

きずな

特集

●今月のは・て・な？～骨密度測定を受けてみよう！～

●呼吸器内科シリーズ8 ～肺炎（肺炎球菌肺炎）～

●リハビリテーションシリーズ8 ～通所リハビリテーション～

●クリスマス会・スキル up・おすすめレシピ・教室・求人情報



4月から皮膚科外来診療体制変更

常勤医師から非常勤医師になります

診療日 月・火・金曜日

受付時間 7:30～10:00

詳しくは広報誌3月号又はホームページにて

撮影：白馬岩岳より八方尾根を望む 白馬ブルー

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院



今月の は・て・な？

いろいろな疑問にお答えいたします

骨密度測定を受けてみよう！

骨密度測定では、骨の強さ (g/cm³) がどの程度あるかを測定することができます。

主に骨粗鬆症やホルモンのバランス異常、骨密度の増減が予想される骨の病気の診断や治療経過の観察に使われています。その中でも高齢化が進む現代では、**骨粗鬆症**の診断に必要不可欠な検査となっています。

骨粗鬆症とは、骨の量の減少と骨の構造の異常を特徴として骨がもろく弱くなり、骨折の危険性が増える病気です。



Q どんな人が骨密度を受けたほうがいいの？

A 骨密度が下がる要因としては以下のようなことが挙げられます。

- ・運動不足 ・アルコールの過剰摂取 ・喫煙 ・塩分の摂りすぎ ・無理なダイエット
- ・閉経 ・日光を浴びないことによるカルシウムおよびビタミンDの不足
- ・骨密度低下をきたす病気またはそのような薬の投薬

このような人は、骨密度が低下している恐れがあります。特に女性の場合は、閉経期(45～55歳)に女性ホルモンの分泌減少によって、骨密度が男性に比べて大きく減少します。

Q どうやって骨密度を測定するの？

A 骨密度を測定するには、大きく分けて2つの方法があります。



①超音波法

超音波を使用した方法で短時間で簡単に測定でき**X線を**使用しないため、妊娠中の方でも測定することができます。ただし、測定の誤差が大きい(3～4%)ため骨粗鬆症の有無を判断することはできませんが、**あくまでも簡易検査になります。**



②DXA法(X線使用)

2種類のX線を使用する方法で、被ばく線量も極めて少なく**誤差も小さい検査**です。

この方法は、超音波や簡易的な骨密度測定よりも一般的に骨折の起こりやすい「腰椎」や「股関節」で測るため、より重要で**正確な評価をすることができます。**

Q 検査結果の見方

A 骨密度測定では、以下の値から骨粗鬆症かどうかを判断します。その中の3つを解説します。



		【結果】		
測定部位	骨密度	① 若年成人比較	③ Tスコア	② 同年齢比較
両大腿骨 (Dual Femur)	～g/cm ³	～%	～	～%
腰椎正面	～g/cm ³	～%	～	～%

・あなたの腰椎の骨密度は～g/cm³です。
同年齢の平均と比較すると～%です。
若年成人と比較すると～%です。

・あなたの両大腿骨の骨密度は～g/cm³です。
同年齢の平均と比較すると～%です。
若年成人と比較すると～%です。

＝判定基準＝

正常 : 若年成人の80%

骨量減少: 若年成人の70%

骨粗鬆症: 若年成人の70%未満

① 若年成人比較 (YAM=Young Adult Mean)

若年成人の平均骨密度(基準値)を100%として、今の骨密度が何%あるかを比較したもので、**骨粗鬆症の診断に用いられる重要な値**です。この値により骨の状態を判断します。

※若年成人:20歳～44歳の最も骨密度が多いとされる成人期のこと

若年成人比較 80%以上の人 → 正常

若年成人比較 70～80%の人 → 骨量減少

若年成人比較の人 70%未満 → 骨粗鬆症

② 同年齢比較

同年齢の平均骨密度(基準値)を100%として比較したもので、年齢とともに骨密度の基準値が変動するため正確性がなく骨粗鬆症の診断に用いられません。

③ Tスコア

若年成人の平均骨密度を0として、標準偏差(値のバラつき具合)を1SDとして指標を規定した値で、**骨粗鬆症の診断に用いられる**。若年成人比較と同様で、値により骨の状態を判断します。

