

きずな



AZUMI
GENERAL
HOSPITAL

長野県厚生農業協同組合連合会
安曇総合病院

特集

統括院長就任にあたって

- 新任医師紹介
- 2014年度新入職員紹介
- 手外科領域の疾患 (Vol.9)
- 通所リハビリテーション開設

2014年
5月号
Volume 327

安曇総合病院理念

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、
親切で安全な医療活動につとめ、
ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

<基本方針>

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 地域のニーズに応じた救急医療体制の充実を図ります。
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します。
- ④ JA厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます。
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

統括院長就任にあたって

安曇総合病院統括院長

西澤 理

4月1日に長野市の本所においてJA長野厚生連内堀 茂代表理事理事長より辞令を交付され、統括院長という新たな仕事への取り組みが始まりました。勤務初日は長い1日でした。午前中には長野からもり、夕方からは会議室で開かれた新入職員歓迎会に出席しました。30名の新入職者を迎えました。20歳台のさまざまな職種の新人たちの元気な自己紹介を聞き、参加者の中で一番の年長であった小生も多いに刺激を

受けました。歓迎会の後に引き続き設定されていた二次会にも参加し、若い人たちからエネルギーをもらいました。入職前に勤めていた信州大学での医学生との交流は顧問であったバスケットボール部員やスキー部員を中心とした「飲みにゆけーしょん」に力を入れるとともに、教える側（年長者）と学ぶ側（若者）とが相互の影響を受けて成長すると理解している「教学相長」を座右の銘としてきましたが、安曇総合病院でも年長者として職員との付き合いに際して「教学相長」を心がける所存です。われわれに課せられた使命を円滑に遂行するためには、多職種で働く職員がそれぞれ

の専門性を発揮して仕事をしていく中で、互いにコミュニケーションをとることが必須です。

安曇総合病院は総勢621名という職員を擁し、担当医表をみると、20の標榜科（内科、循環器内科、呼吸器内科、神経内科、腎臓内科、精神科・心療内科、小児科、外科、呼吸器外科、形成外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科、歯科口腔外科）に分かれ、大北地区の医療の中心的役割を担っています。職員が共有できる戦略を掲げ、職員が働きやすい環境を築くことが重要ですが、現在進行している

プロジェクトは病院機能の強化をめざし、現在の外来診療棟の北側に新病棟を建設することです。7階建ての建物ですので建設中は騒音やほこりで大変ですが、完成後には指定を受けるための整備を進める予定である地域がん診療連携拠点病院に相応しい外見になりま

す。本院、心の医療センター、白馬診療所の3つの事業所の連携を図り、力を合わせて共に安曇総合病院がさらに住民のニーズにこたえるべく地域に根ざして発展することに務める所存ですので、ご支援とご協力をお願いいたします。





医師紹介



在宅支援科医長 阿部 克哉

当院で初期研修を終え、緩和医療を学ぶために筑波メディカルセンター病院で5年間研修を積んでいました。来年の新病棟の開棟に伴って緩和ケア病棟を設立することになり、図らずもその準備のために戻ってくることになりました。当面は、病棟立ち上げの準備をしつつ、在宅支援科の仕事も手伝っていく予定です。大北地域のがんの終末期の患者さんにとっての受け皿となれるよう努力していく所存ですので、どうぞ宜しくお願い致します。

はじめまして、飯島響と申します。

大学卒業後、信州大学医学部歯科口腔外科に入局し、その後、飯田市立病院、浅間総合病院等で歯科口腔外科医として研鑽を積んできました。少年時代は、校舎の窓、信大勤務時には、病院の屋上から、いつも遠くに眺めていた北アルプスの麓にあるこの大北の地で、地域医療に少しでも貢献できるよう微力を尽くす所存ですので、何卒よろしくお願い致します。



歯科口腔外科医長 飯島 響



小児科統括部長 **小口 弘子**

4月から縁がありまして小児科で勤務させていただいております。

信州大学を卒業後、信州大学小児科、長野赤十字病院、長野県立こども病院の勤務を経まして、前任地は上高地・乗鞍の入り口にあります松本市立病院で16年6か月勤務しました。

毎朝目指す山はわかりましたが、美しい山々を見ながらの出勤です。(運転しながらよそ見は危険！ 気をつけます。)

