

# がん患者サロン

## リフレッシュ体操

5月のご案内

日時：5月17日(金)  
14:00～16:00

(後半は語り合いの時間となります)

場所：7階やまなみホール

理学療法士によるリフレッシュ体操を行います

日常生活の中で行えるストレッチなど

ご紹介いたします

ぜひご参加ください

北アルプス医療センター あづみ病院 がん相談支援センター

