

きずな

2017年
8月号
vol.366

特集

食中毒

- 整形外科 新シリーズ
- 歯科口腔外科 新シリーズ

North Alps Medical Center Azumi Hospital



北アルプス医療センター

あづみ病院

撮影：白馬村そば畑と槍ヶ岳

食中毒

●疫学

食中毒とは、摂食等によって有害物質が体内に入ることにより引き起こされる疾病です。原因としては細菌やウイルスなどの病原微生物が最も多いですが、薬などの化学物質や自然毒などでもおこります。一般的には、同じ食品を食べた人が複数で集団発生した時に食中毒と言います。ノロウイルスなどでは食事性に発症する時と、風邪症候群のように接触・飛沫感染する時もあり、この時は感染性胃腸炎と言っています。食中毒の原因菌としては、少し前まではサルモネラやビブリオが多かったですが、最近ではノロウイルスとカンピロバクターが増えています。ただし、届け出のない食中毒が非常に多くあり、実際には数百万人が罹患していると推測されています。

●症状

食中毒の症状は、腹痛、下痢、悪心・嘔吐、発熱が主であり、下痢の頻度が高いです。時には、下血、粘血便、しぶり腹を来すこともあり、原因菌や炎症の主だった部位（小腸型、大腸型）や重症度により異なってきます。ほとんどは急性胃腸炎症状ですが重症化して

くると循環器症候や、呼吸器症状、意識障害等の全身症候がみられるようになってきます。

●診断

診断に際しては問診が非常に重要です。いつ、どこで、何を、どのように食したのか、また1人だけなのか多人数か、周囲の人に症状はないかなど。潜伏期の長い菌種もあり少し前にさかのぼって具体的に聞くことが重要です。問診と症状、および臨床所見で診断の見当は付きますが、血液検査、便中抗原の測定、下部消化管内視鏡、腹部CT等の検査を用いることでより確かな診断を確定できます。

●治療

軽い病態では自然治癒傾向が強く、補液と症状の緩和で対処し、腸管内容の排泄を計ります。下痢止めは使用しません。中々重症の場合には全身管理と共に抗菌剤投与をしますが、菌により薬剤感受性が異なりますので、投与前に便培養を施行し原因菌のわかった時点で変更または中止します。

●閑話休題

教科書的なお堅い話はこれくらいにしておいてと。食あたりの多い季節になってきました。どうすれば食中毒をふせげるのか？

北アルプス医療センターあづみ病院
消化器内科部長 木全 博己



手洗いを、しっかりと怪しいものには手（口）を出さない。冷蔵庫に入れているから、などといった油断は禁物です。子供さん、高齢者、基礎疾患のある人等々、免疫力の弱い人は特に周りの人達の見守りが大事です。

そういう大人も油断大敵！暑さ故の睡眠不足、食欲不振、過労による体力の低下等は禁物です。日々の生活を大切にして自分の体を守り、健康的な生活を送りましょう。また、食中毒の発症を疑う時は周りにうつさない注意も大切です。

先日、都会の公園でカラスが大量に死んでいるのが発見されました。専門家が死因を調べるとなんとウェルシュ菌による中毒死の疑い。ウェルシュ菌は人にも中毒症状を引き起こす時には重症化を引き起こしかねない毒性をもっています。

どこから来たウェルシュ菌か追跡調査がおこなわれましたが、なんと人が捨てた残飯のお肉に大量増殖、それをつまんだカラスが全滅したのではないかとこの事。ごみの管理も大切です。

自分の身体は自分で守り、この時期を元気で乗り切りましょう。

新任

医師紹介

7月から整形外科医として赴任した磯部文洋と申します。出身は静岡県、富士山の麓になります。大学卒業までは静岡県で暮らしてきましたが、卒業後は気分一新し長野県へやって参りました。初期研修は佐久総合病院で行い、その後、松本地域で整形外科医として勤務しておりました。趣味はスキー・スノーボード・釣り・沢下りなどです。骨折などの外傷診療を中心に整形外科医として地域の医療に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



