

きずな

2017年
5月号

vol.363

特集

新任医師紹介

- 2017 年度 新人職員紹介
- あんな資格こんな資格

North Alps Medical Center Azumi Hospital



北アルプス医療センター

あづみ病院



医師紹介



整形外科 松葉友幸

4月に入職した松葉友幸と申します。東京出身ですが、信州大学に入学して以来、主に長野県で過ごしております。あづみ病院には2013年7月から2015年6月まで2年間、勤務させて頂いたことがあります。その後、船橋整形外科病院、信州大学医学部附属病院を経て、あづみ病院に戻ることとなりました。船橋整形外科では肩の鏡視下手術を、信州大学では整形外科とリハビリテーション科に所属し、肩とリハビリの勉強をして参りました。大北地域、あづみ病院は非常に働きやすい環境でしたので、また当院で働くことができとても嬉しく思っています。畑院長と同じ、肩関節疾患を専門としておりますが、四肢の外傷など整形外科一般の診療にも力を入れて頑張っていきたいです。微力ながら地域の方々のお役に立てればと思っています。よろしくお願い致します。

4月より歯科口腔外科にてお世話になっております中野僚子と申します。

昨年は信州大学医学部附属病院の歯科口腔外科に勤務しておりました。歯科医師としてまだまだ未熟ではありますが、新しい環境に一日でも早く慣れ多くのことに挑戦したいと思います。抜歯などの外科的処置のみでなく、病院歯科として口腔ケアにも積極的に携わっていきたいと考えております。

大学生時代以外は、生まれも育ちも松本市の生粋の長野県民ではありますが、松本以外の長野を知らないため、新たな「長野県」を体験できることを楽しみに思っております。まずは、歯科の診療室から望む美しい山々の名前や地名を覚え北安曇郡を知ることから始めたいと思います。

前向きな診療姿勢で、地域医療に貢献できるよう頑張りたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。



歯科口腔外科 中野僚子



後期研修医 飯塚 顕

4月より当院外科でお世話になっております飯塚顕と申します。出身地は群馬県渋川市で、子供の頃は週末や夏休みに家族でよく長野県に出かけていました。

平成27年に東京医科歯科大学を卒業し、この3月には豪雪地帯として有名な秋田県横手市で2年間の初期研修を終えてきたところです。これからしばらくは当院で外科の修行をさせて頂く予定です。勇壮な北アルプスの山々の眺めを日々楽しむことのできる当院にどっしりと腰を据え、ゆったりとした気持ちで外科医としての知識と技術に磨きをかけていきたいと思います。

週末に時間が許せば、安曇野の自然や文化を味わったり、趣味の音楽を楽しんだりして心身ともにリフレッシュしつつ、日々の業務では1つ1つの仕事に全力投球したいと思います。健康・長寿で有名な当地の保健医療に、ささやかなりとも貢献をしたいと思いますのでどうぞ宜しくお願いします。

4月より初期研修医としてあづみ病院で働かせて頂いている小林克己と申します。当院にはすでに小林克先生がいらっしゃる、少々紛らわしいとは思いますがどうぞよろしくお願いいたします。私は平成29年に信州大学を卒業し、当院で2年間初期研修をさせて頂くこととなりました。出身地は安曇野市明科なので、この安曇野の地をふらふらとしながら生きてきた24年間でしたが、池田町や松川村から見える北アルプスはとりわけきれいで、空気も澄んでいるような気がして日々とても癒されております。私は、小学生の頃から大学まで野球を続けてきましたが、現在は地元明科でワンバウンドふらばーるバレーという怪しげな競技やバドミントンをして楽しく体を動かしております。まだ分からないことばかりですが、日々成長していき、患者さんに頼りにされるような医師となれるように努力していきますのでよろしくお願いいたします。



