

きずな



AZUMI
HOSPITAL

長野県厚生農業協同組合連合会
北アルプス医療センター
あづみ病院

特集

新病棟建築進捗状況

■ 不整脈

■ 頸椎の病気について

2015年
6月号
Volume 340

現在進捗状況



高瀬川河川敷より撮影

内部公開



新病棟建築進捗状況

4月末進捗率

全体進捗率	21.24%
建築主体	29.8%
電気設備	7.9%
機械設備	10.0%

昨年8月の起工式から始まり、北側駐車場跡地で進められている新病棟の工事は、現在5階の躯体工事まで進んでいます。

隣接する外来棟の高さを越え、現在約19mの高さであり、完成時には33.3mになります。

躯体工事は、5階床までのコンクリート打設が完了した状況です。内部の工事については、1階の界壁工事・天井内配線工事等を行っています。2階は型枠の脱型作業から界壁工事に移り、3階は型枠の脱型作業にとりかかる段階です。

工事開始から9ヶ月が経過し、工期の中盤をむかえています。今後も工事が安全かつ順調に進むことを願うところです。

工事期間中に駐車場および通行等にご不便をおかけしますが、引き続きのご理解をお願いいたします。

平成 26 年 12 月



地下ピットへのコンクリート打設完了

平成 27 年 1 月



1 階躯体工事開始

平成 27 年 2 月



2 階床部分の工事開始

平成 27 年 3 月



3 階躯体工事開始

平成 27 年 4 月



4 階床までのコンクリート打設完了。外来棟と同じ高さまで建築が進む

平成 26 年 8 月



北側駐車場跡地

工事の
移り変わり

平成 26 年 9 月



建設事務所、タワー
クレーン 1 台が完成
建設地西側の地下基礎
工事開始

平成 26 年 10 月



全工区地下基礎工事が開始

平成 26 年 11 月



地下基礎工事へのコン
クリート打設開始
2 台目のタワークレーン
が建設

不整脈

徐脈 (失神やめまいの原因です)

副院長 兼 循環器内科部長

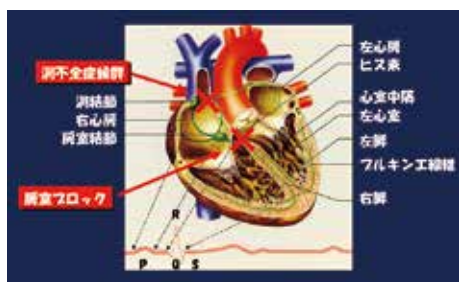
富田 威



前回から不整脈をテーマに病気や検査、治療について紹介しています。

第1回目は脳梗塞と関係が深い心房細動でした。今回は脈が遅くなる不整脈について紹介します。

心臓は概ね1分間に60回から80回程度で規則正しく拍動しています。もちろん睡眠中は50回台に低下し、運動中は100回を越えます。初めに右心房の洞結節から電気の命令が発せられ、中継点の房室結節やヒス束を介して心室に伝わり、心臓が1回鼓動します。このような正常な脈拍数の範囲を下まわり、脈拍が少なくなりすぎて心臓から送り出される血液が低下することで症状をきたす状態を徐脈性不整脈と言います。



種類

徐脈の原因となる病気には拍動のリズムを作れなくなる①洞不全症候群と、リズムの伝達ができなくなる②房室ブロックがあります。

1. 洞不全症候群

心臓の脈拍数を決定する洞結節の障害で正常な拍動のリズムを作れなくなる病気です。いくつかタイプがありますが、代表的なタイプは前回話題とした心房細動に併発する洞不全症候群です。心房細動中は頻脈のため動悸が強く、頻脈停止時に一時心臓が止まるほどの著明な徐脈となり、めまいや失神を伴います。治療はペースメーカを体内に植込み、必要な心拍数を確保し、心房細動に対してお薬を使用します。

2. 房室ブロック

心房と心室間の唯一の連絡である房室結節・ヒス束・脚が障害され、電気的な連絡が途絶えることで生じます。こちらも治療はペースメーカを体内に植込み必要な心拍数を確保します。

症状

症状は脈拍が極端に遅くなることで生じます。脳血流が減ることによって「めまい」「眼前闇黒感」「失神」を生じます。他全身の血液量が低下することで生じる倦怠感や息切れ、浮腫があります。脈拍数の異常や脈の乱れによる動悸や胸部不快感もあります。

