

きずな

特集

新年のご挨拶～平成後に向けてのスタート～
車いす寄贈・救急車寄贈

消化器内科シリーズ第7回 ～胃がん・食道がん～
精神科シリーズ第7回 ～パニック障害～
教室・求人情報



撮影：冬の馬籠宿

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

平成後に向けてのスタート



西澤理統 院長

新年あけましておめでとうございます。

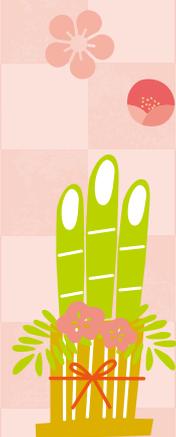
当院における平成最後となった2018年は、旧病棟（4階立て）の解体・南病棟等増改築工事の1年間でした。連絡通路として使われていた旧病棟1階が解体されたことから、工事期間中は外気に曝^{さら}されたの仮設通路や屋外の行き来となり、皆さまに多大なご迷惑とご負担をかけたことと存じます。状況の良くない中で、今回の工事を円滑に進捗していただいた関係各位に対して謝意を表します。南病棟・肩関節治療センター・管理棟・外来棟との屋内通路が完成したことで、患者さんほ

とより職員の移動が安全かつ快適になり、「質の高い医療と社会への貢献を通し地域の皆さまから信頼される病院を築きます」と謳^{うた}った本院の理念を實踐できる療養環境が整いました。

「歩く明るく豊かな未来へ」をテーマに掲げ2018年10月21日に開催した病院祭・農業祭は、駐車場やエレベーターの利用等でご不便をおかけしましたが、好天に恵まれ約3,000名の方々に来場していただきました。地域住民のための健康公開講座は、大町保健福祉事務所による「北アルプス地域におけるがん対策推進のための講演会」として、信州大学医学部附属病院本田孝行病院長から「地域がん診療病院の役割について」でも、がんの予防も大事だよ」の講演をいただきました。とくに、タバコの害にも言及してもらい、喫煙している聴講者は禁煙の決意を示したことと思います。最新の医療技術や情

報を取り上げた「パネル展示」「さあ、検診センターへ行こう！」などや、新たに完成した肩関節治療センターでの「簡単肩こりチェック」「転倒予防コーナー」、そして2階会場での予防や医療などの健康についてのコーナーも大盛況でした。また、「文化の広場」や体験コーナーの「革細工体験」「ミニドクター・ミニナースに変身」などは参加した子どもたちにとってよい思い出になったものと存じます。

2019年には、池田町が病院北側を東西に走る県道275号線から南北に病院東側を経て、総合体育館に至ることが可能となる町道251号線の整備を始めます。98名の病診連携登録医の先生方とともに、来院する患者さんの希望に応えられるような医療を提供し、地域にとって実りある1年になることを祈念いたします。今後もこれまで通りのご支援とご協力をお願いします。



車いす寄贈

この度、(株)長野県Aコープ様より車いす1台が寄贈されました。

寄贈いただきました車いすは、22周年を迎えたAコープ誕生祭企画の「車いすを贈ろう」で各店舗で募金をし購入いただいたものです。

J A 大北 経済部長黒川英明様より「多くの患者さんの利用に役立ててください。」と挨拶をいただき、畑病院長より「患者さんのためと感謝の言葉が述べられました。」

と感謝の言葉が述べられました。院内で利用させていただきました。



贈呈式の様子

救急車寄贈とQ&A

北部消防署様より11月15日救急車が寄贈されました。寄贈いただきました車両は10年間現場で活動し、約4,000回以上出動し患者さんを搬送したそうです。

現場で活躍を終えた救急車は、近隣病院や消防学校の授業の教材として使用されることが多いそうです。この度、北部消防署様より当院に寄贈をいただくことになりました。

さて、「病院に救急車が寄贈？」あづみ病院は救急搬送もしてくれるのかな？と勘違いされそうですが、そんな疑問にお答えいたします！！



寄贈いただいた救急車



ストレッチャーの練習



北部消防署様の説明を受ける職員



車内の様子

Q 電話すれば病院の救急車が来てくれる？

A いえ出動はいたしません。病院の救急車は、入院されている患者さんが一時帰宅を希望されて、医師が一般車両での移動が困難と判断した場合に搬送を行います。

Q 運転は、誰がするのですか？

A 指導を受けた職員が運転を行います。この度は、消防本部の方に来ていただき、救急車の説明やストレッチャーの指導を受けました。また搬送の際は、看護師が同乗し容態を見守ります。