初期研修医 小林克己

2017

新人職員紹介

AZUMI HOSPITAL
 長野県厚生農業協同組合連合会
 北アルプス医療センター
 あづみ病院



看護師
北林 瑠美

患者さんに寄り添う看護
ができるよう精一杯頑張
ります。よろしくお願
いします。



看護師
中島 彩音

患者さんに寄り添えるよ
うに頑張っていきたいと思
います！ご指導よろしくお
願いします。



看護師
大日方 裕子

不安を抱えている患者や
んの気持ちが少ないでも和ら
ぐように、同じ目線に立っ
て日々看護に携わってい
たいです。



看護師
下田 保恵

笑顔で精一杯頑張りま
す！よろしくお願いま
す。



看護師
藤田 竜一郎

精一杯頑張ります。よろ
しくお願います。



看護師
小原 舞香

謙虚に一生懸命頑張りま
す。よろしくお願いま
す。



看護師
倉田 恵里

明るく笑顔で頑張りま
す。よろしくお願いま
す。



看護師
上野 沙耶

地域の方々の支えになれ
るよう、精一杯頑張りま
す。よろしくお願いま
す！



看護師
佐藤 利紗

日々の学びを忘れず、笑
顔で頑張ります。よろし
くお願います。



看護師
有川 万央

色々なことを学び、成長
していきたいと思います。
精一杯頑張ります。よろ
しくお願います。



薬剤師
丸山 恵奈

地域医療に貢献できるよ
うに日々頑張りま
す。



看護師
矢口 陽基

とにかく全力で、一日一日
を大切にしながら積極的に
頑張りま
す。よろしくお願
いします。



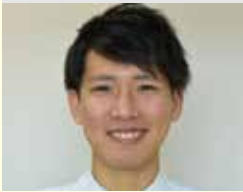
看護師
小山 和花奈

精一杯頑張りま
す。よろ
しくお願いま
す。



保健師
中村 ちひろ

毎日笑顔で精いっぱい頑張
ります。よろしくお願いま
す。



理学療法士
御子柴 和也

慣れないことばかりですが、多くの指導・助言を頂きながら、いち早く業務に慣れるよう精一杯頑張っています。



看護補助者
高野 結花

笑顔忘れず一日一日の学びを大切に、ひたむきに頑張ります。よろしくお願いします。



看護師
長崎 愛

一日でも早く仕事に慣れるように頑張りたいです。よろしくお願いします。



理学療法士
牛越 海渡

精一杯努力します。大谷選手、羽生選手には負けません！！



看護補助者
丸山 百合子

患者さんに「あづみ病院に入院して良かった、次何かあった時もまたあづみ病院にお世話になりたい」と思ってもらえるような介護を行っていきたいと思います。よろしくお願いします。



看護師
曾根原 春香

明るい挨拶や笑顔忘れず、患者さんに寄り添える看護師を目指して頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。



技術員助手
鶴見 雄

食べてくれる患者さんのことを考えて、精一杯頑張ります。



臨床検査技師
竹村 悠

精一杯頑張りますのでよろしくお願いします！！



看護師
傳田 朱理

患者さんに多くの笑顔をお届けできるように日々精一杯頑張っていきます。よろしくお願いします！！



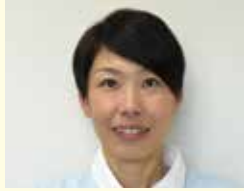
事務
池田 優

元氣よく一生懸命頑張ります。あづみ病院の一員として役目を果たせるようになります。よろしくお願いします。



言語聴覚士
輪湖 楓

明るい笑顔で患者さんと関わっていきたいです。よろしくお願いします。



看護師
相田 理恵

ゆっくり自分らしく頑張りたいです。



事務
池田 慎悟

事務職員として、病院の力になれる様に頑張ります。患者さんの事を第一に考えて仕事をしたいです。



管理栄養士
山田 七彩

食事の面から患者さんの回復のお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



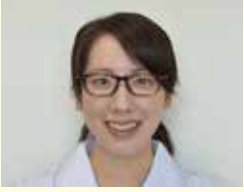
看護補助者
因幡 幸司

精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



事務
山岸 千尋

一日も早く業務に慣れるよう頑張りますので、よろしくお願いします。



管理栄養士
松尾 奈美

社会人一年目で不安な部分もありますが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします！



看護補助者
田中 悠貴

少しでも早く仕事を覚えられるよう頑張ります。

あんな資格 こんな資格

vol.2



臨床検査科には、適切で正確な検査情報を提供するために、専門的な技術と知識を持った臨床検査技師(国家資格)が働いています。私たちは国家試験に合格した後も、学会の認定する細胞検査士・認定輸血検査技師・糖尿病療養指導士・超音波検査士・認定救急検査技師・医療情報技師など様々な資格を取得し、高度で専門的な検査に対応するように努めています。多種ある資格のなかで、一部を紹介いたします。

