

きずな

 **AZUMI
HOSPITAL**
長野県厚生農業協同組合連合会
北アルプス医療センター
あづみ病院

特 集

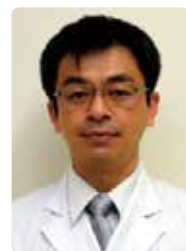
「腰椎分離症・分離すべり症」

- アメニティセット導入のお知らせ
- 私たち〇〇部
- 9月20日全館停電について

9 2015年
月号
Volume 343

「腰椎分離症・ 分離すべり症」

整形外科部長 兼 診療放射線科部長
向山 啓二郎

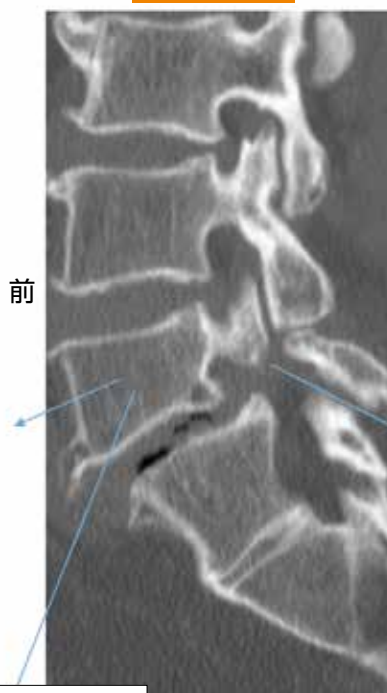


単純X線



腰椎分離すべり症

CT



前

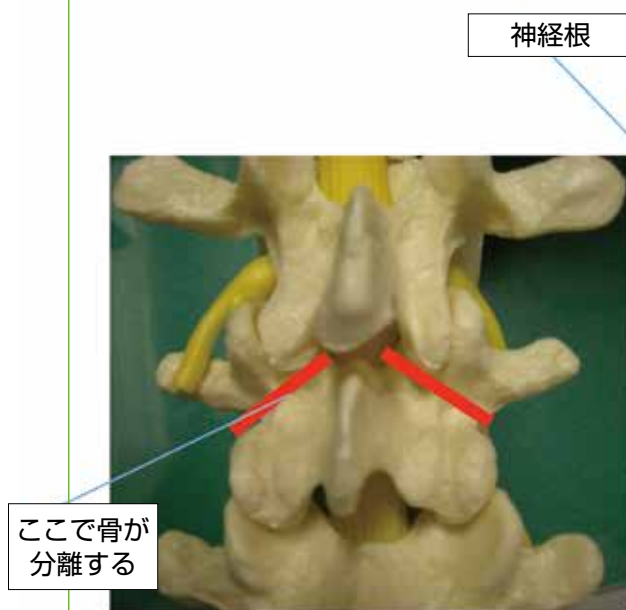
後ろ

分離部

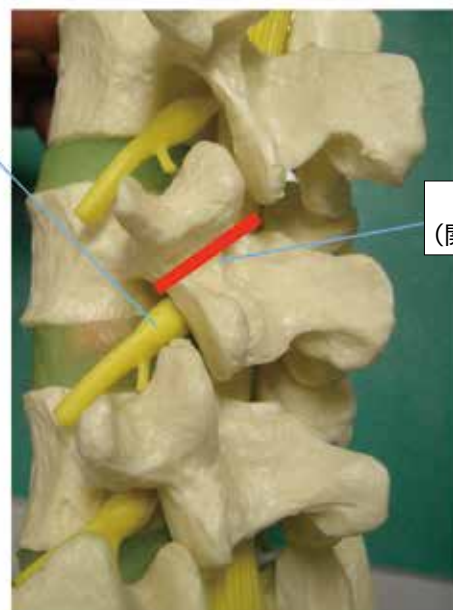
前方へのすべり

今月は腰椎分離症、分離すべり症についてです。腰椎分離症とは腰椎の椎弓関節突起間部と呼ばれる部分で椎弓が前後に分離してしまう病気です。原因は激しいスポーツや重労働により、腰椎に過度に後ろにそのような力が加わること、さらにその姿勢で腰をねじるような運動をすることにより起こる疲労骨折といわれています。圧倒的に第5腰椎に多く、まれに第4腰椎にも起こります。分離の起こりやすい脊椎の形や並びもあります。

