

きずな

2018年
9月号
vol.379



撮影：当院 7 階やまなみホールからの景色

特集

認知症・予防について

■消化器内科 シリーズ 4

～大腸がん～

■精神科 シリーズ 4

～うつ病～

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



2018年 北アルプス医療センター
あづみ病院祭

10月21日(日)開催決定

P5病院祭告知もご覧ください

North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

認知症・予防について

精神科認定看護師精神科1階病棟主任

6階病棟看護師

芳原 由衣
あらいやすは
新井八寿波

認知症とは、一度正常に発達した認知機能が後天的な脳の障害によって持続性に低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態のことをいいます。多くの認知症では記憶障害がみられますが、認知症でなくても加齢に伴うもの忘れが出現します。この2つのもの忘れには少し違いがあり、加齢に伴うもの忘れでは出来事の一部を忘れるのに対し、認知症に伴うもの忘れでは出来事全体を忘れてしまい、日常生活に支障をきたします。

認知症の症状には認知機能障害と行動・心理症状(BPSD)があります。

認知機能障害には記憶障害の他に、

・見当識障害(時間や場所、人物がわからなくなる)

・実行機能障害(計画的に段取りよく物事を進められない)

・失語(言葉が上手く使えない)

・失行(運動機能の障害がないのに動作ができない)

・失認(感覚器の障害がないのに物の見分けがつかない)

などがあります。

認知機能障害があるときは、その程度を把握し、認知症高齢者本人が感じている生活の困難さや不安に耳を傾け、生活障害を補う工夫を考えていきます。例えば、記憶障害と時間の見当識障害がある場合は、メモや時計を利用し現状の認知を助けることで不安の軽減につながります。

BPSDは、脳の障害部位や認知機能障害の経過と関係しながら、心身状態や周囲の対応、物

理的環境などの影響を受け、混乱や不安など心身のストレスが蓄積することで出現する行動や心理症状のことをいいます。

一般的には行動症状として、

・暴力行為(感情をコントロールできないために暴力をふるう)

・せん妄(落ち着きなくうろろする、独り言をつぶやく)

・徘徊

心理症状として、

・抑うつ(気分が落ち込み無気力になる)

・妄想(事実ではないことを思い込む)

・幻覚

・興奮

・睡眠障害

などがあります。

BPSDは不可解なこともあります。認知症高齢者の潜在的な欲求を満たしてほしいという言葉にならない訴えかもしれません。その行動の原因が何かを考えることが、必要なケアを考える手掛かりになります。

認知症高齢者が入院すると、病気による身体症状や入院による環境の変化が加わり、認知症の症状悪化やせん妄が出現しやすくなります。当院では、入院した高齢者が安心・安全な入院生活を送ることができるよう、認知症ケアの専門チームをもち日々認知症高齢者へのケアに対応しています。入院中にお困りの際は、認知症ケアチームにご相談下さい。

年齢相応のもの忘れと病的なもの忘れの違い

	年齢相応の物忘れ	病的な物忘れ
記憶の障害範囲	出来事の一部	出来事全体
記憶の復活	きっかけがあると忘れた内容を思い出すことがある	忘れた内容は思い出せない
進行性	なし	少なくとも年単位では悪化
日常生活の障害	なし	あり
もの忘れ以外の症状	なし	次第に加わってくる
もの忘れに対する自覚の有無	なし	ないことが多い
もの忘れに対する取り組みや否定	なし	あり

健忘型軽度認知障害の段階では年齢相応のもの忘れ、病的なもの忘れが混在することがある。

鷺見幸彦:認知症の定義、概要、疫学。

公益社団法人日本看護協会 編:認知症ケアガイドブック。照林社。2016:4。より引用

●外来認知症診療(予約制)

月曜日～金曜日、第1・3土曜日

ご予約先:0261-6213166(代表)
午後2時～5時の間にお問い合わせください。

●認知症疾患医療センター

月曜日～金曜日、第1・3土曜日

認知症についての相談をいつでも受けています。(電話可)



消化器内科 シリーズ

第4回

消化器内科部長・内視鏡室長

村木 むらき

崇 たかし

大腸がん

●大腸がんは増えている！

現在、日本人の死因で最も多いのは悪性腫瘍（がんや白血病など）です。半分以上の人は生涯に1回は悪性腫瘍になります。その悪性腫瘍の中でも、大腸がんは年間15万人ほどが罹患し、最も多い悪性腫瘍です。40歳代から大腸がん死亡率、罹患率は上昇します。男性では11人に、女性では14人に1人は大腸がんになります。死亡数では、肺がんに次いで2番目に多い死因のがんです。