生理検査編

生理検査室では心電図検査や超音波検査(エコー)など多くの検査を担当し、それぞれの技師は専門的な知識を持って検査を行っています。

心電図検査は心臓の電気的な活動を波形として記録します。判読が難しい症例や緊急性の高い症例では、『認定心電検査技師』や『二級臨床検査士(循環生理学)』の資格を持った技師が確認して対応しています。

超音波検査は体の中の様子を観察する検査です。対象臓器は循環器(心臓、胸部血管)、消化器(肝臓、胆道系、消化管など)、泌尿器(腎臓、膀胱、前立腺、生殖器)、血管(頸動脈、腹部大動脈、末梢動静脈、腎動脈など)、体表(乳腺、甲状腺、皮膚など)と超音波検査は全身を観察することができます。超音波検査士の資格も専門分野で分かれており、『循環器』『消化器』『泌尿器』『健診』『血管診療技師』『乳腺甲状腺超音波認定技師』など多くの資格を持った技師が検査を担当しています。生理検査室では高度な検査が提供できるように多くの専門的な知識を持った臨床検査技師が活躍しています。

病理検査編

病理検査室には、日本臨床細胞学会が認定した『細胞検査士』という資格をもった、がん細胞を見つける技師がいます。肺がんや膀胱がんでは喀痰や尿の中にがん細胞が混ざって出てくることがあり、いろいろな処理や染色を施し、顕微鏡を使ってがん細胞を見つけ出します。また、レントゲンやCT、MRI、超音波検査といった画像検査で、乳房・甲状腺・リンパ節・肺・胸腹腔内などに見つかった病変に対し、細い針を刺して細胞を吸引し、がん細胞があるかどうか判定します。

これらの検査は、『細胞診』といい、がん細胞等が見つかった場合、細胞診専門医とともに診断し、主治医のもとへ結果が報告され、その後の診療に生かされます。細胞診検査は比較的痛みも少なく、町の子宮がん検診にも細胞診が実施されているように、がんを発見できる有用な手段です。

私たち細胞検査士は、毎日提出される様々な材料から、顕微鏡でがん細胞を探しています。



臨床検査科

佐々木 朝海
小林 則康

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2017 5月 May

日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2017 6月 June

日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3
4	5	6	6	8	9	10
11	12	13	13	15	16	17
18	19	20	20	22	23	24
25	26	27	27	29	30	

行楽シーズのお弁当にいつもと違った
華やかな卵焼きはいかがですか？

栄養科からの

おすすめ
レシピ

桜色の卵焼き

材料 (1人分)

鶏卵 60g
桜でんぶ 6g
薄口しょうゆ 2g
サラダ油 2g

栄養素量 (一人分)

エネルギー 141Kcal
たんぱく質 8.7g
塩分 0.5g



作り方

- ①ボールに鶏卵を割りほぐし、桜でんぶ、薄口しょうゆを加えてよく混ぜる
- ②卵焼き器を火にかけサラダ油をなじませ、余分な油はペーパーで拭き取る
- ③①の卵液を3～4回に分けて卵焼き器に流し、卵焼きを焼く。
☆焦けると桜色でなくなってしまうので、火加減に注意して焦がさないように焼く
- ④焼きあがったら取り出し、荒熱を取ってから切り分ける。

●調理師 細川 直美

お知らせ 休日緊急当番医

・5/4(木)

本院(大北南部地区)

白馬診療所(大北北部地区)

・5/14(日)

本院(大北南部地区)

編集後記

新年度が始まり一カ月が経ちました。新入職員も仕事に慣れ始めてきた頃でしょうか。

桜も散り、夏に向けだんだんと暖かくなっていきます。今年も五月病とやらには負けないよう日々過ごしていけたらと思う今日この頃です。みなさんも体調には充分注意していただき、来たる夏に備えましょう。

(C.N.)

