

きずな



AZUMI
GENERAL
HOSPITAL

長野県厚生農業協同組合連合会

安曇総合病院



特集

女性骨盤底外来は どんなことをしているの？

- 最近のリハビリテーション科の診療
- 手外科領域の疾患 (Vol.10)



女性骨盤底外来は どんなことをしているの？



女性骨盤底外来では骨盤臓器脱と尿失禁の患者さんを診察しています。骨盤臓器脱とは膀胱、直腸、子宮などが腔口から体外に出てくる病気です。骨盤臓器脱は膀胱瘤、直腸瘤、子宮脱、腔断端脱に分類されます。(図1)

図1

骨盤臓器脱の分類

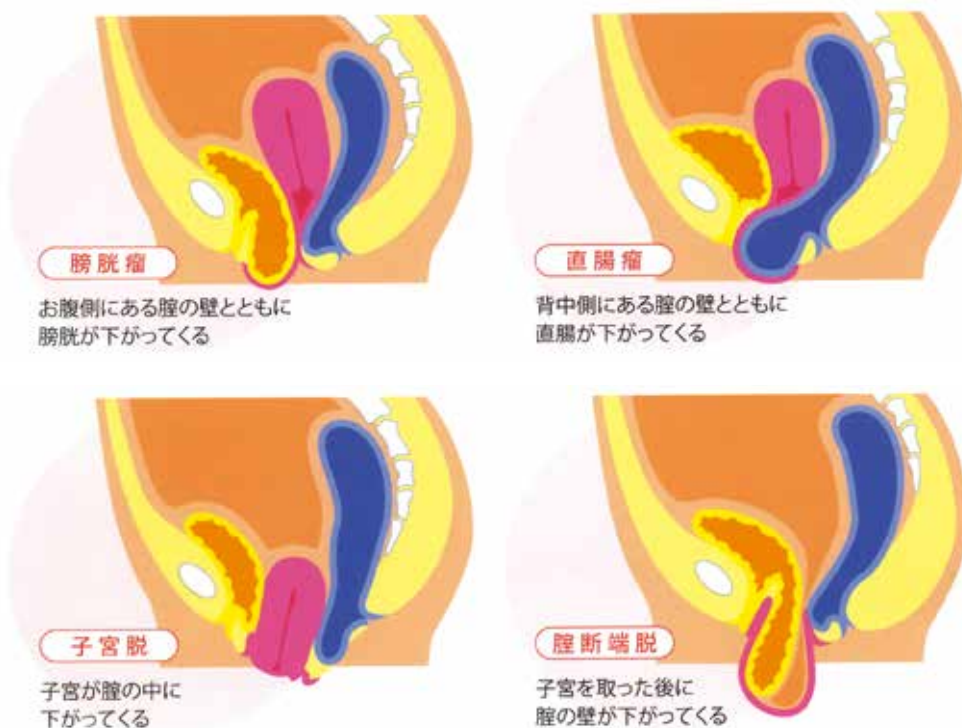
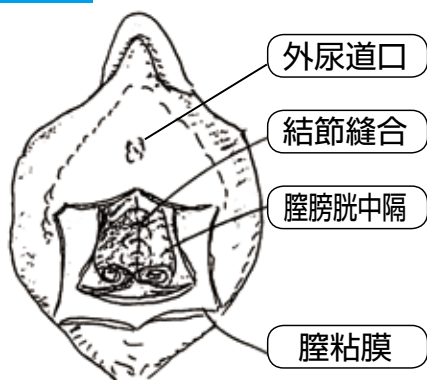


図2



従来の治療は腔壁を切開し、伸びきった腔壁の一部を切除して縫い縮める(図2)ことでしたが、弱くなったところを縫い縮めるので、術後に再発が多いという欠点がありました。

安曇総合病院統括院長
西澤 理



メッシュ（ポリプロピレン）

そこで、ポリプロピレンで作成したメッシュ（図3）を使用して骨盤底の補強をする手術がフランスにおいて開発され、日本でも2010年から保険適応となり、当院でも2013年から導入しています。

