

きずな

特集

- あづみ豆知識 ～臨床検査から見る動脈硬化～
- スキル up～植込み型心臓デバイス認定士2名誕生！～
- 呼吸器 **内科** シリーズ9 ～閉塞性肺疾患(COPD)～
- リハビリテーションシリーズ9 ～肩関節治療センター～
- バドミントン同好会・私は1ターン de・おすすめレシピ・宝の箱・教室・求人情報



4月から皮膚科外来診療体制変更

常勤医師から非常勤医師になります

診療日 月・火・金曜日

受付時間 7:30～10:00

詳しくはホームページにて

撮影：雪解けを待つ黒部湖（4月中旬開通）

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JJA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

臨床検査科パネル製作者

永井 千尋 嶋尾 華子
梶川 麻衣 平林 志織

昨年の病院祭で臨床検査科では、臨床検査から見る動脈硬化をテーマにパネルを作成しました。パネルの他には新たに検査体験コーナーとして頸動脈エコー体験を企画しました。

頸動脈エコーは機械を首に当て血管壁の厚さを計測したり、血管の内側の状態を観察することで、簡便で視覚的に動脈硬化の程度を知ることができます。また痛みが無く被爆もないため体への負担が少ない検査です。血管の老化とも言える動脈硬化は脳梗塞や心筋梗塞など様々な疾患のリスクが高まります。そのため多くの方に動脈硬化についてさらに知っていただきたいと思い、今回このテーマを選びました。

病院祭当日、当ブースは定員をはるかに上回る112名の来場者の方々に体験していただき、検査の重要性や簡単さを知り、健康について興味を持ついい機会になったのではないかと思います。

動脈硬化の程度を調べる検査には頸動脈エコー、血液検査、両手両足の血圧を測定することで血管の硬さや詰まり具合が分かるABなどありますが、当院では人間ドックのオプションで頸動脈エコー、ABを行うことができます。詳しくは健康管理課までお問い合わせください。

臨床検査から見る動脈硬化

動脈硬化とは??

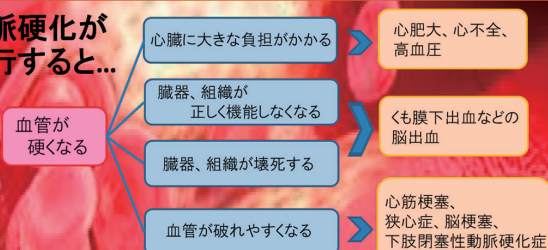
血管壁が硬くなるだけでなく、血管の内側にも汚れ(プラーク)がこびりついて血行が悪くなり、血液が詰まりやすくなる状態です。

促進させる要因



動脈硬化は加齢とともに誰にでも起こります。不規則な生活習慣や生活習慣病は動脈硬化の進行をさらに加速させる危険因子です!!

動脈硬化が進行すると...



動脈硬化を調べるにはこのような検査があります。

頸動脈エコー検査
ABI 眼底検査 など

頸動脈エコー検査と血液検査について説明します。



▲検査受付

血液検査で 分かる動脈硬化

●血清脂質を測定しましょう

脂質(コレステロール、中性脂肪など)は体を作ったり、ホルモンの材料になったり、エネルギー源になるため、私たちの体に必要な物質です。しかし一方で、動脈硬化を引き起こす原因物質でもあります。

総コレステロール

LDLコレステロール

(悪玉コレステロール)
肝臓で作られたコレステロールを全身へ運んでいます
増えすぎると血管の壁に入り込み動脈硬化を引き起こします

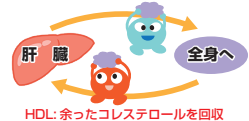
non-HDLコレステロール

HDL以外の全てのコレステロールのことです
最近注目されている項目で、食後でも検査値が変わらないので、より動脈硬化を発見しやすいと考えられています

HDLコレステロール

(善玉コレステロール)
全身から余分なコレステロールを回収して動脈硬化を防ぎます
適度な運動はHDLコレステロールを増やすとされています

LDL: 肝臓から全身へコレステロールを運搬

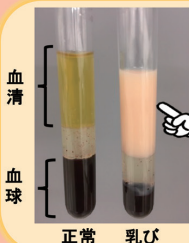


中性脂肪(トリグリセリド)

