

きずな



AZUMI
GENERAL
HOSPITAL

長野県厚生農業協同組合連合会

安曇総合病院

特集

通所リハビリテーションへようこそ!!

- 最近のリハビリテーション科の診療
- 手外科領域の疾患
- (新企画) あなたの身近なお医者さん

7 2014年
月号
Volume 329



通所リハビリテーションへようこそ!!



安曇総合病院附属メンタルケアセンターあずみにおいて、5月1日に介護保険事業の「通所リハビリテーション」事業所が開設されました。

介護保険サービスの通所リハビリテーションは、介護認定を受けた方々に対して、送迎付きでリハビリテーションを行うサービスです。サービス内容は、半日タイプとなっており、入浴や昼食はありませんが、集中的にリハビリを行います。

リハビリの国家資格を持つ理学療法士、作業療法士が評価し、個々の状態に合わせたリハビリプログラムを組立て実施します。病気による手足の運動麻痺や痛みなど身体状況に合わせた徒手的な治療、運動機器を使った運動療法、電気治療器、下肢のむくみに対して空気式マッサージなどの物理療法機器もあります。また、自宅でも行える運動指導や日常生活動作の練習、記憶障害・注意障害などの高次脳機能障害に対するリハビリも行っております。

見学やお試しご利用も随時受け付けておりますのでお気軽にご相談、ご利用ください。

通所リハビリテーションのご案内

ご利用できる方

要介護認定を受けている方

利用定員

午前15名、午後15名

サービス提供時間・内容

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00 午後13:30～16:30

休診日：土・日曜日、祝日、年末年始（病院休診日に準ずる）

時間 ※（ ）は午後	内 容
8:00～ 9:00 (12:30～13:30)	送迎（ご家族による送迎も可）
9:00～ 9:30 (13:30～14:00)	健康チェック
9:30～12:00 (14:00～16:30)	個別リハビリテーション／自主トレーニング／他
12:00～ (16:30～)	送迎（ご家族による送迎も可）

