

きずな

特集

- 令和2年(2020年)を迎えて
- 院内さんぽ ファミリーマート
- 呼吸器外科シリーズ7 ～肺がん医療とデジタル技術～
- リハビリテーションシリーズ7 ～訪問リハビリテーション～
- 私はUターンde・職員旅行・おすすめレシピ・教室・求人情報



撮影：池田町平津 成就院（じょうじゅいん）

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JJA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

令和2年（2020年）を迎えて



はた ゆきひろ 統括院長

新年あけましておめでとうございます。

当院は、2019年4月から地域がん診療病院に認定されました。これからは、大北地域のすべてのがん患者さんに対して、信州大学医学部附属病院と連携して、当院で治療することができるようになり、地域の皆さんに安心と信頼を提供できる療養環境が整いました。

7月27日（土）・28日（日）には第69回厚生連体育大会が行われ、男子卓球部が2年ぶり3度目の優勝を果たしました。優勝候補の佐久総合病院と長野松代総合病院を破つての優勝には心底感動しました。10月25日（金）・26日（土）には、第46回日

本肩関節学会・学術集会（会長・畑 幸彦）と第16回肩の運動機能研究会（会長・高橋 友明）を長野市で開催いたしました。当院から80人近い職員の皆さんにボランティアとして協力していただいたおかげで、1590人の参加者を迎えて大成功のうちには終わりました。職員の皆さんの「おもてなしの心」は参加者の方々に伝わり、たくさんの礼状を全国各地からいただきました。本当にありがとうございました。

日本肩関節学会は、肩に関して世界で最も歴史のある学会で、長野県での開催は初めてでした。今年は台風19号により長野県の各地も被災し、交通網の回復が不十分な状態にもかかわらず全国各地から来場いただき、さらに被災地への募金にも協力いただき、学術集会開催が被災地復興の一助になればと思っています。

11月3日（日）には「こころ、新しい時代を地域とともに」をテーマに掲げた

第27回病院祭・農業祭を行いました。好天にも恵まれ病院祭始まって以来最高の約3200人の方々に来場していただきました。当日協力していただいた募金やバザーの売上金は、日本赤十字社長野支部を通じて被災地へ送らせていただきました。

今年は働き方改革や診療報酬改定をはじめとして、さまざまな問題が山積みですが、「質の高い医療と社会への貢献をとおり地域の皆さまから信頼される病院を築きます。」という当院の理念に従って、これからも職員一同頑張っていきます。

これまで通りの温かいご支援とご協力をお願いいたします。



院内コンビニならではのこだわり

こだわり①

ひろびろ店内&イートインスペース

車いすご利用のお客様や歩行が不自由なお客様のために、通路幅が広めに設定されています。また、イートインスペースでは、テーブルとカウンター席が22席あり、車いすに座ったまま食事ができる広さです。



こだわり②

豊富な健康食品&医療雑貨

病院内のコンビニで販売できる「**メディカルフーズ**」を知っていますか？減塩しょうゆや砂糖不使用の低GIキャンディなど、院内のコンビニでしか取り扱っていない健康食品や雑貨を当店では販売しています。

※低GI食品とは、食後の血糖値の上昇が緩やかな食品のことで、最近ではダイエット食としても注目されています。



こだわり③

「御予約弁当」と「減塩推進協力店」

当店舗がある池田町は、生活習慣病や健康長寿のため、町全体で減塩促進運動を行っていて、協力店に選ばれました。

さらに「御予約弁当」は、コンビニ初のスマートミールの認定を受けた健康的な弁当で「しっかり」食べたい方にもおすすめです。

スマートミールとは

1食の中で「主食」「主菜」「副菜」が揃った健康的な食事の事で**野菜がたっぷり**、**減塩に配慮**されています。

「味わい御膳」と「炙り焼鮭幕の内弁当」

※季節によって商品の変更あり

購入方法

3日前AM9時までに
事前予約
各788円(税別)



取扱商品、約2000点

売れ筋ベスト3



1 スウィートマービーフルーツ ミックスキャンディ

250円(税別)

砂糖不使用の低GIキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル4つの味が楽しめるお得なパック。砂糖品と比べてカロリー36%カット！



2 減塩げんたしょうゆ

600円(税別)

だしで割ることなく、しょうゆ本来の風味を生かしたたんぱく調整、減塩の本醸造しょうゆです。



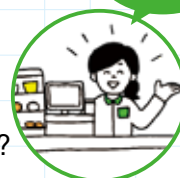
3 ベーテル保湿ローション

1,053円(税別)

