

きずな



AZUMI
GENERAL
HOSPITAL

長野県厚生農業協同組合連合会
安曇総合病院



特集

いよいよ新病棟建設着工！



写真提供：JA大北

いよいよ新病棟建設着工！



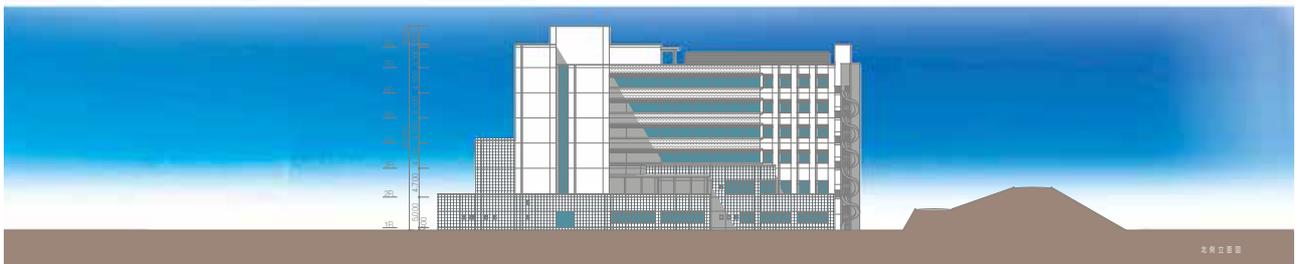
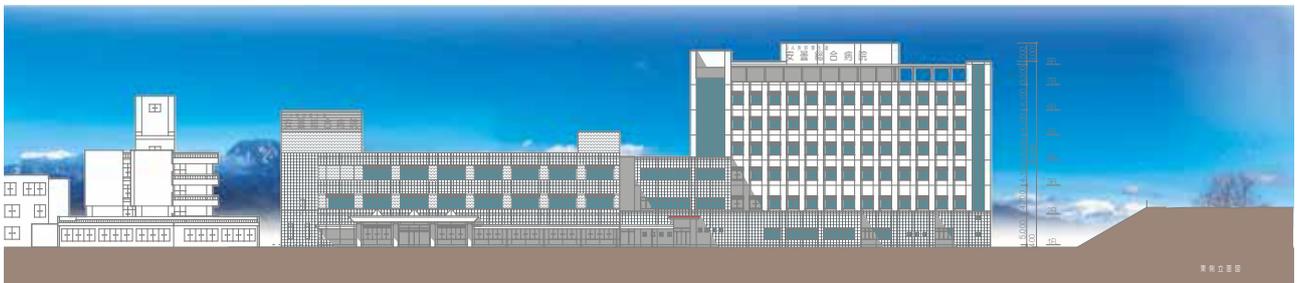
安曇総合病院副院長
新病棟建築委員会委員長

河内繁雄

いよいよ安曇総合病院新病棟建設の着工です。昨年、井上統括院長代行のご尽力もあり、当院の念願だった新病棟建設が本会により承認され、2013年5月、設計会社の選定が行われました。県内外の4社によるコンペの結果、松本市に本社のあるアーキディアックが設計会社として選定されました。同年5月から早速、基本計画の策定にかかり、基本設計の作成、実施設計の作成と進めて来しました。基本計画には、当院の将来の方向性や大北医療圏のかかえる問題点に配慮し、大北医療圏の基幹病院にふさわしい耐震性能に優れた災害に強い建築構造、心筋梗塞などの循環器疾患に対する救急医療の

整備とICUに準じたHCUの新設、増加が想定されるがん患者に対する緩和ケア病棟の新設、高齢者人口の増加に対する認知症対策やリハビリ機能の充実、3テスラMRIの導入などを盛り込みました。基本設計の作成に当たっては、新病棟建築準備室長の新倉先生を中心に、各部署とのヒアリングを何度も重ね、各部署からの要望を最大限取り入れて何度も設計図を書き換えて最終案を作成しました。しかし、東日本大震災後の建築関連コストの上昇に加え、アベノミクスによる景気回復や2020年東京オリンピック開催の決定によりさらに建築関連コストが上昇しており、新病棟建築

コストがどの程度かかるのか容易に見通せない状況になり、実施設計の最終決定、入札は大幅に遅延しているのが現状です。そんな中、2014年2月の当院運営委員会、近隣7市町村から総額8億円の補助が決定されました。これにより、補助金の総額は新病棟耐震化整備に対する国・県からの交付金7億1千万円と合わせ総額15億1千万円となる事が確定しました。2014年2月に高瀬荘跡地の駐車場整備に着手、3月20日までにこれを完成し駐車場を確保した後、引き続き3月21日に新病棟建築予定地である北側駐車場のアスファルト引き剥がし工事に着手しました。今後の工程予定は以下の通りです。竣工は当初予定から最大半年程度遅れる見込みです。地域の皆様には駐車場が遠くなるなどご不便をおかけしますが、新しい病院の稼働を愉しみに見守っていただければ幸甚です。



