

きずな

特集

●2020新入職員研修会の様子

●医師紹介

●胃腸の外にある病変を特殊な内視鏡を使用して診断・治療！

●新型コロナウイルス対策・ひとりごと・おすすめレシピ・宝の箱・
医療費口座振替を利用してみませんか？・求人情報



P6

当院新型コロナウイルス対策の
ご案内を掲載

撮影場所：千曲市 あんずの里

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

2020 新入職員研修会の様子

この度、2020年4月1日
31名の職員が入職いたしました。

新型コロナウイルス感染拡大
予防のために、入職式などは縮小
した形で行いました。

院内研修後、それぞれの現場に
配属されますので、よろしくお願
いいたします。

入職おめでとうございます。

薬剤師	2名
保健師	2名
看護師	17名
看護補助者	3名
理学療法士	3名
介護支援専門員	1名
事務職員	3名



▲全体研修会休憩中。コロナウイルス対策のため
席の間隔をあけての実施です。



▲全体研修会の様子



▲理学療法士によるストレッチ体操の様子



▲看護部研修会の様子



▲新人看護師たち

新任 医師紹介

①出身地 ②出身大学 ③趣味

4月から勤務している田中成明と申します。池田町は山々に囲まれ、美しい景色が広がっており、写真を撮るには絶好の環境にあります。時間をとって撮影に出かけられたらいいなと思っています。麻酔科の特性上、手術室が主な勤務場所となり、お会いする機会は限られているかと思いますが、精一杯がんばりますのでよろしくお願いします。

①上田市 ②東北大学 ③写真



麻酔科
た なか なる あき
田 中 成 明



外科
たか はた しゅう ご
高 畑 周 吾

4月より外科に赴任しました高畑周吾と申します。病院から眺める北アルプスの雄大な景色に毎朝心が洗われる思いです。大北地域の医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

①兵庫県 ②信州大学 ③釣り

4月からあづみ病院外科に赴任しました木村大と申します。生まれである名古屋から大学でこちらに来たときは違和感のあった山々も、信州に来て11年目となるとやや慣れてきました。あづみ病院から見える景色はこれまでいたこの病院よりも綺麗であり、いつも見惚れております。この美しい景観の安曇野で地域の医療に貢献できるように精一杯頑張らせていただきますのでよろしくお願いします。

①愛知県 ②信州大学 ③野球



外科
き むら だい
木 村 大



精神科 専門研修医
まえ だ かず き
前 田 和 輝

初めまして。三重県から来ました、前田和輝と申します。4月から精神科専攻医1年目として働かせていただきます。私は生まれも育ちも三重県で、今回の長野県での生活が初県外生活です。病院見学であづみ病院に伺った際、「とても空気がきれいな所だなあ」と感じました。それに加えて何と言っても山の近さに圧倒されました。私が生活してきた地域では、あまり近くに山はなく海の近くでしたので、真逆の環境での生活に不安1割、楽しみ9割といった心境です。医師になって3年目ですが、精神科医としては1年目のひよっ子です。仕事も遊びも勉強も長野県での生活を全力で楽しみたいと思いますので、よろしくお願いします。

①三重県 ②三重大学 ③お笑い鑑賞

所長就任

4月よりあるぶすメンタルクリニックの所長に就任しました小笠原紘輔と申します。2016(H28)年4月より北アルプス医療センターあづみ病院で診療を行ってまいりました。これまでの経験を活かし、患者さんが安心して、通院しやすい体制づくり、また、地域の皆さんに貢献できるよう、ここ松本からクリニックを盛り上げていきたいと思っています。

①東京都 ②東海大学 ③スキー、食べ歩き



あるぶすメンタルクリニック所長

おがさわら 小笠原 紘輔

初期研修医



初期研修医
あさぬま 浅沼 輝昭

4月より初期研修医をさせていただくことになりました、浅沼輝昭と申します。出身は、岩手県盛岡市です。あづみ病院の周りは山と川がきれいで、地元の盛岡の景色と似ている気がしました。至らない点が多く、ご迷惑をかけることが多いかと思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

①岩手県 ②信州大学 ③サッカー・散歩

4月から初期研修医として働かせていただくことになりました保川信と申します。

長野県に来て最初の感想は、四方が山に囲まれていて自然の豊かさに驚いたことです。初期研修医としての目標は、学ばなければいけないことを知る事、患者さんに求められる医師像を知る事です。地域の皆さま、病院の方から一つひとつ学ばせていただきたいとおもいますので、よろしくお願いします。

