

きずな

2016年
5月号
vol.351

特集

新任医師紹介

■ 2016 年度 新人職員紹介

■ 下肢の外傷疾患

North Alps Medical Center Azumi Hospital



JA 長野厚生連

北アルプス医療センター

あづみ病院



医師紹介



外科 唐澤 文寿

4月よりお世話になっております唐澤文寿と申します。前任地・伊那より出身地（安曇野市）に近い当院に赴任してまいりました。平成13年信州大学を卒業し信州大学・長野赤十字病院・伊那中央病院にて消化器・一般外科医として診療を行ってまいりましたがまだまだ学ぶことが多く、これからも日々研鑽に励んでまいりたいと思います。当院は消化器内科常勤医師が不在のためこれを好機と捉え、これまで積極的に行ってこなかった内視鏡検査などにも積極的にチャレンジし自分の医療の「幅」を拡げていきたいと思っています。

私は無趣味な人間でしてこれといって熱中できるものがこれまでありませんでしたが、休日には料理をしたり機会があればスポーツ観戦などをして気分転換を図っています。これからも適度に気分転換を図りつつ、地域の医療・福祉に貢献できるよう頑張ってまいります。よろしくお願いいたします。

4月より精神科に勤務させていただいております小笠原紘輔と申します。

平成26年に東海大学卒業後、2年間の初期研修を経てあづみ病院で後期研修をさせていただくことになりました。精神科医としては駆け出しで日々先輩方の背中を見て勉強させていただいています。

出身地は東京で、長野県のような寒い地方に住むのは初めてです。今から本場の冬が少し心配ですが、同時に冬季には週末にスキーができるのを期待して楽しみにしています。

今まで住んでいた地方、働いていた大学病院とは一転して、何もかも変わった環境でまだ少し戸惑っています。一日も早く今の環境に慣れて、地域の医療を支えていけるように精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



後期研修医 小笠原 紘輔

平成 28 年 3 月に信州大学を卒業し、4 月より北アルプス医療センターあづみ病院にて初期研修医として働かせていただく春原隆史（すのはら たかふみ）と申します。あづみ病院は、今年から新病棟が稼働し始めたことから、新しくきれいな病棟で研修をさせていただくことになり、とてもうれしく思います。美しく雄大なアルプスを眺めながら研修をさせて頂くことは大きな幸せだと感じております。研修医の 2 年間は、今後医師として生きていくうえで極めて大切な期間であると思うので、少しも無駄にしないつもりでしっかりと学び、大北地区周辺の医療に少しでも貢献できるよう努力するつもりです。至らないことが多々あるかとは思いますがどうかよろしくお願いいたします。



初期研修医 春原 隆史



初期研修医 増田 智幸

はじめまして。本年度より初期研修医として勤務させていただきます増田智幸と申します。出身は松本市でありまして、生まれ育った長野県内の病院で研修させて頂けることを大変嬉しく思います。簡単に紹介させていただきますと学生時代には陸上競技部に所属し、心身の向上に努めてまいりました。日々の鍛錬を生かし、多忙な研修医生活にも対応していきたいと思います。また音楽鑑賞が趣味であり幼少時からピアノを弾いております。医療現場のことで頭がいっぱいになる時に、昔から慣れ親しんだ音楽の力を借りて上手くリフレッシュしていけたら理想ですね。最後になりますが、私が目指す医師像としまして「地域の方々が安心して自分の状態について話せる医師」を掲げております。そのためには当然、地域の皆様との信頼関係の樹立が必須のものとなります。その状態に少しでも近づけるように、誠心誠意日々の診療に当たってまいり所存ですのでどうぞ宜しくお願い致します。

初めまして。4 月より入職しました初期研修医の松本有機です。信州大学医学部附属病院のたすき掛けプログラムで 1 年間お世話になります。私の自己紹介となりますが、出身は神奈川県です。信州大学で 6 年間医学を学び長野県が好きになりました。医師としての第一歩をこの大北地域で始められる事を大変光栄に思います。大学時代はボランティア活動に打ち込んでおり誰かのお役に立てればという思いを持っております。将来は病理診断科を希望しておりますが、実際に患者さんと関わる事の大切さや、臨床の現場を出来る限り経験していきたいと思っています。趣味は音楽鑑賞や散歩です。種類はクラシックでモーツァルトやショパンを主に聴いております。趣味が偏りつつあると感じているのでおすすめの曲があれば教えてください。右も左も分からない未熟者ではありますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。