整形外科医師 磯部 文洋

「腹膜透析」ってなんですか？

北アルプス医療センターあづみ病院
人工透析室師長 平林 美喜子

慢性腎臓病（CKD）は徐々に進行する病気です。腎臓の状態によりステージ分類され、それぞれの時期に合わせた治療が行われます。当院の腎臓外来でも大勢の方々が通院しています。腎臓の働きが衰え、体内から老廃物や余分な水分を除去できない末期腎不全になると、腎臓の代わりに腎代替療法（透析療法と腎移植）が必要となります。透析療法には血液透析（HD）と腹膜透析（PD）があり、当院はどちらの療法も行っています。今回は「腹膜透析（PD）」の紹介をします。

腹膜透析は、体の中の腹膜を使って老廃物や余分な水を除去する透析方法です。お腹に埋め込んだ細い管（カテーテル）を通し、一度に1・5〜2・0リットルの透析液を出し入れすることで、体外に老廃物や余分な水分を排出します。腹膜透析には、日中に数回透析液を交換する方法（CAPD）と、夜間寝ている間に機械を使って自動的に行う方法（APD）があります。在宅治療のため通院の負担が少なく、生活面、身体面ともに、時間的な自由度が高く、仕事、趣味、旅行など透析導入前と変わらない生活を送ることが出来ます。当院では現在、60代から80代の方が通院しており、全員の方が夜間就寝中に自動で透析液交換ができる自動腹膜透析（APD）を選択されています。腹膜透析は身体にやさしい療法です。その理由として、①血液透析のように透析専用針を腕に刺す苦痛がない。②毎日緩やかに透析を行うので、腎臓の働きに近く体に負担が少ない。③腎臓の残存機能が保たれ、比較

～通院患者さんの感想～

Aさん 62歳 女性「腹膜透析歴3年」

●腹膜透析を選択してみてどうでしたか

「両方の話を聞いて仕事を続けていくためには良かった。」

「仕事・家事をするには良かった。」

●手技・操作はどうですか

「あまり考えずに腹膜透析を選んだ。」

「最初は覚えるのが少し大変だったけど、慣れてしまえば大丈夫。」

Bさん 83歳 男性「腹膜透析歴2年」

●腹膜透析を選択してみてどうでしたか

「病院に来るのが4〜5週に1回でいいので楽。」

「血管がポロポロで血液透析が困難だったので腹膜透析で良かった。」

●手技・操作はどうですか

「毎日のことで大変。負担はあるが慣れてしまえば問題ない。」

「業者さんのサポートが24時間あり安心。」

今後、家族の負担を軽減するための介護保険による社会資源活用や、社会全体の腹膜療法への理解と受け入れ施設の拡充など、「支える医療」の需要がさらに増してくると思われます。当院も腹膜透析普及活動に努めながら、患者さんの状況に合わせた支援提供を目指しています。



整形外科新シリーズ

第3回

北アルプス医療センターあづみ病院 整形外科医長

肩関節治療センター 松葉 友幸

狭義の五十肩の治療について

今回は狭義の五十肩（MRI、造影検査、関節鏡などで他の疾患がないことを確認したけれど、肩の動きが悪くて痛い状態）について説明します。

狭義の五十肩は様々な呼び名があり、病態によって凍結肩、肩関節拘縮、frozen shoulder などと呼ばれております。当院では肩関節拘縮の呼び名を使っていますので今後は、肩関節拘縮と呼ぶことにします。

●原因と分類

肩関節拘縮の多くは、何かの原因で痛みが起こり、痛みにより動かさなくなるため、炎症による変化が起こると考えられています。

治りやすい患者さんと治りにくい患者さんに分けることができます。治りやすい方は患者さん自身に元々の病気がなく、ケガもなく、原因のはっきりしないものです。治りにくい方は患者さんに内科の病気があるも

