 25kg袋回収。多い日は十数袋にもなります



④ アイロンプレスがけ



② ポケット・シミを1枚ずつチェック

17:00 15:00 13:00 12:00 10:30 8:30

勤務終了

洗濯 配達

ミーティング

休憩 + 水分補給

洗濯 配達

昼食休憩

休憩 + 水分補給

④ アイロンプレスがけ

③ 洗濯

② ポケット・シミチェック

① ランドリーバック回収

クリーニング場の
タイムテーブル

心不全について

皆さんはこんな症状がありませんか？

○疲れやすい、息切れがする、動悸がする

○体重が増えた、むくんできた、夜中に息が苦しくなる

これらの症状は心不全の可能性があります。

●心不全とはどういう病気かご存知ですか？

日本循環器学会によると「心不全とは心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」とされています。

心臓は全身の筋肉や臓器に血液を循環させるポンプの役割を果たしています。ポンプ機能が低下すると血液の循環が不十分となり、体内に水分が貯留してきます。血液循環が不十分になることで疲れやすくなったり息切れがしますし、水分が貯留したことで体重が増えたりむくんだりします。



●どうして心不全になるのでしょうか？

ポンプ機能が低下する原因には心筋梗塞、心臓弁膜症、不整脈などがあります。

また、心臓に負担がかかるようなきつかけ

により心不全になることもあります。そのようなきつかけには高血圧、貧血、腎臓病、塩分・水分摂取過多、体への過度な負担・ストレス、薬の中断・飲み忘れなどがあります。

心不全は原因もきつかけもさまざまなので、専門医による診療をお勧めします。

●病院では何をしますか？

まず、症状が心不全によるものかどうか診断します。自覚症状や今までなかった病気などの問診、診察、検査を行います。外来では心電図・胸部レントゲン検査・血液検査や心臓超音波検査を行い、必要に応じて入院して精密検査を行います。

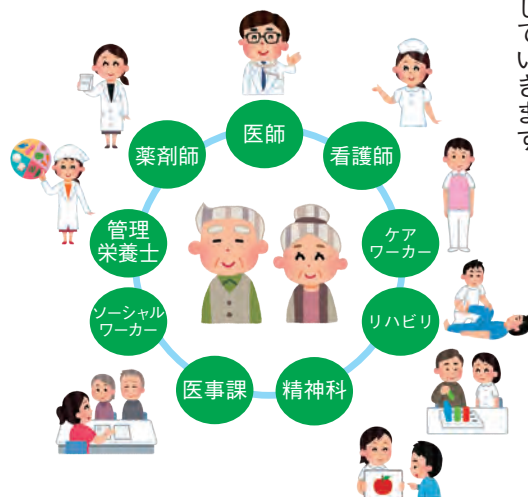
次に治療を行います。心不全の原因やきつかけに応じて飲み薬や点滴、手術治療などを行います。入院して精密検査をしながら治療を行うことが多いですが、通院しながら飲み薬を飲むだけで良くなることもあります。

●最後にあづみ病院での取り組みについてお話しします

当院では入院から外来通院にわたって患者中心のチーム医療を行います。具体的には医師・

看護師・管理栄養士・薬剤師・リハビリテーション療法士・医療ソーシャルワーカーなどの専門家が互いに連携しながら治療や支援・助言を行います。病状悪化の予防・早期発見につながるように、入院中から通院まで継続して体調の確認や自宅生活での助言を行います。

心不全は治療することが困難ですが、うまく付き合っていくことで安定した状態を保てます。我々は患者さんと家族の主體的な治療参加を支援していきます。



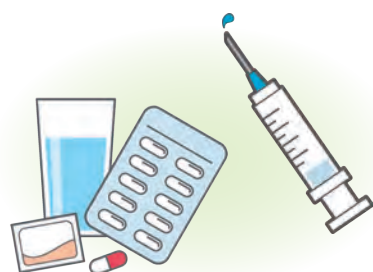
お問い合わせ
循環器内科
0261-62-3166 (14時〜17時)

循環器内科部長 東方 壮男 (ひがしかた たけお)