低侵襲な術式で治療成績が良好なことから手術を受けた患者さんには喜ばれています。

図3

お腹側の腔の壁と膀胱の間にメッシュを挿入します



メッシュ

図4

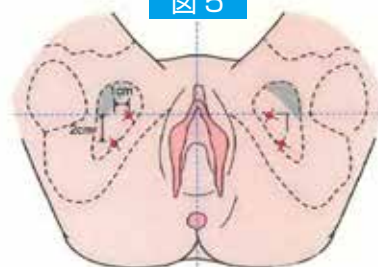
背中側の腔の壁と直腸の間にメッシュを挿入します



メッシュ

腔壁を切開して、メッシュを入れるスペースを確保し、膀胱瘤には腔と膀胱との間に、子宮脱や直腸瘤には腔と直腸との間にメッシュを挿入します（図4）。特殊な針を使用し体表から腔内に穿刺し、メッシュの脚を腔内から体表の

図5



閉鎖孔上の穿刺部位

図6



膀胱瘤へのメッシュ手術

皮下に導きますが、図5には膀胱瘤の場合のメッシュの4本の脚を通すための閉鎖孔上の4カ所の穿刺部位を示しています。図6はメッシュの挿入部位とメッシュの4本の脚が閉鎖孔を通ることを示しています。麻酔は全身麻酔で行い、入院期間は1週間です。術後にメッシュの一部が露出することがありますが、露出した部分を切除し被覆することで治癒します。

最近のリハビリテーション科の診療

痙縮に対するボツリヌス療法

リハビリテーション科部長 浅野 昌宏

痙縮とは、脳卒中の後遺症・頭部外傷・脊椎損傷などが原因でおこる運動障害の一つで、「無意識で筋肉に力が入ってしまい、手足が動かしにくい」状態のことです。手指が握ったままとなり開こうとしても開きにくい、肘が曲がる、足先が足の裏側のほうに曲がってしまうなどの症状がみられ、関節が固まってしまったり、痛みを起こしたりと、日常生活に支障が生じてしまいます。また痙縮自体がリハビリテーションの障害となることもあるので、痙縮に対する治療が必要となります。

ボツリヌス療法とは、ボツリヌス菌が作り出す天然のたんぱく質（ボツリヌストキシン）を筋肉内に注射する治療法です。ボツリヌストキシンには、筋肉を緊張させている神経の働きを抑える作用があります。そのためボツリヌストキシンを筋肉に注射すると、筋肉の緊張をやわらげることができます。ボツリヌス菌そのものを注射するのではないため、ボツリヌス菌に感染する心配はありません。



ボツリヌス療法によって次のような効果が期待できます。

- 手足の筋肉がやわらかくなり、動かしやすくなります。
- 関節が固まって動きにくくなるのを予防します。
- 関節が変形するのを予防します。
- リハビリテーションが行いやすくなります。
- 痛みを和らげる効果が期待できます。
- 介護の負担が軽くなります。

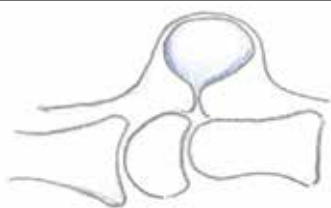
ボツリヌス療法の効果は、注射後二〜三日目からゆっくりあらわれ、通常三〜四カ月間持続します。痙縮に対する治療効果を高めるには、ボツリヌス療法の効果が持続している間に集中的にリハビリテーションを行う必要があります。当院ではボツリヌス療法とリハビリテーションを組み合わせ、痙縮に対する効果的な治療を行っています。治療を続ける場合には、年に数回、注射を受けることになります。

ボツリヌス療法が施行できるかどうかは医師の診察により判断します。当院における痙縮に対するボツリヌス療法の窓口はリハビリテーション外来です。お気軽にお問い合わせください。