の（糖尿病、甲状腺機能異常、副腎機能低下など）、肩に関連する原因があること（乳房手術、頸椎疾患、胸壁腫瘍、脳血管障害、肩甲胸郭異常など）、肩周囲に異常があること（腱板機能不全、二頭筋腱炎、石灰性腱炎、骨折、脱臼など）と言われています。

●治療

運動療法（リハビリ）、内服療法、注射療法、物理療法の組み合わせで行います。前回述べたように肩関節拘縮は、徐々に症状が変わっていきます。痛みが強く、動かせない状態の炎症期、痛みが軽くなるが肩の動かせる範囲が狭くなる拘縮期、徐々に肩の動きが改善する終息期です。

炎症期は痛みが強いので炎症を抑えるために無理に動かさないこと、夜中に痛みが強いので、就寝時に肘の下や、体と腕の間に枕を挟み楽な状態を保つなど、痛みを感じない姿勢で生活することが大事です。また消炎鎮痛剤などの薬を内服し、関節内に注射を打ち炎症を抑えます。

痛みが軽くなってくる拘縮期や終息期になれば積極的に運動療法を行い、補助的に内服や注射による治療を行います。

最低でも3か月間は運動療法で様子をみるのが一般的ですが、それでも良くなる傾向がなければ手術を考えます。

●当院における手術

肩の動きが悪くなる原因となっている関節包という部位を関節鏡視下に切ります。その後に皮膚を2cm程切開し、筋肉と筋肉の間で張り付いている部位をはがし、動きの悪い方向に腕を動かしてさらに硬い部位を剥がします。術後に肩を動かさないとまた硬くなってしまうので、入院にて積極的に運動療法を行います。

●手術の割合

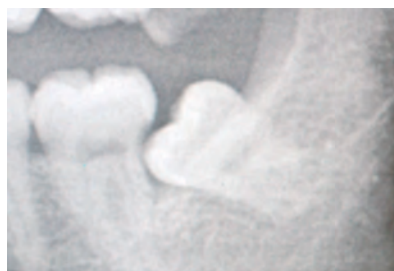
肩関節拘縮の患者さんを当院で調べたところ、ほとんどの方（98%）が外来通院で治っており手術になる患者さんはたった2%でした。治りにくい患者さんであっても根気よく運動療法を行うと良くなることが多いです。

第3回

歯科口腔外科新シリーズ

北アルプス医療センターあづみ病院
歯科口腔外科副部長 飯島 響

今回は口腔外科で扱う代表的疾患である親知らずについてお話しします。親知らずは「智歯」「三大臼歯」「8番」などとも呼ばれ、通常、10代後半〜20代前半に歯列の最後方に生えてきます。しかしその生え方は千差万別です。真っ直ぐに生えていて咬合に関与している場合もあれば、斜めに生えてきたり、歯冠の一部

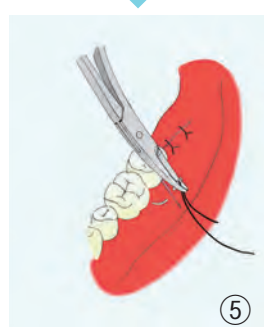
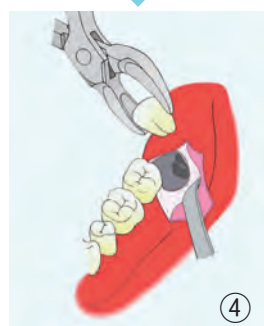
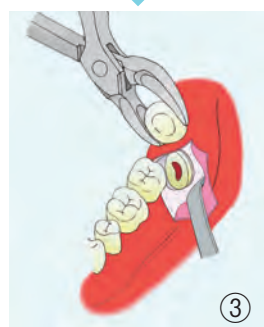
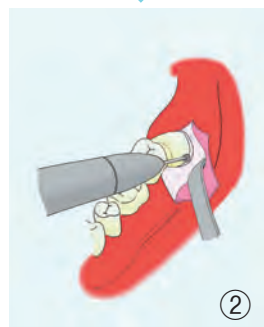
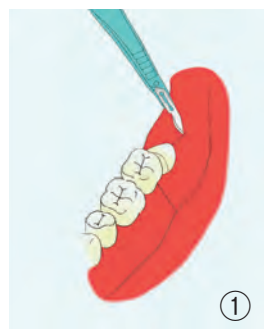


