

きずな

AZUMI
GENERAL
HOSPITAL
長野県厚生農業協同組合連合会
安曇総合病院



特集

定年退職者の方から

- 狭心症と心筋梗塞
- 骨粗鬆症性脊椎骨折について

3 2015年
月号
Volume 337



定年退職者の方から



安藤 裕美

平成7年に和歌山から移ってきたのを機に安曇総合病院で勤務させていただき18年。

今思えば長いようで短かったと感じています。

就職した当初は、整形外科外来、続いて精神科病棟、訪問看護あずみ、訪問看護いやしと今まで経験した事のない場所での勤務の為、大変な事もたくさんありました。しかし、得る事も多かったと思います。また、たくさんの方との出会いや知識を得られたことは、仕事をしていく上で大変役に立ったと思います。

心より感謝いたします。

今後再雇用でもうしばらく働かせていただきますので、よろしくお願いいたします。



青木 静子

私がこの病院に就職したきっかけは扁桃腺の手術を受け、働いている皆さんの姿に感動し、自分も医療関係の仕事をやってみたいとの思いから就職して20年間勤務をさせていただき、このたび定年まで働くことができました。部署の異動で大勢の皆さんに助けられ、支えられ、暖かい言葉をかけていただいたからこそだと思います。

特に一番辛かった外来への異動は悩みました。今まで病棟だけだったので、患者さんへの対応には心を痛めました。でも、ある師長さんからのアドバイスで自分が患者さんにとのように対応しているのかアンケートに協力していただくことにしました。その結果良い結果を得ることができました。これが自分自身の強みになり、現在の自分の姿だと思ったり苦しい時に努力して得た結果に達成感を感じる機会をつくることができ、喜ぶ思いです。

今度は、再雇用制度でまた気持ちを新たに頑張らせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



井口 しげ子

昭和60年に就職してから、ちょうど30年の節目で選択定年とさせていただくことになりました。この間に、外来棟・南病棟が新築され、現在新病棟が建築中です。病院自体が大きくなり、職員数も3倍以上の大病院となりました。30年前とは医療の現場も様変わりし、いつの間にか自分がお世話になるかもしれない年齢となってしまうかもしれません。これまで何とか無事に働き続けられたのは、家族を含め職場の皆様に支えられてきたおかげです。心より感謝申し上げます。ありがとうございます。





郷津 米美

43年という長い間、安曇総合病院に勤めさせていただきました。

精神科病棟・外科整形病棟・産婦人科病棟・内科病棟・精神科外来・訪問看護STいやし・メンタルケアセンターあずみと、各職場にて看護をさせていただいたことは看護師冥利につきます。精神科病棟のときは一人夜勤を実施、産婦人科病棟では出産が夜間に多く準夜2時間の間に3人出産があり、てんでこ舞い。精神科外来の時は午後、訪問診療や訪問看護を実施した記憶あり、それぞれが走馬灯のように蘇ってまいります。

また、結婚・出産・義父母を看送り・看護学校（進学コース）進学（夜間）。日勤では16時に上がり帰宅は21時、翌日の家族の食事準備を済ませ深夜勤務、準夜は学校が休みの日に行い3年間があったという間に過ぎていきました。同級生には同じ境遇の方や年代も近かった人が数名いたので楽しい学生生活を送り卒業できました。一重に職場のスタッフ、家族の協力の下、実施できたと思います。そして定年までたくさんの方々に育てていただいたこと深く心より感謝申し上げます。本当にお世話になりありがとうございます。



小日向 由利子

平成7年12月、夫が交通事故に遭い入院。手術を受け、病院での看護師さんのお世話になった事を期にもう一度白衣を着てみたいとなりました。

平成9年4月、安曇総合病院に就職させていただき、18年になります。

訪問看護に異動して5年半。幾多の看取りの中から思い悩むこともありました。その時に出会った書籍を紹介いたします。

精神科医 香山リカ 「看取りの作法」

沼野尚美 「癒されて旅立ちたいーホスピスチャプレン物語ー」

日本看取り士会会長 柴田久美子

「幸せな旅立ちを約束します 看取り士」
在宅医師 長尾和宏 「平穏死」10の条件」

参考にしてください。

ご迷惑をおかけしたことも多かったですと思いますが、皆様のおかげでいただき、退職の日を迎えることができました。心より感謝いたします。ありがとうございます。



高木 文子

県外・県内の病院を過ごし、最後に安曇総合病院にお世話になりました。

最初から訪問看護ステーションに勤務し、大町の北から安曇野市まで訪問範囲が広く、方向おんちの私には、場所の把握が大変でした。でも外勤の楽しさは、四季を体で感じることです。春は田んぼの土手に咲くタンポポにホッと、夏は木陰で水分補給をし、秋はあの山この里の美しい紅葉に心癒され、冬は北アルプスの雄大な雪景色に元気をもらいました。

