

きずな



AZUMI
GENERAL
HOSPITAL

長野県厚生農業協同組合連合会
安曇総合病院

特集

肩関節治療センター新設

「病院祭を開催いたします。」

2014年
10月号
Volume 332

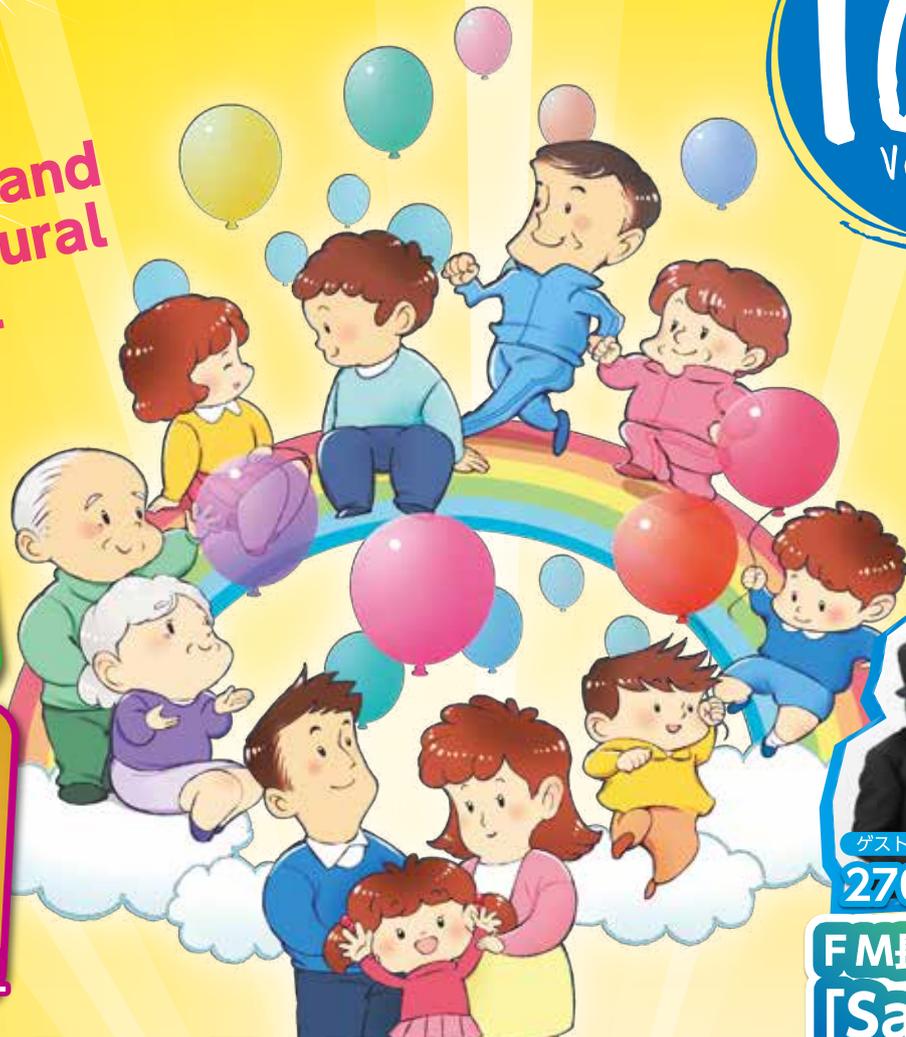
Hospital
Festival and
Agricultural
Festival



永山久夫
講演会



斉藤ルミ子
モンマネショー



パーソナリティ
高寺直美



ゲスト
2700

FM長野公開収録
[Saturday D]

病院祭・農業祭 「輪」～地域とともに歩む～

開催日

10月19日(日) 9時30分～15時00分

開催場所

安曇総合病院・池田町公民館・池田町役場駐車場

主催

病院祭・農業祭実行委員会

協賛

安曇総合病院、安曇総合病院労働組合、JA 大北池田地区運営協議会・総代会、池田町健康と食と農を考える集い実行委員会、JA 大北池田・会染・松川支所、JA オートパル南部センター