Q 搬送の際は、赤色灯を点灯するのですか？

A 緊急車両登録をしていますが、緊急搬送ではないので赤色灯を点灯することはありません。

いつも一緒 おくすり手帳

おくすり手帳は、お薬の情報を記録するための手帳です。
重複防止、相互作用防止、副作用防止、災害時やメモ帳としても役立ちます。



受診の際はお持ちください。

医療安全委員会 誤薬ワーキンググループ



消化器内科 シリーズ

第7回

消化器内科部長・内視鏡室長

村木 むらき

崇 たかし

日本では年間約13万人の人が胃がんに罹患し、約5万人が胃がんで命を失っています。大腸、肺と共に3大がんの一つです。具体的にいうと現在10人に1人以上が生涯胃がんになり、30人に1人は胃がんで亡くなります。

胃がん・食道がん

Q. 胃がん、食道がんで死なないためには？

A. 胃がん健診を受けましょう！

現在、胃がん検診の受診率は約40%程度です。半数以上の方が受けておりません。

胃がん検診を受けることで胃がん死亡率を下げることが証明されています。胃がん検診を受けましょう。

「ご予約先・健康管理課 0261-61-1181

Q. 胃がん検診はバリウム検査、胃カメラどっち？

A. 胃カメラ(上部消化管内視鏡検査)を受けましょう！

胃がん発見率は、バリウム検査(胃X線検査)では内視鏡の1/3程度です。可能な限り、内視鏡検査をお勧めします。

Q. 胃カメラは苦しくてやだ！

A. 是非、ご相談下さい！

現在、内視鏡は細く柔らかくなり、以前ほど苦痛はありません。ですが、胃カメラは嫌だ

という方はご相談下さい。眠り薬や経鼻内視鏡で胃カメラを行うことができます。

Q. ピロリ菌がない人(いなくなった人)は、胃がんにならない？

A. そんなことはありません！

ピロリ菌を除菌しても胃がんになる可能性を半減することもできません(除菌した年齢、胃炎の程度によります)。また、最近ピロリ菌が生涯いない人の胃がんが若干増加傾向です。さらにピロリ菌がない人は、いる人よりもバレット食道がんの罹患率が若干高めです。除菌を行っても、ピロリ菌が生涯いない人も定期的な内視鏡検査をお勧めします。

Q. やっぱり、早期発見は大事？

A. 粘膜内がんで発見されれば、多くは胃を切らずに内視鏡で切除できます！

粘膜内がん(胃の表層である粘膜内に癌がとどまっているがん)であれば、特殊なタイプのがんや潰瘍併発でなければ転移の可能性はほぼ0%であり、内視鏡でがんの部分だけ切除してしまえば根治となります。胃自体を切除す

図1: 胃壁の構造

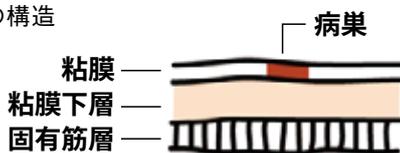


図2: 内視鏡的粘膜下層切開剥離術



胃がん



内視鏡的切除後

るわけではないので内視鏡的切除後もこれまでも通りお食事をとることができます。当院では5日入院で行っています。当院では内視鏡的粘膜下層切開剥離術を導入後、1週間に1~2人内視鏡的切除しており、半年で20人以上の胃がん・食道がんを内視鏡的切除しております。



