

第46号

J A長野厚生連 安曇総合病院

# 連携室だより

編集発行 地域医療連携課

発行日：2013年2月  
発行責任者：中川 真一

北安曇郡池田町大字池田3207番地1  
直通電話：0261-61-1455  
直通fax：0261-61-1456



## ●放射線カンファレンス開催のおしらせ

3月は、4日(月曜日)18:30から安曇総合病院外来棟3階健康管理室で行います。  
気になる症例などありましたらお持ちよりください。

(日本医師会生涯教育制度取得単位=1.0単位)

## …古今東西（トピックス）…

# 地域住民のための健康公開講座



第28回を、11月29日に当院外来棟ホールで開催しました。当院リハビリテーション科 大羽 明美技師長から「元気に老いるためにできる事～リハビリの立場から～」をテーマに、運動の必要性や効果、また簡単にできる運動方法を紹介していただきました。年齢を重ねると、運動能力の低下による転倒・骨折や脳血管疾患などから、寝た

きりの状態になる確率が高くなります。転倒・骨折を予防し、寝たきりにならないためにも、継続した運動が必要です。運動の一つとして、テレビを見ながら、家事をしながらなど「何かをしながらできる体操」の紹介があり、実際に会場でも行ってみました。運動は続けることにより効果が表れます。習慣化させるために、カレンダーなど目につきやすい所に、日記のように記録（回数・時間など）する事も一つの方法です。自分で工夫し、日々の運動を心掛けましょうと呼びかけました。

(参加者約120人)



# 地域住民のための健康公開講座



第29回を、1月24日に当院外来棟ホールで開催しました。当院心理療法士 安里 勝人主任から「ストレスについて、あれこれ」をテーマに、ストレスの原因、対処法などについて講演していただきました。日々ストレスを感じることは多くあります。適度のストレスは行動力や判断力を高めますが、過度のストレスは、負荷をかけすぎるため、心身ともに破たんしてしまいます。

ストレスの主な原因は対人関係と環境の変化であり、原因を無くす事は難しく、ストレスとの付き合い方が大切になってきます。ストレスに対して、できる事は「自分が変えていく」「自分を合わせる」「そのままにしておく」この3つです。ストレスは、自分で気づくものの他に、周りから見て気づくものもあるので、友人や家族と話すことも大切です。また、緊張状態をとく方法として「呼吸法」があります。ポイントは①鼻から息をすう②ゆっくりと息を吐くこの2つです。上記の方法で対処できない場合は、休息や薬物療法が必要になることもあるので、一度専門医を受診していただきたいというお話でした。

(参加者90人)

# …古今東西（トビックス）…

## 認知症サポーター養成研修会



11月26日、JA長野厚生連健康福祉部長 西澤久夫氏を講師に迎え『認知症を学び地域で支えよう』をテーマに、認知症サポーター養成研修会が行われました。

高齢化が進む中、認知症高齢者数の割合は、現在約65歳以上の12人に1人であり、また85歳以上では3～4人に1人となっています。

こうした状況下の中、認知症高齢者や、その家族を支える体制づくりとして、厚生労働省では「認知症を知り地域をつくる10ヵ年」キャンペーンを始めました。このキャンペーンの一環として、「認知症サポーター」を全国で養成する計画が進められています。平成25年から始める認知症対策の5ヵ年計画「オレンジプラン」にて、600万人に増やす計画です。

認知症サポーターとは「なにか」特別なことを行う人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族を温かく見守る「応援者」（サポーター）です。地域で生活する認知症高齢者やその家族を支えるために病院職員として、認知症サポーターの役割を果たすことが大切だと学びました。

（参加者40人）



## 安曇総合病院地域連携懇話会

第38回安曇総合病院地域連携懇話会を、下記により開催いたします。大勢の方のご参加をお願いいたします。

期日 平成25年3月19日（火）18時30分

場所 安曇総合病院外来棟2F会議室

- 内容
- 1) 講演「一般診療における眼科分野から」（仮題）  
講師 安曇総合病院眼科医長 今井 玲子
  - 2) 地域連携ディスカッション

患者さんのご紹介等診療情報に関するお問い合わせ・ご要望は地域医療連携課で承っています。

電話 0261-61-1455 FAX 0261-61-1456

E-mail [renkei@azumi-ghp.jp](mailto:renkei@azumi-ghp.jp)