▲写真1

のみが顔を出している方もいるでしょう。中には、生えてこない方もいるかも知れません。何故親知らずに限ってこのような違いが生まれるのでしょうか。その一番の要因は

顎の大きさです。現代人は軟らかい食べ物を食べるようになったことで顎が細くなり、親知らずがはえるスペースが無くなった結果、斜めや横など正常に生えない事が多くなりました。親知らずが正常に生え揃う確率は縄文人が8割だったのに対し、中世では4割まで下がり、現代人は3割とされています。さらに現在、10代女性の約半数には親知らずが存在していないという調査も報告されており、将来的には親知らずは消失する運命にあるといえそうです。このような親知らずですが、真っ直ぐ生えている場合を除き、多くが抜歯の適応となります。親知らずが斜めに生えている場合、清掃性の悪さから汚れや歯石が溜まりやすくなります。その結果、親知らず自体が虫歯になるだけでなく、写真1の様に手前の歯が虫歯になっ

てしまうことが多くあります。また、親知らず周囲の歯肉が炎症を起こし腫れて痛みが出ます。では、親知らずの抜歯の手順をみていきましょう。局所麻酔が奏功したら歯肉を切開します(図1)。歯を覆っている骨を削り、歯冠を露出させます(図2)。歯を分割し先ず歯冠を摘出し(図3)、続いて歯根を脱臼させ抜去します(図4)。抜歯窩を清掃し洗浄後、縫合して終了です(図5)。親知らず抜歯の難易度は、埋まっている深さ、下歯槽神経との距離、7番との位置関係などによって変わります。難易度が高い抜歯は、多くの場合、歯科医院から紹介された口腔外科、病院歯科で行います。ぜひお口の中を覗いて頂き、斜めに生えている親知らずを見つけたら、かかりつけ歯科や口腔外科、病院歯科で相談してみてください。



「おすすめの一冊」



「白湯毒出し健康法」

著者：蓮村 誠
出版社：PHP 研究所

最近、冷え性で悩む女性の間でお茶やコーヒーと同様に普段の飲み物として白湯を飲むことが流行しています。私も通年足の冷えで悩んでいるため、早速この本を購入しました。これによると起床時に白湯を飲むことで胃腸の働きを促し、血行もよくする効果があるようです。確かに熱い白湯をゆっくり飲むと、寝ぼけた身体にじんわりと染み渡ってゆくのを実感します。また少しお酒を飲みすぎた夜、寝る前に白湯を飲むと翌日は残りにくいような…気がします。まだまだこの本には白湯パワーが載っています。気楽に始められる白湯生活、いかがでしょうか。

図書部 高橋純子(企画管理課)

