

きずな

特集

- あづみ豆知識 ～インフルエンザ～
～感染症流行期の対策について～
- 今月のは・て・な？～学会って何するの？～
- 病院祭フォト
- 肝臓内科専門外来の医師紹介・精神保健福祉連盟会長表彰・ボランティア会
- 私は1ターン de・図書部・おすすめレシピ・教室・求人情報



撮影：足元に広がる秋

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

J.A.長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

インフルエンザ

初期研修医
高橋良彰 村山真之
政田啓輔 田中健太

・インフルエンザウイルスによる感染症で毎年冬から春にかけて流行します。国立感染症研究所の発表では9月のインフルエンザ発症数は2019年がここ10年で2009年について2番目に多く、**今年もインフルエンザの流行が予想されます。**



・**症状と経過**
発熱(38℃以上)、悪寒、頭痛、筋肉痛、関節痛、全身倦怠感が急速に出現します。それに続いて咳、咽頭痛、鼻汁など普通の風邪のような症状も現れます。

・**診断**
迅速抗原診断キットにて行います。鼻からスワブで採取しキットに滴下すると**5分以内**に診断することができます。



※鼻やのどをぬぐったものは検体自汗といと呼ばれ、検査の材料として使います。

・**治療**
発症後48時間以内に抗インフルエンザ薬であるノイラミニダーゼ阻害薬を内服します。通常は1週間以内で自然治癒します。**高齢の方や子どもは重症化することもあるのでしっかり予防しましょう!**

まさだ けいすけ
初期研修医 政田 啓輔

毎年、冬に流行がみられるインフルエンザですが今年も流行が予想されます。インフルエンザに対する検査や治療薬はありますが、何より重要なことは「予防」であると考えます。インフルエンザの感染経路は咳やくしゃみによる「飛沫感染」と、手についたウイルスが口などから入る「接触感染」があります。これらの感染経路をブロックすることが感染予防対策になります。具体的な方法としては「咳エチケット」と「こまめな手洗い」です。また、人混みを避けることや規則正しい生活で健康管理することも大切です。これからの季節、感染予防を意識した行動でインフルエンザ対策をしていきましょう。

～面会制限について～

冬は、インフルエンザ等の感染症が流行しますので、入院患者さんの面会にお越しになられる方は、フェーズ対応(面会制限)がされているか当院にお問合せいただくか、当院ホームページ「おしらせ」にてご確認いただけます。
院内感染対策委員会

インフルエンザ対策は**予防**が重要です!

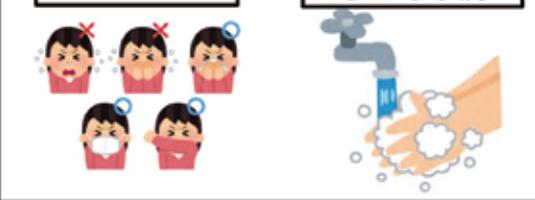
インフルエンザの感染経路



感染を ↓ 防ぐには

咳エチケット

こまめな手洗い



それ以外にも・・・

- ・人混みへの外出を避ける
- ・健康管理：規則正しい生活
- ・予防接種を受ける
→発症しても重症化を防ぎます

普段の心掛けで感染拡大を防ぎましょう

インフルエンザワクチン予防接種

予約先 本院:0261-62-3166(代表)
14:00~17:00
白馬:0261-75-4123

※在庫がなくなり次第受付終了いたします。

受付中
予約制

感染症流行期の対策について

インフルエンザとノロウイルスによる感染症は、免疫力が低下した入院中の方がかかると重症化し生命の危機に関わることもあります。当院では、感染症流行期に感染拡大を防止するため**フェーズ対応**を行っています。※フェーズ：警戒水準

感染防止のためのフェーズ対応とは

地域や院内の感染症発生状況に応じて、あらかじめ立てておいた対策を院内全体で迅速に対応すること。

各フェーズと対策

判断の目安		フェーズ	対策
地域	院内発生		
流行なし	なし	1	通常の対策 咳エチケット、手指衛生
県内流行期		2	面会制限の徹底 環境清掃の強化
県内警報 レベル	1病棟	3	院内発生病棟の面会禁止 マスク着用、手指衛生励行
	2病棟	4	全病棟の面会禁止
	複数病棟	5	全病棟の面会禁止 更に必要な対策の検討