この疲労骨折は成人にも起こりますが、骨の柔らかい小中学生で激しいスポーツをしている人にも多い病気です。分離症が起こると腰椎の不安定性を生じ、骨の並びがずれて分離すべり症になることもあります。分離すべり症に移行してしまうものは成人になってから発症した人よりも学童期に発症した人に多いといわれています。症状は腰痛です。動いた時の痛みが主で、左右どちらかが痛くなることもあります。腰痛と一緒に下肢のしびれ、痛みが出ることもあり、腰椎椎間板ヘルニアなどの症状に似ています。レントゲンですが、CTも診断には有効です。ま



腰椎を後ろから見たところ



腰椎を左側から見たところ

た、全くずれていない初期の分離症はMRIでの診断が有効となることもあります。

治療は、分離がありすべりがなければ硬いコルセットを数か月装着し、スポーツを休んで腰を安定させることにより、分離した部分が治つてもとのようになる可能性もあります。学生時代のスポーツ活動はその時しか経験できない貴重な時間ではありますが、しっかりと時間をかけて治すことにより将来の腰痛を減らすことができます。

すでにすべりを生じてしまっている場合や、コルセットで治らない場合には残念ながら分離、分離すべりを完治させることは難しくなります。痛みは治まることもありますが、痛みどめや注射な

どで様子を見ながらスポーツを続ける場合もあります。

痛みが強い場合には手術をする場合もあります。ずれがない場合には手術で分離した部分をくつつけることもあります。すべりが出れば、腰椎の固定術を行います。患者さんそれぞれの症状の強さ、生活環境、将来の見込み、分離、すべりの状況で適切な治療法を選ぶようにしています。



アメニティセット導入のお知らせ

当院では、おむつを使用されている患者さんに日々快適にお過ごしいただけるよう、検討を重ね改善に努めております。

この度、予てから患者家族の皆様からの要望であった、ご入院中の排泄に必要な物品を一式にした「アメニティセット」を9月1日から導入いたしました。

導入の目的は、おむつの購入にかかる労力の軽減と、定額制による料金の設定により金額が明確であることが挙げられます。

現在使用しているおむつは、人間工学に基づいた設計で1枚使いを基本としており、特徴として、尿の逆流を抑制し、高い吸収性能があるため、皮膚トラブルの予防に繋がります。また、交換表示ラインの利用や、排泄量にあったおむつを使用することで、交換時期が分かり夜間の安眠を妨げません。

このような高品質のおむつを使用することで、更に快適な排泄のお手伝いをいたします。

これらの趣旨をご理解いただき、使用のご協力をお願いいたします。
なお、ご不明な点があれば病院の看護職員までお問い合わせ下さい。

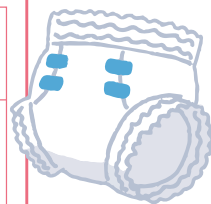
アメニティセットの内容

紙おむつセット 患者さんの紙おむつのご利用状況により、病棟看護師がタイプを決定・変更いたします。

Aタイプ	紙おむつを全日ご利用の患者さん @555円(税込み599円)×利用日数(パンツ式・テープ式・使い捨てお尻拭き)
Bタイプ	尿カテーテルを挿入されている患者さんまたは紙おむつご使用で トイレ誘導可能な患者さん @440円(税込み475円)×利用日数(パンツ式・テープ式・使い捨ておしり拭き)

オプション 紙おむつセットをお申込み頂いた方のみご利用頂けます。

Cタイプ	お尻洗浄剤
Dタイプ	お尻保湿剤



私たち〇〇部

当院の労働組合には、運動部や文化部など様々な部があり、活発に活動しています。運動や文化を通じて職員間のコミュニケーションの向上や地域との繋がりを深めることができるよう活動しています。今回は野球部の活動を紹介いたします。



野球部

部長 下里健太

当院の野球部は、昭和26年に創部され64年とJA長野厚生連の中でも長い歴史があります。日頃の活動として、池田町・松川村合同リーグの早起き野球への参加・軟式野球連盟主催大会やグリーンワークなどへの参加を行っております。その中でも早起き野球は、朝5時から野球好きが集まり、職員はもちろん地域の方々と野球を楽しんでいます。