手外科領域の疾患

ガングリオン

ガングリオン好発部位



手背ガングリオン

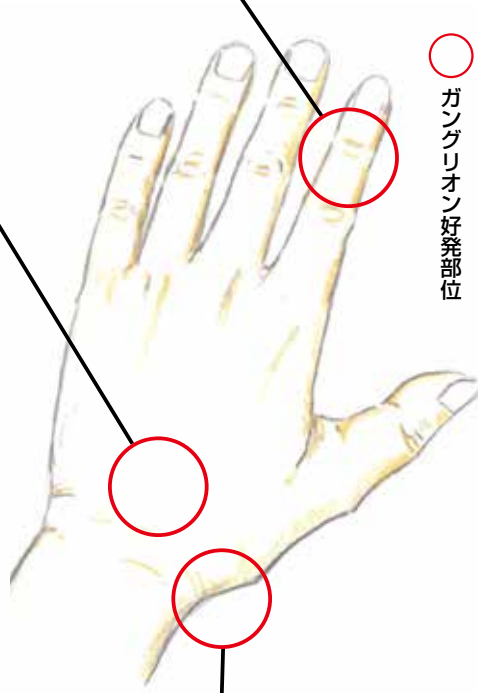
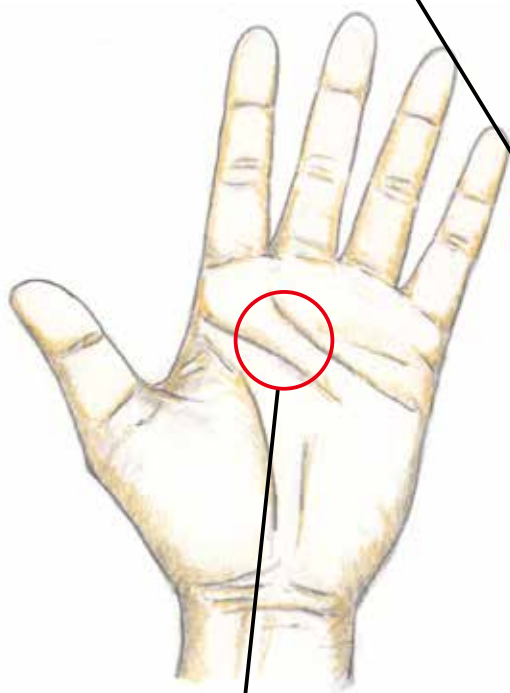
関節包（関節をつつむ袋）から生じます。



第一関節部のガングリオン

（粘液嚢腫）

関節包（関節をつつむ袋）から生じます。



**屈筋腱腱鞘
ガングリオン**

腱鞘（腱をつつむさや）から生じます。



腱鞘ガングリオン

腱鞘（腱をつつむさや）から生じます。

今回はガングリオンについて紹介します。関節包（関節をつつむ袋）、腱鞘（腱をつつむさや）から発生する腫瘤病変です。硬いもの、柔らかいものがあります。関節包や腱鞘の変性により生じます。関節液や腱鞘内の滑液が中にたまりゼリー状の内容物となります。好発部位は図に示す部位になります。

皮膚の下にくりつとした円形の腫瘤として触れることが多く、痛みや圧痛を伴うこともあります。多くは無症状です。神経を圧迫するとしびれ、痛みを生じることもあります。超音波検査、MRIなどで診断することができます。

自然治癒することもあるので、症状が腫瘍のみの場合は、放置するか、穿刺して内容物を吸引することが多いです。

穿刺してもすぐに再発する場合、痛みを生じる場合、神経の圧迫を起こして、神経症状がある場合は手術で切除することもあります。



理学療法ってどんな仕事？

私たちの仕事は、ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力（座る、立つ、歩くなど）の回復や維持、および障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法（温熱、電気等の物理的手段を治療に利用）などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職です。

どんな部署ですか？

一般病棟での急性期リハビリテーション、亜急性期病棟・外来での回復期リハビリテーション、外来または訪問による維持期リハビリテーションに、各段階での目標を立て、患者さんのニーズを把握し意欲的に取り組んでいます。

