

きずな



AZUMI
GENERAL
HOSPITAL

長野県厚生農業協同組合連合会

安曇総合病院

特集

病院祭・農業祭を開催しました

■ 医師紹介

■ 脊椎領域の疾患



病院祭・農業祭を開催しました

病院祭実行委員会



10月19日（日）病院祭・農業祭を昨年と同様にJ A 大北池田地区・会染地区との共催で開催いたしました。晴天にも恵まれ、約2,300人と大勢の方にご来場いただきました。

メイン会場のいやしの広場では、高瀬中学校のオーブニング演奏から満員御礼の状況が続き、穂高ジュニアビクスサークルとスマイルジャズダンススタジオのダンスは、見ている方も元気になる元気いっぱいダンスで盛り上げていただきました。食文化史研究家の永山久夫先生の講演会は、食文化史を切り口に「健康寿命を延ばすための100歳食入門」へと発展し、とても楽しい時間を過ごさせていただきました。

午後の部の、FM長野「Saturday D」の公開収録は、パーソナリティの高寺直美さんのトークで始まり、当院の西澤理統括院長、永山久夫先生との対談と続いた後、よしもとクリエイティブエージェンシーの「2700」さんと爆笑トークが繰り広げられました。公開収録後の2700お笑いライブも、爆笑の嵐を巻き起こしていただきました。

いやしの広場プログラムのラストは、ものまね女四天王 斉藤ルミ子さんに飾っていただきました。次から次へと繰り出されるものまねは、多くの方がものまねワールドに引き込まれたのではないのでしょうか。

野外イベント会場でも写真のように多くのご来場者

の方にご満足いただけたのではないのでしょうか。恒例になりました白馬診療所のまきまきパンは、開店前から長蛇の列の大人気。あずみの市場では、恒例のおにぎりや豚汁に加え、新たに揚げを販売させていただきました、大好評でした。商工会での露店も完売し、バザーは前が見えないほど、輪投げや型抜き等の露店では、多くの子供たちが楽しそうに遊んでいただくことができました。

外来棟2階会場の文化の広場や作品販売コーナー、パネル展示等では、多くの方に病院の文化活動をご覧いただき、例年以上に満足いただけたのではと考えております。

駐車場にしましては、例年より多くご用意いたしました。が、予想より多くの方にご来場いただいたため満車になってしまい、ご不便をおかけいたしました。お詫び申し上げます。

晴天に恵まれ、大盛況の中、病院祭・農業祭を執り行うことができました。職員一同感謝しております。これからも地域の皆さんに楽しんでいただけるよう努力して参りますので、今後ともよろしく願います。

最後になりましたが、ご来場いただきましたこと深く御礼申し上げます。

新任

医師紹介



副院長 兼 循環器内科部長 **富田 威**

10月から安曇総合病院に勤務しております循環器内科の富田威です。自然豊かな大北地域で診療できることをうれしく思います。これまで国立循環器病センターで循環器医療全般を3年間、イタリアで不整脈治療を2年間研修し、帰国後は信大附属病院で約10年間循環器診療、特に不整脈治療を中心に活動してまいりました。これからは不整脈や冠動脈疾患のカテーテル検査・治療の他、心臓リハビリテーションも積極的に導入し、循環器疾患の急性期から回復期そして在宅へ、さらには再発予防に繋がる活動を病院内外の先生方や各専門スタッフと連携し取り組んでいきたいと考えております。動悸、息切れ、胸の痛みや高血圧など健康診断結果の悩みや心配事がありましたら、お気軽に受診してください。大北地域の皆さんや医療機関に信頼してもらえるように微力ながら尽力をいたす所存でございます。何とぞよろしくお願い申し上げます。

はじめまして。10月1日から安曇総合病院麻酔科で働かせていただいています。

月、水、金曜日の午前中に麻酔科ペインクリニック外来を、そして毎日行われている手術の全身麻酔を担当させていただきます。

自宅は松本にあり、自動車通勤しています。毎朝、通勤中に見る美しい田園と山の風景に感動しています。このような素晴らしい環境だから、その中で暮らす人々は長生きができるのだと思いました。このような良い環境で勤務できることを嬉しく思っています。熊が出没するのが少し気になりますが...