フェーズ対応により、早期に院内への感染症の持込みと、拡がりを減らすことができ入院中の方々を守ることができます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします



今月は・て・な？ 学会って何するの？

いろいろな疑問に
お答えいたします

「第46回日本肩関節学会」開催

10月25日から2日間の日程で、「第46回日本肩関節学会・第16回肩の運動機能研究会」が長野市のホテル国際21と犀北館で開催されました。当院統括院長畑幸彦が学会の会長を務めており、長野市での開催ということもあり、多くの病院職員が運営に携わりました。このような学会は、東京や大阪など大きな都市で行われることが多いようですが、今回は初めて長野県での開催だったそうです。



▲畑統括院長の演題発表の様子

Q 学会ってよく聞くけど何するの？

A 医師たちは、患者さんの病気やケガを治すことが仕事ですが、医師になってからも日々研究を重ね、研鑽してその成果を学会で発表するのも大事な仕事の1つなのです。

医師だけでなく、医学生から病院の各分野（看護師や理学療法士などのメディカルスタッフなど）も同じです。なので、医師や技師が不在のことがあります。学会参加や発表も大切なことなのです。当院の医師がどの学会に所属しているかは、HPの「外来診療担当医表」でみることもできますし、また各学会HPでも確認できます。



Q 誰でも入れるの？

A 参加費がかかり、基本的に医師・研修医・学生・メディカルスタッフが主です。今回は、2日間で海外含め全国から1590名の参加者がありました。

◀ ホテル国際21さんのロビーに今回のために設置された受付ブースです。当日は、病院職員が受付を担当いたしました。一般宿泊客の方もいらして、この2日間はホテル内にスーツを着た方が行き来し驚かれたかと思います。



Q 発表する人は、誰が決めるの？

A 学会開催が決まると演題（講演）募集が行われ医師や各技術者たちの中から選ばれた者が発表をします。またポスター発表もあります。

◀ 会場が全部で7つ。大きなところでは600名もの席があり、1日に数百名が発表を行うのです。時間が押さないように時間測定員も配置しています。またすべてを聴衆するのではなく、演題者やテーマを見て各自移動しているのです。



11月30日

病院祭フォト



秋晴れで外で過ごすのが気持ちいいくらいでした



SBCラジオ生放送の様子 こてつと畑統括院長



池田町ゆるきゃら 来場者と職員



ミニドクター&ナースに変身中



ゲストねづっち(左)岡本真夜(右)と病院祭実行委員長雨宮医師



受付にて台風19号の義援金ボックスを設置しました



毎年大行列!! 白馬診療所まきまきパンを手伝う臨床工学技士



まきまきパン



病院音楽部のミニコンサート



子どもに大人気! バルーンアート



スタンプラリーを楽しむ子ども



蘇生法体験をする子どもたち 先生にたくさん質問していました



わたあめをたくさんの方に振舞いました



高瀬茶屋の無料ドリンクでひと息する来場者と職員



作業療法に通われている方の作品



肩こりチェック隊(職員)

当日は約3,200名の方にご来場いただきました。

肝臓内科専門外来の医師紹介

消化器内科部長 村木 崇 むらき たかし

田中先生は信州大学第二内科(消化器内科、腎臓内科、血液内科)の教授を10年以上歴任された後、現在医学部医学科地域医療推進学の教授として、長寿県である長野県全体の医療を支えています。B型肝炎、C型肝炎などのウイルス性肝炎、非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)をはじめとした肝臓病の世界的なオピニオンリーダーとして活躍されてきました。ですが、非常に話しやすく相談しやすい人柄の先生です。松本や東京へ行かなくても大北地域でB型肝炎やC型肝炎、原発性胆汁性胆管炎、自己免疫性肝炎などの慢性肝疾患、肝硬変、非アルコール性脂肪性肝炎などの肝臓病専門医療を受けることができます。専門外来で予約制となりますが、受診ご希望の方は消化器内科に是非ご相談下さい。