●大腸がんの危険因子と抑制因子は何か？

食習慣や生活習慣について多くの検討がされており、大腸がん発生に関わっていることが分かっています。大腸がんになりやすい人は、年齢（50歳以上）、ご家族に大腸がんの方がいらっしゃる、高カロリー摂取、肥満、多量飲酒、喫煙。一方で、大腸がんになりにくくするには、適度な運動、食物繊維・果実・野菜の適度な摂取（過度な摂取は抑制効果なし）と報告されており、大腸がんになりにくくするには、適度な運動とバランスの取れた食事がよいようです。

●大腸がん検診は最も予防できるがん検診！

大腸がん健診（便潜血検査）の陽性者は大腸カメラを受け、腺腫（いわゆるポリープ）・がん病変を内視鏡的切除することにより、大腸がんの死亡率は60〜80%下がります。大腸がん検診は、便中の人間の血液反応を検出しており、1回でも陽性になればそれは「異常」です。また、痔の出血とがんや腺腫の出血は区別が付きません。

●多くの大腸がんは、ポリープ（腺腫）からがんになる！

現在のほとんどの大腸がんは、腺腫（良性腫瘍、いわゆるポリープ）を介して発がんすると考えられています（adenoma-carcinoma

sequence）（図1〜3）。正常の大腸粘膜から直接発生するがん（serrated）は、数%以下といわれています。がんになる前の腺腫や転移を来す前の粘膜内がんのうちに内視鏡的切除をすれば、外科的手術や抗がん剤治療を回避することが出来ます。

便潜血反応が陽性の人はもちろんそうでない人も内視鏡検査を受けましょう。大腸カメラが怖い方、ぜひご相談下さい。眠り薬を使用するなど苦痛を最小限にして検査を受けることができます。内視鏡検査をご希望の方は、まず内科外来を受診してください。



図1 大腸腺腫（良性腫瘍、いわゆるポリープ）



図2 大腸がん（粘膜内がん）



図3 進行大腸がん



精神科シリーズ

第4回

こころのホスピタル事業部精神科部長

岡田 おかだ

知徳 ともりの

うつ病

今回のテーマは「うつ病」です。

社会の在り方の変化に伴いストレスの原因や感じ方も多様化し、近年うつ病は増加傾向にあると言われています。以前は、几帳面で真面目な人になり易いと思われていましたが、今は誰でもなる可能性がある病気という認識が広がってきています。

代表的な症状としては、気分が落ち込む、夜よく眠れない、食欲がない、好きなことに興味がわかなくなるなどがあり、こういった症状がほぼ一日中、2週間以上続くようであればうつ病を疑います。もし自分がこういった症状を感じるとか、家族や友人などの中にこんな状態の人がいたら、とりあえず受診してみてください。

うつ病の原因は多岐にわたりますが、ストレスなどで脳内のホルモンの動きが

乱れることで様々な症状が出現するようになるのではないかと言われています。受診してまず確認しなければならなことは、病気の原因が身体的な疾患の可能性はないかということです。精神的な疾患は血液検査などの結果で診断を決めることが難しいため、うつ病と診断をつけるためには、詳細な問診をとらせて頂くのと同時に、身体疾患を除外することが重要です。

鑑別診断を行った上でうつ病と診断された場合の治療の中心となるのが、薬物療法と精神療法です。毎回の診察で詳細な症状の分析を行い、症状に合わせて、休養の指導や抗うつ薬、抗不安薬、睡眠薬などの投与を調整していきます。他にも認知行動療法や電気けいれん療法などの治療を行うこともあります。大切なことは、周囲の協力を得るようにすること、主治医とよく対応を相談しながら進めていくことです。

うつ病は症状が軽くなってきても自

己判断で治療を中止してしまうと再燃しやすい病気でもあります。治療の終了についても主治医としっかり相談しながら薬の量や、負荷となるストレスの重さを慎重に決めていくことが大事です。

