

きずな

2016年
1月号
vol.347

新年のご挨拶

特集

狭心症・心筋梗塞の
検査・治療について

■私たち〇〇部

North Alps Medical Center Azumi Hospital



JA 長野厚生連

北アルプス医療センター

あづみ病院

北アルプス医療センターが 緑寿(66歳)を迎えるにあたって

統括院長 西澤 理



最上階の7階にある講堂(やまなみホール)からは、いながらにして北側に爺ヶ岳、鹿島槍ヶ岳、五竜岳など、西側には有明山や燕岳などの山々が見られます。地域住民の方々も各種会合に広く利用していただき、眺望を楽しんでもらうことを期待しています。

北アルプス医療センターが「安曇病院」として開設したのが1950年(昭和25年)4月であり、2016年4月は人間に例えれば、定年を迎え緑寿となり、再スタートを切る節目の時です。3月からは新病棟(7階建て、200床)の稼働が始まります。

2027年(11年後)の喜寿(77歳)の節目には北アルプス医療センターはどんな姿になっているのでしょうか。到来する少子高齢化社会に向かう大北地域は長野県が策定する地域医療構想により、2025年(9年後)までには医療提供体制(病床数など)が確定化される予定です。求められている責務は拠点医療機関として

の確固たる役割を果たすことであり、そのために、診療機能の強化と経営の安定化を着実に進めることです。肩関節治療センター、循環器病センター、女性骨盤底医学センターの他にも呼吸器センターなどの専門性を高めたセンター化を推進させます。がん診療機能については信州保健医療総合計画―第6次長野県保健医療計画―で示された地域がん診療病院の指定に向けての取り組みを継続します。新病棟2階の外來化学療法室や、6階のがん患者の疼痛管理、終末期医療のための病床を稼働させて、がん緩和ケア病棟の認可をめざします。地域がん診療病院の指定要件として必要とされるがん看護専

門看護師・がん薬物療法看護師やがん専門薬剤師・がん薬物療法認定薬剤師などの育成に努めます。

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆様から信頼される病院を築くとの理念に基づいて、病診連携登録医(2015年12月現在で76施設)になっていただいている地域の先生方と一緒に患者さんの視線を大切にし、患者さんが笑顔と満足と希望を取り戻し、喜んでいただけることをめざします。また、申年となる2016年は干支にふさわしく、現実在即した状況判断のもとに、行動力にあふれる1年にしたいと思っています。

狭心症・心筋梗塞の 検査・治療について

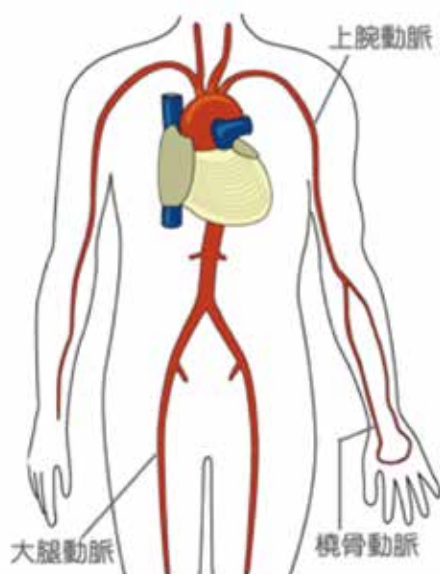
4階病棟主任

大月 幸恵

検査

心臓カテーテル検査とは？

狭心症・心筋梗塞の診断に重要な検査です。動脈から挿入したカテーテル（細いプラスチックの管）から造影剤を注入して心臓の血管（冠動脈）を撮影します。動脈硬化が進行して血管が狭くなり狭心症の原因となっている部位が見つかります。また、心筋梗塞で冠動脈が詰まってしまった部位がわかります。狭心症や心筋梗塞の確定診断をするともに、治療方針の決定を判断する材料となります。カテーテルは、手首（橈骨動脈）・肘（上腕動脈）・足の付け根（大腿動脈）のいずれから挿入します。



心臓カテーテル検査はどのよう に行うの？

2泊3日の入院による検査です。内容により差はありますが、検査時間は30分から1時間程度です。局所麻酔で行います。手首・肘からの検査の場合は約4時間の圧迫で、検査直後から歩くことができます。足からの検査の場合は、検査終了後約6時間ベッド上での安静が必要になります。