Tスコア -1以上の人 → 正常

Tスコア -1～-2.5の人 → 骨量減少

Tスコア -2.5以下の人 → 骨粗鬆症

Q 骨密度が心配な人はどうすればいいの？

A X線を使用した骨密度測定(DXA法)で、正確な骨密度を測定できます。

外来を受診していただくほか、人間ドックでは追加検査4277円にて測定を行っています。

そのほかにも毎年秋開催の病院祭では、超音波による簡易的な骨密度測定を行っていて、大変好評いただいています。

定期的に骨密度測定をおこなうことで、骨粗鬆症の予防や早期発見につながります。また、食事や運動などの治療をはやく始めることができ、骨折がおきるリスクを大きく減らすことができます。



骨密度が心配な方は、整形外科医師または主治医、人間ドック担当者までご相談ください。





呼吸器内科シリーズ

第8回

今月号から呼吸器外科に引き続き呼吸器内科の病気について記事をご案内いたします。

呼吸器内科部長

岡田 おかだ

光代 みつよ

肺炎（肺炎球菌肺炎）

●肺炎はどうやって罹患する？

肺炎は、細菌など病原菌によって引き起こされる肺の炎症です。

肺炎の主な症状は、発熱、せき、たんなどで風邪とよく似ているため、症状から見分けるのは難しいのですが、両者はまったく異なる病気です。大きな違いは感染が起こる部位です。

風邪は、主に鼻や喉といった上気道に原因病原生物が感染して起こすのに対して、肺炎は、肺の中（主に肺胞）の感染症です。肺胞というところは酸素を取り込み、二酸化炭素を吐き出す「呼吸」を行っている器官で、そこに炎症が起きると、息苦しさを感じたり、呼吸が速くなったりして呼吸困難に至ることもあります。肺炎は、重症化すると入院が必要となってくる場合があります。風邪とはまったくの別物なのです。

一般的には空気中の病原菌を吸入して肺に炎症を起こしてくるものが多いのですが、誤嚥性肺炎という嚥下機能が低下して、口腔内常在菌などが気道に入り炎症を引き起こしてくるものもあります。

●肺炎（特に肺炎球菌肺炎）は、日本人の死因第3位

死亡の98%は65歳以上の高齢者

その原因となる病原菌で最も多いものが、肺炎球菌です。そのため高齢者では、肺炎球菌による肺炎を予防することが重要となります。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌という細菌に対してのワクチンのため、肺炎球菌ワクチンを接種していても、肺炎にかからないということではありません。

また、肺炎球菌には90種類以上の型があります。23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン（商品名…ニューモバックスNP）は、そのうちの感染症を起こすことが多い23種類の型に絞って作られています。すべての型を網羅しているわけではありませんので、完全に肺炎球菌感染症を予防することはできません。そのため、ワクチン接種を受けた方であっても、日頃の予防策を心がけることが必要なのです。

肺炎球菌感染症は、風邪などちょっとした体調の崩れをきっかけとして発症することも多く、手洗い、うがいなど一般的な感染症予防策や、睡眠や食事など規則正しい生活を送ることが大切です。また、同居のご家族など周囲の方にも、体調が悪

い時には、十分な手洗いのほかマスクをするなどして、気をつけていただくことが重要です。さらに、高齢者などでは、鼻や口の中に定着した細菌を吸いこむことによって肺炎を発症することがありますので、口の中を清潔に保つことも大切です。寒い冬季は、予防に努めて肺炎にかからないように気をつけてください。

肺炎球菌ワクチン

- ◆肺炎球菌ワクチンは65歳以上の方を対象に5歳刻みの年齢の時に1回のみ行政から補助を受けて接種することが可能です。（用紙が届いた方は、予約にて接種可能です）
- ◆成人用肺炎球菌ワクチンには、2種類ありますが一般的に接種されているワクチンは23価肺炎球菌ワクチンです。
- ◆5年期間を開けていただければ再接種可能です。2回目以降の接種は任意接種となります。

ワクチン接種お問い合わせ

かかりつけ外来または、健康管理課
0261-62-3166（14時～17時）



リハビリテーションシリーズ

第8回

理学療法士

栗田 けすだ

研輔 けんすけ

通所リハビリテーション

通所リハビリテーション（通所リハ・デイケア）とは、介護認定を受けた方々に対しての**介護保険サービス**です。筋力や体力など身体機能の維持・改善だけではなく、自分らしく生きることや、社会生活を取り戻すことを目的に、医師の指示のもと理学療法士や作業療法士などの専門職がリハビリを提供します。今回は、当院で行われている通所リハビリについて紹介させていただきます。

