

きずな

2016年
8月号
vol.354

お待たせいたしました!
8月9日(火)

ファミリーマートJA大北あづみ病院店が
オープンします!

営業時間 7:00~21:00 年中無休
(8月9日のみ8:30開店)

特集

蜂刺されと蜂アレルギー

- 新任医師紹介
- 下肢の外傷疾患
- 新病棟探検シリーズ
- 私たち〇〇同好会

North Alps Medical Center Azumi Hospital



JA長野厚生連

北アルプス医療センター

あづみ病院

蜂刺されと蜂アレルギー

北アルプス医療センターあづみ病院
副院長・皮膚科部長

河内繁雄

夏は蜂刺されの好発季節である。

アナフィラキシーによる死亡原因として蜂刺傷は最も多く、毎年20人前後の死亡例が報告されている。一旦アレルギーが成立すると、蜂刺傷を繰り返すたびに症状が増悪し、前回刺傷からの期間が短いほど症状は強くなる。病院を受診した蜂刺傷患者のうち約20%で何らかの全身症状がみられ、そのうち5人に1人はアナフィラキシーショックを呈する。

1. 蜂の種類と蜂毒成分

ヒトを刺す蜂は大きく3つの種類（スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ）に分類される。蜂毒には共通成分としてヒスタミンやセロトニンなどの活性アミン類や発痛成分であるキニン類が含まれ、刺傷局所の発赤や腫脹、疼痛を引き起こす。この反応は蜂毒による直接作用によるものでアレルギー反応ではない。

スズメバチとアシナガバチには、

抗原としてホスホリパーゼやヒアルロニダーゼ、アンチゲン5など共通抗原性が認められる。一方、ミツバチは抗原としてホスホリパーゼA2やヒアルロニダーゼ、メリチンなどを含み、前2者の蜂とは共通抗原性は少ない。

2. 蜂刺され反応

蜂刺されと言っても、その症状や起こり方は様々である。アレルギーの有無、アレルギーの種類、初感作か既感作かで症状は異なり、以下の5ターンがある。

(1) 蜂毒による直接反応…上述した蜂毒共通成分による直接作用で、刺傷直後から局所の発赤・腫脹・疼痛が出現する。

(2) 既感作患者に生じる即時型アレルギー反応…前回刺傷時に即時型アレルギーが成立し、その後の刺傷により刺傷直後から全身の蕁麻疹や咽頭閉塞感、アナフィラキシーなどが

出現する。アナフィラキシーショックという場合には血圧低下は必須である。

(3) 既感作患者に生じる遅延型アレルギー反応…刺傷から1〜2日してから局所の発赤腫脹が増悪し、強いかゆみを伴う。全身症状は伴わない。

(4) 初感作患者に生じる即時型アレルギー反応…蜂毒は刺傷から1〜2週間、体内に残留することがある。そのために初めて蜂に刺された場合でも、1〜2週間して即時型アレルギーが成立した時に、感作リンパ球が残存する蜂毒抗原に反応して生じる症状である。蜂刺傷から1週間以上経ってから、局所の蕁麻疹や全身の蕁麻疹が出現する。アナフィラキシーショックを呈することもある。

(5) 初感作患者に生じる遅延型アレルギー反応…上記と同様の理由で、刺傷から4日以上経ってから局所の発赤、腫脹、かゆみが出現する。全身症状は生じない。

3. 蜂刺され後の対応

刺傷局所をしぼって蜂毒を排出することは、原因物質を減少させる点で意味はある。二次感染を生じないように局所を水道水でよく洗う。ステロイド外用剤を塗布し、抗ヒスタミン薬を内服する。多くの場合、局所の毒性反応なのであわてて病院を受診する必要はない。問題になるのは即時型アレルギーの場合（上記2・(2)、(4)）であり、全身の蕁麻疹や潮紅、咽頭閉塞感、眼のかゆみやくしゃみ、鼻水などを生じた場合にはすぐに病院を受診する必要がある。過去にアナフィラキシーショックを呈したことのある患者ではエピネフリン注射薬（エピペン®）を携帯すべきである。



新任

医師紹介



呼吸器外科部長 藏井 誠

7月よりお世話になっております藏井誠と申します。平成7年に信州大学を卒業後、信州大学、まつもと医療センター・信松本病院、結核予防会複十字病院、長野市民病院などにて呼吸器外科を中心に外科診療を行ってきました。このたびは機会を得て、前任地の長野市民病院から当院に赴任させていただきました。