初期研修医 松本 有機

2016

新入職員紹介



看護師
内山 ももこ

笑顔で1日1日頑張ります！皆様よろしくお願ひします！



保健師
二村 有美

一つ一つ学び、経験を積みながら頑張ります。よろしくお願ひします。



看護師
小野 由美

謙虚な気持ちで精一杯笑顔で頑張ります！よろしくお願ひします。



保健師
花岡 ゆりか

患者様に信頼される看護師になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします！



看護師
織田 里咲

患者様に笑顔で接し暖かい看護を目指します。よろしくお願ひします。



保健師
古屋 伸介

みなさんに寄り添い一生懸命看護させていただくのでよろしくお願ひします。



看護師
勝野 三貴

笑顔で前向きに頑張ります。よろしくお願ひします。



保健師
堀内 咲希

新人看護師としてまた新社会人として元気に働いていきたいです！



看護師
上川 桃子

患者様一人一人に寄り添っていきける看護師になりたいと思います。よろしくお願ひします。



保健師
吉原 美希

初めまして！3階病棟看護師の吉原美希です。宜しくお願ひします。



看護師
黒岩 佳美

早く慣れるように、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



看護師
有賀 香菜

5階病棟に配属になりました。笑顔で一生懸命頑張っていきたいです。



看護師
小松 江里

明るく、笑顔で元気よく頑張ります。よろしくお願ひします。



看護師
伊藤 千佳

患者様と向き合い、一緒に頑張れる看護師めざして精進します！よろしくお願ひします。



長野県厚生農業協同組合連合会
北アルプス医療センター
あづみ病院

 看護補助者 牛越 恵里 精一杯頑張ります！ よろしく願います！	 看護師 中山 優貴 精一杯頑張ります！ よろしく願います！	 看護師 桜井 健太 看護師として一生懸命働いていきたいと思っています。
 看護補助者 中島 紗貴 精一杯頑張ります！ よろしく願います！	 看護師 宮沢 楓音 精一杯頑張ります！ よろしく願います！	 看護師 佐々木 夏妃 不安もたくさんありますが、日々勉強し、一生懸命頑張りたいと思います。
 看護補助者 宮下 紗季 初めまして。宮下紗季です。地域の皆様に信頼されるケアを提供していけるよう、精一杯頑張ります。	 診療放射線技師 堀 智也 岐阜県から来ました。笑顔で精一杯この地で頑張ります。	 看護師 佐藤 彩香 新人看護師としてまだまだ未熟ですが笑顔で頑張ります！
 MSW 田中 穂奈美 感謝の気持ちを忘れず頑張ります。よろしく願います。	 診療放射線技師 峯村 勝士 新人らしく明るく、元気に患者さんに尽くせるよう日々頑張っています。宜しくお願いします。	 看護師 佐原 和義 精一杯頑張ります！ よろしく願います！
 介護支援専門員 中村 雅彦 精一杯頑張ります！ よろしく願います！	 臨床検査技師 寺口 穂高 初めまして！寺口穂高と申します。日々成長できるように頑張ります！	 看護師 三溝 恭平 精一杯頑張ります！ よろしく願います！
 介護支援専門員 梨子田 英二 笑顔忘れず、ご利用者さんの気持ちに寄り添う支援をしていきます。	 作業療法士（精神） 小林 裕司 これまでの経験を活かしつつ、新たな分野で精進して参ります。	 看護師 杉本 佳代 精一杯頑張ります！ よろしく願います！
 看護補助者 浅野 裕輝 寄り添う介護を通して、患者様に頼られる職員を目指します。	 看護師 寺嶋 紀子 笑顔で元気に頑張ります！よろしく願います！	

下肢の外傷疾患

北アルプス医療センターあづみ病院
整形外科医長

狩野 修治

第3回では骨粗鬆症をベースにご高齢の方が受傷することが多い、大腿骨転子部骨折と大腿骨頸部骨折について紹介させていただきます。予防のために骨粗鬆症の治療が有用と紹介しましたが、骨粗鬆症の有効な治療薬の一つであるビスホスホネート薬を長期間内服していると非定型大腿骨骨折を生じることがあるとされています。（ただし、直接的な因果関係は証明されておりません。）第4回ではこの非定型大腿骨骨折について紹介させていただきます

非定型大腿骨骨折とは

典型的な大腿骨骨折は交通事故などの高エネルギーの外傷で生じることが多いのですが、非定型大腿骨骨折は立った状態からの転倒といった軽微な外力で受傷します。単径部または大腿部の鈍痛またはうずくような痛みなどの前駆症状があることが多いようです。