症状が進行してきていてもなかなか本人から周囲に助けを求めることが難しく、家族にも気付いてもらいにくい場合があるかもしれません。しかし、うつ病は、重症化すると命に関わる病気でもあります。日頃から周囲とコミュニケーションをとり、調子を崩した場合には家族や友人に早めに相談して受診することが大切です。

精神科・心療内科外来

・新患(予約制・午前)

・再診(予約制)

月曜日～金曜日、第1・3土曜日

ご予約先：0261-6213166

午後2時～5時の間にお問い合わせください。



▼卓球女子 ダブルス



応援部の一部
メンバー
大声で応援頑
張りました▶



7月28日(土)～7月29日(日)の2日間、
上田市にて第68回 J A 長野厚生連体育大
会が開催されました。県内10事業所の職
員が、野球・排球・男女卓球の4種目で競
い合いました。スポーツによる健康増進
や他事業所職員との交流をとおして、患
者さんにより良い医療を提供していくこ
とが私たち厚生連職員の役目であると感
じております。

来年度は、当院が当番病院となり開催
される予定となっておりますので、お近
くの方はぜひ会場に足をお運びいただい
ければと思います。

当院の大会成績は以下のとおりです。

野球部：第3位
排球：初戦敗退
卓球(男子)：第3位
卓球(女子)：第3位

J A 長野厚生連体育大会

広報担当 中島 千晶
なかしま ちあき



▲排球部 試合の様子



▲開会式の様子



▲入場行進の様子

あづみ病院祭告知!!

開催日 10月21日(日)

●SBC ラジオ公開生放送

パーソナリティー

- ・フリーアナウンサー
浅井みどり
- ・長野県住みます芸人
こてつ

ゲスト

- ・はなわ
- ・石出奈々子



●北アルプス地域における がん対策推進のための講演会 (地域住民のための健康公開講座)

内容：地域がん診療病院の役割について
～でも、がんは治療よりも予防が大切～
講師：信州大学医学部附属病院
病院長 本田 孝行 先生
時間：10時～11時30分
場所：7階やまなみホール



●メインステージ

- ・病院音楽部コンサート
- ・琉球国祭り太鼓 など



詳細は、10月発行広報誌「きずな」・ホームページにて発表!

青年部通信



青年部長 堀 智也
ほり ともや

8月4日(土)、今年で44回目となる松
本市を代表する夏祭り「松本ぼんぼん」に
北アルプス医療センターあづみ病院連と
して参加してきました!今年は256連、
総勢2万3300人が参加し当院からは
約50人の参加!大いに盛り上がりました。
日頃関わりの少ない方たちとの交流の機
会にもなり職種を超えて仲良くなること
ができました!当日は天気も良く暑かつ
たですがそれを忘れるぐらいに熱中し一
丸となって踊りきりました!!



▲参加した職員たち

がん相談支援センターのご案内

北アルプス医療センターあづみ病院では、地域のがん患者さんやご家族がかかえる様々な悩みや心配事を一緒に考え、情報を提供する「がん相談支援センター」を設置しています。

ご自分だけで悩まずに、ぜひお気軽にご相談ください。

相談室で、専門の相談員がお話をうかがいます。相談の内容により、医師・看護師・ソーシャルワーカー・緩和ケアチーム・薬剤師・管理栄養士・理学療法士などと連携をとって対応いたします。

相談時間 月曜日～金曜日
午前9時から午後4時まで(祝日は除く)

相談方法 来院による面談(原則予約制)
電話による相談(受付時間内)

場 所 外来棟2階 通院治療室 緩和ケア外来内
がん相談支援センター

がん患者サロン てるてるサロンあづみ

予約不要
参加無料
見学OK

がんに関する悩み、心配事はありますか？
がん患者さんやそのご家族が、同じ体験をした仲間と語り合える場所として、当院では「がん患者サロン」を開催しています。

見晴らしのよい、ほっとできる場所です。
お気軽にお越しください。

対 象 者 がん患者さんや、そのご家族

日 時 毎月第3金曜日
14:00～16:00

場 所 7階 やまなみホール南



予約 北アルプス医療センターあづみ病院
お問合せ先 がん相談支援センター TEL0261-62-3166(代表)