肝臓で合成され、多くは皮下脂肪に蓄えられます
メタボリックシンドロームの診断基準のひとつでもあります

比べてみよう

血液から細胞(血球など)を除くと血清が残りますが、通常は黄色の透明な液体です。血清が白く濁る状態を乳びといいます
食事などでいったん中性脂肪が血液中に残っていたため、健康な人でも見られることがあります
しかし、12時間以上何も食べずに採血した血清が乳びしている場合は、脂質異常症の可能性があり



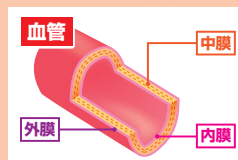
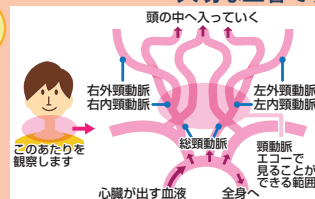
- 血清脂質のバランスが崩れるとメタボリックシンドロームや脂質異常症になりやすく、動脈硬化を進行させてしまいます。
- これらの検査は当院の人間ドックでも調べられます。お問い合わせください。



頸動脈エコーで 分かる動脈硬化

●頸動脈は脳に繋がる

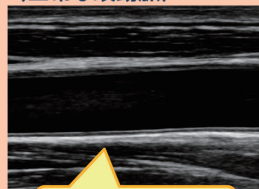
大切な血管です



血管を輪切りにすると...

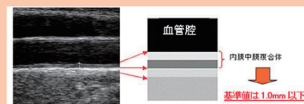


〈正常な頸動脈〉



血管壁の厚さを測ります。

検査で計測されるのが、動脈硬化の指標のひとつである『内膜中膜複合体厚(IMT)』です。三層からなる動脈壁のうち、**内膜と中膜を併せた厚さ**のことです。

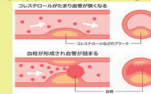


またIMTの肥厚以外にも、血管壁に局所性の肥厚が見られる場合があります。これを『プラーク』と呼び、動脈硬化の指標として重要です。

〈プラークのできた頸動脈〉



中性脂肪やコレステロールなどの油がたまり血管壁が厚く見えます。これが『プラーク』です。



スキルUp

～植込み型心臓デバイス認定士2名誕生!～

看護師 高野 いたる 大月 幸恵

2020年度より日本不整脈心電学会認定「植込み型心臓デバイス認定士制度」が創設されます。2019年11月に第1回認定試験が実施され、600名ほどが受験しました。

この認定試験受験資格は国内の医療国家資格保有者(医師・看護師・臨床工学技士・放射線技師・理学療法士・作業療法士等)です。そして、このたび当院から看護師2名が無事合格することができました。

植込み型心臓デバイスとは、ペースメーカー、ICD(植込み型除細動器)、CRT-P(両心室ペースメーカー)、CRT-D(両心室ペーシング機能付植込み型除細動器)、S-ICD(皮下植込み型除細動器)、ICM(植込み型心電計)などのデバイス機器のことをさします。

これらの機器は多機能化・高性能化により、不整脈患者さんにとって多大な恩恵をもたらしています。しかし、その一方で医師だけではなく、医師・看護師・臨床工学技士・放射線技師・理学療法士・作業療法士等のサポートは必要不可欠であり、チーム医療がとても重要です。

これまでデバイス機器に特化して、患者教育も含めた管理を専門とする医療職を認定する制度がありませんでした。この制度認定によって、デバイス治療、医療スタッフの知識とレベルの向上、患者さんのQOL(生活の質)の向上に貢献できます。

その中でも、デバイスに特化して専門的にケアする看護師を「デバيسナース」といいます。全国でもデバيسナースとして活動している看護師は、まだ20名程度とされています。

今までも当院のデバイス専門外来では、医師だけでなくデバيسナース・臨床工学技士・理学療法士・栄養士など多職種が関わり、デバイス植込み患者さんに包括的なサポートができる外来をおこなってきました。