お肌への優しさを追求した保湿剤です。お肌に重要な保湿因子が豊富に配合されています。乾燥シーズン関係なく年中売れています。弱酸性・無香料・無着色・ノンアルコール。



診療
待ち時間を
有効に！



あづみ病院店限定サービス

診療の待ち時間に買い物して、帰りはサッと帰ろう！！

買い物したいけどレジが並んでいるから嫌だな～とか、いつも食べたい物が売り切れている！！そんな経験はありませんか？

来店される皆さんにご不便をおかけして申し訳ございません。

これからは少しでも気持ちよく買い物できるようにこんなサービスを利用してみませんか？

利用の仕方は簡単！！





呼吸器外科シリーズ

第7回

外科統括部長・呼吸器外科部長
(特定非営利活動法人肺がんCT検診認定機構理事)

はなおか
花岡

たかおみ
孝臣

本シリーズ最終回は、『私、失敗しないので』が決めゼリフのT.Vドラマに登場したA-1(人工知能)に着目し、肺がんの適時診断・適格治療の裏方を支える横断的デジタル技術を紹介します。

肺がん医療とデジタル技術

肺がん医療で最も汎用的な道具のCT装置は、Computed Tomographic scanの文字どおり、検査装置に実装されたコンピュータが内部関数に従ってX線の吸収線量測定値を再構成画像へ変換する優れものです。20年前導入時は、撮影に30分ほどかかっていましたが、現在は高速化し一息でできます。

短所は、X線による放射線被曝ですが、近年、逐時近似法という再構成関数の改良でX線被曝線量は著明に減少し安全性が向上しました。人間ドックや厚生連CT検診車検診では、低線量CTという通常CTの約10分の1に低減された被曝条件で撮影でき、計画的放射線防護を行っています。一昨年より、ノイズ低減A-1実装の超低線量CTによる検診機関も出てきました。当院は適切な放射線管理を保証された肺がんCT検診認定機構認定施設として安心・安全な検診を行っています。

すでに、各種機器に組み込まれたA-1が目に見えないところで病院機能の補助的役割を果た

しています。エレベーターに乗れば案内役の女声(A-1)が聞けて、院内でも身近な器械にA-1が活用されはじめ、空気や水のような当たり前の道具として無意識に助けられるようになりました。手術では、胸腔鏡先端に搭載したCCD半導体素子が反射光をデジタル電気信号に変え増幅電送し、ハイビジョンモニター画面上へ反映することで、小さな創でもより鮮明な肺画像をリアルタイムにモニター画面上に現します。動画としてDVDへ記録保存でき、術後の見直しで多職種職員と知識・手技・ケアの情報共有と質向上に役立ちます。術中は、腫瘍確定診断のため院内検査室でスライド標本作成後、ただちに顕微鏡写真だけデジタル信号へ変換、専用通信回線で大学病理部へ伝送、がんか否かの診断を病理専門医が行い結果を即座に外科医に返電する仕組みで、より適格な術式選択に役立っています。CT画像認識の分野では、昨年5月、CT検診画像で肺がんを識別するA-1が、8月には化学放射線治療後予測可能なA-1が開発されたとの論文発表があり、昨年は雨後の筍の如く発表ラッシュにわき、肺がん特化型A-1開発元年と言えます。課題山積みですが見えな

いところで肅々と技術革新は進行中で、大自然の中に立地する当院は人手の少ない分、テクノロジーの恩恵を最大限に享受中です。

●さいごに

技術は進化の途上にありますが、患者家族は、がんと診断された直後から多くの本能的プレッシャー(分断、ネガティブ、直線、恐怖、過大視、パターン化、宿命、単純化、犯人捜し、焦り・ハンス・ロスリングら著「ファクトフルネス」より引用)の渦中に陥り込めます。本能を抑えて事実を正しく見ることがいかに難しいか、しかも、世界も人体も変わり続けており、人智に限りがある現実を目の当たりにせざるを得ません。本能が引き起こすところでもない勘違いや先入観にまづ気づくことが大切でしょう。いかなる状況に置かれても、勇気をもって冷静に考え賢く判断し理にかなった行動を取ってほしいと願います。

第8回からは呼吸器内科をご紹介します。

お問い合わせ

呼吸器外科

月・水・木曜日、第1・3土曜日

0261-62-3166(14時〜17時)



リハビリテーションシリーズ

第7回

訪問リハビリテーション（訪問リハ）

訪問リハとは、病気やけがや加齢などにより、これまで行えていた日常生活が難しくなってきた方に対して、**専門職がご自宅を訪問してリハビリテーションを提供する介護保険サービス**です。今回は訪問リハの役割と現在の状況について紹介させていただきます。