●通所リハビリテーションの特徴

- ① 医師が1名以上配置されているので、病状が急変したときも医療スタッフが迅速に対応でき、安心してサービスを受けられます。
- ② リハビリ専門職である理学療法士、作業療法士のいずれかが1名以上配置されているので、身体能力・日常生活能力の評価や指導、日常生活指導など専門的なリハビリテーションが受けられます。
- ③ 自宅から事業所までの送迎サービスも受けられます。交通手段がない方も安心して利用していただけます。
- ④ リハビリ機器が充実していることで、集団での運動が苦手な方や個人でトレーニングをしたい方でも運動に取り組むことができます。

サービス情報

対象者	介護保険の要介護認定（要支援1・2、要介護1～5）を受けている方
サービス提供時間	月～土 午前の部9:00～12:00 午後の部13:30～16:30（2部制） 休日：第2、4土曜日・日曜日・祝日（病院営業日に準ずる）
定員	午前・午後 各15名
サービス提供地域	池田町・松川村・大町市（社・常盤）

通所リハビリテーションはリハビリに特化したサービスです。類似する「通所介護（デイサービス）」との大きな違いは、医師が常勤で1名以上、リハビリ専門職が1名以上配置されているなど「**専門職がいる**」ことが最大のメリットになります。

通所リハビリテーションの流れ（午後利用の1例）

- 13:00 送迎：自宅から送迎車で通所リハビリへ送迎します。
- 13:30 通所リハビリ到着。看護師による血圧、体温などの体調チェック。
- 14:00 介護福祉士による集団体操。
- 15:00 介護福祉士、看護師誘導のもとリハビリ機器を用いたトレーニング。
- 16:00 理学療法士、作業療法士による個別リハビリ。
- 16:30 帰宅

通所リハビリテーションを利用できるまでの流れ

- ① まずは担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）を通して利用のご相談をお受けします
↓
- ② かかりつけ医・主治医の先生方にご意見をうかがいます
（当院通所リハビリテーションより情報提供書の作成をお願いしております）
↓
- ③ 判定会議を開催します
（先生方からいただいた情報提供書をもとに、当院通所リハビリ担当医と利用の可否について検討いたします）
↓
- ④ サービス担当者会議・契約（サービス担当者会議を開催し、契約を結びます）
↓
- ⑤ 利用開始となります

通所リハビリの様子▶



お問い合わせ

通所リハビリテーション

0261-6216210



クリスマス会を行いました

5 階病棟 「ひだまり」



▲クリスマス会の様子

♪リンリンリン♪ スタッフがトナカイ・サンタクロースの着ぐるみで登場！ 5 階病棟（地域包括ケア病棟）棟内デイケア「ひだまり」では、12 月 3 日に『クリスマス会』を行い、病棟エレベーターホールには、30 人程の患者さんとそのご家族にお集まりいただきました。

みんな笑顔で手足を動かす簡単な体操でウォーミングアップを行い、職員によるハンドベル演奏では 3 曲のクリスマスソングを演奏しました。全員で集まる機会がなかなかないため、楽譜を事前に渡し、それぞれが練習をして本番に臨みました。患者さんにもハンドベルを持っていたき、「きよしこの夜」を一緒に演奏し楽しむことができました。最後に、みんなで

歌を歌い、1 時間ほどでしたが和気あいあいのひとときを過ごしました。その日の夜は、楽しい夢が見れたでしょうか。

「ひだまり」とは、10 数年前職員から名前を募集し選出された病棟デイケアの名称です。「ひだまり通信」は、30 号にも及びます。過去のデイケアでは、音楽療法士の方に来ていただき音楽を楽しんだり、時にはボランティアの方によるゴスペルの歌・琴の演奏・フラダンスなど企画し楽しい時間を過ごしました。

入院生活は単調にもなりやすく、ADL（日常生活動作）の低下に繋がりがやすいと言われます。このようなイベントを通して、職員と患者さんが同じ時間を過ごすことによりさらに治療意欲が持て、心地よい入院生活を送っていただく一助になればと思います。



▲院内保育園「あづみっ子」のクリスマス会でもサンタさんがプレゼントを持って登場

スキルUp～心電図検定～

看護師 いざわ けい
井沢 怜

皆さんは、病院で心電図検査を受けたことがありますか？心電図検査とは、心臓の電気的な活動の様子をグラフ上に記録したもので、心臓の様子を反映するため病気の診断に活用されます。