新病棟建設の今後の予定



新任

医師紹介



リハビリテーション部長 浅野 昌宏

2014年2月よりリハビリテーション科で勤務しています浅野昌宏です。出身は岐阜県で信大卒業後、信大附属病院・東北大附属病院・東北厚生年金病院等の神経内科で勤務した後、2006年に安曇総合病院に赴任しました。2009年から5年間の鹿教湯三才山リハセンターでの勤務を経て、再び安曇総合病院にお世話になることになりました。

脳卒中後遺症などのリハビリテーション科での診療を中心として神経内科・認知症診療にも関わらせていただく予定です。

特に脳卒中後遺症における片麻痺に伴う痙縮（筋緊張が強くなる）や嚥下障害、高次脳機能障害等の改善・対応に努めたいと考えています。また在宅診療部の先生方と協力して、脳卒中後遺症等で在宅訪問が必要な方の診療も行っていきたいと考えています。

地域診療機関の方々からの協力・紹介・助言をいただきながら、この地域の診療に関わっていきたく思っておりますので、よろしくお願いします。

昭和44年東京女子医大卒、卒業後医師として3分の1は東京で、3分の2は地方勤務でした。どこでも、内科クリニック、医院で仕事の内容には大きな違いはありませんでしたが、それぞれの土地に歴史や魅力がありました。瀬戸内海の塩田と海運業で栄えた瀬戸田という島には、勤王の志士も匿われたと言います。和歌山県では滝で有名な那智勝浦に住みましたが、そこにある補陀落峠は、観音浄土の補陀落へと小舟で旅立つ渡海で知られています。

渡海をした人の名簿の5番目には、平維盛（清盛の孫）の名も記されています。平家物語「維盛入水の段にあう」又寺には供養塔があります。又16世紀に渡海を試み、沖縄県金武村に漂着した日秀上人は那智の浜より1100キロ彼方の沖縄に辿りつき、能野信仰をひろめたと言われています。今は陸の街道による文化や人の交流に興味を持っています。



精神科医師 小椋 京子

手外科領域の疾患

腱鞘炎（ばね指、ドケルバン病）

今回は腱鞘炎について紹介します。手の腱鞘炎でもっとも起こしやすいのは、指を曲げる屈筋腱の腱鞘炎で、ばね指と呼ばれます。指を曲げる屈筋腱は腱鞘と呼ばれるトンネル様の中を通過します。さまざま理由で、腱、もしくは腱鞘が腫れることで、指の曲げ伸ばしにおいて、引っかかりが生じます。また、指の付け根の手のひら側を押すと痛みを感じます。少し前までは手術を行うことが

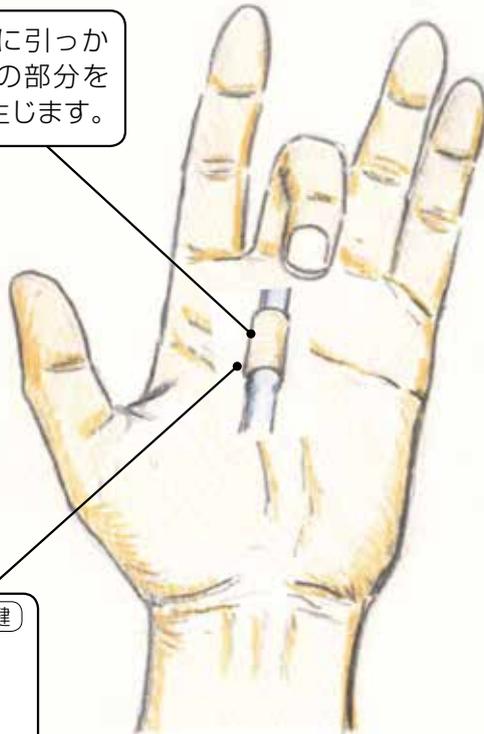
多かった疾患ですが、最近は効果のあるステロイドが出てきたので、それを注射することで劇的な改善が見込めます。注射でよくならない場合には手術が必要になります。1cmほどの切開で、入院の必要もありません。腱鞘を切離すことで、腱の滑走がよくなり症状が改善されます。