スタッフ配置

理学療法士1名、作業療法士1名、介護福祉士2名

場所

長野県北安曇郡池田町大字池田3169-1メンタルケアセンターあずみ内

見学・お試しご利用大歓迎、ご希望の方・詳細に関してのお問い合わせは、

0261-62-6210（直通）にご相談ください



最近のリハビリテーション科の診療

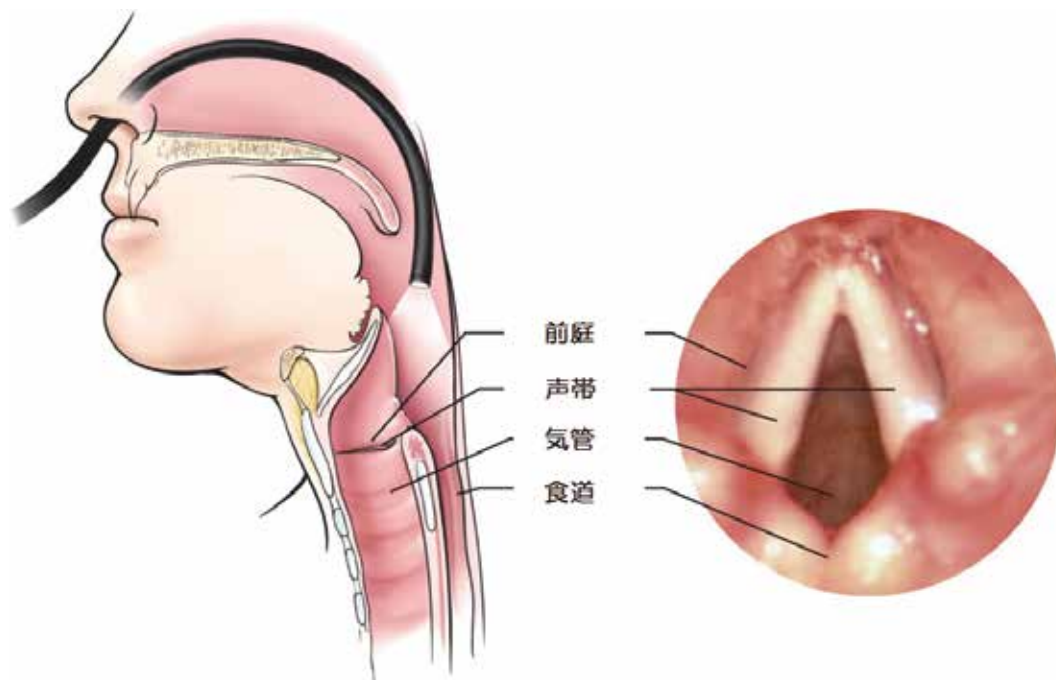
嚥下内視鏡検査

リハビリテーション科部長 浅野 昌宏

嚥下内視鏡検査とは、鼻の穴から細い内視鏡（カメラ）を挿入し、のどの様子をモニターに映した状態で食事をし、飲み込みの状態を確認する検査です。

嚥下内視鏡検査では、普段の食事を再現しての検査が可能です。ほうれん草は残る感じがするけど、プリンは大丈夫など、普段よく食べている食物による違いを見ることがができます。口からのどに流れてきた食物の状態（どのくらい咀嚼できているのか、どのくらい唾液と混ぜ合わさっているのか）を実際に映像で確認することができますので、普段の食事の姿勢、食物の形態、一口量などを評価することができます。

食べ物以外にも、口から喉にたまっている唾液の様子や、口から喉の汚れ具合も見ることができます。また、映像では気管の入り口も確認できるので、誤って食事が気管の中にはいっていく、誤嚥の有無も確認することができます。



一般的に、嚥下機能の検査には「嚥下造影検査」が行われています。嚥下造影検査とは、造影剤を入れた食物を食べ、エックス線画像で食べ物の流れ、誤嚥の有無などを確認する検査ですが、レントゲン装置が必要です。それに対して、「嚥下内視鏡検査」は、検査機器を持ち運ぶことができるので、外来の診療室でも病棟のベッドサイドでも検査ができるため、歩行困難な患者さま等の負担が軽くなります。

当院では、リハビリテーション専門医が嚥下内視鏡検査を実施しております。嚥下障害の詳細な評価を内視鏡を用いて施行できるかどうかは医師の診察により判断します。当院における嚥下内視鏡検査の窓口はリハビリテーション外来です。

手外科領域の疾患

肘内障

今回は肘内障について説明します。転びそうになった子供の腕を上を引き上げるような動作で生じます。子供は肘を痛がり腕を動かさなくなります。2歳から6歳ぐらいの子供に多いです。腫脹がなく、レントゲンでも正常である場合、この疾患が疑われます。肘の関節の脱臼ではありません。肘の関節を構成する骨（橈骨頭）を巻いている靱帯（輪状靱帯）が近位に移動し、橈骨頭に部分的に乗りかかっているために引き起こされます。適切に整復操作をうければ、たいていコクツとした整復感とともに肘の曲げ伸ばしが可能となります。