これからも専門的な知識を活かし、患者さんのQOL(生活の質)を維持向上できるような外来をおこなっていきます。

デバイス関係でお悩みの方、当院では認定看護師による相談も外来で行います。

毎月2回(第2・4木曜日)デバイス外来 看護専門外来含む **予約制**

予約・お問い合わせ: 内科外来 0261-62-3166(代表) 14時~17時の間



呼吸器内科シリーズ

第9回

呼吸器内科部長

岡田 おかだ

光代 みつよ

閉塞性肺疾患（COPD）

まんせいはいそくせいはいしっかん
慢性閉塞性肺疾患（COPD）は、たばこの煙

などに含まれる有害物質に長期間曝露されることにより肺が持続的な炎症を起こし、呼吸機能の低下などを起こした状態です。原因のほとんどが喫煙であることから、生活習慣病のひとつとして注目されています。COPDは中高年が発症することが多いですが、なかでも高齢になつてから発症するケースが増加しています。男女別患者数は、日本では女性よりも約2.5倍男性のほうが多いとされています。

COPDの認知度は25%程度にとどまりますが、**日本人の死因10位**であり肺炎や肺がんなど重篤な肺疾患を起こす危険性も持っています。**早期発見と早期治療の実施**が重視されています。

●発症・炎症の原因

鼻や口から取り込まれた空気が、気管を通つて肺へと送りこまれます。肺の中にある肺胞というところでは、血中に酸素を取り込むと同時に体内にある二酸化炭素の排出を行なっています。COPDでは、**肺胞と末梢気道（肺胞につ**

ながる細い気管支部分）が炎症を起こしてしまうため、呼吸器症状が出るようになります。

炎症を起こす主な原因としては、**たばこの煙に含まれる有害物質が挙げられます**。喫煙者はもちろんですが、本人に喫煙習慣のない場合でも、受動喫煙によりたばこの煙にさらされる機会が多いとリスク因子となります。また中国ではPM2.5による大気汚染が、COPDの原因として報告されています。

●主な症状

咳と痰、運動などをしたときに生じる息切れ（呼吸困難）の2つが挙げられます。COPDでは、肺胞と末梢気道で慢性的な炎症が生じるため、肺にたまった空気を吐き出しにくくなります。空気の十分な排出ができなくなると、次第に肺の中に空気が溜まり息を吸い込むのも難しくなります。その結果、運動時に息切れ（労作性の呼吸困難）を起こすようになります。



●検査・診断方法

スパイロメトリーと呼ばれる**呼吸機能検査を実施**します。この検査では、呼気量や吸気量を測定、肺活量や努力性肺活量、1秒量、1秒率

を調べます。COPDは、息を吐き出しにくくなる病気なので、1秒量が低下し、1秒率の値も小さくなります。気管支拡張薬を使用した後の1秒率が70%未満である場合にCOPDと診断されます。また、スパイロメトリーで得られる1秒率の値から、その呼吸機能の重症度に応じてⅠ～Ⅳ期に分類されます。

●治療方法

持続的な炎症により破壊されてしまった肺胞組織が元に戻ることはありません。COPDでは、病気の進行を抑えることと、生活の質の維持および向上を目的とした治療が行われます。COPDの原因のほとんどは喫煙です。そのため喫煙習慣のある方には禁煙が重要です。呼吸機能の回復や維持を目的として、呼吸器リハビリテーションがあります。薬物療法には、気管支を拡張する効果のある薬が用いられます。重症化すると、自宅での酸素療法が必要な場合もあります。

お問い合わせ

呼吸器内科

0261-62-3166（14時～17時）



リハビリテーションシリーズ

第9回

2014年10月、従来の整形外科の一部門として「肩関節治療センター」が発足しました。肩関節の症状に特化し、肩関節に起こる問題に関するすべての診療を、肩関節専門医師3名、理学療法士18名などのスタッフで治療を行う県内初のセンターです。

理学療法士
肩関節治療センター技師長

高橋 ともあき
たかはし

肩関節治療センター（リハビリテーション）

●この県内初のセンターはどのようなところなの？

「このような肩の症状ありませんか？」

- ・肩が痛い
- ・動きが悪い
- ・力が入りにくい

「どの診療科に受診すればよいのか？」と迷う

ことはありませんか？

肩の症状の原因は関節、神経、他の臓器などいろいろ考えられます。肩関節の専門医師による診察・検査（図Ⅰ）によりその原因を判断し、肩関節自体に問題がある場合は当センターで治療（リハビリテーション、投薬・手術治療など）を行い、そのほかの部位に原因がある場合にもそれぞれ専門医師にしっかりと紹介させていただき適切な治療を受けることができます。