8月13日・14日に開催された第90回安筑青年野球大会にも参加いたしました。

地元池田町で開催されているこの大会は、地域の枠を越えた交流は、地域と密着していくあづみ病院に大切なことだと考えております。

また、厚生連の病院が競い合うJA長野厚生連体育大会では、ベスト4という結果でしたが、来年はそれ以上の結果が残せるよう仲間たちと頑張っていきたいと思っております。今後も、仕事・野球共に頑張っていきたいと思っております。



事務 北村貴樹

事務職員として医事課で働かせていただき、早5ヶ月が過ぎました。あつという間に過ぎていく日々に驚きつつ、大切にしていかなければならないと感じる今日この頃です。

私が現在行っている業務は、1階の入院・退院を担当し、主に会計を計算しています。

会計を出すことは、様々なルールに則りおこなわれております。また、様々な検査や処置などについても細かく規定が設けられているため、覚えることが多く、日々学ばせていただいております。

まだまだ知識も少なく、至らない点ばかりですが、上司や先輩、同期に助けていただきながら業務を行っております。

来月で入会して半年が経ちます。もう新人とは言えなくなってくる頃だと思っています。自分の行動・仕事に責任を持ち、よりよい業務ができるよう精進してまいります。

また、とても良い環境で仕事をさせていただいていることに感謝し、人として、社会人として成長していけるよう努力してまいります。



○はじめに

病院で診察を受けると、お医者さんが様々な診断をし、薬の処方や検査、手術を行ったりします。診療情報管理課では、そうした患者さんの医療行為の記録を管理・保管し、活用する事で院内の安全管理や医療の質向上に役立てています。

今回は診療情報管理課とはどんなところか少しでも知っていただければ幸いです。

○診療情報管理課ってどんなところ？

患者さんの医療行為の記録である診療録は、一定期間保存する事が法律で義務付けられています。

診療情報管理課では、これら診療録の

管理保管や内容の精査を行う「物の管理」、診療録から必要な情報を専用のシステムに登録をする「情報の管理」、登録された情報を必要な時に抽出・分析し、関連機関等に提出を行う「情報の活用」といった仕事をしております。またカルテ開示に関する対応も行っております。

このような業務には、医療に関する幅広い専門知識が必要になってきますので、私たちは「診療情報管理士」という資格を取得し、有資格者が業務を行うようにしています。

○診療情報管理士って？

日本病院会が認定する、診療録を扱うための資格です。専門の学校を卒業するか、通信教育を行ったあと、認定試験に合格する事で管理士となることができます。平成27年現在、約2万9千人の認定者があり、全国で活躍をしています。

○やりがい

私たちは直接医療行為に関わる事はありませんが、病院の円滑な運営や、患者さんへのサービス向上のため、情報管理という観点から日々業務を行っています。これからも医療を側面から支援できるように取り組んでいきます。

茗荷とオクラとシラスのパスタ

栄養科からの
おすすめ
レシピ

材料(2人分)

パスタ	190g	ゴマ油	大サジ2	和風だし	小サジ2/3
シラス	50g	唐辛子(輪切り)	少々	パスタの茹で汁	50ml
オクラ	50g	醤油	小サジ1	刻みのり	適量
茗荷	50g				

作り方

- ① 茗荷は縦半分に切り斜め千切りにする。
- ② オクラはヘタを切り塩もみして（色よく仕上げるため）斜め輪切りにする。
- ③ 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、塩（分量外）を湯1リットルに対して小さじ1加えパグッティを袋の表示時間茹でる。
- ④ フライパンを火にかけゴマ油を入れて唐辛子を入れ焦がさないように炒め、シラス、オクラを入れて炒める。
- ⑤ 茹でているパスタの茹で汁を④に入れて醤油と和風だしを入れてソースを作る。
- ⑥ 茹であげたパスタと茗荷を⑤に入れて良く絡ませる。
- ⑦ お皿に盛り付け刻みのりをちらして出来上がり。



栄養素量（一人分）

エネルギー	477Kcal
たんぱく質	18.6g
塩分	2.4g

調理師 伊藤 直哉

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2015 9月 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2015 10月 October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