6年間の短い期間でしたが、楽しかった事苦しかった事が思いだされます。そして、多くの事を学び、地域医療の一環を体験させていただきました。

今年は、新病棟も構築され、本院と共にステーションのさらなる発展をお祈りしています。

私も体調を整え、今後も在宅支援に関わっていききたいと考えています。



須磨 晶代

平成21年2月、安曇総合病院に就職し、6年間勤務させていただきました。

こうして仕事を続けることができましたのも、多くの皆様に支えられ、助けていただいたからこそであり、心より感謝申し上げます。

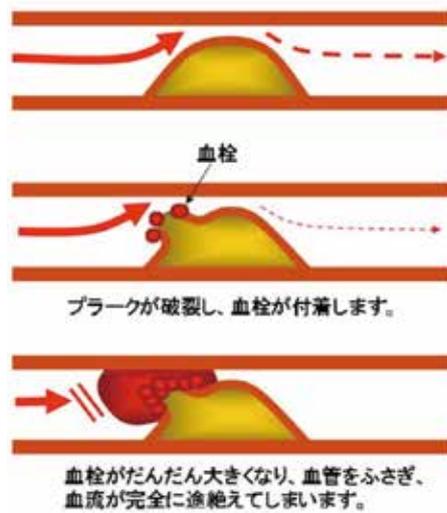
自分の人生においても、この6年間に大きな出来事がありました。その際にも、あたたかく支えていただきました。本当にありがとうございました。

今後は、再雇用制度で気持ちを新たに働かせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。

狭心症と心筋梗塞

治療

副院長 兼 循環器内科部長
富田 威



① 血管拡張薬…代表的なお薬はニトログリセリンです。ドラマで心臓発作の時にポケットから薬を取り出し口に入れる場面を見たことがあるかと思いますが。ニトログリセリンは舌下投与で速やかに血液中に入り、冠動脈に作用し数分以内に効果が現れます。他に高血圧治療でも用いるカルシウム拮抗薬などがあります。また飲み薬の他にニトロ製剤の貼付剤もあります。

今回は狭心症・心筋梗塞の治療について説明させていただきます。その前に、前回までのおさらいを少し。「糖尿病・血圧・脂質異常症・肥満・喫煙が長期間続くことで動脈硬化が進行し、その結果として狭心症や心筋梗塞にいたる」と言うお話を初回に説明しました。狭心症や心筋梗塞は心臓に血液を送る冠動脈の動脈硬化によって発症します。血管壁にコレステロールが蓄積し(プラーク)、内腔が狭小化し、その先に血液が送りにくくなる状態が狭心症で、血管内膜が損傷することで急速に血液が固まり(血栓)、血管が閉塞した状態が心筋梗塞です。

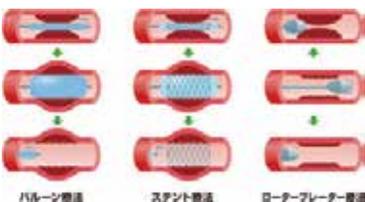
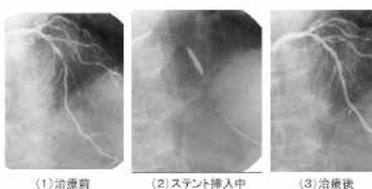
治療法には①薬で狭窄した血管をなるべく拡張して血流を確保する。②血栓形成を抑制して閉塞を予防する。③狭窄あるいは閉塞した血管をカテーテルで拡張する。の3つの方法があります。それぞれ併用することがほとんどです。

② 抗血小板薬・アスピリンを代表とする抗血小板薬は、血液の凝固を抑える作用があり、冠動脈の内膜損傷に伴う血栓形成を予防します。冠動脈狭窄がある患者さんや、心筋梗塞後の患者さんには必須のお薬です。



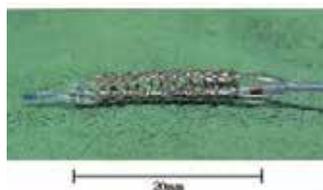
カテーテル治療後、とくにステント留置後ではアスピリンに加え、さらに1剤合計2剤の抗血小板薬を必要とします。