第1・3月曜日
午前

信州大学
肝臓内科 専門外来
たなか えいじ
田中 榮司

精神保健福祉連盟会長表彰受賞にあたり

令和元年10月24日、第67回精神保健福祉全国大会におきまして精神保健福祉連盟会長表彰を受賞いたしました。この賞は、精神保健福祉に顕著な功績を認められた者のなかから会長表彰されます。私が、今回この栄誉ある賞をいただきましたのは、現在まで精神医療の中で自殺対策や依存症対策等について、行政や福祉と連携しながらの実践が評価されたものです。

現在複雑多様な社会情勢のなかで、様々な課題を有する障害者に介入する必要が増してきております。今後においても多少しでも地域のお役に立てるように頑張る所存であります。

受賞にあたりまして、ご支援とご協力をいただきました関係各位に深く感謝申し上げます。

統括看護部長 南方 英夫 みなかた ひでお



『あづみ病院ボランティア会』が県の表彰を受けました!

あづみ病院ボランティア会

あづみ病院ボランティア会は、平成13年4月から活動をしています。令和元年9月20日駒ヶ根市文化会館で行われた「第68回長野県社会福祉大会」において、長年継続して活動してきた団体に贈られる『長野県社会福祉協議会会長表彰』を受賞しました。

私達は現在、一般、病院のOB・OGの方々と月1回集まり、エコキャップの仕分け、ウロガードのカバー作り、外来待合室の書籍の入れ替え等の活動をしています。作業後はメンバーとお茶を飲みながらおしゃべり。自慢の漬物が出れば、作り方を教わったりと楽しい一時を過ごしています。



時には正面玄関の草取りや病院祭バザーのお手伝いもしています。病院のボランティア運営委員の方との交流を深め、より良い病院になるための提案等意見交換もしています。また、自らのスキルアップのための研修会にも参加しています。

これからも地域目線で協力し、共助していきたいと思っています。

● あづみ病院ボランティア会

ボランティアに興味のある方 見学大歓迎!!

電話 0261-62-3166 (代表)

私は、Iターンde大阪府から長野県へ移住



当院は、土地柄I/U/Jターンで就職をされている方が多く、このコーナーで紹介をさせていただきます。

看護師 にしお こういち 西尾 孝一

Q どうして長野県へIターン移住を決めたのですか？

A 最初あこがれの白馬に1シーズンだけの冬のリゾートバイトのつもりで移住を決め、徐々に四季折々の長野県の自然に魅了され永住をし、その後生活を考え南へ生活圏を移した結果現在、池田で働き安曇野市に在住しています。

Q 移住して困ったことは？

A 最初はわからない方言が多かった。(いいずら=良いでしょ、あだじゃねえ=大変なこと、ぶちやる=捨てるなど。笑)

Q 生活スタイルに変化がありましたか？

A 余暇の過ごし方が、雪・山・川・温泉などお金や時間をかけずに自然を満喫できるようになり、憧れだった家庭菜園が出来るようになったこと。

Q 初めて当院に来たときの印象は？

A たまたま妻が先に白馬診療所(当院関連施設)に入職したのがきっかけで、あづみ病院に入職しましたが、医療職自体が初めてだった上、精神科配属だったので全てが初めての体験でしたが、個性あるスタッフが多いと感じました。

Q 同じIターンを考えてる方へ

A 景色がよくて空気や水がきれいな場所で暮らし、働ける幸せを毎日感じる事が出来ます。田舎だけど、へき地というほどではなく、案外生活に困る事はなく自然の中での遊びが遠出しなくてもいろいろな手軽に楽しめます。

Q お気に入りの場所

A 白馬八方尾根、小谷温泉、穂高神社

家からの風景 有明山▶



ラ・カスタ ナチュラルヒーリングガーデンを見学しました

図書館長 なかやま 中山 ゆかり

あづみ病院図書部の活動の一環として、秋に大町市常盤にあるラ・カスタ ナチュラルヒーリングガーデンへ見学に伺いました。ラ・カスタは「植物の生命力と癒し」をコンセプトに、2006年のオープン以来年間14,000人余が訪れる注目の観光スポットです。

当日はあいにくの雨でしたが、手入れの行き届いた庭園を歩くと、普段あまり目にすることのない植物が見られ、建物の中にはアロマ体験ができるコーナーやショップがあり、ステキな香りに囲まれながら、参加者は興味深く見学をしていました。

