

きずな

2017年
11月号
vol.369

特集

特集 1
創立 70 周年記念式典
特集 2
病院祭を開催しました

North Alps Medical Center Azumi Hospital



JA 長野厚生連

北アルプス医療センター
あづみ病院

撮影：大峰高原「七色大カエデ」



創立70周年記念式典（講演会・祝賀会）を開催いたしました

祝賀会の様子

北アルプス医療センターあづみ病院は今年8月で病院創立70周年を迎えました。

これを記念し、10月20日に大町市くろよんロイヤルホテルにて記念式典（講演会・祝賀会）を挙行了いたしました。

式典・祝賀会において、当日はお忙しい所ご

出席賜りましたご来賓の方々から、激励と心あたたまるご祝辞を頂戴しました。記念講演には、フリーアナウンサーの福澤朗さんをお招きし、「ここをのせたコミュニケーションが人生を豊かにする」と題した、話し方や聴き方のコツをプロから学びました。聴講した来賓の方々からは、「短い時間ではあったが、特に滑舌の良い話し方を学べ大変良かったです」という評価をいただきました。

今後は職員一同、心新たに地域の医療・介護のために邁進する所存ですので、よろしくお願いいたします。



福澤朗さん

昭和22年8月、県農業会「安曇診療所」として北安曇農業高校
(現・池田工業高等学校)内に開設。

昭和25年に現在の池田町役場で「安曇病院」が開業。移転など
を経て平成28年からは新病棟が稼働。



70年の歴史をパネルで紹介



当日は、来賓・関係者ら約130名の方々にご臨席いただき無事滞りなく終了しました。記念祝賀会において、JA長野厚生連の杜浦康三代理事理事長は、「あづみ病院の隆盛は、ひとえに地域や関係機関などからの支援のたまもの。70年間かけて築き上げた患者本位の医療を実践し、さらに安心、安全なサービスを提供していきたい」と感謝の辞を述べました。地域の皆さまに支えられ築いてきたこのタスキを未来につなげていく所存です。

現在、本館2階の廊下に上記パネルを展示しておりますので、ぜひご覧下さい。



記念式典 当院西澤統括院長 挨拶



記念式典・講演の様子

祝賀会・乾杯の様子



病院祭を開催しました

病院祭実行委員会

10月22日(日) 病院祭・農業祭を例年同様にJA大北池田地区・会染地区との共催で開催いたしました。

台風が近づく中、雨にも関わらず約1,500名と大勢の皆さんにご来場いただき、実行委員会一同心から感謝申し上げます。



メイン会場のいやしの広場は、高瀬中学校の吹奏楽部による演奏で幕を開きました。続いておこなわれましたスマイルジャズダンススタジオによるダンス、松川ペパーミント・ベルによる新体操、いけだ花架拳クラブによる演舞は、見ている方も元気になるパフォーマンスで盛り上げていただきました。

午前の部の最後には、午後にも出演いただく「新宿カウボーイ」のお笑いライブをサブライズでおこなっていただき、会場が爆笑の中、午前が終了となりました。

午後の部では、SBCラジオの特別番組「北アルプスのふもとから あづみ病院祭」の公開生放送をおこないました。パーソナリティの浅井みどりさんとこてつさんのトークで始まり、「新宿カウボーイ」さんのお笑いライブでは会場に爆笑の嵐が巻き起こり、「井上あずみ&ゆーゆー」さんの歌声に魅了され、会場の皆さんと一体となり盛り上げていただきました。



ゲストの新宿カウボーイ

メイン会場の最後には、琉球國祭り太鼓の迫力あるパフォーマンスで締め切られました。

屋外イベント会場は雨が降り寒い中ではありましたが、皆さんに温かいおもてなしになればと、恒例になりました白馬診療所の「まきまきパン」、あづみの市場では「お



人気の
白馬まきまきパン



松川ペパーミント・ベルによる新体操



栄養科にて飲料水の砂糖の量を紹介



エントランス前はフードブースに

にぎり・豚汁」に今年新たにご用意しました「焼そば」や池田町商工会の露店などへ開店前から長蛇の列ができ、昨年より多くにご用意した食材が約2時間で終了してしまうほどの大盛況となりました。

また、屋外でおこなう予定でしたバザー、輪投げ等の露店コーナーや福まきについては、パンフレットとは違う場所へ変更しておこなうことになり、説明不足や不明な事もありご迷惑をおかけいたしました。が、例年同様に大人気となっております。

院内の外来棟2階会場の文化の広場や作品販売コーナー、パネル展示等では多くの方に病院の文化活動や医療活動をご覧いただき、ミニドクター・ミニナースの变身コーナーでは可愛らしいドクターやナースになった子どもたちがいっぱいでした。健康についての相談コーナーでは看護師、放射線技師、検査技師、管理栄養士、理学療法士等

による各専門分野の特徴を活かしたコーナーも大盛況となりました。新たに肩関節治療センターでおこないました「簡単肩こりチェック」や「転倒予防」のコーナーも好評をいただき、2階会場だけでなく多くのコーナーで楽しんでいただけたのではないのでしょうか。今回は同日開催として、日本消化器病学会甲信越支部の市民公開講座「おなかのがんから身を守ろう」もおこなわれ、そちらへも大勢の皆さんにお越しいただきました。