治療

内服治療

血管を広げる薬（血管拡張薬）や血液をサラサラにする薬（抗血小板薬）を内服します。狭くなった血管を広げて血流を確保します。また、新たに血の塊（血栓）ができることを防ぎ、再び血管が狭くなったり詰まることを予防します。

カテーテル治療

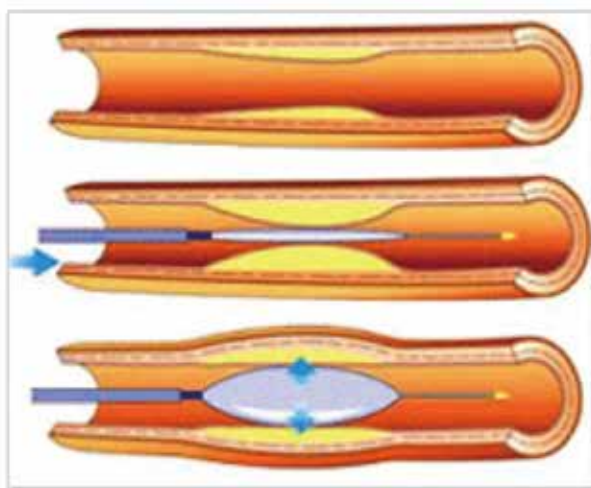
3泊4日の入院による治療で、局所麻酔で行います。治療する血管によっても異なりますが、治療時間は約1時間半程度です。治療の流れは、カテーテル検査と同様です。

①バルーン形成術

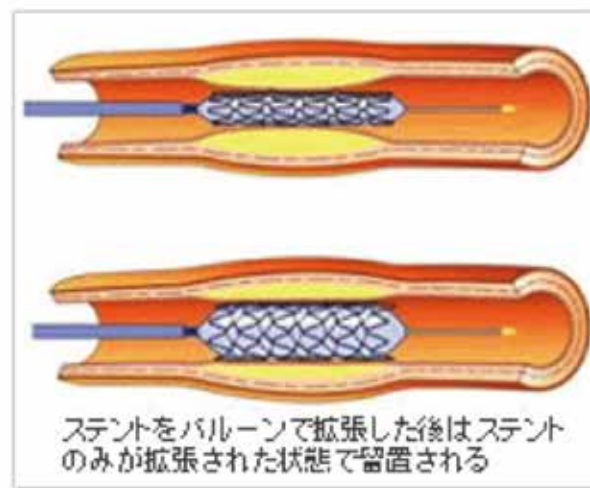
小さな風船が先端についたカテーテルで、狭くなったり詰まっている血管を広げます。

②ステント留置術

金属でできた網状のステントを狭くなった詰まっている冠動脈の血管に留置します。



バルーン形成術



ステント留置術

治療後は何に気をつけたらいいの？

狭心症や心筋梗塞は動脈硬化が原因です。動脈硬化を引き起こす原因は次の通りです。

- ☆**高血圧**（上:140以上・下:90以上）
- ☆**糖尿病**（HbA1c 6.5%以上）
- ☆**肥満**（BMI25以上）
- ☆**喫煙**（喫煙歴はありますか?）
- ☆**高コレステロール**
（LDL140mg/dl以上、HDL40mg/dl以上
中性脂肪:150mg/dl以上）
- ☆**家族歴**
（両親・兄弟に心臓疾患の人はいますか?）
- ☆**高尿酸**（尿酸7mg/dl以上）

カテーテル治療を行っても、完治ではありません。動脈硬化を引き起こす生活習慣病のコントロールが悪ければ、カテーテル治療をした血管が再び狭くなったり、新たに他の血管が詰まる可能性があります。そのためにも、生涯にわたる生活習慣の見直しが大切です。あづみ病院ではカテーテル検査・治療後もみなさんの生活をサポートしています。心配なことや聞きたいことがありましたらいつでもご相談ください。

私たち〇〇部

当院の労働組合には、運動部や文化部など様々な部があり、活発に活動しています。運動や文化を通じて職員間のコミュニケーションの向上や地域との繋がりを深めることができるよう活動しています。今回は卓球部の活動を紹介します。

卓球部

部長 中島千晶

あづみ病院卓球部は、昭和40年に創部され、現在部員は少ないながらも日々の練習に励んでいます。

昨年は、毎年恒例の鹿教湯病院との交流試合に加え、信州大学医学部・北信総合病院との合同練習試合など、活動の幅を広げ強化に努めてまいりました。

また、J A 長野厚生連体育大会では男女共に準決勝で敗れたものの、次に向けて確かな手ごたえを感じることができました。今年は、これらの経験を糧にさまざまな大会で活躍し結果を残せるよう頑張っていきたいと思っています。

