

# きずな

特集

- あづみ病院広報誌きずな創刊400号 ～愛読されて34年～
- 新！血液内科シリーズ1 ～悪性リンパ腫について～
- 病院祭パネル ～歯を抜くって不安じゃないですか？～
- 医師紹介
- 新型コロナウイルス対策・ひとりごと・おすすめレシピ・NEW心臓血管外科始まります・宝の箱・院内ボランティアの活動報告・手作りマスク寄贈いただきました・求人情報



P6

当院新型コロナウイルス対策のご案内を掲載

提供：あづみ病院写真部

公式 HP はこちら

あづみ病院



<https://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター  
あづみ病院

☆☆☆  
あづみ病院  
広報誌きずな  
創刊400号  
～ 愛読されて34年～

「きずな」の  
名前の由来

一般の方より募集した中から当時松川村在住の太田さんによって医師・看護師・病院関係者・患者の繋がりを大切に「きずな」と命名されました。

昭和

- 1986(昭和61)年初版発行
- 患者さんと院内情報の発信を目的に発行
- 1ページ
- 1色刷り
- 手書き



第2号  
(1987年3月発行)



第20号  
(1988年8月発行)

## 日本の動き&病院の歩み

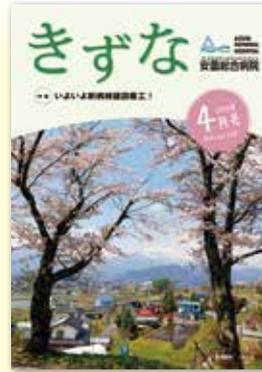
- 1987 国鉄民営化
- 1987 コンピューター導入
- 1988 東京ドーム開場
- 1988 CT導入

平成

- 4ページ
- 2色モノクロ
- ワープロ打ち
- 1000部発行



第100号(1993年6月発行)  
▲職員で「キズナ100」の  
人文字を作りました。



第326号  
(2014年4月発行)

- 1989 消費税導入3%
- 1993 白馬診療所開設
- 1998 長野オリンピック開催
- 2007 電子カルテ稼働

令和

- 8ページ
- フルカラー
- ワープロ打ち
- バックナンバーの  
声が多く2000部へ増刷

バックナンバー  
をみる



第387号  
(2019年5月発行)

毎月  
1日発行

- 2015 病院名称変更
- 2017 本館完成  
70周年記念
- 2019 イチロー引退
- 2019 消費税10%  
ラグビーW杯日本開幕
- 2020 新型コロナウイルス流行  
東京オリンピック延期

きずな編集  
作業部会より

広報誌が34年前にスタートし、毎月1号ずつ地道に確実に号数を積み重ね、『きずな』も本誌で400号となりました。あづみ病院を身近に感じていただくため当院の魅力に加え、闘病されている患者さん・ご家族に少しでも癒しになればと安曇野・大北の素晴らしい風景を表紙に、地域の方と病院の『きずな』を深めてきました。その『きずな』をより一層強固な『きずな』になるよう、これからも地域の方に寄り添った広報誌を発行していきたいと思ひます。



# 新！血液内科シリーズ 第1回

血液内科部長

武岡 たくおか

康信 やすのぶ

「血液内科」では、血液の細胞(白血球、リンパ球、赤血球、血小板)などに生じる病気を扱います。10回シリーズにて、いろいろな病気のことを紹介していきたいと思えます。

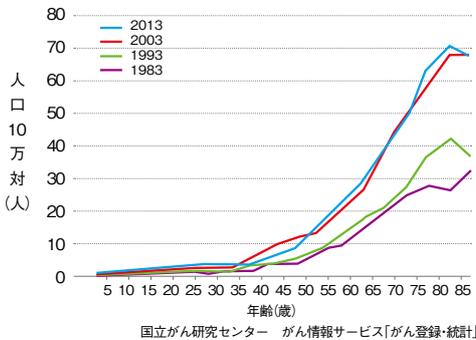
## 悪性リンパ腫について

血液の病気の中で、悪性リンパ腫は最も多い病気です。

リンパ球は、体を細菌やウイルスから守る働きをしています。悪性リンパ腫は、リンパ球ががんになり、かたまり(腫瘍)をつくる病気です。首や脇のしこりとして気付かれることが多いのですが、体中のどこにでもできるため、脳・皮膚・胃などの検査で見られることもあります。熱がでる・体重が減る・寝汗などの症状があることもありますが、症状が無く検診で見つかることもあります。

