

きずな



AZUMI
GENERAL
HOSPITAL

長野県厚生農業協同組合連合会
安曇総合病院

特集

小児の予防接種 最近の話題

- 新任医師紹介
- 手外科領域の疾患
- あなたの身近なお医者さん

8 2014年
月号
Volume 330

小児の予防接種

最近の話題

小児科統括部長 小口弘子

こんな予防接種 ご存知ですか？

- 1、B型肝炎ワクチン
- 2、ロタウイルスワクチン

*ワクチン・・・予防接種に使用する薬液のこと

これらの予防接種は**任意接種**といわれ、国の定める予防接種法による定期接種ではありません。そのため、大北地域での認知度はまだ低いようです。しかし、お母さま方の関心度は高く、様々な育児書や、地域によっては市町村・医療機関で案内があるため、最近問い合わせが増えています。現在定期予防接種は2か月の乳児から行うことができ、また種類も回数も多く、接種スケジュールのやりくりが大変な状態です。そこへさらに増えたらどうなるんだろう？と心配の声が聞こえそうですが、実は予防接種は複数の種類を**同時に接種**することができます。その有効性と安全性は日本小児科学会からもガイドラインが発表されております。それではそれぞれの予防接種の説明です。

1、B型肝炎ワクチン

B型肝炎ウイルスは慢性肝炎や肝硬変、肝臓がんの原因となりうるウイルスです。お母さんが血液中にウイルスを持っている場合は新生児期から接種することが保険診療で行われます。そのほかにも血液や体液との接触などにより感染の機会があるとされ、海外ではすべての乳児に接種が推奨されています。ワクチンは不活化ワクチンで皮下注射を一定間隔あけて3回行います。

2、ロタウイルスワクチン

ロタウイルスは乳幼児の感染性胃腸炎の原因ウイルスの一つで、嘔吐下痢症状をおこし、脱水やときに脳症を引き起こすことがあるウイルスです。感染性が高く、入院する患者さまも多い疾患の一つです。ワクチンは生ワクチンで経口接種（いわゆる飲むワクチンです）を2回または3回（ワクチンの種類による）行います。初回は**生後14週6日**までに行う必要があるため、注意が必要です。また、まれな副反応として腸重積が報告されていますので注意して経過観察が必要です。

当院では今年度4月からこれら任意の予防接種も含め、同時接種を行っております。ご希望のある場合は小児科外来へお電話ください。いずれも予約が必要です。スケジュールのご相談にも対応しております。なお、任意予防接種は自費となります。

国の予防接種の方針は毎年審議会などを経て決定されるため、変更があり得ます。アンテナを高くしながら、積極的に予防接種を行い、子供たちを「ワクチンで予防できる疾病」から守りましょう。

ワクチン



感染性胃腸炎

新任

医師紹介



整形外科部長 向山啓二郎

7月より整形外科で勤務させていただいております向山啓二郎と申します。平成17年から2年間安曇総合病院で勤務させていただいたことがあり、7年ぶりに戻ってまいりました。その間、長野県立リハビリセンターに2年、信州大学附属病院で5年、脊椎疾患を中心に診療を行ってまいりました。安曇総合病院には様々な専門性を持った医師が在籍しており、多くの整形外科領域の専門的な疾患に対応できるようになってきております。その中で「せぼね」の病気では今まで学んだ専門性を生かしつつ、また整形外科医としてひろく地域の方々のお役に立てるよう一生懸命努めてまいりたいと思っております。近年問題になっている骨粗しょう症にも積極的に検査、治療を行います。よろしくお願いいたします。

院内トリアージが開始になりました

救急診療委員会

院内トリアージとは

夜間・休日など救急外来を受診された患者さんを対象に、専門知識を有した看護師が、患者さんの症状や状態を評価して、緊急度区分に応じた診療の優先順位付けを行うことです。