大雨の中ではありましたが病院祭・農業祭を執りおこなうことができました事、職員一同感謝しております。これからも地域の皆さんに楽しんでいただけるよう努力してまいりますので、今後ともよろしく願います。

最後になりましたが、天候の悪い中ご来場いただき、ありがとうございました。重ねて深く御礼申し上げます。



ゲスト井上あずみ&ゆーゆと子どもたち

糖尿病教室のご案内

「糖尿病ってどんな病気?」「糖尿病ってどんな治療をするの?」そんな糖尿病に関する様々な事を一緒に学びませんか?

現在糖尿病の治療中の方はもちろん、健康診断での結果が気になる方、ご家族の糖尿病治療に不安のある方など、どなたでもご参加いただけます。

当院の糖尿病教室は、毎月1回、歯科医師、歯科衛生士、看護師、薬剤師、糖尿病療法士といった専門職種と管理栄養士が糖尿病に関する様々な情報発信をし、みなさんと一緒に糖尿病についての学びを深めていきます。多くの方のご参加をお待ちしております。

2017年度の開催予定

月 日	担当講師	月 日	担当講師
11月 9日	歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士	2月 8日	糖尿病療法士・管理栄養士
12月14日	薬剤師・管理栄養士	3月 8日	理学療法士・管理栄養士
1月11日	皮膚排泄ケア認定看護師・管理栄養士		

北アルプス医療センターあづみ病院 糖尿病教室事務局 **0261-62-3166** (病院代表)

「おすすめの一冊」



「リカ」

著者:五十嵐貴久 出版社:幻冬舎文庫



妻子ある40代のサラリーマンが、後輩に勧められた出会い系サイトに登録し、軽い気持ちで女性とやりとりを始める。そこで「リカ」という女性と知り合い、そこから想像を超えた執拗なストーキングにより追い詰められていく――

著者のデビュー作であり第2回ホラーサスペンス大賞受賞作。

主人公が「リカ」と出逢う場面からは、先が気になりページをめくる手が止まりません。「リターン」、「リバース」とシリーズで刊行されている「図書館でも話題」の小説です。秋の夜長に、ぜひお読みください。

図書部 中山ゆかり(医療秘書室)

秋の味覚栗おこわ

炊飯器で簡単におこわを作ませんか?もち米100%でなくても、モチモチした食感にほくほくの栗が加わった美味しいおこわの完成です。

材料 (5人前)

栗(茹でて皮をむいた状態で)	400g	*塩	小まじ1/2	ごましお(あれば)	少し
うるち米(普通の米)	2合	*醤油	小まじ1		
もち米	1合	*酒	大まじ2		
水(炊飯用)	適量	*和風だし(顆粒)	小まじ1/2		

作り方

- ①米ともち米と一緒に洗う。
- ②炊飯器に洗った米と*の調味料と栗を入れる。
- ③水加減はいつもより少な目にし、(通常炊飯の目盛りで2.5合と3合の中間位)通常通り炊飯する。
- ④炊き上がったたら15分くらいそのままにして蒸らす。
- ⑤蒸らし終わったら、栗を崩しすぎたり、ご飯をこねたりしないようにさっくりと混ぜて器に盛る。お好みでごま塩をふりかけて完成。

栄養素量(1人分)

エネルギー	462Kcal
たんぱく質	8.3g
塩分	0.9g

●調理師 伊藤 みなみ





北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2017 11月 November

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2017 12月 December

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



「宝の箱」

よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望	お返事
病棟の血圧計の測定値が低すぎるように感じます。	ご指摘ありがとうございました。 医療機器点検ラウンドの際に臨床工学科スタッフが何度か確認いたしましたが、機器に不具合は見受けられませんでした。測定値に関しましても誤差は許容範囲内でした。今後も引き続き点検を行ってまいります。(臨床工学科責任者)
家族が入院した時の事、4人部屋に入院したのですが、そこで入院の説明や聞き取りをされました。同室の患者さんは気を使ったと思います。入院の説明などはプライバシーを考えて他の部屋でお願いします。	患者さんへの説明や聞き取りの場所の配慮が不足しており、申し訳ありませんでした。ご意見をもとに検討していきたいと思えます。(病棟責任者)
スタッフの皆さんの患者の立場になっての行き届いた対応、態度に感謝いたします。何の不安や不満もなくゆったりとした気持ちで安心して治療を受けました。退院前夜の膳にはお祝いのメッセージまでいただき、うれしくなりました。地域の中核病院としての発展を心から期待致します。	スタッフへのあたたかい「声」ありがとうございます。このような「声」は私たちの励みになります。今後も患者さんに良い看護・ケアが実施できるよう努力していきたいと思えます。(病棟責任者)

お月見コンサート

9月27日に玄関ホールにて「お月見コンサート」を入院患者様向けに開催いたしました。「高原列車」「紅葉」やあまちゃんのテーマソングを増田医師のピアノ演奏などで合奏し、患者さんとともに歌い鑑賞いたしました。音楽部としては少しでも患者さまの癒しになればと、年3回ほどコンサートを開催しております。



