

さずな

2016年
4月号
vol.350

特集

新病棟探検シリーズ

- 下肢の外傷疾患
- 下肢閉塞性動脈硬化症の治療について
- 私たち〇〇部

North Alps Medical Center Azumi Hospital



JA 長野厚生連

北アルプス医療センター

あづみ病院



新病棟探検シリーズ

平成28年3月1日から本館（新病棟）の本格稼動を行いました。稼動に伴いまだまだ知られていない本館を紹介していきたいと思っています。今回は、時間外受付・救急外来をご紹介します。

時間外診療受付

平日の17時から翌朝8時30分までの時間と休日・祝日の休診日に時間外診療をご希望する患者さんは、本館1階の時間外受付をご利用いただけます。

正面玄関は、20時～7時までの時間は、施錠しております。

ご不便をおかけいたしますがご理解いただけますようお願いいたします。

時間外受付



救急外来移転について

本館完成に伴い、救急外来も本館1階に移転しました。

旧外来においてはベッド間隔が狭く患者さまにはご不便をおかけしましたが、新救急外来では適切なベッド幅を確保することにより、プライバシーが確保され、

注射・処置においてもより安全・安楽に受けることができるようになりました。

併せて救急処置室はストレッチャー3台を設置したことで救急車を3台同時に受け入れることが可能となりました。それぞれに十分なスペースを確保することによりプライバシー確保は勿論の事、大勢の医療スタッフが対応できる環境が整いました。また、同フロアには、検査科、

放射線科が並列していることで迅速に対応することができるようになりました。今後も患者さんへの医療サービスがさらに安全・安楽・スピーディーに行えるように努力してまいります。



下肢の外傷疾患

北アルプス医療センターあづみ病院
整形外科医長

狩野 修治

第3回では大腿骨頸部／転子部骨折について紹介させていただきます

大腿骨頸部骨折と 転子部骨折

大腿骨近位部の骨折は一般的に図のような骨頭、頸部、頸基部、転子部、転子下におこることが多いとされます。大腿骨頸頭骨折・転子下骨折は交通事故や労働災害といった高エネルギー外傷で起こりやすいとされ、大腿骨頸部骨折・転子部骨折は骨粗鬆症といった骨の脆弱性のある高齢者の転倒といった低エネルギーの外傷により起こることが多いとされています。

疫学

大腿骨頸部・転子部骨折は2007年には約15万人が受傷したとされ、年々増加していると報告されています。40歳から年齢とともに増加し、70歳以上に急増します。また大腿骨転子部骨折は大腿骨頸部骨折の1.3〜1.7倍と報告され、高齢になるにつれて大腿骨転子部骨折の発生が多くなるとされます。

症状

転倒により受傷されることが多く、股関節痛のため動けなくなるといった状態が典型的です。しかし、高度の認知症があったり、また骨折部に転位がなく安定していると歩行できることも稀にあります。歩けるので大丈夫とはいきれません。転倒され股関節痛が出現している場合は一度受診されることをおすすめします。

診断

単純X線写真で診断できる場合がほとんどです。しかし転移のない骨折は単純X線写真ではわからないことがあります。CTやMRIなどの検査によって骨折を診断ができることがあります。

治療方法

・**大腿骨頸部骨折**
手術療法がすすめられます。手術の方法は骨接合術と人工骨頭挿入術が

あります。

ずれている大腿骨頸部骨折はズレていない大腿骨頸部骨折にくらべ、骨が癒合する確率が低いとされ、癒合しても、経過中に約半数の症例の大腿骨骨頭がつぶれてしまう骨頭壊死が起こると報告されており、このことからズレていない大腿骨頸部骨折には骨接合術が、ズレてしまった大腿骨頸部骨折には人工骨頭挿入術をおすすめします。

・大腿骨転子部骨折

大腿骨転子部骨折はズレている・いないに関わらず骨接合術がすすめられます。

保存治療でも骨癒合が得られる可能性はありますが早期に離床をしてリハビリをすすめるためには手術治療を行う必要があります。



転子部骨折

リハビリをすすめるためには手術治療を行う必要があります。



頸部骨折

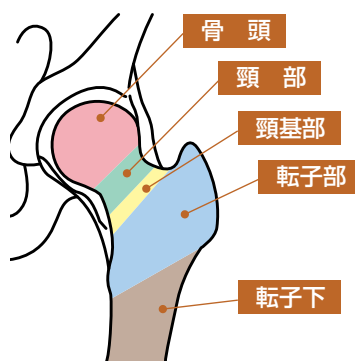
折には人工骨頭挿入術をおすすめします。

予後

受傷後、適切な手術を行い、適切なリハビリテーションを行ってもすべての方が受傷前の状態までもどることはむずかしいとされています。受傷前の歩行能力、年齢、認知症の有無が歩行機能に影響しているとされています。

