

# きずな

2018年  
12月号  
vol.382



撮影：旬をむかえた更埴のリンゴ園

特集

## 精神科病棟・肩関節治療センター等 増改築工事竣工式挙行

- 消化器内科 シリーズ 6 ～大腸ポリープの治療とその後の経過観察～
- 精神科 シリーズ 6 ～自閉スペクトラム症～
- 教室・求人情報

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>

North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター  
あづみ病院

## 精神科病棟・肩関節治療センター等 増改築工事竣工式挙行

こころのホスピタル事業部看護部長

みなかた  
南方 英夫  
ひでお



▲本館7階やまなみホールで行われた神事の様子



▲祝賀会の様子



▲テープカットの様子



▲建築委員会委員 JA大北代表理事組合長 山田高司様

平成30(2018)年11月21日、精神科病棟・肩関節治療センター等増改築工事の竣工式を池田八幡神社の平林宮司を祭司としてお迎えして、当院7階のやまなみホールにて挙行いたしました。日頃よりご支援とご協力を賜っている関係者や、施工関係各社のご臨席の元、滞りなく執り行われました。その後、大町市くろよんロイヤルホテルにて竣工式典・祝賀会を開催いたしました。

が新病棟1階に移転しての営業となります。また、同時に精神科デイケアと障害者相談支援事業所も移転となり始動しております。増改築した精神科病棟は、2階建てで全個室として設計されており、これにより入院環境は格段に向上しました。病棟は芝生の中庭もあり、患者さんには休息の空間としてご利用していただければと考えております。それら一連の施設の中心に駐車場も完備して来院される患者さんや関係者の皆さまへの環境整備も整えてまいります。

すでに、稼働している肩関節治療センター、通所リハビリテーションにおいて、アクセス等の利便性の向上や、新機能の機材等の導入によってさらに治療的機能が向上し、利用していただいている患者さんや利用者さまに満足していただけるものと確信しております。精神科においては、メンタルケアセンター内であった訪問看護ステーションいやし

これらの事業に対しご理解とご支援をいただきました関係者の皆さまには深く感謝いたします。今後も皆さま方の信頼とご期待に応えるべく、より一層努力していく所存でございますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 南病棟 (精神科病棟)



廊下



病室



談話室



中庭

## 肩関節治療センター



肩関節リハビリセンター



増改築した南病棟(左)と肩関節治療センター・通所リハビリテーション(右)



# 消化器内科 シリーズ

第6回

消化器内科部長・内視鏡室長

村木 むらき

崇 たかし

## 大腸ポリープの治療と その後の経過観察

昨今増えている大腸がんですが、腺腫(良性腫瘍)を介してがん化することがほとんどなので、健診・内視鏡処置によりがん化を予防できることが多いことを第4、5回にお伝えしました。腺腫は自然に縮小、消失することは基本ありません。経過観察なしの切除が必要になります。大腸腫瘍(腺腫とがん)の切除方法には、内視鏡的切除と外科的切除があります。今回は、その大腸腺腫(いわゆる大腸ポリープ)、がんの内視鏡的切除の方法について説明いたします。

### ●内視鏡的切除方法

#### ・コールドポリペクトミー (Cold polypectomy)

方法:薬剤の注入や高周波電流を加えずにそのままスネアにて病変を切除します。大腸の表面(粘膜)のみを切除する方法であり、出血、穿孔の危険性が低く入院をせずに外来で



①低異形度腺腫

②スネアにて切除

行います。

対象病変:後述の2つの手法と比較して不確実な切除方法となりますので、9mm以下と小さく、茎のない病変でかつ内視鏡所見上軽異形度腺腫(がん化にはまだ年月を要する腺腫)に限られます。また、高齢の方、抗血栓剤を内服中の方などは入院で行います。

#### ・内視鏡的大腸粘膜切除術 (Endoscopic mucosal resection)

方法:病変近

傍に薬剤を注入して病変を持ち上げ、スネアにて病変を高周波電流にて切除する方法です。切除後自然止血しない時や血管の露出を認めたとときはクリップにて縫合します。1泊2日入院で行います。対象病変:スネアにて一括切除可能な病変。



①高度異形腺腫 (がんの一步手前)

