

きずな

2018年
10月号
vol.380



病院祭・農業祭

「歩」～明るく豊かな
未来へ～

同時開催

北アルプス地域における
がん対策推進のための講演会
(地域住民のための健康公開講座)

10:00～

本館7階やまなみホール

特集

病院祭を開催いたします

■消化器内科 シリーズ5 ～大腸ポリープの診断～

■精神科 シリーズ5 ～レビー小体型認知症～



開催日時 平成30年

10月21日(日)
9時30分～15時

開催場所

北アルプス医療センター
あづみ病院

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



SBCラジオ 公開生放送
～北アルプスのふもとから あづみ病院祭～

パーソナリティ
浅井みどり

パーソナリティ
こでつ

ゲスト
石出奈々子

ゲスト
はなわ

主催 病院祭・農業祭実行委員会
協賛 北アルプス医療センターあづみ病院、北アルプス医療センターあづみ病院労働組合、
JA大北池田地区連合協議会・総代会、池田町健康と食を考える集い実行委員会、
JA大北池田・会染・松川支所、JAオートパル南部センター
後援 JA大北、池田町

North Alps Medical Center Azumi Hospital



北アルプス医療センター
あづみ病院

日時

10月21日（日）9時半～15時頃

開催場所

北アルプス医療センターあづみ病院

歩
〜明るく豊かな未来へ〜

病院祭を開催いたします

病院祭実行委員会



▲昨年「いやしの広場」の様子

毎年恒例の病院祭を今年も開催いたします。例年同様 J A 大北池田・会染・松川支所がおこなう農業祭と同日合同開催となります。

今年の病院祭のテーマは、この地域の未来が、明るく豊かになって欲しい。そのために地域とともに歩んでいきたいとの願いを込め、「歩〜明るく豊かな未来へ〜」といたしました。

病院祭会場のメインステージ「**いやしの広場**」では、琉球國祭り太鼓で勢いよく幕をあけ、午前中に高瀬中学校の吹奏楽部による演奏や子供たちのパフォーマンズ、消防団のラッパ演奏など地域の方たちによるステージイベント、そして当院音楽部のミニコンサートをおこないます。

午後の部では、SBCラジオの特別番組「北アルプスのふもとから あづみ病院祭」の公開生放送を行います。パーソナリティに浅

井みどりさん、レポーターで美斉津千夏さん、飛び入りゲストで長野県住みます芸人のこてつさんを迎え、病院祭・農業祭の紹介、池田町クイズ、各コーナーからの中継も交えながらの放送になります。そして、ゲストとして全国区のタレントであるはなわさんと、お笑いタレント石出奈々子さんをお招きしてステージイベントをおこないます。数々のバラエティ番組で話題のベース弾き語り「佐賀県」や妻への誕生日プレゼントで贈った「お義父さん」などでおなじみのはなわさんのノリと音楽に聞き入り、2017年のR-1決勝進出者で、ジブリキャラのものまねや「もしもジブリ映画の主人公が○○だったら」のネタで有名な石出奈々子さんのステージで笑い、会場にお越し頂いた方々に、大いに盛り上がりつつ欲しいと思っています。



こてつ

パーソナリティー



浅井みどり



石出奈々子

ゲスト



はなわ

各会場案内

院内2階会場

各部署が作製した医療に関するパネル展示や「さあ、検診センターへ行こう!」「女性骨盤底教室」「おでかけ保健所」「救急蘇生体験」「転倒予防コーナー」などの健康に関するコーナー、「文化の広場」「革細工体験」「検査科ツアー」「血圧計点検サービス」「ミニドクター・ミニナースに大変身」など多くの企画をおこないます。ひと休みしていただける「高瀬茶屋」も開店しますのでぜひお立ち寄りください。

野外出場

農業祭との合同企画「福まき」を病院前と病院東側駐車場でおこないます。お餅やお菓子をたくさんご用意いたしますのでぜひお集まりください。人気の「バザー」「餅つき」、お子様向けのイベント「露天コーナー」や、**あづみの市場**では「豚汁」「おにぎり」「焼きそば」「わたあめ」、白馬診療所の「まきまきパン」もご用意しております。**病院東側駐車場**でおこなわれる農業祭では恒例の「お米コンテスト」

「各種展示」や各種販売等を行う「テント村」などたくさんさんのイベントをおこないます。

病院祭・農業祭をめぐるスタンプラリーも開催しますので、スタンプを集めて景品をゲットしてみてください。

本館7階やまなみホール

今年の地域住民のための健康公開講座は、長野県大町保健福祉事務所の「北アルプス地域におけるがん対策推進のための講演会」と共催で、信州大学医学部附属病院本田孝行病院長による「地域がん診療病院の役割について」でも、がんは治療よりも予防が大切!」についての講演会を実施します。本館7階やまなみホールで10時から開催しますので、ぜひご来場ください。