自身の子どもたちは4人のうち3人が小児科の域を超え、残る1人も中学生となりました。いくつになっても子供は子供で親は親で、心配事は尽きませんが、日々の診療で小さなお子様を診させていただくことが新鮮な喜びに感じられるこの頃です。

地域の子どもたちの健やかな成長のためにお役に立ちたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

4月より、外科で勤務しております芳澤淳一と申します。外科全般、消化器癌、腹部救急、内視鏡健診を中心に担当させていただいています。

伊那の地より、この自然豊かな大北地域に赴任し、山並みの素晴らしさと、地域の方々の温かさに感銘をうけています。

出身は茅野市。楽しみは、休日に5才と2才になる息子、娘と遊ぶことです。

地域の皆様に信頼され、この大北、安曇野地域の医療の充実に貢献できるよう努力したいと存じます。よろしくお願いいたします。



外科医長 **芳澤 淳一**

2014

新入職員紹介



副看護部長
小林 由紀

地域の皆様に最高の医療を受けていただけるよう、看護活動に全力を尽くします。



薬剤師
飯田 千夏

大好きなこの地域の医療に、少しでも貢献出来るように頑張ります。

保健師
水沢 彩

社会人としてのマナーや礼儀を大切にしたいです。よろしく願います。



保健師
須澤 晃名

南病棟2階に配属になりました須澤晃名です。笑顔を大切に頑張ります！



看護師
浅樋 良太

患者さんと同じ目線で立ち寄り添う看護を行いながら自分も成長・学べる事が出来る看護師を目指したいと思います。



看護師
向後 友恵

南病棟1階に配属になりました、向後友恵です。よろしく願います！

看護師
坂田 雅也

看護学校で学んだことを活かし、学ぶ姿勢を常に持ち頑張りたいと思います。



看護師
赤堀 友香里

今までの学びを活かし、患者様にとって安全・安心な看護をしていきたいと思っています。





看護師
瀧澤 峻

笑顔を忘れずに常に患者さんと接することができる看護師を目指します。



看護師
諏訪 真世

地域に貢献できる看護師になれるよう笑顔と思いやりを大切に頑張ります！

看護師
太田 香

分からないことだらけで日々勉強の毎日ですが、頑張っていきたいと思えます。



看護師
丸山 裕子

笑顔をやさず、思いやりのある看護師を目指します。



看護師
宮坂 彩花

より多くの知識を身につけ、安全な看護を提供できるよう全力で頑張ります！



看護師
清水 優夢

1階病棟配属になりました。笑顔を忘れず心のかもった看護をしていきたいと思えます。



看護師
勝野 聖香

看護師の勝野聖香です。一生懸命がんばります！



看護師
有坂 千帆

まだわからないことだらけで不安も多いですが、笑顔で頑張ります。





リハビリテーション科
副技師長
高橋 友明

信州大学病院より参りました。患者様の希望に副える医療を目指したいと思っております。



看護師
高根 遼士

今年から新社会人として地域に社会に何より患者さんに貢献できるよう頑張りたいです。

理学療法士
宮澤 優生

生まれ育った大好きなこの地域に少しでも恩返しができるよう、全力で頑張ります。



理学療法士
田島 泰裕

情熱とまごころ込めて診療にあたります。よろしくお願ひ致します。



臨床検査技師
梶川 麻衣

早く病院のかたになれるように、出来ることから精一杯頑張りたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



作業療法士(精神)
大堀 愛美

少しでも早く、役に立つ作業療法士になるようがんばります。

看護師
橋本 美貴

北信病院から転勤してきました。若い子に負けない様がんばります。



調理師
大西 星也

初めての事だらけですが一生懸命頑張りたいと思います。



手外科領域の疾患

デュピュイトラン拘縮

手のひらから指にかけてしこりのような硬結や索状物ができて、皮膚がひきつれて指が徐々に伸ばしにくくなります。くすり指、小指に多くできますが他の指にもできることがあります。

原因は不明ですが、正常でも存在する手掌腱膜という腱膜が異常に増殖することで生じます。高齢者、男性、糖尿病を合併している場合が多くあります。また、長年にわたる飲酒歴がある方たちに多いといわれています。皮膚の疾患や、腫瘍と誤診される場合もありますが、手のひらの硬結と典型的な指の変形を呈するので、専門医がみれば容易に診断がつかれます。腫瘍ではないので、困らなければ治療は必要ありません。