良性のリンパ腫というものは無く、リンパ腫と言えは悪性リンパ腫のことを指します。図1で分かるよ

図1:悪性リンパ腫の年齢別の罹患率



うに、悪性リンパ腫の患者さんは年齢とともに増えていきます。

### ●治療法

リンパ腫を治療する場合には、まずリンパ腫のタイプをはっきりさせる必要があります。詳しく分類すると60種類以上のタイプに分けることができます。タイプにより治療法が違う場合があるので、どのタイプかを調べることがとても大切です。

タイプによってはすぐに治療せずに様子を見る場合もあります。

治療のために手術をすることは無く、抗がん剤+抗薬+ステロイド薬が治療の中心です。

抗体薬はリンパ球にだけ作用する薬です。ステロイドは体の中で作られるホルモンですが、本来の作用としてリンパ球の働きを抑える作用を持っています。そのはたらきを治療に利用します。

抗がん剤と聞くと副作用が心配になると思いますが、治療によっては入院せずに通院で行うことも可能です。副作用がゼロという治療はありませんが、副作用を和らげる薬などを使用します。日本全体の高齢化に伴って高齢の方が

増えていきます。高齢だからといって治療ができないということは無く、80〜90歳でも通院で治療している方もいます。

高齢の方では、体力が低下していたり腎臓病や心臓病などの合併症がある方が多いため、それに合わせて治療に使う薬の種類や量を調節します。

血液のがんと聞くと怖いイメージがあると思いますが、まずは血液内科の医者にご相談ください。

### ●まとめ

- ・悪性リンパ腫は、血液内科の中で最も多い血液のがんです。
- ・症状が無く発見される場合もあります。
- ・治療の主体は抗がん剤+抗薬+ステロイド薬での治療です。
- ・高齢の方でも、年齢・体力・合併症に応じて治療を調節することが可能です。

### お問い合わせ

血液内科

0261-62-3166 (14時〜17時)

パネル作製者 5階病棟 一志 萌加 下里 郁美

「静脈内鎮静法(以下I-VS)での抜歯」と「外来での抜歯」についてのパネルを展示しました。

当院では、歯科口腔外科にて、歯の悩みを持つ方々の治療を行っています。患者さんを受け持ち関わる中で、歯を抜く患者さんの中には、恐怖心が強い人や、血液をサラサラにする薬を内服しているため簡単に抜くことができない人など、さまざまな事情を抱えている方がいらっしゃることを知りました。

歯を抜くことに不安を感じている方達へ、「I-VSや外来抜歯について知っていただきたい！」と思い、分かりやすいパネルを考えて作成しました。また、当日は来院された方に直接説明をしました。

ご来場いただいた方の中には、それぞれの不安や興味を持っている方が多くいることを知りました。今回のパネルを通して、I-VSや外来抜歯を多くの方に知っていただけるきっかけになったと思います。

1

## 歯を抜くって不安じゃないですか？

治療しなきゃいけないけど…  
歯が痛いって辛いですよね  
痛みの原因によっては歯を抜くことになります  
でも怖いし、痛い思いは嫌ですよね…

治療の方法のひとつに、**静脈内鎮静法**があります  
静脈注射で抗不安薬や静脈麻酔薬などを用いて  
**安全で精神的な苦痛が少ない鎮静状態**にするものです  
日帰り手術～1泊入院で行うことができます

### メリット

- 緊張を和らげる
- 吐気を感じにくい
- ぼんやりした時間が続くので、不安が軽減される
- 治療時間が実際より短く感じられる
- 治療音が聞こえにくい
- 体の状態をモニターで常にチェックしているので、持病で不安がある方も安心して受けられる

### デメリット

- 食事制限がある
- 点滴が必要である
- 鎮静剤を使用するため、治療後しばらく意識が戻らない可能性がある
- 当日は車の運転ができない
- 呼吸、血圧に影響する可能性がある
- 鼻から酸素投与を行う必要がある

3

## どんな流れで進むの？

局所麻酔での抜歯	静脈内鎮静法での抜歯
入院前や抜歯前に食事をとることができます	処置前4時間は食事禁止 飲水は可能
抗生剤の内服または点滴を行います	手術室に入室します
外来へ行きます	全身の状態を確認する心電図モニターや呼吸を監視するモニターなどを付けます
抜歯をする部位に麻酔をします	酸素吸入チューブを鼻に装着します
抜歯の処置を行います	腕に点滴をして、鎮静剤・鎮痛剤を入れます
終了後、看護士と一緒に病棟へ戻ります	抜歯する部位に麻酔の注射をします
医師の指示のもと、痛み止めを内服します。看護士が止血の確認をして飲食可能になります	抜歯の処置を行います
安静の制限はありません	終わったら病棟で3時間程休みます。その間トイレは看護士が付き添います
実態は状況によって流れが変更となる場合がございます	医師の指示のもと、痛み止めを内服します。看護士が止血の確認をして飲食可能になります
	一泊入院の方は夜間まで点滴を行います