精神科シリーズ

第7回

こころのホスピタル事業部精神科医師

岡田 おかだ

文美子 ふみこ

最近では、人気アイドルグループのメンバーが相次いでこの障害で活動休業を発表したりして耳にした方も多々と思います。

パニック障害

●どんな障害？

パニック障害の主な病状は、特別な状況や環境的背景に限定されない、予知不能で反復性の重篤な不安発作(パニック発作)です。

発作の特徴は、突然起こり数分で最強となり、多くは数分から数十分ほど持続したのちに収まる間欠的な不安で、持続的な不安な状態とは異なります。

パニック障害は女性に多く、男性の2〜3倍程度といわれ、六十五歳以上の発症はまれです。一言でいえば『若い女性に多い病気』という感じます。

●症状は？

発作の症状には、動悸、呼吸促進、窒息感、胸痛、めまい、発汗、手足のしびれ、振戦(意識しないで生じる震え)、悪心、気が遠くなる感じなどの身体症状と、『死んじゃうんじゃないか』『おかしくなっちゃいそう』という恐怖、非現実感などの精神症状があります。普段、「この間パ

ニックになっちゃって」などのように使われている『パニック』という言葉の多くは、このパニック症状のような状態を表現しているものと考えられます。

発作は、うつ病などの他の精神疾患や、甲状腺機能障害等の身体疾患、薬物などの精神作用物質の使用によっても起こるため、鑑別が必要です。

パニック発作を繰り返すと、発作の見られない時期にも『また発作が起こるのではないか』と発作を恐れるようになります。この状態を『予期不安』と言います。

予期不安が強くなると、発作を起こす、あるいは助けが得られないかもしれない恐怖を避けるため、一人になったり公共の場に赴いたりすることが困難となるなど、通常の日常生活ができなくなってしまう人もいます。時に会社や学校を辞めたり、さらには家から一歩も出られなくなる場合すらあり、患者さんの社会生活が大きく阻害されてしまうこともあるのです。また、パニック発作や不安をしずめる目的でアルコールや薬物の使用が増え、依存してしまう人もいます。

●対応・治療法は？

パニック障害ではパニック発作を起さらないようにすることが治療の第一目標となります。中心となる治療は、薬物療法と精神療法です。

薬物療法で主に使われているのは、即効性はないものの持続的に服用が可能な選択的セロトニン再取り込み阻害薬(SSRI)や、不安を抑える効果が高く即効性が期待できるベンゾジアゼピン誘導体(BZD)などがあります。

症状がよくなったように見えても、パニック障害は再発しやすい病気です。SSRIは断薬症状が出ることもありますので、薬はすぐに中止せず徐々に減量するなど、担当医と相談しながら治療を行うことが大切です。

精神科・心療内科外来

・新患(予約制・午前)

・再診(予約制)

月曜日〜金曜日、第1・3土曜日

ご予約先：0261-62-3166

14時〜17時の間にお問い合わせください。



冬の楽しみ方

やまだ まお
山田 麻央

私にとっての冬の楽しみは、スノーボードをすることです。父がスキーをやっていた影響で幼い頃から毎週のように雪山に行きスキーをしていました。スキーからスノーボードに変えたのは大学1年の冬、友人に誘われてからです。今までは2本の板に乗っていたのが1本に変わって、初めは怖くてたまりませんでした。立つことすらままならなかったです。しかし次第に慣れていき、まずは立てるようになり、ゆっくり滑れるようになり、今では恐怖心は消えなんのちゅうちょもなく滑れるようになりました。

またスノーボードをやっていくうちに、ウェアやボードの板などにも興味が湧き毎年のようにカタログをあさって見るのも楽しみの一つです。成人の誕生日に買ってもらったスノーボードの板は私の宝物です。

今年も既にスキー場は雪が積もりシーズンインしています。早く滑りに行きたくてたまりません。今シーズンも怪我のないよう気をつけつつ、楽しみたいと思います。



「おすすめの一冊」



「死を忘れた日本人
—どこに「死に支え」を
求めるか—」

著者：中川恵一（がん専門医）
発行：朝日出版社

私は中学生の時の夏休みの作文で、「なぜ日本では宗教がごちゃ混ぜなのか？それでいいのだろうか？」と書きました。大人になって、死について考えた時にこの本に出会いました。日本人の宗教心は欧米と比べても非常に希薄になっていて、「死に支え」を失っているというのが著者の意見です。ものすごい納得です。みなさんは何を支えにしてその時を迎えますか？なぜ死ななければならないか、人は死とどのように向き合ってきたかや、がんという病気のことについても書かれています。死や病気に向き合って考えるきっかけになる本です。