ペインクリニックについて

ペインクリニックは日本語にすると「痛み

の診療所」あるいは「痛みの相談所」です。病院内のすべての診療科が痛みの診療を行っているので、特別この科が無くてもいいように思われます。各科で痛みの原因が分かかって治療できるのが理想的だと考えます。しかし、現実には原因の分からない痛み、原因が分かっているけれどもとれない痛みなど、各診療科では時間的、手技的に取り扱い困難な痛みがあります。そのような痛みに対処するのがペインクリニックです。ペインクリニックは当院周辺にはほとんどありません。



●治療法

痛みを取る方法としては、

■ 神経の近くに局所麻酔剤を注射して麻酔する神経ブロック療法

■ 内服薬や静脈内注射を使った薬物療法

■ 近赤外線照射による温熱療法

■ リハビリテーション療法
を主に行っています。

日本では、ペインクリニックで診療を行うのはほとんどが麻酔科の医師です。それは麻酔科医が、全身麻酔の手術中と手術後の痛みを軽くする方法を考えると同じ視線で、ペインクリニックの治療に臨んでいること、手術中にも使う特殊な鎮痛剤の性質や副作用を知っていて、起こりうる合併症の予測と対処方法を常に思い描いているからだと思います。

●症状

受診する患者さんはどのような方が多いかといえば、圧倒的に多いのは帯状疱疹ほうじょうしん、あるいは帯状疱疹後神経痛の方です。この疾患の原因は水疱瘡みずぼうそうに感染後、体に住み着いた水疱瘡ウイルスが再び神経に沿って増殖し、神経に損傷を与えることによることが知られています。発疹や痛みが生じた患者さんは、まず皮膚科を受診され確定診断を受け、抗ウイルス剤内服を開始し1週間内服治療を行います。それと同時に鎮痛剤が処方されるので、多くの患者さん

麻酔科部長
小林 浩一こばやし こういち

は皮膚科受診のみで診療が終了します。しかし、患者さんの中には痛みが強く、夜眠れなかったり、精神的に疲れてしまう方がいらっしゃると思います。そのような時、皮膚科の先生はペインクリニックに患者さんを紹介してください。ここで、私たちは、一時的あるいはなるべく長い時間痛みを取るために上記の方法で対処します。帯状疱疹は痛みが治まっても、別の痛みである帯状疱疹後神経痛が起こるので薬の種類を変えて対応するようにしています。

ペインクリニック

クは痛みの原因に対する治療というよりは、痛みという症状に対する治療と考えられています。



お問い合わせ

麻酔科・ペインクリニック

☎ 02 61-62-3166 (14時～17時)



血液内科シリーズ

第3回

「内科の記事なのに、なぜ腰痛？」と思われたでしょうか？
なかなか治らない腰痛、腰痛に加えて貧血もあると言われた、という方はぜひ、目を通してみてください。

腰痛と多発性骨髄腫

血液の細胞は、骨の中の「骨髄」という場所で作られています。多発性骨髄腫^{（こうしきしゅ）}というのは、血液の細胞の病気です。血液の病気なので、血液検査での異常で病気が見つかるように思いますが、実際には、「腰痛」が一番多い症状です。骨髄の中で異常な細胞が増えることによって骨が壊れてしまうために痛みが生じます。この病気の患者さんは、ほとんどが60歳以上の方です。そのような年齢になると「腰痛もち」で、慢性的に腰が痛いという方も多いと思います。ありふれた症状のために、腰痛があっても多発性骨髄腫を疑うことは難しいことが多いです。そのため、数年以上にわたり腰痛で苦しまれた末に骨髄腫であることが判明することも珍しくありません。多発性骨髄腫は、症状があっても診断に時間がかかる病気の代表的なものです（Lancet Oncol. 2012;13:353-65）。多くの病気の中で、多発性骨髄腫（Multiple myeloma）は、専門医にたどり着くまでの時間が、2番目に長く、38種類のがんの患者さんを比べると、多発性骨髄腫の患者さんでは、専門医の診療を受けるのが2番目に遅かった（37番目であった）ことが