①神奈川県 ②杏林大学 ③テニス、将棋



初期研修医
やすかわ 保川 信



初期研修医
まるやま 丸山 祐輝

4月から初期研修医として働かせていただきます丸山祐輝と申します。初期研修をあづみ病院で行わせていただけることを非常に嬉しく思っております。出身は富山県なので、大学時代から帰省の際には大糸線に大変お世話になっていました。今後も信濃松川駅から乗って色々な所へ行けたらと思っています。初めてあづみ病院に伺った際は、病院の窓から見える景色が素晴らしかったです。病院の近くに川があるというのも非常に心が和みました。初期研修を通して多くのことを学び、一日でも早く戦力になれるように考えております。ご迷惑をおかけすること多いかもしれませんが、誠心誠意頑張りますので、ご指導よろしくお願い申し上げます。

①富山県 ②信州大学 ③将棋



胃腸の外にある病変を特殊な内視鏡を使用して診断・治療！ — 超音波内視鏡関連処置 —

超音波内視鏡検査は、特殊な胃カメラ（超音波内視鏡）の先端に超音波装置（エコー）が付いており、食道や胃から直接超音波検査を行います。（図1）通常行われる超音波検査（エコー検査）はお腹や胸から超音波装置をあて観察をしますが、胃腸の中のガスや脂肪、骨があると描出が困難となります。しかし、超音波内視鏡検査は観察したい目的部位の近くまで内視鏡をすすめ、食道、胃、十二指腸、大腸から直接超音波検査を行うことができます。検査だけではなく、超音波で病変を描出しながら細胞（組織）採取やドレナージなどの治療も可能となります。

1. 代表的な検査

● 脾がん

ご存知のように脾がんは難治ながんです。しかし、1cm以下の脾がんで切除できた場合、5年生存率は80%以上であり治療できる可能性が高いです。腹部超音波検査、血液検査、CT、MRI、PET検査いずれも1cm以下の脾がんを描出、検出できる可能性は決して高くありませんが、超音波内視鏡検査は数mmの病変も描出できます。脾管拡張や脾萎縮、脾嚢胞など脾が

ん併存の可能性が否定できない方に対し超音波内視鏡検査を行い治療できる脾がんの早期診断を目指しております。

● 胆嚢がん

胆嚢がんも脾がん同様進行の早いがんです。胆嚢ポリープは5〜10%の人にありますが、その中に胆嚢がんや前がん病変のポリープもあり、超音波内視鏡検査により胆嚢ポリープを詳細に観察し、切除した方がよいポリープかどうか判断できます。

● 粘膜下腫瘍

粘膜の下筋肉などの腫瘍を描出し、悪性の可能性があるかどうか検討します。

2. 細胞（組織）採取・超音波内視鏡ガイド下吸引生検法

吸引生検法

超音波画像を見ながら血管を避け安全に細胞採取ができます。消化管の近くにあり大きな血管が間になれば消化管周囲のリンパ節や脾臓などの腫瘍に針を刺し細胞採取します。通常1泊入院で行います。脾がんの早期診断や粘膜下腫瘍、リンパ節腫大やがんの病変診断など可能になります。これまでは手術でないと細胞

（組織）採取できなかった場所の病変も超音波内視鏡検査にて病変を描出できれば通常胸部、腹部共に組織採取可能となります。

3. 超音波内視鏡による治療

超音波内視鏡を用いることにより手術しなくても腹腔内膿瘍などのドレナージ（液体貯留しているところに針を刺し、胃と袋の間にステントを留置し、液体貯留をつぶす治療）や胆管ドレナージなども行えるようになります。

消化器内科部長・内視鏡室長 村木 崇
むらき たかし



スコープ全体



図1：スコープ先端部と穿刺針

【画像提供】 オリンパス株式会社

新型コロナウイルス対策

詳しくは→



当院では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来院いただく患者さんに下記の内容のご案内がございます。

また、ご案内した内容は、日々変化する状況にて追加変更を行ってまいります。

みなさまには、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

現在のご案内は

- 新型コロナウイルスが疑われる方
- 面会禁止
- 通院中の患者さんへ
- 教室・講座の中止のご案内
- 院内販売マスクについて
- 病院出入り口の施設のご案内
- 耳鼻科外来受診の患者さんへ
- 眼科外来受診の患者さんへ
- 入り口での問診のお願い