後援

JA 大北、池田町

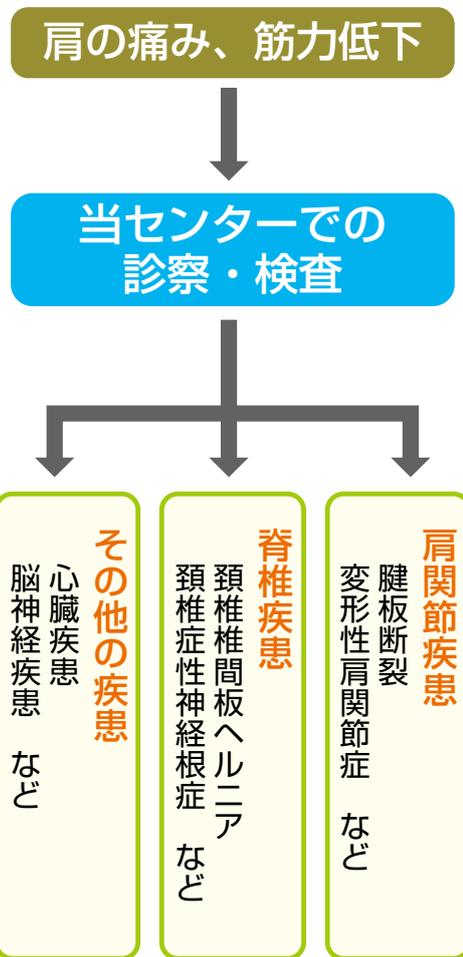
肩関節治療センター新設

副センター長 石垣 範雄

『肩の症状でお困りですか？』



「肩が痛い」、「腕が挙がらない」など肩に症状をお持ちの方が、膝・腰の症状と同様に整形外科領域では非常に多く存在します。しかし現実には、すべて「五十肩」とされ、よくわからないまま痛みや不便さに耐えている方も少なくありません。肩の症状があつた場合、その原因は様々です。肩の腱が切れていたり、関節が壊れていたりする場合はもちろん、脊髄や脳などの神経が原因の場合、内臓由来の場合など様々な原因が考えられます。今回当院で新設される肩関節治療センターは整形外科の一部門としてだけでなく、このような肩の問題に関するすべての診療を行う長野県内初のセンターです。

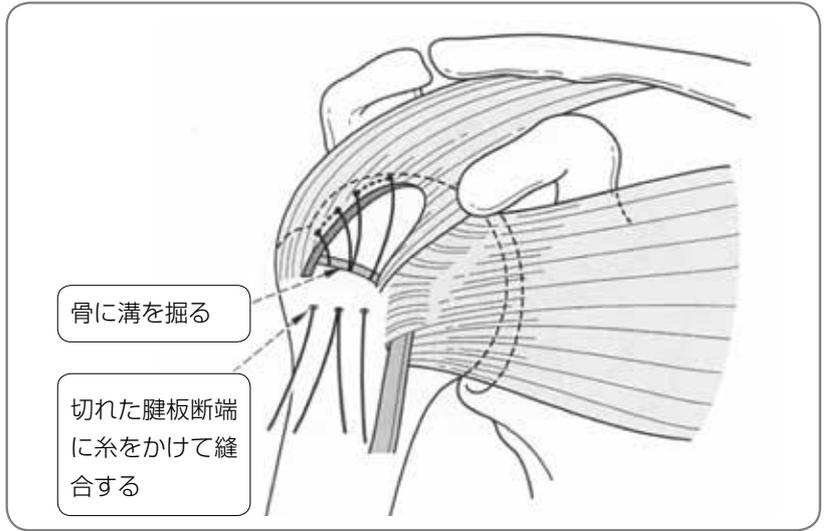


いざ病院を受診するときに「どの診療科にかかればいいのか？」と迷うことはありませんか？

当センターの特徴は、「痛い」、「力がはまらない」など肩のどのような症状にも対応させていただきまます。専門の医師による詳細な診察・検査によりその原因を特定し、肩関節自体に問題がある場合は当センターで治療を行い、肩関節以外に原因がある場合にはそれぞれの分野の専門医師（病気によっては他院の専門医師）に連絡し、適切な治療を受けることができます。『肩』の症状でお困りの方は、まず当センターに受診していただければよい診療体制を目指しています。