図書館部 矢口裕美（心理療法科）

労働組合女性部通信

東京ディズニーリゾートへ

女性部長 やばな ゆか
矢花 由佳

新年明けましておめでとうございます。

平成30年度は、いろいろな行事を企画し、組合員の皆さんに参加していただきました。

11月10日(土)組合員の家族も参加し、東京ディズニーリゾートへ日帰りバス旅行に行ってきました。このツアーは毎年大人気で、今年は50名の参加があり、バス2台を貸し切り東京ディズニーランド・ディズニーシーで、閉園まで思いっきり楽しんできました。その日は晴天で、クリスマスのパレードやショーも開催され、かわいいコスチュームのミッキーたちに逢えました。ディズニーは時期によっていろいろ楽しめますが、人気のシーズンは、クリスマスやハロウィンだそうです。やはり、イルミネーションを見ると気分が上昇しますね。夢の国での一日は、家族や職場の仲間と過ごす、思い出に残る一日となりました。



「コンフィ」はフランス料理の調理方法で「オイル煮」です。難しそうは聞かれますが、弱火でコトコト煮るだけで、難しいテクニックはありません。しっとり柔らかい砂肝の新食感をお楽しみください。

砂肝のコンフィ

材料(4人分)

| | | | | | |
|---------|------|-------|----|-----|----|
| 砂肝 | 300g | 粗挽き胡椒 | 適量 | レモン | 1個 |
| オリーブオイル | 適量 | ニンニク | 2片 | | |
| 塩 | 小マシ | ローリエ | 2枚 | | |

作り方

- ①砂肝とニンニクの下処理 砂肝を4つにカットする。柔らかくなるので筋は取らなくてよい。ニンニクは皮を剥いて半分にカットする。
- ②砂肝に下味をなじませる 清潔なビニール袋などに砂肝とニンニクと塩、胡椒を入れ、全体が混ざるようにビニールの上から揉み込む。ローリエを入れて、ビニール袋の口を縛り、冷蔵庫で一晩寝かせる。
- ③オイル煮にする 砂肝をビニールから取り出し、水気を拭き、厚手のホーロー鍋に入れる。砂肝がひたひたになる程度にオリーブオイルを入れ、ふたをして中火にかける。ツツツと煮立つ音がしてきたら弱火にし、60分煮る。
- ④冷やしてなじませる 容器にオイルごと移し、冷まして味をなじませる。
- ⑤盛り付け お皿に移し、輪切りにしたレモンを添えて完成。

栄養科からの

おすすめ
レシピ



栄養素量 (1人分)

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 107Kcal |
| たんぱく質 | 1.4g |
| 塩分 | 0.4g |

調理師 つるみ ゆう
鶴見 雄

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2019 1月 January

| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | ① | ② | ③ | 4 | 5 |
| ⑥ | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | ⑫ |
| ⑬ | ⑭ | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ⑳ | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | ㉑ |
| ㉒ | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

2019 2月 February

| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| ③ | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | ⑨ |
| ⑩ | ⑪ | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ⑰ | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | ㉓ |
| ㉔ | 25 | 26 | 27 | 28 | | |

お知らせ
休日緊急当番医

- 1/13(日)27(日)
本院(大北南部地区)
- 1/2(水)14(月・祝)
白馬診療所(大北北部地区)



北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。



Q どこに広報誌「きずな」が設置されていますか？

A 日頃より当院広報誌を愛読いただきありがとうございます。2018年6月～8月に広報誌のアンケートをおこない、約200名の方から回答をいただきました。みなさまの貴重なご意見ご感想ありがとうございます。その中で要望が多かった、バックナンバーと院外への設置につきまして、11月号より増刷を行いバックナンバーを確保し長野県内A・コープ29店舗・大町市JA大北農産物直場所「ええこの里」・近隣薬局への設置を始めました。お買い物の際に手にとることができます。さらにより良く皆さまに当院を身近に感じていただけるような内容を掲載していきたいと思っております。(広報委員会)