③ カテーテル治療…小さな風船が先端に付いたカテーテルを狭窄や閉塞した血管に留置し、拡張する治療法です。透視装置のある検査室(血管造影室)で施行します。バルーン療法のみの際は、再狭窄率が高く、治療を繰り返す必要があります。



最近では再狭窄を予防する薬剤が塗られた薬剤溶出性ステントを使用し、長期間にわたって良好な血管拡張を確保することができるようになりました。しかし、血管内膜形成まで抗血小板薬を2剤使用する必要があるため、内腔形成まで長い期間を要するため、その間出血に注意が

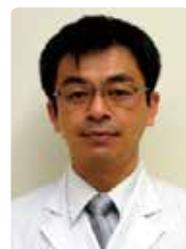
必要です。**④** リスク管理…動脈硬化を引き起こした生活習慣病のコントロールが悪ければ、折角のカテーテル治療も台無しになってしまいます。リスク管理はカテーテル治療を行った後も大切です。再発を予防するためには、発症前よりも嚴重な血圧や血糖、LDL(悪玉)コレステロールのコントロールが必要になります。特にLDLコレステロールは100mg/dl未満にする必要があります。



2月の話題…今月も不整脈のカテーテル治療を行いました。発作性上室性頻拍と心臓手術後の心房粗動のカテーテルアブレーションでした。最近では松本方面から受診される患者さんも増えてきました。不整脈にお悩みの方がいらつしやいましたら、どうぞ遠慮なく循環器内科の外來を受診してください。

骨粗鬆症性脊椎骨折について

整形外科部長 兼 診療放射線科部長
向山 啓二郎



今月は骨粗鬆症性脊椎骨折を取り上げたいと思います。骨粗しょう症というのは、骨の量が減ったり質が悪くなったりして、骨がもろく、骨折を起こしやすくなる病気です。高齢女性に多い病気です。脊椎でも骨折が起こります。胸椎と腰椎の境目の部分で起こることが多く、脊椎骨折を起こすと、腰や背中の強い痛みが生じることがありますが、骨折を起こした時には痛みを伴わないことも多く「知らぬ間に骨折」などという言葉も生まれています。

この骨折には椎体と呼ばれる前方の部分の一部が潰れるだけの圧迫骨折と、椎体の後ろの部分にも骨折が及んでいる破裂骨折があり、骨折の重傷度により入院や手術の必要性や、治療方法が変わってきます。

もともと脊椎には体をスムーズに動か

骨粗鬆症性椎体骨折



かし支える支柱としての役割と、中に通っている脊髄などの神経の容れ物としての役割があります。破裂骨折を起こすと、脊椎の中の神経を圧迫して足のしびれや痛み、物の感じ方がおかしいとか、力が出ないといったまひの症状が出ることもあります。まひが強ければ早期の手術をしないと手遅れになることもあります。また、脊椎の支持性が失われると、腰が曲がってまっすぐに立っていられなくなり、それを代償するために背中の上の方や首、股関節やひざへの影響も出てきます。これらについては「成人脊柱変形」として次回以降で触れたいと思います。

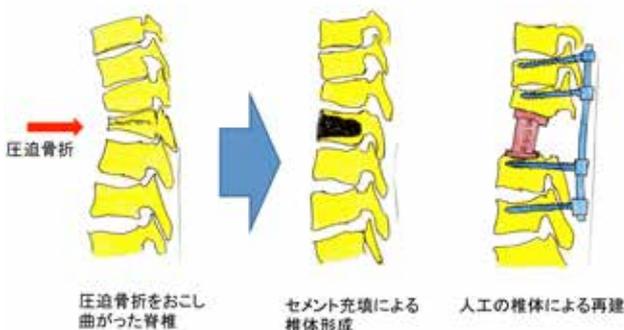
脊椎の骨折で厄介なことは「進行する可能性がある」ということです。脊椎の前方が潰れることで、その部分で背骨は前かがみになるように曲がってしまいます。これを脊椎の後弯（こうわん）といいます。これが起こるとますます前方に体重がかかってしまうことになり、お隣の脊椎がまた骨折を起こしてきたりするので、一度骨折を起こした人ほど、また新しい骨折を起こしやすくなります。これを骨折の連鎖といいます。背骨が曲がってバランスが悪くなれば



多発性の圧迫骨折 (MRI)