分かりました。腰痛の治療を受けていても痛みが良くならない／悪化する、腰痛以外に息切れや体のだるさを伴うようになってきた、腰痛に加えて血液検査で貧血がある、などに当てはまることがあれば、骨髄腫を疑って検査を進めていきます。

●検査診断方法

ほとんどの多発性骨髄腫は、血液検査と尿検査で「Mタンパク」と呼ばれる異常なタンパクの検査をすることで発見することができます。多発性骨髄腫の治療はこの10年で急速に進歩しており、以前であれば痛みのために寝たきりとなっていた患者さんでも、痛みがとれてもとの生活に戻れることも多くなっています。治療のほとんどは外来で行うことができます。「もう歳だから」「この腰の痛みは仕事のせいだから」とばかり考えずに、「内科でみてもらったらラクになるかも」と考えていただき、気軽に相談ください。

●まとめ

- ・多発性骨髄腫で最も多い症状は腰痛です。
- ・腰痛はありふれた症状なので、多発性骨髄腫を疑うことが難しいことがあります。
- ・ほとんどの多発性骨髄腫は、血液検査か尿検査で発見できます。

血液内科部長

たけおか
武岡

やすのぶ
康信

NEW 血液内科はじまります

2020年5月から、血液内科の指導医や専門医の資格を有する医師がそろい充実した体制となり、8月より血液内科を開設することになりました。国内や海外のガイドラインに沿って、適切な治療を行うことを心がけています。また、高齢や合併症のある患者さんに対しては、それぞれの状態に応じた治療を検討します。抗がん剤や抗体薬での治療を行うことがあります。多くの治療は外来通院で行うことが可能です。

ほとんどの血液疾患に関して対応が可能です。急性白血病や移植治療が検討される場合には、信州大学病院やまつもと医療センターとも連携して診療を行なっています。

■主な検査

骨髄検査（マルク） 75件／年（2019年）

■扱う症状

貧血、血液細胞（白血球や血小板）の減少や増加、リンパ節の腫れ、止血の異常など

■扱う病気

悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、骨髄異形成症候群、急性白血病、慢性白血病、骨髄増殖性腫瘍、多血症、血小板増多症、骨髄繊維症、特発性血小板減少性紫斑病（ITP）、自己免疫性溶血性貧血、再生不良性貧血、血友病など

お問い合わせ

血液内科外来

0261-62-3166（14時～17時）

在宅医療とは？

在宅支援科臨床顧問 ちば ゆたか 千葉 裕

“在宅”と聞いて皆さんはどんなことを連想されるでしょうか？くしくも今新型コロナウイルス感染症の騒ぎで“在宅”でお仕事をされる“テレワーク”を連想された方もいらっしゃるのではないのでしょうか？“在宅医療”といった場合には、患者さんが病院を受診せずに、私たち医療者がお宅へ伺って医療を行うことを指します。私のような医師がお伺いする場合を“在宅診療”、他に看護師がお伺いする“訪問看護”やリハビリスタッフが伺う“訪問リハビリ”などがあります。いずれにしても、そのような“在宅”での医療をご希望なされたときに、一体どこに相談すれば良いのか？もしかしたら希望されても、どこで相談したらよいか悩まれた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？そこで2020年6月から“訪問診療”を希望される方のために“在宅支援科”外来を開始いたしました。詳しくはP8または、院内やホームページの掲示などをご覧ください、当院の看護師や事務職員等に気軽にお尋ねください。

新任

医師紹介

①出身地 ②出身大学 ③趣味

7月より整形外科にて勤務している日野雅仁と申します。2015年にも1年間勤務させていただいており、4年ぶりに戻ってまいりました。今回は肩関節を中心に診療に携わらせていただいております。その他も外傷を含め、大北地域の医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

①茨城県 ②信州大学 ③バスケットボール、スキューバダイビング



整形外科 医長
ひの まさひと
日野 雅仁



整形外科
しらやま てるき
白山 輝樹

7月から整形外科にて勤務させていただいている白山輝樹と申します。医師5年目、整形外科3年目になります。初めてあづみ病院および池田町を訪れたのが大学6年生の時の整形外科での実習でした。先生方の熱心なご指導とスタッフの方々の温かいご対応が印象的でした。そのため、今回あづみ病院で働けることを嬉しく思います。趣味は野球で、休日は病院の野球部を始めとした地域の活動に参加できればと思います。