今まで、7年半勤めていた鹿教湯病院は主に慢性疾患を扱う病院で、安曇総合病院とは仕事内容がかなり異なったので、早く新しい仕事に慣れて職員の皆さんのお役にたてればと思っております。特にコンピューターの扱いに弱点がありますので、丁寧に教えていただければと思います。

何卒宜しくお願い申し上げます。



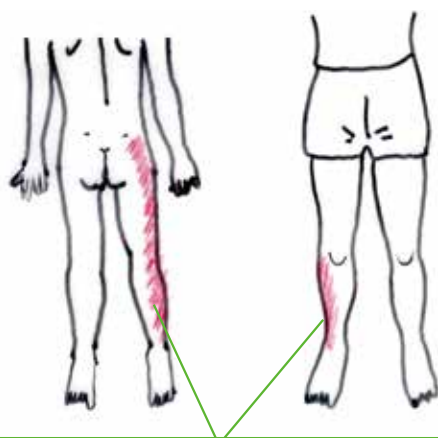
麻酔科部長 **小林 浩一**

脊椎領域の疾患

整形外科部長兼 診療放射線科部長
向山 啓二郎

整形外科の向山啓二郎です。7月にこちらの病院に来る前は信州大学病院の整形外科で脊椎疾患Ⅱ背骨の病気を中心に診療にあたっておりました。この「きずな」では今回から12回にわたって、「せぼねの病気」について紹介をしていきたいと思っています。

背骨の病気としてよくある症状に「腰痛」と「肩こり」があります。これらの症状は有訴者率（体を感じている症状として持っている人の割合）が男女ともに1位、2位であり、大変な数の患者さんがおられます。また、肩こりや、腰痛と一緒に起こる手や足のしびれや痛み、歩きづらさに苦しんでいる方も多いのではないかと思います。これらの症状は原因がよく特定できないこともあります。しかし原因が分かって、適切に対処すれば症状を軽くできるものもあります。私たちはこれらの症状の原因をできるだけ明らかにして、適切な治療を開始できるように努めていきます。今回は腰痛や足の痛みしびれの原因として代表的な「腰椎椎間板ヘルニア」を紹介します。



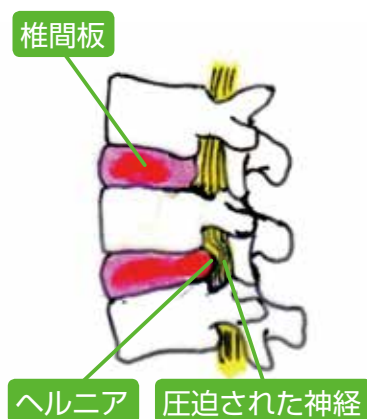
このあたりが痛み、痺れることが多い

椎間板は背骨と背骨の間にあり、クッションの役割をしている軟骨ですが、その一部の髄核と呼ばれる部分が椎間板から飛び出たものがヘルニアです。椎間板が破たんして飛び出すことで、腰の痛みの原因となり、また、ヘルニアが背骨の中を通っている神経にあたって圧迫が加わるとお尻や下肢にしびれや痛みをひき起こします。体質



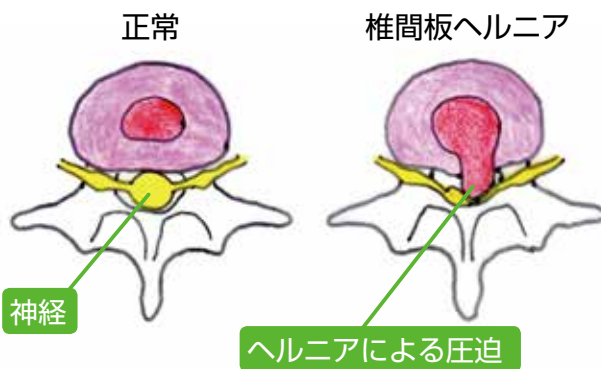
たり、下肢を伸ばしたままにして挙上するとお尻や下肢に痛みを生じます。ほとんどの場合、MRIで診断がつきます。