●どのようなことをするの？

肩関節に起こる問題に対する治療方法の一つにリハビリテーションがあります。例えば、肩が痛くて頭の後ろや背中が手が回せないなどの肩の痛みや動きに制限があり、日常生活に支障が生じている場合などは、医師の診察によりリハビリテーション治療が必要と判断されます。そのような場合、肩関節周囲の筋肉が凝り固まって肩の動きが制限されることが多々認められます。動きを制限している筋肉に対して、われわれ理学療法士が痛みを極力起こさないように丁寧に筋肉をほぐすようなマッサージや肩関節・全身の関節を動かすストレッチなどを行います。日常生活に困らない肩関節の獲得を目指して、正常な肩関節の動き（可動性）や機能の治療を進めていきます。（図Ⅱ）また、手術治療が必要とされた場合にも、手術前からリハビリテーションを開始し、術後・退院後まで一貫したリハビリテーションを行っております。入院治療中では、週1回の病棟回診（図Ⅲ）を医師・看護師とともにを行い、医療者間での情報交換などを密に行い肩関節治療に反映しております。

さらに、スポーツ外来診療も開始し、スポーツ競技により生じる肩・膝・腰痛などのスポーツ障害に対してのスポーツリハビリテーションも積極的に行っております（次号紹介予定）。

一人一人の肩の症状変化に対応した適切な治療を行うために、常にプロ意識を持ち、患者さんの視点に立った肩関節リハビリテーション治療をすすめております。

図Ⅰ



専門医師による診察・検査

図Ⅱ



理学療法士による専門治療

図Ⅲ

医師・看護師・理学療法士による週1回の病棟回診

「肩」の症状でお困りの方は、まず肩関節治療センター（整形外科）に受診して下さい。

お問い合わせ

肩関節治療センター（整形外科）

0261-62-3166（代）（14～17時）

私は、Iターンde栃木県から長野県へ移住



当院は、土地柄I/U/Jターンで就職をされている方が多く、このコーナーで紹介をさせていただきます。

看護師 ひやま りょうこ
檜山 亮子

Q 長野県へ移住を決めたきっかけは？

A 高校卒業したら一人暮らしをすると決めていたので、地域医療に重点を置いている病院が多い長野県に移住することを決めました。

Q 移住して驚いた困ったことは？

A 車がないと不便です。安曇野への移住を機に憧れていた車を購入し、安曇野をドライブして開拓しています。都会のような渋滞がないので苦になりません。

Q 当院を選ぶきっかけは？

A 学生時代の実習場所が当院で、職員さんが優しくあったことが印象に残り、当院に恩返しがしたいと考えたことや極めたい分野が特化していることから当院に就職を決めました。

Q I/U/J ターンを考えてる方に

A 県外で生活することはよい経験になります。育った環境や文化が違うので、戸惑うことはたくさんありますが、感謝の気持ちを忘れず楽しむことが大切です。私の場合は、地元の友達の多くが他県生活なのでお互い成長を感じ、励みになっています。年1度くらい帰省しています。

Q 周辺でのお気に入りの場所

A 地元(栃木)のプロバスケットボールチーム観戦。日本人初NBAプレーヤー田臥勇太が所属していて、中学生頃から家族で応援しています。実家に帰った時の楽しみです。



バスケの試合観戦に行った時▶

バドミントン同好会

よこかわ ゆか
横川 侑香

バドミントンと聞いて皆さんはどのようなイメージをお持ちですか？老若男女問わず誰でもできる穏やかなイメージがありますが、バドミントンのスマッシュの初速の最高記録は時速493キロでギネス世界記録だそうです。そんなスピードがあるスポーツでもある中、レクリエーション的な感覚で始められる魅力的なスポーツであると感じています。

さて、当院のバドミントン同好会は約2年前に「久しぶりにバドミントンをしたい。」「運動不足を解消したい。」という思いがきっかけで発足しました。メンバーは本院の職員やその家族で、初心者から15年の歴を持つ上級者まで幅広くいます。現在では20名程いて、週1回程度で不定期に活動しています。基本的にはダブルスの練習を行っていますが、時にはシングルの練習もしています。