受けよう！乳がん検診

詳しくは→



専門資格を持った女性スタッフによる検査を実施。

予約不要・受付13:30～16:00 1階総合受付まで

乳腺エコー

料 金 3500円
検査時間 約15分

マンモグラフィー

料 金 4200円
検査時間 約5分



がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」開催

がん患者さんやそのご家族が同じ体験をした仲間と語り合える場所です。

日 時 1月18日(金)、2月15日(金) 14:00～16:00
会 場 本館7階やまなみホール南

※各回テーマが決まりましたらホームページにてご案内いたします。

予約不要
参加無料
見学OK

1・2月糖尿病教室のご案内

会 場 外来棟2階会議室 西

時 間 14:00～15:00 (専門職種による各20～30分の講義)

開催日 1月10日(木) 検査技師・管理栄養士
22日(火) 理学療法士・管理栄養士
2月14日(木) 歯科医師・管理栄養士
26日(火) 薬剤師・管理栄養士

予約不要
参加無料

求人情報

☎0261-62-3166

詳しくは→



作業療法士、調理師、看護師、保健師、看護補助者、
食器洗浄業務(パート・アルバイト)、精神保健福祉士 募集中!!

勤務地 北アルプス医療センターあづみ病院

資格条件・応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。

職場見学はいつでもお気軽にご相談ください。

編集後記

患者さんから「忙しくて大変ね。」と声を掛けていただき、疲れが吹き飛びます。本当に感謝です。(R.K)



受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が異なります。
土曜 7:30～11:00 ※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。