今回私は、日本不整脈心電学会主催の「第 5 回心電図検定」を受験し、3 級に合格することができました。今年の 3 月から循環器内科チームに移動となり、これを契機に心電図検定を受験しようと思いましたが、循環器疾患で入院される患者さん全員が心電図検査を行なっています。これまでも、心電図モニターの勉強会参加や先輩の指導を受けながら心電図の勉強を行なっていましたが、今回循環器内科に異動となり自身のスキルアップと心電図の理解度を確認するために心電図検定を受験し合格することができました。

心電図は、患者さんの身体の状態を理解するために重要なツールであるため、今後も自己研鑽し、患者さんへより良い看護が提供できるよう努力していきたいと考えています。



▲心電図

「減塩でもおいしい味噌汁が飲みたい!」そんな願いをかなえてくれる味噌汁です。豆乳のコク、鮭のボリュームで大満足なおかずの一品になります。煮干しや鰹節と昆布など天然の材料でとった出汁を使用することも減塩のポイントです。

減塩味噌汁

材料(1人分)

鮭	30g	大根	40g	味噌	5g
ほうれん草	20g	だし汁	130g		
人参	10g	豆乳	50g		

作り方

- ①大根、人参をいちょう切りにスライスする。
- ②ほうれん草を約 1cm にカットする。
- ③鮭を皮ごと一口大にする。
- ④ほうれん草を下茹でする。
- ⑤だし汁に大根、人参を入れて火にかける。
- ⑥火が通ったら鮭を入れる。
- ⑦鮭に火が通ったら豆乳を加え、沸騰したら火を消す。
- ⑧味噌を溶かし入れ、ほうれん草を入れる。

- ⑨器に盛り付ける。

栄養素量 (1人分)

エネルギー	87.4Kcal
たんぱく質	15.2g
塩分	0.69g
(即席のインスタント味噌汁は減塩タイプでも 1 杯の塩分は 1.5 g)	

栄養科からの
おすすめ
レシピ



調理師 のみぞ としあき
野溝 俊昭

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2020 2月 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お知らせ

休日緊急当番医

・2/9(日)
本院(大北南部地区)

・2/11(火・祝)24(月・祝)
白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

ボランティア講座開催のお知らせ

今年度の講座を下記により行います。現在14名のボランティア会の方が、月1回様々な活動を行っています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

日 時 第1回 2月15日(土)13:00~14:30
副統括院長 村田志保医師「認知症について」講義予定
第2回 3月7日(土)13:00~15:00
BLS(一次救命処置)講習、個人情報保護についてなど予定
(できる限り2日間の参加をお願いします)

会 場 本館7階やまなみホール

お問い合わせ・申し込み先

ボランティア運営委員会 0261-62-3166(代表)

**要予約
受付締切
2月13日(木)**

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」

年間スケジュール→



緩和ケア認定看護師が緩和ケアについて語ります。

テーマ 「緩和ケアについて」
日 時 2月21日(金) 14:00~16:00
会 場 本館7階やまなみホール南

**予約不要
参加無料**

糖尿病教室

年間スケジュール→



糖尿病について、さまざまなことを専門分野の講師と学びませんか？

日 時 2月13日(木) 看護師・管理栄養士
2月25日(火) 臨床検査技師・管理栄養士
14:00~15:00(各20~30分の講義)
会 場 外来棟2階会議室西

**予約不要
参加無料**

求人情報

☎ 0261-62-3166
詳しくは→



1. 看護師・保健師

〔新〕〔正〕〔バ〕病院負担にて看護職賠償責任保険に加入します。採用試験随時開催中

2. 看護補助者

〔新〕〔正〕〔臨〕働きながら介護福祉士受験資格がとれます。(院内で介護職員初任者研修講座受講可)

3. 薬剤師 急

〔新〕〔正〕〔バ〕病棟での薬剤業務 他

4. 食器洗浄業務

〔バ〕〔臨〕院内給食食器洗浄業務。精神障害者保健福祉手帳お持ちの方、または取得予定者OK

5. 言語聴覚士

〔新〕院内リハビリ

6. 社会福祉士(MSW) 精神保健福祉士(PSW)