治療は保存治療（手術をしない方法）で痛みがよくなるのがほとんどです。腰椎の安静やコルセット、



にもありますが、悪い姿勢で作業や運動をすることで出やすくなります。また、喫煙者にも多いことも知られています。腰かけているとお尻や下肢が痛くなっ

漏らす、残尿感がひどい）が出た場合には早めの手術が必要な場合もあります。麻痺や排尿障害が悪くなりきつてしまうと手術をしても手遅れになることもあるからです。手術はその時の症状やヘルニアの部位、大きさ、形にもよりますが、可能な限り内視鏡による小さな傷で体へのダメージが少ない方法で行うようにしています。このような症状でお困りでしたら整形外科にご相談ください。



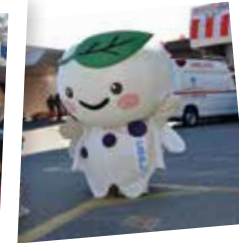
飲み薬で様子を見ますが、痛みが強いときにはブロック注射（神経の周りに痛みどめの麻酔や炎症止めの薬を注射します）を行うこともあります。一番痛いときから3か月くらいでよくなることが多いです。しかし、それでは痛みがよくなる場合、あるいは神経症状が悪くなり、痛みに加えて麻痺症状（下肢の力が入らない）や、排尿障害（勢いがない、出しにくい、

ありがとうございました！

大盛況

病院祭

フォトレポート



栄養科からの
おすすめ
レシピ

秋の実入りバターケーキ

材料(2人分)

バター	150g(室温に戻す)	栗	60g
薄力粉	150g(ふるっておく)	(鬼皮・渋皮むいて固めにしただ茹でしておく)	
砂糖	30g	マツマイモ	60g
卵	120g	(皮付きのまま1.5cmほどの角切りにして3~4分茹でしておく)	

作り方

- ① 室温に戻しておいたバターを泡だて器で練りクリーム状にする
- ② 1に砂糖を入れてすり混ぜる
- ③ 2に割ほぐした卵を3回に入れて混ぜる
- ④ ふるっておいた薄力粉も3回に分けて混ぜる
ゴムベラを使い切るようにさっくり混ぜる
- ⑤ 茹でておいた栗とさつまいもを混ぜる
- ⑥ バター(分量外)を塗って薄力粉を薄く振りかけた焼き型に流し込む
※型に入れたら型ごと机に軽く打ちつけ空気を抜く
- ⑦ 180℃に予熱しておいたオーブンで30~40分焼く
※途中型の位置を変え焼きムラを防ぐようにする
- ⑧ 竹串を指して何も付いてこなければ焼き上がり
※よく冷ましたらラップで包んで一晩おくと味がなじんで一層美味しくなる



●調理師 中澤 栄治

安曇総合病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2014 11月 November

日 月 火 水 木 金 土

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2014 12月 December

日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

多くの皆様のご来院誠に



編集後記

今年の後半は辛い自然災害が多く、他人事とは思えない事が相次ぎ、自然の厳しさを痛感しました。別の意味で、いろいろな場所に出没した熊も同じ思いだったのかもしれない。

紅葉も終わり、雪のたよりが届くようになりましたが、秋の味覚の美味しい物を食べ、寒い冬を乗り越えましょう。

(K.M)

お知らせ

休日緊急当番医

・11/3(月)

本院 内科・外科

・11/24(月)

白馬診療所



安曇総合病院理念

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 地域のニーズに応じた救急医療体制の充実に努めます。
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します。
- ④ JA厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます。
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接せられるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