私の地元

こころのホスピタル事業部(精神科病棟)
保健師 おおしま たみお 大島 民生

私の地元は福岡県です。その中でも博多に近いところでしたので、足を伸ばして友人や家族とよく食事に出かけていました。長浜ラーメン屋をはじめとする多種多様な豚骨ラーメン、ホルモンとニラをベースに味噌味が醤油味でいただくもつ鍋、骨付き鶏肉から作る白く濁った水炊き鍋、隠れたグルメである焼き飯や焼き鳥や一口餃子などがあります。

その中でもぜひ召し上がって頂きたいグルメがあります。紹介するのはイカの活け造りです。この写真は福岡に帰省した際に食べたものです。響灘、玄界灘で漁獲され店のいけすで保存されているイカを注文が入ってから板前さんが捌くため、鮮度はとてもよく肢がウヨウヨと動き回っており、身も透き通っている状態で目の前に現れます。コリコリした触感で噛めば甘みが口中に広がり、九州の甘いさしみ醤油やゆず胡椒といただくとともにその味をお楽しみいただくことができると思います。

機会があれば、ぜひイカの活け造りをご賞味下さい。



……
ひとりごと



定番家庭料理の唐揚げ。今回は下味に塩麹を使うことで鶏肉がさらに柔らかくジューシーで、添えるソースは大根おろしとポン酢でまったり食べられるレシピです。ご家庭の新定番になること間違いなしです。

鶏もも唐揚げ～おろし柚子ポン酢を添えて～

栄養科からの

おすすめ
レシピ

材料(4人分)

鶏もも肉……660g おろしニンニク……大マじ1
塩麹……40g 片栗粉……適量
おろし生姜……大マじ2 揚げ油……適量

ソース

大根……1/4本 わけざ……4本
柚子ぽん酢……50cc

付け合わせ

レタス……適量
トマト……1玉

作り方

- ①鶏もも肉を食べやすい大きさに切りボールに入れる。
- ②塩麹とおろし生姜・ニンニクを入れ混ぜ込む。ラップをして冷蔵庫で約6時間寝かす。
- ③揚げ油を165℃にしておく。鶏もも肉に片栗粉をまぶし揚げる。
- ④揚げ油を185℃に上げ、鶏もも肉を二度揚げする。(食感を良くするため)
- ⑤大根をおろし、水分を轻めにきってから柚子ぽん酢と小口切りにしたわけぎを混ぜて器に入れる。
- ⑥お皿に水切りしたレタスとくし切りにしたトマトを添える。唐揚げを盛り付けて完成。



栄養素量 (1人分)

エネルギー……571Kcal
たんぱく質……28.1g
塩分……2.2g

調理師

こうきか たかひろ
高坂 卓宏

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2018 9月 September
日 月 火 水 木 金 土

1
② 3 4 5 6 7 ⑧
⑨ 10 11 12 13 14 15
⑬ ⑭ 16 17 18 19 20 21 ⑮
⑯ ⑰ 22 23 24 25 26 27 28 ⑱

2018 10月 October
日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6
⑦ ⑧ 9 10 11 12 ⑬
⑭ 15 16 17 18 19 20
⑰ 21 22 23 24 25 26 ⑱
⑳ 27 28 29 30 31



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、
地域の皆さまから信頼される病院を築
きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

看護師再就職支援研修会 (県受託事業)

詳しくは→



結婚や出産・育児などにより、現場からしばらく離れていた看護師の方を対象に、臨床現場に安心して復帰していただくためのプログラムです。

講義・演習を通して知識技術の再確認や新しい技術や知識の取得ができます。もう一度あなたの資格を生かしませんか？



採血演習の様子

募集要項

- ①日 時 平成30年11月8日(木)・9日(金)・15日(木)・16日(金)の4日間 13時～16時
- ②持ち物 筆記用具・スニーカーなど動きやすい靴
- ③参加費 無料
- ④託 児 無料(要予約)
- ⑤申 込 10月31日(水)まで
0261-62-3166(代表)にご連絡ください

9・10月糖尿病教室のご案内

専門職種・管理栄養士による各20～30分の講義です。
お気軽にご参加ください。

- 会 場 外来棟2階会議室 西
- 時 間 14:00～15:00
- 開催日 9月13日(木) 歯科医師・管理栄養士
25日(火) 薬剤師・管理栄養士
10月11日(木) 看護師・管理栄養士
23日(火) 検査技師・管理栄養士

予約不要
参加無料

求人情報

☎ 0261-62-3166

詳しくは→



薬剤師・看護師・保健師・看護補助者募集中!!