〔新〕〔正〕相談業務他

7. 作業療法士(OT) NEW 〔新〕〔正〕〔バ〕

勤務地 1~7:北アルプス医療センターあづみ病院

1:北アルプス医療センター白馬診療所 急

資格条件・応募方法などは、HPをご覧ください。

まずは、職場・施設見学を！

有給休暇取得率
H29年度70%以上

1ターンUターン
職員が多い

産休育休
男性も取得しています

編集後記

インフルエンザの流行のピークは、この地域でも毎年1月後半から2月前半になります。

自身が感染しないため、また周りにうつさないため、手洗い・うがい・マスク着用など感染予防に注意したいと思います。(Y.H)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
第1・3土曜 7:30～11:00 異なります。
お問合せ：0261-62-3166 ※青字は、信大医師又は
非常勤医師が診察します。

担当医表

予告なく変更されることがありますので、
ホームページの休診案内をご確認下さい。

2020年2月1日現在

診療科目	曜	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科	内科新患	岡田光代 中村麗那	東方壮男 池川香代子	馬渡栄一郎 川上裕隆	木全博己 林田研介	武岡康信 村木 崇	輪 番 川上裕隆
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介 武岡康信(第1・2・4・5)	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介 川上裕隆	川上裕隆 林田研介	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎(第1・3・5)	桑原宏一郎	富田 威(第1・3) 東方壮男 馬渡栄一郎	柏木大輔	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科	中村麗那	木全博己(第2・5)	村木 崇	中村麗那	村木 崇	
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代 池川香代子	岡田光代 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子	松原美佳子	藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介 花岡康子(第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	総合内科		林田研介		林田研介		
	専門診察 (予約制)	田中榮司(第1・3) (肝臓)	川田伊織 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	循環器病センター (予約制)				心不全外来(第1・3) デバイス外来(第2・4) ※看護専門外来		
	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 中村寛文	岡田知徳 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 岡田知徳 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 古屋昌宏 春原隆史 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 中村寛文	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文
小児科	新患(午前) / 認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	
	午 前 保刈 健(10:30～)	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
外科	午 後 (慢性疾患)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
	一般外科	中村 聡	本山博章	唐澤文寿	本山博章 久米田茂喜(予約制)	唐澤文寿	本山博章
	専門診察 (予約制)			前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺)		伊藤研一(第1・3・5)(甲状腺) 金井敏晴(第2・4)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
整形外科	形成外科 (受付15:00まで)		中嶋優太(13:00～)				
	新患 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(術前)(第2・3・4) 輪 番	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)	中村恒一(手・肘) 牧山文亮	向山啓二郎 牧山文亮 高橋 淳(第1・3のみ)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)
皮膚科	肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)	
	皮膚科	諏訪 学 信 大	諏訪 学 (受付10:00まで)	諏訪 学 (受付10:00まで) こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	諏訪 学 (受付10:00まで)	諏訪 学 信 大	
泌尿器科	泌尿器科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 雲田縉雅	平林直樹	平林直樹
	女性骨盤底医学センター	西澤 理(第2・4)					
産婦人科(予約制)	産婦人科(予約制)	田中泰裕			竹内穂高		
	眼科	太田いづみ (新患受付10:00まで)	信 大 (新患受付10:00まで) (診察10:30～)		太田いづみ (新患受付10:00まで) (午後コンタクトレンズ・予約制)	太田いづみ (新患受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大 (新患受付9:30まで)
耳鼻咽喉科 (受付16:00まで)	耳鼻咽喉科 (受付16:00まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大
	放射線科				柳澤 新		
麻酔科(予約制)	麻酔科(予約制)	小林浩一		小林浩一		小林浩一	
	リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸
歯科口腔外科	歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一 中島 哲(午後)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一
	緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 岡宮敬子(第4)				

北アルプス医療センター 白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------

あるぷすメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔	湯澤千尋(午前) 村田志保(第2・4) 中村伸治(第1・3・5) 樋端佑樹(第1)	小笠原紘輔	湯澤千尋(午前) 小笠原紘輔 樋端佑樹(第2～5)	湯澤千尋(午前) 雨宮光太郎 小笠原紘輔	小笠原紘輔
-------------------	-------	--	-------	---------------------------------	----------------------------	-------

きずな

2020年
2月号 vol.396
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田32071 TEL:(0261)62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院
発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 http://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
ベジタブルオイルインクを使用しています。