さて、ここで少し卓球というスポーツについて紹介させていただきたいと思っています。中国発祥と思われるがちな卓球ですが、その起源はイギリスだと考えられており、もともとテニス選手が雨でテニスができず退屈だったため、室内のテーブルの上でテニスの真似事をしたのが始まりといわれています。「Table Tennis」という言葉はまさにここからきたのです。

そして、サッカーなどの華やかな競技にくらべ一見地味な印象のある卓球ですが、実はとても激しい競技です。球速は、初速で190km/h、体感速度は球技最速であり、動体視力・判断能力など総合的な技術が要求されるため、世界で最も難しい球技のひとつと言われています。

今年は、体育大会をはじめ一年をとおして多くの大会があります。日々の仕事ではもちろん、卓球の面からも院内に明るい話題を提供できるよう良い成績を残していきたいと思っています。

今後みなさんのご支援・ご声援のもと、努力していきたいと思っておりますので、あづみ病院卓球部をどうぞよろしくお願いします。



診療協力部栄養科 野口彩夏

今年度から、管理栄養士として栄養科でお世話になっています。

私が栄養士になりたいと思ったきっかけに、中学生時代に学校給食がとても好きだったということがあります。給食が好きあまり、給食の献立表をいつも制服のポケットに忍ばせたりもしました。給食の時間には、残ったデザートを争奪するためのじゃんけんに参加して、一喜一憂していた記憶もあります。学校生活の中で、給食の時間はとても楽しみで待ち遠しいものでした。現在は、自分が給食を提供する側の立場になっています。自分が給食の時間が大好きだったように、入院中のみなさんに「食事の時間」という、毎日の生活の中で楽しみに思っていただけ時間を提供できるよう、精一杯努力していきたいと思っています。新病棟になる頃には、温かいお食事をお届けできるようなと思います。ほかほかの食事を届けられることは私自身楽しみですし、入院中のみなさんにも楽しみにしてほしいです。

北アルプス医療センターあづみ病院

新病棟内覧会のお知らせ



開催日 平成 28 年 2 月 6 日 (土)

時 間 13:30 ~ 16:30

受 付 外来棟 1F ホール

内 容 新病棟内部見学

新病棟のご案内

- 1 階…………… 診療放射線科、臨床検査科、時間外・救急処置室、栄養科、内視鏡室
- 2 階…………… 健診センター、リハビリテーション科、透析室、通院治療室
- 3 階～6 階… 入院病棟
- 7 階…………… やまなみホール



「冬はビタミンを摂ろう!!」

フルーツたっぷりフルーツ寒

栄養科からの
おすすめ
レシピ

材料(4人分)

水……………	300ml	お好みの果物……………	約400g
粉末寒天……………	3g	(今回はグレープフルーツ1個、	
砂糖……………	15g	オレンジ1個、キウイフルーツ1個)	

作り方

- ① 鍋に水・寒天を入れ火にかける。
- ② 沸騰後 2 分加熱し寒天を完全に煮溶かし砂糖を加え溶かして火を止める。
- ③ ②の寒天液を室温まで冷まし、食べやすくカットしたフルーツを加えて器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

栄養素量 (一人分)

エネルギー……………	54Kcal
塩分……………	0 g
ビタミン C……………	51mg
(成人の1日分の推奨必要量の 1/2)	

●調理師 中澤 栄治



北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2016 1月 January						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30
2016 2月 February						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

公 | 開 | 講 | 座 | 通 | 信

地域住民のための健康
公開講座が12月3日に行
われました。この講座は地
域住民の皆さんに疾病に
ついての正しい知識を提
供し、また当院がどんな領
域に力を入れて診療にあ
たっているかを知ってい
ただため、開催しています。



37回目となる今回は、「人にやさしいポジショニングってな〜あ
に?〜人の身体の構造から考えるポジショニング〜」と題しまして、
飯田市立病院 理学療法士 近藤 龍雄 先生からお話をし
ていただきました。約150名の参加がありました。

編 集 後 記

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、広報誌「きずな」をご愛読いただき
ありがとうございました。本年も幅広い医療の情報
提供と地域の皆様との文字通り絆を大切にしながら
「きずな」をお届けしていこうと思います。きず
な編集作業部員一同心を込めて作成していきますの
で、本年も昨年同様ご愛読いただきますよう、宜し
くお願い致します。