当院では、手術に加えて、化学療法や、気管支鏡による診断、治療にも関わっていけたらと考えております。

出身は、幼いころから転勤族で、生まれは福島県会津若松、小・中学生は長野市、松本市、高校は三重県津市とバラバラでしたが、信州大学入学以後は完全な長野県人です。

最近は、子育てが忙しく、華やかな趣味とは無縁の生活を送っておりますが、しいて言えば子育てが趣味みたいなものかもしれません。生活が落ち着いてきましたら、なにか始めてみたいと考えています。

これからは、今までの経験を地域の医療に貢献できるように頑張っております。今後ともよろしくお願いいたします。



精神科医師 鈴木 一浩

7月に精神科医として赴任してきた鈴木一浩と申します。東京出身で大学から長野に来て平成24年に信州大学を卒業しました。6月までは大学に所属し週1回非常勤として勤務させていただき、このたび常勤となりました。精神科医としては駆け出しで研鑽を重ねている最中ですが、最大限地域に貢献できるよう頑張ります。

時の流れは早いもので信州の生活も10年目に入りました。冬の寒さは何度経験しても慣れず、早くも今年の冬を想像し戦々恐々とし、雪かき道具を買い忘れないかが目下の不安です。とはいえ、これまで松本から遠く眺めていた北アルプスの白んでいく様を、近くからみられるということは今から楽しみです。夏場は蛙の声に癒されつつ、四季折々の変化を感じながら診療に勤しむ予定です。どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科医師 上甲 厳雄

7月から整形外科所属で勤務させていただいている上甲 厳雄（じょうこう いつお）と申します。この度、伊那中央病院より赴任してまいりました。

実家は愛媛県で、平成24年に信州大学卒業し、そのまま長野県の医療に携わさせていただいております。上甲という姓は、実家のある愛媛県でもそんなに多くない苗字ですので、よくどこから来たのかとお声をかけていただきます。しかし、もう10年以上長野県におり、故郷よりも馴染み深い思いでいます。

当院から見える山々は綺麗ですね。信州大学在学時に見てきた綺麗な山々に近づき、気持ちが引き締まる思いで勤務させていただいております。

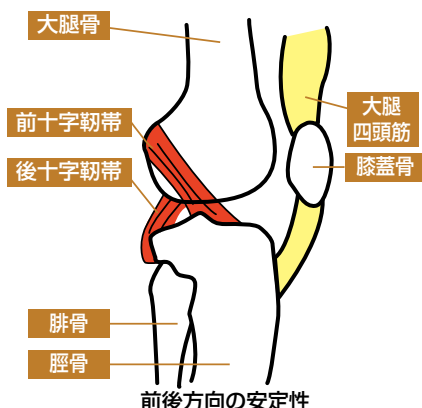
私の人生の1/3以上を過ごし、育てていただいた長野県に恩返しのできるように、精一杯この地域の医療に携わりたいと思います。まだまだ至らない点もあるかと思いますが、患者さんの声を多く聞けるように努力いたしますので、よろしくお願い致します。

下肢の外傷疾患

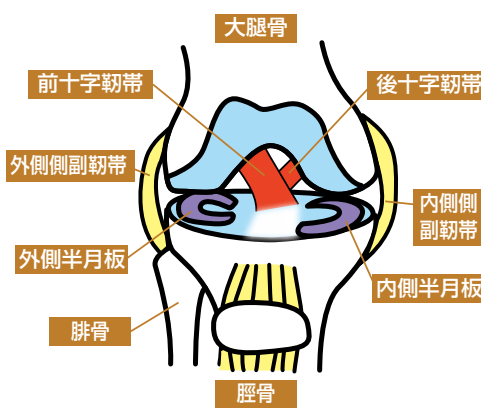
北アルプス医療センターあづみ病院
整形外科医長

狩野 修治

第6回では膝のスポーツ外傷としてみなさんが耳にされたことがあると思われる前十字靭帯損傷について紹介します



前後方向の安定性



前十字靭帯とは

膝関節のほぼ中央部にX状に交差するように前十字靭帯と後十字靭帯が存在します。主に膝関節が前後方向にずれないように安定させる機能をもっております。

受傷起点

前十字靭帯損傷は受傷起点により接触型と非接触型に大別されます。

・接触型

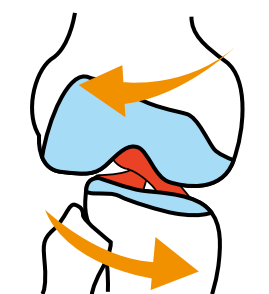
ラグビーのタックルに代表されるような膝外反・下腿外旋（つま先が外側を向いた状態で膝が内側におさされる状態）や過伸展が強制されることにより断裂が起るとされます。