予防

大腿骨頸部・転子部骨折の予防として、運動療法と薬物療法がすすめられます。骨粗鬆症の治療により大腿骨頸部・転子部骨折の予防効果の報告があります。また運動療法による骨折の予防効果は不明ですが、運動療法は転倒予防に有効とされています。



下肢閉塞性動脈硬化症の治療について

4階病棟主任 大月 幸恵

内科的治療



《内服治療》

血管を広げる薬（血管拡張薬）や血液をサラサラにする薬（抗血小板薬）を内服します。
狭くなった血管を広げて血液の

流れを確保します。また、新たに血の塊（血栓）ができることを防ぎ、再び血管が狭くなったり詰まることを予防します。カテーテル治療後や手術後も、再び血管が詰まらないよう予防的に内服します。

《カテーテル治療》

3泊4日の入院による治療で、局所麻酔で行います。治療する血管によっても異なりますが、治療時間は約1時間半程度です。治療の流れは、カテーテル検査や心臓冠動脈ステント留置術と同様です。

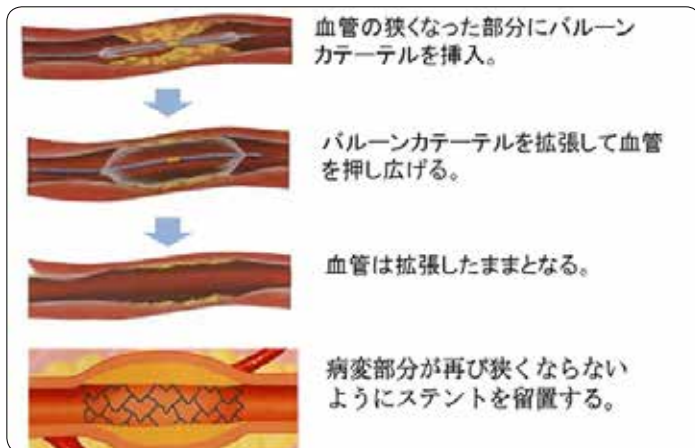
①バルーン形成術

小さな風船が先端についたカテーテルで、狭くなったり詰まっ

ている血管を広げます。

②ステント留置術

金属でできた網状のステントを狭くなったり詰まっている冠動脈の血管に留置します。

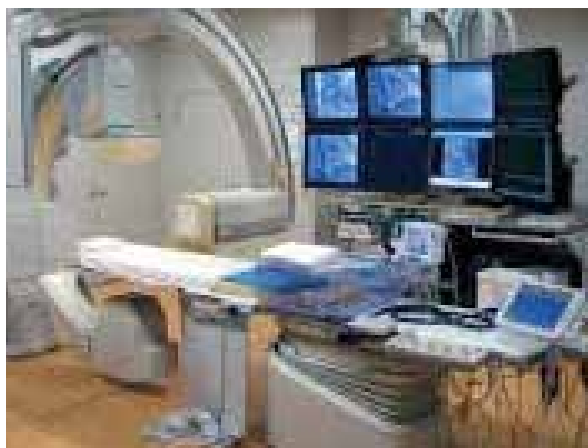


外科的治療

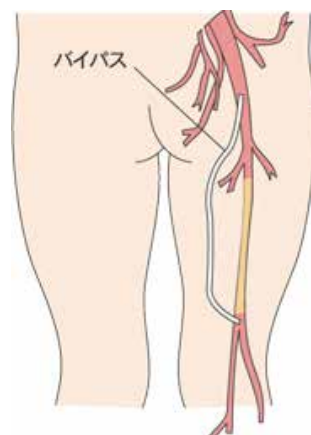
《手術》

①バイパス手術

狭くなったり詰まってしまった血管の先に血液が流れるように、人工血管を用いて血管をつなぎあ



わせ、迂回ルート（バイパス）をつくる手術です。



運動療法

歩行運動をすることにより、足の血流を改善させる治療法です。

運動量や方法については、自己流で行うと逆に血流が悪くなっている血管に負担をかけてしまう可能性があります。医師の指導のもとで行うことをおすすめします。

あづみ病院では、専門の医師・理学療法士が運動療法を行っています。入院中から外来を通し、み

なさんの生活を包括的にサポートできるようにハビリテーションをおこなっています。

ご相談ください。



治療後は何に

気をつけたらいいの？

①狭心症や心筋梗塞は動脈硬化が原因です。動脈硬化を引き起こす原因は次の通りです。

☆高血圧（上…140以上・下…

90以上）

☆糖尿病（HbA1c 6.5%以上）

☆肥満（BMI 25以上）

☆喫煙（喫煙歴がありますか？）

☆高コレステロール

（LDL 100 mg / dl 以上、

HDL 40 mg / dl 以上 中

性脂肪…150 mg / dl 以上）

☆家族歴（両親・兄弟に心臓疾患の人はいますか？）

☆高尿酸（尿酸 7 mg / dl 以上）

②足を傷つけないようにしましょう

血管が狭くなっていることによって血流が悪くなっており、足の筋肉や細胞まで十分な酸素と栄養が届きません。傷やケガをしないと、治りが悪かったりその部分から化膿することもあります。ひどい割れないよう保湿をしたり、足の保護のため靴下を着用することをおすすめします。湯たんぽやコ

