

狭心症と心筋梗塞

①原因と症状



副院長 兼 循環器内科部長
富田 威

皆さんは、以下の項目で当てはまること
がいくつありますか？

- ① たばこを吸っている。
- ② 血圧が高い
- ③ 糖尿病と言われている
- ④ コレステロール 中性脂肪 が高い
- ⑤ 尿酸値が高い
- ⑥ 血縁者に狭心症や心筋梗塞の方がいる
- ⑦ 太り気味である
- ⑧ ストレスが多い生活を送っている

① 階段や坂道を登ると胸が締め付けられるように痛む

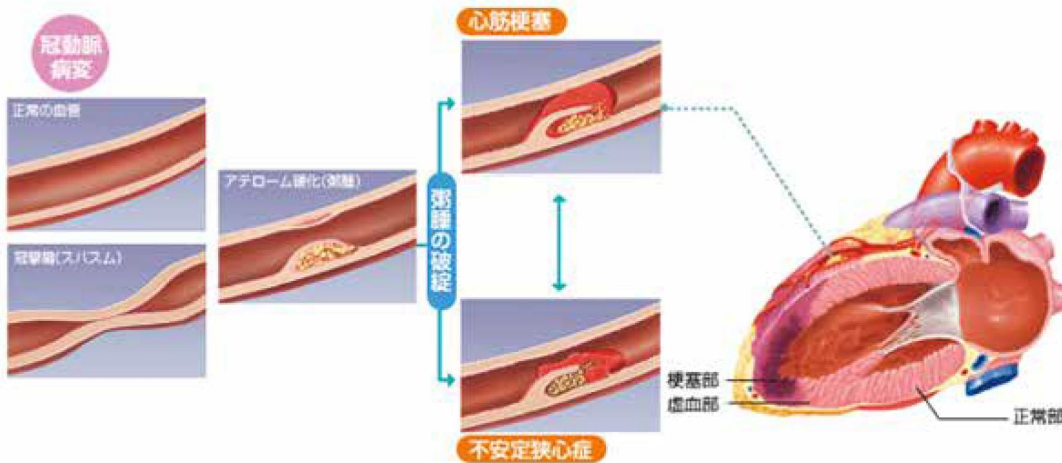
- ② 上記症状に加え肩が痛む、歯が痛む
- ③ 発作が徐々に頻繁になった。
- ④ 症状の持続時間が長くなった
- ⑤ 冷汗が伴うようになった
- ⑥ 就寝中や朝方に胸が締め付けられるように痛む

次に胸痛の特徴として以下の項目が当てはまりますか？

- ① 痛みは瞬間的か数秒以内で治まる
- ② 深呼吸によって痛みが増減する
- ③ 痛み部位が限局的で、抑えると痛みが増強する
- ④ 痛みに沿って赤い発疹ができた

これらの症状は狭心症としては非典型的です。他の病気を疑います。たとえば肋間神経痛です。④は带状疱疹の可能性がありますが、皮膚科受診が必要です。

このように狭心症の診断は問診がとても大切です。ご自身や家族で心配な方がいましたら病院を受診するように勧めてください。病院では、心電図や血液検査、心臓超音波検査、運動負荷検査を行うことで疑いを強めていきます。さらに最近ではCT検査を行い、狭窄血管を特定することも可能ですが、最終的には入院で冠動脈造影検査を行います。次回は狭心症や心筋梗塞の検査・治療を説明します。



以上は心筋梗塞や狭心症（これらは虚血性心疾患と言います）の原因（危険因子）と言われています。もしこれらが1つでも当てはまれば心筋梗塞や狭心症を発症する危険があります。当てはまる項目が多い人ほど要注意です。放置すれば、どんどん動脈硬化が進行しますので適切に治療するか生活習慣を改める必要があります。逆に、これらが1つも当てはまらなければ、虚血性心疾患のほか、動脈硬化によって生じる脳卒中や閉塞性動脈硬化症を発症する可能性は低くなります。

次に以下の項目で当てはまる項目が
ありますか？

⑥は血管が痙攣して一時的に血流が滞り症状が出ます。深夜から早朝にかけて就寝中に症状がでます。通常は運動で症