指が伸ばしにくくなり、日常生活に支障をきたすようになると手術が必要となります。洗顔しづらい、ポケットに手が入りづらい、手袋がしづらいなどの症状が多いようです。手術は異常に増殖した硬結、索状物を切除する手術(腱膜切除)が行われます。



指がこのように曲がってきます。くすり指、小指に多いですが他の指でも生じます。

このような、しこり(硬結)や索状物が認められます。

手術後指は伸びるようになります。

手術は図のように切開し、異常に増殖した硬結、索状物(異常腱膜)を切除します。

整形外科部長兼手術部長 中村 恒一

介護・介護予防 通所リハビリテーション 平成26年5月7日 開設!!

●ご利用できる方

・要介護認定を受けている方

●利用定員

・午前15名、午後15名

●サービス提供時間・内容

・月曜日～金曜日 午前9:00～12:00 午後13:30～16:30
休診日：土・日曜日、祝日、年末年始（病院休診日に準ずる）

時間 ※ () は午後	内容
8:00～ 9:00 (12:30～13:30)	送迎（ご家族による送迎も可）
9:00～ 9:30 (13:30～14:00)	健康チェック
9:30～12:00 (14:00～16:30)	個別リハビリテーション／自主トレーニング／他
12:00～ (16:30～)	送迎（ご家族による送迎も可）

●スタッフ配置

・理学療法士1名、作業療法士1名、介護福祉士2名

●場所

長野県北安曇郡池田町大字池田3169-1
メンタルケアセンターあずみ内

見学・お試しご利用大歓迎、ご希望の方・
詳細に関してのお問い合わせは、
0261-62-6210（直通）に
ご相談ください。 担当：一志・務台



数年前に山形県出身の義兄に姫筍の缶詰をもらった。煮物に使うのに缶を開けるとなかから“みかん”が出てきた!! JA 山形の各支所には保存や販売の為に缶詰加工所があるそうで、個人がラベルを貼る為にこんな事も。この時期になると毎年思い出す出来事となっている。そこで・・・



根まがり筍(姫筍)の温州(みかん缶)和え

材料(2人分)

根まがり筍(湯がいた物又は水煮等)	100g	合わせ酢	
若芽(戻した物)	40g	酢	50cc
人参	20g	だし汁	100cc
夏みかん・三宝柑など(みかん缶でもOK)	40g	砂糖	大マヅ1
		薄口しょうゆ	大マヅ1

作り方

- ① 根まがり筍は湯がいて皮をむき、斜めに2～3cmの笹切りにする。
- ② 若芽は戻したままでよいが、薄口しょうゆを入れた湯で湯がき「とろっ」とした状態にしてもよい。食べやすい大きさに切る。
- ③ 人参は2～3cmの拍子切りにする。
- ④ みかんは1房を半分にした程度の大きさに分ける。(みかん缶の場合は汁気を切ってそのまま使用する)
- ⑤ 1～4をざっくりと和え、別に合わせておいた合わせ酢をかける。



●栄養科 調理師 吉江一彦

安曇総合病院 休診日のお知らせ

(赤字の日が全科休診日です)

2014 5月 May

日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2014 6月 June

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

外来駐車場変更のお知らせ

3月24日(月)より新病棟建築工事に伴い北側駐車場が使用出来なくなりました。

来院の皆様には玄関正面道路の東側駐車場及び南側駐車場(高瀬荘跡地)のご利用をお願い致します。

大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解ご協力をお願い致します。



編集後記

短い桜の時期を終え、若葉の青が透き通る季節がやってまいりました。

年々、年を重ねるごとにこの若葉の時期がとても好きになってきた気がします。

さて、4月から新バージョンになった「きずな」ではございますが、まだまだ改良中でございます。安曇総合病院の広報誌としてよりよい情報をお届けできるよう作業部会一同頑張っておりますので、今後もよろしくお願いいたします。(Y.M)