詳しい内容は、ホームページでご確認いただくかお電話にてお問い合わせください。

新型コロナウイルスが疑われる（発熱などの症状がある）方は、

大町保健所 0261-23-6560

松本保健所 0263-40-1939 へお問い合わせください。

保健所より病院に受診を勧められた方は、直接来院をせずは電話連絡をください。受診の流れをご説明いたします。

あづみ病院0261-62-3166(代表)

第2の実家

保健師 佐々木 しょうご 祥吾

入社して4月で2年になります。季節が変わり、外にでると温かな日差しを受け春の訪れを感じます。良い気候だと不思議と力が湧いてきますね。しかし、私たちがより元気に、健康に仕事をしていくためには「心」も暖めてあげる必要があると思いませんか？

その為に私は休日の日は第2の実家と言っても過言ではない、猫カフェに訪れるようにしています。なぜ猫カフェなのか？と言われると猫が好きでたくさんの猫に囲まれたいからと答えざるを得ません！招き猫が表すように猫は「福」を呼んでくれると言われていいます。可愛いだけでなく幸せまで運んでくれるとは脱帽せざるを得ませんね。最近は外出することも控えなければいけないので画面の中で我慢しています。動画でも充分心は温まりますよ。もしまた行けるようになったら、猫を始めとした動物カフェは探せば意外とたくさんありますので、ぜひ一度足を運んでみてください。



▲癒しのネコカフェにて



本来、油淋鶏は鶏肉を油で揚げて作りますが、今回はお手軽で、お手頃な「厚揚げ」を使ってみました。ボリュームもあり満足できる一品です。厚揚げはフライパンでじっくり焼いて、表面をカリッとさせると美味しさが増します。

厚揚げの油淋鶏風

材料(4人分)

厚揚げ	2枚	しょうゆ	大まじ3
サラダ油	少々	砂糖	大まじ2と1/2
長ねぎ	10cmくらい	酢	大まじ1
パプリカ(赤)	1/4個	水	大まじ1/2
ごま油	小まじ1	レタス、トマト	(お好みで適量)

作り方

- ①耐熱容器に☆の調味料を合わせ、電子レンジで1分30秒加熱する。
- ②長ねぎとパプリカはあらみじん切りにして①に混ぜる。ごま油も入れる。
- ③厚揚げは6等分に切る。
- ④フライパンを熱してサラダ油を入れ、厚揚げを中火で全体に焼き色がつくまで焼く。
- ⑤お皿にレタスを敷き、厚揚げを盛りつけ、たれをかける。トマトを添える。

栄養科からの

おすすめ
レシピ



栄養素量 (1人分)

エネルギー	237Kcal
たんぱく質	11.2g
塩分	1.45g

●調理師 たきざわ 滝澤 ゆき 由季

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2020 5月 May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2020 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

お知らせ
休日緊急当番医

・5/4(月・祝)10(日)
本院(大北南部地区)

・5/3(日・祝)6(水・祝)
白馬診療所(大北北部地区)



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望	お返事
<心療内科の外来へ> 会社の担当者から「パニック障害かもしれないので、心療内科にかかるように」と言われたので外来に問い合わせの電話をしたが、電話対応が面倒くさそうな受け答えだったので話す気がなくなってしまった。相談したくて電話したのに、そんな対応でいいのか。もっと親身になってもらいたかった。	ご意見ありがとうございました。不十分な対応になり申し訳ありません。電話対応は顔が見えないので、言動には十分に配慮して対応していきたいと思います。ご指摘ありがとうございました。(外来責任者)

その他のご意見は、正面玄関入った左手返答コーナーに掲載しております。

医療費口座振替を利用してみませんか？

診療終了後、医療費支払いでお待ちいただいておりますが、口座振替にすることで

メリット① 会計の待ち時間が不要に！

メリット② 一口座につき、ご家族何人でもご利用いただけます

メリット③ JA（農協）口座は手数料無料
(JA以外ご利用の方は、手数料88円ご負担いただきます)

お申込み 1階受付カウンターにてお申込みください。
※白馬診療所・あるぶすメンタルクリニックでは対応しておりません。

求人情報

☎ 0261-62-3166
詳しくは→



職場見学から来てみませんか？

お時間はお気軽にご相談ください。

- **要資格①** **看護師・保健師** 直接採用の方には、空きがあればご希望科に配属をいたします。認定・専門看護師資格取得支援あり、**看護職賠償責任保険は病院負担。**
- **要資格②** **薬剤師、言語聴覚士、社会福祉士、精神保健福祉士、作業療法士、調理師**
- **無資格・無経験 OK**
調理師（経験者）、**食器洗浄業務** （精神障がい者保険福祉手帳お持ちの方 OK）、**看護補助者**（働きながら、介護福祉士受験資格の取得可）