▲人工肩関節置換術



▲腱板断裂に対するミニオープン法

肩関節疾患の治療に関しては、骨折・脱臼・腱板断裂・スポーツ障害・変形性肩関節症など幅広い疾患の治療を行っています。特に腱板断裂に関しては年間100件を超える手術を実施しています。当院での腱板断裂手術はミニオープン法という方法です。それによって、わずか3cmの皮膚切開でどんな重症でもほとんどの腱板断裂を治すことができます。



当センターではリハビリテーションを中心とする保存的治療にも力を入れています。患者さんの数は、保存的治療が手術的治療より圧倒的に多く、これらすべての治療を医師・理学療法士・看護師で構成された肩関節専門チームが担当し、患者さん1人1人の症状に応じた最良の診療を行うよう心がけていきます。

「病院祭を開催いたします。」

病院祭実行委員会

毎年恒例で開催しております安曇総合病院病院祭を今年は10月19日に開催いたします。今年も例年同様JA大北池田・会染支所が行う農業祭と同日合同開催の運びとなりました。

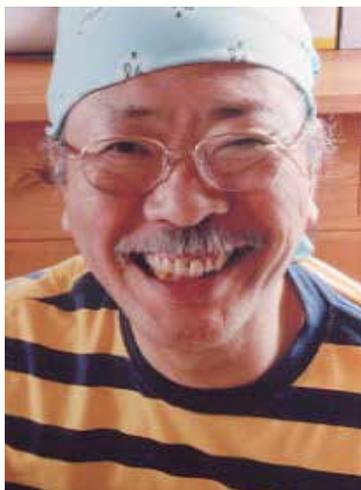
JA・行政一丸となって、地域住民の方々と共に歩んでいきたいという気持ち、そして病院としては来年の新病棟建設に向け、手を取り合って歩んでいくという事で、今年のテーマを「輪く地域と共に歩む」とさせていただきます。

病院の外來棟1階のメインステージ「いやしの広場」では、高瀬中学校吹奏楽部によるオープニング演奏から始まり、地域住民のための健康公開講座として食文化史研究家 永山久夫先生からご講演いただき、キッズダンス公演等午前の部から楽しい催しをご用意いたしました。

午後の部では、FM長野「Saturday D」の公開収録を行います。

FM長野の人気企画「Saturday D」は、パーソナリティに高寺直美さんを迎え、ゲストには、よしもとクリエイティブエージェンシーの「2700」さんをお招きし、爆笑必須の公開収録を行います。公開収録後は、2700さんのお笑いライブを行います。

いやしの広場の最後は、斉藤ルミ子さんによるモノマネショーで飾っていただき



食文化史研究家 永山久夫先生





FM長野「Saturday DJ」
パーソナリティー 高寺直美さん

ます。多くの企画を揃えましたいやしの広
場ステージをお見逃しなく！

院内での催しものとしては、外来棟2階
において「新病棟建築ブース」を設置し病
院の新病棟像をご覧いただけるような企画
や、例年大人気の「健康チェックコーナー」

「肩・腰・膝の痛み相談コーナー」などの
健康に関するコーナー、途中ひと休みして
いただける「たかせ茶屋」も開店しており
ますのでぜひお立ち寄りください。その他
「救急蘇生コーナー」や「革細工体験コー
ナー」など楽しい企画目白押の2階コー
ナーへもお立ち寄りください。

野外では、農業祭との合同企画「福もち
まき」は役場前と病院前で行います。餅や

お菓子を沢山ご用意いたしますので、ぜひ
お集まりください。恒例になりました「バ
ザー」、「餅つき」、お子様向けのイベント
として無料で遊べる「露店コーナー」、あ
ずみの市場では「豚汁」「おにぎり」「から
あげ」白馬診療所の「まきまきパン」など
様々な模擬店を企画しております。