担 当 医 表

平成 26 年 11 月

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	内 科 (一 般)	岡田光代	東方壮男	川上裕隆	川上裕隆	早野敏英	東方壮男 (第1のみ)
	初 診	芹澤由樹子	浅野昌宏	浅野昌宏	芹澤由樹子	岡田光代	早野敏英 (第3のみ)
	内 科 (一 般)	川上裕隆	川上裕隆	東方壮男	早野敏英	川上裕隆	早野敏英 (第1のみ)
	再 診	東方壮男	岡田光代	早野敏英	林田研介	林田研介	岡田光代
	(予 約 制)	林田研介	林田研介	岡田光代 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	塩月記代 (午後から診療)	塩月記代 (午後から診療)	林田研介
	循 環 器 内 科	富田 威 東方壮男	池田宇一 (信大)	東方壮男	阿部直之 (信大)	富田 威 由井寿典 (信大)	
	呼 吸 器 内 科	花岡正幸 (信大) (14:30 から診療)	岡田光代	岡田光代		町田良亮 (信大)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介	林田研介
精神科・心療内科	腎 臓 内 科	芹澤由樹子	芹澤由樹子 (予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)						信 大 (予約)
	在宅支援科 (予約制)		薛 孝太郎 (14:30 ~ 16:00 まで診療)				
	精 神 科	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保 (第1・2・4・5のみ) 鬼頭 恒 中村伸治 (第1・3・4・5のみ) 樋端佑樹 (第1・2・3・5のみ) 雨宮光太郎 衛藤高明 (第1・3・5のみ) 鈴木一浩 (信大)	村田志保 鬼頭 恒 (第1・3・4・5のみ) 中村伸治 長村哲周 (第1・3・5のみ) 樋端佑樹 古屋昌宏	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 古田 康 (第1・3・5のみ)	鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
小児科	新 患 (午 前)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	認知症診療 (予約制)	(輪番)	薛 孝太郎	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
外科	一 般 外 科	午前 原 敏博 小口弘子	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
		午後 慢性疾患 (予約) (原 敏博) (小口弘子)	予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)		予防接種 (予約)	慢性疾患 (予約) (保刈 健)	
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺)	
整形外科	呼 吸 器 外 科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
	形 成 外 科 (受付15時30分まで)		安永能周 (信大) (13時から診療)				
	新 患 受 付 (受付10時30分まで)	松葉友幸 狩野修治	王子嘉人	向山啓二郎 田中学 (信大)	柴田俊一	石垣範雄 中村恒一 (診療開始 9 時 30 分 から)	(輪 番)
整形外科	再 診 (要 予 約)	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄	向山啓二郎 柴田俊一 高橋淳 (信大)	最上祐二 王子嘉人	中村恒一	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 松葉友幸	畑 幸彦 (第3のみ) (完全予約制)
	肩関節治療センター (受付10時30分まで)	松葉友幸 (初診) 畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	石垣範雄 (初診) (診療開始 10:00 から)	手術日	石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約) 松葉友幸 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
	皮 膚 科	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療 (15時~17時まで診療) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
泌尿器科	泌 尿 器 科	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹
	産婦人科 (予約制)	信 大 (予約)	曽根原衛雄 (予約)		信 大 (予約)		
	眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳鼻咽喉科	耳 鼻 咽 喉 科 (受付 16 時まで)		信 大 (14 時から診療)			信 大 (14 時から診療) (11/7・11/21 のみ)	信 大 (11/1・11/15 のみ)
	放 射 線 科				信 大		
	麻 酔 科 (完全予約制)	小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)	
リハビリテーション科	リハビリテーション科	浅野昌宏 (予約)	浅野昌宏 (予約)	浅野昌宏 (予約)	浅野昌宏 (予約)	浅野昌宏 (予約)	浅野昌宏 (予約)
	歯 科 口 腔 外 科	中嶋 哲 飯島 響	手 術 日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
	緩和医療外来 (予約制) 0261-61-1165	阿部克哉 (13:00 ~ 16:00 まで診療)				薛 孝太郎 (13:00 ~ 16:00 まで診療)	

安曇総合病院附属白馬診療所

内 人 工 透 析 科 リハビリテーション科	下里修一 菊川忠之 (PM) (第3・第4のみ)	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
---------------------------	--------------------------------	------	--	------	------	------