今年の酷暑が過ぎ雨続きだった9月でしたが、当日はさわやかな秋晴れになることを願い、一人でも多くの方に足を運んでいただき、地域の皆さんのよい思い出になるよう病院祭・農業祭スタッフ一丸となつて準備を進めておりますので、お誘い合わせの上、ご来場ください。



▲露天コーナー



▲人気の白馬まきまきパン



消化器内科 シリーズ

第5回

消化器内科部長・内視鏡室長

村木 むらき

崇 たかし

大腸ポリープの診断

前回の第4回では、大腸がんは増えているが、腺腫(良性腫瘍)を介してがん化することがほとんどなので、健診・内視鏡処置によりがん化を予防できることが多いことをお伝えしました。今回は、がん化する前の前がん病変である大腸ポリープについて説明いたします。大腸ポリープは、がんのポリープ、がん化するポリープ、しないポリープを含めた、多発性の大腸隆起性病変の総称です。すべてのポリープが大腸がんになるわけではありません。また、ポリープの形態をとらない平坦な前がん病変(腺腫)もあります。ここではわかりやすいように、いずれ大腸がんになる前がん病変の大腸腺腫全体を大腸ポリープとします。



図1 通常型腺腫・管状腺腫; いわゆる大腸ポリープです。



図2 側方発育型腺腫; 次号述べるESDという方法で切除します。



図3 鋸歯状ポリープ; Sessile serrated adenoma 10mm以上で切除を検討。



図4 過誤腫性ポリープ; Peutz-Jeghers polyp がん化率は高くありませんが慢性出血により貧血を起こすことがあります。



図5 内分泌性ポリープ; 神経内分泌腫瘍 がんのように転移する病変で切除が必要です。

●便潜血反応(大腸がん検診)は、がん死を最も予防できるがん検診

便の中の血液反応の有無を調べます。陽性だからといって「がん」というわけではありません。また、「痔だから陽性」と思いこまず、陽性の方は必ず大腸内視鏡検査を受けましょう。腺腫の方で半数ほど、大腸がんの方は83〜92%で陽性になりますが、逆をいうと10%程度はがんでも陰性になります。最初から任意健診として大腸内視鏡検査を受ける方もいらっしゃいます。

●大腸内視鏡検査以外に二次検査はないのか?

大腸ポリープががん化している率は、5mm以下で0.5%に対して6〜9mmで3.3%と高くなり増大速度も速くなることから、6mm以上

●大腸ポリープがあったらどうするか?

がん化・出血の危険性があるポリープは切除をお勧めします。6mm以上のポリープ、5mm以下でも平坦でへこんでいる病変はがん化の危険性があり、形状、大きさでがん化する可能性があるものは切除の対象となります。次号では、切除の方法をお伝えいたします。

で内視鏡的切除が強く推奨されています。しかし、6〜9mmのポリープを見つけれられる率は、注腸造影検査(バリウム検査)44%、PET検査47%と不十分です。CTコロノスコピーは80〜85%とまずまずですが、前処置が必要で被爆の問題もあります。便中遺伝子、大腸カプセル内視鏡はまだ研究段階です。現時点ではやはり大腸内視鏡検査が一番有用です。



精神科シリーズ

第5回

こころのホスピタル事業部精神科医長

ふるや 古屋

まさひろ 昌宏

レビー小体型認知症

レビー小体型認知症(DLB)はアルツハイマー型認知症(AD)の次に多い変性性認知症です。異常な蛋白が脳の広範囲に広がることで、様々な症状をします。ありありとしたリアルな幻視や錯視(カーテンが見えるなどの見間違い)が特徴で、それに伴う被害妄想もみられます。一方でパーキンソン病の運動症状(筋肉のこわばり、動作緩慢など)もあります。はっきりしているなあとと思ったら、急にぼんやりして寝てしまうというようにジェットコースターのよう認知機能や意識レベルが変動することもあります。自律神経症状も重要で、起立性低血圧、便秘、排尿障害などがあり、低血圧で失神を起こすこともあります。

また新たにレム期睡眠行動異常症(RBD)が診断基準の中核的特徴に加わりました。RBDは、脳は夢などを見て活動し、体は弛緩して動けない状態にある睡眠中のレム期に、夢と同期して寝言や異常行動(大