②病変周辺に薬剤注入

③スネアにて病変を周辺粘膜ごと把持、絞扼

④高周波電流にて切開

#### ・内視鏡的粘膜下層切開剥離術 (Endoscopic submucosal

方法:病変近

傍に薬剤を注入して病変を持ち上げ、高周波メスで病変周囲粘膜の切開を行い、次いで粘膜の下層を剥離して病変を切除します。従来治療困難で、外科手術を必要とした大きな病変でも内視鏡治療が可能です。5日入院で行います。



①側方進展型腺腫 (色素散布)

②全周を切開

③腫瘍を剥離

④切除後

#### ●経過観察

内視鏡にて腺腫やがん病変を切除しても経過観察は必要です。切除した方は大腸全体が腫瘍のできやすい腸であるため、定期的な内視鏡検査が必要です。



# 精神科シリーズ

第6回

初期研修医

こはやし  
小林

かつみ  
克己

## 自閉スペクトラム症

### ●自閉スペクトラム症とは？

「自閉スペクトラム症」という名前を聞いてどんな病気か分かる方は少ないのではないのでしょうか。「自閉スペクトラム症」は、発達障害の一種です。発達障害は「生まれつきの特性」であり、「病気」とは異なるとされています。「自閉スペクトラム症」と呼ばれるのは、「自閉スペクトラム」の人たちのうち、「自閉スペクトラム」の特徴そのものや、それに合併する精神的な問題によって生活に支障をきたし、支援を必要とする人たちです。「自閉スペクトラム」と考えられる人は全人口の10%にも上るとされ、そのうちの1割〜2割ほどの人が「自閉スペクトラム症」と診断されています。

### ●特徴は？

では「自閉スペクトラム」と呼ばれるのはどのような人たちでしょうか。「自閉スペクトラム」の人たちは以下の2つの特徴

を持ちます。

① 人との関りやコミュニケーションが苦手である

② 自分の関心、やり方、ペースを優先したいという気持ち(こだわり)が強い

①のため、人との距離感がうまくとれなかったり、非言語的なコミュニケーション(目を合わせる、など)が苦手であったりして、一人でいることを好んだりします。②は、具体的には、オタクと呼ばれるような趣味があったり、いつもの道順にこだわったり、といったことです。視覚や聴覚、嗅覚などの感覚が過敏もしくは鈍感であったりすることもあります。

自閉スペクトラムの特徴は、1歳半頃から徐々にみられるようになると言われていますが、その程度はさまざまです。学校生活が困難な人もいれば、社会に出て初めて気づかれる人、問題なく生活を送れる人もいます。

### ●対応・治療法は？

自閉スペクトラム症に対する薬はなく、

環境調整や行動のコントロールの仕方を考える認知行動療法などが主な対応となります。しかし、不安やうつなどの二次的な問題がみられた際には、それらに対する治療が行われます。自閉スペクトラムの人たちには、苦手なこともあります。得意なこともあります。自閉スペクトラムの人たちがよりよい生活を送っていくには、早期発見や自閉スペクトラムに対する社会の理解、必要な支援が提供できる環境が重要と考えられます。もし、上記のようなことでお悩みの方がいましたら、発達障害者支援センターや医療機関へご相談ください。

精神科・心療内科外来

・新患(予約制・午前)

・再診(予約制)

月曜日～金曜日、第1・3土曜日

ご予約先：0261-62-3166

14時～17時の間にお問い合わせください。



## 職員旅行へ行ってきました

まつくら こういち  
松倉 康一

10月28日から2泊3日で大阪へ職員旅行に行ってきました。私は大阪とユニバーサルスタジオ(USJ)に行ったことがなかったので、旅行委員会に提案し参加しました。参加メンバーは私を含めて3名という少数精鋭超弾丸ツアーでした。この旅の一番の目的はUSJの見学でしたが、他の参加者とは別行動だったので、独りでUSJ参戦となりました。出発前は独りでも楽しめると思気込んでいましたが、正直心細かったのは言うまでもありません。ですがパークに一歩足を踏み入れた瞬間からそんな不安は一気になくなりました。最初にスプラッシュ系のアトラクションに乗ってしまい、全身びしょ濡れになってホテルに着替えに戻るといったアクシデントもありましたが、とても楽しかった3日間でした。

