

ほっこりハ(作業療法)のご案内

今日って何月何日？
あの人の名前が出てこない

最近うっかりミスが
増えたなあ

なんだか不安...

出掛けるのが
億劫だなあ



相談したくても話
し相手がいない...

認知機能リハビリテーション「ほっこりハ」は
認知機能低下予防や早期治療を目的としたリハビリテーション
(作業療法)です。作業療法士とともに日々の生活で行われる
様々な作業活動を用いて認知機能のリハビリ、健康維持、困って
いることの改善を図り、心身の回復、自分らしい生活の
再建を行います。様々な不安に対して、一緒に考えながら解決
していきます。あなたの生活での困りごとを気軽にご相談ください。

時間：毎週水曜日 10時～11時30分

場所：南病棟3階 作業療法室

—活動内容—

- ・運動：体操，エアロバイク，ヨガ，ストレッチ
- ・頭を使った創作活動：手芸，革細工，脳トレ，将棋，麻雀
- ・その他：悩み相談，生活技能訓練，仲間作り など

●利用には主治医の処方が必要です。希望される方は主治医
又は作業療法士にご相談ください。

お問い合わせ
北アルプス医療センターあづみ病院
精神科作業療法室 Tel. 0261-62-3166(代)