すでに報道等でご存じかと思いますが、全国各地の夜間、休日等時間外における救急外来では、いつでもどこでも誰でも受診できる、いわゆる「コンビニ受診」と呼ばれる実態が明らかになりました。来院される多くの患者さんのなかには、急性心筋梗塞や脳卒中などにより、急激に状態が悪化して重篤な状況に陥る可能性のある方がいます。救急の患者さんが受付順で診療を待っている状況では、本来優先すべき救急患者さんへの対応が遅れてしまいます。そこで、重症度や緊急度に応じて速やかな医師診療を受けていただくシステムとして厚生労働省の示す『院内トリアージ』を実施しました。

緊急度の区分

大きく分けるとA・B・Cの3段階に分類します。

Aは最も緊急が高く、またはその可能性が非常に高い危険な状態で、直ちに医師の診察・緊急の処置を要するもの。

Bは医師の緊急対応が必要な状態で、早期に診察を要するもの。

Cは緊急性が低く、生命に危機を及ぼさない状態。

救急外来を受診される患者さんへお願い

緊急度の判断のため、症状・現在治療中の病気や飲んでいるお薬、アレルギーなど詳しくお伺いします。また、症状によりご家族の健康状態まで確認させていただく場合もあります。ご協力をお願いいたします。

緊急性が低い場合は受付順となりますが、待合室でお待ちになる患者さんの状態変化を見逃さないために、30分後にもう一度症状の確認や血圧測定などを行って評価させていただきます。

院内トリアージの知識向上に努めています

看護師の役割として、少ない情報の中で緊急度を判断する能力は病態知識が求められます。私たちは、各分野の専門医師の協力により学習会を重ねて知識向上を図っています。医師がより早くかつ正確に診断できるよう、必要な情報・技術などを提供しつつ、患者さんにとって安全と安心・安楽をもって診療が提供できるよう努めて参ります。

学習会の様子

この日は【胸痛を極める】と題して、当院診療部長である循環器内科の東方壮男医師による

“見逃してはならない死に至る胸痛（Killer Chest Pain）”の鑑別と対応について学びました。看護師として身が引き締まる思いと、地域の皆様の健康生活をお守りする重要性について痛感した一日でした。