勤務地 北アルプス医療センターあづみ病院
資格条件・応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。

院外研修は出張扱い! スキルアップをサポート!!

有給取得率H29年度70%以上!!

(H29年度厚労省発表有給取得率全国平均52.5%、医療福祉49.4%)

就労支援室

食器洗浄業務(院内給食食器洗浄業務)
クリーニング業務(職員被服クリーニング業務)

勤務時間はあなた次第! ご都合のいい時間をご相談ください。(一部対象者のみ)

インターンシップ体験してみませんか?

- ご都合の日程に合わせて随時開催。
 - 希望部署であなただけのプログラムを作ります。
- 詳しくはホームページをご覧ください。



編集
後記

暑かった夏も終わりに向かい少しずつ秋の気配を感じる今日この頃。
季節の変わり目は体調を崩しがちですので注意しましょう。(T.M)

受付時間：平日 7:30 ～ 11:30 ※診療科により受付時間が
土曜 7:30 ～ 11:00 異なります。
お問合せ：0261-62-3166 ※青字は、信大医師又は
非常勤医師が診察します。

担当医表

予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。

平成 30 年 9 月 1 日現在

診療科目	曜 日	月	火	水	木	金	土
内科	内科新患	岡田光代 林田研介(第1・3・5) 坂口典子(第2・4)	東方壮男 村木 崇	馬渡栄一郎 木全博己	川上裕隆 芹澤由樹子	東方壮男 岡田光代	川上裕隆 馬渡栄一郎
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介	川上裕隆 林田研介 木全博己(13:30～)	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男	桑原宏一郎	東方壮男	田畑裕章	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科		村木 崇	木全博己	村木 崇		
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代	岡田光代 花岡正幸(10:00～) (予約制)		松原美佳子(第1・3・5) 池川香代子(第2・4)	藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介 坂口典子(第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科		芹澤由樹子(予約制)	芹澤由樹子(予約制)	芹澤由樹子 上條祐司(予約制)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)			牛山 哲			岸田 大(第1) 上野賢一(第3)
	総合内科		林田研介		林田研介		
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 岡田文美子	中村伸治(第1・3・5) 岡田知徳 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史 岡田文美子	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 岡田知徳 小笠原紘輔(第1・3午前) 春原隆史 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 古田 康(第2・4) 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史(第1) 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 小笠原紘輔 春原隆史(第2・3・5) 岡田文美子	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史
	新患(午前)(予約制)	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番
	認知症診療(予約制)	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番
小児科	午 前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
	午 後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
外科	一般外科	唐澤文寿	石曾根 聡	唐澤文寿	石曾根 聡 久米田茂喜(予約制)	唐澤文寿	石曾根 聡
	専門診療 (予約制)		石曾根 聡(肛門) (13:30～)	前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敏晴(第2・4)(甲状腺)	
		ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来					
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠 (第1・4・5)	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
整形外科	形成外科 (受付15:00まで)		春日 航(13:00～)				
	新患 (受付10:30まで)	磯部文洋(手・肘) 中村恒一(その他 新患)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 新津文和	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)		向山啓二郎 高橋 淳	向山啓二郎 太田浩史 新津文和	中村恒一 磯部文洋	狩野修治	信 大
	肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)	
	皮膚科	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子 こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子
	泌尿器科	平林直樹 北原 梓(第1・3)	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹
		ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来					
	女性骨盤底医学センター		西澤 理	西澤 理(予約制)	西澤 理	山ノ井万里子	
	産婦人科(予約制)	倉石美紗子	曽根原衛雄		小野元紀		
	眼科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 予約制)	太田いづみ (受付10:00 まで)	今井玲子
	耳鼻咽喉科 (受付 16:00 まで)		北尻真一郎 (14:00～)			宮嶋宏樹(第1・2・4) 前川カルナ(第3) (14:00～)	工 穫
	放射線科				柳澤 新		
	麻酔科(予約制)	小林浩一		小林浩一		小林浩一	
	リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸
	歯科口腔外科	飯島 響 中野僚子	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 中野僚子	飯島 響 中野僚子	飯島 響 中野僚子 中 篤 哲	飯島 響 中野僚子
	緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 西澤 理(第2) 間宮敬子(第4)				

北アルプス医療センター 白馬診療所

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------