2

## 普通の抜歯と何が違うの？

局所麻酔での抜歯	静脈内鎮静法での抜歯
外来で抜歯します	手術室で行います
意識あり！抜かれるところもはっきりわかります	意識なし！ぼんやりとしているので、覚えていない方もいます
外来へ歩いていく、または車椅子で向かいます	移動方法 手術室へ歩いて行き、帰る時はストレッチャーに乗って帰室します
処置の前後食事ができます	食事 手術の前、術後は3時間飲食できません
点滴が無い事が多いです	点滴 必ず点滴があります 帰室後も継続します
処置の後も自由に歩けます	安静 術後は3時間安静です
抜歯後数日は痛みがあります	痛み 抜歯後数日は痛みがあります



2019 病院祭  
最優秀賞

ご相談は、**歯科口腔外科**へ  
電話0261-62-3166  
現在歯科口腔外科は、新型コロナウイルス感染症リスクが高いとされており、診療を縮小しております。受診の際は、電話でお問い合わせいただき緊急性があるかどうかの判断をさせていただいております。

こんな方に静脈内鎮静法は  
おすすめです！

- ・歯科治療に不安や恐怖を感じる方
- ・嘔吐反射が強い方
- ・難しい埋伏歯(親しらず)の抜歯
- ・インプラントの埋入
- ・腫瘍やのう胞など病変の摘出を伴う抜歯
- ・歯医者さんでの抜歯が難しい方

例えば

・親しらずが斜めに生えている場合  
・抜歯する歯が神経の近くにある場合や、  
持病、内服薬(血液サラサラの薬など)  
の関係で、慎重な処置が必要な方



などがあります

恐怖心があり、緊張を和らげて欲しい方でも  
ご希望があれば選択することができます！

気になる事があれば  
お気軽に歯科外来へ  
ご相談下さい！



新任

## 医師紹介

①出身地 ②出身大学 ③趣味

5月からお世話になっております循環器内科の麻生真一と申します。  
親の転勤であちこちを転々としており、出身地ははっきりしませんが、長野県に住んでいる期間が長いので長野県を故郷と感じております。池田町の印象は、山がとてもきれいにできて、豊富な自然に囲まれており素晴らしい環境と思います。

職場の良い雰囲気を大切にして、少しでも貢献できるように仕事を行いたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

①大分県 ②徳島大学 ③旅行、ゾンビ映画鑑賞



循環器内科  
あそ う しん いち  
麻生 真一



血液内科  
なか むら あや こ  
仲村 彩子

平成23年に千葉大学を卒業し、2年間佐久総合病院で初期研修を受け、大学院進学のため母校がある千葉へ7年間戻っておりました。その間、佐久で出会った看護師である夫と結婚し、筆舌し難いほど多くの方々から温かい理解と支援をいただきながら3人の子供(現在5歳、3歳、1歳)に恵まれ、やりがいのある血液内科医としての仕事も継続して行うことができました。夫婦ともに出身地は異なりますが、出会いの地である長野県に本籍をおき、「いつかは長野に」という思いが実現し、この度あづみ病院に就職する運びとなりました。感謝を忘れず、少しでもこの地域に貢献できるよう努めてまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

①神奈川県横浜市 ②千葉大学 ③家族で遊ぶこと、学ぶこと、音楽を楽しむこと(ピアノ、バイオリン)

# 新型コロナウイルス対策

詳しくは→



当院では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来院いただく患者さんに下記の内容のご案内がございます。

また、ご案内した内容は、日々変化する状況にて追加変更を行ってまいります。みなさまには、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

現在のご案内は

- 新型コロナウイルスが疑われる方
- 病院出入り口の施設のご案内
- 院内感染予防に関する取り組み強化のご案内
- 面会禁止
- 耳鼻科外来受診の患者さんへ
- 電話診察による処方せん発行について
- 通院中の患者さんへ
- 眼科外来受診の患者さんへ
- 教室・講座の中止のご案内
- 入り口での問診のお願い
- 院内販売マスクについて
- 歯科口腔外科受診の患者さんへ