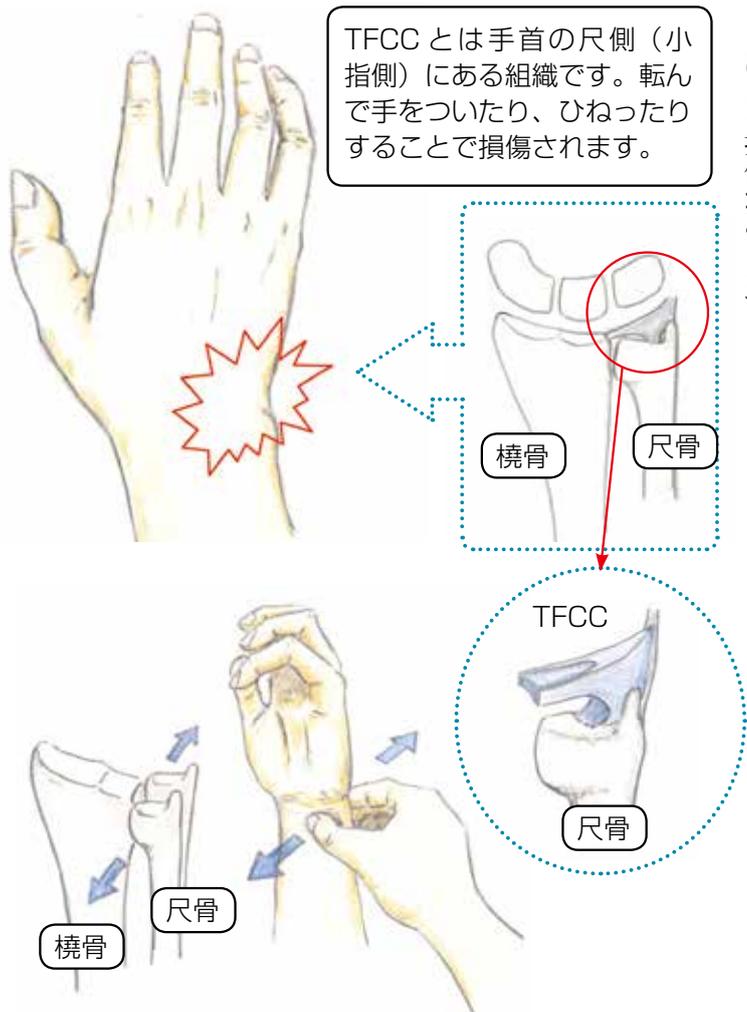


手外科領域の疾患

TFCC（三角線維軟骨複合体）損傷

整形外科部長兼手術部長 中村 恒一

今回取り上げるTFCC損傷とは、手首の小指側（尺側といいますが）の痛みを起こす疾患です。ドアノブを握ったとき、ラケット動作、重いものを持ち上げる時などに同部の痛みを生じる場合この疾患が疑われます。TFCCとは三角線維軟骨複合体の英語の略で、手首の尺側に存在する軟部組織です。怪我による損傷、加齢による損傷があります。



TFCCとは手首の尺側（小指側）にある組織です。転んで手をついたり、ひねったりすることで損傷されます。



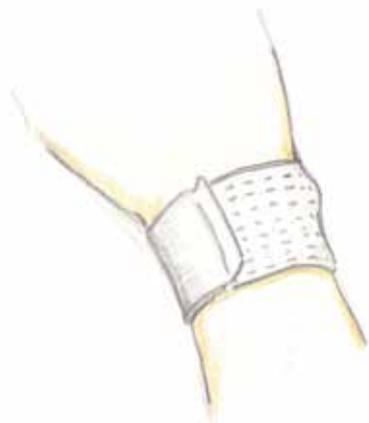
手首を小指側に曲げ（尺屈）、回旋させると尺側の痛みが生じます。

尺骨の掌側、背側方向へのぐらつき（不安定性）を生じることもあります。

当院での装具療法

おわりに

1年間連載してきました手外科領域の疾患の紹介は今回で最後となります。連載で取り上げた疾患は手外科領域の主なものですが、それ以外にも多くの手外科疾患が存在します。少しでも困ったこと、不都合なことがありましたらお気軽に整形外科までお越しください。



手の形に合わせた装具を作業療法士が作成します。

手首を尺屈（小指側曲げる）して回旋させると痛みが誘発されます。またTFCCは尺骨の安定性にも寄与しているため、損傷があると尺骨の掌側、背側方向へのぐらつき（不安定性）を生じることもあります。MRI検査、場合によっては造影剤による検査で診断することが可能です。治療は、まずは保存的治療が行われます。TFCC部に注射をしたり、手の形に合わせた装具を作成し、それを装着することで症状が軽減されます。それでも症状がつづくような場合には内視鏡によるTFCC修復術や尺骨を短くする手術などがあります。

あなたの身近な
お医者さん
その②

前角整形外科医院

院長 前角 久義

診療科目

整形外科・リウマチ科・
リハビリテーション科

診療受付時間

午前 8:30～11:45

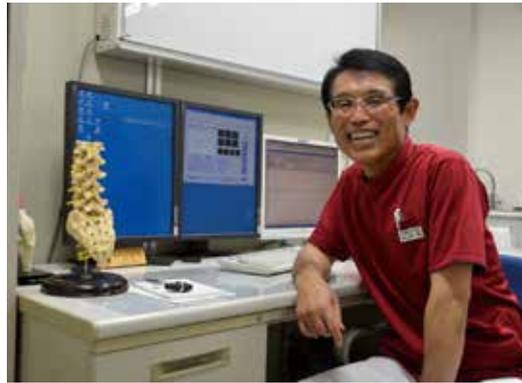
午後 2:30～5:30

木曜日、土曜日

午前 8:30～11:45

休診日

木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



医療の進歩

私は長野市の出身です。学生時代スキー部でしたので、白馬に近い安曇総合病院なら思う存分にスキーが

出来ると考え、1990年に安曇総合病院の整形外科医長として赴任しました。

しかし、当時の整形外科は私と若手医師の2人でしたので、スキーシーズンの週末は、スキー外傷に追われ、とてもスキーができる状況ではありませんでした。当時は携帯電話やスマートフォンはなく、ポケベルを使う時代でした。スキーを楽しくしている時に病院からのポケベルが鳴ると、公衆電話のある所まで慌ててゲレンデを滑り下り、渋滞の中で、病院まで車を走らせ、病院に到着するまでに3時間もかかってしまいました。

