

きずな

 **AZUMI
HOSPITAL**
長野県厚生農業協同組合連合会
北アルプス医療センター
あづみ病院

特集

病院祭を開催しました

- 病院祭フォトレポート
- 新任医師紹介

2015年
11月号
Volume 345



病院祭を

開催しました

病院祭実行委員会

10月25日(日) 秋晴れの中、病院祭・農業祭を例年同様にJA大北池田地区・会染地区との共催で開催いたしました。来場者数は、約2,000人と大勢の方にご来場いただきました。多くの方にご来場いただきましたこと実行委員会一同心から感謝申し上げます。

メイン会場のいやしの広場は、とらまる人形劇団の人形劇から満員御礼で幕を開きました。とらまる人形劇団は、岡山県倉敷市に拠点を置く専門人形劇団であり、本格的な人形劇は



会場のにいる全ての人をとらまるワールドに引き込んでいました。続いて行われたスマイルジャズダンススタジオのダンスは、見ている方も元気になれる元気



いっぱいダンスで盛り上げていただきました。地域住民のための健康講座では信州大学教授能勢 博先生から「歩き方を変えるだけで10歳若返る生活習慣病・介護予防のための新しい運動処方システム」と題してご講演いただきました。運動と健康の繋がりなどとても勉強になるとともにとても楽しい時間を過ごさせていただきました。

午前の部の最後は、当院ダンス同好会「アバンティ」によるダンスは、息の合ったダンスで会場を沸かせていただきました。

午後の部では、FM長野「Saturday D」の公開収録を行いました。パーソナリティの高寺直美さんのトークで始まり、当院の西澤理統院長の病院紹介や高寺さんとの掛け合い後、タイタン所属のお笑い芸人「ウエストランド」さん



と「松尾アトム前派出所」さんのフリートークでは、会場を爆笑につつまこみました。2組の出演後はメインゲストの「パンチ佐藤」さんのご登場です。高寺さんとパンチ佐藤さんの対談は、笑いが絶えない時間を楽しませていただきました。

公開収録後は、パンチ佐藤さんと当院新倉副院長とのトークショーでは、多くの質問に回答いただきました。プロ野球の話

やドラフトの裏話等大変興味深くおもしろいお話を聞かせていただきました。

トークショーの後、ウエストランドと松尾アトム前派出所のお笑いライブは、爆笑の嵐を巻き起こしていただきました。ウエストランドは笑っていいとも元準レギュラーの実力漫才コンビであり、松尾アトム前派出所の一発ギャグは、老若男女に楽しい時間を届けていただきました。



いやしの広場プログラムのラストは、ものまね女四天王 斉藤ルミ子さんに飾っていただきました。次から次へと繰り出されるものまねは、多くの方がものまねワールドに引き込まれたのではないのでしょうか。

屋外イベント会場でも多くのご来場者の方にご満足いただけたのではないのでしょうか。恒例になりました白馬診療所のまき



まきパンは、開店前から長蛇の列の大人気。ご用意させていただいた200本は瞬く間になくなる盛況でした。あずみの市場では、恒例のおにぎりと豚汁に加え、昨年からご用意したから揚げを販売させていただき、大好評の声をいただきました。あつという間に完売し、綿あめの無料配布も長蛇の列が出来るほどでした。バザーは前が見えないほどの人気、輪投げや型抜き等露店では、多くの子供たちが楽しそうに遊んでいたことができました。

外来棟2階会場の文化の広場や作品販売コーナー、パネル展示等では、多くの方に病院の文化活動をご覧いただき、例年以上に満足いただけたのではと考えております。

ミニドクターミニナースに変身!! コーナーでは、可愛い



ミニドクターミニナースがいっぱいでした。人気コーナーの健康チェックでは、開始前から多くの方に並んでいただき、終了の瞬間まで行列ができていました。2階会場でも多くのコーナーで楽しんでいただけたので

はないのでしょうか。

駐車場に関しましては、例年より多くご用意いたしました。が、距離が遠くなってしまう等、ご不便をおかけいたしました。お詫び申し上げます。

晴天に恵まれ、大盛況の中、病院祭・農業祭を執り行うことができました事、職員一同感謝しております。これからも地域の皆さんに楽しんでいただけるよう努力して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、ご来場いただきましたこと深く御礼申し上げます。



大盛況

病院祭 フォトレポート

多くの皆様のご来院誠にありがとうございました！



新任

医師紹介



皮膚科医師 佐野 佑

10月より皮膚科に勤務させて頂いております佐野佑と申します。研修医として過ごしたあづみ病院に戻ってくることになり、喜ばしく思っております。研修医時代には、多くの方々にお世話になり、支えて頂きましたことを懐かしく思うとともに感謝の念でいっぱいです。冬は、時間がとればまたスキー場にでかけたいと思っています。ナイターに一人で…は非常に寂しいものがありますので、一緒に行っても構わないという方は声をかけて頂ければ助かります。まだまだ若輩者ではありますが、皆様と共に、この地域の医療に貢献できるように、日々研鑽を怠らないように努力していく所存です。よろしくお願い致します。

煮イカを使った簡単な一品。野菜から水分が出るので味付けは食べる直前に。

イカマヨ

材料(1人分)

煮いか	50g
玉ねぎ	50g
キュウリ	20g
片栗粉	適量
サラダ油	適量
マヨネーズ	15g
ブラックペッパー	適量(お好みで)