担当医表

2019年1月1日現在

| 診療科目 | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|------------------------------------|---|---|---|---|--|--|
| 内科 | 内科新患 | 岡田光代 中村麗那 | 東方壮男 村木 崇 | 馬渡栄一郎 木全博己 | 川上裕隆 中村麗那 | 東方壮男 岡田光代 | 川上裕隆 馬渡栄一郎 |
| | 内科再診 (予約制) | 川上裕隆 東方壮男 林田研介 | 川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介 | 川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介 | 林田研介 | 川上裕隆 林田研介 木全博己(13:30～) | 岡田光代 林田研介 |
| | 循環器内科 | 富田 威 東方壮男 | 桑原宏一郎 | 東方壮男 | 田畑裕章 | 富田 威 馬渡栄一郎 | |
| | 消化器内科 | 中村麗那 | 村木 崇 | 木全博己 | 村木 崇 中村麗那 | | |
| | 呼吸器内科 | 岡田光代 | 岡田光代 | 岡田光代 花岡正幸(10:00～)(予約制) | | 松原美佳子(第1・3・5) 池川香代子(第2・4) | 藤本圭作(第1) |
| | 神経内科 | 林田研介 坂口典子(第2・4) | 林田研介 | 林田研介 | 林田研介 | 林田研介 | 林田研介 |
| | 腎臓内科 | | | | 上條祐司(予約制) | | |
| | リウマチ・膠原病 (予約制) | | | | 牛山 哲 | | 岸田 大(第1) 上野賢一(第3) |
| 総合内科 | | 林田研介 | | | 林田研介 | | |
| 精神科・心療内科 | 精神科 心療内科 (予約制) | 村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 岡田文美子 | 中村伸治(第1・3・5) 岡田知徳 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史 岡田文美子 | 村田志保 鬼頭 恆(午前) 中村伸治 岡田知徳 小笠原紘輔(第1・3・午前) 春原隆史 岡田文美子 | 村田志保(午前) 鬼頭 恆 中村伸治 古田 康(第2・4) 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 樋端佑樹(第1) | 村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 小笠原紘輔 春原隆史 岡田文美子 | 鬼頭 恆 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史 |
| | 新患(午前)(予約制) | 輪番 | 輪番 | 輪番 | 輪番 | 輪番 | 輪番 |
| | 認知症診療(予約制) | 輪番 | 輪番 | 輪番 | 輪番 | 輪番 | 輪番 |
| 小児科 | 午前 | 小口弘子 保刈 健(10:30～) | 保刈 健 | 小口弘子 | 保刈 健 小口弘子(予約制,10:30～) | 小口弘子又は 保刈 健 | 信 大 |
| | 午後 (予約制) | 小口弘子 (慢性疾患) | 予防接種・乳児検診 | | 予防接種 | 保刈 健 (慢性疾患) | |
| 外科 | 一般外科 | 唐澤文寿 | 石曾根 聡 | 唐澤文寿 | 石曾根 聡 久米田茂喜(予約制) | 唐澤文寿 | 石曾根 聡 |
| | 専門診療 (予約制) | | 石曾根 聡(肛門) (13:30～) | 前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺) | | 伊藤研一(第1・3・5)(甲状腺) 金井敏晴(第2・4) | |
| | 呼吸器外科 | 花岡孝臣 藏井 誠(13:00～) | 手術日 (急患対応は要相談) | 藏井 誠 (第1・4・5) | 花岡孝臣 | 手術日 (急患対応は要相談) | 花岡孝臣 |
| | 形成外科 (受付15:00まで) | | 細見謙登(13:00～) | | | | |
| 整形外科 | 新患 (受付10:30まで) | 磯部文洋 / 手・肘 中村恒一 / その他 新患 | 中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治 | 輪 番 狩野修治(下肢) | 向山啓二郎(脊椎) 新津文和 | 太田浩史(下肢) 信 大 | 信 大 |
| | 再診 (予約制) | | 向山啓二郎 高橋 淳 | 向山啓二郎 太田浩史 新津文和 | 中村恒一 磯部文洋 | 狩野修治 | |
| 肩関節治療センター (受付10:30まで) | 松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制) | 手術日 | | | 手術日 | 石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制) | |
| 皮膚科 | 河内繁雄 高沢裕子 | 河内繁雄 高沢裕子 | 河内繁雄 高沢裕子 こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで | 河内繁雄 高沢裕子 | 河内繁雄 高沢裕子 | 河内繁雄 高沢裕子 | 河内繁雄 高沢裕子 |
| 泌尿器科 | 平林直樹 | 平林直樹 西澤 理 | 平林直樹 | 平林直樹 西澤 理 | 平林直樹 | 平林直樹 | |
| 女性骨盤底医学センター | 加賀美慧帆 | 西澤 理 加賀美慧帆 | 西澤 理(予約制) 加賀美慧帆 | 西澤 理 加賀美慧帆 | 加賀美慧帆 山ノ井万里子 | | |
| 産婦人科(予約制) | 倉石美紗子 | 菅根原衛雄 | | 竹内穂高 | | | |
| 眼科 | 太田いづみ | 今井玲子 | | 太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 予約制) | 太田いづみ (受付10:00まで) | 今井玲子 | |
| 耳鼻咽喉科 (受付16:00まで) | | 信 大 (14:00～) | | | 信 大 (14:00～) | 信 大 | |
| 放射線科 | | | | 柳澤 新 | | | |
| 麻酔科(予約制) | 小林浩一 | | 小林浩一 | | 小林浩一 | | |
| リハビリテーション科 (予約制) | 松葉友幸 | 畑 幸彦 | 石垣範雄 | 松葉友幸 | 石垣範雄 | 松葉友幸 | |
| 歯科口腔外科 | 飯島 響 中野僚子 | 手術日 (急患対応は要相談) | 飯島 響 中野僚子 | 飯島 響 中野僚子 | 飯島 響 中野僚子 中馬 哲 | 飯島 響 中野僚子 | |
| 緩和医療外来 (予約制) | | 木全博己(第1) 西澤 理(第3) 間宮敬子(第4) | | | | | |

北アルプス医療センター 白馬診療所

| | | | | | | |
|--------------------------|------------------|------|------------------------------|------|------|------|
| 内科 人工透析 リハビリテーション科 | 下里修一 富田 威(午後) | 下里修一 | 下里修一 整形外科(第4) (15:00～) | 下里修一 | 下里修一 | 下里修一 |
|--------------------------|------------------|------|------------------------------|------|------|------|