一度起こすと再発を繰り返すこともあります。予防（手を引っ張らないこと）が重要になります。

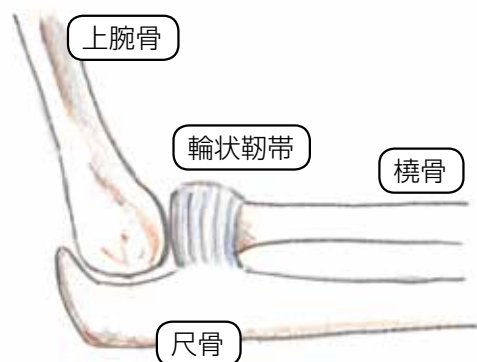


手をつないで歩いていて、急に子供が転びそうになったときなど、上方に子供の手を引っ張ることで生じることが多いです。



適切に整復操作を行うことで、コキツという整復感とともにずれた靱帯がもとの位置に戻ります。すぐに上肢を動かすようになります。

肘内障の病態



輪状靱帯がずれてしまいます。

整形外科部長兼手術部長

中村 恒一

あなたの身近な

お医者さん
その1

横澤内科医院

院長 横澤 厚信

診療受付時間

午前 8 時 30 分～午前 11 時 15 分
午後 2 時 00 分～午後 5 時 15 分

土曜日

午前 8 時 30 分～午前 11 時 15 分

休診日

日曜・祭日・第 1、3 土曜日

往診をする開業医になつた理由^{わけ}

私は開業医 3 代目。小学 5 年生のある冬の朝、父親が隣村（当時の八坂村）から迎えに来た馬ぞりに乗って往診に出かける後ろ姿を見て、私も将来はこういう開業医になるものだ、と決めていた。そして昭和 55 年 12 月に親の跡を継いで現在地に開業。それから 30 数年、往診も「往診」と「訪問診療」とに区別されたりして大きく変化した。

訪問看護ステーションの設置と介護保険の創設がターニングポイントであったと考えている。

開業直後の往診では膀胱内留置カテーテルと胃管の交換、褥瘡の処置が大きな仕事であった。また夜間や休日に急変すると、一人で往診するしかなく、確かに

精神的・肉体的には大変ではあったが若さがそれをカバーしてくれた。

平成 4 年、訪問看護ステーションができてからはそれが一転した。患者さんの訴えのファーストコールは訪問看護ステーションにしていただくことにしたので、患者さんとその家族の心配

ごとのほとんどはそこで解決した。しかし問題があればすぐに往診をしたが、「何かあれば必ず往診する」という姿勢が訪問看護師さん達への信頼につながっているのだろう。それまでと比較してかなり負担が減った。

平成 12 年 4 月から介護保険が始まったが、それ以降家庭内での親子の関係が大きく変わった。従来の親子関係は親が子を育て、その

親が老いた時は子供が親の面倒を見ることが当然だった。しかし介護保険が普及するにつれて、親子の関係が希薄になり自分の親は介護保険が看てくれる、と思う人が増えたようだ。

そして本年 4 月の診療報酬の改定で、施設での在宅医療関連の点数が大幅に下げられた。同じ厚労省で一方では在宅医療の充実を進めながら、もう一方では在宅医療の推進に逆らうような点数改定を行っている。果して 1 年後には在宅医療はどうなっているのだろうか。

それでも私は愚直に在宅医療を続けているだろう。



MAP

〒 398-0002
長野県大町市大町
下仲町 4060-8
TEL 0261-22-0371



臨床検査技師 梶川 麻衣

今年度から臨床検査科の仲間になりました。梶川です。入職して3ヶ月が経とうとしています。まだまだ分からないことばかりで、つまずくことも多々ありますが、職場の先輩方や患者さんからたくさんのかたとを学ばせていただきながら毎日過ごしています。

7月には病院の体育大会があり、わたしも応援部として選手みなさんの応援に行きます。今年一年は業務だけでなく、そういった組合活動も初めて参加することが多いので、普段関わることの少ない方々と接する良い機会だなと思い、楽しみにしています。

今の季節、暑さと湿気が重なって、個人的には一番苦手な季節ですが、負けずに検査科の一員として早く役立てるよう、努力していきたいと思っています。

看護師 坂田 雅也

4月から病院で働きはじめて3ヶ月が経ちました。この3ヶ月で感じたことは、当たり前ですが、看護学生の頃とは比べ物にならない責任があると言ったことです。患者さんに対して行うケアは時間で行うべきことが多く絶対に忘れてはいけないんだという思いで日々行動しています。今はまだ仕事を

覚えることで必死になっていて自分の考える看護というものがあるが、これからの仕事で覚えて自分で行動することができるようになってきたら自分の考える看護を患者さんに対して提供できるようにになりたいと思っています。