最後に地図と時刻表の読めない幹事を助けて下さった参加者の皆さんに、心から感謝しています。



▲USJにて



▲執筆者(左)、参加者と



## 「おすすめの一冊」



### 「そんなとき隣に詩がいます 鴻上尚史が選ぶ谷川俊太郎の詩」

著者：谷川俊太郎 鴻上尚史  
発行：大和書房

あなたには、くちずさむ詩はありますか？詩は気持ちを表現する大切なツールです。

その詩を谷川俊太郎は3千編以上も書いています。すべての詩を読んで、症状別に分類したのが、劇作家の鴻上尚史です。例えば「さみしくてたまらなくなったら」「愛されなかったら」「歳を重ねることが悲しくなったら」「生きるパワーが欲しくなったら」など、12項目に分かれています。自分の気持ちがすぐれなくてクスリが欲しいな～と思った時、症状にあったクスリ＝詩を読めば良く効くかもしれません。一度お試しください。

図書部 矢野口寛子(臨床検査科)

## ボランティア会の皆さんによる送迎支援

去る11月1日、通所リハビリテーションが本院肩関節治療センターの隣に移転いたしました。外構工事が終了し南側出入口が完成するまでの間、正面玄関から通所リハビリテーションの部屋まで、水色のエプロンをつけたボランティア会の皆さんに利用者さんの送迎をしていただきました。

ボランティア会の皆さんには、年に1回のボランティア講座で車いす操作、移乗介助などを受講していただき、その他にもさまざまなお手伝いをいただいています。

ご興味のある方は是非お問い合わせください。  
0261-62-3166(代表)



クリスマスメニューにぴったりのキッシュ。パイ生地ではなくても手軽に美味しく作れます。おくさん並べて華やかなパーティーはいかがですか？

## 餃子の皮でミニキッシュ

### 材料(5～6cmのアルミカップ6個分)

ほうれん草	3わ	卵	1個	餃子の皮	6枚
ウインナー	2本	生クリーム	25cc	サラダ油	少々
塩コショウ	少々	☆ 牛乳	25cc	プチトマト	2個
オリーブオイル	適宜	粉チーズ	大マシ2		
		塩コショウ	少々		

### 作り方

- ①ほうれん草は茹でて水気を絞り、2cmくらいに切る。ウインナーは輪切りにする。
- ②オリーブオイルでほうれん草とウインナーを炒めて塩コショウで味付けし、粗熱をとる。
- ③☆の材料を混ぜ合わせて、冷ました②を入れる。
- ④アルミカップにサラダ油を薄く塗り、餃子の皮を折り目をつけながら入れて、③を6等分して入れる。
- ⑤4等分に切ったプチトマトを1切れずつのせる。
- ⑥オーブントースターで上にアルミホイルをかぶせて10分、外して5分焼く。
- ⑦少し冷ましてからアルミカップから取り出す。



### 栄養素量 (1個当たり)

エネルギー	95.6Kcal
たんぱく質	4.3g
塩分	0.35g

調理師 たきざわ ゆき  
滝澤 由季

北アルプス医療センター あづみ病院  
休診日のお知らせ  
(赤字の日が全科休診日です)

2018 12月 December

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

2019 1月 January

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**お知らせ**  
**休日緊急当番医**

- 12/9(日)30(日)  
本院(大北南部地区)
- 12/24(月・祝)  
白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター  
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。ご意見箱は、1F正面玄関(ファミリーマート横)公衆電話ボックス内及び各階ラウンジに設置しております。

ご意見・ご要望	お返事
看護の面で患者家族に寄り添える看護師とそうでない看護師の差を様々な場面です感ずる。改善を求めても個人で考え方が異なるため、どう思われるかわからないが、そのように感じている人がいることを知ってほしい。	貴重なご意見をありがとうございます。患者さんの立場に立ち、自分が受けたいと思える看護を患者家族に提供しよう病棟全体で目標として取り組んでいます。看護師により対応力に差があるというご指摘で申し訳なく思います。再度病棟全体で話し合いを行い、改善にむけ努力したいと思います。(病棟責任者)
ある外来の職員で態度のひどい人がいます。「お待たせしました」「お大事に」こういう一言でだいぶ印象が変わると思うのですが。丁寧に声掛けしてくれる職員がいる中ですごく残念な気持ちになります。	この度は不快な思いをされたこと、お詫び申し上げます。昨今、外来患者数増加に伴い、待ち時間が長いことによりご迷惑をおかけしております。外来スタッフも患者さんが少しでも円滑に受診できるよう精いっぱい努力しておりますが、適切な声掛けができず反省しています。接遇改善に取り組んでまいります。貴重なご意見ありがとうございました。(外来担当者)