声をあげる、横に寝ている人を殴るなど)を起こし、認知症と診断されるかなり前から出現します。同じように前駆症状としてうつ症状があり、うつ病から徐々に移行していく患者さんも少なくありません。さらに、妻をみて本物は別にいる、他人をみて知人が変装している、といった人物誤認の症状は他の認知症よりも多いと言われています。認知機能障害は初期ではADのように記憶障害はありますが、ADが物事を記憶できないのに対してDLBでは記憶できても思い出しにくくヒントで分かることも多いです。逆に意志を持って計画し物事を効果的に行うという遂行機能は障害されやすいです。病初期では自覚性は乏しいが物忘れがなく、認知症と気づかれないことが多いです。精神症状から精神病と診断されていることもあります。

●治療などに関して

根本的な治療はありませんが、ADと同じように進行を遅らせる薬があります。これは幻視や認知機能の変動も軽減するこ

とがあります。時に抗精神病薬を使うこともあります。DLBは抗精神病薬に過敏であるため、逆にパーキンソン症候を悪化させることもあり、注意が必要です。薬以外では、錯視が起こらないように部屋を明るくする、物を立てかけない、ディスプレイを利用し生活リズムを整える、などがあげられます。介護では転倒予防が重要です。骨折し寝たきりになるからです。筋力低下を予防するリハビリが大切です。早めの対応が予後に関わるため、上記の症状があればまずはご相談下さい。



精神科・心療内科外来

・新患(予約制・午前)

・再診(予約制)

月曜日・金曜日、第1・3土曜日

ご予約先: 0261-62-3166
14時~17時の間にお問い合わせください。

あるぷすメンタルクリニック移転

2015年(平成27年)4月開業以来、たくさんの患者さんに来院いただいておりますが、2018年(平成30年)9月3日に下記の場所に移転をいたしました。松本駅からアクセスが近くなり、本町通に面したガラス張りの建物です。エレベーターで2階に上がっていただき入り口を開けると明るい待合室、受付は奥に入ったところになります。

広く快適になった待合室と診察室、防音効果もよりよくなりました。東西2か所に入り口があり、どちら側にもエレベーターがあるため、高齢の方や足の不自由な方にもお越しいただきやすくなりました。

さらなる医療の質とサービス向上をめざし、地域に必要とされ選ばれるクリニックとなれるよう邁進したいと思います。

電話番号 **0263-39-6868** ※原則予約制

住 所 〒390-0811 松本市中央2-3-17 知新堂ビル2階

診 察 日 月曜日～金曜日、第1・3土曜日

診療時間 平日9:00～13:00・14:00～17:00、
土曜(診療日)9:00～12:30

休 診 日 国民の祝日、12/30～1/3



月	火	水	木	金	土
古田 康	古田 康 村田志保 (第2・4) 樋端佑樹(信大) (第1)	古田 康	古田 康 (第1・3・5) 樋端佑樹(信大) (第2・3・4・5)	古田 康 雨宮光太郎 (第1・3)	古田 康 (第1・3AM)

※予告なく変更されることがあります。ホームページ休診案内をご確認下さい。



外観(石井スポーツ松本店さん隣2階)



入り口(受付は左奥)



待合ルーム



相談室



松本駅より700m 徒歩約15分

指定駐車場案内はこちら



診察室



処置室

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2018 10月 October

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2018 11月 November

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

お知らせ

休日緊急当番医

・10/14(日)
本院(大北南部地区)

・10/8(月・祝)
白馬診療所(大北北部地区)



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

インフルエンザワクチンに関するお知らせ

本年度のインフルエンザワクチン予防接種は、ワクチンの入荷数に限りがあるため通院患者さん優先といたします。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。
ご希望の方は、通院されている外来でご予約を承ります。

- 料 金** 13歳未満 2回接種 6000円(税込)
13歳以上 1回接種 3500円(税込)
※65歳以上の方は、市町村からの補助がありますのでお住まいの市町村にお問合せください。
- 予 約** 0261-62-3166(代表) 14時～17時の間にお問合せください。
※なお、ワクチンがなくなりしだい予約を終了させていただくことがありますのでご了承ください。

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」開催

がん患者さんやそのご家族が同じ体験をした仲間と語り合える場所です。

日 時 10月26日(金)、11月16日(金) 14:00～16:00
会 場 本館7階やまなみホール南

予約不要
参加無料
見学OK

10・11月糖尿病教室のご案内

専門職種・管理栄養士による各20～30分の講義です。
お気軽にご参加ください。

会 場 外来棟2階会議室 西
時 間 14:00～15:00
開催日 10月11日(木) 看護師・管理栄養士
23日(火) 検査技師・管理栄養士
11月8日(木) 歯科医師・管理栄養士
27日(火) 理学療法士・管理栄養士

予約不要
参加無料

求人情報

☎ 0261-62-3166
詳しくは→



薬剤師・看護師・保健師・看護補助者募集中!!