一 臨時ニュース 一

7月15・16日と茅野市にて行われました第67回 JA 長野厚生連体育大会に、当院運動部が出場しましたので、結果を皆様にご報告させていただきます。

男子卓球部…………… 優勝
女子卓球部…………… 第3位
野球部…………… 2回戦敗退
排球部…………… 2回戦敗退

男子卓球部は昨年の初優勝に続く2連覇、女子卓球部も強豪佐久総合病院をあと一步まで追い詰める大接戦を繰り広げました。

野球部・排球部についても、敗れはしましたがチーム一丸となって戦い、来年に向け課題を得ることができました。

スポーツマンとしても医療人としても一流となれるよう、今後も安心・安全な医療の提供に向け努力してまいりたいと思います。



白馬からの便り

白馬診療所事務課 山崎 泰彦

今回は、春から初夏にかけての紹介です。診療所ではこの時期、冬の片づけと花の定植作業を行います。6月3日午後職員が、ある班はプランターに土を入れ花苗を植えた。花の種を蒔き、ある班は冬の片づけと窓ふきを行い、またある班は診療所内の大掃除を行いました。利用される方に、気持ちよく来ていただけるように恒例の行事となっています。この文章をお読みいただくころには、花が皆さんをお迎えできるのではと思っています。



北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2017 8月 August						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2017 9月 September						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

お知らせ
休日緊急当番医

・8/13(日)
本院(大北南部地区)



魚介のうま味が出たスープで炊くパエリア。専用のパエリアパンがなくてもふつうのフライパンで簡単に作れます。カラフルな盛り付けに仕上げて豪快にフライパンごと食卓にどうぞ。

栄養科からの

おすすめ
レシピ

シーフードパエリア

材料 (4人分)

米	2合	ダイストマト缶	150グラム
(洗ってざるに上げ水気を切っておく)		鶏モモ	150グラム
オリーブオイル	大さじ3	(一口大の大きさに切る)	
塩コショウ	適量	白ワイン	50cc
水	350	コンソメ	一個
サフラン	ひとつまみ	あさり	殻付き200g(砂抜きして)
赤ピーマン	1/2個(細切り)	イカ	100g
黄ピーマン	1/2個(細切り)	(胴の部分は輪切り、ゲソは3~4cmに切る)	
玉ねぎ	中玉1/2(みじん切り)	エビ	4~6尾(殻付き)
にんにく	2かけ(みじん切り)	オリーブの実	適量

作り方

- ①水にコンソメ、サフラン、ワインを入れサフランの色が出るまで放置する
- ②フライパンにオリーブオイルの半量を熱しにんにく、玉ねぎ、鶏モモ、ピーマン、イカを炒めボールにあける
- ③フライパンに残りのオリーブオイルを熱し米2合を弱火で透き通るくらいまで炒める
- ④③に②のピーマン以外とあさり、エビを入れてさらに炒め、塩コショウで味を整える
- ⑤④の中に①のサフラン色のスープ、トマト缶を入れさっと混ぜ、エビやあさりを出来あがりの時に見栄えが良くなるよう並べる
- ⑥強火にして沸騰したら蓋をし、弱火で15分~20分ほど炊く
- ⑦炊き上がった④で残したピーマンを飾り、火を止め、蓋をしてさらに15分ほど蒸らす
- ⑧仕上げにオリーブの実、レモンなどを飾り出来上がり

栄養量 (1人分)

エネルギー	510Kcal
たんぱく質	22.3g
塩分	1.4g

●調理師 濱澤 竜彦



編集
後記

夏本番がやってきました。毎日の暑さに体がだるかったり、食欲がなくなったりと体調を崩しやすいですね。喉が渴いたと思う前にこまめに水分を取り熱中症には気をつけ、暑い夏を楽しみましょう (T.M)

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ①医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ②救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ①最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ②個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ①良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ②検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
土曜 7:30～11:00 異なります。