大変なことは？

患者さんには脳血管・整形・呼吸循環とあらゆる疾患に対しても対応できるリハビリテーションの知識や技術を身につける必要があります。日々努力しています。とても充実しており、やりがいを感じています。

病院利用者の方にひとこと！

患者さんの抱えている問題を解決する為に、患者さんと一緒になってリハビリを行っていきます。気軽に声をかけてください。

いちごの甘酸っぱさが餡とお餅に包まれた美味しくて可愛い和菓子。いちごの最盛期は過ぎてしまいましたが、加熱に電子レンジを利用すれば家庭でも意外に簡単に作れるおやつになります。上手に形を作るには少しコツが必要ですが、お餅が冷めてしまう前に手早く餡を包むとよいでしょう。

いちご大福

材料(5個分)

いちご	5個	砂糖	40~50g
こし餡	175g	水	115cc
白玉粉	60g	片栗粉	適量

作り方

- ① いちごはさっと洗ってヘタを取り、水気をふき取っておく。
(ポイント ヘタは水気が出るので切り取らず葉だけを取るようにする)
- ② こし餡を5等分し、いちごを包んで丸くする。
- ③ 白玉粉、砂糖、水を耐熱ボウルに入れよく混ぜてからラップをせずに電子レンジ(500ワット)で1分30秒加熱する。
(ポイント 白玉粉と砂糖を混ぜ合わせた後に水を少量ずつ加えると混ぜやすきれいに仕上がる)
- ④ 電子レンジから取り出したら全体をよく混ぜ合わせ、再度1分30秒加熱する。
- ⑤ 加熱後に片栗粉をひいたバットに生地を流し、全体に片栗粉をまぶして熱いうちに5等分にする。
- ⑥ 5で2の餡を包んで出来上がり。
(ポイント 餅の温度が下がると包みにくくなるのでここは手早く!)
- ⑦ 出来上がったらラップをして乾燥を防ぎ、食べる時には半分にカットしていちごの断面が見えるように盛り付けると華やかになる。

栄養科からの

おすすめ
レシピ



●栄養科 調理師 北沢 保

安曇総合病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2014 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	22	23	24	25	26	㉒
㉓	29	30				

2014 7月 July

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	22	23	24	25	㉒
㉓	27	28	29	30	31	

小児科外来からのお知らせ

「同時接種が始まります」

小児科外来では、これまで小児の予防接種を単独接種でのみ行ってきましたが、5月から同時接種も行えるようになりました。

完全予約制となっておりますので、接種希望日の1週間前までに予約をお願いいたします。

接種日時：毎週火曜日 単独接種
毎週木曜日 同時接種・単独接種
14:00～(10分前までに受付をお願いします)

予約方法：①小児科外来窓口にて予約(母子手帳をお持ちください)
②電話予約(母子手帳をお手元にご用意の上お電話をお願いします)

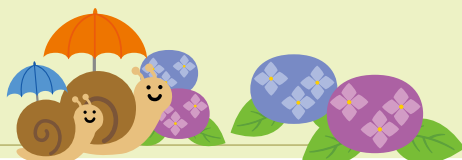
小児科外来直通 0261-61-1158 (14:00～16:30)

編集後記

梅雨の季節がやってきました。雨が降ると出掛ける事がいやになりますね。

みなさんは雨の日はいかがお過ごしですか？
じめじめして過ごしにくい日々ですが、体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう。

(H.Y)



お知らせ

休日緊急当番医

・6/22(日)

本院 内科・外科
白馬診療所



安曇総合病院理念

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、
親切で安全な医療活動につとめ、
ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 地域のニーズに応じた救急医療体制の充実を図ります。
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します。
- ④ JA厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます。
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るようご協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