同様に、親指を伸ばしたり、広げたりする腱（短母指伸筋腱、長母指外転筋）も腱鞘炎を起こしやすく、親指付け根背側の痛みを引き起こします。ドケルバン病と呼ばれる疾患です。図のように親指を握った状態で、小指側に手首を曲がると痛みが誘発されます。妊娠時、産後、更年期の女性に多く見られます。最近はパソコン作業でも多いようです。ばね指と同様に腱鞘内のステロイド注射がよく効きます。手術もばね指と同様に、腱鞘の切開になります。小さなキズで、入院の必要はありません。

このような症状がありましたら、お気軽に整形外科外来を受診してください。

整形外科部長兼手術部長 中村 恒一

指がこのように引っかかりかかったり、この部分を押すと痛みが生じます。



屈筋腱

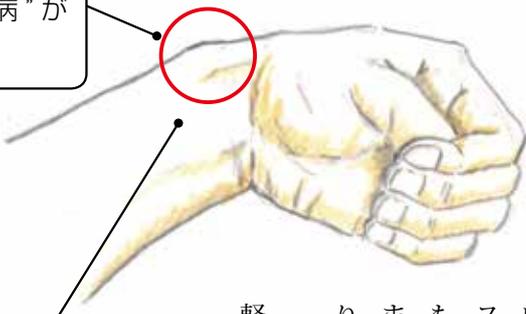
腱鞘

屈筋腱の腱鞘炎、腱鞘の肥厚による滑走障害が原因です。

腱鞘を切開することで、滑走がよくなり、痛みもなくなります。

親指を握り、手首を小指側に曲げるとこの部分に痛みが生じる場合は“ドケルバン病”が疑われます。

手術は腱鞘を切開します。



腱

腱鞘

腱鞘炎。腱鞘の肥厚により、腱と腱鞘の滑走が障害されます。

施設課ってどんな仕事？

私たちのお仕事は、病院利用者のみならず、さまざまな職員すべての方に安全で快適に過ごしていただくため、建物や設備のメンテナンスをしています。とりわけ病院の特有性からボイラー、



電気、空調、水まわり、医療ガス等のライフラインには特に注意を払っています。このほか電気、重油、LPガスなどのエネルギー管理を行い、省エネとCO²削減に取り組んでいます。

どんな部署ですか？



男ばかりの5人でボイラー、給排水、電気、精密機械などそれぞれ専門分野を持っています。

大変なことは？

外来や手術室など診療時間内にはできないメンテなどがあり、夜間や休日などに作業することもあります。もちろんトラブルがあれば夜中でも駆けつけます。2月の大雪の時は除雪機を24時間稼働で作業を行いました。

病院利用者の方にひとこと！

施設課は病院内を毎日巡回点検しておりますが、病院ご利用の際に照明電球のちらつき、水道やトイレの不具合など、お気づきのことがあればお近くの職員までお気軽にお知らせください。すばやく対応させていただきます。

栄養科からの おすすめ レシピ

春キャベツの塩麴サラダ

材料(2~3人分)

春キャベツ	2~3枚(160g)	◆塩麴	大マヅ1/2
フロッピーソフト	1パック	◆米酢	大マヅ1/2
サラダ菜	4枚	◆EXオリーブオイル	大マヅ1/2
		◆フックアップル	少々

作り方

- ①ボールに◆を混ぜる。
- ②春キャベツは洗い、ギュッと絞って水気を切り、ザク切りにする。芯は薄切りにすると食べやすいです。
- ③①のボールに②のキャベツとフロッピーソフトを加えてよく和える。
- ④器にサラダ菜をしき、③を盛る。



安曇総合病院 休診日のお知らせ

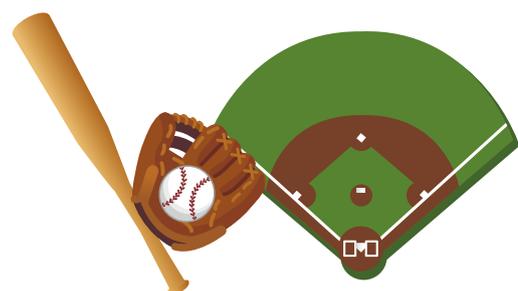
(赤字の日が全科休診日です)

2014 4月 April

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2014 5月 May

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



看護部 川村 康平

入職して一年が経ちました。入職した当初は、初めての事ばかりで、慣れない事が多かったので、仕事を覚える事が必死でした。だんだん仕事にも慣れ、二年目となる今年度は、もっとよりよく仕事をこなせるよう、日々努力していきたいと思っています。また、組合活動では野球部に所属しており、これまで幼少の頃から続けてきた野球でもしっかりと結果をだせるよう、楽しみながら、練習・試合に励んでいきたいと思っています。これまで同様、仕事、組合活動だけではなく、色々な仕事に一生懸命取り組んでいきたいと思っています。