編集 後記

世界中の人々が目に見えないウイルスと戦っている。小池知事は、「必ず春は来る。来年も桜は咲きます」と言い、今はただ危機管理を持ちながら、忍耐強く日々を過ごすほかない。ロックダウン、オーバーシュート、医療崩壊……これらの文言が来年流行語大賞にノミネートされるほど平和な日本に戻っていますように。(E.S)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
第1・3土曜 7:30～11:00 異なります。
お問合せ：0261-62-3166 ※青字は、信大医師又は
非常勤医師が診察します。

担当医表

予告なく変更されることがありますので、
ホームページの休診案内をご確認下さい。

2020年5月1日現在

診療科目	曜	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科 (初診以外予約制)	内科	川上裕隆 仲村彩子(午後)	仲村彩子(初診) 川上裕隆 武岡康信(第1・2・4・5)	川上裕隆(初診)	武岡康信(初診) 川上裕隆 仲村彩子(午後)	武岡康信(初診) 川上裕隆 仲村彩子(午後)	川上裕隆(初診)(第3)
	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎	東方壮男(初診) 桑原宏一郎	馬渡栄一郎(初診) 富田 威(第1・3) 東方壮男 麻生真一	小岩哲士(隔週) 野本史佳(隔週)	馬渡栄一郎(初診) 富田 威 麻生真一	東方壮男(初診)(第1) 麻生真一(初診)(第3)
	消化器内科	中村麗那(初診)		村木 崇	中村麗那(初診)	村木 崇(初診)	輪 番(第1)
	呼吸器内科	岡田光代(初診)	池川香代子(初診) 岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子(初診) 岡田光代	松原美佳子	岡田光代(初診)(第1) 池川香代子(初診)(第1) 藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介(初診)	林田研介	林田研介(初診)(第3)
	総合内科				林田研介		
	専門診療 (予約制)	田中榮司(第1・3) (肝臓)	唐澤崇之 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	循環器病センター (予約制)				心不全外来(第1・3) デバイス外来(第2・4) 看護専門外来		
	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 岡田文美子	岡田知徳 古屋昌宏(午前) 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文(第1・3・5) 前田和輝	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 岡田知徳 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 古屋昌宏 春原隆史 中村寛文 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 春原隆史 中村寛文 前田和輝	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文
小児科	初診(午前) / 認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	
	午 前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
外科	午 後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患, 16:00～)	保刈 健 (慢性疾患)	
	一般外科	高畑周吾	本山博章	木村 大	本山博章	高畑周吾	輪 番
	専門診療 (予約制)			前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺)		伊藤研一(第1・3・5)(甲状腺) 金井敏晴(第2・4)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
整形外科	形成外科 (受付15:00まで)		矢野志春(13:00～)				
	初診 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(術後)(第2・3・4) 輪 番	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)	中村恒一(手・肘) 牧山文亮	向山啓二郎 牧山文亮 高橋 淳(第1・3のみ)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)
皮膚科 (受付10:00まで)	肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)	
		信 大	信 大			信 大	
泌尿器科			平林直樹		信 大	平林直樹	
			ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来				
女性骨盤底医学センター (予約制)				西澤 理(第2・4)			
産婦人科(予約制)	田中泰裕				竹内穂高		
眼科 (当面の間、再診のみ対応)	太田いづみ	信 大 (診察 10:30～)			太田いづみ	太田いづみ 信 大(第4以外) (再診受付 10:00まで)	信 大
耳鼻咽喉科 (受付 16:00 まで)		信 大 (14:00～)				信 大 (14:00～)	信 大
放射線科					柳澤 新		
麻酔科(予約制)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	
リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸	
歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一
緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 岡宮敬子(第4)					

北アルプス医療センター 白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------

あるぷすメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔	小笠原紘輔 中村伸治(第1・3・5) 樋端佑樹(第1)	小笠原紘輔	小笠原紘輔(第5) 樋端佑樹(第2～5) 第1休診	雨宮光太郎 小笠原紘輔	小笠原紘輔
-------------------	-------	-----------------------------------	-------	---------------------------------	----------------	-------

きずな

2020年
5月号 vol.399
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田32071 TEL:(0261)62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院
発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 http://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
ベジタブルオイルインクを使用しています。