バドミントンは誰でも気軽にできるスポーツですので、バドミントンに興味のある方、最近おなかの肉が気になり始めた方、是非この機会にバドミントンを始めてみませんか？今後もバドミントン同好会をよろしくお願い致します。



せんべいの名前ですが、りんごの入ったいわゆる“薄焼き”。フライパンで簡単に作れるおやつです。りんごをバターと少し焦がした砂糖にからめることで香り良く仕上がります。

りんごせんべい

材料(26cmフライパン)

〈A(生地)〉

薄力粉 200g 砂糖 30g
卵 2個 牛乳 100g
ベーキングパウダー 大さじ1/2 塩 少々

〈B(フィリング)〉

りんご 中1個
砂糖 30g
バター 20g

下準備

- ① Bの材料のりんごを8等分し、3mm程の厚さにスライスする。
- ② フライパンを弱火にかけ砂糖を入れて溶かす。さらにバターを入れて溶かしながら混ぜ茶色に色づいたら、①のりんごを入れてさっと絡め火を止める。(りんごの食感を残すためりんごに火を通す必要はない)
- ③ りんごはバットなどに取り出し冷ましておく。

作り方

- ① ボウルに粉とベーキングパウダーを入れて混ぜて、牛乳、卵、砂糖、塩を入れ混ぜる。
- ② ①へ下準備したりんごを入れさっくり混ぜる。
- ③ フライパンへサラダ油(分量外)を少し入れて、ふたをして弱火で焼く。
- ④ 底が色づいたら、ひっくり返しもう片方の底も色づいたら出来上がり。(片方3~4分を目安に焼く)



栄養素量(1/8カット分)

エネルギー 175Kcal
たんぱく質 4.0g
塩分 0.30g

調理師 いちかわ けいた
市川 圭太

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2020 3月 March

日 月 火 水 木 金 土

① 2 3 4 5 6 7

⑧ 9 10 11 12 13 ⑭

⑮ 16 17 18 19 ⑳ 21

㉑ 22 23 24 25 26 27 ㉓

㉔ 30 31

2020 4月 April

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4

⑤ 6 7 8 9 10 ⑪

⑫ 13 14 15 16 17 18

⑲ 20 21 22 23 24 ㉕

㉖ 27 28 ㉙ 30

お知らせ
休日緊急当番医

・3/8(日)

本院(大北南部地区)

・3/20(金・祝)

白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、
地域の皆さまから信頼される病院を築
きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望

<要望>

肩の手術をしました。夜9時から朝6時までの牽引は苦しく辛く、毎晩夜になるのが恐怖です。せめてラジオでも聞きたいのですが、電波が入らず聞こえません。ラジオが聞けるようにしてください。

お返事

治療のための体位制限もあり、特に夜は辛い思いをさせてしまい申し訳ありません。ラジオにつきましては、今までにもご要望がありましたが、建物の構造上電波が入りにくい状況です。スマートフォン・パソコンにインターネット接続し「radiko」で聞くことは可能です。視聴の際は、イヤフォンをご利用ください。(病棟責任者)

その他のご意見は、正面玄関を入った左手返答コーナーに掲載しております。

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」

年間スケジュール→



同じ体験や悩みを抱えた患者さんやその家族と語り合しましょう。

テーマ 「語り合い」

日 時 3月27日(金) 14:00~16:00 今月は第4金曜
会 場 本館7階やまなみホール南

予約不要
参加無料

糖尿病教室

年間スケジュール→



糖尿病について、さまざまなことを専門分野の講師と学びませんか？

日 時 3月12日(木) 理学療法士・管理栄養士
3月24日(火) 薬剤師・管理栄養士
14:00~15:00 (各20~30分の講義)
会 場 外来棟2階会議室西