お問合せ：0261-62-3166

担当医表

平成 29 年 8 月

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患	岡田光代 信 大	東方壮男 木全博己	馬渡栄一郎 信大	川上裕隆 芹澤由樹子	東方壮男 岡田光代	川上裕隆 馬渡栄一郎
	内 科 (一 般) 再 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介 早野敏英(13:30～15:00)	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	東方壮男 川上裕隆 岡田光代 林田研介	林田研介	川上裕隆 林田研介 早野敏英(13:30～15:00) 木全博己(13:30～)	岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科	富田 威 東方壮男	桑原宏一郎 (信大)	東方壮男	田畑裕章 (信大)	富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科	岡田光代	岡田光代	花岡正幸 (信大) (10:00 から診療) 岡田光代		松原美佳子 (信大) (第1・3・5のみ) 池川香代子 (信大) (第2・4のみ)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科	林田研介 田中莉佳 (信大) (第1・3・5のみ) 倉科淳一 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科	芹澤由樹子 (予約)			芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)			牛山 哲 (信大)			岸田 大 (信大) (第1のみ) (完全予約) 上野賢一 (信大) (第3のみ) (完全予約)
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔	中村伸治 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3・5のみ) 小笠原紘輔	村田志保 鬼頭 恒 (AM) 中村伸治 湯澤宏式 小笠原紘輔 (第1・3PMのみ)	村田志保 (AM) 鬼頭 恒 (AM) 中村伸治 (AM) 榊端佑樹 (信大) (第1のみ) 古田 康 (第2・4のみ) 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 湯澤宏式 (第2・3・4・5のみ) 小笠原紘輔	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 小笠原紘輔
	新患 (午前) (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	認知症診療 (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
小 児 科	午前 保刈 健 (10:30～)	小口弘子 保刈 健 (10:30～)	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 小口弘子 (予約のみ, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
	午後 慢性疾患 (予約) (小口弘子)	慢性疾患 (予約) (小口弘子)	予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)		予防接種 (予約)	慢性疾患 (予約) (保刈 健)	
外 科	一 般 外 科	唐澤文寿 飯塚 顕	石曽根 聡 飯塚 顕	唐澤文寿	石曽根 聡 久米田 茂喜 (予約)	唐澤文寿 飯塚 顕	石曽根 聡 宮川眞一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺) (予約)	
	呼 吸 器 外 科	花岡孝臣 藏井 誠 (第2・4PMのみ)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
整形外科	形 成 外 科 (受付15時まで)		安永能周 (信大) (13時から診療)				
	新 患 (受付10時30分まで)	磯部文洋 中村恒一 (手・肘新患) 松葉友幸 (肩新患)	狩野修治 中村恒一 (手・肘新患)	松葉友幸 (隔週) 石垣範雄 (隔週) 松葉友幸 (肩新患) 石垣範雄 (肩新患)	王子嘉人 向山啓二郎 (脊椎新患)	信 大 石垣範雄 (肩新患)	信 大
	再 診 (要 予 約)	畑 幸彦 (完全予約制) 石垣範雄	向山啓二郎 磯部文洋 高橋淳 (信大)	向山啓二郎 王子嘉人	中村恒一 狩野修治	畑 幸彦 (完全予約制) 松葉友幸	信 大
皮膚科	肩関節治療センター (受付10時30分まで)	松葉友幸 (初診) 畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	松葉友幸 (隔週) 石垣範雄 (隔週) (診療開始 10:00 から)	手術日	松葉友幸 (再診) 石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
	皮 膚 科	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子 こども外来 (15時～17時まで診療) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子
泌尿器科	泌 尿 器 科	平林直樹	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹
	女性骨盤底医学センター		西澤 理	西澤 理 (予約)	西澤 理	山ノ井万里子 (信大)	
産婦人科 (予約制)	産 婦 人 科 (予 約 制)	信 大 (予約)	曽根原衛雄 (予約)		信 大 (予約)		
	眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳鼻咽喉科 (受付16時まで)	耳 鼻 咽 喉 科 (受付16時まで)		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療)	信 大
	放 射 線 科				信 大		
麻酔科 (完全予約制)	麻 酔 科 (完全予約制)	小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
	リハビリテーション科	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
歯科口腔外科	歯 科 口 腔 外 科	飯島 響 中野 僚子	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 中野 僚子	飯島 響 中野 僚子	中島 哲 飯島 響 中野 僚子	飯島 響 中野 僚子

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 科 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
------------------------------	--------------------------	------	--	------	------	------