が増えてきています。セメントを椎体の中に流し込む方法や、ねじや人工物の椎体で背骨の価値を整える方法です。それでも手術は体への負担は大きく、あまりに高齢な方にはできないこともあります。早めの発見や予防が大切です。腰が最近曲がってきたと感じたら一度検査を受けてみてはいかがでしょうか。

骨粗鬆症性脊椎骨折に対する手術の例



あな仕事こな仕事 お事お事

白馬診療所 看護師長 古郡有賀里

白馬診療所ってどんなところ？

外来診療・健康診断・人工透析・リハビリテーションなどを行い、往診による在宅診療にも力を入れています。訪問看護・訪問リハビリも併設しています。

どんな事ができるの？

レントゲン・CT・超音波・胃カメラ検査・検尿・簡単な血液検査・心電図等の検査も行います。本院とは電子カルテでつながっており、診療所で撮影した画像を、リアルタイムで本院の専門医に見てもらい、さらに的確な診断をいただく事もできます。逆に本院で受けられた診療結果についてもその場で確認ができ、総合的な診療に役立っています。

月に2回（水曜午後）、本院の整形外科医師による診療もおこなっています。
どんなスタッフがいるの？

所長である下里医師、外来・透析室看護師7名、リハビリスタッフ5名、訪問看護師5名、放射線技師1名、事務職員3名。本院より臨床工学士1名の応援をいただいて、少数精鋭で頑張っています。

どんな方が受診されるの？

地域の幅広い年代の様々な症例の方々に加え、白馬村という立地から観光客の方々も大勢来院されます。リハビリには、紹介による患者さんもたくさん通院されています。

人工透析には、約二十数名の方が治療に通われ、観光地ということで、遠方より多くの患者さんが臨時透析を受けながら、スキーや旅行を楽しまれています。

私達の目指すものは？

スタッフが一丸となり、質の高い医療と看護を提供できるよう日々研鑽を積み、本院と連携して、地域の方々から信頼される診療所にします。



鮭の幽庵焼き

柚子の香りを付けたタレに漬け込んで焼いた魚の焼き物を幽庵焼きといいます。江戸時代の茶人、北村祐庵が創案したことがその由来とされています。いつもの塩焼きから少し手を加えるとおむぎが変わります。

材料(1人分)

生鮭	1切れ	砂糖	1g
醤油	4g	酒	3g
みりん	3g	柚子(輪切りを2枚程度又は皮を刻んだ物1/4個分)	

作り方

- 調味料をバットに合わせ柚子も加えて漬け汁を作る
- 生鮭の切り身に①の漬け汁を絡めて、30分以上漬け込む
- 柚子は焦げやすいので取り除いてからグリルで鮭を焼く

※漬け汁に使ったものとは別に柚子の皮を焼いた鮭に添えると香り更に良くなります。



●栄養科 市川 圭太

安曇総合病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2015 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2015 4月 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

看護師 有坂 千帆

2階病棟で働かせていただき、もうすぐで1年になります。看護師として働き始めた最初の時期は、仕事を覚えることに精一杯で患者さんとの関わり方や行う援助について考える余裕がありませんでした。しかし、周りの看護師さんから援助の方法や観察の視点などを日々指導していただき、沢山のことを学ばせていただきました。その中で、周りの人に支えられながら徐々に仕事の流れを覚えていき、余裕も生まれはじめて様々な患者さんとの関わりの中で自分の看護を見出すことができました。

私は、「笑顔の看護師」を目標に日々働いています。初めて患者さんを受け持たせていただいた際に、患者さんから「笑顔がいいね、いろいろありがとうね。」と言われました。患者さんの力・支えに少しでもなれたのではないかと嬉しく思い、この言葉を今でも覚えています。まだまだ勉強不足の部分もあり、先輩看護師方の患者さんに対する観察力・看護力は学ぶことが沢山あり勉強の毎日です。

もうすぐで2年目になり、後輩が来て先輩と呼ばれる立場になります。私も後輩に教えられるような先輩になれるようにこれからも頑張っていきたいと思います。

.....
ひとりごと



編集後記

日ごとに春めいてまいりましたが、まだまだ厳しい寒さが続きます。

また、花粉の春が近づいてきました。日本人の4人に1人が花粉症だそうです。2015年は2014年に比べると花粉の厳しい春になるらしいです。インフルエンザ対策に続きまだしばらくはマスクを外せそうにないかもしれませんね。

(H.Y)