詳しい内容は、ホームページでご確認いただくかお電話にてお問い合わせください。

**新型コロナウイルスが疑われる（発熱などの症状がある）方は、**

**大町保健所 0261-23-6560**

**松本保健所 0263-40-1939** へお問い合わせください。

保健所より病院に受診を勧められた方は、直接来院をせずは電話連絡をください。受診の流れをご説明いたします。

あづみ病院0261-62-3166(代表)

## 生活の変化

看護師 石澤 有香

入職して2か月になります。病棟に配属になってから今日まであっという間に1か月が経ちました。入職してからは生活環境が変化し、なかでも大きい変化は生活習慣の変化です。学生時代では起床時間はその日の登校の時間に合わせ、就寝時間は課題や学習の進行状況に合わせていたため比較的規則的な生活を送っていました。しかし、現在は、翌日に疲れが残らないようにできる限り早めに就寝し、朝の時間を有効的に過ごすためにも早起きするよう意識するようになったため、学生時代よりも規則正しい生活を送ることへと変化しました。

現在はまだまだ未熟なところも多く、日々先輩たちからの指導やアドバイスをを受け、教えていただいたことを自分の力にかえ、早く一人前になれるよう、一日一日を大切にしながら精一杯頑張っていきたいと思います。



▲先輩にカルテの入力を教わっています。

お手軽なたんぱく質源として注目の「カニカマ」。おなじみの食材ですが、少し手を加えて見栄えのする一品にしてみました。

## お手軽ヘルシーカニカマの絹田巻き

### 材料(1人分)

カニカマ……お好みで(写真は6本)  
 胡瓜……1/4本  
 大根……10cm程の長さを準備

### 〈酢味噌〉

酢……大サジ1  
 味噌……大サジ1  
 砂糖……小サジ2

### 〈甘酢〉

酢……大サジ1  
 醤油……小サジ1  
 砂糖……小サジ1

### 作り方

- ① 胡瓜、大根の皮をむき、カニカマの長さに合わせて薄く柱むきをする。(危ない時はピーラーで縦長に薄く削げばOK)むいた食材は薄めの塩水に10分ほどさらす。
- ② 胡瓜、大根を引き上げ、水気を取り、広げてカニカマ2~4本をのせる。カニカマを巻き上げて両端の部分は切り落とす。(ピーラーで剥いた場合は野菜が少し重なるように広げてカニカマを巻く)
- ③ 合わせ調味料をそれぞれ混ぜ合わせる。
- ④ ②で巻いたものを半分にカットして断面が美しく見えるように盛り付ける。
- ⑤ 合わせ調味料を添えて完成。

### ポイント

- ・酢味噌や甘酢以外に、市販のポン酢などでも美味しくいただける。
- ・カニカマだけでなく、蒸した白身魚や鶏肉などでもさっぱりとヘルシーにできる。

栄養科からの

おすすめ  
レシペ



### 栄養素量 (1人分)

エネルギー … 67 (144) Kcal  
 たんぱく質 …… 7.9 (9.6) g  
 塩分 …………… 1.3 (3.5) g  
 ( )内は合わせ調味料も含めた栄養量

● 調理師 栗林 大悟

北アルプス医療センター あづみ病院  
休診日のお知らせ  
(赤字の日が全科休診日です)

2020 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2020 7月 July

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**お知らせ**

**休日緊急当番医**

**・6/14(日)**

本院(大北南部地区)

**・なし**

白馬診療所(大北北部地区)



北アルプス医療センター  
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

**NEW** 心臓血管外科が始まります

6月より信州大学医学部附属病院の医師による診察が、毎週水曜日午後始まります。(P8担当医表をご覧ください)

「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望	お返事
看護師さんが腰に下げている袋(カバン)について。作業をするときバンド型だと安定していないので邪魔になるのではないかと。上着の後ろに袋(大きめのポケット)を付けてはどうか。	ご意見ありがとうございました。現在使用しているポーチはウエスト用と肩掛けの2種類あり、看護師が個々に選択しております。ケアの際患者さんに迷惑が掛からないよう各自工夫して使用していますが、ご提案いただいた着用方式含めて検討していきます。ご提案ありがとうございました。(統括看護部長)