担当医表

平成 26 年 6 月

診療科目		曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内 科（一 般） 初 診		岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 浅野昌宏	川上裕隆 浅野昌宏	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男（第1のみ） 早野敏英（第3のみ）
	内 科（一 般） 再 診 （ 予 約 制 ）		川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	東方壮男 早野敏英 岡田光代 林田研介 塩月記代（午後から診療）	早野敏英 林田研介 塩月記代（午後から診療）	川上裕隆 林田研介 塩月記代（午後から診療）	早野敏英（第1のみ） 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科		東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	由井寿典（信大）	
	呼 吸 器 内 科		花岡正幸（信大） （14：30 から診療）	岡田光代	岡田光代		町田良亮（信大）	藤本圭作（信大） （第1 のみ）
	神 経 内 科		林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	井上憲昭（第2・4のみ） 林田研介	林田研介	林田研介 浅野昌宏
	腎 臓 内 科		芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
	リウマチ・膠原病（予約制）							信 大（予約）
	在宅支援科（予約制）			薛 孝太郎 （14:30 ～ 16:00 まで診療）				
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 （ 予 約 制 ）		村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保（第1・2・4・5のみ） 鬼頭 恒 中村伸治（第1・3・4・5のみ） 樋端佑樹（第1・2・3・5のみ） 雨宮光太郎 衛藤高明（第1・3・5のみ） 鈴木一浩（信大）	村田志保 鬼頭 恒（第1・3・4・5のみ） 中村伸治 長村哲周（第2・4のみ） 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎 古田 康（第1・3・5のみ）	鬼頭 恒 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	
	認知症診療（予約制）		（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
小 児 科		午前	原 敏博 小口弘子	保刈 健 （小口弘子）	小口弘子 （保刈 健）	保刈 健 （小口弘子）	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 （小口弘子 又は 保刈健）
		午後	慢性疾患（予約） （原 敏博） （小口弘子）	予防接種（予約） 乳児検診（予約）		予防接種（予約）	慢性疾患（予約） （保刈 健）	
外科	一 般 外 科		芳澤淳一	久保直樹	久保直樹	芳澤淳一 久米田 茂喜	芳澤淳一	久保直樹 宮川眞一（信大） （第3のみ）
	専 門 診 療				信 大（乳腺） （予約）		信 大（甲状腺）	
呼 吸 器 外 科			花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形 成 外 科 （受付15時30分まで）				安永能周（信大） （13時から診療）				
整形外科	新 患 受 付 （受付10時30分まで）		松葉友幸 信 大	石垣範雄 （受付9：30 まで）	柴田俊一 信 大	王子嘉人	中村恒一 （診療開始9時30分から）	（輪 番）
	再 診 （ 要 予 約 ）		畑 幸彦 （完全予約制） 最上祐二 石垣範雄 王子嘉人	中村恒一 柴田俊一 松葉友幸 高橋淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 松葉友幸	中村恒一 柴田俊一	畑 幸彦 （完全予約制） 最上祐二 石垣範雄	畑 幸彦 （第3のみ） （完全予約制）
皮 膚 科			河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療（15時～17時まで診療） 初診（当日）受付16:30 まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
泌 尿 器 科			平林直樹	西沢 理 女性骨盤底外来	平林直樹	西沢 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹
産 婦 人 科			信 大（予約）	曾根原衛雄		信 大（予約）		
眼 科			太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ 要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子
耳 鼻 咽 喉 科 （受付16時まで）				信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （6/13・6/27のみ）	信 大 （6/7・21のみ）
放 射 線 科						信 大		
麻 酔 科 （完全予約制）						小林浩一（第1・3のみ） （完全予約制）		
リハビリテーション科			浅野昌宏（予約）	浅野昌宏（予約）	浅野昌宏（予約）	浅野昌宏（予約）	浅野昌宏（予約）	浅野昌宏（予約）
歯 科 口 腔 外 科			中嶋 哲 飯島 響	手 術 日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
緩和医療外来（予約制） 0261-61-1165			阿部克哉 （13:00～16:00 まで診療）				薛 孝太郎 （13:00～16:00 まで診療）	

安曇総合病院附属白馬診療所

内 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 菊川忠之 (午後から診療)	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
-------------------------	--------------------------	------	--	------	------	------