・非接触型

ジャンプの着地時や方向転換に受傷することが多いとされます。接触型と同様に膝外反・下腿外旋や過伸展の肢位にて起こるとされます。

症状

前十字靭帯損傷時は疼痛と腫脹が出現して、膝の可動域制限を認めることが多



大腿骨の外旋
脛骨の内旋断裂することがあります

いようです。膝関節内には断裂による出血により血腫を認めることが多いです。膝関節を穿刺すると血液がぬけ、このことが診断に役立ちます。

時間が経過すると、疼痛は軽くなり、可動域制限はなくなっていくますが、前十字靭帯が機能しないため、膝関節が不安定性となり関節水腫（一般に水がたまるといわれる状態です）を認めることがあります。前十字靭帯が機能しないことによる膝の不安定性は日常生活では自覚されない事も多いのですが、スポーツ活動中、ジャンプ・着地・ステップ・ターンなどの動作で膝崩れが生じることがあります。膝崩れを繰り返すことにより半月板損傷・関節軟骨損傷を起し、将来的に二次性変形性膝関節症となってしまう可能性が高いとされます。

治療方法

前十字靭帯損傷は自然に修復されることはとても稀とされます。つまり損傷した前十字靭帯の機能は再建術によって靭帯を再建しないと機能獲得はできないこととなります。しかし、現実には手術が必要かどうかは個人個人の状況によって異なりますのでご相談をいただければと思います。

前十字靭帯損傷受傷直後は手術を行う・行わないに関わらず、松葉杖の使用などを行いながら急性期の関節症状をコントロールすることになります。疼痛の軽減を見ながら可動域訓練・筋力トレーニングなどをすすめ、日常生活に戻っていただきます。スポーツについてはレクレーションレベルのスポーツは膝崩れに注意しながら段階的に復帰していくことになります。スポーツや日常生活での膝の不安定感があるようなら再建術をおこなうことをおすすめします。



新病棟探検シリーズ

栄養科

栄養科は、新病棟完成に伴い旧病棟地下の厨房から、念願かない地上の厨房へ移転しました。

新しい栄養科は本館1階の西側の病院スタッフエリアに位置しています。面積的にも以前の厨房の倍近くに拡大し、食材の納品口も専用に備えました。また野菜や肉魚などの食材を準備する下処理室と調理を行う調理室は完全に仕切られ、食材はパススルー冷蔵庫を介して受け渡しを行うなど、食品の衛生的な取り扱いができる厨房となっています。調理はオール電化で行える設備とし、厨房内が調理機器からの輻射熱で高温になってしまうことなく食品衛生的にも室温・湿度管理が非常にしやすくなりました。炊飯器などの主要機器のいくつかには非常用電源も配備していただいているため万が一の停電時等にもある程度の調理ができるよう備えています。

そして何より念願だった温冷配膳車の導入が行えました。以前の厨房では広さや病棟へ配膳車を運ぶリフ



パススルー冷蔵庫

トの構造等で導入ができませんでした。保温性のある食器を使用してはいましたが、十分とは言えず患者さんからも「食事が冷たい」というご意見を多く頂くような状態でした。今回の移転を機に大型の温冷配膳車を6台導入し、より「温かいものは温かく、冷たいものは冷たいままで」の食事提供ができるようになりました。食器やトレイもこれを機会に一新し、サービスの向上となることを目指しました。

しかし、設備が整うだけではすべての患者さんに満足いただける食事とはならないことは言うまでもなく、今後はこのように整った設備の力を十分に生かし、栄養科スタッフ一同が日々工夫と研究することを怠らず、より多くの皆さんに喜んでいただける食事づくりを行っていききたいと思っています。



温冷配膳車



私たち○○同好会

当院の労働組合には、運動部や文化部など様々な部があり、活発に活動しています。

運動や文化を通じて職員間のコミュニケーションの向上や地域との繋がりを深めることができるよう活動しています。今回は相道寺焼同好会の活動を紹介します。

相道寺焼同好会

奥原幸美

相道寺焼とは？

相道寺焼の歴史は古く、江戸時代までさかのぼります。明治時代初期にいったん途絶えてしまいましたが、昭和46年、相道寺地区住民によって窯が再興され、「新相道寺焼」として復活し現在に至っているようです。