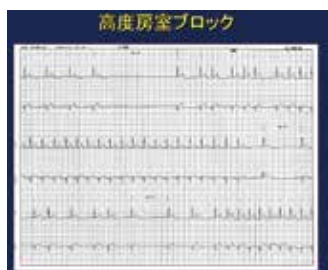
治療

ペースメーカを体内に植込むことで一定以上の脈拍数を維持できるようになります。ペースメーカは電池を含む本体と心臓と本体とを結ぶリードから構成されます。

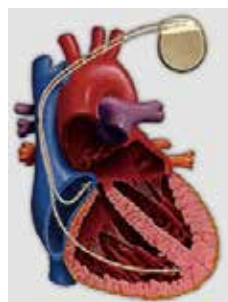
本体はリード経由で送られてくる自分の脈拍を常に監視し、脈拍が設定以下になると自動的に電気刺激を心臓に送り、一定の脈拍数を確保します。

退院後の生活

ペースメーカ植込み後は通常の生活にもどることが出来ます。しかし、日常生活での注意点がいくつかあります。ペースメーカは強力な磁場や電気の影響を受けるため、強い電磁波を発生する機器、例えば肩コリ治療器等の低周波治療器、電気風呂、医療用電気治療器等、高周波治療器、筋力増強用の電気機器は使用できません。空港等で使用されている金属探知器(設置型・携帯型)から発生する電磁



波がペースメーカの作動に影響を及ぼし、場合によっては失神等を起こすことがありますので予め係員に伝える必要があります。



また、これまでのペースメーカは植込み後MRI検査が受けられませんでした。最近2-3年の機器は可能となつていきます。それ以前のタイプは対応とはなっておりません。自分のペースメーカが対応しているかは主治医に確認してください。

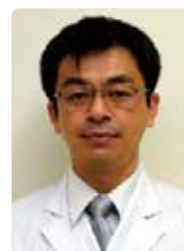
さらに、最近のペースメーカは電話回線を介して、作動状況が病院に定期送信されます。機種が多くなつております(遠隔モニタリング)。何か異常が生じた場合、次の外来日を待たずに発見することが出来ます。当院でも遠隔モニタリングシステムを導入しております。

当院では機器にともなう心配事の相談に応じる看護師・臨床工学技師など専門スタッフも充実しており、安心してペースメーカ植込み後の生活が送れるような体制を整えております。他院で植え込まれた方も当院で検査と治療が可能ですのでご相談ください。

頸椎の病気について

整形外科部長 兼 診療放射線科部長

向山 啓二郎



先月は頸椎の構造や、頸椎の病気で出やすい症状について全体的なお話をさせていただきました。今月はそれらの症状をひきおこす病気について代表的なものを紹介していきたいと思います。先月号の図を見ながらですとより分かりやすいかもしれません。

頸椎椎間板ヘルニア

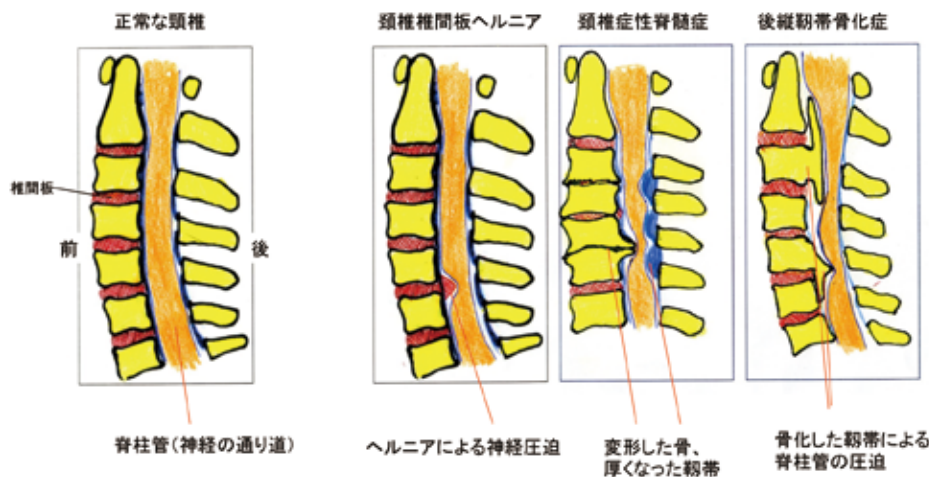
椎間板ヘルニアという腰痛の疾患のようなイメージですが頸椎でも起こります。椎間板は脊椎の骨と骨の間にある軟骨でクッションの役割をしていますが、これが何らかの原因でもとにあるべきところから外に飛び出します、飛び出したところに神経があると、これが圧迫を受け、上肢の痛み、しびれが出現します。ひどくなると手の使いづらさ、歩行困難や、排尿に障害などがあらわれることもあります。痛み止めなどを使っ