池田町役場・池田町公民館で行われる農
業祭では恒例の「お米コンテスト」、「米計
量コンテスト」、「そば打ち体験」、「簡単フ
ラワーアレンジメント教室」、池田工業高
校おもしろ体験じゅく「脳トレゲーム」、「陶
芸教室」、「各種展示コーナー」など沢山の
イベントが盛り沢山です。

恒例となりました病院祭・農業祭をめぐ
るスタンプラリーも開催します。スタンプ
を集めて景品Getにチャレンジしてみ
てください。

さわやかな秋晴れになる事を願い、一人
でも多くの皆さまに足を運んで頂けるよう
な病院祭・農業祭となるよう、スタッフ一
丸となって準備を進めております。ご家族
ご近所お誘い合せの上ぜひご来院ください。



齊藤ルミ子さん



よしもとクリエイティブエージェンシー 2700さん

あな仕事こな仕事 お事お事

リハビリテーション科 精神科作業療法室 本田 怜



精神科作業療法ってどんな仕事？
精神科、心療内科に入院、通院をしている方を対象にしています。入院して間もない時期（急性期）から、退院して地域で自分らしい生活ができるように、その方になじみのあるさまざま

な作業活動を手段として用い、回復を支援します。個別で行うものと、集団で行う作業療法があります。

プログラムの紹介

個別作業療法では、生活リズムを整えること、集中力をつけることなどを目的に、担当の作業療法士と相談し、さまざまな作業の中から患者さんにあった作業を選択して行います。

例）料理、洗濯、掃除、金銭管理の練習、革細工、籐細工、手芸、陶芸、パズル、パズル、折り紙、卓球、ストレッチなど

集団作業療法では、料理、園芸、ヨガ・体操、茶話会、音楽などのプログラムを集団で行っています。

みなさんに一言

精神科作業療法室は南病棟3階にあります。スタッフ3人で和気あいあいと行っています。利用の希望がある方は、主治医の先生にご相談ください。

乾そばを使うので一年中いつでも食べることが出来ます。野菜等と一緒に摂れば見た目も良く、栄養バランスが一層良くなります。

そばサラダ

材料(2人分)

乾そば	160g
かいわれ大根、わけぎ等、季節の野菜	適量
かにかまぼこ	1パック
油揚げ	2枚

ドレッシング

A めんつゆ(3倍濃縮)	大2、1/2
マヨネーズ	小1弱
わまび	適量
オリーブオイル	大1
B めんつゆ(3倍濃縮)	大3
ごま油	大1/2
わまび	適量

作り方

- ① そばを茹で、冷水にとり、水を切る。
- ② ドレッシングの材料をあえておく。
- ③ 油揚げはカリッとすくくらい焼き、細く切る。
- ④ かいわれ大根、わけぎ等の季節の野菜とかにかまぼこを食べやすい大きさに切る。
- ⑤ そばを器にとり、野菜等の具材を彩りよくのせ、ドレッシングをかける。

ドレッシングA・Bはお好みで。



●調理師 渡辺 敏文

安曇総合病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2014 10月 October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2014 11月 November

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

編
集
後
記

この頃朝方は肌寒くなり、風邪をひかないよう体調管理をきちんと行う必要があります。

皆さんはもう松茸は食べましたか？ 10月は稲刈りも終わり新米がおいしい時期です。

運動して体を動かし、おいしいものをたくさん食べ、健康な体を維持しましょう。

(H.A)

インフルエンザワクチン予防 接種予約開始のお知らせ

予約受付期間は平成26年10月1日(水)～26年11月28日(金)となります。料金は13歳未満が2回法で6,500円(税込)13歳以上65歳未満の方は、1回法で3,500円(税込)となっています。65歳以上の方は、市町村から補助がありますので、お住まいの市町村にお問い合わせ下さい。

ご希望の方は、平日午後2時～4時30分の間に電話番号 **安曇総合病院(代表) 0261-62-3166** にお電話をお願いします。



お知らせ 休日緊急当番医

- 10/ 5(日) **本院 内科・外科**
- 10/13(月) **白馬診療所**

- 10/10(金)
認知症を考える講演会
JA大北アプロードにて開催



安曇総合病院理念

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 地域のニーズに応じた救急医療体制の充実を図ります。
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します。
- ④ JA厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます。
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① **最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利**
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② **個人として尊重される権利**
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって扱われるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ **十分な説明と情報提供を受ける権利**
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ **自らの意思で選択・決定する権利**
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ **個人の情報やプライバシーが守られる権利**