(Y.M)

お 知 ら せ

休日緊急当番医

・1/11(月)

白馬診療所

・1/17(日)

本院 内科・外科



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、
地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、
平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供
します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さ
まの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさ
しい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと
信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康
増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地
域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わら
ず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権
利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観な
どを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自
らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険
性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやす
い言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受け
る権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などにつ
いて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定す
る権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選
択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セ
カンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個
人情報を第三者に対し、開示されない権利があります。ま
た、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活
について必要な情報をできるだけ正確にお知らせくださ
い。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や
医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を
持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよ
う、病院内での規則と病院職員の指示を守るようご協力く
ださい。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障
を与えないようなご配慮をお願いします。

担当医表

平成 28 年 1 月

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患	岡田光代 信 大	東方壮男 川上裕隆	馬渡栄一郎 信 大	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男 (第1のみ) 川上裕隆 早野敏英 (第3のみ)
	内 科 (一 般) 再 診 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	岡田光代 林田研介	東方壮男 川上裕隆 早野敏英 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介	川上裕隆 林田研介	早野敏英 (第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科	富田 威 東方壮男	池田宇一 (信大)	東方壮男		富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科	花岡正幸 (信大) (14:30 から診療)	岡田光代	岡田光代		和田洋典 (信大)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科	林田研介 市川貴規 (信大) (第1・3・5のみ) 小林優也 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介 牛山 哲 (信大)	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科	芹澤由樹子 (予約)			芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)						信大 (完全予約)
	在宅支援科 (予約制)		薛 孝太郎 (14:30 ~ 16:00 まで診療)				
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3のみ)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 (第1・3・5のみ) 古田 康 (第2・4・5のみ) 小椋京子 (第2・4のみ) 湯澤宏式 鈴木一浩 (信大)	村田志保 鬼頭 恒 (第1・3・4・5のみ) 中村伸治 (第1・2・3のみ) 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式	鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
	新患 (午前) (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	認知症診療 (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
小 児 科	午前	原 敏博 小口弘子	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
	午後	慢性疾患 (予約) (原 敏博) (小口弘子)	予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)		予防接種 (予約)	慢性疾患 (予約) (保刈 健)	
外 科	一 般 外 科	芳澤淳一	石曽根 聡	芳澤淳一	石曽根 聡 久米田 茂喜	芳澤淳一	石曽根 聡 宮川真一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺)	
	呼 吸 器 外 科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
整形外科	形 成 外 科 (受付15時00分まで)		安永能周 (信大) (13時から診療)				
	新 患 受 付 (受付10時30分まで)	日野雅仁 中村恒一 (手・肘新患)	輪 番 中村恒一 (手・肘新患)	狩野修治 向山啓二郎	柴田俊一 向山啓二郎 (脊椎新患)	王子嘉人	信 大
	再 診 (要 予 約)	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄 中村恒一	中村恒一 向山啓二郎 日野雅仁 高橋淳 (信大)	最上祐二 王子嘉人	中村恒一 向山啓二郎 狩野修治	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 柴田俊一	信 大
皮膚科	肩関節治療センター (受付10時30分まで)	畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	石垣範雄 (初診) (診療開始 10:00 から)	手術日	石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
	皮 膚 科	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑 学童診療 (5歳~17歳まで診察) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑
泌尿器科	泌 尿 器 科	平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	平林直樹
	女性骨盤底センター		西澤 理		西澤 理		
産婦人科 (予約制)	産 婦 人 科 (予 約 制)	信 大 (予約)	曽根原衛雄 (予約)	信 大 (予約) (14時から診療)			
	眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳鼻咽喉科	耳 鼻 咽 喉 科 (受付16時まで)		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療)	信 大
	放 射 線 科				信 大		
麻酔科	麻 酔 科 (完全予約制)	小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
	リハビリテーション科	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
歯科口腔外科	歯 科 口 腔 外 科	中嶋 哲 飯島 響	手 術 日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
	緩和医療外来 (予約制) 0261-61-1165	阿部克哉 (13:00 ~ 16:00 まで診療)				薛 孝太郎 (13:00 ~ 16:00 まで診療)	

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 科 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療) 菊川忠之 (午前のみ診療)	下里修一 菊川忠之	下里修一 菊川忠之 (第2・4は午前のみ診療) 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一 菊川忠之 (午後から診療)	下里修一
------------------------------	---	--------------	--	------	--------------------------	------