編 集
後 記

冠雪を纏った北アルプスの山々。文化芸術、スポーツにと大北安曇平の過ぎ行く短い秋を楽しみましょう。(Y.F)

北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
土曜 7:30～11:00 異なります。

お問合せ：0261-62-3166

担当医表

平成 29 年 11 月

診療科目		日	月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患		岡田光代 信 大	東方壮男 木全博己	馬渡栄一郎 信 大	川上裕隆 芹澤由樹子	東方壮男 岡田光代	川上裕隆 馬渡栄一郎
	内 科 (一 般) 再 (予 約 制)		川上裕隆 東方壮男 林田研介 早野敏英(13:30～15:00)	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	東方壮男 川上裕隆 岡田光代 林田研介	林田研介	川上裕隆 林田研介 早野敏英(13:30～15:00) 木全博己(13:30～)	岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科		富田 威 東方壮男	桑原宏一郎 (信大)	東方壮男	田畑裕章 (信大)	富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科		岡田光代	岡田光代	花岡正幸 (信大) (10:00 から診療) 岡田光代		松原美佳子 (信大) (第1・3・5のみ) 池川香代子 (信大) (第2・4のみ)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科		林田研介 田中莉佳 (信大) (第1・3・5のみ) 倉科淳一 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科		芹澤由樹子 (予約)			芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)				牛山 哲 (信大)			岸田 大 (信大) (第1のみ) (完全予約) 上野賢一 (信大) (第3のみ) (完全予約)
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)		村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔	中村伸治 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3・5のみ) 小笠原紘輔	村田志保 鬼頭 恒 (AM) 中村伸治 湯澤宏式 小笠原紘輔 (第1・3PMのみ)	村田志保 (AM) 鬼頭 恒 中村伸治 (AM) 榎端佑樹 (信大) (第1のみ) 古田 康 (第2・4のみ) 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 湯澤宏式 (第2・3・4・5のみ) 小笠原紘輔	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 小笠原紘輔
	新患 (午前) (予約制)		(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	認知症診療 (予約制)		(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	小 児 科	午前 保刈 健 (10:30～) 午後 慢性疾患 (予約) (小口弘子)	小口弘子 保刈 健 (10:30～) 慢性疾患 (予約) (小口弘子)	保刈 健 (小口弘子) 予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)	小口弘子 (保刈 健) インフルエンザ 予防接種 (予約)	保刈 健 小口弘子 (予約のみ、10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健 慢性疾患 (予約) (保刈 健)	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
外科	一 般 外 科		唐澤文寿 飯塚 顕	石曾根 聡 飯塚 顕	唐澤文寿	石曾根 聡 久米田 茂喜 (予約)	唐澤文寿 飯塚 顕	石曾根 聡 宮川眞一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療				信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺) (予約)	
	呼 吸 器 外 科		花岡孝臣 藏井 誠 (第2・4PMのみ)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
	形 成 外 科 (受付15時まで)			安永能周 (信大) (13時から診療)				
整形外科	新 患 (受付10時30分まで)		磯部文洋 中村恒一 (手・肘新患) 松葉友幸 (肩新患)	狩野修治 中村恒一 (手・肘新患)	松葉友幸 (隔週) 石垣範雄 (隔週) 松葉友幸 (肩新患) 石垣範雄 (肩新患)	王子嘉人 向山啓二郎 (脊椎新患)	信 大 石垣範雄 (肩新患)	信 大
	再 診 (要 予 約)		畑 幸彦 (完全予約制) 石垣範雄	向山啓二郎 磯部文洋 高橋淳 (信大)	向山啓二郎 王子嘉人	中村恒一 狩野修治	畑 幸彦 (完全予約制) 松葉友幸	信 大
	肩関節治療センター (受付10時30分まで)		松葉友幸 (初診) 畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	松葉友幸 (隔週) 石垣範雄 (隔週) (診療開始 10:00 から)	手術日	松葉友幸 (再診) 石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
	皮 膚 科		河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子 こども外来 (15時～17時まで診療) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子
泌尿器科	泌 尿 器 科		平林直樹	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹
	女性骨盤底医学センター			西澤 理	西澤 理 (予約)	西澤 理	山ノ井万里子 (信大)	
	産婦人科 (予約制)		信 大 (予約)	曾根原衛雄 (予約)		信 大 (予約)		
	眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳鼻咽喉科	耳 鼻 咽 喉 科 (受付16時まで)			信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療)	信 大
	放 射 線 科					信 大		
	麻 酔 科 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
	リハビリテーション科		畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
緩和医療外来	歯 科 口 腔 外 科		飯島 響 中野 僚子	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 中野 僚子	飯島 響 中野 僚子	中島 哲 飯島 響 中野 僚子	飯島 響 中野 僚子
	緩和医療外来 (完全予約制)			間宮 敬子 (信大) (第4火曜のみ)				

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 科 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
------------------------------	--------------------------	------	--	------	------	------