図書部では、本とふれあう機会をつくることはもちろん、身近な文化に触れ、心を豊かにすることを目的として活動をしています。日々の業務に追われながらも心の栄養を育み、豊かな心で患者さんと接していけたらと思っています。

ラ・カスタは冬期期間は閉園しており、来春は4月18日(土)にオープンされるとのことです。美しく癒しの庭園に、ぜひ足を運んでみてください。



▲参加した職員たちと

シンプルで美味しいホクホクのまつまいもご飯。今回は茸を加えて食感をアップ。食べ応えも増します。まつまいもの甘みだけで十分ななのでだし汁をお水に替えても美味しくできます。

まつまいもご飯

材料(4人分)

米……………2合
まつまいも ……2分の1(90g)
えのき ………2分の1袋(100g)

しめじ……………2分の1袋
黒ゴマ……………少々

〈調味料〉

醤油……………大サジ1
酒……………大サジ1
だし汁or水 ……炊飯器の目盛り通り

作り方

〈まつまいも〉

- ①米を研ぎ、ザルに揚げて水気を切る。
- ②まつまいもはよく洗った皮のまま1cm角に切り、水につけアクを抜いて水気を切る。えのき、しめじは根本を切りほくしておく。
- ③炊飯器に①の米、調味料を入れて混ぜる。②をすべて入れて軽く混ぜて通常炊飯する。
- ④炊き上がったたら軽く混ぜて器に盛り黒ゴマをちらす。

栄養科からの

おすすめ
レシピ



栄養素量 (1人分)

エネルギー……………313Kcal
たんぱく質……………6.5g
塩分……………0.5g

調理師 いとう なおや 伊藤 直哉

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2019 12月 December

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	22	23	24	25	26	㉒
㉙	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕

2020 1月 January

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	⑬	14	15	16	17	18
⑱	20	21	22	23	24	㉕
㉖	27	28	29	30	31	

お知らせ
休日緊急当番医

- 12/8(日)
本院(大北南部地区)
- 12/1(日)
白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

「令和元年台風第19号災害」義援金活動の報告

被災された皆さまに改めてお見舞い申し上げます。このたび、皆さまからのたくさんの義援金へのご協力ありがとうございました。11月3日に開催したあづみ病院祭にて会場内2か所に募金箱を設置し、義援金を集めさせていただきました。また、当院ボランティア委員会より同日開催したバザーの売上金全額を被災地に寄付したいという要望があり、併せて寄付させていただくことになりました。バザー売上金が義援金になるということで、たくさん購入いただいた方もいました。改めてご協力ありがとうございました。

募金:23,543円 バザー売上金:115,210円
義援金総額138,753円となりました。

皆さまからご協力いただいた義援金は、「日本赤十字社長野支部」を通じ、長野県災害義援金配分委員会へ納め、長野県内の被災した皆さまにお届けいたします。ご協力ありがとうございました。

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」

年間スケジュール→



理学療法士による体操をみんなでしましょう。後半は語り合いです。

テーマ 「リフレッシュ体操」
日時 12月20日(金) 14:00~16:00
会場 本館7階やまなみホール南

予約不要
参加無料

糖尿病教室

年間スケジュール→



糖尿病について、様々なことを専門分野の講師と学びませんか？

日時 12月12日(木) 臨床検査技師・管理栄養士
12月24日(火) 理学療法士・管理栄養士
14:00~15:00 (各20~30分の講義)
会場 外来棟2階会議室西

予約不要
参加無料

求人情報

0261-62-3166
詳しくは→



1. 看護師・保健師 (新)(既)(正)(臨) 病院負担にて看護職賠償責任保険加入します。採用試験随時開催中
2. 看護補助者 (新)(既)(正)(臨) 働きながら介護福祉士受験資格がとれます。(院内で介護職員初任者研修講座受講可)
3. 薬剤師 (新)(既)(正)(臨) 病棟での薬剤業務 他
4. 言語聴覚士 (新) 院内リハビリ
5. 社会福祉士(MSW) 精神保健福祉士(PSW) (新)(既)(正) 相談業務他
6. 食器洗浄業務 (臨) 院内給食食器洗浄業務