作り方

- ① 煮いかを食べやすい大きさにカットし水気をふき取る。
- ② ①のイカに片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ③ 玉ねぎは薄めにスライスして水にさらし、水気を切り、きゅうりを半月スライスする。
- ④ 食べる直前に②、③を合わせてマヨネーズで和える。
- ⑤ 好みでブラックペッパーをふる。



栄養素量 (一人分)

エネルギー	206Kcal
たんぱく質	11.8 g
脂質	19.6 g
塩分	0.67 g

●調理師 松田 大

栄養科からの

おすすめ
レシピ

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2015 11月 November						
日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	㉑	24	25	26	27	㉒
㉓	30					

2015 12月 December						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉑	24	25	㉒
㉓	28	29	③①			

公開講座通信

地域住民のための健康公開講座が 10 月 25 日に行われました。この講座は、地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっているかを知っていただくため、開催しています。



36 回目となる今回は、病院祭のプログラムとして行なわれました。「歩き方を変えるだけで 10 歳若返る生活習慣病・介護予防のための新しい運動処方システム」と題しまして、信州大学大学院医学系研究科疾患予防医科学系専攻スポーツ医科学講座 教授 能勢 博先生からお話をいただきました。

次回予定

第37回地域住民のための健康公開講座

日 時	12月3日(木) 18:00から
場 所	北アルプス医療センターあづみ病院外来棟1Fホール
テーマ	「ひとにやさしいポジショニングってなーあに?」 ～人の身体の構造から考えるポジショニング～
講 師	飯田市立病院理学療法士 近藤龍雄 先生

編集後記
秋本番の季節となりました。今年は、夏を過ぎても暑い日が続きましたが、11月になりようやく肌寒くなってきました。紅葉もとてもきれいな時期です。過ごしやすくなりましたが、季節の変わり目です。体調管理にご注意いただき、秋を楽しみましょう。
(Y.Y)

お知らせ 休日緊急当番医

・11/3(火)
本院 内科・外科
白馬診療所

・12/6(日)
本院 内科・外科

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接せられるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

- ⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利
患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

担当医表

平成 27 年 11 月

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患	岡田光代 信 大	東方壮男 川上裕隆	馬渡栄一郎 信 大	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男 (第1のみ) 川上裕隆 早野敏英 (第3のみ)
	内 科 (一 般) 再 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	岡田光代 林田研介	東方壮男 川上裕隆 早野敏英 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介	川上裕隆 林田研介	早野敏英 (第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科	富田 威 東方壮男	池田宇一 (信大)	東方壮男		富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科	花岡正幸 (信大) (14:30 から診療)	岡田光代	岡田光代		和田洋典 (信大)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科	林田研介 市川貴規 (信大) (第1・3・5のみ) 小林優也 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介 牛山 哲 (信大)	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科	芹澤由樹子 (予約)			芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)						信大 (完全予約)
	在宅支援科 (予約制)		薛 孝太郎 (14:30 ~ 16:00 まで診療)				
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3のみ)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 (第1・3・4・5のみ) 古田 康 (第2・4・5のみ) 小椋京子 (第2・4のみ) 湯澤宏式 鈴木一浩 (信大)	村田志保 鬼頭 恒 (第1・3・4・5のみ) 中村伸治 (第1・2・3のみ) 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式	鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
	新 患 (午 前)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)
	認知症診療 (予約制)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)
小 児 科	午前 午後	原 敏博 小口弘子	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
		慢性疾患 (予約) (原 敏博) (小口弘子)	予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)		予防接種 (予約)	慢性疾患 (予約) (保刈 健)	
外 科	一 般 外 科	芳澤淳一	石曾根 聡	芳澤淳一	石曾根 聡 久米田 茂喜	芳澤淳一	石曾根 聡 宮川眞一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺)	
呼 吸 器 外 科		花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形 成 外 科 (受付15時00分まで)			安永能周 (信大) (13時から診療)				
整形外科	新 患 受 付 (受付10時30分まで)	日野雅仁 中村恒一 (手・肘新患)	輪 番 中村恒一 (手・肘新患)	狩野修治 向山啓二郎 (脊椎新患)	柴田俊一 向山啓二郎 (脊椎新患)	王子嘉人	信 大
	再 診 (要 予 約)	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄 中村恒一	中村恒一 向山啓二郎 日野雅仁 高橋淳 (信大)	最上祐二 王子嘉人	中村恒一 向山啓二郎 狩野修治	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 柴田俊一	信 大
肩関節治療センター (受付10時30分まで)		畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	石垣範雄 (初診) (診療開始10:00から)	手術日	石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
皮 膚 科		河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑 学童診療 (15時~17時まで診療) 初診 (当日) 受付16:30 まで	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑	河内繁雄 佐野 佑
泌 尿 器 科		平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹
産 婦 人 科 (予 約 制)		信 大 (予約)	曾根原衛雄 (予約)	信 大 (予約) (14時から診療)			
眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳 鼻 咽 喉 科 (受付16時まで)			信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療)	信 大
放 射 線 科					信 大		
麻 酔 科 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
リハビリテーション科		畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
歯 科 口 腔 外 科		中嶋 哲 飯島 響	手 術 日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
緩和医療外来 (予約制) 0261-61-1165		阿部克哉 (13:00 ~ 16:00 まで診療)				薛 孝太郎 (13:00 ~ 16:00 まで診療)	

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 科 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 菊川忠之 (午前のみ診療) 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
------------------------------	--------------------------	------	---	------	------	------