あづみ病院では外傷を中心に一般整形外科を幅広く学びたいです。日々精進して参りますのでよろしくお願いいたします。

①東京都 ②信州大学 ③野球

おかりを使ったスナックです。チーズの塩気がおつまみにもgood！
おかりを使っているので腹持ちも良く、食物繊維も摂れる優秀おやつになります。

おからチーズもち

材料(2人分)

おかり	100g	マヨネーズ	大マヅ1
片栗粉	25g	ピザ用チーズ	25g
水	50ml	サラダ油	大マヅ1.5

作り方

- ①ボウルにおから→片栗粉→水の順に入れて混ぜ、さらにマヨネーズ、チーズを入れて混ぜる。
- ②厚さ1cm位で食べやすい大きさに丸める。
- ③フライパンにサラダ油を引き、こんがりするまで焼く。

栄養素量 (1人分)

エネルギー	220Kcal
たんぱく質	6.0g
塩分	0.5g
食物繊維	5.8g



●調理師 野溝 俊昭 (の みぞ としあき)

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2020 8月 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2020 9月 September

日	月	火	水	木	金	土
						1
			2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

地元へ恩返しを

薬剤師 みやざわ あきほ
宮澤 玲帆

私は、幼い頃から体調を崩すことがあり薬に助けられることが多く、また薬による副作用を経験したことがきっかけで、薬剤師という職種に興味を持ち、薬剤師を目指しました。

現在は、入職して5ヵ月目です。学生だった数ヵ月前とは生活が一変し、慣れない通勤での運転、毎日違う新しいことを学ぶ大変さ、自分の未熟さを痛感していました。そんな中、薬剤部の皆さんにはたくさん助けていただき、日々業務に励んでおります。また、社会人になってやりたいことも増えました。学生の頃から趣味は旅行で、国内はもちろんアジア、ヨーロッパ等9ヵ国を旅しました。さまざまな地域での出会いや経験は私の宝物です。機会があればまだ行ったことのない地域を訪れてみたいと思います。そして長い学生生活を終え、6年ぶりに地元長野に戻ってきて感じたことは、やはり水・お米・空気がおいしい！北アルプスが綺麗！そして何より人が温かい。安心感がありました。この生まれ育った素敵な場所で、薬剤師として働けることを幸せに思います。これからも人とのつながりを大切に、地域の皆さんの力になれるよう精一杯頑張っていきたいです。



▲撮影は先輩薬剤師の鎌倉さん😊



がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」年間スケジュール→



呼吸器外科部長の花岡医師が出席します。普段聞けないことをこの機会に聞いてみませんか？3密を避け時間を短縮して行います。

テーマ 「先生と座談会」
日時 8月21日(金) 14:00～15:30
会場 本館7階やまなみホール南

予約不要
参加無料

糖尿病教室

年間スケジュール→



糖尿病について、さまざまなことを専門分野の講師と学びませんか？

日時 8月13日(木) 理学療法士・管理栄養士
8月25日(火) 内科医師・管理栄養士
14:00～15:00(各20～30分の講義)
会場 外来棟2階会議室西

予約不要
参加無料

【がん患者サロン・糖尿病教室】感染症対策を十分に行い開催しますが、状況によっては開催を中止させて頂く場合がございます。ご理解ご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス対策最新情報



2021年度新規採用情報



編集
後記

暑い日が続きますね…。だらけてしまいそうな毎日ですが、焼肉やウナギでも食べてチカラをつけたいものです。今月のおすすめレシピもとてもおいしそうですよ！次号もお楽しみに。(U.T)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
第1・3土曜 7:30～11:00 異なります。
※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