新病棟建築工事に伴う全館停電 についてお知らせとお願い

9月20日(日) 9:00 ~ 17:00

この度、上記の日程で電源接続工事を行います。
ついては、以下についてご案内いたしますのでご協力の程お願い申し上げます。

記

- 当日、検査機器が使用できないため、診療の制限をさせていただきます事があります。
尚、急患の場合は、近隣の医療機関にお問合せの上受診をお願いいたします。
- この件についてご不明な点については、0261-62-3166(代)総務課までお電話にてお問合せいただきますようお願いいたします。

大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

編集後記

真夏の一番暑い時期を過ぎ、ゆっくりと秋が訪れるかと思いきや例年になく急な冷え込みを感じ、あっという間に秋を感じつつもまだまだ夏の残り残暑も感じる陽気となりました。寒暖の差が激しく体調管理が難しいですが、残り少ない夏とこれから訪れる秋、同時に楽しみましょう。

(N.K)



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、
地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

担当医表

平成 27 年 9 月

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患	岡田光代 信 大	東方壮男 川上裕隆	馬渡栄一郎 信 大	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男 (第1のみ) 川上裕隆 早野敏英 (第3のみ)
	内 科 (一 般) 再 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	岡田光代 林田研介	東方壮男 川上裕隆 早野敏英 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介	川上裕隆 林田研介	早野敏英 (第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科	富田 威 東方壮男	池田宇一 (信大)	東方壮男		富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科	花岡正幸 (信大) (14:30 から診療)	岡田光代	岡田光代		和田洋典 (信大)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科	林田研介 市川貴規 (信大) (第1・3・5のみ) 小林優也 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介 牛山 哲 (信大)	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科	芹澤由樹子 (予約)			芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)						信大 (完全予約)
	在宅支援科 (予約制)		薛 孝太郎 (14:30 ~ 16:00 まで診療)				
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3のみ)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 (第1・3・5のみ) 古田 康 (第2・4・5のみ) 小椋京子 (第2・4のみ) 湯澤宏式 (第2・4のみ) 鈴木一浩 (信大)	村田志保 鬼頭 恒 (第1・3・4・5のみ) 中村伸治 (第1・2・3のみ) 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式	鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
	新 患 (午 前)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)
	認知症診療 (予約制)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)
小 児 科	午 前	原 敏博 小口弘子	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
	午 後	慢性疾患 (予約) (原 敏博) (小口弘子)	予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)		予防接種 (予約)	慢性疾患 (予約) (保刈 健)	
外 科	一 般 外 科	芳澤淳一	石曾根 聡	芳澤淳一	石曾根 聡 久米田 茂喜	芳澤淳一	石曾根 聡 宮川眞一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺)	
	呼 吸 器 外 科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
	形 成 外 科 (受付15時00分まで)		安永能周 (信大) (13時から診療)				
整形外科	新 患 受 付 (受付10時30分まで)	日野雅仁	輪 番	狩野修治 信大	柴田俊一	王子嘉人	信 大
	再 診 (要 予 約)	中村恒一 (手・肘新患) 畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄 中村恒一	中村恒一 (手・肘新患) 中村恒一 向山啓二郎 日野雅仁 高橋淳 (信大)	最上祐二 王子嘉人	中村恒一 向山啓二郎 狩野修治	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 柴田俊一	信 大
	肩関節治療センター (受付10時30分まで)	畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	石垣範雄 (初診) (診療開始 10:00 から)	手術日	石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
	皮 膚 科	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療 (5歳~17歳まで) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
	泌 尿 器 科	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹
	産婦人科 (予約制)	信 大 (予約)	曾根原衛雄 (予約)		信 大 (予約)		
	眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
	耳 鼻 咽 喉 科 (受付16時まで)		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療)	信 大
	放 射 線 科				信 大		
	麻 酔 科 (完全予約制)	小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
	リハビリテーション科	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
	歯 科 口 腔 外 科	中嶋 哲 飯島 響	手 術 日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
	緩和医療外来 (予約制) 0261-61-1165	阿部克哉 (13:00 ~ 16:00 まで診療)				薛 孝太郎 (13:00 ~ 16:00 まで診療)	

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 科 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 菊川忠之 (午前のみ診療) 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
------------------------------	--------------------------	------	---	------	------	------