●訪問リハの役割

リハビリテーションには大きく分けて3つの時期があります（下図参照）。それぞれの時期におけるリハビリテーションの役割は、

- ①**急性期**：過度の安静による廃用症候群（使わないことによる心身機能の低下・きずな8月号で紹介）を予防して心身機能の維持を図ること
- ②**回復期**：元の生活に復帰するために心身機能・生活機能を改善すること、また必要に応じて住宅改修など環境調整を行うこと
- ③**生活期**：実生活の中で心身機能の維持回復と生活への適応を図ることになります。

大北地域には、**回復期リハビリテーション病棟**を持つ病院がないため、一般病床から直接退院するか地域包括ケア病棟を経由して退院するケースが多く、**回復期のリハビリテーション**が

手薄な状況にあります。このため、訪問リハには、**回復期と生活期の両方の役割が生じています**。

●訪問リハの現在の状況

訪問リハ利用者の約7割が退院後の方で、約3割が在宅から利用される方です。利用者数は徐々に増加傾向にあり、年齢的には75歳以上の後期高齢者が約8割となっています。

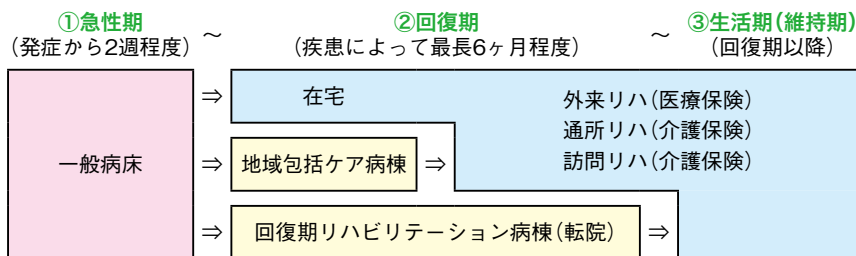
担当スタッフは理学療法士4人、作業療法士2人、言語聴覚士1人を配置し、目的に応じて各職種が対応しています。

利用形態は1回40分、週1〜2回が標準的で、実施内容としては関節の柔軟性改善、筋力強化、歩行練習、トイレ動作や入浴などの各種動作練習、家事動作や外出などの練習、嚥下障害や言語障害に対するリハビリテーションなどを行うほか、必要に応じて介護者への介助方法の指導、福祉用具の検討、ケアマネージャーを通じて訪問介護や通所介護など他のサービス事業者への情報提供を行っています。

●地域の皆様へ

住み慣れた地域で生きがいを感じながら、自分らしく生活し続けられるよう、私たちがお手伝いさせていただきます。どうぞ訪問リハをご活用ください。ご不明な点等ございましたらお気軽にご連絡下さい。

<リハビリテーションの流れ>



私たちが、
訪問リハビリテーション
スタッフメンバーです。

理学療法士

橋本 はしもと

健児 けんじ

お問い合わせ

訪問リハビリテーション
0261-62-3166(代表)
(14時〜17時)

私は、Uターンde東京都から長野県へ移住



当院は、土地柄 I/U/J ターンで就職をされている方が多く、このコーナーで紹介をさせていただきます。

管理栄養士 ^{しもかわ} 下川 莉代

Q どうして長野県へ U ターンして移住を決めたのですか？

A 新社会人なので大変なことや辛いことがたくさんあるだろうなと感じ、家族が近くにいた方が、がんばれるかなと思ったからです。

Q 都会で驚いた困ったことは？

A 都会は、とにかく人が多くてどこでも人混みがすごかったので疲れていました。田舎だとのんびり歩いても邪魔になったりしないところがいいなと思いました。

Q 都会と田舎での生活スタイルに変化がありましたか？

A お金を使うことが少なくなりました。東京にいるときはたくさん服を買っていました。

Q どうやって当院を知りましたか？

A 自分が生まれた病院なので馴染み深かったです。

Q 同じ U ターンをする方にアドバイス

A 自分に合った場所を見極めてください！

Q どれくらいの頻度で都会へいきますか？

A 月 1 回くらい、双子の姉や大学の友達に会いに東京へ行きます。買い物もこの時します！



東京へ行った時、大学時代の友人とおいしいものを食べます。▶



職員旅行に行ってきました

職員旅行委員会委員長 居宅介護支援事業所 ^{まるやま} 丸山 ^{けんた} 健太

10 月に静岡県へ 1 泊 2 日の職員旅行に行ってきました。初日は、「エアフェスタ浜松 2019」で迫力ある航空ショーに興奮し、夕方には遊覧船に乗り浜名湖サンセットクルーズでゆったりと風を感じました。舘山寺温泉に宿泊し静岡の美味しい食材を動けなくなるほど味わい、お酒も進んで話にも花が咲きました。2 日目は、お茶工場見学と大井川鉄道の SL に乗りレトロな車内で駅弁を食べ、石炭の臭いを感じながら車窓からみえる景色を存分に楽しみました。