頸椎症性脊髄症（頸髄症）、頸椎症性神経根症

頸椎も腰椎と同じように年齢による変形をおこしてきます。骨が変形して神経の通り道の方へ張り出してきたり、神経の通り道周囲の靱帯が変性して硬く、厚くなることで神経を圧迫することがあります。「脊髄症」の場合には手が不器用になったり、しびれたり、ひどくなると歩行が不安定になったり排尿の障害が出てきます。神経根症の場合には、多くは左右どちらかの首の凝りや痛み、肩から腕の痛み、しびれ、肩甲骨の周辺の痛み、しびれが出てきます。頸椎症性神経根症は根本的な治療（手術）をしなくても痛みがやがておさまってくることがあります。しかし、やはりひどい麻痺症状が出てしまうとその時に手術をしても回復が難しいことが多く、慎重に患者さんの症状を観察しながら、手術のタイミングが遅くなりすぎないように気をつけて診るようにしています。

頸椎後縦靱帯骨化症（頸椎OPLL）

頸椎の神経の通り道の前の方、脊髄の



すぐ前方には後縦靱帯という靱帯があり、普段は頸椎の安定化にかかわっています。しかし、この靱帯が大きく、厚くなってしまうながら、骨に変わってしまう病気があります。原因不明で、厚生労働省の「難治性疾患（特定疾患）」にも指定されている病気で、頸椎に限らず胸椎、腰椎にも起こります。また、全身に骨が多く出やすくなる病態の一部分としてあらわれることもあります。進行性に悪くなる場合や病巣が広範囲にわたることがあり、頸髄症や椎間板ヘルニアに比べて手術による合併症、神経症状の悪化例も多く、治療に難渋することもしばしばあります。症状は先に紹介した椎間板ヘルニアや頸椎症性脊髄症、神経根症と同様です。

神経の圧迫があっても無症状に経過し、転倒や交通事故などの外傷をきっかけにして手足が全く動かなくなるような脊髄損傷の状態となり、初めてわかることもあります。

思いあたる症状がでた場合には、一度受診してみたいかがでしょうか。

医療相談室では、患者さまやそのご家族の福祉に関する心配事についての相談を承っております。今回は医療相談室で働く医療ソーシャルワーカーの仕事を紹介します。

医療ソーシャルワーカーって何をしているの？

病気に罹ったりけがをすると、治療のことだけでなく医療費のことや退院後の生活のことなどでも不安や心配事が生じる場合があります。そのような時、病院では医療ソーシャルワーカー（社会福祉士・精神保健福祉士）がご相談をお受けしています。

医療ソーシャルワーカーが大切にしていること

医療ソーシャルワーカー

は患者さまやご家族の「こうしたい」「こうありたい」という気持ちを大切にしています。「その人らしい生活」とはどのようなものか一緒に考え、少しでも生活のしづらさを軽減できるようお手伝いをさせていただきます。

相談をご希望の際は

医療相談室は外来棟2階にございますので、お気軽にお声掛けください。また担当の医師や看護師にお申し出いただいてもかまいません。

秘密は厳守いたします。ご相談は無料です。



栄養科からの

おすすめ
レシピ

アスパラと筍の和風クリームパスタ

材料(1人分)

スパゲッティ	75g	ベーコン	18g(薄切りハーフサイズ2枚)
アスパラガス	50g(約2本)	オリーブ油	大さじ1/2
筍	50g(ゆでたもの)	酒	大さじ1
しめじ	50g(1/2パック)	※豆乳(無調整)	150ml
ニンニク	1/2片	※白だし(市販品)	大さじ1弱

作り方

- ① しめじは小房にほくし、筍は小さめに薄切り、アスパラ 4cm の長さ、ベーコンは1cm程度の幅にそれぞれ切っておく。ニンニクはみじん切りに。
- ② ※の材料をよく混ぜ合わせておく
- ③ フライパンにオリーブ油とニンニクをいれて弱火にかけ、香りが立ったら中火～やや強火にして①で切ったアスパラ以外の材料をいためる。更に酒を加えてアルコールを飛ばしておく。
- ④ ③のフライパンに②を加えとろみが付くまで弱火で煮る。
- ⑤ 大きめの鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩（分量外）を加えて表示どおりの時間でスパゲッティをゆでる。
- ⑥ スパゲッティの茹で上がり1分～1分半前にアスパラを加え一緒に茹で上げて湯を軽く切る。
- ⑦ ④のフライパンに⑥を加え弱火でさっとソースを絡めて皿に盛り付け完成。



一人分の栄養量

エネルギー	486Kcal
たんぱく質	22g
脂質	15g
塩分	1.9g

●調理師 伊藤 みなみ

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2015 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2015 7月 July

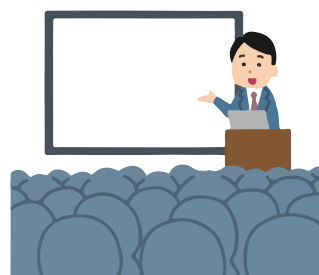
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