安曇総合病院理念

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 地域のニーズに応じた救急医療体制の充実に努めます。
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します。
- ④ JA厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます。
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって扱われるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るようご協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

担 当 医 表

平成 27 年 3 月

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男	川上裕隆	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男 (第1のみ) 早野敏英 (第3のみ)
	内 科 (一 般) 再 診 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	東方壮男 早野敏英 岡田光代 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	早野敏英 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	川上裕隆 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	早野敏英 (第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科	富田 威 東方壮男	池田宇一 (信大)	東方壮男	阿部直之 (信大)	富田 威 由井寿典 (信大)	
	呼 吸 器 内 科	花岡正幸 (信大) (14:30 から診療)	岡田光代	岡田光代		町田良亮 (信大)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 經 内 科	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科	芹澤由樹子	芹澤由樹子 (予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)						信 大 (予約)
	在宅支援科 (予約制)		薛 孝太郎 (14:30 ~ 16:00 まで診療)				
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保 (第1・2・4・5のみ) 鬼頭 恆 中村伸治 (第1・3・4・5のみ) 樋端佑樹 (第1・2・3・5のみ) 雨宮光太郎 衛藤高明 (第1・3・5のみ) 鈴木一浩 (信大)	村田志保 鬼頭 恆 (第1・3・4・5のみ) 中村伸治 長村哲周 (第2・4のみ) 樋端佑樹 古屋昌宏	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 古田 康 (第1・3・5のみ)	鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
	新 患 (午 前)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)
	認知症診療 (予約制)	(輪 番)	薛 孝太郎	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)	(輪 番)
小 児 科	午 前	原 敏博 小口弘子	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
	午 後	慢性疾患 (予約) (原 敏博) (小口弘子)	予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)		予防接種 (予約)	慢性疾患 (予約) (保刈 健)	
外 科	一 般 外 科	芳澤淳一	久保直樹	久保直樹	芳澤淳一 久米田 茂喜	芳澤淳一	久保直樹 宮川眞一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (予 約)		信 大 (甲状腺)	
呼 吸 器 外 科	花岡孝臣				花岡孝臣	花岡孝臣	
形 成 外 科 (受 付 15 時 00 分 まで)			安永能周 (信大) (13 時から診療)				
整 形 外 科	新 患 受 付 (受 付 10 時 30 分 まで)	松葉友幸 狩野修治	王子嘉人	向山啓二郎 田中学 (信大)	柴田俊一	石垣範雄 中村恒一 (診療開始 9 時 30 分 から)	信 大
	再 診 (要 予 約)	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄	向山啓二郎 柴田俊一 高橋淳 (信大)	最上祐二 王子嘉人	中村恒一	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 松葉友幸	信 大
肩 関 節 治 療 セ ン タ ー (受 付 10 時 30 分 まで)	松葉友幸 (初診) 畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	石垣範雄 (初診) (診療開始 10:00 から)	手術日	石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約) 松葉友幸 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)	
皮 膚 科	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療 (16時~17時まで) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	
泌 尿 器 科	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹	
産 婦 人 科 (予 約 制)	信 大 (予 約)	菅根原衛雄 (予 約)		信 大 (予 約)			
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受 付 10 時 まで)	今井玲子	
耳 鼻 咽 喉 科 (受 付 16 時 まで)		信 大 (14 時から診療)			信 大 (14 時から診療) (3/13・3/27 のみ)	信 大 (3/7 のみ)	
放 射 線 科				信 大			
麻 酔 科 (完 全 予 約 制)	小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		
リハビリテーション科	浅野昌宏 (予 約)	浅野昌宏 (予 約)	浅野昌宏 (予 約)	浅野昌宏 (予 約)	浅野昌宏 (予 約)	浅野昌宏 (予 約)	
歯 科 口 腔 外 科	中 嶋 哲 飯島 響	手術日 (急患対応は要相談)	中 嶋 哲 飯島 響	中 嶋 哲 飯島 響	中 嶋 哲 飯島 響	中 嶋 哲 飯島 響	
緩和医療外来 (予 約 制) 0 2 6 1 - 6 1 - 1 1 6 5	阿部克哉 (13:00 ~ 16:00 まで診療)				薛 孝太郎 (13:00 ~ 16:00 まで診療)		

安曇総合病院附属白馬診療所

内 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15 時から診療) (第 2・第 4 のみ)	下里修一	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一
-------------------------	--------------------------	------	--	------	--------------------------	------