相道寺焼同好会とは？

当病院職員のレクリエーションだったと考えられます。何年頃から？当時のメンバーは？定かではありませんが最近では20名ほどの会員の登録があります。池田町相道寺焼の宮澤氏ご指導のもと教室に向いて制作しています。



自分の感性のままに物を作り出す・・・そんな大袈裟に考えず気ままに参加出来たメンバーで和気あいあいと「子供のころの粘土遊び感覚でコネコネ」しながら作品を制作しています。

ここ数年は、制作（造形）だけで自分で作ったものと満足（？）していましたが、2、3年前から色付け、釉薬の体験もしてみました。あらためて焼き物の奥の深さを知りました。思うような作品にならなかつたり、いびつだったり、思い描いていたものと違った仕上がりになっても自分で作り上げた物は愛着がわきます。

そして何より、次は思い通りに仕上げようと思いを込める。これが創作意欲につながっているように思っています。

年間2、3回の活動を計画していますが、仕事の都合により活動の日程を決めることが難しいところです。

しかし、病院祭・長厚労文化祭には作品展示が出来るようにして、活動の成果を見ていただいています。

看護師 宮沢楓音

4月から看護師として働いております。私は、内科・小児・緩和病棟のある6階病棟に配属となりました。すでに3カ月が経とうとしています。毎日が忙しいですが、先輩たちの優しく手厚い指導を受けてなんとか乗り越えることができています。うまくいかないことや、自分が考えていたこととは全く違っていたりすることがあり、悩むこともあります。相談できる同期や先輩方がいるので少しでも成長できるようにしていきたいです。

4月から患者様と関わって嬉しかったことがいくつかあります。朝、患者様に挨拶に行ったときに、「宮沢さんですね、覚えてますよ」と名前を覚えてもらえていたことと、「兄さんに体を起してもらえて良かったありがとう」と言ってもらえたことです。本当に些細なことですが嬉しく思いました。そして、もっと頑張ろうとも思えました。今後とも元気に頑張っていきます。よろしくお願いします。

ひとりとこ



暑い季節におすすめの冷製パスタ。材料はシンプルですが生ハムの程よい塩気がトマトの味を引き立てます。ぜひ完熟のトマトでお試しください。

トマトと生ハムの冷製パスタ

材料(1人分)

パスタ(細め)	90g	にんにく(おろし)	1かけ
トマト(中サイズ)	1個	塩・ブラックペッパー	適量
生ハム	40g	オリーブオイル	大さじ1
バジルの葉	5枚		

作り方

- ① トマト、生ハムは食べやすいサイズに切る。ボールに入れ、そこへにんにくと刻んだバジル・オリーブオイルを入れ、塩とブラックペッパーで味を付ける。
- ② パスタを茹でる。茹で上がった後、よく洗ってざるにあげる。
- ③ ①にパスタを入れ混ぜて、味を見て塩とブラックペッパーで整える。
- ④ 器に盛り付けて出来上がり!!



栄養素量 (一人分)

エネルギー	549Kcal
たんぱく質	22g
塩分	1.3g

●調理師 高坂 卓宏

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2016 8月 August

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2016 9月 September

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



新コーナー「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望	お返事
(4月・5月にいただいたご意見) ・引っ越し後、紙コップの自販機がなくなってしまったので設置してもらいたい。 ・今までの待合にはドリンクなど100円の物が多かったが、今は高すぎる。 ・新しくなって良いが、待ち時間に飲食できるスペースがなく不便。	大変ご不便をおかけしました。紙コップ式の自動販売機は、缶やペットボトルの自販機と異なり給排水の工事が必要になります。工事を行い6月初旬に設置いたしましたのでご利用ください。(病院管理者) ご不便をおかけしております。飲食スペースにつきましては、現在工事中のコンビニに設置される予定です。8月初旬には完成いたしますので今しばらくお待ちください。時間により7階のホワイエもご利用いただけますので、不明な点は職員にお尋ねください。(病院管理者)
感謝	お返事
心臓カテーテルの検査入院で、M医師はじめ看護師さんの暖かい対応に感謝します。今後健康については自己の体は自分で守る事をモットーに頑張ります。	あたたかい「声」をありがとうございました。今後も同様の評価をいただけるよう頑張ります。不明なことはいつでもお問い合わせください。(病棟責任者)