た。結局、思惑がはずれ、スキーをする機会は少なくなりました。

1995年に穂高町（現在の安曇野市穂高）で整形外科の診療所を開院しました。私は整形外科とリウマチ科の専門医ですが、開業

当時は関節リウマチの特効薬はなく、患者の関節が壊れていくのを防ぐことではできませんでした。その治療薬メトトレキサートが1999年に販売され、関節リウマチの関節炎を抑えることができるようになり、2006年に生物学的製剤（注射薬）が出てから難治性のリウマチも治るようになりました。また、骨粗鬆症でも2001年にアレンドロン酸が発売され、この薬のおかげで骨量

が増えるようになり、老人の骨折予防が期待されています。さらに、数年前から強力に骨量を増やす副甲状腺ホルモン剤、昨年には1回皮下注射すると6ヶ月間骨量が増加する薬も出ました。

開業当時の治療を考えると、わずか15年で夢のような時代になっています。これからも、まだまだ新薬が生まれるようですので、期待しています。効果の強い薬を使いこなすためには一人の力では足りません。今後も、安曇総合病院の整形外科の先生方や内科の各専門医の先生方のご協力を願っています。



MAP

〒399-8303

長野県安曇野市穂高

8263-1

TEL 0263-82-1478

あな仕事 こな仕事 お事 お事

リハビリテーション科 作業療法士 高山りさ

作業療法ってどんな仕事？

作業療法では、患者さんの状況に応じて、患者さん自身へのアプローチと患者さんの環境へのアプローチを行います。患者さん自身へのアプローチで



は、手や指をうまく動かせるようにするなどの上肢の機能訓練や、日常生活の動作（トイレや着替え、調理など）をどうしたら安全に、かつ困難なくで

きるかという視点で介入を行います。環境へのアプローチでは、家屋改修や福祉用具の提案、介護者への介助指導などを行います。

どんな部署ですか？

手の骨折や末梢神経障害などの整形疾患、脳卒中や認知症などの神経疾患、呼吸器・循環器疾患、廃用症候群やガンなどをもつ患者さんを対象に作業療法を行います。

大変なことは？

患者さんの身体・認知・精神の機能状態や日常生活の状況や環境を正確に把握すること、それらを患者さんご自身や介護者の方にわかりやすく説明すること、また、生活をよりよくするための訓練および提案をすることができよう責任を持って仕事をしています。

みなさんに一言

生活の困りごとは、お気軽にご相談ください！

栄養科からの

おすすめ レシピ

梅のさっぱりした夏らしい1品。簡単にできますので是非。

冷やし梅うどん

材料(1人分)

うどん..... 1玉
梅干し(大ぶり、甘めのハチミツ梅)
めんつゆ(市販のもの)

具材の分量はお好みで

大葉 ワカメ
大根おろし かつおぶし
オクラ 刻みのり
揚げ玉

作り方

- ① うどんは茹で上げて冷水でしめ、器に盛る
- ② うどんの上に彩りよく具材を乗せる
- ③ めんつゆをかけ梅干や他の具材とよく絡めていただく

●調理師 鈴木 輝雪



安曇総合病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2014 8月 August

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2014 9月 September

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

売店が移転しました

売店が、新病棟建築工事に伴い、平成 26 年 7 月 22 日から外来棟北側から中病棟の 1 階元自動販売機コーナーの場所に移転いたしました。

売店の運営は、これまでと同様に JA 大北が行ないます。新病棟竣工後は、売店も新しく生まれ変わりますので、しばらくの間ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。地域の皆様の多くのご利用をお待ちしております。