勤務地 北アルプス医療センターあづみ病院
資格条件・応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。
院外研修は出張扱い! スキルアップをサポート!!
有給取得率H29年度70%以上!!
(H29年度厚労省発表有給取得全国平均52.5%、医療福祉49.4%)

就労支援室

食器洗浄業務(院内給食食器洗浄業務)
勤務時間はあなた次第! ご都合のいい時間をご相談ください。(一部対象者のみ)

インターンシップ体験してみませんか?

- ご都合の日程に合わせて随時開催。
 - 希望部署であなただけのプログラムを作ります。
- 詳しくはホームページをご覧ください。



編 集
後 記

暑さも和らぎいよいよ秋本番を迎えようとしています。食欲の秋、スポーツの秋、さまざまな秋がある中で、今年の秋は皆さまどのような過ごし予定でしょうか。今の季節しかできないこともあると思います。思う存分楽しんでいただき、これから来る寒さにはしっかり備えていきましょう。(S.I)

受付時間：平日 7:30 ～ 11:30 ※診療科により受付時間が
土曜 7:30 ～ 11:00 異なります。
お問合せ：0261-62-3166 ※青字は、信大医師又は
非常勤医師が診察します。

予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。

担当医表

平成 30 年 10 月 1 日現在

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	内科新患	岡田光代 中村麗那	東方壮男 村木 崇	馬渡栄一郎 木全博己	川上裕隆 中村麗那	東方壮男 岡田光代	川上裕隆 馬渡栄一郎
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介	川上裕隆 林田研介 木全博己(13:30～)	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男	桑原宏一郎	東方壮男	田畑裕章	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科	中村麗那	村木 崇	木全博己	村木 崇 中村麗那		
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代	岡田光代 花岡正幸(10:00～)(予約制)		松原美佳子(第1・3・5) 池川香代子(第2・4)	藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介 坂口典子(第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科				上條祐司(予約制)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)			牛山 哲			岸田 大(第1) 上野賢一(第3)
	総合内科		林田研介		林田研介		
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 岡田文美子	中村伸治(第1・3・5) 岡田知徳 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史 岡田文美子	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 岡田知徳 小笠原紘輔(第1・3午前) 春原隆史 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 古田 康(第2・4) 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 小笠原紘輔 春原隆史(第2・3・5) 岡田文美子	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史
	新患(午前)(予約制)	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番
	認知症診療(予約制)	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番
小児科	午 前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制,10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
	午 後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
外科	一般外科	唐澤文寿	石曾根 聡	唐澤文寿	石曾根 聡 久米田茂喜(予約制)	唐澤文寿	石曾根 聡
	専門診療 (予約制)		石曾根 聡(肛門) (13:30～)	前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺)		伊藤研一(第1・3・5)(甲状腺) 金井敏晴(第2・4)	
		ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来					
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠 (第1・4・5)	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
整形外科	形成外科 (受付15:00まで)		細見謙登(13:00～)				
	新患 (受付10:30まで)	磯部文洋(手・肘) 中村恒一(その他 新患)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 新津文和	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)		向山啓二郎 高橋 淳	向山啓二郎 太田浩史 新津文和	中村恒一 磯部文洋	狩野修治	
	肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)	
皮膚科		河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子 こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子
泌尿器科		平林直樹 北原 梓(第1・3)	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹
	ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来						
女性骨盤底医学センター			西澤 理	西澤 理(予約制)	西澤 理	山ノ井万里子	
産婦人科(予約制)	倉石美紗子	曾根原衛雄		小野元紀			
眼科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 予約制)		太田いづみ (受付10:00 まで)	今井玲子
耳鼻咽喉科 (受付 16:00 まで)		杉山健二郎(第1・2) 北尻真一郎(第3・4・5) (14:00～)				杉山健二郎(第1・3) 北尻真一郎(第2・4) (14:00～)	工 穰
放射線科					柳澤 新		
麻酔科(予約制)	小林浩一			小林浩一		小林浩一	
リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦		石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸
歯科口腔外科	飯島 響 中野僚子	手術日 (急患対応は要相談)		飯島 響 中野僚子	飯島 響 中野僚子	飯島 響 中野僚子 中島 哲	飯島 響 中野僚子
緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 西澤 理(第2) 間宮敬子(第4)					

北アルプス医療センター 白馬診療所

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------

きずな

2018年
10月号 vol.380

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田3207-1 TEL: (0261) 62-3166(代) JA長野生連北アルプス医療センター あづみ病院
発行責任者:事業所長 西澤理 編集:きずな編集作業部会 http://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
ベジタブルオイルインクを使用しています。