受付時間 平日 8時30分～17時

土曜日 8時30分～12時30分（診療日に限る）

# 安曇総合病院 診療案内

平成25年2月更新

		月	火	水	木	金	土
内科	初診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男(第1) 早野敏英(第3)
	再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 小林信光(信大)	早野敏英 東方壮男 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	中川真一(予約) (第1・2・4・5のみ) (9時30分~11時) 川上裕隆 林田研介	早野敏英(第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	阿部直之(信大)	東方壮男	
	呼吸器内科	岡田光代	小林信光(信大)			花岡正幸(信大) (第1・3・5のみ)	藤本圭作(信大) (第1のみ)
	神経内科	中川真一 (9時30分~10時30分)	中川真一(予約) (第3のみ) (9時30分~10時30分) 林田研介	中川真一 (9時30分~10時30分)	井上憲昭(9:30~) 林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子(予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司(信大)		
専門診療	消化器 リウマチ・膠原病		新井 薫(予約) (午後から診療)				信 大
精神科・心療内科	精神科 (予約制)	村田志保 中村伸治 古田 康 榎端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 鬼頭 悠(信大)	中村伸治 古田 康 榎端佑樹(AMのみ) 古屋昌宏(第1・3・5のみ)	村田志保 中村伸治 古田 康 榎端佑樹(第1・2・3のみ) 中村敏範 衛藤高明(第1・3・4・5のみ)	中村伸治(第1・2・3のみ) 長村哲周 榎端佑樹 中村敏範 (第1・3・4のみ) 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 古田 康 中村敏範 古屋昌宏	中村伸治 古田 康 榎端佑樹 古屋昌宏
	認知症診療(予約制)	(輪番)	藤 孝太郎	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	在宅支援科(予約制)						
	在宅支援科(予約制)						
小児科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原敏博 又は 保刈健	信 大 (原敏博 又は 保刈健)
	午後	特殊診療(予約)	乳児科(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外科	一般外科	佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	久保直樹	久保直樹	久保直樹
専門診療				信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)	
呼吸器外科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣	
形成外科 (受付15時30分まで)			安永能周(信大) (13時から診療)				
整形外科	新患受付 (受付10時30分まで)	鎌仲貴之 (受付9時30分まで)	狩野修治	柴田俊一	王子嘉人	(輪 番) (診療開始9時30分から)	(輪 番)
	予約	最上祐二 王子嘉人 鎌仲貴之 柴田俊一	谷川浩隆 柴田俊一 鎌仲貴之 高橋淳(信大)	最上祐二 王子嘉人 狩野修治	谷川浩隆 狩野修治 鎌仲貴之	谷川浩隆 最上祐二 畑幸彦(信大)	
皮膚科	河内繁雄 舘矢裕之	河内繁雄 舘矢裕之	河内繁雄 舘矢裕之 学童診療(15時~17時) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 舘矢裕之	河内繁雄 舘矢裕之	河内繁雄 舘矢裕之	河内繁雄 舘矢裕之
泌尿器科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	
産婦人科	信 大(予約)	曾根原衛雄			信 大(予約)		
眼科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科 (受付16時まで)		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療) (第2・4のみ)	信 大	
放射線科				信 大			
麻酔科 (受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	狩野修治	最上祐二 王子嘉人	谷川浩隆 鎌仲貴之	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中嶋 哲 大久保雅基	手術日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	
その他の診療							
人工透析	透析日	月~土曜日 (月、水、金は午後透析も実施)(初回は内科を受診ください)					
理学療法	実施日	月~土曜日					
身障・精神作業療法	実施日	月~土曜日					
言語聴覚療法	実施日	月~土曜日					
人間ドック (1泊2日、日帰り)	実施日	月~土曜日 (予約制)		肺がん、乳がん、子宮がん検診も行います			
脳ドック、メンタルヘルス	実施日	月~土曜日 (予約制)		問合せは健康管理課へ			
栄養相談	実施日	月~金曜日 (予約制)		(内科を受診ください)			
付属施設							
医療相談室	相談日	月~土曜日	生活・福祉等の問題 (電話でも結構です)				
訪問看護あずみ	相談日	月~土曜日	家庭介護と訪問看護の相談 (電話でも結構です)				
認知症疾患医療センター	相談日	月~土曜日	認知症についての相談 (電話でも結構です)				
メンタルケアセンターあずみ	ダイヤル	月~土 9時15分~15時15分			ナイトケア 月・火・木・金 16時~20時		
受付時間 平日 午前7時30分~11時30分 (診察開始時間 午前9時から) 土曜日 午前7時30分~11時 (診察開始時間 午前9時から) 第2・4・5土曜日は全科休診です。 ※受付時間・診療開始時間は、一部診療科によって異なりますので、上記診療案内にてご確認ください。 受診の前には『休診のご案内』(安曇総合病院ホームページ: <a href="http://www.azumi-ghp.jp/">http://www.azumi-ghp.jp/</a> ) をご参照ください。 診療に関するお問い合わせ TEL: 0261-62-3166 (昼間、夜間とも) FAX: 0261-62-2711							
安曇総合病院附属白馬診療所							
人工透析		下里修一	下里修一	下里修一	下里修一	下里修一	下里修一
リハビリテーション科							
白馬診療所 受付時間	平日	午前8時30分~11時30分	午後1時~4時30分				
	土曜日	午前8時30分~11時30分	第2・4・5土曜日は休診です。				
お問い合わせ TEL: 0261-75-4123 FAX: 0261-75-4182							

2月の金曜診療日

2月 8日

2月22日