※ 営業時間 9:00~18:00 土・日・祝日も営業



編集後記

八月は、夏休みがあったりお盆を迎えたりと、普段なかなか会えない家族や友人と顔を合わせることができるので私は大好きです。

私の家では、迎え盆はキュウリやナスに割り箸で足を付け、トウモロコシのひげで尾を付け、背にそうめんをかけたものを作って迎えに行きます。

こうした風習も大切にしていきたいです。

(M. Y)



安曇総合病院理念

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 地域のニーズに応じた救急医療体制の充実に努めます。
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します。
- ④ JA厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます。
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって扱われるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るようご協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようご配慮をお願いします。

担当医表

平成 26 年 8 月

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内科(一般)初診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 浅野昌宏	川上裕隆 浅野昌宏	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男(第1のみ) 早野敏英(第3のみ)
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	東方壮男 早野敏英 岡田光代 林田研介 塩月記代(午後から診療)	早野敏英 林田研介 塩月記代(午後から診療)	川上裕隆 林田研介 塩月記代(午後から診療)	早野敏英(第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	阿部直之(信大)	由井寿典(信大)	
	呼吸器内科	花岡正幸(信大) (14:30から診療)	岡田光代	岡田光代		町田良亮(信大)	藤本圭作(信大) (第1のみ)
	神経内科	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	井上憲昭(第2・4のみ) 林田研介	林田研介	林田研介 浅野昌宏
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子(予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司(信大)		
	リウマチ・膠原病(予約制)						信大(予約)
在宅支援科(予約制)		薛 孝太郎 (14:30~16:00まで診療)					
精神科・心療内科	精神科心療内科(予約制)	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保(第1・2・4・5のみ) 鬼頭 恆 中村伸治(第1・3・4・5のみ) 樋端佑樹(第1・2・3・5のみ) 雨宮光太郎 衛藤高明(第1・3・5のみ) 鈴木一浩(信大)	村田志保 鬼頭 恆(第1・3・4・5のみ) 中村伸治 長村哲周(第1・3・5のみ) 樋端佑樹 古屋昌宏	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 古田 康(第1・3・5のみ)	鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
	認知症診療(予約制)	(輪番)	薛 孝太郎	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
小児科	午前	原 敏博 小口弘子	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
	午後	慢性疾患(予約) (原 敏博) (小口弘子)	予防接種(予約) 乳児検診(予約)		予防接種(予約)	慢性疾患(予約) (保刈 健)	
外科	一般外科	芳澤淳一	久保直樹	久保直樹	芳澤淳一 久米田 茂喜	芳澤淳一	久保直樹 宮川眞一(信大) (第3のみ)
	専門診療			信 大(乳腺) (予約)		信 大(甲状腺)	
呼吸器外科	花岡孝臣				花岡孝臣		花岡孝臣
形成外科 (受付15時30分まで)			安永能周(信大) (13時から診療)				
整形外科	新患受付 (受付10時30分まで)	松葉友幸 狩野修治	王子嘉人	向山啓二郎 信 大	柴田俊一	石垣範雄 中村恒一	(輪 番)
	再診 (要予約)	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄	向山啓二郎 柴田俊一 高橋淳(信大)	最上祐二 王子嘉人	中村恒一	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 松葉友幸	畑 幸彦 (第3のみ) (完全予約制)
皮膚科	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療(15時~17時まで診療) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
泌尿器科	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹	平林直樹
産婦人科	信 大(予約)	曾根原衛雄		信 大(予約)			
眼科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)		今井玲子
耳鼻咽喉科 (受付16時まで)		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療) (8/8・8/22のみ)		信 大 (8/2・8/16のみ)
放射線科				信 大			
麻酔科 (完全予約制)				小林浩一(第1・3・4のみ) (完全予約制)			
リハビリテーション科	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)	浅野昌宏(予約)
歯科口腔外科	中嶋 哲 飯島 響	手術日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
緩和医療外来(予約制) 0261-61-1165	阿部克哉 (13:00~16:00まで診療)				薛 孝太郎 (13:00~16:00まで診療)		

安曇総合病院附属白馬診療所

内 科 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
------------------------------	------	------	--	------	------	------