看護師という仕事は僕がやってみたくて強い気持ちを持って、学校に通い資格を取得して始めた仕事なので、途中で投げ出すことなくこれからずっと続けていきたい仕事だと思っています。

今は、正直慣れないことがとても多く辛いなって感じることもありますが、プリセプターさんや病棟の看護師の方々が丁寧に指導して下さっているのもその期待に応えられるように日々成長していきたいと思っています。

1年後の自分の姿がどんな姿になっているか、今は全く想像が付きませんが、先輩看護師の方々の働く姿に少しでも近づけるようにしたいと思っています。

最後に、僕は中学校・高校と陸上部に所属して厳しい練習を積んできました。今は社会クラブでサッカーをやっていることで体力には自信があります。その体力を活かして、病棟では常に明るく元気に挨拶ができるように心掛けて、仕事に一生懸命取り組んでいきたいと思っています。

子供が小さい頃一緒に仲良く作った思い出のでレシピです。暑い時冷やしてどうぞ♪

かんたん2色ゼリー

材料(2~3人分)

オレンジジュース	200ml	砂糖	30g
生クリーム	50ml	粉ゼラチン	5g
牛乳	50ml	ふやかす水	少量

作り方

- ① 鍋にオレンジジュースと砂糖を加え、かき混ぜながら、沸騰するまで加熱。
※器を用意しておきましょう!
- ② 1の鍋が沸騰したら、中〜弱火にし、ゼラチンを少しずつ加えて、完全に溶けるまでよく混ぜる。
- ③ ゼラチンが溶けたら、少し火を強め、沸騰直前までフツフツしたところで、牛乳と生クリームを投入!よくかき混ぜる。
※すぐに分離しますが気にしない。
- ④ 手早く器に注ぎ、荒熱がとれるまで、なるべく動かさずにおいておきます。冷めてから、そーっと冷蔵庫へ移し、冷やし固めれば出来上がり♪



栄養科からの おすすめ レシピ

コツ・ポイント

- ※生クリームは、動物性のほうがなめらかに仕上がります♪
- ※ジュースをしっかり温めておくことが成功のキです!
- ※トッピングに、柑橘フルーツ(八朔や甘夏など)をマーマレードで合えたものに乗せるとさらにおしゃれで子供と作っても楽しいですよ!

●調理師 伊藤 直哉

安曇総合病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2014 7月 July

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2014 8月 August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

サージカルマスクの販売を始めました！

日頃より感染予防対策にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

今まで、簡易紙マスクの無料提供を行ってきましたが、より効果的なサージカルマスクの販売に変更させていただくことになりました。

ご不便をおかけいたしますがご理解いただきますようお願いいたします。

使用方法・設置場所などは、お気軽に職員にお問い合わせください。



編集後記

7月に入り本格的に暑い日が続くようになってきましたが、うっとうしいジメジメとした梅雨ももう少し続きそうです。

こんな時期は、冷たいモノや空調のきいた部屋に頼りがちですが、そんな時こそ夏バテをしてしまうものです。冷たいモノをとり過ぎない！冷房を強くし過ぎない！当たり前の事ですが、小さな事の積み重ねが自分の体調管理と地球環境を守ることにつながるかもしれません。

(Y.A)

お知らせ

・7/5

第1回あずみ緩和ケア公開講座を開催いたします。

休日緊急当番医

・7/27

本院 内科・外科



安曇総合病院理念

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 地域のニーズに応じた救急医療体制の充実を図ります。
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します。
- ④ JA厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます。
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見（セカンド・オピニオン）を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るようご協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