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」開催

がん患者さんやそのご家族が同じ体験をした仲間と語り合える場所です。

日時 12月21日(金)、1月18日(金) 14:00~16:00  
会場 本館7階やまなみホール南  
21日は理学療法士によるリフレッシュ体操を行います。

予約不要  
参加無料  
見学OK

12・1月糖尿病教室のご案内

会場 外来棟2階会議室 西  
時間 14:00~15:00 (専門職種による各20~30分の講義)  
開催日 12月13日(木) 薬剤師・管理栄養士  
25日(火) 看護師・管理栄養士  
1月10日(木) 検査技師・管理栄養士  
22日(火) 理学療法士・管理栄養士

予約不要  
参加無料

求人情報

☎0261-62-3166

詳しくは→



栄養士・調理師 募集中!!

勤務地 北アルプス医療センターあづみ病院  
資格条件・応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。  
院外研修は出張扱い! スキルアップをサポート!!  
有給取得率H29年度70%以上!!  
(H29年度厚労省発表有給取得全国平均52.5%、医療福祉49.4%)

編集  
後記

2018年も残すところあとわずかとなりました。皆さんはどんな1年だったでしょうか? 師走にかけ日に日に寒くなり、いよいよ本格的な冬がやってきます。気持ちよく新年を迎えるためにも体には十分気を付けていただき元気に年を越しましょう! (C.N)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が異なります。  
 土曜 7:30～11:00 ※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。

# 担当医表

平成 30 年 12 月 1 日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内科新患	岡田光代 中村麗那	東方壮男 村木 崇	馬渡栄一郎 木全博己	川上裕隆 中村麗那	東方壮男 岡田光代	川上裕隆 馬渡栄一郎
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介	川上裕隆 林田研介 木全博己(13:30～)	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男	桑原宏一郎	東方壮男	田畑裕章	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科	中村麗那	村木 崇	木全博己	村木 崇 中村麗那		
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代	岡田光代 花岡正幸(10:00～)(予約制)		松原美佳子(第1・3・5) 池川香代子(第2・4)	藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介 坂口典子(第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科				上條祐司(予約制)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)				牛山 哲		岸田 大(第1) 上野賢一(第3)
	総合内科		林田研介		林田研介		
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 岡田文美子	中村伸治(第1・3・5) 岡田知徳 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史 岡田文美子	村田志保 鬼頭 恆(午前) 中村伸治 岡田知徳 小笠原紘輔(第1・3午前) 春原隆史 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恆 中村伸治 古田 康(第2・4) 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 小笠原紘輔 岡田文美子	鬼頭 恆 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史
	新患(午前)(予約制)	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番
	認知症診療(予約制)	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番
小児科	午前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制,10:30～)	小口弘子又は 保刈 健	信 大
	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診 インフルエンザ予防接種	インフルエンザ予防接種	予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
外科	一般外科	唐澤文寿	石曾根 聡	唐澤文寿	石曾根 聡 久米田茂喜(予約制)	唐澤文寿	石曾根 聡
	専門診療 (予約制)		石曾根 聡(肛門) (13:30～)	前野一真(第1・3・5)(乳腺) 小野真由(第2・4)		伊藤研一(第1・3・5)(甲状腺) 金井敬晴(第2・4)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠 (第1・4・5)	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
	形成外科 (受付15:00まで)		細見謙登(13:00～)				
整形外科	新患 (受付10:30まで)	磯部文洋(手・肘) 中村恒一(その他 新患)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 新津文和	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)		向山啓二郎 高橋 淳	向山啓二郎 太田浩史 新津文和	中村恒一 磯部文洋	狩野修治	
肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)		
皮膚科	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子 こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	
泌尿器科	平林直樹 北原 梓(第1・3)	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹	
女性骨盤底医学センター 産婦人科(予約制)		西澤 理	西澤 理(予約制)	西澤 理	山ノ井万里子		
眼科	倉石美紗子	曾根原衛雄		竹内穂高			
眼科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 予約制)	太田いづみ (受付10:00まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科 (受付16:00まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大	
放射線科				柳澤 新			
麻酔科(予約制)	小林浩一		小林浩一		小林浩一		
リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸	
歯科口腔外科	飯島 響 中野僚子	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 中野僚子	飯島 響 中野僚子	飯島 響 中野僚子 中馬 哲	飯島 響 中野僚子	
緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 西澤 理(第3) 間宮敬子(第4)					

## 北アルプス医療センター 白馬診療所

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------