第34回地域住民のための 健康公開講座のお知らせ

褥瘡対策委員会では、7月9日(木) 午後5時30分から、外来棟1Fホールにおいて、札幌皮膚科クリニック副院長、褥瘡・創傷治癒研究所の安部正敏先生をお招きし、「アナタに伝えたい褥瘡治療の真実・そして都市伝説」と題し、褥瘡(床ずれ)についての公開講座を開催します。

一般の方を始め、大北地域に在住している介護者の方や、ケアマネジャー、介護保険施設に勤務する職員、訪問看護師の皆様もご参加いただけますので、是非お出かけ下さい。

参加費は無料となっておりますので、大勢の皆様のご参加をお待ちしております。



編集後記

暑い夏の日差しが続き、カエルの鳴き声が響き渡る季節となりました。

今年の夏は、例年以上の日差しの強さを感じます。これから梅雨を迎えます。不安定な天候が続きますが、体調管理には気をつけ、夏への体力を養いましょう。

(Y.M)

お知らせ

休日緊急当番医

・6/28(日)

白馬診療所

本院 内科・外科



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接せられるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

担当医表

平成 27 年 6 月

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患	岡田光代 信 大	東方壮男 川上裕隆	馬渡栄一郎 信 大	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男 (第1のみ) 川上裕隆 早野敏英 (第3のみ)
	内 科 (一 般) 再 診 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	岡田光代 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	東方壮男 川上裕隆 早野敏英 岡田光代 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	早野敏英 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	川上裕隆 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	早野敏英 (第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科	富田 威 東方壮男	池田宇一 (信大)	東方壮男		富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科	花岡正幸 (信大) (14:30 から診療)	岡田光代	岡田光代		和田洋典 (信大)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科	林田研介 市川貴規 (信大) (第1・3・5のみ) 小林優也 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介 牛山 哲 (信大)	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科		芹澤由樹子 (予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)						信大 (完全予約)
	在宅支援科 (予約制)		薛 孝太郎 (14:30 ~ 16:00 まで診療)				
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3のみ)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 (第1・3・5のみ) 古田 康 小椋京子 (第2・4のみ) 湯澤宏式 (第2・4のみ) 衛藤高明 (第1・3・5のみ) 鈴木一浩 (信大)	村田志保 鬼頭 恒 (第1・3・4・5のみ) 中村伸治 (第1・2・3のみ) 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式	鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
	新 患 (午 前)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	認知症診療 (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
小 児 科	午前	原 敏博 小口弘子	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
	午後	慢性疾患 (予約) (原 敏博) (小口弘子)	予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)		予防接種 (予約)	慢性疾患 (予約) (保刈 健)	
外 科	一 般 外 科	芳澤淳一	石曾根 聡	芳澤淳一	石曾根 聡 久米田 茂喜	芳澤淳一	石曾根 聡 宮川真一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺)	
	呼 吸 器 外 科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
整形外科	形 成 外 科 (受付15時00分まで)		安永能周 (信大) (13時から診療)				
	新 患 受 付 (受付10時30分まで)	松葉友幸 狩野修治	王子嘉人	向山啓二郎 田中学 (信大)	柴田俊一	石垣範雄 中村恒一 (診療開始 9 時 30 分から)	信 大
	再 診 (要 予 約)	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄	向山啓二郎 柴田俊一 高橋淳 (信大)	最上祐二 王子嘉人	中村恒一	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 松葉友幸	信 大
皮膚科	肩関節治療センター (受付10時30分まで)	松葉友幸 (初診) 畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	石垣範雄 (初診) (診療開始 10:00 から)	手術日	石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約) 松葉友幸 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
	皮 膚 科	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療 (15時~17時まで) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
泌尿器科	泌 尿 器 科	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹
産婦人科 (予約制)	産 婦 人 科 (予 約 制)	信 大 (予約)	曽根原衛雄 (予約)		信 大 (予約)		
眼 科	眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳鼻咽喉科	耳 鼻 咽 喉 科 (受付 16 時まで)		信 大 (14 時から診療)			信 大 (14時から診療) (6/12・6/26のみ)	信 大 (6/6・6/20のみ)
放射線科	放 射 線 科				信 大		
麻酔科	麻 酔 科 (完全予約制)	小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
リハビリテーション科	リハビテーション科	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
歯科口腔外科	歯 科 口 腔 外 科	中嶋 哲 飯島 響	手術日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
緩和医療外来 (予約制)	緩和医療外来 (予約制) 0261-61-1165	阿部克哉 (13:00 ~ 16:00 まで診療)				薛 孝太郎 (13:00 ~ 16:00 まで診療)	

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 科 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 菊川忠之 (午前のみ診療) 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
------------------------------	--------------------------	------	---	------	------	------