お知らせ

休日緊急当番医

・5/ 6(火) 白馬診療所

・5/11(日) 本院 内科・外科

GW 期間中の診療日のお知らせ

5 / 1 通常診療 5 / 5 全科休診

5 / 2 通常診療 5 / 6 全科休診

5 / 3 全科休診 5 / 7 通常診療

5 / 4 全科休診

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ①最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ②個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。

④自らの意思で選択・決定する権利

患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報を第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ①良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ②検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るようご協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

担当医表

平成 26 年 5 月

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般）初診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 浅野昌宏	川上裕隆 浅野昌宏	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男（第1のみ） 早野敏英（第3のみ）
	内科（一般）再診（予約制）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 塩月記代（午後から診療）	東方壮男 早野敏英 岡田光代 林田研介 塩月記代（午後から診療）	早野敏英 林田研介 塩月記代（午後から診療）	川上裕隆 林田研介	早野敏英（第1のみ） 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	由井寿典（信大）	
	呼吸器内科	花岡正幸（信大） （14:30から診療）	岡田光代	岡田光代		町田良亮（信大）	藤本圭作（信大） （第1のみ）
	神経内科	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	井上憲昭（第2・4のみ） 林田研介	林田研介	林田研介 浅野昌宏
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
	リウマチ・膠原病						信 大
在宅支援科（予約制）		薛 孝太郎 （14:30～16:00まで診療）					
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （予約制）	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保（第1・2・4・5のみ） 鬼頭 恆 中村伸治（第1・3・4・5のみ） 樋端佑樹（第1・2・3・5のみ） 雨宮光太郎 衛藤高明（第1・3・5のみ）	村田志保 鬼頭 恆（第1・3・4・5のみ） 中村伸治 長村哲周（第2・4のみ） 樋端佑樹 古屋昌宏	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 古田 康（第1・3・5のみ）	鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
	認知症診療（予約制）	浅野昌宏（午後から診療）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
小児科	午前	小口弘子 原 敏博	保刈 健 （小口弘子）	小口弘子 （保刈 健）	保刈 健 （小口弘子）	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 （小口弘子 又は 保刈健）
	午後	慢性疾患（予約）	予防接種（予約）		予防接種（予約）	慢性疾患（予約）	
外科	一般外科	芳澤淳一	久保直樹	久保直樹	芳澤淳一 久米田 茂喜	芳澤淳一	久保直樹 宮川眞一（信大） （第3のみ）
	専門診療			信 大（乳腺） （予約）		信 大（甲状腺）	
呼吸器外科	花岡孝臣				花岡孝臣	花岡孝臣	
形成外科 （受付15時30分まで）		安永能周（信大） （13時から診療）					
整形外科	新患受付 （受付10時30分まで）	松葉友幸 信 大	石垣範雄 （受付9:30まで）	柴田俊一 信 大	王子嘉人	中村恒一 （診療開始9時30分から）	（輪 番）
	再 診 （要 予 約）	畑 幸彦 （完全予約制） 最上祐二 石垣範雄 王子嘉人	中村恒一 柴田俊一 松葉友幸 高橋淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 松葉友幸	中村恒一 柴田俊一	畑 幸彦 （完全予約制） 最上祐二 石垣範雄	畑 幸彦 （第3のみ） （完全予約制）
皮膚科	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療（15時～17時まで診療） 初診（当日）受付16:30まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
泌尿器科	平林直樹	西沢 理	平林直樹	西沢 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹	
産婦人科	信 大（予約）	曾根原衛雄		信 大（予約）			
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ 要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子	
耳鼻咽喉科 （受付16時まで）		信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （5/9・5/23のみ）	信 大 （5/17のみ）	
放射線科				信 大			
麻 酔 科 （完全予約制）				小林浩一（第1・5のみ） （完全予約制）			
リハビリテーション科	浅野昌宏	浅野昌宏	浅野昌宏	浅野昌宏	浅野昌宏	浅野昌宏	
歯科口腔外科	中嶋 哲 飯島 響	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	
緩和医療外来（予約制） 0261-61-1165	阿部克哉 （13:00～16:00まで診療）				薛 孝太郎 （13:00～16:00まで診療）		

安曇総合病院附属白馬診療所

内 科	下里修一	下里修一	下里修一	下里修一	下里修一	下里修一
人 工 透 析	菊川忠之 （午後から診療）		整形外科医師 （15時から診療） （第2・第4のみ）			
リハビリテーション科						