症状

繰り返してしましますが、単径部または大腿骨の鈍痛またはうずくような痛みといった前駆症状がおこるとされています。この段階で大腿骨に微小な損傷を繰り返しているとされます。大腿骨の単純レントゲン写真では骨の表面に変形をみとめ、MRIなどで診断が可能です。

疫学

非定型大腿骨骨折の発生率は32／59／100万人・年と報告されています。そのうちビスホスホネート薬を使用している方の割合の報告は12／90％と幅がありますが、ビスホスホネート薬の内服期間が長いほど発生リスクがあがるといわれています。直接的な因果関係は証明されておりませんが、長期間内服されている方で前述のような前駆症状に心当たりがある方は主治医と相談してください。

診断

骨折後は単純X線写真で診断できる場合がほとんどです。しかし、はっきりとした骨折のない前駆症状での段階ではCT・MRI・骨シンチグラフィといった検査で診断できます。

治療方法

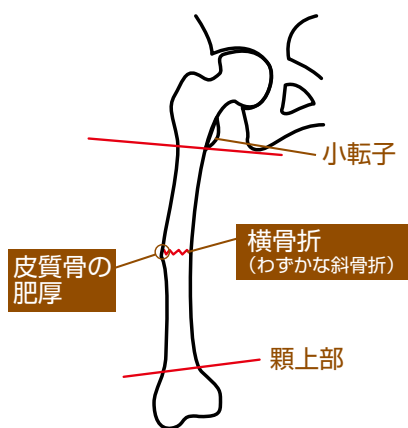
大腿骨骨折をおこしてしまった場合は骨折部の固定が必要となります。髓内釘という骨内に心棒をいれて固定する手術が一般的です。しかし一般的な大腿骨骨折より骨癒合が遅くなる場合があります。また骨粗鬆症の治療薬の変更を考慮する必要があります。

また前駆症状をみとめ、画像診断（単純レントゲン、CT、MRI、骨シンチグラフィなど）で診断できた場合、予防的に手術をおこなうこともあります。また骨粗鬆症の治療薬の変更をする必要があります。

予防

骨粗鬆症に対して長期にビスホスホネート薬を内服している方は注意が必要となります。骨密度が上昇し、基準値に達した場合は休薬を、骨密度が十分上昇していない場合は治療薬

の変更を考慮する必要があります。ただし、骨粗鬆症の治療薬のうち、脊椎椎体骨折や大腿骨頸部・転子部骨折といった骨粗鬆症による骨脆弱性によつておこるといわれる骨折の予防効果を考慮すると、ビスホスホネート薬は骨粗鬆症の治療にとっても有用な薬剤のため、安易に中止した方がよいとはなりません。処方していただいている主治医と相談してください。



北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2016 5月 May						
日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	㉒
㉓	30	31				

2016 6月 June						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	21	22	23	24	㉒
㉓	27	28	29	30		

定番料理「魚の南蛮漬け」でも、油で揚げずに焼いてから南蛮酢に漬けるレシピをご紹介します。手軽に出来てやっぱりおいしい主菜です。鶏肉でもおいしく作れます。



鮭の焼き南蛮

材料(1人分)

鮭	一切れ(70g)	きぬまや	5g
☆塩	少々	〇だし汁	15g
☆酒	小まじ1	〇食酢	10g
小麦粉	小まじ1	〇しょうゆ	6g
サラダ油	2g	〇酒	6g
たまねぎ	40g	〇砂糖	4g
人参	10g	七味唐辛子	お好みで



作り方

- ① 鮭は☆の調味料を振って 30 分ほど置き下味をつける
- ② たまねぎと人参は細切りにし食感を残す程度に茹でしておく
- ③ きぬまやは筋を取り塩（分量外）茹でて冷水にとり水気を切る
- ④ 小鍋に〇の調味料を合わせ、ひと煮立ちさせる
- ⑤ ①の鮭の水気をふき取り、小麦粉をまぶす
- ⑥ 熱したフライパンにサラダ油を入れ⑤の鮭を両面色よく焼く
- ⑦ ⑥をバットに取り出し、熱いうちに④の南蛮酢をかける
（この時南蛮酢も熱い状態で鮭にかけると味が早くなじむ）
- ⑧ ②の野菜も加え、しばらく置いて味をなじませ器に盛りつける
- ⑨ きぬまやを添え、お好みで七味唐辛子を振って出来上がり