その他のご意見は、正面玄関入った左手返答コーナーに掲載しております。

院内ボランティアの活動報告

新規入会の方を迎え、令和2年度の活動が始まりました。

現在、外来での書籍整理等の活動は控えていますが、5月19日には病院職員と共に玄関付近のグリーンワークを行っていただきました。

植え込みやプランターには色とりどりの花が植えられ、訪れる方々をお迎えしています。

また、月一回の活動日には今までと同様にカバー類の作成を行っていただいています。

ご興味のある方はお気軽にお問合せください。



▲正面玄関周りが華やかになりました。

手作りマスク寄贈いただきました

池田町のボランティアのご好意により、院内保育所「あづみっこ」の園児ならびに当院デイケアセンターの利用者さんに手作りマスクをそれぞれ20枚寄贈していただきました。



寄贈していただいた子供用と大人用マスク▶

ボランティアの皆さまの温かいお気持ちに感謝し改めてお礼申し上げます。

2021年度新卒向け求人情報をUPしました



編集  
後記

不要不急の外出を控える生活にもなれてきて、子供たちと自転車に乗っていると今年はしみじみと「北アルプスきれいな〜」と感じます。今だからゆっくりと子供たちと関わったり自然と触れ合えることを大切に1日1日を楽しみたいです。(H.S)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が異なります。  
 第1・3土曜 7:30～11:00 ※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

# 担当医表

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認ください。

2020年6月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科 (初診以外予約制)	内科	川上裕隆 仲村彩子(午後)	仲村彩子(初診) 川上裕隆 武岡康信(第1・2・4・5)	川上裕隆(初診)	武岡康信(初診) 川上裕隆 仲村彩子(午後)	武岡康信(初診) 川上裕隆 仲村彩子(午後)	川上裕隆(初診)(第3)
	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎	東方壮男(初診) 桑原宏一郎	馬渡栄一郎(初診) 富田 威(第1・3) 東方壮男 麻生真一	小岩哲士(隔週) 野本史佳(隔週)	馬渡栄一郎(初診) 富田 威 麻生真一 桑原宏一郎(午後)	東方壮男(初診)(第1) 麻生真一(初診)(第3)
	消化器内科	中村麗那(初診)		村木 崇	中村麗那(初診)	村木 崇(初診)	輪 番(第1)
	呼吸器内科	岡田光代(初診)	池川香代子(初診) 岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子(初診) 岡田光代	松原美佳子	池川香代子(初診)(第1) 岡田光代 藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介		林田研介	林田研介(初診)	林田研介	林田研介(初診)(第3)
	総合内科		林田研介		林田研介		
	専門診察(予約制)	田中榮司(第1・3) (肝臓)	唐澤崇之 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)
	循環器病センター(予約制)				心不全外来(第1・3) デバイス外来(第2・4) 看護専門外来		
精神科・心療内科	精神科 心療内科(予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 岡田文美子	岡田知徳 古屋昌宏(午前) 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文(第1・3・5) 前田和輝	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 岡田知徳 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 古屋昌宏 春原隆史 中村寛文 前田和輝 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文
	初診(午前)/認知症診療(予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	
小児科	午前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制,10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
	午後(予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患,16:00～)	保刈 健 (慢性疾患)	
外科	一般外科	高畑周吾	本山博章	木村 大	本山博章	高畑周吾	輪 番
	専門診察 (心臓血管外科以外 予約制)			前野一真(第1・3・5)(乳腺) 小野真由(第2・4) 信大(心臓血管外科)(14:00～)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敬晴(第2・4)(甲状腺)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
	形成外科 (受付15:00まで)		矢野志春(13:00～)				
整形外科	初診 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 牧山文亮	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(術後)(第2・3・4) 輪 番	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)		向山啓二郎 牧山文亮 高橋 淳(第1・3のみ)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)
	肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)	
皮膚科 (受付10:00まで)	信 大	信 大		信 大	信 大		
泌尿器科		平林直樹		信 大	平林直樹		
女性骨盤底医学センター (予約制)				西澤 理(第2・4)			
産婦人科(予約制)	田中泰裕				布施谷千穂		
眼科 (当面の問、再診のみ対応)	太田いづみ	信 大 (診察 10:00～)			太田いづみ	太田いづみ 信 大(第3以外) (再診受付 10:00まで)	信 大
耳鼻咽喉科 (受付 16:00 まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大	
放射線科					柳澤 新		
麻酔科(予約制)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	
リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸	
歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	
緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 間宮敬子(第4)					

北アルプス医療センター 白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(第4)(15:00～)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
--------------------------	------------------	--------------	----------------------------------	------	--------------	--------------

あるぷすメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔	小笠原紘輔 中村伸治(第1・3・5) 樋端佑樹(第1)	小笠原紘輔	小笠原紘輔(第5) 樋端佑樹(第2～5) 第1 休診	雨宮光太郎 小笠原紘輔	小笠原紘輔
-------------------	-------	-----------------------------------	-------	----------------------------------	----------------	-------