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るようご協力ください。病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようご配慮をお願いします。

担 当 医 表

平成 26 年 10 月

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内科(一般)初診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 浅野昌宏	川上裕隆 浅野昌宏	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男(第1のみ) 早野敏英(第3のみ)
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	東方壮男 早野敏英 岡田光代 林田研介 塩月記代(午後から診療)	早野敏英 林田研介 塩月記代(午後から診療)	川上裕隆 林田研介 塩月記代(午後から診療)	早野敏英(第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	阿部直之(信大)	富田 威 由井寿典(信大)	
	呼吸器内科	花岡正幸(信大) (14:30から診療)	岡田光代	岡田光代		町田良亮(信大)	藤本圭作(信大) (第1のみ)
	神経内科	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子(予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司(信大)		
	リウマチ・膠原病(予約制)						信 大(予約)
	在宅支援科(予約制)		薛 孝太郎 (14:30~16:00まで診療)				
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保(第1・2・4・5のみ) 鬼頭 恆 中村伸治(第1・3・4・5のみ) 樋端佑樹(第1・2・3・5のみ) 雨宮光太郎 衛藤高明(第1・3・5のみ) 鈴木一浩(信大)	村田志保 鬼頭 恆(第1・3・4・5のみ) 中村伸治 長村哲周(第1・3・5のみ) 樋端佑樹 古屋昌宏	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 古田 康(第1・3・5のみ)	鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
	認知症診療(予約制)	(輪番)	薛 孝太郎	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
小児科	午前	原 敏博 小口弘子	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
	午後	慢性疾患(予約) (原 敏博) (小口弘子)	予防接種(予約) 乳児検診(予約)		予防接種(予約)	慢性疾患(予約) (保刈 健)	
外科	一般外科	芳澤淳一	久保直樹	久保直樹	芳澤淳一 久米田 茂喜	芳澤淳一	久保直樹 宮川眞一(信大) (第3のみ)
	専門診療			信 大(乳腺) (予約)		信 大(甲状腺)	
呼吸器外科	花岡孝臣				花岡孝臣	花岡孝臣	
形成外科 (受付15時30分まで)		安永能周(信大) (13時から診療)					
整形外科	新患受付 (受付10時30分まで)	松葉友幸 狩野修治	王子嘉人	向山啓二郎 信 大	柴田俊一	石垣範雄 中村恒一(診療開始9時30分から)	(輪 番)
	再診 (要予約)	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄	向山啓二郎 柴田俊一 高橋淳(信大)	最上祐二 王子嘉人	中村恒一	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 松葉友幸	畑 幸彦 (第3のみ) (完全予約制)
肩関節治療センター (受付10時30分まで)	畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制) 松葉友幸	手術日	石垣範雄 (診療開始 10:30 から)	手術日	畑 幸彦(予約制) 石垣範雄 松葉友幸(予約制)	畑 幸彦(予約制) (第3のみ)	
皮膚科	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療(5時~17時まで診療) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	
泌尿器科	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹	
産婦人科(予約制)	信 大(予約)	曾根原衛雄(予約)		信 大(予約)			
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科 (受付16時まで)		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療) (10/10・10/24のみ)	信 大 (10/18のみ)	
放射線科				信 大			
麻酔科 (完全予約制)	小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		
リハビリテーション科	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)	
歯科口腔外科	中嶋 哲 飯島 響	手術日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	
緩和医療外来(予約制) 0261-61-1165	阿部克哉 (13:00~16:00まで診療)				薛 孝太郎 (13:00~16:00まで診療)		

安曇総合病院附属白馬診療所

内 科	下里修一		下里修一		下里修一	下里修一
人 工 透 析	菊川忠之(PM) (第3・第4のみ)					
リハビリテーション科			下里修一 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)			下里修一