予約不要
参加無料

求人情報

☎ 0261-62-3166

詳しくは→



職場見学から来てみませんか？

お時間はお気軽にご相談ください。

●要資格①

看護師・保健師 直接採用の方には、空きがあればご希望科に配属をいたします。認定・専門看護師資格取得支援あり、看護職賠償責任保険は病院負担。

●要資格②

薬剤師、言語聴覚士、社会福祉士、精神保健福祉士、作業療法士

●無資格・無経験 OK

食器洗浄業務(精神障がい者保険福祉手帳お持ちの方OK)、看護補助者(働きながら、介護福祉受験資格を取得可)

院外研修は出張扱い

2018年有給休暇取得率
1人平均11.6日/年

産休育休
男性も取得しています

編集
後記

花粉症の私にとっては、つらい季節となりました！早めの
予防対策を心がけていきたいです。(N.O)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
 第1・3土曜 7:30～11:00 異なります。
 ※青字は、信大医師又は
 非常勤医師が診察します。

担当医表

予告なく変更されることがありますので、
 ホームページの休診案内をご確認下さい。

2020年3月1日現在

診療科目	曜	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科	内科新患	岡田光代 中村麗那	東方壮男 池川香代子	馬渡栄一郎 川上裕隆	木全博己 林田研介	武岡康信 村木 崇	輪 番 川上裕隆
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介 武岡康信(第1・2・4・5)	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介 川上裕隆	川上裕隆 林田研介	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎(第1・3・5)	桑原宏一郎	富田 威(第1・3) 東方壮男 馬渡栄一郎	柏木大輔	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科	中村麗那	木全博己(第2・5)	村木 崇	中村麗那	村木 崇	
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代 池川香代子	岡田光代 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子	松原美佳子	藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介 花岡康子(第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	総合内科		林田研介		林田研介		
	専門診察 (予約制)	田中榮司(第1・3) (肝臓)	川田伊織 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	循環器病センター (予約制)				心不全外来(第1・3) デバイス外来(第2・4) ※看護専門外来		
	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 中村寛文	岡田知徳 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 岡田知徳 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 古屋昌宏 春原隆史 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 中村寛文	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文
小児科	新患(午前) / 認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	
	午 前 保刈 健(10:30～)	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
外科	午 後 (慢性疾患)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
	一般外科	中村 聡	本山博章	唐澤文寿	本山博章 久米田茂喜(予約制)	唐澤文寿	本山博章
	専門診察 (予約制)			前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敏晴(第2・4)(甲状腺)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
整形外科	形成外科 (受付15:00まで)		中嶋優太(13:00～)				
	新患 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(術前)(第2・3・4) 輪 番	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)	中村恒一(手・肘) 牧山文亮	向山啓二郎 牧山文亮 高橋 淳(第1・3のみ)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)
皮膚科	肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)	
	皮膚科	諏訪 学 信 大	諏訪 学 (受付10:00まで)	諏訪 学 (受付10:00まで) こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	諏訪 学 (受付10:00まで)	諏訪 学 信 大	
泌尿器科	泌尿器科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 雲田縉雅	平林直樹	平林直樹
		ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来					
女性骨盤底医学センター	産婦人科(予約制)	西澤 理(第2・4)					
	眼科	田中泰裕			竹内穂高		
耳鼻咽喉科	眼科	太田いづみ (新患受付10:00まで)	信 大 (新患受付10:00まで) (診察10:30～)		太田いづみ (新患受付10:00まで) (午後コンタクトレンズ・予約制)	太田いづみ (新患受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大 (新患受付9:30まで)
	耳鼻咽喉科 (受付16:00まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大
放射線科	放射線科				柳澤 新		
	麻酔科(予約制)	小林浩一		小林浩一		小林浩一	
リハビリテーション科	リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸
	歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一 中島 哲(午後)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一
緩和医療外来	緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 岡宮敬子(第4)				

北アルプス医療センター 白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------

あるぷすメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔	湯澤千尋(午前) 村田志保(第2・4) 中村伸治(第1・3・5) 樋端佑樹(第1)	小笠原紘輔	湯澤千尋(午前) 小笠原紘輔 樋端佑樹(第2～5)	湯澤千尋(午前) 雨宮光太郎 小笠原紘輔	小笠原紘輔
-------------------	-------	--	-------	---------------------------------	----------------------------	-------

きずな

2020年
3月号 vol.397
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田32071 TEL:(0261)62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院
 発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 http://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
 ベジタブルオイルインクを使用しています。