勤務地 1~6:北アルプス医療センターあづみ病院
1:北アルプス医療センター白馬診療所

資格条件・応募方法などは、HPをご覧ください。



令和2年 ガイダンスご案内

当院看護師
パンフ→



マイナビ看護学生

- 2月 9日(日) 長野県松本市 ホテルブエナビスタ
- 2月 16日(日) 大阪府大阪市 大阪国際会議場(初出展)
- 2月 22日(土) 長野県長野市 メルパルク長野

※HPにて随時更新中



編集
後記

今年も残すところ1カ月となりました。10月は長野県も大きな台風被害に遭い心が痛みました。どこかでわが県は大丈夫かと思っていましたが、「備えあれば憂いなし」、防災意識を持たなければと気を引き締めました。(K.T)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が異なるります。
 第1・3土曜 7:30～11:00 ※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

担当医表

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認下さい。

2019年12月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科	内科新患	岡田光代 中村麗那	東方壮男 池川香代子	馬渡栄一郎 川上裕隆	木全博己 林田研介	武岡康信 村木 崇	輪 番 川上裕隆
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介 武岡康信(第1・2・4・5)	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介 川上裕隆	川上裕隆 林田研介	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎(第1・3・5)	桑原宏一郎	富田 威(第1・3) 東方壮男 馬渡栄一郎	柏木大輔	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科	中村麗那	木全博己(第2～5)	村木 崇	中村麗那	村木 崇	
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代 池川香代子	岡田光代 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子	松原美佳子	藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介 花岡康子(第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	総合内科		林田研介		林田研介		
	専門診察 (予約制)	NEW 田中榮司(第1・3) (肝臓)	川田伊織 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)
循環器病センター (予約制)				NEW 心不全外来(第1・3) デバイス外来(第2・4) 看護専門外来			
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 中村寛文	岡田知徳 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 小笠原紘輔(第1・3午前)	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 古屋昌宏 小笠原紘輔 春原隆史 榎端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 小笠原紘輔 岡田文美子	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史
	新患(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番
小児科	午前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制,10:30～)	小口弘子又は 保刈 健	信 大
	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
外科	一般外科	唐澤文寿	本山博章	唐澤文寿	本山博章 久米田茂喜(予約制)	唐澤文寿	本山博章
	専門診察 (予約制)			前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敏晴(第2・4)(甲状腺)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
	形成外科 (受付15:00まで)		水藤元武(13:00～)				
整形外科	新患 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(術後)(第2・3・4) 輪 番	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)	中村恒一(手・肘) 牧山文亮	向山啓二郎 牧山文亮 高橋 淳(第2以外)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)
	肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)	
皮膚科	諏訪 学 信 大	河内繁雄 諏訪 学 (受付10:00まで)	諏訪 学 (受付9:00まで) こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄(第2以外) 諏訪 学 (受付10:00まで/ 第2 9:00まで)	諏訪 学 信 大		
泌尿器科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 栗田縹雅	平林直樹	平林直樹	
女性骨盤底医学センター 産婦人科(予約制)	西澤 理(第2・4) 田中泰裕						
眼科	太田いづみ (新患受付10:00まで)	信 大 (新患受付10:00まで) (診察10:30～)	信 大 (14:00～)	太田いづみ (新患受付10:00まで) (午後コンタクトレンズ・予約制)	太田いづみ (新患受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	輪 番 (新患受付9:30まで)	
耳鼻咽喉科 (受付16:00まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大	
放射線科				柳澤 新			
麻酔科(予約制)	小林浩一		小林浩一		小林浩一		
リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸	
歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一 中島 哲(午後)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	
緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 間宮敬子(第4)					

北アルプス医療センター 白馬診療所 問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------

あるぷすメンタルクリニック 問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	春原隆史	湯澤千尋(午前) 村田志保(第2・4) 中村伸治(第1・3・5) 榎端佑樹(第1)	岡田知徳	湯澤千尋(午前) 岡田文美子 榎端佑樹(第2～5)	湯澤千尋(午前) 雨宮光太郎	岡田知徳 岡田文美子
-------------------	------	--	------	---------------------------------	-------------------	---------------