編集後記

2月の驚くような大雪や寒い日々もようやく終わりとなり、日一日と春めいてきました。桜の便りも少しずつ聞かれるようになり、空気の暖かさにもほっとします。4月は新年度の始まりで、病院にも新しい仲間が入りました。また、広報誌「きずな」もより読みやすくバージョンアップしました。これからも安曇病院の機関誌として、情報の発信や楽しい話題の提供などを通し、皆様に愛されるように頑張りたいと思います。

(S.I)

お知らせ

休日緊急当番医

- ・4/27(日)
本院 内科・外科
- ・4/29(火)
白馬診療所

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ①最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ②個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。

- ④自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。
- ⑤個人の情報やプライバシーが守られる権利
患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報を第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ①良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ②検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るようご協力ください。病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようご配慮をお願いします。

担当医表

平成 26 年 4 月

診療科目		曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内科(一般)初診		岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 浅野昌宏	川上裕隆 浅野昌宏	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男(第1のみ) 早野敏英(第3のみ)
	内科(一般)再診(予約制)		川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 塩月記代	東方壮男 早野敏英 岡田光代 林田研介 塩月記代	早野敏英 林田研介 塩月記代	川上裕隆 東方壮男 林田研介	早野敏英(第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循環器内科		東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	阿部直之(信大)	東方壮男 由井寿典(信大)	
	呼吸器内科		花岡正幸(信大) (14:30から診療)	岡田光代	岡田光代		町田良亮(信大)	藤本圭作(信大) (第1のみ)
	神経内科		林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	井上憲昭 林田研介	林田研介	林田研介 浅野昌宏
	腎臓内科		芹澤由樹子	芹澤由樹子(予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司(信大)		
	リウマチ・膠原病							信 大
	在宅支援科(予約制)			薛 孝太郎 (14:30~16:00まで診療)				
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)		村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎	村田志保(第1・2・4・5のみ) 鬼頭 恆 中村伸治(第1・3・4・5のみ) 樋端佑樹(第1・2・3・5のみ) 雨宮光太郎 衛藤高明(第1・3・5のみ)	村田志保 鬼頭 恆(第1・3・4・5のみ) 中村伸治 長村哲周(第2・4のみ) 樋端佑樹 古屋昌宏	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 古田 康	鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 雨宮光太郎
	認知症診療(予約制)		浅野昌宏(PMのみ)	薛 孝太郎	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
小児科	午前		小口弘子 原 敏博	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 (保刈 健)	保刈 健 (小口弘子)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
	午後		特殊診療(予約)	乳児検診(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外科	一般外科		芳澤淳一	久保直樹	久保直樹	芳澤淳一 久米田 茂喜	芳澤淳一	久保直樹 宮川眞一(信大) (第3のみ)
	専門診療				信 大(乳腺) (予約)		信 大(甲状腺)	
呼吸器外科		花岡孝臣				花岡孝臣	花岡孝臣	
形成外科 (受付15時30分まで)			安永能周(信大) (13時から診療)					
整形外科	新患受付 (受付10時30分まで)		松葉友幸 信 大	石垣範雄 (受付9:30まで)	柴田俊一 信 大	王子嘉人	中村恒一 (診療開始9時30分から)	(輪 番)
	再診 (要予約)		畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄 王子嘉人	中村恒一 柴田俊一 松葉友幸 高橋淳(信大)	最上祐二 王子嘉人 松葉友幸	中村恒一 柴田俊一	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄	畑 幸彦 (第3のみ) (完全予約制)
皮膚科		河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療(15時~17時まで診療) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
泌尿器科		平林直樹	西沢 理	平林直樹	西沢 理 女性骨盤底外来	平林直樹	平林直樹	
産婦人科		信 大(予約)	曾根原衛雄			信 大(予約)		
眼科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科 (受付16時まで)			信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療) (4/11・4/25のみ)	信 大 (4/5・4/19のみ)	
放射線科					信 大			
麻酔科 (完全予約制)					小林浩一 (完全予約制)			
リハビリテーション科		浅野昌宏	浅野昌宏	浅野昌宏	浅野昌宏	浅野昌宏	浅野昌宏	
歯科口腔外科		中嶋 哲 飯島 響	手術日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	
緩和医療外来(予約制) 0261-61-1165		阿部克哉 (13:00~16:00まで診療)				薛 孝太郎 (13:00~16:00まで診療)		