職員旅行は、職員のリフレッシュと職域を超え職員間の親睦を深めることを目的に行われています。近年は、以前に比べると参加者は減少傾向ですが、病院にはいろんな職種が働いていますので、こういう機会でないと話せなかったということがよくあります。

職員どうしのコミュニケーションがうまくいくことで患者さんへのサービスがもっとよくなったら素敵だなと考えつつ、次の楽しみについても考え今日も一生懸命仕事に取り組むのでした。



▲今回参加した職員たちと SL (筆者真ん中後ろ)

ホワイトソースを使わない和風グラタン。

豆腐や卵も入って栄養価も高い、寒い季節におすすめの熱々レシピです。

長いもと豆腐のグラタン

材料(2人分)

長いも	100g	卵	1個
絹ごし豆腐	1/2丁	麵つゆ(3倍希釈タイプ)	小まじり
長ねぎ	20g	とろけるチーズ	適量
青のり	適量(無くても可)		

作り方

- ① 長いもは皮を剥き、ボウルにすりおろす。
- ② 豆腐は水切りをするためキッチンペーパーで包み、レンジで1~2分加熱し、しばらく置いておく。
- ③ 長ねぎはみじん切りにする。
- ④ ①のボウルに②の豆腐を粗くつぶして混ぜ、卵と③の長ねぎと青のりを入れ麵つゆで味付けする。
- ⑤ 耐熱皿に④を入れ、とろけるチーズを乗せオーブントースターで8分程度焼き、こんがりとし焼き色が付いたら完成。

栄養科からの

おすすめ
レシピ



栄養素量 (1人分)

エネルギー	304Kcal
たんぱく質	20.5g
塩分	1.2g

●調理師 ^{わたなべ} 渡辺 ^{としふみ} 敏文

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2020 1月 January						
日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	⑬	14	15	16	17	18
⑬	20	21	22	23	24	⑫
⑫	27	28	29	30	31	

2020 2月 February						
日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	⑪	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	⑫
⑫	24	25	26	27	28	⑫

お知らせ

休日緊急当番医

・1/1(水・祝)12(日)
本院(大北南部地区)

・1/3(金)13(月・祝)
白馬診療所(大北北部地区)



北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、
地域の皆さまから信頼される病院を築
きます。

- 〈基本方針〉
- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
 - ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
 - ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
 - ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
 - ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
 - ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

紅色功労章受章おめでとうございます

2019年11月にJA功労者顕彰表彰式が行われました。そこで、県農協運動への功績が極めて顕著であるとみた人が対象の紅色功労章に、当院の名誉院長である西澤理先生が選ばれ表彰されました。



表彰を受ける名誉院長(左) ▶

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」

年間スケジュール→
がん化学療法看護認定看護師が副作用について説明をします。



テーマ 「化学療法の副作用について」
日時 1月17日(金) 14:00~16:00
会場 本館7階やまなみホール南

予約不要
参加無料

糖尿病教室

年間スケジュール→



糖尿病について、さまざまなことを専門分野の講師と学びませんか？

日時 1月 9日(木) 歯科医師・管理栄養士
1月28日(火) 薬剤師・管理栄養士
14:00~15:00 (各20~30分の講義)
会場 外来棟2階会議室西

予約不要
参加無料

求人情報

0261-62-3166
詳しくは→



- 1. 看護師・保健師 (新)(既)(正)(副) 病院負担にて看護職賠償責任保険に加入します。採用試験随時開催中
- 2. 看護補助者 (新)(既)(正)(副) 働きながら介護福祉士受験資格がとれます。(院内で介護職員初任者研修講座受講可)
- 3. 薬剤師 (新)(既)(正)(副) 病棟での薬剤業務 他
- 4. 言語聴覚士 (新) 院内リハビリ
- 5. 社会福祉士(MSW) 精神保健福祉士(PSW) (新)(既)(正) 相談業務他
- 6. 食器洗浄業務(急) (ハ) 院内給食食器洗浄業務。精神障害者保健福祉手帳お持ちの方、または取得予定者OK