担当医表

平成 26 年 7 月

診療科目		日	月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般）初診		岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 浅野昌宏	川上裕隆 浅野昌宏	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男（第1のみ） 早野敏英（第3のみ）
	内科（一般）再（予約制）		川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	東方壮男 早野敏英 岡田光代 林田研介 塩月記代（午後から診療）	早野敏英 林田研介 塩月記代 塩月記代（午後から診療）	川上裕隆 林田研介 塩月記代 塩月記代（午後から診療）	早野敏英（第1のみ） 岡田光代 林田研介
	循環器内科		東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	由井寿典（信大）	
	呼吸器内科		花岡正幸（信大） （14:30 から診療）	岡田光代	岡田光代		町田良亮（信大）	藤本圭作（信大） （第1のみ）
	神経内科		林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	井上憲昭（第2・4のみ） 林田研介	林田研介	林田研介 浅野昌宏
	腎臓内科		芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
	リウマチ・膠原病（予約制）							信 大（予約）
	在宅支援科（予約制）			薛 孝太郎 （14:30 ～ 16:00 まで診療）				
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （予約制）		村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保（第1・2・4・5のみ） 鬼頭 恒 中村伸治（第1・3・4・5のみ） 樋端佑樹（第1・2・3・5のみ） 雨宮光太郎 衛藤高明（第1・3・5のみ） 鈴木一浩（信大）	村田志保（第1・3・4・5のみ） 鬼頭 恒（第1・3・4・5のみ） 中村伸治（第1・3・5のみ） 長村哲周（第1・3・5のみ） 樋端佑樹 古屋昌宏	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 古田 康（第1・3・5のみ）	鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
	認知症診療（予約制）		（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
小児科	午前		原 敏博 小口弘子	保刈 健 （小口弘子）	小口弘子 （保刈 健）	保刈 健 （小口弘子）	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 （小口弘子 又は 保刈健）
	午後		慢性疾患（予約） （原 敏博） （小口弘子）	予防接種（予約） 乳児検診（予約）		予防接種（予約）	慢性疾患（予約） （保刈 健）	
外科	一般外科		芳澤淳一	久保直樹	久保直樹	芳澤淳一 久米田 茂喜	芳澤淳一	久保直樹 宮川眞一（信大） （第3のみ）
	専門診療				信 大（乳腺） （予約）		信 大（甲状腺）	
呼吸器外科			花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形成外科 （受付15時30分まで）				安永能周（信大） （13時から診療）				
整形外科	新患受付 （受付10時30分まで）		松葉友幸 信 大	王子嘉人	向山啓二郎 信 大	柴田俊一	石垣範雄 中村恒一	（輪 番）
	再 診 （要 予 約）		畑 幸彦 （完全予約制） 最上祐二 石垣範雄	向山啓二郎 柴田俊一 高橋淳（信大）	最上祐二 王子嘉人	中村恒一	畑 幸彦 （完全予約制） 最上祐二 松葉友幸	畑 幸彦 （第3のみ） （完全予約制）
皮膚科			河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療（15時～17時まで診療） 初診（当日）受付16:30まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
泌尿器科			平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	西澤 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹
産婦人科			信 大（予約）	曾根原衛雄		信 大（予約）		
眼 科			太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ 要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子
耳鼻咽喉科 （受付16時まで）				信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （7/11・7/25のみ）	信 大 （7/5・7/19のみ）
放射線科						信 大		
麻酔科 （完全予約制）						小林浩一（第1・2・3・5のみ） （完全予約制）		
リハビリテーション科			浅野昌宏（予約）	浅野昌宏（予約）	浅野昌宏（予約）	浅野昌宏（予約）	浅野昌宏（予約）	浅野昌宏（予約）
歯科口腔外科			中嶋 哲 飯島 響	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
緩和医療外来（予約制） 0261-61-1165			阿部克哉 （13:00 ～ 16:00 まで診療）				薛 孝太郎 （13:00 ～ 16:00 まで診療）	

安曇総合病院附属白馬診療所

内 科 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 菊川忠之 （午後から診療）	下里修一	下里修一 整形外科医師 （15時から診療） （第2・第4のみ）	下里修一	下里修一	下里修一
------------------------------	--------------------------	------	--	------	------	------