お問合せ：0261-62-3166

担当医表

予告なく変更されることがありますので、
ホームページの休診案内をご確認下さい。

2020年8月1日現在

診療科目	曜	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科(初診以外予約制)	内科	川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)	川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆 (第1は再診(第3は初診))
	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎	東方壮男(初診) 桑原宏一郎	馬渡栄一郎(初診) 富田 威(第1・3) 東方壮男 麻生真一	小岩哲士(隔週) 野本史佳(隔週)	馬渡栄一郎(初診) 富田 威 麻生真一 桑原宏一郎(午後)	東方壮男 (第1は初診(第3は再診)) 麻生真一 (第1は再診(第3は初診))
	消化器内科	中村麗那(初診)		村木 崇	中村麗那(初診)	村木 崇(初診)	輪 番(第1)
	呼吸器内科	岡田光代(初診)	池川香代子(初診) 岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子(初診) 岡田光代	松原美佳子	池川香代子(第1)(初診) 岡田光代(再診) 藤本主作(第1)
	神経内科	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介(初診)	林田研介	林田研介 (第1は再診(第3は初診))
	血液内科	仲村彩子(午後)	仲村彩子(初診) 武岡康信(第3以外)		武岡康信(初診) 仲村彩子(午後)	武岡康信(初診) 仲村彩子(午後)	
	総合内科		林田研介		林田研介		
	専門診察(予約制)	田中榮司(第1・3) (肝臓)	唐澤崇之 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	循環器病センター(予約制)				心不全外来(第1・3) デバイス外来(第2・4)※看護専門外来		
	精神科 心療内科(予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 岡田文美子	岡田知徳 古屋昌宏(午前) 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文(第1・3・5) 前田和輝	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 岡田知徳 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 古屋昌宏 春原隆史 中村寛文 岡田文美子 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 中村寛文 前田和輝	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文
小児科	初診(午前)／認知症診療(予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	
	午 前 午後(予約制)	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制, 10:30～)	小口弘子又は 保刈 健	信 大
外科	一般外科	高畑周吾	本山博章	木村 大	本山博章	高畑周吾	輪 番
	専門診察(心臓血管外科以外予約制) (心臓血管外科受付15:00まで)		前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺) 信大(心臓血管外科)(14:00～)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敏晴(第2・4)(甲状腺)		
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
	形成外科(受付15:00まで)		矢野志春(13:00～)				
整形外科	初診(受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) (9:30～) 白山輝樹	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 白山輝樹(9:30～)	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診(予約制)		向山啓二郎 白山輝樹 高橋 淳(第1・3)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)
	肩関節治療センター(受付10:30まで)	日野雅仁(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 日野雅仁(再診) 畑 幸彦(予約制)	畑 幸彦 (予約制・第3)
皮膚科(受付10:00まで)	信 大	信 大				信 大	
泌尿器科		平林直樹(予約制)			信 大	平林直樹	
女性骨盤底医学センター(予約制)				西澤 理(第2・4)			
産婦人科(予約制)	田中泰裕				布施谷千穂		
眼科	太田いづみ (初診受付10:00まで)	信 大 (初診受付10:00まで) (診察10:00～)			太田いづみ (初診受付10:00まで)	信 大(第3以外) (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大 (初診受付9:30まで)
耳鼻咽喉科(平日受付16:00まで)		信 大 (14:00～)				信 大 (14:00～)	信 大
放射線科					柳澤 新		
麻酔科(予約制)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一 (手術前診察)		小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	
リハビリテーション科(予約制)	日野雅仁	畑 幸彦		石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄
歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)		飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一
緩和医療外来(予約制)		木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 岡宮敬子(第4)					
在宅支援科(予約制)					千葉 裕(13:30～)		

白馬診療所

問い合わせ

TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(第4)(15:00～)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
--------------------------	------------------	--------------	----------------------------------	------	--------------	--------------

あるぶすメンタルクリニック

問い合わせ

TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科(予約制)	小笠原紘輔	小笠原紘輔 中村伸治(第1・3・5) 樋端佑樹(第1)	小笠原紘輔	小笠原紘輔(第5) 樋端佑樹(第2～5) 第1休診	雨宮光太郎 小笠原紘輔	小笠原紘輔
---------------	-------	-----------------------------------	-------	---------------------------------	----------------	-------

きずな

2020年
8月号 vol.402
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田3207-1 TEL:(0261)62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院
発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 http://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
ベジタブルオイルインクを使用しています。