勤務地 1~6: 北アルプス医療センターあづみ病院
1: 北アルプス医療センター白馬診療所(急)

資格条件・応募方法などは、HPをご覧ください。

令和2年 ガイダンスご案内

当院看護師
パンフ→



マイナビ看護学生

- 2月 9日(日) 長野県松本市 ホテルブエナビスタ
- 2月16日(日) 大阪府大阪市 大阪国際会議場(初出展)
- 2月22日(土) 長野県長野市 メルパルク長野

※HPにて随時更新中

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年、元号が平成から令和になったのもつかの間、気づいたらもう令和2年です。1年は時間があっという間に過ぎ去っていきます。普段何気なく過ごしている日常を無駄にすることなく、一日一日を大切に過ごしていきましょう。

本年もよろしくお願いいたします。

(S.I)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
 第1・3土曜 7:30～11:00 異なります。
 ※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

お問合せ：0261-62-3166

担当医表

予告なく変更されることがありますので、
 ホームページの休診案内をご確認下さい。

2020年1月1日現在

診療科目	曜	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科	内科新患	岡田光代 中村麗那	東方壮男 池川香代子	馬渡栄一郎 川上裕隆	木全博己 林田研介	武岡康信 村木 崇	輪 番 川上裕隆
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介 武岡康信(第1・2・4・5)	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介 川上裕隆	川上裕隆 林田研介	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎(第1・3・5)	桑原宏一郎	富田 威(第1・3) 東方壮男 馬渡栄一郎	柏木大輔	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科	中村麗那	木全博己(第2・5)	村木 崇	中村麗那	村木 崇	
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代 池川香代子	岡田光代 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子	松原美佳子	藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介 花岡康子(第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	総合内科		林田研介		林田研介		
	専門診察 (予約制)	NEW 田中榮司(第1・3) (肝臓)	川田伊織 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	循環器病センター (予約制)			NEW 心不全外来(第1・3) デバイス外来(第2・4) ※看護専門外来			
	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 中村寛文	岡田知徳 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 春原隆史 岡田文美子 中村寛文	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 雨宮光太郎 古屋昌宏 春原隆史 岡田文美子 中村寛文 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文
小児科	新患(午前) / 認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	
	午 前 (予約制)	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
外科	午 後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
	一般外科	唐澤文寿	本山博章	唐澤文寿	本山博章 久米田茂喜(予約制)	唐澤文寿	本山博章
	専門診察 (予約制)			前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺)		伊藤研一(第1・3・5)(甲状腺) 金井敏晴(第2・4)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
整形外科	形成外科 (受付15:00まで)		中嶋優太(13:00～)				
	新患 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(術前)(第2・3・4) 輪 番	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)	中村恒一(手・肘) 牧山文亮	向山啓二郎 牧山文亮 高橋 淳(第1・3のみ)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)
皮膚科	肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)	
	皮膚科	諏訪 学 信 大	諏訪 学 (受付10:00まで)	諏訪 学 (受付10:00まで) こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	諏訪 学 (受付10:00まで)	諏訪 学 信 大	
泌尿器科		平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 雲田縉雅	平林直樹	平林直樹
女性骨盤底医学センター		西澤 理(第2・4)					
産婦人科(予約制)		田中泰裕			竹内穂高		
眼科		太田いづみ (新患受付10:00まで)	信 大 (新患受付10:00まで) (診察10:30～)		太田いづみ (新患受付10:00まで) (午後コンタクトレンズ・予約制)	太田いづみ (新患受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大 (新患受付9:30まで)
耳鼻咽喉科 (受付16:00まで)			信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大
放射線科					柳澤 新		
麻酔科(予約制)		小林浩一		小林浩一		小林浩一	
リハビリテーション科 (予約制)		松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸
歯科口腔外科		飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一 中島 哲(午後)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一
緩和医療外来 (予約制)			木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 岡宮敬子(第4)				

北アルプス医療センター 白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------

あるぷすメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔	湯澤千尋(午前) 村田志保(第2・4) 中村伸治(第1・3・5) 樋端佑樹(第1)	小笠原紘輔	湯澤千尋(午前) 小笠原紘輔 樋端佑樹(第2～5)	湯澤千尋(午前) 雨宮光太郎 小笠原紘輔	小笠原紘輔
-------------------	-------	--	-------	---------------------------------	----------------------------	-------

きずな

2020年
1月号 vol.395
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田32071 TEL:(0261)62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院
 発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 http://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
 ベジタブルオイルインクを使用しています。