編集後記

短い桜の時期を終え、若葉の青が透き通る季節がやってまいりました。

年々、年を重ねるごとにこの若葉の時期がとても心地よく感じます。

旧暦では5月は仲夏とは言え、季節の変わり目です。体調管理に気をつけ5月の風を感じましょう。

(Y.M)

お知らせ
休日緊急当番医
・5/4(水)
本院 内科・外科
・5/22(日)
本院 内科・外科
白馬診療所

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見（セカンド・オピニオン）を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

担当医表

平成 28 年 5 月

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患	岡田光代 信 大	東方壮男 川上裕隆	馬渡栄一郎 林田研介	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男 (第1のみ) 川上裕隆 早野敏英 (第3のみ)
	内 科 (一 般) 再 診 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	岡田光代 林田研介	東方壮男 川上裕隆 早野敏英 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介	川上裕隆 林田研介	早野敏英 (第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科	富田 威 東方壮男	翁 佳輝 (信大)	東方壮男	柴 祐司 (信大)	富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科	花岡正幸 (信大) (14:30 から診療)	岡田光代	岡田光代		西江健一 (信大) (第1・3・5のみ) 池川香代子 (信大) (第2・4のみ)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科	林田研介 野村俊 (信大) (第1・3・5のみ) 高松良太 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科	芹澤由樹子 (予約)			芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)						信大 (完全予約)
	在宅支援科 (予約制)		薛 孝太郎 (14:30 ~ 16:00 まで診療)				
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔	中村伸治 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3・5のみ) 小笠原紘輔	村田志保 鬼頭 恒 (AM) 中村伸治 湯澤宏式 小笠原紘輔 (第2・4・5のみ) 鈴木一浩 (信大)	村田志保 (AM) 鬼頭 恒 中村伸治 (第1・3・5のみ) 樋端佑樹 (第1のみ) 古田 康 (第2・4のみ) 古屋昌宏 湯澤宏式 小笠原紘輔	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第2・3・4・5のみ) 小笠原紘輔	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 小笠原紘輔
	新患 (午前) (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	認知症診療 (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	小 児 科	午前 原 敏博 小口弘子 午後 慢性疾患 (予約) (原 敏博) (小口弘子)	保刈 健 (小口弘子) 予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子) 予防接種 (予約)	小口弘子 又は 保刈 健 慢性疾患 (予約) (保刈 健)	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
外科	一 般 外 科	唐澤文寿	石曾根 聡	唐澤文寿	石曾根 聡 (受付 10:30 まで) 久米田 茂香 (予約)	唐澤文寿	石曾根 聡 宮川真一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺) (予約)	
	呼 吸 器 外 科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
	形 成 外 科 (受付 15 時 00 分まで)		安永能周 (信大) (13 時から診療)				
整形外科	新 患 受 付 (受付 10 時 30 分まで)	日野雅仁 中村恒一 (手・肘新患)	輪 番 中村恒一 (手・肘新患)	狩野修治	柴田俊一 向山啓二郎 (脊椎新患)	王子嘉人	信 大
	再 診 (要 予 約)	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄 中村恒一	中村恒一 向山啓二郎 日野雅仁 高橋淳 (信大)	最上祐二 向山啓二郎 王子嘉人	中村恒一 向山啓二郎 狩野修治	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 柴田俊一	信 大
	肩関節治療センター (受付 10 時 30 分まで)	畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	石垣範雄 (初診) (診療開始 10:00 から)	手術日	石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
	皮 膚 科	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑 学童診療 (15 時 ~ 17 時 まで診療) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑
泌尿器科	泌 尿 器 科	平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	平林直樹
	女性骨盤底センター		西澤 理		西澤 理		
	産婦人科 (予約制)	信 大 (予約)	曽根原衛雄 (予約)		信 大 (予約)		
	眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付 10 時 まで)	今井玲子
耳鼻咽喉科	耳 鼻 咽 喉 科 (受付 16 時 まで)		信 大 (14 時から診療)			信 大 (14 時から診療)	信 大
	放 射 線 科				信 大		
	麻 酔 科 (完全予約制)	小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
	リハビリテーション科	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
歯科口腔外科	歯 科 口 腔 外 科	中嶋 哲 飯島 響	手 術 日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
	緩和医療外来 (予約制) (10:30 ~ 12:30 まで診療) 0261-61-1165	阿部克哉	薛 孝太郎 (第1・3・5) 間宮敬子 (第2・4)	阿部克哉	薛 孝太郎	薛 孝太郎	

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15 時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
-------------------------	--------------------------	------	---	------	------	------