タツ等での低温ヤケドや靴ずれ、深爪・水虫にも注意が必要です。

治療を行っても、完治ではありません。動脈硬化を引き起こす生活習慣のコントロールが悪ければ、カテーテル治療をした血管が再び狭くなったり、新たに他の血管が詰まる可能性があります。そのためにも、生涯にわたる生活習慣の見直しが大切です。心配なことや聞きたいことがありましたらいつでもご相談ください。



私たち〇〇部

当院の労働組合には、運動部や文化部など様々な部があり、活発に活動しています。運動や文化を通じて職員間のコミュニケーションの向上や地域との繋がりを深めることができるよう活動しています。今回は図書部の活動を紹介いたします。

図書部

部長 中山ゆかり

あづみ病院の図書部は、とにかく本が好きな部員が集まり、十二名で活動しています。(部員は随時募集中)
「本とふれあう機会をつくること、また身近な文化に触れ、心を豊かにする」ことを目的とし、日々の忙しい中でも時間を作り、ささやかに活動をしています。

活動内容は、まず部員同士で情報交換を行い、お勧めの本や感銘を受けた本などを紹介し合っています。また近隣の美術館などの施設を見学し、図書以外の文化に触れる機会もつくっています。

安曇野には素晴らしい美術館がたくさんあります。近くにあるのでいつでも行ける、と思いつながら、なかなか入る機会がない美術館見学を計画し、全組合員に呼びかけ開催しています。これまで、松川村の「安曇野ちひろ美術館」、池田町の「北アルプス展望美術館(池田町立美術館)」、穂高の「礫山美術館」の見学を実施してきました。有名な美術館ですが、驚くことに半分以上の部員が初めての入館であり、一度は訪れておきたい美術館として、あらためて地元にある素晴らしい施設を発見できるよい機会になったという声がかれます。

運動部や他の文化部のように、大会に出たり作品を創作したりという、かたちに表れる団体活動ではありませんが、忙しい中でも心の栄養を育み、豊かな心で患者さんと接していけたらと思っています。



栄養科からの

おすすめ
レシピ



昨年話題の調味料「塩レモン」を使った簡単な和え物。柔らかい春キャベツにレモンの香りが爽やかです。塩レモンはレモンの風味が加わっているので少量で味付けでき、減塩効果も期待出来る手作り調味料。手軽に使える市販の塩レモンもあります。

春キャベツの塩レモン和え

材料(4人分)

春キャベツ	160g
ポイルエビ	100g
☆塩レモン	15g
オリーブ油	5g
粗挽き黒コショウ	お好みで

☆塩レモンの作り方

無農薬の国産レモンをよく洗い、水気をふきます。いちよう切りにカットしたら、煮沸消毒した保存瓶にレモンの重量の10%の粗塩と交互になるように入れます。約1週間常温に置き時々瓶を振ってレモンから出た水分を全体に馴染ませ、その後冷蔵庫で保存します。2週間ほどすると味がなじんで使えるようになります。

作り方

- ① 春キャベツは5ミリほどの太目せん切り、塩レモンはみじん切りにします。(市販の塩レモンはそのままOK)
- ② キャベツと塩レモンを軽く和え、10分程置いて味を馴染ませます。
- ③ ②にポイルエビとオリーブ油をさっと和え器に盛って出来上がり。お好みで粗挽き黒コショウを振っても美味しいいただけます。

栄養素量 (一人分)

エネルギー	49Kcal
たんぱく質	5.4g
塩分	0.13g



●栄養科

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2016 4月 April						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
2016 5月 May						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

看護師 牛澤 綾香

私が北アルプス医療センターあづみ病院へ就職し、あっという間に春の季節が再び訪れようとしています。新病棟での勤務は毎日が忙しいですが、患者さんの言葉や先輩方の応援に助けられ、とてもやりがいを感じています。

ここからは私のひとりごとです。私はこの1年間さまざまな人たちに支えられてきました。仲が良く、安心できる同期の存在や、不安でいる私に声をかけてくれる先輩、不慣れな技術や関わりでも感謝の言葉をくれる患者さん、帰宅を待っていてくれる家族。すべての人たちのおかげで無事に1年が経ちました。入職当時は、新しい職場に不安でいっぱいでしたが、そんな私にもついに「後輩」ができます。私もそんな支えになれる「先輩」になれるよう、2年目というプレッシャーを抱えながらも今年度も頑張っていきたいと思います。