編集後記

今年から8月11日が「山の日」として祝日になりましたね。山の日は「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」とされており、美しい自然を次世代につないでいけるようにとの目的が込められているのです。今年はどこの山に行こうかな。(A.N)

北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
土曜 7:30～11:00 異なります。

お問合せ：0261-62-3166

担当医表

平成 28 年 8 月

診療科目		曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患		岡田光代 信 大	東方壮男 川上裕隆	馬渡栄一郎 林田研介	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男 (第1のみ) 川上裕隆 早野敏英 (第3のみ)
	内 科 (一 般) 再 診 (予 約 制)		川上裕隆 東方壮男 林田研介	岡田光代 林田研介	東方壮男 川上裕隆 早野敏英 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介	川上裕隆 林田研介	早野敏英 (第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科		富田 威 東方壮男	翁 佳輝 (信大)	東方壮男	柴 祐司 (信大)	富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科		花岡正幸 (信大) (14:30 から診療)	岡田光代	岡田光代		西江健一(信大)(第1・3・5のみ) 池川香代子(信大)(第2・4のみ)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科		林田研介 野村俊 (信大) (第1・3・5のみ) 高松良太 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科		芹澤由樹子(予約)			芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病(予約制)							信大 (完全予約)
	在宅支援科(予約制)			薛 孝太郎 (14:30 ~ 16:00 まで診療)				
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)		村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 鈴木一浩	中村伸治 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3・5のみ) 小笠原紘輔 鈴木一浩	村田志保 鬼頭 恒 (AM) 中村伸治 湯澤宏式 小笠原紘輔(第2・4・5のみ) 鈴木一浩	村田志保 (AM) 鬼頭 恒 中村伸治 (第1・3・5のみ) 樋端佑樹 (第1のみ) 古田 康 (第2・4のみ) 古屋昌宏 湯澤宏式 小笠原紘輔	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第2・3・4・5のみ) 小笠原紘輔	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 小笠原紘輔
	新患(午前)(予約制)		(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	認知症診療(予約制)		(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
		午前 午後	原 敏博 小口弘子 慢性疾患 (予約) (原 敏博) (小口弘子)	保刈 健 (小口弘子) 予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子) 予防接種 (予約)	小口弘子 又は 保刈 健 慢性疾患 (予約) (保刈 健)	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
外科	一 般 外 科		唐澤文寿	石曾根 聡	唐澤文寿	石曾根 聡(受付10:30まで) 久米田 茂喜 (予約)	唐澤文寿	石曾根 聡 宮川眞一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療				信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺) (予約)	
呼 吸 器 外 科			花岡孝臣		藏井 誠	花岡孝臣		花岡孝臣
形 成 外 科 (受付15時00分まで)				安永能周 (信大) (13時から診療)				
整形外科	新 患 受 付 (受付10時30分まで)		上甲厳雄 中村恒一 (手・肘新患)	輪 番 中村恒一 (手・肘新患)	狩野修治	柴田俊一 向山啓二郎 (脊椎新患)	王子嘉人	信 大
	再 診 (要 予 約)		畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄 中村恒一	中村恒一 向山啓二郎 上甲厳雄 高橋淳 (信大)	最上祐二 向山啓二郎 王子嘉人	中村恒一 向山啓二郎 狩野修治	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 柴田俊一	信 大
肩関節治療センター (受付10時30分まで)			畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	石垣範雄 (初診) (診療開始 10:00 から)	手術日	石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
皮 膚 科			河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑 こども外来(15時~17時まで診療) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑
泌 尿 器 科			平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	平林直樹
女性骨盤底センター				西澤 理	西澤 理(第2・4の14時~のみ) (完全予約制)	西澤 理	山ノ井万里子(信大)	
産婦人科(予約制)			信 大(予約)	曾根原衛雄(予約)		信 大(予約)		
眼 科			太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳 鼻 咽 喉 科 (受付16時まで)				信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療)	信 大
放 射 線 科						信 大		
麻 酔 科 (完全予約制)			小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
リハビリテーション科			畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
歯 科 口 腔 外 科			中嶋 哲 飯島 響	手 術 日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
緩和医療外来(予約制) (10:30 ~ 12:30 まで診療) 0261-61-1165			阿部克哉	薛 孝太郎 間宮敬子 (隔週)	阿部克哉	薛 孝太郎	薛 孝太郎	

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 科 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15 時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
-----------------------	--------------------------	------	---	------	------	------