北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、
地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ①医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ②救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ①最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ②個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ①良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ②検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
土曜 7:30～11:00 異なります。

お問合せ：0261-62-3166

担当医表

平成 29 年 5 月

診療科目		日	月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患		岡田光代 信 大	東方壮男 川上裕隆	馬渡栄一郎 信大	川上裕隆 芹澤由樹子	東方壮男 岡田光代	馬渡栄一郎(20日のみ) 川上裕隆
	内 科 (一 般) 再 (予 約 制)		川上裕隆 東方壮男 林田研介 早野敏英 (13:00～15:00)	岡田光代 林田研介	東方壮男 川上裕隆 早野敏英 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介	川上裕隆 林田研介 早野敏英 (13:00～15:00)	早野敏英 (第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科		富田 威 東方壮男	桑原宏一郎 (信大)	東方壮男	田畑裕章 (信大)	富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科		岡田光代	岡田光代	花岡正幸 (信大) (10:00 から診療) 岡田光代		松原美佳子 (信大) (第1・3・5のみ) 池川香代子 (信大) (第2・4のみ)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科		林田研介 田中莉佳 (信大) (第1・3・5のみ) 倉科淳一 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科		芹澤由樹子 (予約)			芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)				牛山 哲 (信大)			岸田 大 (信大) (第1のみ) (完全予約) 上野賢一 (信大) (第3のみ) (完全予約)
	在宅支援科 (予約制)							
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)		村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔	中村伸治 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3・5のみ) 小笠原紘輔	村田志保 鬼頭 恒 (AM) 中村伸治 (AM) 湯澤宏式 小笠原紘輔 (第1・3PMのみ)	村田志保 (AM) 鬼頭 恒 中村伸治 (AM) 榎端佑樹 (信大) (第1のみ) 古田 康 (第2・4のみ) 古屋昌宏 湯澤宏式 小笠原紘輔	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第2・3・4・5のみ) 小笠原紘輔	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 小笠原紘輔
	新患 (午前) (予約制)		(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	認知症診療 (予約制)		(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	小 児 科	午前 午後	小口弘子 保刈 健 (10:30～) 慢性疾患 (予約) (小口弘子)	保刈 健 (小口弘子) 予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)	小口弘子 (保刈 健) 予防接種 (予約)	小口弘子 (予約のみ、10:30～) 保刈 健 予防接種 (予約)	小口弘子 又は 保刈 健 慢性疾患 (予約) (保刈 健)	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
外科	一 般 外 科		唐澤文寿	石曾根 聡	唐澤文寿	石曾根 聡 久米田茂喜 (予約)	唐澤文寿	石曾根 聡 宮川眞一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療				信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺) (予約)	
	呼 吸 器 外 科		花岡孝臣 藏井 誠 (第2・4PMのみ)		藏井 誠	花岡孝臣		花岡孝臣
	形 成 外 科 (受付15時まで)			安永能周 (信大) (13時から診療)				
整形外科	新 患 (受付10時30分まで)		上甲厳雄 中村恒一 (手・肘新患)	輪 番 中村恒一 (手・肘新患)	狩野修治	柴田俊一 向山啓二郎 (脊椎新患)	王子嘉人	信 大
	再 診 (要 予 約)		畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄 中村恒一	中村恒一 向山啓二郎 上甲厳雄 高橋淳 (信大)	最上祐二 向山啓二郎 王子嘉人	中村恒一 向山啓二郎 狩野修治	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 柴田俊一	信 大
	肩関節治療センター (受付10時30分まで)		松葉友幸 (初診) 畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	松葉友幸 (隔週) 石垣範雄 (隔週) (診療開始 10:00 から)	手術日	松葉友幸 (再診) 石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
	皮 膚 科		河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子 こども外来 (15時～17時まで診療) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子
泌尿器科	泌 尿 器 科		平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	平林直樹
	女性骨盤底医学センター			西澤 理	西澤 理 (第2・4の14時～のみ) (完全予約制)	西澤 理	山ノ井万里子 (信大)	
	産婦人科 (予約制)		信 大 (予約)	曾根原衛雄 (予約)		信 大 (予約)		
	眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳鼻咽喉科	耳 鼻 咽 喉 科 (受付16時まで)			信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療)	信 大
	放 射 線 科					信 大		
	麻 酔 科 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
	リハビリテーション科		畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
歯科口腔外科	歯 科 口 腔 外 科		飯島 響 中野僚子	手 術 日 (急患対応は要相談)	飯島 響 中野僚子	飯島 響 中野僚子	中島 哲 飯島 響 中野僚子	飯島 響 中野僚子
	緩和医療外来 (予約制) (10:30～12:30まで診療) 0261-61-1165							

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
-------------------------	--------------------------	------	--	------	------	------