ひとりごと

編集後記

4月になり、当院でも新たな職員が入職してまいりました。新たな若い力と信頼関係を築き、より良い医療を提供できるよう一層団結していきたいと思います。新年度が始まり、生活の変化に伴い体調も不安定になりがちです。体調管理には気をつけていただき、今年度も広報誌「きずな」をご愛読いただけたらと思います。(Y.M)

お知らせ 休日緊急当番医

・4/10(日)
本院 内科・外科
・4/29(金)
白馬診療所

北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

担当医表

平成 28 年 4 月

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患	岡田光代 信 大	東方壮男 川上裕隆	馬渡栄一郎	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男 (第1のみ) 川上裕隆 早野敏英 (第3のみ)
	内 科 (一 般) 再 診 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	岡田光代 林田研介	東方壮男 川上裕隆 早野敏英 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介	川上裕隆 林田研介	早野敏英 (第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科	富田 威 東方壮男	翁 佳輝 (信大)	東方壮男	柴 祐司 (信大)	富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科	花岡正幸 (信大) (14:30 から診療)	岡田光代	岡田光代		西江健一 (信大) (第1・3・5のみ) 池川香代子 (信大) (第2・4のみ)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科	林田研介 市川貴規 (信大) (第1・3・5のみ) 小林優也 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科	芹澤由樹子 (予約)			芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)						信大 (完全予約)
	在宅支援科 (予約制)		薛 孝太郎 (14:30 ~ 16:00 まで診療)				
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔	中村伸治 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3・5のみ) 小笠原紘輔	村田志保 鬼頭 恒 (AM) 中村伸治 湯澤宏式 小笠原紘輔 (第2・4・5のみ) 鈴木一浩 (信大)	村田志保 (AM) 鬼頭 恒 中村伸治 (第1・3・5のみ) 樋端佑樹 (第1のみ) 古田 康 (第2・4のみ) 古屋昌宏 湯澤宏式 小笠原紘輔	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第2・3・4・5のみ) 小笠原紘輔	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 小笠原紘輔
	新患 (午前) (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	認知症診療 (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	小 児 科	午前 原 敏博 小口弘子 午後 慢性疾患 (予約) (原 敏博) (小口弘子)	保刈 健 (小口弘子) 予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子) 予防接種 (予約)	小口弘子 又は 保刈 健 慢性疾患 (予約) (保刈 健)	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
外科	一 般 外 科	唐澤文寿	石曽根 聡	唐澤文寿	石曽根 聡 久米田 茂喜	唐澤文寿	石曽根 聡 宮川真一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺) (予約)	
	呼 吸 器 外 科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
	形 成 外 科 (受付 15 時 00 分まで)		安永能周 (信大) (13 時から診療)				
整形外科	新 患 受 付 (受付 10 時 30 分まで)	日野雅仁 中村恒一 (手・肘新患)	輪番 中村恒一 (手・肘新患)	狩野修治	柴田俊一 向山啓二郎 (脊椎新患)	王子嘉人	信 大
	再 診 (要 予 約)	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄 中村恒一	中村恒一 向山啓二郎 日野雅仁 高橋淳 (信大)	最上祐二 向山啓二郎 王子嘉人	中村恒一 向山啓二郎 狩野修治	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 柴田俊一	信 大
	肩関節治療センター (受付 10 時 30 分まで)	畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	石垣範雄 (初診) (診療開始 10:00 から)	手術日	石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
	皮 膚 科	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑 学童診療 (15 時 ~ 17 時まで診療) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑
泌尿器科	泌 尿 器 科	平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	平林直樹
	女性骨盤底センター		西澤 理		西澤 理		
	産婦人科 (予約制)	信 大 (予約)	曽根原衛雄 (予約)	信 大 (予約) (14 時から診療)			
	眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付 10 時まで)	今井玲子
耳鼻咽喉科	耳 鼻 咽 喉 科 (受付 16 時まで)		信 大 (14 時から診療)			信 大 (14 時から診療)	信 大
	放 射 線 科				信 大		
	麻 酔 科 (完全予約制)	小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
	リハビリテーション科	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
歯科口腔外科	歯 科 口 腔 外 科	中嶋 哲 飯島 響	手 術 日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
	緩和医療外来 (予約制) (10:30 ~ 12:30 まで診療) 0261-61-1165	阿部克哉	薛 孝太郎 (第1・3・5) 間宮敬子 (第2・4)	阿部克哉	薛 孝太郎	薛 孝太郎	

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 科 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15 時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
------------------------------	--------------------------	------	---	------	------	------